

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr., 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler

UKBS

Ihr guter Nachbar

Wohnen bei der UKBS:

- fast 3.000 Wohnungen
- passender Wohnraum für Jung und Alt
- günstiges Preis-Leistungs-Verhältnis

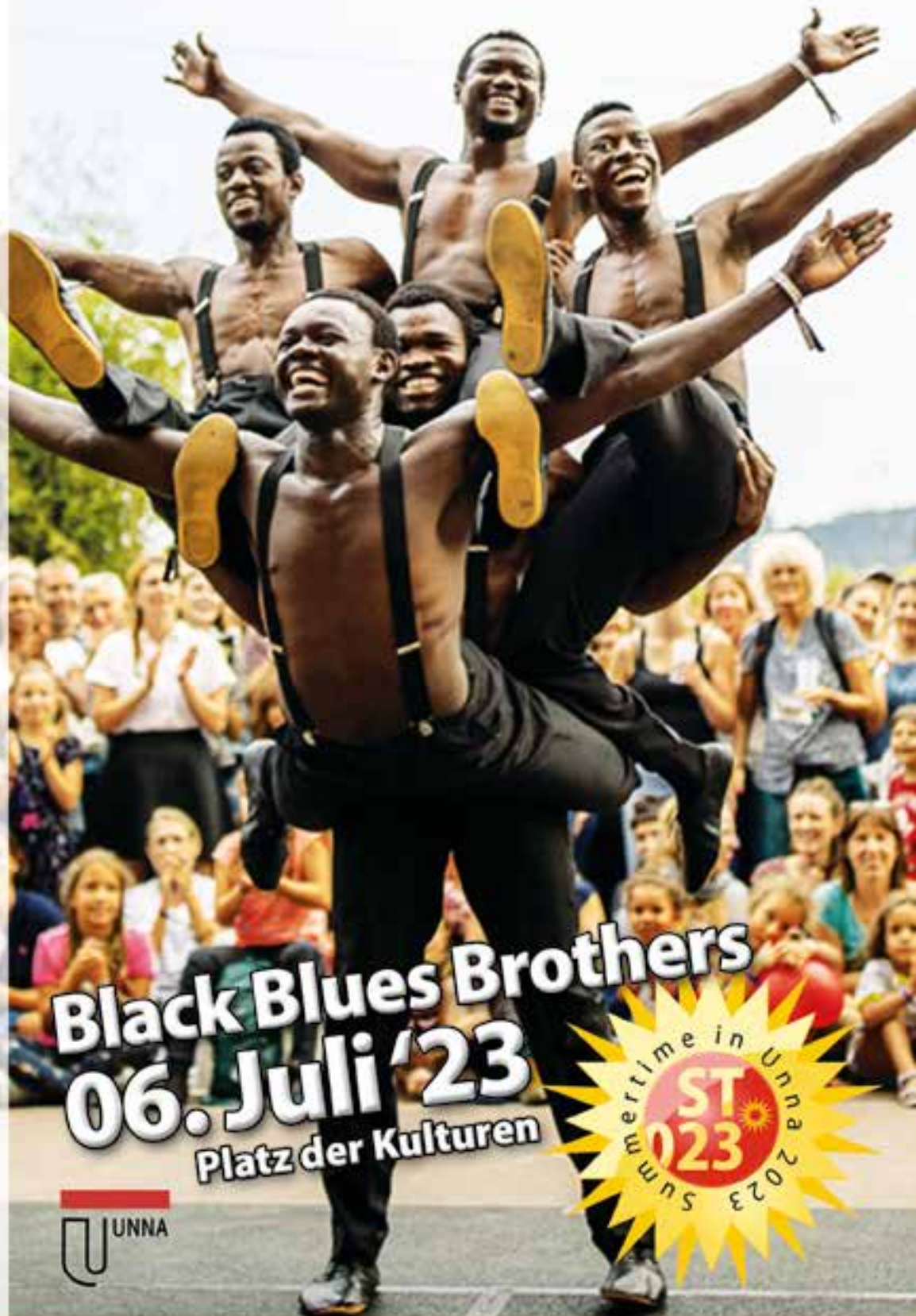


UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2627-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de



Black Blues Brothers

06. Juli '23

Platz der Kulturen





Mi., 09.08.2023
Jammin' Lounge
Das große Sommer-Special!

ab 20 Uhr
auf dem Platz der Kulturen
VVK: 15 € (zzgl. Geb.)



