




ortszeit


DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE


UKBS


Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue 



 Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH

 Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

 +49 2303 2827-0

 info@ukbs.de

 www.ukbs.de

Foto: Michael Hübner
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



NICOLE

„ICH BIN ZURÜCK“ –

die Comeback Tournee 2023

Am 28.09. um 20 Uhr, Stadthalle Unna

Seite 19



Kids-Markt
Spezialmarkt für Gebrauchtes & Neues
fürs Baby & Kind

03.09.23 Kameruner Stadthalle
17.09.23 Stadthalle Unna
22.10.23 Rohrmeisterei Schwerte
29.10.23 Stadthalle Wert
für Kinder Eintritt frei!

www.kids-markt.de

30 Hotels in
Deutschland,
den Niederlanden
und Belgien.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub



**5 Tage
All-Inclusive!**
mit eigenen PKW!

Wie ist es möglich zu diesem Preis?

5 Tage All-Inclusive. Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

<p>NORD-HOLLAND</p> <p>Enjoyhotel Joli Bergen</p> <p>NEU Enjoyhotel in einer wunderschönen Landschaft!</p> <p>NOVEMBER AB 279,- € P.P.</p>	<p>SAUERLAND</p> <p>Enjoyhotel Märksee</p> <p>OKTOBER AB 249,- € P.P.</p>	<p>WESERBERG-LAND</p> <p>Enjoy Landhotel Lippischer Hof</p> <p>NEU Enjoyhotel in einer wunderschönen Landschaft!</p> <p>OKTOBER AB 269,- € P.P.</p>
<p>NORD-BRABANT</p> <p>Enjoyhotel De Kruisshoeve</p> <p>OKTOBER AB 309,- € P.P.</p>	<p>BELOCH-LIMBURG</p> <p>Enjoy Eurotel Lanaken</p> <p>OKTOBER AB 312,- € P.P.</p>	<p>LIMBURG</p> <p>Enjoyhotel Siche</p> <p>OKTOBER AB 269,- € P.P.</p>
<p>DEUTSCHES SAUERLAND</p> <p>Enjoyhotel Greetsiel</p> <p>400 Meter vom Meer entfernt!</p> <p>OKTOBER AB 309,- € P.P.</p>	<p>SAUERLAND</p> <p>Enjoyhotel Winterberg</p> <p>OKTOBER AB 279,- € P.P.</p>	<p>HÜSSEL</p> <p>Enjoy Deluxe Hotel Princess Juliana</p> <p>OKTOBER AB 339,- € P.P.</p>
<p>HOLLAND</p> <p>Enjoyhotel Bötter</p> <p>OKTOBER AB 239,- € P.P.</p>	<p>NORD-FLEMMING</p> <p>Enjoyhotel de Foreesten</p> <p>OKTOBER AB 309,- € P.P.</p>	<p>SPONNEN</p> <p>Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen</p> <p>Kostenlos Nutzung von Spa und Sauna</p> <p>OKTOBER AB 339,- € P.P.</p>

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ 4 Hotelübernachtungen
- ✓ Empfang mit Lunch oder Kaffee/Tee mit Kuchen
- ✓ Täglich reichhaltiges Enjoy-Frühstücksbuffet und Lunch oder Lunchpaket
- ✓ Ein tägliches Abendbuffet oder ein serviertes Drei-Gänge-Menü
- ✓ Kaffeecorner: Kaffee und Tee den ganzen Tag über KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsäfte, Bier, Wein und Jenever
- ✓ Jeden Nachmittags oder Abend Unterhaltung, einschließlich Live-Musik, Spitzenspiele usw.



Fordern Sie jetzt die
**BROSCHÜRE
FÜR 2023 an!**
www.enjoyhotels.de

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: **032221096089**

Alle Fehler vorbehalten und inklusive aller lokalen Gebühren. ✈ Keine Buchungs-kosten!

Unna
Stadtfest Unna

6

Bau und Handwerk
Tipps gegen
Untweterschäden

13

Gesundheit
Tag der Zahngesundheit

24

Termine
Veranstaltungen
in der Region

25



Story des Monats
Seite 4
RSV Unna.

Kamen
Seite 8
Faire Woche 2023

Fröndenberg
Seite 10
Bauernmarkt

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnensee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Frank H.G. Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnensee
Auflage: 20.000
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: © Nikolaj Georgiew

Liebe Leserinnen und Leser,

der Spätsommer ist da und in der Region bietet das Ende der Open-Air-Saison noch einmal einige Höhepunkte! In Unna lockt Anfang September wieder das traditionelle Stadtfest mit viel Livemusik, Kinderfahrgeschäften, einem Familienunterhaltungsprogramm und Kulinarik die Besucher:innen in die City.

In unserer „Story des Monats“ stellen wir Ihnen eine feste Größe in der Vereinslandschaft des Kreises Unna vor: den Radsport Verein Unna e.V.. Das Geheimnis dieses Vereins, der auch schon international von sich Reden machte, ist besonders die hervorragende Nachwuchsarbeit. In Kamen können sich Mittelalterfans auf den Hansemarkt freu-

en, der wieder das mittelalterliche Leben, alte Handwerksberufe und das Rittertum den Besuchern näher bringt. Außerdem wird im September die Faire Woche gefeiert, die in diesem Jahr unter dem Motto: „Fair. Und kein Grad mehr.“ steht. Bei verschiedenen Aktionen können Interessierte nicht nur mehr über den fairen Handel erfahren, sondern auch einiges ausprobieren. In Bergkamen entführt das Römerfest alle Interessierten in die Zeit der Römer und Germanen. Und in Fröndenberg wartet der beliebte Bauernmarkt.

Feinschmecker kommen ebenfalls auf ihre Kosten, denn die Kürbis-Saison startet. Wer Fan des Fruchtgemüses ist, sollte nicht nur unseren Rezept-Tipp ausprobieren, sondern auch einen Abstecher zu Hof Ligges in Kamen-

Methler machen. Hier können Sie nicht nur Kürbisse kaufen, sondern auch in Kursen eine Menge zu ihrer Verarbeitung in allen Variationen lernen.

Last but not least haben wir wieder eine Menge informativer Service-Themen von Tipps gegen Untweterschäden und toller Herbstbepflanzung für den Garten bis hin zum Ratgeber für die Marklersuche für Sie. Außerdem stehen im September Gedenktage an: Der „Tag des Friedhofs“ lenkt die Aufmerksamkeit auf die Friedhöfe als Erinnerungs- und Kulturort und der „Tag der Zahngesundheit“ nimmt die Schwierigkeiten vulnerabler Gruppen in den Blick.

Genießen Sie den Spätsommer!
Ihr Team der ORTSZEIT

la Venezia
italienisches Eiscafé
Handwerklich gefertigtes Eis!
Probieren Sie uns,
wir schmecken gut...
Eiscafé La Venezia Rino Toppani
Masseyter Str.7
59423 Unna
Tel. 02303 9476339

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG

M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 · Kamen-Methler · Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr · SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!



Ausgezeichnete Nachwuchsarbeit

RSV Unna freut sich über Förderungen und sportliche Erfolge

Im 55. Jahr seines Bestehens ist der 1968 von Reinhold Böhm gegründete Rad Sport Verein Unna (RSV Unna 1968 e.V.) eine feste Größe in der vielfältigen Sportlandschaft des Kreises Unna. Renn- und Radtourensport sorgen Hand in Hand für Erfolgsmomente und Glücksgefühle auf zwei Rädern. Damit das auch in Zukunft so bleibt, setzt der Verein auf aktive Nachwuchsförderung – und greift mitunter zu ungewöhnlichen Mitteln.

Morgen ein prima „Starterpaket“ an, denn im Vereinskeller stehen schicke Aluräder, die gegen Kautions für eigene Training genutzt werden können. Somit ist der Anfang nicht einmal mit horrenden Kosten für das Sportgerät verbunden. Ein Problem sahen die potentiellen Radsporteltern zudem im Training ihrer Kinder im öffentlichen Verkehr und den damit verbundenen Gefahren.

Idee: auf Tartan fahren

Wie also den Eltern ein Stückweit die Ängste nehmen und die Kinder in geschütztem Umfeld auf die Räder bringen? Der RSV-Vereinsvorsitzende Hans Kuhn bekam die zündende Idee beim Grand Départ der Tour de France 2017 in Düsseldorf. „Da haben die Organisatoren Schulkinder gemeinsam mit Profis auf die Tartanbahn geschickt und herumfahren lassen“, erinnert sich der Ex-Schulleiter. „Eine Tartanbahn ist risikoarm, man ist nicht im Straßenverkehr unterwegs und kann auch nicht wegrutschen, weil man mit dem schmalen Reifen immer etwas einsinkt“, erklärt Kuhn, der seit fast 40 Jahren den Verein leitet und auch so lange Moderator bei den großen deutschen Radevents ist.

Erst Kaserne, dann Stadion

Es sei zunächst gar nicht so leicht gewesen, ein Trainingsgelände für das neue Angebot zu finden. Schließlich habe man erfreulicherweise die ältere Tartanbahn der Glückauf-Kaserne in Unna-Königsborn nutzen dürfen – wenn auch unter erschwerten Bedingungen mit Ausweiskontrollen und Papierkram. Doch dieser Aufwand lohnte sich. Waren beim ersten Anfänger-

Training unter Leitung von Tobias Müller und Dennis Nentwich gerade einmal sechs Kinder dabei, so waren es nach wenigen Wochen bereits 20! Nach zwei Jahren in der Kaserne konnte der Verein ins Unnaer Herderstadion wechseln. Bei der Stadt hatte man inzwischen erkannt, dass die Räder die Bahn nicht beschädigen, was ursprünglich die größte Befürchtung der Sportstättenbetreiber dargestellt hatte.

Internationale Erfolge

Und so zählen mittlerweile 35 sportbegeisterte Kids und Jugendliche zum RSV-Team, viele von ihnen gehören inzwischen Landes- oder Bundeskadern an. So holten aus dem neuen Nachwuchsteam Jonathan Müller, Lasse Schenkman und Josefine Wendel schon Medaillen bei Deutschen Meisterschaften. Fast die Hälfte des Radsport-Nachwuchses ist weiblich. Vorbild ist U23 Vizeeuropameisterin Franziska Koch, die aktuell für das DSM-Frauenprofiteam fährt. Vorbilder für die Jungen sind drei heimische Rad-Promis: Jon Knolle wurde 2022 Rad-Bundesliga-Sieger und tritt für das österreichische Profi-Team Vorarlberg in die Pedale. Justin Wolf wurde zusammen mit Heßmann und den Olympiasiegerfrauen Kröger und Brennauer Mix-Team-Europameister. Michel Heßmann ist beim Profi-Team Jumbo Visma unter Vertrag und fuhr 2023 den Giro d'Italia. „Es gibt immer wieder Talente“, so Kuhn. „Die setzt man einfach aufs Rad und es läuft. Aber: Nicht jeder kann die Tour de France fahren!“ Beim RSV gibt's deswegen neben der Straße Disziplinen wie Cross oder Bahn, so dass der Nachwuchs



Fotos: RSV Unna

seine persönlichen Stärken bestmöglich ausnutzen kann. Vor allem der Teamgeist zählt. Und das nicht nur, wenn sich die Renn- und die Tourenabteilung beim Training unterstützen. Radsport ist Mannschaftssport, was jedem klar sein dürfte, der schon einmal die Teamarbeit bei einer der großen Rundfahrten im TV verfolgt hat. Hans Kuhn bedauert, auch rückblickend auf seine eigene sportliche Laufbahn, dass es immer weniger Rennen gibt. Er selbst habe schon mehrere Tausend Rennkilometer auf dem Buckel gehabt, bevor er als Profi gefahren sei. Diese Erfahrungen hätten ihn vor schweren Stürzen bewahrt.

Nachwuchsarbeit zahlt sich aus

Aus dem Jugendkader möchte der Verein gern Teilnehmende für Olympia 2028 aufbauen, für Paris 2024 sei es zu knapp, denn erste Erfolge für die Nachwuchsgruppe gab es erst 2022. In jenem Jahr erhielt der RSV Unna eine besondere Auszeichnung. Alpecin, Kosmetikmarke sowie Radsponsor, hatte eine europaweite Ausschreibung gestartet,

um Radsportvereine mit herausragender Jugendarbeit zu fördern. Unter allen Bewerbern aus ganz Europa gewann der RSV und konnte sich nicht nur über eine Finanzspritze von 5.000 Euro freuen, sondern auch über ein besonderes Trikot, unterzeichnet von Weltstar Mathieu van der Poel. Wenn das mal kein Ansporn ist!

Leistungszentrum Lünen

Seit kurzem besteht eine Kooperation mit der Käthe-Kollwitz-Gesamtschule in Lünen, wo ein Leistungszentrum entsteht. Hier gibt es auch ein auf einer Halde angelegtes Cross-Trainingsgelände sowie Indoor-Trainingsmöglichkeiten. Letztere haben den Verein auch über die Pandemie gerettet: Dank Zwift-Software und Internet konnten sich die Radler zu virtuellen Rennen mit internationaler Besetzung treffen und von zuhause aus nicht nur trainieren, sondern sich gleichzeitig mit anderen messen. Optimal, um nicht komplett den Anschluss in der Corona-Zeit zu verlieren. Auch auf der

Bahn – der ein oder andere denkt gewiss an die berühmten Sechstage-Rennen – ist der RSV-Nachwuchs erfolgreich. Zum Training fahren Trainer und Team wöchentlich nach Büttgen ins Rheinland, um dort die Bahn zu nutzen und erfreulicherweise auch NRW-Titel vor Ort einzufahren.

Veranstaltungen boomen

Einen Radsport-Trend verrät Hans Kuhn noch: Gravel! Mit den „geländetauglichen Rennrädern“ sind auch die RSVler gern unterwegs. Kein Wunder, dass es ergänzend zur Radtourenfahrt (RTF) mittler-

weile auch eine Countrytourenfahrt (CTF) gibt, die zu zwei Dritteln über Feldwege führt. 2023 waren ganze 900 Sportler in Unna am Start – ein weiterer Veranstaltungserfolg für den aktiven Verein, der über die Jahrzehnte mehr als 100 Renn- und Tourenradveranstaltungen organisiert hat, darunter auch viele Meisterschaften. 2018 fand die Dreiländer-U23 Meisterschaft im Kreis Unna statt, mit spektakulärem Zielsprint vor Haus Opherdicke. Hier führte Ende August übrigens auch die hochkarätig international besetzte Deutschland Tour vorbei. Der Radsport gehört zum Kreis Unna;

die Fröndenberger Firma Union fertigte früher Ketten und Zubehör, Rohre aus dem Alu-Werk Unna stecken in Rennmaschinen namhafter Hersteller und Hugo Rickert baute Rennräder für die Weltelite. Ebenso gehört seit 55 Jahren der RSV zur hiesigen Sportlandschaft. Damit dies so bleibt, braucht es weiterhin interessierte Kids, die in die Pedale treten wollen, Sponsoren, die den Sportlern die finanziellen Probleme abnehmen und natürlich engagierte Trainer und Vereinsmitglieder, die sich um Organisatorisches kümmern. Willkommen im RSV ist jeder, der sich begeistern kann.

Erinnern Sie sich noch? Damals? Als es regelmäßig große Radsport-Events im Kreis Unna gab, etwa das große Osterradrennen oder die spektakuläre Unnaer Radnacht. Die großen Stars der Radsportszene gaben sich hier die Ehre, bei den populären Rennen im Fernsehen sah man sie über die Bildschirme der Nation flimmern. Dann der Abstieg für den bis dahin so beliebten Sport durch die Dopingskandale um Jan Ullrich und Co.. Und so kam es, dass beinahe ein Jahrzehnt lang, grob zwischen 2006 und 2016, fast kein Kind mehr das Bedürfnis hatte, sich in diesem Sport auszuprobieren zu wollen. Entsprechend sanken die Starterfelder im Jugendbereich stark. Der RSV konzentrierte sich in der Phase mit Erfolg auf den unbelasteten Amateurbereich: Lucas Liß und Charlotte Becker holten Weltmeistertitel, Tatjana Paller wurde Europameisterin. Hinzu kamen zahlreiche DM-Titel.

Räder werden gestellt

Aber der Nachwuchs fehlte. Dabei bietet der RSV durch Sponsorenhilfe den möglichen Radprofis von

EINFACH. YOGA.

FIT 'N' WELL
Das Beste für mich.
Gesundheitliches Trainings- und Gesundheitszentrum.

Steinbruchstraße 38 • 59439 Holzwickeke
www.fitnwell.de • Telefon (02301) 1 22 33

WELTPREMIERE IN HOLZWICKEDE!

Fit 'n' Well eröffnet am 17. September die erste und einzige Yoga-Zone in der Region!

Die einzigartigen Geräte des Medizinprodukte Herstellers Dr. Wolff bieten hervorragende Einstiegsmöglichkeiten in die Welt des Yoga, in dem sie einzelne Yoga-Übungen **einfach einfacher** machen!

Yoga-Zone als Brücke zwischen Kursen und Geräten

Das Konzept besteht aus fünf Modulen, die jeweils mehrere Yoga-Übungen ermöglichen.

Damit wird Yoga für Einsteiger, deren Beweglichkeit oftmals nicht ausreicht, um die klassischen Yoga-Bodenübungen zu absolvieren, noch besser möglich. Statt Leistung stehen Entspannung und Beweglichkeit, aber auch sanfte Kräftigung im Mittelpunkt des Trainings.

Fortgeschrittene können sich zusätzlich weiterhin in unseren Yoga-Kursen unter persönlicher Anleitung in die Geheimnisse der Yoga-Lehre einführen lassen

Yoga als Ergänzung in Therapie und Fitnesstraining

Die Yoga-Zone ergänzt die gesundheitliche Ausrichtung des Fit 'n' Well Fitness- und Gesundheitszentrums optimal und bietet neben den bereits angebotenen klassischen Yoga-Kursen nun auch gerätgestützte Yoga-Trainingsmöglichkeiten im Rahmen der Trainingsprogramme und das flexibel und terminunabhängig.

Die Yoga-Zone trägt mit ihren ausgewählten Übungen, die zukünftig auch in der Therapie und unseren Gesundheitsprogrammen eingesetzt werden können, zu einer besseren Beweglichkeit und Entspannung sowie einem neuen Körpergefühl bei.

Letztlich profitieren alle Fit 'n' Well-Mitglieder durch die Aufnahme ausgewählter Übungen aus der Yoga-Zone in ihren Trainingsprogrammen von besserer Beweglichkeit und Entspannung. Damit ergänzt die Yoga-Zone unser ohnehin schon breites Sport- und Trainingsangebot und ermöglicht im Sinne eines ausgewogenen Fitnessgedankens ein äußerst abwechslungsreiches Training.

Ihre Vorteile

Alle Interessenten, die am neuen Yoga-Erlebnis teilnehmen möchten, erhalten nicht nur ein neuartiges Trainings- und Körpergefühl, sondern zusätzlich halten wir am 17.09.2023 attraktive Sonderkonditionen in Form von 50 % Rabatt auf die Anmeldegebühr und einem 4-wöchigen-Rücktrittsrecht bei Nicht-Gefallen bereit.

Stadtfest Unna 2023

Neue Bühne auf der Massener Straße

Über 150.000 Besucher pro Jahr sind ein eindeutiger Beweis dafür, dass das Stadtfest 2023 wieder ein besonderer Tag für die Stadt Unna wird!

An drei Tagen – vom 1. bis 3. September – wird in der Stadt getanzt, gerockt und gefeiert. Dies ist die Garantie für einen vollen Erfolg für die Kreisstadt! Auch dieses Jahr wird wieder auf acht Bühnen ordentlich Musik gemacht, sodass jeder Musikgeschmack bedient wird. Doch dieses einzigartige Fest punktet nicht nur, durch die vielfältige Musik. Auch die Kleinen werden natürlich nicht vernachlässigt. Fahrgeschäfte, die Kinderdisco und der Kindertrödelmarkt am letzten Tag lassen den Kindern viele Möglichkeiten, Spaß zu haben.

Neue Bühne

Eine echte Premiere auf dem Stadtfest Unna: Die Massener Straße verwandelt sich erstmalig in eine Outdoor-Tanzfläche. Auf der „Einklang-Bühne“ sorgen eine aufregende Auswahl von DJs, um die Lokalmatadore P.A.C.O. und Felix Maxim Eller, für Festival-Vibes und versprechen, dass hier kein Fuß stillstehen wird. Das Line-up des größten Open-Air-Clubs Unnas besteht nicht nur aus echten Legenden des hiesigen Nachtlebens wie P.A.C.O. und Nils König, sondern gibt auch spannenden Newcomern aus dem Kreis eine Plattform. Mit der „Einklang“ Bühne in der Massener Straße und der etablierten Ton.e.V. Bühne, direkt um die Ecke im Reallabor in der Schulstraße, setzt das Stadtfest seine Verjüngungskur fort und liefert weitere innovative Impulse für die junge Szene und Fans von elektronischer Musik.



Foto: Stadtmaking Unna

Freuen Sie sich auf folgendes Programm:
Freitag, 1. September
 18.30 bis 20 Uhr: verschiedene DJs
 20 bis 22 Uhr: Nick Merckert House/Tech
 22 bis 00 Uhr: P.A.C.O. House/

Trance
Samstag, 2. September
 16 bis 18 Uhr: verschiedene DJs
 18 bis 20 Uhr: DJ Levón Tropical House
 20 bis 22 Uhr: Niki House/Tech
 22 bis 00 Uhr: Felix Maxim Eller 200er Remixe

Sonntag, 3. September
 14 bis 16 Uhr: verschiedene DJs
 16 bis 18 Uhr: Nils König House
 Weitere Infos unter www.stadtfest-unna.de

„Porta Decumana“

5. Römerfest Bergkamen

Am Samstag und Sonntag, 16. und 17. September 2023, findet jeweils von 11 bis 17 Uhr im Römerpark Bergkamen das 5. Internationale Römerfest und dem Motto „Porta Decumana“ statt. Am Samstag um 14 Uhr wird das Römerfest offiziell eröffnet und symbolisch mit einem Spatenstich die Baustelle des Nordtores begonnen.



Foto: Römerpark Bergkamen

Im Römerpark werden die historischen Darsteller aus ganz Europa zu Gladiatoren, römischen Legionären, römischen Kavalleristen, germanischen Hilfstruppenoldaten und Germanen. Ihr Schwerpunkt ist die Vielfalt der einfachen römischen und germanischen Bevölkerung, die in ihrer Freizeit eine Vielzahl von Handwerkstechniken beherrscht. Gladiatorenkämpfe erwecken die Arena zum Leben.

Römische Reiter zeigen Kampfesweisen. Legionäre präsentieren ihre Ausstattung, stellen unterschiedliche Waffentechniken vor und erzählen von ihren

Pflichten im Dienste des römischen Kaisers Augustus. Handwerker führen römische und germanische Kunstfertigkeiten in unterschiedlichen Bereichen vor.

Die germanischen Hilfstruppen und Germanen zeigen das Alltagsleben der einheimischen Bevölkerung in der Antike, auch abseits des Römischen Reiches.

Rahmenprogramm

Auf die kleinen Besucher warten spannende Vorführungen und Akteure zum „Befragen“. Viele Akteure präsentieren ihre Ausrüstung und den ein oder anderen Helm oder Rüstung kann man auch probetragen. Der Förderverein informiert über die Vereinsarbeit und das geplanten Nordtor-Projekt und betreibt dieses Jahr wieder den Römerfest-Shop sowie einen Getränkestand unter dem Porticus, dem neuen Eingangsbereich. Für das leibliche Wohl sorgt eine Grillstation an der Arena. Der Eintritt ist wie immer frei, Spenden sind willkommen.

Frauengesundheit

ZONTA-Club Hamm/Unna lädt ein

Die Gesundheit von Frauen mit ihren Besonderheiten und all ihren Facetten sollen an diesem Tag im Vordergrund stehen. Denn: Frauen sind in jeglicher Hinsicht einzigartig, auch in Bezug auf die Gesundheit!



Plakat: ZONTA Club Hamm/Unna

Lebensphasen, z.B. Schwangerschaft und Wechseljahre, werden nur von Frauen durchlaufen und bestimmte Erkrankungen, z.B. Brustkrebs oder Osteoporose, betreffen überwiegend Frauen. Darüber hinaus gibt es bei der gleichen Erkrankung geschlechtsabhängig unterschiedliche Symptome und Krankheitsverläufe. Selbst die Therapie und Prognose unterscheiden sich oftmals. Was ist für mich Gesundheit? Wie ernst nehme ich meine Gesundheit? Nehme ich Früherkennungs- und Präventionsmaßnahmen war? Zonta International ist eine weltweit tätige Frauen Service-Organisation mit dem Ziel, dass sich Frauen für Frauen engagieren:

„Wir möchten Sie darin bestärken, sich für Ihre Gesundheit einzusetzen und dafür einzustehen!“ In diesem Jahr steht die Resilienz im Fokus und zwei spannende Vorträge zum Thema erwarten Sie um 17.15 und 18.30 Uhr. Der Frauengesundheitstag findet am Donnerstag, 21. September, ab 16.30 Uhr in der Lindenbrauerei Unna statt. Der Eintritt ist frei!

Gemeinsam Zukunft gestalten. Nachhaltig ausgerichtet investieren.

Geld anlegen mit dem Ziel, eine nachhaltige Entwicklung zu fördern. Das geht mit unserem weltweit investierenden SK UnnaKamen Impact Invest.

Investieren schafft Zukunft.

Exklusiv in Ihrer Sparkasse UnnaKamen.

Sparkasse UnnaKamen

Deka Investments

Finanzgruppe

Diese Untereinhalte wurden zu Werbepurposes erstellt. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die über deutsche Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der Deka Bank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen. Eine Zusammenfassung der Anlegerrechte in deutscher Sprache inklusive weiterer Informationen zu Instrumenten der kollektiven Rechtsdurchsetzung erhalten Sie auf www.deka.de/beschwerdemanagement. Die Verantwortlichen für den Vertrieb des Investmentfonds können jederzeit beschließen den Vertrieb zu widerrufen.

Norman Böhme
 Sachverständiger • Bauberater • Gutachter

Unsicher mit der Situation Ihrer Immobilie? Neu- oder Altbau?

- Bausubstanz kann geschädigt sein
- Immobilie wurde nicht sachgerecht erbaut
- Mängel sind auf den ersten Blick nicht immer erkennbar
- Schimmel-, Feuchte- oder Schadstoffbelastung

Wir unterstützen Sie mit:

- Kaufbegleitung
- Bauzustandsdokumentation
- Feststellung von Mängeln
- Baubegleitung
- Beweissicherung
- Fachplanung für Bauwerksinstandsetzung

Sachverständigenbüro Norman Böhme
 Kapellenstraße 7
 58706 Menden
 Mobil 0172 8738727
www.boehme-gutachter.de

DHBV **QUALIFIED EXPERTS** **WTA**

Besuchen Sie uns auch im Internet!

„ICH BIN ZURÜCK“

NICOLE – die Comeback Tournee 2023

Nicole zelebriert die Rückkehr auf die Bühne – und vier Jahrzehnte im Rampenlicht. Mit dabei das neue Album „Ich bin zurück“. Damit macht sie auch in der Stadthalle Unna halt. Am Donnerstag, 28. September, können Sie sie ab 20 Uhr live erleben.

Nachdem sich NICOLE für fast anderthalb Jahre aus der Öffentlichkeit zurückgezogen hatte, um sich

mit aller Kraft dem Kampf gegen den Krebs zu widmen, meldet sie sich in diesem Herbst endlich mit einer großen TOURNEE zurück. Vor allem bleibt sie sich treu und weiß, ihren unverkennbaren Sound ganz behutsam neu und weiter zu denken: Unaufgeregt und immer absolut nah am eigenen Leben, gewährt sie immer wieder Einblicke in ihr Leben und ihre Weltsicht. Präsentieren wird sie auf der Tournee

VERLOSUNG!

einen Mix aus brandneuen Titeln und neu arrangierten Hits sowie Meilensteine ihrer 40-jährigen Bühnenkarriere. Tickets kosten ab 48,75 Euro und sind unter anderem unter www.eventim.de erhältlich.

Verlosung

Mit etwas Glück erleben Sie Nicole kostenlos, denn die Ortszeit verlost 3x2 Gästelistenplätze. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff



Pressefoto: www.nicole-4-u.de

„NICOLE“ und Ihren Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) bis zum 10.09.2023 an verlosung@fkvverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

„Fair. Und kein Grad mehr.“

Faire Woche vom 16. bis 28. September

„Fair. Und kein Grad mehr“ lautet das Motto der Fairen Woche 2023, die vom 16. bis 28. September stattfindet. In diesem Jahr liegt der Fokus auf der Klimagerechtigkeit.

Der faire Handel steht ja für Gerechtigkeit und gegen Ausbeutung der Arbeiter:innen und Produzent:innen im Globalen Süden, durch fairerer Löhne und Arbeitsbedingungen zum Beispiel bei Anbau von Kaffee, Kakao, Tee und Baumwolle. Die Menschen in den Entwicklungsländern sind oftmals

von Armut und Hunger betroffen, durch die Auswirkungen des Klimawandels verschärft die Lage zusätzlich. An der Fairen Woche beteiligen sich auch die Verbraucherzentralen und die Fairtrade-Steuerungsgruppen in den Städten. Jutta Eickelpasch, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale in Kamen, arbeitet in den Steuerungsgruppen in Kamen und im Kreis Unna mit. „Wir machen das ganze Jahr über kleine Aktionen und Vorträge zur Stärkung des Fairen Handels und treffen uns regelmäßig zum Austausch. Doch

die Fairen Woche ist für alle etwas Besonderes, weil da ganz gebündelt, ganz viel in ganz Deutschland stattfindet.“ Neue Mitglieder in den Steuerungsgruppen der Fairtrade-Towns sind immer gesucht!

Das Programm

Eickelpasch: „Unser Kamener Highlight zur diesjährigen Fairen Woche ist der FairAbend, der am Dienstag, 19. September, mit Kultur und kleinerer Verpflegung in der Konzertaula stattfindet. Dort werden Gedichte zum fairen Handel vorgelesen, es singt ein Chor und an ver-



Foto: VZ Kamen

schiedenen kleinen Ständen wird informiert und probiert. Im Vorfeld hat bereits ein fairer Poetry-Wettbewerb stattgefunden, die Schönsten werden an diesem Abend vorgestellt. Los geht es um 19.30 Uhr und der Eintritt ist frei.“

Zudem bieten die „Fairfriends“ am Mittwoch, 13. September, um 18.30 Uhr einen Online-Kochabend mit fairen Zutaten an. Es kann einfach zugeschaut oder parallel mitgekocht werden. Die Einkaufsliste, Rezept und faire Gewürze werden vorher zugesandt.

Am Dienstag, 26. September, findet ein veganes Fair-Kochen mit der „Familienbande“ um 18.30 Uhr statt. Außerdem wird ein Film zur Ausbeutung in der Lederindustrie am selben Abend gezeigt, hier ist eine Anmeldung unter Tel. 02307/28505-10 erforderlich.

In der Kamener Verbraucherzentrale, Kirchstraße 7, gibt es zur Fairen Woche eine Themenecke mit Infomaterialien, Rezeptheften und Probchen zum Mitnehmen. Außerdem finden Interessierte einen Aktionsplan mit der Auflistung der Fairen Termine und Workshops bis zum Jahresende. Dieser wird auf Wunsch auch zugeschickt. Kontakt: kamen.umwelt@verbraucherzentrale.nrw

Blutig und unterhaltsam

„Blutige Lippe“ in Berkamen



Foto: Lea Joerres

Krimifans können sich in diesem Herbst auf tolle Veranstaltungen freuen, denn 2023 findet zum vierten Mal das regionale Festival „Blutige Lippe“ statt. Es findet vom 16. September bis Ende November in Städten entlang der Lippe statt. Auch einige Städte im Kreis Unna sind dabei



Foto: Alexandra Kaumanns

Wie Mord am Hellweg findet „Blutige Lippe“ alle zwei Jahre statt und es gibt eine Anthologie, zu der zwölf Autorinnen und Autoren einen Kurzkrimi beisteuern. Präsentiert wird der Krimiband bei der Auftaktveranstaltung am 16. September ab 19 Uhr im Maximare in Hamm, bei der auch der Schauspieler Roland Jankowski mit einer Lesung dabei sein wird. Er trägt Geschichten aus seinem Buch „Waffe weg! Over...!“, erschienen im kbv-Verlag, vor. Karten kosten 19 Euro im Vorverkauf (Rezeption Maximare) und 21 Euro an der Abendkasse.