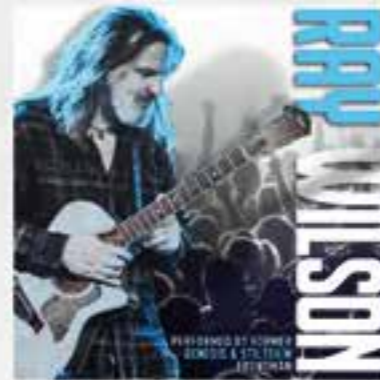
So., 13.08.2023
Angelo Kelly
„MIXTAPE TOUR 2023“

ab 17 Uhr
auf dem Platz der Kulturen
VVK: ab 35 € (zzgl. Geb.)



Do., 10.08.2023
Acoustic Monks
Akustik-Trio aus Unna!

ab 20 Uhr
im Schalander-Biergarten
Eintritt frei!



Fr., 18.08.2023
Ray Wilson
Ausnahmestimme mit den
größten Genesis-Hits und
eigenen Songs!

ab 20 Uhr
auf dem Platz der Kulturen
VVK: 29,50 € (zzgl. Geb.)



Fr., 11.08.2023
UNNA ROCKT Vol. 7
Tribute to Deep Purple &
Led Zeppelin

ab 19 Uhr
auf dem Platz der Kulturen
VVK: 22 € (zzgl. Geb.)



Sa., 19.08.2023
Rio Reiser Songpreis 2023
mit Julia Kautz und den
3 Finalist*innen des
Rio Reiser Songpreises

ab 18.30 Uhr
auf dem Platz der Kulturen
VVK: 15 € (zzgl. Geb.)



Sa., 12.08.2023
Stefanie Heinzmann
„15 years of love & live“

ab 20 Uhr
auf dem Platz der Kulturen
VVK: 35 € (zzgl. Geb.)



Do., 24.08.2023
Die Krönung
unplugged Konzert

ab 20 Uhr
im Schalander-Biergarten
Eintritt frei!

Weitere Veranstaltungen, Tickets & Infos auf www.lindenbrauerei.de

Unna
Summertime-Programm **6**

Bau und Handwerk
Terrassentrends **10**

Gaumenfreuden
Sommerpicknick **15**

Termine
Veranstaltungen
in der Region **26**



Story des Monats
Seite 4
40 Jahre Circus Travados



Holzwickede
Seite 7
Sommerbühne



Ab ins Blaue
Seite 20
Ausflugstipps

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-Weppingsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 - 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Frank H.G. Meurer
Tel.: 0 23 03 - 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 - 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese-
Auflage: 20.000
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: © Patrick Frauchiger – Stadt Unna

Liebe Leserinnen und Leser,

dieser Sommer wird HEISS!
Dies ist zumindest das Motto
dieser Ausgabe, denn gerade
in den Sommermonaten kön-
nen wir uns im Kreis wieder an
zahlreichen Open-Air-Veran-
staltungen erfreuen. Chillige
Atmosphäre, coole Getränke,
Streetfood, Livemusik: Für je-
den Geschmack ist etwas da-
bei.

So kommen Groß und Klein
bei der „Summertime“-Reihe in
Unna voll auf ihre Kosten. Live-
musik, Kinderkulturtage, The-
ater und Comedy wird im Juli
geboten. Weiter geht's in Berg-
kamen, wo das „Kulturpicknick“
und der „Weingenuss am Was-
ser“ zu Artistik und Comedy so-

wie zum Genuss von edlen Wei-
nen in maritimer Atmosphäre
einladen. Außerdem kommen
Freunde der feinsinnigen Töne
beim Klassik-Open-Air auf ihre
Kosten. Die Sommerferien sind gestartet
und wir haben mächtig Lust auf
draußen. Wer nicht gerade weg-
fährt, für den haben wir span-
nende Tipps auf Lager, wie man
vor der eigenen Haustür den Ur-
laub genießen kann. Unsere Re-
gion ist ja prädestiniert dafür!