Am Freitag, 29. September, um 19 Uhr steht Autor und Musiker Rudi Müllenbach auf der Bühne in im Trauzimmer der Marina Rünthe in Bergkamen. Rudi Müllenbach liest aus seinen Kommissar-Bitze-Krimis,

Rund 30 Veranstaltungen sind im Festivalzeitraum geplant, die immer Eventcharakter haben, wie Festivalleiter Helmut Marks verrät. Das Publikum kann sich also auf Lesungen, Quizabende, Veranstaltungen mit Musikeinlagen und ähnlichem freuen. Weitere Infos zum Festival unter www.blutigelippe.de.



Logo: Veranstalter

Nachfolger/in gesucht!

Friseurmeisterin Gerda Kurz übergibt ihren Salon



Nach 53 Jahren in ihrem Beruf und 45 Jahren Selbstständigkeit möchte die Oberadener Friseurmeisterin Gerda Kurz nun in Ruhestand gehen. Dies aber nicht, ohne ihren kleinen, schnuckeligen Salon in Bergkamen für ihre treue Kundschaft in guten Händen zu wissen!

Der/die neue Inhaber/in des Salons im Herzen Oberadens kann ab dem 1. Januar 2024 risikolos in die Selbstständigkeit starten, denn Gerda Kurz bietet die 35 Quadratmeter großen Räumlichkeiten zu einem sehr fairen Preis an. Und zwar inklusive der Ausstattung! Zu dieser gehören die Küche inkl. Kaffeeautomat, Spüle, Kühlschrank, Mikrowelle etc. mit Mixbereich sowie die Toilette und natürlich ihre fünf Bedienungsplätze mit zwei Doppelschwenkwaschbecken, Föhne und Hauben. Auch die Waschma-



Jahnstraße 90
Bergkamen-Oberaden

Schon mal über Psychiatrie nachgedacht?

#wirtungut

Bring dich ein als Pflegefachkraft in einem starken Team beim LWL-PsychiatrieVerband.

lwl-tut-gut.de

Lerne uns jetzt in Dortmund kennen!

Hannah F. Heilerziehungspflegerin beim LWL-PsychiatrieVerband

LWL

Fröndenberger Bauernmarkt

Herbststimmung in der City

Am Sonntag, 1. Oktober, dürfen Sie wieder nach Herzenslust stöbern, entdecken und genießen. Im Himmelmannpark und in der City locken offene Geschäfte und bunte

Marktstände die Besucher an. Von 11 bis 18 Uhr präsentieren sich im Himmelmannpark wieder regionale Anbieter, die saisonale Waren anbieten. Köstliche



Foto: Stadt Fröndenberg



Foto: Werbering Fröndenberg

che Knollen, knackiges Gemüse, frisches Obst – die ganze Vielfalt der Äcker können Sie vor Ort begutachten und einkaufen. Aber auch Fisch, Geflügel und köstlicher Honig ist im Angebot. Sie denken, es geht hier nur um Lebensmittel? Weit gefehlt! Denn auch schöne und nützliche Dinge für Heim und Garten gibt's auf dem Bauernmarkt zu kaufen. Da ist doch gewiss ein schönes Accessoire für die Herbstde-

ko in den eigenen vier Wänden oder ein Hingucker fürs Blumenbeet dabei. Lassen Sie sich also das vielfältige heimische Angebot an Leckereien und weiteren Produkten nicht entgehen.

Kleider statt Bücher

Wer stets gern bei der Gelegenheit in der Kulturschmiede nach Büchern gestöbert hat, der wird in diesem Jahr leider enttäuscht. Der ausrichtende Heimatverein ist verhindert, aber für einen nicht minder nachhaltigen Ersatz ist gesorgt! Statt eines Bücherbasars wird es in diesem Jahr ausnahmsweise einen Kleiderbasar geben, den die Kleiderkammer ausrichtet. Das Motto lautet also „Klamotten statt Klassiker“.

Verkaufsoffener Sonntag

Neben dem Angebot im Himmelmannpark ist natürlich auch wieder Shopping-Vergnügen und Unterhaltung in der City angesagt. Von 13 bis 18 Uhr öffnen die Händler im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags ihre

Pforten. Zudem verteilen sich Stände mit Waren und Dienstleistungen in der Stadt. Der Werbering Fröndenberg werkelt bereits wieder an einem attraktiven Rahmenprogramm, um Ihnen den Sonntag zu versüßen. Auf dem Marktplatz soll es wieder schöne Aufführungen geben – Auftritte der Zumba Kids und der Hip-Hop Gruppe sind bereits fest eingeplant. Der AWO-Kindergarten musiziert und präsentiert zwei Lieder. Moderiert wird

das Ganze von Hans Kuhn, der wie üblich charmant durch das Programm führen wird.

Tipp: Auch das Rennradmuseum hat an diesem Sonntag von 12 bis 17.30 Uhr geöffnet und freut sich auf interessierte Besucher, die sich diese einmalige Ausstellung anschauen möchten.

Freuen Sie sich also auf ein abwechslungsreiches Erlebnis in der Fröndenberger City am Sonntag, 1. Oktober!

Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe
Stephan Brauckmann

Nationale und internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de



Zum Ende der Gartensaison 2023 bieten wir Ihnen auf dem Herbstmarkt in Fröndenberg nochmal die Möglichkeit, sich mit Geräten sowohl für die folgende Herbst- als auch für die nächste Sommersaison einzudecken, sich die Neuheiten 2024 anzuschauen und dabei eventuell das ein oder andere Schnäppchen zu ergattern. Wir stellen u.a. die neue iMow Mährobotergeneration von STIHL vor, Akku-Aufsitzmäher von Ryobi, Hochgras- und Mulchmäher von AS-Motor, diverse Geräte für den Profi von Agria und vieles mehr. Auch für die kleinen Besucher ist gesorgt. STIHL Kinderspielzeug und ein Traktor vor Ort lassen auch die kleinen Herzen höherschlagen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



AGRAVIS Technik
Linne-Lippe GmbH
Ruhstraße 19
58730 Fröndenberg
Telefon 02373 . 97780
www.agravis-technik.de



CDU Stadtverband Fröndenberg/Ruhr

Nah an den Menschen.

Für unsere Stadt!

Fröndenberg. Hier lebe ich gern.

www.cdu-froendenberg.de

Himmelmannpark

Die „Fliege“ dreht sich wieder!

Traditionell am 3. Wochenende im September findet die Fliegenkirmes in Fröndenberg statt. An diesen vier Tagen, vom 15. bis 18. September, lädt der Kirmestrubel bei schnellen Karussellfahrten und den vielversprechenden Rufen von Gewinnen an den Buden dazu ein, das Kirmestreiben zu genießen

auf ihre Gesichter zaubern. Für die kleineren Gäste stehen wieder Babyflug, Sahara Rallye und Entenangeln bereit. Das Fröndenberger Motto „Gemütlich, familiär und schön“ wird daher auch in diesem Jahr bei der „Fliegenkirmes im Himmelmannpark“ gelebt.

Eröffnet wird die Fröndenberger „Fliege“ am Freitag, 15. September, um 18 Uhr durch Bürgermeisterin Sabina Müller am Autoscooter, das Eröffnungsfeuerwerk wird es mit Einbruch der Dunkelheit (ca. 21 Uhr) im Himmelmannpark geben. Am Sonntag startet der „Kirmestrubel“ gegen 11 Uhr mit einem Gottesdienst auf dem Autoscooter. Der beliebte Kirmesmontag bleibt familienfreundlich: mit besonders attraktiven Preisen auf den Fahrgeschäften und speziellen Angeboten in allen Buden schont er die Portemonnaies. Öffnungszeiten: Freitag bis Montag jeweils von 14 bis 22 Uhr.

Kirmesbesucher schätzen das atmosphärische Ambiente im Himmelmannpark, auch wenn bei Regen die Wiesen als Aufstellfläche feucht sein können. 25 Schaustellerbetriebe mit ihren Fahrgeschäften, Buden, Geschicklichkeitsspielen und mit dem Duft von Zuckerwatte, Mandeln und Bratwurst sind der Einladung gefolgt und werden mit ihren bunten Lichtern den Park erhellen und zu „schnellen Runden“ auffordern. Base Jumper, Autoscooter, Twister: Namen, die Kirmesinsidern bereits viel Vorfreude

Das Neue Hotel Am Park

Ihr Zuhause in Fröndenberg

Ruhstraße 16
58730 Fröndenberg/Ruhr
Telefon 02373/17 405-0
Telefax 02373/17 405-20
info@das-neue-hotel-am-park.de
www.das-neue-hotel-am-park.de

SOZIALE POLITIK FÜR FRÖNDENBERG.

SPD Soziale Politik für Dich.
FRÖNDENBERG/RUHR

Immer gut versorgt

Stadtwerke Fröndenberg Wickede

Ruhrpur

sfw-ruhr.de

So klappt es mit dem Hauskauf

Wie Sie einen seriösen Makler erkennen

Auf dem Immobilienmarkt geht es weiterhin turbulent zu. Deshalb sind Menschen, die sich ein Haus kaufen oder ihre Immobilie verkaufen möchten gut beraten, wenn sie sich professionelle Hilfe holen. Aber wie erkennt man seriöse Maklerinnen und Makler?

Die Aufgaben von Immobilienmaklern sind in den letzten Jahren zunehmend umfangreicher und komplexer geworden: Die Profis begutachten Gebäude und Grundstücke, analysieren den lokalen Immobilienmarkt und bewerten den Zustand von Objekten. Außerdem unterstützen sie Immobilienverkäufer und -käufer sowie Mieter und Vermieter in vielen rechtlichen Belangen.

Qualifikation

Genau deshalb sollten Sie auf Qualifizierungen achten. Das be-

deutet: Ein seriöser Immobilienmakler verfügt über eine solide Berufsausbildung. Und er oder sie investiert, um diese Ausbildung fortwährend auf dem neuesten Stand zu halten. Denn jeder seriöse Makler will seine Kunden fundiert und umfassend beraten. Sie oder er kann z. B. einen der folgenden Berufsabschlüsse vorweisen: Immobilienkauffrau/Immobilienkaufmann, Betriebswirt Grundstücks- und Wohnungswesen oder Kauffrau/Kaufmann der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft.

Ein seriöser Makler belässt es natürlich nicht bei einer guten Ausbildung. Er bildet sich fort und sorgt dafür, dass auch seine Mitarbeiter stets auf dem neuesten Stand sind. Das ständige Studium von Fachlektüre, die Recherche im Internet sowie der Besuch von Seminaren und anderen Fortbildungen sind selbstverständlich. So bleiben die Profis stets bestens in-



Foto: ©leszekglasner - stock.adobe.com

formiert in rechtlichen Fragen, im Immobilien- und Internetmarketing und vielen anderen Gebieten.

Gute Referenzen und Transparenz

Natürlich wird über die meisten Immobilienverkäufe nicht berichtet. Zahlreiche Immobiliengeschäfte werden sogar sehr diskret abgewickelt. Dennoch hat jeder seriöse Makler Referenzen, in aller Regel sowohl von Immobilienverkäufern und -käufern wie von Vermietern und Mietern. Diese Referenzkunden können Ihnen

Auskunft geben, wie zufrieden sie mit der Arbeit des Maklers waren. Zudem arbeiten seriöse Immobilienprofis immer transparent. Ein guter Makler wird Ihren Fragen immer offen begegnen und Ihnen bereitwillig Auskunft geben. Sie dürfen erwarten, dass er Ihnen alles Wesentliche offenlegt. Er informiert Sie darüber, welche Maßnahme er trifft, um Ihre Immobilie zu verkaufen oder zu vermieten. Außerdem setzt er Sie darüber in Kenntnis, wie er für Sie als potenziellen Käufer oder Mieter das für Sie passende Objekt findet. (dzi)

Vorsicht ist besser als Nachsicht!

Tipps um Unwetterschäden vorzubeugen



Foto: HCL/riedrich-ossenberg-schule

Unwetter und Stürme haben in den letzten Jahren erheblich zugenommen und kommen nicht mehr nur in der typischen Sturmzeit in der dunklen Jahreszeit vor. Wer rechtzeitig Maßnahmen zum Schutz seines Eigenheims ergreift, kann Starkregen und Sturm gelassen entgegensehen. Wir haben Ihnen hier einige

Tipps zusammengestellt.

Schon aus Gründen des Versicherungsschutzes ist es für Bauherren wichtig, ein- bis zweimal pro Jahr Wartungsarbeiten am Dach vornehmen zu lassen. Ein Fachbetrieb erkennt bei einer gründlichen Prüfung mögliche Schwachstellen oder Schäden >>>



„Wir bringen die passenden Käufer und Verkäufer zusammen.“

Die Immobilienprofis
Manfred Hupe und Andrea Rehmeier beraten Sie gerne in ausführlichen Gesprächen.

☎ 02303/104-2322
immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Weil's um mehr als vermitteln geht.



Beckschulte

Immobilien-Management
verwalten - vermieten - verkaufen

www.Beckschulte.com

02303 - 94 23 70

MIETERVEREIN
Kreis Unna e.V.

Kostenlose Rechtsberatung für Mitglieder durch unsere Anwälte bei

- Abschluss und Überprüfung des Mietvertrages
- Diverse Arten der Mieterhöhung
- Überprüfung von Heiz- u. Nebenkostenabrechnung
- Maßnahmen bei Wohnungsmängeln
- Kündigung des Mietverhältnisses
- Umwandlung von Miet- in Eigentumswohnung
- Rückgabe der Mietwohnung
- Rückforderung der Mietkaution

MIETERTELEFON
(0 23 03) 2 18 90

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 8-12 Uhr
Mo., Di., Do., Fr. 14-18 Uhr

Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache

Hellweg 6 · 59423 Unna · Tel. (0 23 03) 2 18 90 · Telefax (0 23 03) 1 42 21
info@mietverein-unna.de · www.mietverein-unna.de

WIR MACHEN UNS STARK FÜR IHRE INTERESSEN - seit über 50 Jahren.

Unwetter? Kein Problem!



Starkregen, Herbststürme, Gewitter: Gefahren von außen können Ihrem Eigenheim zusetzen. Gut, wenn man Profis wie Dachdecker Sebastian Beyer an seiner Seite hat.

Ein heftiger Sturm wirbelt nicht nur lose Gegenstände umher, sondern kann unter Umständen auch Dachpfannen herabwehen. Unwetterschutz und Dachpflege können Sie zu einem gewissen Grad auch selbst betreiben: Zum einen sollten Sie Ihre Dachrinne in Schuss halten und regelmäßig reinigen, damit jederzeit das Wasser gut abfließen kann. Sind Bäume nahe am Haus, prüfen Sie die Äste und schneiden Sie diese ggf. zurück, damit Teile eines vom Sturm beschädigten Baums das Dach nicht beschädigen.

Ist dennoch etwas passiert und das Dach hat einen Schaden erlitten, sorgt der Experte schnellstmöglich dafür, dass alles wieder tipp-top ist und Ihr Dach auch dicht. Am besten ist es jedoch, wenn dieser Fall erst gar nicht eintritt! Deswegen empfiehlt sich ein regelmäßiger Dach-Check, bei dem sich der Dachdecker ein Bild von außen und innen macht und somit nicht nur prüft, ob alle Dachziegel fest sind, sondern auch, ob zum Beispiel die Dämmung noch gut ist. Dies lohnt sich übrigens nicht nur aus Sicherheitsgründen, sondern auch aus energetischen. Beim Dach ist es daher ein bisschen wie beim Auto: Längere Lebensdauer dank regelmäßiger Wartung. Sebastian Beyer ist Ihr Ansprechpartner für alle Angelegenheiten rund ums Dach.

Tschaege

Bedachungen

Inhaber Thomas Tschaege Dachdecker

Thomas Tschaege Bedachungen Telefon: 02307 - 28 69 50
Hof Theiler 24 Fax: 02307 - 28 69 51
59192 Bergkamen Mobil: 0179 - 2216 657

SANITÄR
HEIZUNG
LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung,
Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt

Ihr
Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

S. BEYER

BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach · Flachdach
- Walmdach · Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster · Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

>>> frühzeitig und kann kleinere Reparaturen oft sofort realisieren. Insbesondere auf Flachdächern ist das wichtig, da der bei Stürmen entstehende Unterdruck dort weniger als beim Steildach gebrochen wird und dadurch eine stärkere

Sogwirkung entsteht. Zudem fließt Wasser hier nicht so schnell ab wie auf geneigten Dächern.

Sturmklammern

Einen wirkungsvollen Schutz gegen Wetterextreme stellt eine fach-

gerechte Windsogsicherung mit witterungsbeständigen Sturmklammern aus Metall dar. Immobilien, deren Steildächer nach 2011 eingedeckt oder saniert worden sind, befinden sich auf der sicheren Seite. Seitdem gelten neue Vorschriften für die Windsogsicherung, die für Architekturschaffende und Dachgewerke verbindlich sind. Je nach Lage und Dachform des Objektes ist die Sturmsicherung nach definierten Kriterien anzubringen.

Bei älteren Ein- und Zweifamilienhäusern empfiehlt sich eine Sichtung und Wartung des Daches. Dabei können Dachpfannen oder Dachsteine durch das nachträgliche Anbringen von Sturmklammern auf der Traglattung fixiert werden, sodass sie selbst bei starken Windböen weder abheben noch abrutschen. Klein, aber mit großer Wirkung. Die Mehrkosten einer Windsogsicherung sind erheblich geringer als die Kosten eines Sturmschadens. Der Wert einer Immobilie und der Versicherungsschutz werden durch eine Sturmsicherung gesteigert. Profis bieten optimal auf die Dachpfanne abgestimmte Sturmklammern für eine fachgerechte Windsogsicherung an.

Hochwasserschutz

Wir alle können uns noch gut an heftigen Regenfälle im Juli 2021 erinnern, die aus kleinen Flüssen rei-

ßende Ströme machten. Als Folge standen u. a. unzählige Keller unter Wasser. Das zeigt einmal mehr: Durch den Klimawandel kann die unberechenbare Bedrohung Hochwasser plötzlich auftreten und erhebliche Schäden nach sich ziehen. Umso wichtiger ist es, vorbeugende Maßnahmen zu treffen. Daher empfiehlt es sich, regelmäßig die Rückstausicherungen der Abwasserrohre des Gebäudes von einem Fachmann überprüfen zu lassen. Auch tiefliegende Fenster und Türen sollten gecheckt werden: Sind sie druckwasserdicht oder sollten sie ausgetauscht werden? Für Heizöltanks ist eine Sicherung gegen das Aufschwimmen durch feste Gurte oder Stahlbänder sinnvoll.

Außerdem kann man sich mit einem modernen Hochwasserschutzsystem aus Aluminium absichern. Gut geschützt sind die Bewohner zum Beispiel mit einem mobilen Hochwasserschutz. Leichte, aber äußerst robuste Spezialprofile sind geeignet für das effektive Verschließen von Fenstern, Türen oder Toren sowie den Schutz von ufernahen Landschaftsflächen oder angrenzenden Gebieten. Aluminium als Material bietet sich an, da es bruchfest, rosticher und einfach zu lagern ist. Außerdem hat es ein geringes Gewicht und ist deswegen von nur einer Person ohne Spezialwerkzeug einsetzbar.

Jetzt schnell handeln!

Sind alle Vorsorgemaßnahmen getroffen, ist dann bei Starkregen schnelles Handeln gefragt: Wenn die Wassermassen ins Haus einzudringen drohen, sollten Hausbewohner umgehend alle elektrischen Geräte und die Heizungsanlage vom Strom trennen, um einen Kurzschluss zu vermeiden. Und natürlich kontrollieren, ob alle Fenster und Türen geschlossen sind. Dabei auch Dachluken, Kellerfenster oder Balkontüren nicht vergessen.

Versicherungsschutz

Neben baulichen Maßnahmen sollen Sie auch Ihre Versicherungen regelmäßig überprüfen, vor allem, wenn Sie kürzlich Veränderungen vorgenommen >>>



- Schließanlagen
- Alarmanlagen
- Videoüberwachung und vieles mehr!

Schlüsseldienst
MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll

Kleistraße 51
59427 Unna

02303 / 779873

- Türöffnung 24 h
- Einbruchschutz
- Reparaturen

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

Seit 25 Jahren **Vaillant-Exzellenz-Partner**

Vaillant **5PLUS** SORGLOS VERSPRECHEN

Ihr Wärmepumpenprofi der Region.
Heizen 2.0

Liebling GmbH
Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Weil wir das Klima nicht nur für uns schützen.

Förderung vom Staat!

KOSCHINSKI

BEDACHUNGEN GMBH & CO. KG

Bereits zum dritten Mal in den letzten 17 Jahren wird die Firma Koschinski Bedachungen aus Holzwickede als einer der besten Ausbildungsbetriebe der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe geehrt.

„Durch zusätzliche Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen bei unseren Mitarbeitern verschaffen wir uns regelmäßig im Wettbewerb enorme Vorteile“, sagt Dachdeckermeister Torsten Ko-

schinski. „Neun von zehn Mitarbeitern schneiden bei den jeweiligen Seminaren und Lehrgängen mit der Note Gut bis Sehr gut ab, darauf sind wir stolz und es ermutigt uns, unseren erfolgreichen Weg mit unseren Söhnen Marvin und Maurice Koschinski für die nächsten Jahrzehnte fortzuführen.“ Denn auch Marvin Koschinski ist mittlerweile Dachdecker- und Klempnermeister und hat seine Karriere bereits in sehr jungen Jahren begonnen.



Hier auf dem Dach seines Großvaters Dachdeckermeister Günter Koschinski



Während der Ausbildung



Als fertiger Meister

Und das haben die Kunden davon: Handwerklich bemerkenswert gut ausgeführte Auftragsarbeiten in allen Bereichen des

Dachdecker- und Klempnerhandwerks durch ein gut organisiertes Handwerksteam mit Beratungskompetenz, Ideen und Niveau.



Kombinierte Flachdachabdichtung mit Gründachfläche



Balkonsanierung mit WPC-Terrassendielen



Balkonsanierung mit einem Granulat-Natursteinbelag



Fassadenbekleidung durch unsere Spengler-Fachkräfte



Balkonsanierung mit Geländerbau



Terrassenbelag mit Errichtung einer Badestelle

Hauptstraße 48 in Holzwickede · Tel.: 02301 - 2864 · Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

>>> haben. „Wohngebäude- und Hausratversicherung sind dringend zu empfehlen“, so Janna Nguyen, Versicherungsexpertin von ERGO. Sie bieten finanziellen Schutz unter anderem für Schäden durch Feuer, Blitzschlag, Explosion, Sturm, Leitungswasser und Überspannung am Gebäude, an fest eingebauten Gegenständen sowie an Inventar wie Möbeln, Kleidung und Elektrogeräten. „Bei der Hausratversicherung ist es wichtig, regelmäßig zu prüfen, ob die Versicherungssumme noch dem aktuellen Wert des Hausrats genügt. Ist dieser über die Zeit gewachsen, droht eine sogenannte Unterver-

sicherung“, erläutert Nguyen. Gleiches gilt für die Wohngebäudeversicherung: Haben Hausbesitzer aufwendig renoviert, an- oder umgebaut, sollten sie prüfen, ob ihr Schutz noch ausreichend ist. Überflutungen können dramatische Auswirkungen haben. „Eigenheimbesitzer sollten daher unbedingt prüfen, ob in ihrer Wohngebäude- und Hausratversicherung sogenannte weitere Naturgefahren miteingeschlossen sind.“ Denn nur dann sind auch Schäden unter anderem durch Überschwemmung, Rückstau und Erdbeben versichert. (dzi/HLC/ERGO)

„In Gedenken – in Gedanken“

Tag des Friedhofs 2023

Alle zwei Jahre gibt es ein neues Motto zum „Tag des Friedhofs“. Wie bereits 2022 steht der bundesweit stattfindende Aktionstag am 16. und 17. September auch in diesem Jahr unter dem Motto „In Gedenken – in Gedanken“. Das Motto soll uns erinnern lassen, die Würde des Menschen als elementar begreifen, auch über den Tod hinaus.

ist an Schnellebigkeit kaum zu überbieten – bietet sie Trauern den auch den Raum und die Zeit für die Erinnerung an den Verstorbenen? Diese und ähnliche Fragen greift der „Tag des Friedhofs“ auch in diesem Jahr auf.

Ab 2023 fungiert der Verein zur Förderung der deutschen Friedhofskultur e.V. (VFFK e.V.) als ideeller Träger. Der VFFK möchte Friedhöfe als sozial, kulturell und ökologisch wertvolle Orte im Bewusstsein der Gesellschaft verankern. Er setzt sich für den Erhalt und die Weiterentwicklung der Friedhöfe ebenso ein wie für die

Effizienz, Flexibilität und Mobilität – Wörter, die unsere aktuelle Zeit und Gesellschaft beschreiben. Doch treffen sie wirklich unsere Bedürfnisse, Wünsche und Hoffnungen? Die heutige Gesellschaft



Foto: Alexa/Pixabay

aktive Kulturpflege und für den Dialog der Religionen. Als ideeller Träger des „Tag des Friedhofs“ soll dieser Einfluss noch stärker betont werden.

Geführte Friedhofsrundgänge, Diskussionen zu friedhofsrelevanten Themen, Ausstellungen mit verschiedenen Schwerpunkten sowie kulturelle Veranstaltungen mit Musik und Literatur haben im-

mer ein Ziel: Die Bedeutung des Friedhofs als Ruhestätte, Ort der Trauerbewältigung, Erholungs- und Lebensraum soll den Menschen wieder näher gebracht, der Umgang mit den Themen Tod und Trauer enttabuisiert werden. Die Gestaltung dieses Tages liegt dabei in den Händen der einzelnen Städte und Gemeinden. Vor Ort schließen sich Friedhofsgärtner, Bestatter, Steinmetze, Flo-

risten, Friedhofsverwaltungen, Religionsgemeinschaften sowie Initiativen und Vereine zusammen, um ihre Ideen zum jeweiligen „Tag des Friedhofs“ umzu-

setzen. Alle Informationen zum Aktionstag und ein entsprechender Veranstaltungskalender finden Sie unter www.bund-deutscher-friedhofsgaertner.de.

RUMPEL GmbH
STEILDACH · FLACHDACH
METALLDACH · PHOTOVOLTAIK

Telefon (02301) 9 18 96 99 • Fax (02301) 9 18 96 97
Sachsenstraße 3 • 59439 Holzwickede
www.rumpel-gmbh.de • info@rumpel-gmbh.de

Stadtwerke Unna
Unsere Energie.

glaspower

Schneller als dein Klick!

Glasfaserausbau für Unna:
Kostenloser Glasfaserhausanschluss für Ihr Zuhause

Infoveranstaltungen zum Glasfaserausbau in Unna am 13. und 14.09.2023 in der Stadthalle Unna!

Jetzt informieren und Glasfaserhausanschluss bestellen!

www.unna-glasfaser.de

Faure, Steinmetzmeister

Ihr Steinmetz für Holzwickede

Am Gottesacker 56 | 44143 Dortmund | Tel. 0231 590602 | www.faure-steinmetz.de

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Rüdiger Geißler

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

KERAKI
Naturstein
MEISTERBETRIEB

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

Bestattungshaus WIEGMANN & MAAZ
Tradition seit 1967

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götter
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna
www.armonat.de

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiedsraum

Bestattungen 2.0

Maiko Maaz erfüllt Kundenwünsche mithilfe künstlicher Intelligenz

Digitalisierung beim Bestatter? Das mag zunächst ungewöhnlich klingen, doch bietet KI ungeahnte Möglichkeiten, wenn es um die individuelle Gestaltung zum Beispiel von Traueranzeigen und Papeterie geht.

Auf die Idee, KI in seine Arbeit einzubeziehen, kam Bestatter Maiko Maaz im Kundengespräch. Angehörige eines Verstorbenen, ein begeisterter Wanderer, wünschten sich ein alpines Motiv mit Gipfelkreuz, Himmel und Sonne als Kartenmotiv. Da er exakt solch ein Bild in keinem Stockfoto-Portal fand, testete Maaz einen KI-Bildgenerator. Mit Erfolg! Die gewünschte Szenerie zierte Trauerkarten und Zeitungsanzeige. Kurz darauf kreierte der Bestatter das Motiv eines Bikers, der gen Horizont radelt – in diesem Fall unternahm der Verstorbene bis ins hohe Alter regelmäßig Radtouren. Diesen individuellen Service schätzen die Hinterbliebenen und nicht selten fällt auf der Trauerfeier der Satz, „Das möchte ich auch für mich“. Beerdigungen mit persönlicher Note liegen laut Maaz sowieso im Trend. Auch die Dekoration wird entsprechend angepasst, die Musik darf heute fröhlicher sein, zum Beispiel mit dem Lieblingslied des Verstorbenen, die Papeterie farbenfroher. Die Persönlichkeit der verstorbenen Person steht im Vordergrund. Auch in puncto Trauerreden macht sich Maaz KI zunutze – und zwar, um sich inspirieren zu lassen; aber auch, um abseits vom Bekannten seinen Kunden individuelle Trauersprüche anzubieten. „Ich freue mich, wenn ich den Hinterbliebenen ihre Wünsche erfüllen kann“, betont der erfahrene Bestatter, der als Trauerredner darüber hinaus konfessionsübergreifend stets die richtigen Worte für den Abschied des geliebten Menschen findet. Und das auch ganz ohne künstliche Intelligenz, dafür aber mit viel Herz und Empathie.

Wir bestatten auf allen Friedhöfen
Auch für Bestattungen im gesamten Kreis Unna zuständig
Kostenlose Beratungen für Vorsorgende
Auch Hausbesuche sind jederzeit möglich

Zwei Standorte in Bergkamen

Hellweg 5
59192 Bergkamen-Rünthe
Tel. 02389-2252

Bambergstr. 1
59192 Bergkamen-Mitte
Tel. 02307-280678

www.wiegmann-maaz.de

Miscanthus und andere Silberne Gräser vergolden den Herbst

Die Bäume werden bald bunt und zeigen zum großen Finale noch einmal alles, was ihr Farbkasten hergeben kann. Die Gehölze, aber auch Kletterpflanzen und Stauden leuchten gelb, orange und kupferrot mit großer Wirkung.

Gräser sind die perfekte Ergänzung zu diesem Farbkasten: Sie sind selten aufdringlich, aber je später das Jahr wird, umso mehr fallen sie auf. Wenn ringsum die Vegetation in

eher gräulich-farblose Winterruhe fällt, haben viele Gräser ihren großen Auftritt – bis in den Februar oder März des neuen Jahres, wenn der pflegende Gärtner zur Schere oder zur Sichel greift, um sie eine Handbreit über dem Boden abzuschneiden. Viel mehr ist nicht zu tun, wenn die Gräser erst einmal gepflanzt sind ... und fürs Pflanzen wird es jetzt höchste Zeit.

Die heimischen Gräser sind winterhart, anders könnten sie in der Natur nicht überleben. In diesen Zeiten kommt aber noch ein weiterer wichtiger Aspekt dazu. Der nächste Sommer kommt bestimmt und dann wird es wieder wichtig sein, dass im Garten Pflanzen wachsen, die auch hohe Temperaturen und längere Trockenheit aushalten, ohne dass gegossen werden muss. Wer seinen Garten dem Klimawandel anpassen möchte, der pflanzt die Gräser also jetzt noch, bevor es kalt wird. Zusätzlich lohnt es für den Anfang, zwischen den ausgepflanzten Gräsern den Boden mit feinem Rindenmulch zu mulchen, das hält nicht nur unliebsame Begleitpflanzen im Zaum, sondern auch die Feuchtigkeit im Erdreich.