In unserer Story des Monats las-
sen wir eine Unnaer Institution
hochleben: Circus Travados feiert
in diesem Jahr 40. Geburts-
tag. Wir haben mit der Chefin
Melanie Talotti über die Beson-

derheiten des Circus gespro-
chen. Außerdem in dieser Ausgabe:
Tipps zu umweltfreundlichen
Schulstart und zur Rasenpflege.
Zudem haben wir Ihnen ein paar
Ideen für ein perfektes Sommer-
abend-Picknick mit Freunden
und Familie zusammengestellt.

Haben Sie nun Lust auf den
Sommer bekommen? Dann
müssen wir ja nur noch auf son-
niges Wetter hoffen, damit wir
diese tolle Jahreszeit in vollen
Zügen genießen können. Und
bloß nicht die Sonnencreme ver-
gessen!

Ihr Team
der ORTSZEIT



Ob Schalander, Kühlschiff oder Atelier...
WIR HABEN DEN RAUM FÜR DEINE FEIER!

Jetzt unverbindlich anfragen:
vermietung@lindenbrauerei.de



Circus Travados

Unnaer Herzblut- und Prestigeprojekt seit 40 Jahren

Stolz sollte die Stadt Unna sein auf ihren einzigartigen Zirkus. Ist doch der Festbau im Kurpark Königsborn neben dem Zirkus Krone in München das einzige „Dauer-Zirkuszelt“ Deutschlands. Was aber noch viel bedeutender ist als dieser Bau, ist das, was dort stattfindet: Ein jahrzehntelanges, erfolgreiches und bereicherndes Projekt für Kinder und Jugendliche.

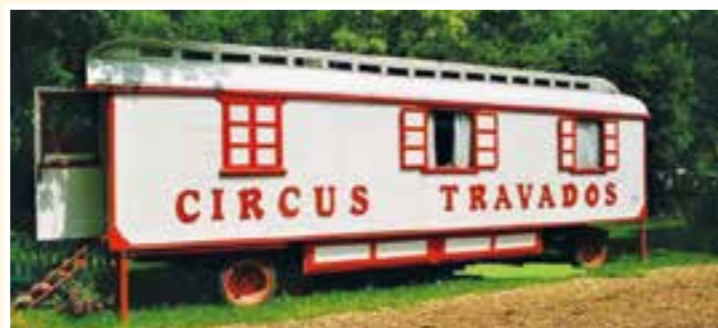
Doro Preuß und Hartmut Hoffmeister gründeten 1983 den Circus Travados – damals noch mit einem mobilen Zelt, das für Zirkusprojekte in den Ferien genutzt wurde. Zelt und Bauwagen sind mittlerweile dem Festbau im Kurpark gewichen. Dieser ist übrigens nicht nur mit der Manege ausgestattet, sondern hat rundum auch Zimmer zum Übernachten, wenn es Camps und Workshops gibt. „So wie damals die Bauwagen“, erklärt Geschäftsführerin Melanie Talotti. Richtiges Zirkus-Flair also.

Jährlicher Wintercircus

Wie auch beim professionellen Zirkusbetrieb erarbeiten die Kids gemeinsam mit Artisten und Trainern ein Programm, das traditionell bei Travados am 2. Dezember zur Aufführung kommt und über die ganze Adventszeit bis Heiligabend als Winterzirkus kleine und auch zahlreiche große Zuschauer jedes Jahr aufs Neue begeistert. Auf diese Aufführungen arbeiten rund 140 Kinder und Jugendliche vom Februar an hin. Das gebotene Programm variiert natürlich von Jahr zu Jahr und hat auch stets eine Bedeutung. „Amado“ hieß zum Beispiel das Programm 2022. Zu Deutsch: geliebt. Diese Liebe war thematisch im gesamten Programm sichtbar. Genauso aber auch die Hingabe und Leidenschaft aller Beteiligten, das eigene Können zu zeigen und den Zuschauern einen unterhaltsamen Abend zu bieten.