Nach den letzten Sommern mit viel Hitze und Trockenheit empfiehlt sich für jeden Garten eine geschlossene grüne Bodendecke. Das beschattet die Erde und schützt vor einem völligen Austrocknen. Viele Gräser bieten sich als Bodendecker an. Die Gräser schaffen eine harmonische Verbindung und sorgen dafür, dass die Gartensaison im Herbst nicht zu Ende ist. (dzi/eleggrass.de)



Foto: djd/Eckernförde-Touristik-und-Marketing

Ländliche Idylle ...

Eine herbstliche Radtour durchs Eckernförder Umland

Die Eckernförder Bucht gilt als eine besonders reizvolle Region an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins. Zentrum ist die lebendige Hafenstadt Eckernförde mit ihrem maritimen Flair. Der idyllische Hafen mit den Segeljachten und Fischerkuttern wird gesäumt von einer einladenden Promenade, der feinsandige Strand ist ebenfalls in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar.

Alle Infos gibt es unter www.oostseebad-eckernfoerde.de. Besonders entspannt und intensiv kann man die Region im Herbst mit dem Fahrrad entdecken. E-Bikes und andere Räder lassen sich vor Ort ausleihen. Wie wäre es etwa mit einer kleinen Tour durch das Eckernförder Umland?

Sehenswerte Gutshöfe und ein Megalithgrab

Der Wind bläst im Herbst an der Eckernförder Bucht schon mal kräftig, da sollte man sich am Fahrradstand direkt am Meer am besten ein E-Bike ausleihen. Mit einer Fahrradkarte ausgerüstet kann die gut 20 Kilometer lange Tour ins Eckernförder Umland starten, dabei sind das Windebyer Noor, mehrere alte Gutshöfe und sehr viel Natur pur zu entdecken. Das Windebyer Noor ist ein Binnensee, der vor Urzeiten

direkt mit der Ostsee verbunden war. Sehenswert ist das restaurierte Gut Windeby, es bietet ländliches Leben mit viel Stil. Altes wurde erhalten und trotzdem modern gestaltet, selbst im alten Kuhstall sind heute Wohnungen zu finden. Das Gut entstand im 15. Jahrhundert und steht unter Denkmalschutz. Im Windebyer Ortsteil Friedland lohnt sich danach der Blick auf eine Wohnsiedlung mit kleinen, zurechtgemachten Häuschen, eine ländliche Idylle. Nächste Stationen sind Gut Westerthal und ganz in der Nähe die kleine Kapelle Westerthal. Sie entstand als eine der ersten Kirchenneubauten nach dem Zweiten Weltkrieg. In Goosefeld sollte man sich das alte Megalithgrab nicht entgehen lassen, es weist auf das Leben um 2.500 vor Christus hin. Auf dem Rückweg bietet sich das schöne Gut Hoffnungsthal für einen Stopp an. Auch dieser 1801 entstandene Meierhof ist noch prächtig erhalten. (djd)

Fischerdorf Greetsiel
gemütliches Ferienhaus hinterm Deich, komfortabel eingerichtet, 2-4 P.,
Tel.: 02 34/49 45 19
Anaela Ferienhaus

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt • 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Kellenhusen
moderne FeWo bis 4 Pers.
Noch Herbst-Termine frei!
0 23 31-60 374

Foto: p:ew

Schnäppchenjagd beim Schnäppchenmarkt

Kids-Markt in Kamen und Unna

Am Sonntag, 3. September (11 bis 16 Uhr), startet die Kids-Markt-Herbsttrunde mit dem beliebten Shopping-Erlebnis für Groß und Klein in der Kamener Stadthalle, am Sonntag, 17. September (11 bis 16 Uhr), geht es dann in der Stadthalle Unna weiter.

Schnäppchenjäger aufgepasst! Beim Kids-Markt können Eltern an über 100 Verkaufsständen ihren Nachwuchs von Kopf bis Fuß gut und günstig einkleiden. Die

Besucher finden alles, was Babys und Kinder für den kommenden Winter so benötigen. Eltern bieten gut erhaltene, gebrauchte Kinderkleidung von Größe 50 bis 176, Babybetten, Spielzeug sowie diverse mobile Kinderfahrzeuge an. Weitere Schnäppchen können die Besucher auch bei den teilnehmenden Kinderfachgeschäften machen, die ihre Neuwaren zu Messepreisen verkaufen. Mehr Informationen gibt es unter www.kidsmarkt.de.

- Anzeige -

Experteninterview Hautarzt Dr. Hockmann, Oelde: Revolution in der Behandlung der schweren Neurodermitis & Schuppenflechte!

Forscher sprechen von einer massiven Unter- & Fehlversorgung bei Menschen mit schwerer Neurodermitis oder Schuppenflechte (Psoriasis). Zu viele Patienten werden nämlich beispielsweise über längere Zeit mit innerlich Kortison falsch behandelt! Seit jetzt fast 20 Jahren gibt es aber Medikamente, die eine wirksame Abhilfe bei diesen beiden, häufig stark belastenden, entzündlichen Hauterkrankungen bieten.

Beide Erkrankungen werden gerade bei schweren Ausprägungen als Systemerkrankung angesehen, d.h. es liegt eine Über- & Fehlreaktion des Immunsystems vor. Daher gehen auch beide Erkrankungen häufig mit Begleiterkrankungen wie z.B. Gelenkbeteiligung bei der Schuppenflechte einher. Und an diesen Fehlreaktionen setzen die modernen Medikamente gezielt an. Neurodermitis und Schuppenflechte auseinander zu halten, kann zuweilen auch für Experten schwierig sein. Beiden gemein ist, dass sie nicht ansteckend sind und ihre Ursache jeweils in einer mehr oder weniger ausgeprägten sogenannten Disposition haben, d.h. einer gewissen erblichen Neigung, die Eltern an ihre Kinder weitergeben. Auch das kann Scham- & Schuldgefühle auf beiden Seiten verursachen. Ebenso sind bei beiden Erkrankungen weitere vielfältige Auslöser ausfindig zu machen, sogenannte Stressoren, zu denen nicht nur psychische Belastungen gehören. Beiden gemein ist zudem der oft quälende, den Nachtschlaf raubende Juckreiz. Zudem führen beide Erkrankungen durch ihre Stigmatisierung zu einer deutlichen

Einschränkung der Lebensqualität, mit depressiven Entwicklungen und Rückzug aus dem sozialen Leben. Bei beiden Erkrankungen können in leichteren Formen die häufig zu Unrecht in einem schlechten Licht stehenden Cortisonalben Abhilfe schaffen. Es kommt nämlich auf die richtige Anwendung an, betont der Experte Dr. Hockmann. Für die Schup-

penflechte werden diese Cortisonalben mit Vitamin D kombiniert oder bei der Neurodermitis stehen gute Alternativen zur Cortisonalbe zur Verfügung. Auch eine Basistherapie, nämlich das tägliche Eincremen betroffener Hautareale ist sinnvoll. Für schwere Formen der Neurodermitis und der Psoriasis stehen dagegen innere Behandlungen zur Verfügung, die bei

häufig jahrzehntelangem Leidensweg endlich Beschwerdefreiheit schaffen können! Je nach Ausprägungsgrad reichen diese Behandlungsangebote von Tabletten wie den Fumaraten bis hin zu den sogenannten Biologika. Die Entwicklung schreitet hier rasant voran: Jedes Jahr kommen Neuigkeiten auf den Pharmamarkt, die immer bessere Ergebnisse mit immer weniger Nebenwirkungen möglich machen. Die Dermatologie, also die Lehre von den Hauterkrankungen, hat sich dabei in den letzten Jahren von einer Wissenschaft mit meist örtlich anzuwendenden Therapeutika zu einer Wissenschaft entwickelt, die ganzheitlicher denkt und eben bei schwereren Hauterkrankungen effektive Systemtherapeutika (= Innere Medikamente) zur Verfügung hat! Viele schwer Betroffene haben dabei häufig wie erwünscht in den letzten Jahrzehnten den Ärzten den Rücken gekehrt, weil ihnen diese neuen innerlichen Behandlungsmöglichkeiten nicht angeboten wurden. Hier sind die Krankenkassen mit verantwortlich, da sie durchaus Rückforderungen in hohen Beträgen von den niedergelassenen Hautarztpraxen eingefordert haben. Und dies durchaus, wenn eine Behandlung wirklich notwendig war. Auf die Frage, ob es eine echte Heilung für die beiden Hauterkrankungen gibt, antwortet der Experte: Die modernen Behandlungsmöglichkeiten können meist echte Beschwerdefreiheit erreichen! Zudem gilt: Sich gut über seine Erkrankung auszukennen, Experte in eigener Sache zu werden, ist ein wichtiger Schritt in der Auseinandersetzung mit der Erkrankung. Also: Bleiben Sie dran und geben Sie nicht auf! Kontakt über: www.hockmann.eu

HAUTARZTPRAXIS DR. JOHANNES HOCKMANN

KLASSISCHE DERMATOLOGIE & SYSTEMTHERAPIE
z.B. PSORIASIS (SCHUPPENFLECHTE) & NEURODERMITIS

Bahnhofstraße 15
59302 Oelde
Termine & Informationen:
www.hockmann.eu
oder 02522 - 61022



Foto: Agentur Schöne Märkte/ www.hansemarkt-kamen.de

Wenn Schwerterklirren, Pferdegewieher, Dudelsackklänge und der Duft von frischem Brot durch die Luft wabern, dann ist Hansemarkt in Kamen. Freuen Sie sich auf ein buntes Treiben am Samstag und Sonntag, 9. und 10. September, vor der schönen Altstadtkulisse des Kamener Marktplatzes.

Als Traditions- und Bauernmarkt für historisches Handwerk, Schausteller und Musik bietet die Veranstaltung Einblicke in das Leben der

Menschen im Mittelalter. In historische Kostüme gekleidet zeigen zahlreiche Aussteller verschiedenste Berufe jener Zeit. Mitmachen ist angesagt. Für Kinder stehen besondere Angebote auf dem Programm. Sie können beim Schmied das Handwerk ausprobieren, in der Seilerei arbeiten oder auf dem Pony reiten. Daneben sind Tiere wie Schweine, Ziegen, Schafe und Hühner zu bestaunen und können auch gestreichelt werden. Ritterkämpfe halten die Zuschauer in Atem, mittelalterliche Musik klingt über den Markt. Am Samstag ist bei Einbruch der Dunkelheit eine Feuershow zu sehen. Für das leibliche Wohl sorgen Fleischspezialitäten, Backwaren oder Getränke wie der Honigwein Met. Der Hansemarkt ist am Samstag von 11 bis 22 Uhr geöffnet und am Sonntag von 11 bis 19 Uhr.

Seniorenresidenz oder Pflegeheim?

Die richtige Unterkunft fürs Alter finden

Das Haus ist vielleicht zu groß geworden oder die Wohnung nicht barrierefrei. Wenn man nicht gerade unbedingt zu Hause bleiben möchte, lohnt es sich über einen Umzug nachzudenken. Je nach Alter, Gesundheitszustand und Lebenssituation bieten sich hier verschiedene Möglichkeiten an.



Foto: drubig-photo/Adobe Stock

So genannte Seniorenresidenzen oder auch Seniorenstifte sind oftmals keine klassischen Pflegeheime. Die Bewohner leben noch ziemlich autark in ihren eigenen Wohneinheiten, zum Beispiel einem eigenen Zimmer innerhalb eines Hauses mit schönen Gemeinschaftsräumlichkeiten, oder in Appartements mit Bad und Küche. Das Schöne an die-

sem Konzept, das sich vor allem für Menschen eignet, die noch keinen enormen Pflegebedarf haben, ist die Möglichkeit, sich in jeder Hinsicht praktische Hilfe zu holen.

Umfassender Service

Denn Wohnen in einem Senioren-

heim bedeutet auch Wohnen mit Service. Sie können sich da Unterstützung holen, wo Sie sie benötigen: entweder bei medizinischen Problemen oder beim Haushalt, der meistens sowieso vom dortigen Personal für Sie übernommen wird. Je nach Wohnanlage bekommen Sie auch ein breites Angebot an Beschäftigungen geboten, sodass es Ihnen an Aktivitäten nicht mangelt. Unschätzbar ist der Kontakt zu anderen Älteren sowie das Gefühl von Sicherheit, denn Sie werden bei aller Unabhängigkeit rund um die Uhr betreut. Die „einfacheren“ Seniorenheime bieten Ihnen schon einiges an Komfort, wer gewissen Luxus erwartet, der sollte sich für eine Seniorenresidenz entscheiden. Diese Häuser bieten gehobenen Standard und sind dadurch ideal für rüstige Ältere geeignet, die nicht nur großzügige Räume, sondern auch Hotelcharakter wünschen.

Das Pflegeheim

Anders sieht es schon mit dem Pflegeheim aus. Wer dort wohnt, der benötigt viel Hilfe und kann nicht

mehr selbstständig leben. Bei diesen Einrichtungen steht die Pflege ganz oben, denn nicht nur Menschen mit körperlichen Gebrechen werden hier betreut, sondern auch Demenzzranke, die meist in separaten Bereichen untergebracht sind. Pflegeheime bieten umfassende Pflege und stellen sicher, dass die Bewohner rund um die Uhr gut versorgt sind. Darüber hinaus gibt's natürlich auch in Pflegeheimen Abwechslung und Angebote für die Bewohner, zum Beispiel durch Vorlesestunden, aktive Tätigkeiten wie Gymnastik, oder Ausflüge.

Auswahlkriterien

Vor dem Umzug in eine entsprechende Einrichtung sollten Sie sich verschiedene Residenzen bzw. Heime anschauen. Neben den Kosten spielen weitere Faktoren bei der Entscheidung eine Rolle. Möchten Sie in der Nähe Ihres vertrauten Wohnumfelds bleiben? Ist die Umgebung für Sie attraktiv, sodass Sie zum Beispiel flott ins Grüne kommen, um Spaziergänge zu machen? Hinsichtlich des Wohnens stellt sich die Frage nach eigenem Mobiliar – können eigene Möbel mitgebracht werden oder müssen Sie sich auf einige wenige Erinnerungsstücke beschränken? Schlussendlich entscheidet das Bauchgefühl, wo man sich wohl fühlt. Bei einem Besuch vor Ort können Sie sich einen Eindruck von der Atmosphäre des Hauses machen. Nehmen Sie sich Zeit für ein ausführliches Gespräch mit der Heimleitung und nehmen Sie, falls möglich, das Angebot des Probewohnens in Anspruch. (hs)

Ambulantes Pflegeteam Unna
 Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
 www.pflegeteam-unna.de

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Appartements in den Größen zwischen ca. 27-63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS Ambulante Dienste
 Sie erreichen uns unter:
 Telefon: 02303 283322
 www.gbs-sozial.de

MOBILE
 Ambulanter Pflegedienst
 Kleistrasse 79 59427 Unna-Mässen
 Tel.: 02303 / 95 32 64
 mobil@br@t-online.de
 annaberg.meier@gmail.com
 www.alterpflege-unna.de

24h SERVICE 7 TAGE

Hof Ligges

Endlich wieder Kürbisse!

Gerade ist die Kürbissaison auf Hof Ligges gestartet und wie jedes Jahr dürfen Sie sich nicht nur auf die große Vielfalt an Bio-Kürbissen freuen, sondern auch auf zauberhafte Deko und inspirierende Veranstaltungen.



Fotos: Hof Ligges

Wer Hof Ligges kennt, der weiß, dass sich Familie Ligges jedes Jahr aufs Neue tolle Sachen einfallen lässt, um Kürbisliebhaber zu erfreuen oder neue hinzugewinnen. Die liebevoll dekorierte Scheune ist ein Hingucker und stimmt herrlich auf den Herbst ein. Und natürlich lädt sie zum Entdecken ein, denn bei Ligges gibt's nicht nur

viele spannende Kürbissorten, sondern auch Aktionstage, wo Sie kulinarische Highlights mit Kürbis probieren können. Zum Beispiel am 7. September, wenn der Kürbis der Star einer „Bowl“ wird, am 20. September, wenn Kürbis auf Süßes

trifft, oder am 13. Oktober, wenn amerikanische Kürbisgerichte auf Leckermäuler warten. Neben Probieraktionen dürfen Sie sich auch auf informative Abende freuen und selbstverständlich wird auch anno 2023 geschnitzt! Sowohl am

Leckere Kürbiszeit

Rezepttipp: Kürbis Pie

Zutaten für etwa 12 Stücke

Für die Quicheform (Ø 28 cm) etwas Fett

Kürbisfüllung: etwa 750 g Kürbis, 1 Zwiebel (etwa 100 g), 2 EL Speiseöl, z. B. Sonnenblumenöl, etwas Salz, etwas frisch gemahlener Pfeffer, 1 TL tiefgekühlte gehackte, gemischte Kräuter, 100 ml Gemüsebrühe, 150 g, gekochter Schinken in Würfeln, 3 Eier (Größe M), 125 g Crème fraîche Gartenkräuter, 1 EL, Feine Speisestärke, 100 g geriebener Käse, z. B. Emmentaler oder Parmesan, 3 EL Kürbiskerne

Mürbeteig: 350 g Weizenmehl 1 Msp. Original Backin, 1 TL Salz, 175 g weiche Butter oder Margarine, 1 Eiweiß (Größe M), 50 ml Milch (4 EL),

Außerdem: 1 Eigelb (Größe M), 1 EL Milch einige Kürbiskerne

Wie mache ich einen leckeren Kürbis Pie?

Kürbisfüllung zubereiten: Kürbis in Spalten schneiden, Kerne entfernen, schälen und Fruchtfleisch in kleine Würfel schneiden. Zwiebel abziehen, halbieren und fein hacken. Öl in einem großen Kochtopf erhitzen und Zwiebelwürfel darin glasig dünsten. Den Kürbis zugeben und mit Salz, Pfeffer und Kräutern würzen. Die Gemüsebrühe angießen und mit Deckel 10 Min. bei mittlerer Hitze dünsten, anschließend pürieren und erkalten lassen.

Mürbeteig zubereiten: Mehl

mit Backin in einer Rührschüssel mischen. Übrige Zutaten hinzufügen und alles mit einem Mixer (Knethaken) zunächst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe zu einem glatten Teig verarbeiten. Teig zu einer Kugel formen und in Frischhaltefolie gewickelt 20 Min. kalt stellen. Quicheform fetten. Backofen auf etwa 200 °C Ober- und Unterhitze oder etwa 180 °C Heißluft vorheizen.

Gut 1/3 des Teiges auf leicht bemehlter Arbeitsfläche zu einem runden Boden (Ø 28 cm) ausrollen und die Quicheform damit auslegen. Den Boden mehrmals mit einer Gabel einstechen und auf dem Rost im unteren Drittel für etwa 15 Min. vorbacken.

Den Boden etwas abkühlen las-

sen. Knapp 1/3 des übrigen Teiges zu einer Rolle formen, als Rand an den Boden legen und einen etwa 3 cm hohen Rand an die Form drücken. Schinken, Eier, Crème fraîche Kräuter, Speisestärke, Käse und Kürbiskerne unter das Kürbispüree rühren, nochmals abschmecken, auf den Boden geben und glatt streichen. Übrigen Teig zu einer runden Decke (Ø etwa 30 cm) ausrollen. Teig locker auf dem Teigroller aufrollen, auf der Füllung vorsichtig abrollen und an den Rand andrücken. Überstehenden Rand abschnneiden. Eigelb mit Milch verrühren und die Teigdecke damit bestreichen. Kürbis Pie mit Kürbiskernen bestreuen und im unteren Drittel für 45 Min. backen. (dzi/Dr. Oetker)

Guten Appetit!

HOF LIGGES
 ALLES GUTE VOM HOF!

Kürbis-Kochevents
 Gerichte von Köchen aus der Region
 Informationsabende
 Wissenswertes rund um den Kürbis

Kürbisschnitzkurse
 Für Kinder und Erwachsene
 Alle Termine unter:
 www.hof-ligges.de

Affelder Straße 1 • Namen • Tel. 02307-38806 • E-Mail: info@hof-ligges.de

Norbert Jokiell
 Fleischereifachgeschäft
 Fleischermeister
 Spezialitäten

Bayerische Köstlichkeiten zum Oktoberfest

- Münchner Weisswurst
- bayrische Minihaxn
- original Leberkäse

...und unsere anderen leckeren Spezialitäten aus eigener Herstellung!

3x für Sie da

Unna • Dorotheenstr. 40 • Tel.: 02303-62080
 Unna-Königsborn • Zechenstraße 10
 Bönen • Bahnhofstraße 127



Gaumenfreuden

- Anzeige -

- Anzeige -

- Anzeige -

© Ortszeit Unna - F.K.W. Verlag



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in der Lebensarche

Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/ Heilerziehungspfleger oder Erzieher (m/w/d)

in Vollzeit oder Teilzeit.

Ihr Aufgabengebiet umfasst insbesondere:

- Begleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit schwersten neurologischen Erkrankungen
- Bedürfnisse der Bewohner erkennen, planen und evaluieren
- Gestaltung der Tagesstruktur der Bewohner
- Zusammenarbeit im interdisziplinären Team
- Kontakt zu den Eltern

Sie überzeugen uns durch:

- Eine abgeschlossene Ausbildung zum Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/ Heilerziehungspfleger oder Erzieher
- Akzeptanz und Wertschätzung gegenüber Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit schwersten neurologischen Erkrankungen und daraus resultierenden Behinderungen
- Eine selbstständige Arbeitsweise und Flexibilität in der Arbeits- und Tagesgestaltung
- Bereitschaft zum Nachtdienst

Wir bieten Ihnen:

- Vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Anspruchsvolles und vielseitiges Arbeitsumfeld
- Vergütung nach dem TV LZ-Königsborn
- Cafeteria und Mitarbeitervergünstigungen
- Förderung und Mobilität durch JobTicket und JobRad
- Unterstützung bei Themen: Kinder- und Ferienbetreuung, Familienleistungen & Familienhilfe, Hilfestellung bei der Pflege Angehöriger
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ihre Fragen beantwortet gern Frau Rodemann, Gesamtleitung/ systemische Beraterin (DGsf) Lebensarche / Familienzentrum Königsborn, Tel.-Nr.: +49 2303 9670504.

Haben Sie Interesse an einer neuen Herausforderung? Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung, vorzugsweise über das Onlineformular.

Lebenszentrum Königsborn gGmbH
Personalabteilung
Zimmerplatz 1, 59425 Unna
www.lebenszentrum-koenigsborn.de



Aktuelle Umfrage zur Berufsunfähigkeit

Bei der Absicherung ist noch Luft

Wenn ein Großteil des Einkommens aufgrund einer krankheitsbedingten Berufsunfähigkeit wegfällt, kann kaum jemand seinen gewohnten Lebensstandard halten. Die Berufsunfähigkeitsversicherung (BU) zählt nach Ansicht von Experten deshalb zu den wichtigsten Policen, mit ihr lässt sich die finanzielle Lücke bei anerkannter Berufsunfähigkeit weitgehend schließen.



Foto: DJD/R+V/Getty Images/ Hinterhaus Productions

Wie stehen die Menschen in Deutschland zu dieser Absicherung? Hier sind die wichtigsten Ergebnisse einer repräsentativen Befragung von Mentefactum im Auftrag der R+V Versicherung aus dem März 2023:

Wie wird das eigene Risiko, berufsunfähig zu werden, eingeschätzt?

11 Prozent sehen ein sehr großes und 25 Prozent ein eher großes Risiko für sich selbst, berufsunfähig zu werden. „Mit diesen insgesamt 36 Prozent ist die Angst vor der Berufsunfähigkeit sogar höher als die Wahrscheinlichkeit, berufsunfähig zu werden. Denn diese liegt aktuell bei etwa 25 Prozent“, so Katharina Reichel, Produktmanagerin Biometrie, vom Auftraggeber der Umfrage.

Spiegelt sich die Angst vor der Berufsunfähigkeit im Versicherungsschutz wider?

„Obwohl die Sorge vor einer Berufsunfähigkeit recht weit verbreitet ist, spiegelt sie sich im Versicherungsschutz nicht wider“, erklärt Katharina Reichel. Nur 43 Prozent der Menschen in Deutschland haben der Umfrage zufolge eine Berufsunfähigkeitsversicherung – im Gegensatz dazu besitzen 84 Prozent eine Haftpflichtversicherung. „Je früher eine BU abgeschlossen wird, desto besser. Zum einen ist dann der monatliche Beitrag gering. Vor allem aber müssen beim Abschluss Gesundheitsfragen be-

antwortet werden – und Vorerkrankungen sind in jungen Jahren seltener“, so Reichel.

Was hindert die Menschen am Abschluss?

48 Prozent sind laut Umfrage der Meinung, die Kosten stünden in keiner Relation zum Nutzen, 25 Prozent verneinen sogar das Risiko, überhaupt berufsunfähig werden zu können. „Hier ist Aufklärung gefragt, die finanziellen Risiken einer Berufsunfähigkeit werden oftmals völlig falsch eingeschätzt“, so Reichel.

Und was ist oder wäre der Hauptgrund für einen Abschluss der Versicherung?

Für 83 Prozent ist oder wäre die Absicherung der eigenen Kinder oder der Partnerin beziehungsweise des Partners das wichtigste Argument.

Wissen die Menschen zu den Hauptursachen einer Berufsunfähigkeit Bescheid?

65 Prozent halten Krankheiten für den größten Risikotreiber, Unfallbeziehungsweise Burn-out-Risiko liegen mit 54 Prozent gleichauf. „Tatsächlich sind Unfälle bei nur etwa zehn Prozent der Fälle die Ursache – 33 Prozent basieren dagegen auf der Diagnose „psychische Erkrankung“, stellt Reichel die Relationen richtig. (djd)

- Anzeige -

- Anzeige -

© Ortszeit Unna - F.K.W. Verlag

Hüstener Kirmes 2023

Das Highlight im Sauerland

Vom 8. bis 12. September erstrahlt Hüsten in ganz besonderem Glanz, wenn die über 1000-jährige Tradition der Hüstener Kirmes gefeiert wird.

Trotz der Herausforderungen durch steigende Preise setzen die Kirmesmacher alles daran, ein attraktives Volksfest zu gestalten. „Ein Fest wie unseres soll für jeden erschwinglich bleiben und ein wahres Familienfest sein“, betont Ingo Beckschäfer, der Vorsitzende der Kirmesgesellschaft. Der Festplatz bietet auch in diesem Jahr wieder eine gelungene Mischung aus traditionellen Karussells und modernen High-Tech-Fahrgeschäften. Die Karussellfreunde dürfen sich auf Fahrgeschäfte wie Breakdance, X-Factor, Sky Dance, Top Spin und viele weitere Großattraktionen freuen. Wer es lieber etwas ruhiger angehen möchte, findet Vergnügen im majestätischen Riesenrad. Für die jungen Besucher gibt es eine Vielzahl an Kinderkarussells, darunter die Flying Toys und Truck Stop. Besondere Highlights sind sicherlich auch wieder die Sparkassen-Tierschau in Verbindung mit einem Krammarkt am Montag, 11. September, sowie der Familientag am Dienstag, 12. September, mit dem spektakulären Comet-Feuerwerk. Abgerundet wird das Kirmeserlebnis durch eine Fülle von Klassikern, Spielgeschäften, kulinarischen Genüssen und mitreißender Livemusik. Alle aktuellen Infos sind auf der Website www.kirmes-info.de verfügbar.

HÜSTENER KIRMES

DAS GRÖSSTE VOLKSFEST DES SAUERLANDES

Breakdance No. 2
Riesenrad
X-Factor

Wildwasser-Rafting
2 x Autoskooter
Love Express

Truck Stop
Flying Toys u.v.m.

8.-12.9.

Die Nr. 1 im Sauerland

Da MUSS ich hin!

nur ca. 30 min. von Unna / Kamen

FR Eröffnung
 SA Party im Festzelt
 SO Fröhschoppen
 MO Tierschau
 DI Familientag + Feuerwerk

www.kirmes-info.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in der Kita für die Standorte Unna, Lünen, Schwerte und Bergkamen

Erzieher (m/w/d)

unbefristet in Vollzeit oder Teilzeit.

Die Aufgabengebiete beinhalten insbesondere:

- Betreuung der Kinder, insbesondere Förderung der individuellen kognitiven, motorischen und sprachlichen Entwicklung sowie der sozialen Kompetenz
- Liebevolle und individuelle pädagogische Betreuung, Begleitung und Förderung jedes einzelnen Kindes
- Wertvolle Gestaltung von Alltagssituationen gemeinsam mit den Kindern
- Pflegerische Grundversorgung der Kinder
- Aktive Einbringung in die Planung und Gestaltung des pädagogischen Tagesablaufs
- Angebote gestalten, Zielplanungen erstellen und Beobachtungen sowie Berichte entsprechend dokumentieren bzw. formulieren
- Förderung von Kindern mit besonderem Förderbedarf in einer Regelgruppe auf Grundlage des KiBiz und nach den Richtlinien des LWL

Sie überzeugen uns durch:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als staatlich anerkannter Erzieher (m/w/d) oder vergleichbare Qualifikation
- Teamfähigkeit
- Eine selbstständige Arbeitsweise

Wir bieten Ihnen:

- Vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Anspruchsvolles und vielseitiges Arbeitsumfeld
- Vergütung nach dem TV LZ-Königsborn
- Cafeteria und Mitarbeitervergünstigungen
- Förderung und Mobilität durch JobTicket und JobRad
- Unterstützung bei Themen: Kinder- und Ferienbetreuung, Familienleistungen & Familienhilfe, Hilfestellung bei der Pflege Angehöriger
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ihre Fragen beantwortet gern Frau Richard, Einrichtungsleitung, Tel.-Nr.: +49 2303 9670275.

Haben Sie Interesse an einer neuen Herausforderung? Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung, vorzugsweise über das Onlineformular.

Lebenszentrum Königsborn gGmbH
Personalabteilung
Zimmerplatz 1, 59425 Unna
www.lebenszentrum-koenigsborn.de



„Gesund beginnt im Mund – für alle!“

Tag der Zahngesundheit am 25. September

Wie sehr ein Mensch sich um die eigene Gesundheit kümmern kann, hängt von vielen Faktoren ab. Fortgeschrittenes Alter, Pflegebedarf, eine psychische Erkrankung und manche Formen der körperlichen oder geistigen Behinderung können die Selbstfürsorge erschweren.

So ist die Mundgesundheit vieler Menschen mit Pflegebedarf oder einer Behinderung oft schlechter als die des Bevölkerungsdurchschnitts. Vor allem ihr Risiko für Karies-, Parodontal- und Mundschleimhauterkrankungen ist überdurchschnittlich hoch. Dies hat Auswirkungen auf viele weitere Bereiche des Lebens – insbesondere auf die

Gesamtgesundheit, die eng mit einer guten Mundgesundheit zusammenhängt. Hindernissen beim Zugang zu einem gesunden Lebensstil begegnen auch Menschen in schwierigen sozialen Lebenslagen, etwa Geflüchtete, Obdachlose oder von Armut betroffene Menschen.

Der Tag der Zahngesundheit 2023, der wie jedes Jahr am 25. September stattfindet, nimmt die Schwierigkeiten vulnerabler Gruppen in den Blick, ihre Zahngesundheit, aktiv in die Hand zu nehmen. Unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – für alle!“ wird die Frage diskutiert, welche Herausforderungen es gibt. Außerdem soll eine breite Öffentlichkeit dafür sensi-

bilisiert werden. Rund um den Tag der Zahngesundheit 2023 werden außerdem Möglichkeiten der gesundheitlichen Teilhabe aufgezeigt, unterstützende Angebote vorgestellt und die Gesundheitskompetenz, speziell die Zahngesundheitskompetenz, durch Aufklärung und Informationen gestärkt.

Auf Twitter (TagDerZahngesundheit) und Instagram (@tdz2509) wird noch bis zum 25. September über den diesjährigen Themenschwerpunkt informiert. Bundesweit werden Veranstaltungen am und um den



Foto: Logo Tag der Zahngesundheit

25. September über die Gruppenprophylaxe, Wissenswertes über die Mundgesundheit von Kindern und die vielfältigen Angebote in Kita und Schule aufklären.