Ein Job mit vielen Aufgaben

Genau diese Hingabe zeichnet die Menschen aus, die sich bei Travados engagieren. Sei es in der Verwaltung, bei praktischen Dingen oder halt eben in der Manege. Eine Stellenbeschreibung für ihren Posten gebe es praktisch nicht, verrät Melanie Talotti schmunzelnd. Sie mache alles von Organisatorischem übers Rasenmähen bis hin zum Putzen. Aber ihren Arbeitsplatz, den sie seit mittlerweile zehn Jahren im Amt der Leitung bekleidet, empfindet sie auch als großes Geschenk, als Teil einer großen Travados-Familie. Sie selbst fing mit zehn Jahren an, bei Travados zu trainieren und kennt den Betrieb von der Pike auf – beste Voraussetzungen für die studierte Sozialpädagogin. Fünf festangestellte Mitarbeiter sowie mehrere Aushilfskräfte halten den Zirkus am Laufen. Es geht nicht nur um die Pflege von Gelände und Gebäude, auch gibt es viele Dinge, die nachgehalten werden müssen, zum Beispiel die notwendigen TÜV-Abnahmen im Gebäude. „Schließlich sind wir ein öffentlicher Veranstaltungsort“, so Talotti, die immer alles im Kopf haben muss. Im Travados-Festbau finden neben dem Wintercircus übrigens auch weitere Veranstaltungen wie traditionell die Eröffnungsgala des „Mord am Hellweg“-Festivals oder Varietés statt. Und, eine komplette Neuheit in diesem Jahr, das brandneue Thea-



terstück „Der Jupp muss wech!“, das Sie im August hier zu sehen bekommen. Der Vorverkauf läuft.

Kinder stark machen

Beim Training mit den Kindern geht es nicht nur um die rein körperliche Betätigung. Wer in die Zirkusschule kommt, dem werden außer artistischen Fähigkeiten auch viele weitere Dinge vermittelt: unter anderem Verantwortungsbewusstsein, Disziplin, Pünktlichkeit und Selbstbewusstsein. „Wir möchten auch Werte vermitteln“, so Talotti. Die Kinder seien oft durch Instagram, TikTok und deren Filter verunsichert. „Wir sind so, wie wir sind, lautet die Message. Und am Ende des Tages brauchen wir einander.“ Oftmals werde sie als streng empfunden, aber es gehe ihr um Konsequenz. Denn, wie sollte es

bei einer Artistentruppe anders sein, muss sich ja auch jeder auf jeden verlassen können. Die Eltern sind übrigens außen vor, wenn es ums Mitmachen geht. Da mittlerweile die Kids auch gut vernetzt sind, läuft die Kommunikation zwischen den Travados-Mitarbeitern und den Nachwuchsartisten ohne Umweg über Mama und Papa. Terminabsprachen kriegen die Kinder oft problemlos auch ohne die Hilfe ihrer Eltern hin – ein weiterer Schritt hin zu Selbständigkeit und Eigenverantwortung. Und das wissen auch die Schüler der Zirkusschule zu schätzen, die oftmals bis ins Erwachsenenalter hier trainieren und auch meist gern trotz Studium und Beruf Travados erhalten bleiben. Zudem, so Melanie Talotti, wählten viele ehemalige Zirkuskinder Berufe,

Fotos: Circus Travados



die damit zu tun haben. „Manche studieren Tanz oder soziale Arbeit, werden Fotograf oder Kostümbildner“, berichtet sie stolz.