Zahnpflege

Prophylaxe-Aktion in Unna-Massen



Vom 12. bis 14. September besucht das Team der Zahnarztpraxis Dr. Stephanie Pfaff mit dem Kariestunnel der Zahnärztekammer Westfalen Lippe die Schillerschule in Unna-Massen und bietet Gruppenprophylaxe (Zahnputztraining) für die Schülerinnen und Schüler der Schiller-Schule und die Maxi-Kinder des Kindergartens Möwennest an.

estunnel' der Zahnärztekammer, in dem unter Schwarzlicht Zahnbeläge – wenn es welche gibt – gelb aufleuchten. Zunächst besuchen die Kinder den Kariestunnel, ohne sich vorher extra die Zähne geputzt zu haben. Durch das Schwarzlicht werden ihre Zahnbeläge deutlich sichtbar. Nach dem ersten Besuch im Kariestunnel werden Zahnbürsten und Zahncreme ausgeteilt. Eine Prophylaxe-Assistentin aus unserer Zahnarztpraxis zeigt den Kindern, wie

sie die Zähne richtig sauber putzen können“, erklärt Dr. Stephanie Pfaff. Dann dürfen die Kinder zum zweiten Mal in den Kariestunnel. Jetzt können sie feststellen, dass durch das richtige Zähneputzen die leuchtenden Zahnbeläge weitgehend verschwunden sind. Dieses Erlebnis soll den Kindern klarmachen, wie wichtig es ist, regelmäßig die Zähne zu putzen.

Dr. Pfaff: „Mir ist es sehr wichtig zu betonen, dass dieses Zahnputztraining den Besuch bei der Zahnärztin oder dem Zahnarzt nicht ersetzen kann. Deswegen meine dringende Bitte an alle Eltern: Bitte



gehen Sie mit ihren Kindern zweimal im Jahr in die Zahnarztpraxis. Vereinbaren Sie Termine zum individuellen Zahnputz-Training für Ihr Kind. So bleiben die Zähne Ihres Kindes gesund.“

Für Ihr Lächeln sind wir da!

Dr. Stephanie Pfaff
Zahnärztin

Massener Hellweg 5
59427 Unna
Tel.: 02303 - 50249
www.dr-stephanie-pfaff.de

Dr. Stephanie Pfaff

KunstOrtUnna 2023: TRANSIT

Vom 8. bis 10. September in der Innenstadt

Bereits zum vierten Mal laden die Unnaer Künstler:innen und Kulturschaffenden von Freitag bis Sonntag, 8. bis 10. September, zum KunstOrtUnna-Rundgang durch die Ateliers, Künstlerhäuser, Museen und individuellen Ausstellungsorte ein.

27 KunstOrte stellen in Eigeninitiative ihre Arbeiten und künstlerischen Positionen am Freitag von 20 bis 22 Uhr und am Samstag und Sonntag jeweils von 11 bis 18 Uhr vor.

Das diesjährige KunstOrtUnna-Wochenende steht ganz im Zeichen des TRANSITs – dies beschreibt den Schwebestand als Momentaufnahme der Transformation, der wir uns als Gesellschaft derzeit ausgesetzt sehen. Ein Zustand zwischen Vergangenheit und Zukunft, der neu gestaltet werden will und Künstler:innen zu kreativer Gesellschaftsgestaltung auffordert.



Frenzy Höhne: Auslage. Foto: Frenzy Höhne

Am neu geschaffenen Jugend-KunstOrt werden erstmals junge Unnaer Künstler:innen ihre Kunst ausstellen. Dieser KunstOrt wird von den Jungkünstler:innen eigenständig organisiert und kuratiert. Die unterschiedlichen KunstOrte werden die Besucher mit ihren Ausstellungen in einen Zustand des TRANSITs versetzen.

Bei der Vernissage in der Evangelischen Stadtkirche Unna am 8.

September um 18 Uhr werden sich alle KunstOrte in einer gemeinsamen Überblicksausstellung präsentieren. Das Programm an diesem Wochenende beinhaltet neben den künstlerischen Ausstellungen auch

Phantom der Oper und Evita bitten zu Tisch

Musical-Dinner-Show in Neubeckum

Tauchen Sie ein in die Welt der großen Musicals, träumen Sie unterm Sternenzelt des „Starlight Express“, lassen Sie sich zum „Tanz der Vampire“ verführen, spüren Sie das Knistern zwischen „Elisabeth“ und ihrem Verführer dem Tod und fühlen Sie den Regen bei „Singing in the rain“ auf der Haut.



M&M Events macht das Haus Bockey in Neubeckum am Freitag, 13. Oktober, um 19 Uhr zum Kit Kat Klub aus „Cabaret“ und zur griechischen Insel für die Hits aus „Mamma Mia“.

Ein Genuss für Auge, Ohr und Gaumen

Die Gäste der Musical-Dinner-Show von M&M Events erwartet ein bunter viereinhalbstündiger Abend mit den Highlights aus den ganz großen Musicalerfolgen, charmant moderiert mit dem ein oder anderen Blick hinter die Kulissen und kombiniert mit einem exquisiten 4-Gang-Menü.

Die professionellen Darsteller in wunderschönen und aufwändigen

Kostümen bespielen den ganzen Saal. Noch nie konnten Sie „Cats“ oder TINA! Turner so hautnah erleben. Der Abend, bestehend aus vier Showblöcken mit Hits von „My fair lady“ bis „We will rock you“ im Wechsel mit vier vorzüglichen kulinarischen Gängen, beginnt um 19 Uhr und endet um ca 23.30 Uhr. Einlass ist ab 18 Uhr.

Tickets kosten 89,90 Euro inklusive des 4-Gang-Menüs und eines Aperitifs und sind unter Tel. 02324/90 20 377 erhältlich. Weitere Infos: www.mm-events.info

Geben Sie den Alltag an der Garderobe ab und genießen Sie mit M&M Events einen Abend mit den schönsten Musicalmelodien.

LWL Klinik Dortmund

Neu: Vorsorge-Programm „FrlntA“

FrlntA, das ist ein neuartiges Angebot für Menschen, die etwas an ihrem Alkoholkonsum verändern möchten.



Foto: Foto: LWL/Herstell

Wer feststellt, dass er immer mehr Alkohol trinkt, ohne es eigentlich zu wollen, kann an einem ambulanten Behandlungsprogramm der Abteilung Suchtmedizin teilnehmen und mit professioneller Unterstützung durch ein multiprofessionelles Team daran arbeiten, weniger oder gar keinen Alkohol mehr zu konsumieren. Das Angebot wird wissenschaftlich begleitet, konzeptionell angepasst und bleibt langfristig bestehen. Denn, so beobachtet Diplom-Psychologin Slavyana Boceva: „Die Rückmeldungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind eindeutig und erfreulich. Die große Mehrheit kann eine signifikante Konsumreduktion verzeichnen oder strebt sogar die komplette Abstinenz von Alkohol – zumindest für

eine gewisse Zeit – an. Wir zeigen, dass man sich auch ambulant effektiv in Behandlung begeben und dabei sein normales Alltagsleben weiterführen kann.“ An FrlntA können die Patient:innen teilnehmen, ohne sich vor Freunden und Bekannten als alkoholkrank „outen“ zu müssen. Sie kommen als ambulante Klientinnen und Klienten einmal wöchentlich zur Behandlung und leben weitgehend so weiter wie bisher – nur eben mit wesentlich weniger oder sogar ganz ohne Alkohol. Interesse? Tel. 0231/4503-2777 oder Mail: frlnta@lwl.org.



FEIERT HERBSTFEST



Lassen Sie sich die Neuheiten für die kommende Saison nicht entgehen!

Zum Ende der Camping-Saison stimmen Sie die Reisemobil-Experten schon auf die nächste ein. Nutzen Sie den Herbst, um sich über Trends und Neuheiten der Reisemobil-Branche zu informieren und sich vor Ort am Samstag und Sonntag, 16. und 17. September die große Auswahl von Brumberg anzuschauen. Kaufen oder mieten – hier gibt's für jeden etwas!

Gerade noch beim „Caravan Salon“ – jetzt schon in Kamen: Auf dem mehr als 7.000 Quadratmeter großen Firmengelände können Sie am dritten Septemberwochenende spannende Neuheiten im Bereich Caravanning entdecken. Gerade jetzt, zum Ende der laufenden Wohnmobil-Saison, sollten Sie sich einen Überblick über die Top-Trends der kommenden Saison verschaffen. Wie könnte das besser klappen als bei dem beliebten Event, bei dem das Team von Reisemobile Brumberg Ihnen nicht nur die Neuheiten präsentiert, sondern auch herzlich gern die große Vermietflotte vorstellt.

Alle Miet-Modelle verfügen über eine hochwertige Ausstattung, zum Beispiel Markise, Radträger und Klimagerät – damit wird Ihr Traumurlaub zum unvergesslichen Ereignis! Alle angebotenen Miet-Fahrzeuge sind nicht älter als ein Jahr und, Hundehalter aufgepasst, auch spezielle Modelle für den Urlaub mit Ihrem geliebten Vierbeiner gehören zum Angebot.

Sind Sie neugierig geworden? Dann lernen Sie das Team von Reisemobile Brumberg kennen und lassen sich beraten. Neben der großen Vielfalt an Reisemobilen erwarten Sie auch Speisen und Getränke. Stärken Sie sich bei Kaffee und Kuchen, Würstchen und Kaltgetränken. Tipp: Nehmen Sie auch gleich am Gewinnspiel teil. Mit etwas Glück gehen Sie mit vier Personen für ein Wochenende im Reisemobil auf Tour.

Merken Sie sich den 16. Und 17. September gleich im Kalender vor. Das Herbstfest wird am Samstag von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag von 10 bis 16 Uhr gefeiert, feiern Sie mit!



„Tag am Meer“

Zucchini Sistaz im studio theater



Foto: Peter Wattendorff/www.zucchinisistaz.de

Sommer, Sonne, Swingmusik – mit ihrem neuen Programm „Tag am Meer“ versprechen uns die Zucchini Sistaz eine kurzweilige Konzertreise. Mit sirenenhaftem Satzgesang rudern die drei gemusikalischen Schwestern weit hinaus in die Gezeiten der Unterhaltungsmusik. Mit im Gepäck haben sie immer Gitarre, Kontrabass, Trompete und Kinkerlitzchen, um ihren zeitgemäßen Sound im Stil der 20er- bis 60er-Jahre strandesgemäß wie anmutig selbst zu begleiten.

Geplaudert wird natürlich auch, so wie sich das für eine ordentliche Damenkapelle gehört: unterhaltsam, charmant und mit der gebührenden Umschweife! Die Zucchini Sistaz waren schon mit u.a. Götz Alsmann, der SWR Big Band, den Geschwister Pfister oder Gerburg Jahnke auf Tour. Mit rund 100 Auftritten im Jahr hat sich das detailverliebte Gesamtkunstwerk eine treue

und stetig wachsende Zuhörerschaft erspielt. Kenner und Liebhaber der gemusikalischen Unterhaltungskunst kleiden sich mancherorts zum Konzertbesuch sogar in bekennendem Grün... Ein „Tag am Meer“ ist fast wie Ferien – Gesangsharmonien, in denen man baden möchte, die eine oder andere unvergessene Sehenswürdigkeit und die schönsten Ohrwürmer als Souvenirs machen den gemeinsamen Abend zu einem herausragenden Konzertereignis.

Tina „La“ Werzinger (Gesang, Gitarre, Ukulele), Jule Balandat (Gesang, Kontrabass) und Schnittchen Schnittker (Gesang, Gebläse und Kinkerlitzchen) treten am Mittwoch, 20. September, um 19.30 Uhr im Rahmen des „Mittwochs MIX“ im studio theater auf. Tickets kosten 12 Euro (erm. 9 Euro) und sind bei Anne Mandok vom Kulturreferat unter Tel. 02307/965-464 oder a.mandok@bergkamen.de sowie über den Online-Ticketshop der Stadt Bergkamen erhältlich.

September

Veranstungskalender

<p>1. Freitag</p> <p>Fest Stadtfest Innenstadt Unna</p> <p>14 Uhr Straßenkunst StraßenFestival Innenstadt Werne</p> <p>20 Uhr Comedy Comedy Abend – Markus Barth „Ich bin raus!“ Kulturschmiede Fröndenberg</p>	<p>Kirmes Lünsche Mess Donnerstag, 7. bis Sonntag, 10. September 2023 Innenstadt Lünen</p>
<p>2. Samstag</p> <p>11 Uhr Kinder Bastelaktion „Will'mas & Lucys Ideenwerkstatt“, Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna</p> <p>12 Uhr Straßenkunst StraßenFestival Innenstadt Werne</p> <p>19.30 Uhr Theater „Arsen und Spitzenhäubchen“ Freilichtbühne Werne</p> <p>16 Uhr Sport 2. Kamener Beer Pong Stadtmeisterschaft Stadthalle Kamen</p> <p>Fest Stadtfest Innenstadt Unna</p> <p>20 Uhr Konzert Wasserkurl LIVE – Wasserkurl goes Country, Hofanlage Verein Deutsche Sprache e. V., Hohes Feld 6, Kamen</p> <p>22 Uhr Party Stadtfest Afershow Party Kühlschiff (Lindenbrauerei)</p>	<p>8. Freitag</p> <p>Lichtkunst Stadtlichter, Westfriedhof Unna</p> <p>Kirmes Lünsche Mess, Innenstadt Lünen</p> <p>Kirmes Hüstener Kirmes, Arnsberg-Hüsten</p> <p>18 Uhr Kunst KunstOrtUnna: TRANSIT Stadtgebiet Unna</p> <p>18 Uhr Fest Oktoberfest der Bürgerschützen Umlkeforum Fröndenberg</p> <p>19.30 Uhr Theater „Arsen und Spitzenhäubchen“ Freilichtbühne Werne</p> <p>20 Uhr Konzert Kings of Floyd Kühlschiff (Lindenbrauerei) Unna</p> <p>20 Uhr Konzert blues time 20.23 – Cheap Tequila – Hochprozentiges aus dem Ruhrgebiet, Freiwillige Feuerwehr Heeren, Mittelstraße 49, Kamen</p>
<p>3. Sonntag</p> <p>Fest Stadtfest Innenstadt Unna</p> <p>14 Uhr Kunst Ausstellung „Bewegte Poesie“ arthaus:nowodworski Massener Straße 24, Unna</p>	<p>9. Samstag</p> <p>Lichtkunst Stadtlichter, Westfriedhof Unna</p> <p>Kirmes Lünsche Mess, Innenstadt Lünen</p> <p>Kirmes Hüstener Kirmes, Arnsberg-Hüsten</p> <p>19.30 Uhr Theater „Arsen und Spitzenhäubchen“ Freilichtbühne Werne</p> <p>11 Uhr Markt Mittelalterlicher Hansemarkt Alter Markt Kamen</p> <p>11 Uhr Infotag Tag der offenen Tür - 20 Jahre Jugendkunstschule Pestalozzihaus, Pestalozzistr. 6, Bergkamen-Mitte</p> <p>Fest Schützenfest Bürgerschützen von 1830 Fröndenberg Himmelpark Fröndenberg</p>
<p>7. Donnerstag</p> <p>17 Uhr Führung Wasserstadt und Adensee mit Gästeführer Detlef Göke (Anmeldung unter Tel. 0172/9722575 erforderlich) Treffpunkt: Zufahrtstor Wasserstadt / Jahnstraße, Bergkamen-Oberaden</p>	



Meryem Koc (vorn rechts) mit ihrem Team. Fotos: F.K.W. Verlag

Betreuung und Beratung

Fachkompetenz nun unter einem Dach

In Unna-Königsborn haben sich zwei Expertinnen auf ihrem jeweiligen Gebiet zusammengetan und sich kürzlich in gemeinsamen Räumlichkeiten niedergelassen: Meryem Koc, Fachfußpflegerin und -kosmetikerin sowie Altenpflegerin, und Psychologin Neriman Kavus. Die beiden Frauen kennen sich bereits seit Jahrzehnten und ergänzen sich perfekt.