Ein Projekt, das nachwirkt

Das gesamte Projekt „Zirkusschule“, das bei seiner Gründung noch etwas sehr Außergewöhnliches war – heute gibt es ähnliche Angebote in vielen Orten, aber nirgendwo mit so einem prachtvollen Festbau – ist auch mit seinen 40 Jahren auf dem Buckel ausgesprochen Nachhaltig. Und der Festbau ist auch eine Bestätigung dafür, findet Talotti, denn ein solches Gebäude muss gepflegt und instandgesetzt werden. Wäre man damals nicht von dem Projekt weiter überzeugt gewesen, stünden in Kurpark wohl weiterhin ein Zelt mit Bauwagen. Viele junge Menschen, die wie sie selbst schon als Kind bei Travados tätig waren, engagierten sich immer noch in vielfältiger Form.

In der Pandemie durchgewurstelt

Klar, dass bei so viel Zusammenhalt auch in Zeiten von Lockdowns der Kontakt nicht vollständig abgerissen ist. „Wir haben mit den Kids viel via Instagram kommuniziert, ihnen zum Beispiel Aufgaben gegeben oder sie mit Rätseln herausgefordert. Sie hatten nie das Gefühl, dass wir nicht präsent sind“, erklärt Talotti. Sobald es die Maßnahmen zuließen, wurde auch trainiert und eine Saison trotz halber Zuschauerzahl gespielt. Viele hätten dann lieber wegen der Wirtschaftlichkeit gar keine Veranstaltungen gemacht, aber das kam für die Travados-Familie nicht infrage – auch wenn die Pandemie-Jahre alle Rücklagen aufgefressen haben und in der Corona-Saison 2021 keine Einnahmen mit Tickets gemacht wurden. „Wir haben einfach weitergemacht“, lautet das schlichte Fazit.

Tierische Mitarbeiter

Schon wegen der Tiere, die auf dem Travados-Gelände leben, habe man sich auch keinen Durchhänger leisten können, denn die vierbeinigen Zirkusmitarbeiter müssen ja stets versorgt werden. Derzeit wohnen eine Ziege, fünf Ponys, zwei Lamas sowie ein schottisches Hochlandrind im Kurpark und erfreuen auch viele Zaungäste bei ihrem Spaziergang. Früher habe man auch mit den Tieren in der Manege gearbeitet, aber mittlerweile genießen sie einfach nur ihr Dasein als beliebte Attraktion im Kurpark. Sie abschaffen? Kommt nicht infrage. „Es ist wichtig, dass es hier bei uns belebt ist“, ist Talotti überzeugt. Und beim Redaktionsbesuch sehen wir auch gleich ein paar Spaziergänger, die sich über den Anblick der tiefenentspannten Lamas freuen.

Vorstellungen sind das Highlight

Derzeit steckt die bunt gemischte Artistentruppe in den Vorbereitungen für das Jubiläumsprogramm, das, anders als üblich, bereits am 1. Dezember für geladene Gäste, Freunde und Förderer von Travados, Premiere feiern soll. Der Titel ist noch streng geheim. Klar ist aber, dass es wieder ein erstklassiges Unterhaltungsprogramm wird – von den liebevollen und aufwändigen

Kostümen über die obligatorische Livemusik bis hin zur Choreografie. Dieser verleiht beispielsweise noch ein Profi aus den Niederlanden den letzten Schliff. „Die Kostüme werden bei uns zelebriert“, erzählt Talotti. Schließlich sind die Vorstellungen der Lohn für die ganze Arbeit. „Am Ende haben wir jedes Jahr ein tolles Projekt, bei dem die Kinder zeigen können, wofür sie das ganze Jahr geackert haben.“ Eine Gage bekommen die Kinder nicht, sind sich wohl aber bewusst, dass durch den Ticketverkauf ihrer Vorstellungen das ganze Projekt finanziert wird. Wenn mehr Kinder sich zu Jahresbeginn anmelden, als freie Plätze da sind, entscheidet übrigens das Los, wer zur Truppe gehören darf.