Neriman Kavus

in ihrer psychosozialen Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene psychologische Beratung und Berufsbetreuung an, steht der Jugendgerichtshilfe zur Seite und ist bereits seit Jahren in der ambulanten Hilfe zur Erziehung tätig. Egal, ob Erziehungs- und Familienberatung, Seelsorge, Partnerschafts- oder Konfliktberatung: Die herzliche und mitfühlende Art der gebürtigen Türkin, die seit ihrem vierten Lebensjahr in Deutschland lebt, hat ihr bereits viele langfristige Kunden beschert, die sich vertrauensvoll von ihr beraten und begleiten lassen. Sie sehen, in der neuen Praxis sind Sie bestens aufgehoben. Egal, ob Sie sich kosmetisch verwöhnen lassen möchten, Hilfe im Alltag benötigen oder in belastenden Situationen ein offenes Ohr suchen: Bei Meryem Koc und Neriman Kavus sind sie an der richtigen Adresse! Meryem Koc ist Mo bis Do unter Tel. 0157/39326832 oder per Mail: mbs.mkoc@gmx.de erreichbar. Neriman Kavus erreichen Sie unter Tel. +49 163/2518340 oder per Mail: neriman.kavus@unna-jgh.de.

Die hellen und freundlichen Räumlichkeiten in dem großen Ärztehaus in der Blumenstraße 2 beherbergen nun drei Unternehmen: zum einen die Praxis von Neriman Kavus, den sie u.a. für Paarberatung nutzt. Zum anderen Besprechungs- und Büroräume von Meryem Kocs mobilem Betreuungsdienst sowie die Wellness-Oase, in der sie als Kosmetikerin und Fußpflege ihre Kundschaft verwöhnt. Ihre fußpflegerischen Dienste bietet sie in und um Unna auch mobil an. Was zunächst nebenbei zum Betreuungsdienst stattfand, ist nun Kocs zweites Standbein. Mit den Bedürfnissen speziell von Senioren kennt sich die Altenbetreuerin aus. Mit ihrer Unterstützung können die Menschen in Würde zuhause altern. 2018 machte sie sich selbstständig, heute beschäftigt sie in ihrem familienfreundlichen Betreuungsdienst zehn Mitarbeiterinnen, um die sie sich mit ebenso viel Herzblut und Hingabe kümmert, wie auch um ihre Kunden: „Ich möchte, dass Frauen mit Kindern wieder beruflich Fuß fassen können“, betont sie.

Hilfe in Krisen
Ebenso engagiert ist Psychologin (B.S.C.) Neriman Kavus. Sie bietet

15 Uhr Fest
Feuerwehrfest der Löschruppe Westick, Gerätehaus Westick, Kamen

11 Uhr Kunst
KunstOrtUnna: TRANSIT Stadtgebiet Unna

18 Uhr Show
Magic Freddi „The Art of Impossible“, Kolpingsaal Werne

Party
Ü50 Disco, Kühlschiff (Lindenbrauerei) Unna

10. Sonntag

Lichtkunst
Städtlicher, Westfriedhof Unna

11 Uhr Markt
Mittelalterlicher Hansemarkt Alter Markt Kamen

Fest
Schützenfest Bürgerschützen von 1830 Fröndenberg Himmelpark Fröndenberg

11 Uhr Kunst
KunstOrtUnna: TRANSIT Stadtgebiet Unna

Kirmes
Lünsche Mess, Innenstadt Lünen

Kirmes
Hüstener Kirmes, Arnsberg-Hüsten

Führung
Barrierefreie Haldenfahrt mit Gästeführung auf der Halde durch Elke Böinghoff-Richte (Anmeldung unter 02307-965 357 erforderlich.) Treffpunkt: Haldenparkplatz Erich-Ollenhauer-Straße, Binsende, Bergkamen

10 Uhr Führung
Zeitreise mit dem Rad ins alte Overberger Dorf mit Gästeführer Gerd Koepe Treffpunkt: Radwanderweg Kuhbachtrasse, Werner Straße, Bergkamen

10 Uhr Führung
Eine Festung an der Lippe (inkl. Bumansburg) mit Gästeführer Klaus Lukat Treffpunkt: Vor dem Haupteingang des Kauflandparkplatzes, An der Bumansburg, Bergkamen

11. Montag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

Kirmes
Hüstener Kirmes, Arnsberg-Hüsten

Fest
Schützenfest Bürgerschützen von 1830 Fröndenberg Himmelpark Fröndenberg

20 Uhr Konzert
Klangkosmos Weltmusik - Duo Riosenti (Argentinien/Mexiko) Trauzimmer Marina Rünthe, Hafenweg 12, Bergkamen

12. Dienstag

Lichtkunst
Städtlicher, Westfriedhof Unna

Kirmes
Hüstener Kirmes, Arnsberg-Hüsten

13. Mittwoch

Lichtkunst
Städtlicher, Westfriedhof Unna

19.30 Uhr Konzert
1. Sinfoniekonzert „Fiesta Spagnola!“, Neue Philharmonie Westfalen Konzertaula Kamen

20 Uhr Kino
Kommunales Kino „Tal der Liebe“ Haus der Stadtgeschichte, Kamen

14. Donnerstag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

17 Uhr Markt
Donnerstag in Werne, Essen, Getränke und Musik zum Feierabend, Marktplatz Werne

20 Uhr Kabarett
Rolf Miller Kühlschiff (Lindenbrauerei) Unna

15. Freitag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

20 Uhr Theater
Good Bye, Lenin! Heinz-Hilpert-Theater Lünen

19.30 Uhr Kabarett
Fischer und Jung „Innen 20, Aussen Ranzig“ (Nachholtermin) Kühlschiff (Lindenbrauerei) Unna

19.30 Uhr Konzert
FreiLIVEBühne Hi Spencer und Tim Vantol Freilichtbühne Werne

16. Samstag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

Markt
Bauern und Handwerkermarkt Innenstadt Werne

11 Uhr Führung
Führung über den evangelischen Friedhofs Overberge mit Gästeführerin Elke Böinghoff-Richter Treffpunkt: Eingang des Friedhofs, Friedhofstraße, Bergkamen

20 Uhr Konzert
dIRE sTRATS Kühlschiff (Lindenbrauerei) Unna

Fest
Römerfest, Römerpark Bergkamen-Oberaden

17. Sonntag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

17 Uhr Konzert
Götz Alsmann präsentiert Chris Hopkins & Ehud Asheri Heinz-Hilpert-Theater Lünen

Fest
Römerfest, Römerpark Bergkamen-Oberaden

15 Uhr Führung
Der Goldschatz von Unna Hellweg-Museum Burgstraße 8, Unna

14 Uhr Führung
Historische Herleitung des Oberadener Friedhofs mit Gästeführer Dieter Tatenhorst Treffpunkt: Pavillion auf dem Friedhof, Mühlenstraße, Bergkamen

18 Uhr Kabarett
Stefan Waghübinger – „Ich sag's jetzt nur zu Ihnen“ Kühlschiff (Lindenbrauerei) Unna

19.30 Uhr Konzert
FreiLIVEBühne Musicalabend Freilichtbühne Werne

18. Montag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

15 Kirmes
Traditionelle Pflaumenkirmes in Kamen-Methler, Dorf Methler

19. Dienstag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

19.30 Uhr Literatur
FAIRABEND und erster fairer Poetry-Contest an der Seseke Konzertaula Kamen

20. Mittwoch

Lichtkunst
Städtlicher, Westfriedhof Unna

19.30 Uhr Konzert
mittwochsMIX: Zucchini Sistaz „Tag am Meer“ studio theater bergkamen

Konzert
Jammin'Lounge, Schalander (Lindenbrauerei) Unna

21. Donnerstag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

20 Uhr Comedy
Quatsch Comedy Club Heinz-Hilpert-Theater Lünen

22. Freitag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

20 Uhr Show
Die Magier Kühlschiff (Lindenbrauerei) Unna

20 Uhr Konzert
RUHRICAL – Das Ruhrpott-Musical Heinz-Hilpert-Theater Lünen

Konzert
Earth Choir Kids Konzertaula Kamen

23. Samstag

Lichtkunst
Städtlicher, Westfriedhof Unna

9 Uhr Fest
50 Jahre Jugendfeuerwehr Mitte Innenstadt Fröndenberg

10 Uhr Sport
Deutsche Meisterschaft der Frauen im Triplette Bouleturnier Boulodrome Lüner Höhe, Ludwig-Schröder-Str. 16, Kamen

12 Uhr Fest
Friedensfest & JAK3 Wasserpark Bergkamen

20 Uhr Konzert
RUHRICAL – Das Ruhrpott-Musical Heinz-Hilpert-Theater Lünen

Fest
„nachtfrequenz 2023 – Nacht der Jugendkultur“ Fröndenberg

Party
Hohenheide Tanzt 2023 Schützenhalle Hohenheide, Fröndenberg



MUSEUM HAUS OPHERDICKE

Kammermusik

Donnerstag, 21. September 2023

20.00 Uhr Spiegelsaal

TRIO ZAN | Beethoven, Juon & Brahms

WeltMusik MusikWelt

Donnerstag, 14. September 2023

20.00 Uhr Scheune

JÖRG HEGEMANN & STEVE „BIG MAN“

CLAYTON | Boogie Woogie

MUSEUM

SCHLOSS CAPPENBERG

Ausstellung

MARKUS FRÄGER - REMIX

Tickets unter www.ticketservice.kreis-unna.de

Alle Infos unter www.kreis-unna.de



Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 0 23 03 27-25 41

17.09. bis 27.12.2023

TAKE5

DAS JAZZFESTIVAL AM HELLWEG

50 Konzerte an 30 Orten in 18 Städten

17.09.2023 | Lünen
Götz Alsmann präsentiert
Chris Hopkins & Ehud Asherie (NY)

28.09.2023 | Ahlen
Transorient Orchestra

16.10.2023 | Bergkamen
Duo Buck Wolters und Benny Mokross

20.10.2023 | Hamm
b3 Fusion Trio

20.10.2023 | Unna
WDR Bigband

04.11.2023 | Bochum
East West Sextett

16.11.2023 | Holzwickede/Opherdicke
A los Maestros del Tango

01.12.2023 | Soest
hellway2high big band - African Skies

Alle Infos unter www.jazz-am-hellweg.de

Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen

19.30 Uhr Theater
„Arsen und Spitzenhäubchen“
Freilichtbühne Werne

24. Sonntag

Lichtkunst
Städtlicher Westfriedhof Unna

15 Uhr Theater
„Arsen und Spitzenhäubchen“
Freilichtbühne Werne

11 Uhr Sport
33. Fröndenberger Wandertag
Fröndenberg

10 Uhr Messe
Modellboot-Tag
Solebad Werne

10 Uhr Event
Oldtimer-Treckertreffen
Dorfstraße, Bergkamen-Heil

Fest
„nachtfrequenz 2023 –
Nacht der Jugendkultur“
Fröndenberg

10 Uhr Sport
Deutsche Meisterschaft der
Frauen im Triplette Bouleturnier
Boulodrome Lüner Höhe, Lud-
wig-Schröder-Str. 16, Kamen

17 Uhr Konzert
Konzert für „Family & Friends“,
Barbershop-Chor Sound
Celebration, Neuer Veranstal-
tungssaal im Stadtmuseum,
Jahnstraße 31, Bergkamen

17 Uhr Kirche
Keltische Messe
Stiftskirche Fröndenberg

11 Uhr Führung
SEE-Gang durch den Hafen
mit Gästeführer Detlef Göke
Treffpunkt: Restaurant
Am Yachthafen, Bergkamen

27. Mittwoch

17 Uhr Theater
Kindertheater Pippi Langstrumpf
Konzertaula Kamen

20 Uhr Tanz
„Epic Dermis“ –
Tanzstück mit Livemusik
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

28. Donnerstag

20 Uhr Konzert
Nicole „Ich bin zurück“
Stadthalle Unna

20 Uhr Comedy
Nicole Staudinger –
„Hier kommt die KWIEN“
Kühlschiff (Lindenbrauerei)
Unna

29. Freitag

20 Uhr Comedy
Matze Knop „Mut zur Lücke“
studio theater bergkamen

20 Uhr Theater
„Die Kehrseite der Medaille“
Konzertaula Kamen

20 Uhr Konzert
Purple Schulz – Sehnsucht bleibt!
Kulturschmiede Fröndenberg

20 Uhr Comedy
Rebell Comedy & Friends
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

30. Samstag

19 Uhr Fest
Oberberger Feuerwiesen
(Oktoberfest)
Gerätehaus Oberberge,
Hansastraße 61, Bergkamen

19.30 Uhr Theater
„Arsen und Spitzenhäubchen“
Freilichtbühne Werne

Das Team der „Ortszeit Unna“ wünscht einen schönen Kultur-Spätsommer!

Foto: Matthias - stock.adobe.com

KLEINANZEIGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

FÜR DIE AUSBILDUNG 2024 SUCHEN WIR FÜR UNSEREN STANDORT IN UNNA.

AUSBILDUNG

FOODLOVER GESUCHT!

Die mittelständisch geprägte EGV|AG beliefert Profi-Kunden aus der Gemeinschaftsverpflegung, im Gesundheits- und Sozialbereich, Bildung, Betriebsgastronomie sowie Hotellerie regional und überregional zuverlässig und schnell als Lebensmittel-Vollsortimenter mit hoher Frischekompetenz. Auf Augenhöhe handelt die EGV|AG freundlich, kompetent und persönlich und entwickelt unkompliziert Lösungen mit ihren Kunden.

Die EGV|AG zählt heute mit sieben Standorten zu den führenden Lebensmittelgroßhändlern Deutschlands.

KAUFLÉUTE (M/W/D) IM GROSS- UND AUSSENHANDELS-MANAGEMENT

BERUFSKRAFTFAHRER (M/W/D)

FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/D)

FACHLAGERIST (M/W/D)

JETZT ONLINE BEWERBEN!

per WhatsApp über unser Stellenportal

schriftliche Bewerbung an:
EGV Lebensmittel für Großverbraucher AG
Kim Parzanka - Werler Straße 42 - 59423 Unna

BERUFSKRAFTFAHRER C/CE (M/W/D)

Ihr Profil:

- Führerschein Klasse C/CE
- mehrjährige Fahrpraxis ist von Vorteil
- idealerweise Erfahrung im Auslieferverkehr
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen, Arbeiten im Team
- Bereitschaft, die Arbeit in den frühen Morgenstunden zu beginnen

Ihre Aufgaben:

- selbständiges Be- und Entladen der LKW
- eigenverantwortliche Belieferung unserer Kunden
- Kontrolle und Pflege der LKW

Wir bieten:

- moderne Fahrzeuge auf dem neuesten Stand der Technik (Abbiegeassistent mit Seitenkamera, Rückfahrkamera, Klimaanlage, Standheizung, Automatikgetriebe)
- abwechslungsreiches Arbeitsumfeld

KOMMISSIONIERER (M/W/D)

IM FRISCHE- UND TROCKENLAGER / TIEFKÜHLLAGER

Ihr Profil:

- idealerweise verfügen Sie über Berufserfahrung im Bereich der Lagerlogistik oder Kommissionierung
- auch Quereinsteiger willkommen
- eigenständiges, zuverlässiges und gewissenhaftes Arbeiten ist für Sie selbstverständlich
- Sie sind flexibel und arbeiten gerne im Team

Ihre Aufgaben:

- Kommissionieren von Kundenaufträgen mittels moderner Flurförderzeuge
- Durchführung allgemeiner Lager- und Logistikaktivitäten

Unsere Benefits:

- sichere Arbeitsplätze in einem modernen Großhandelsunternehmen
- geregelte Arbeitszeiten
- frisches Obst, Kaffee- und Wasserflat
- hochwertige Arbeitskleidung
- Weihnachts- und Urlaubsgeld

JETZT ONLINE BEWERBEN!

BERUFSKRAFTFAHRER C/CE (M/W/D)

KOMMISSIONIERER (M/W/D)

per WhatsApp über unser Stellenportal

per WhatsApp über unser Stellenportal

WWW.EGV.DE



Messe für Qualifizierung
und Weiterbildung am
19. September 2023
von 09.30 bis 13.30 Uhr
in der Stadthalle Unna.



QUALIFIZIERUNG LOHNT SICH - JETZT ERST RECHT!

Wer beruflich gut qualifiziert ist, hat bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Wir helfen unseren Kundinnen und Kunden dabei, eine passende Qualifizierung zu finden. Und das Beste: Für die Dauer der Maßnahme gibt es einen monatlichen Zuschuss zum Bürgergeld.



**Qualifizierungen bieten neue berufliche Chancen.
Sprechen Sie uns an!**