Verlässlichkeit und Vertrauen

Melanie Talotti führt seit zehn Jahren die Arbeit der Travados-Gründer fort und ist selbst schon seit 37 Jahren dabei. Für sie steht der Zirkus nicht nur für Arbeit und Disziplin, sondern auch für Leichtigkeit, Glückseligkeit und auch ein bisschen entspannen. „Auch ich wusste schon immer, dass hier etwas ist, auf das ich mich verlassen kann und das mir Sicherheit fürs ganze Leben gegeben hat.“ Dieses Gefühl möchte sie auch ihren Zirkusschülern vermitteln. Schließlich ist Travados nicht nur ihre zweite Familie.

Theater, Akrobatik und mehr

Unnas „Summertime“ in die 48. Runde gestartet



Molière. Foto: Achim Hehn/akim photography

Mit mehr als 60 Veranstaltungen bietet das Unnaer „Summertime-Programm“ bis in den September wieder ein buntes, kulturelles Veranstaltungsangebot. Das Programm liegt nun online und in gedruckter Form vor.

Unna lädt auch in diesem Jahr wieder zur „Summertime“ ein – und das bereits zum 48. Mal. Noch bis September gibt es ein buntes Programm mit Straßentheater, Artistik, Musik, Kunst und Literatur zu erleben. Kulturschaffende, Veranstaltende und Vereine haben dafür gesorgt, dass Unna und Umgebung auch diesen Sommer ein vielfältiges Kulturprogramm genießen können.

Einen Überblick über alle Veranstaltungen erlaubt das handliche Programmheft der „Summertime“, das ab sofort im i-Punkt im zib und an vielen weiteren Orten in der Stadt ausliegt. Zusätzlich steht eine Online-Version des Hefts auf www.kultur-in-unna.de zur Verfügung. Dort bietet der Kulturkalender zudem Filtermöglichkeiten, um alle Veranstaltungen nach dem eigenen Geschmack auszuwählen. Ein schneller Überblick über alle „Summertime“-Events war noch nie so einfach!

Zu den Höhepunkten des dies-

jährigen Programms gehört die Reihe „Donnerstags im Sommer“, die von Juni bis August ein abwechslungsreiches Programm aus den Bereichen Musik, Straßentheater, Artistik und Comedy präsentiert. International ausgezeichnete Produktionen sind hier ebenso zu Gast wie lokale Kulturakteur:innen.

Veranstaltungen im Juli

Am Donnerstag, 6. Juli, um 20 Uhr sind zum Beispiel die „Black Blues Brothers“ aus Italien auf dem Platz der Kulturen zu sehen. In einer eleganten Lounge-Bar im Cotton-Club-Stil spielt ein außergewöhnliches Vintage-Radio Rhythm'n'Blues-Musik, als sich das gesamte Barpersonal plötzlich in Artisten verwandelt. In ihrem gleichnamigen Programm beeindruckt die Black Blues Brothers mit ihrer atemberaubenden Akrobatik zu den mitreißenden Klängen des Kultfilmes „The Blues Brothers“. Mit ihrer dynamischen Show, bei der kein Gegenstand einfach nur Kulisse bleibt, und mit der ständigen Einbeziehung des Publikums schaffen sie es, jeden Auftritt zu einem vollen Erfolg werden zu lassen.

Am Donnerstag, 13. Juli, ist ab 20 Uhr das NN Theater mit „Molière“ auf dem Platz der Kulturen zu Gast. Molière warf

seine berufliche Bestimmung von sich und wendete sich einer mittellosen Wanderbühne zu. Seine Stücke schafften es vom Straßentheater bis in Paläste und er zählte zu den größten Volkstheater-Erfindern der Zeit. Das NN Theater greift die Lebens- und Liebesgeschichte Molières auf und setzt auf Humor, wie er es zu seiner Zeit getan hat. Angelehnt an Molière verbindet das Theater Gesang, Tanz und Livemusik mit facettenreichem Körper-Schauspiel. Das Publikum erwartet ein mitreißend-pralles, humorvoll-berührendes Schauspiel, welches den Vorhang auf das Theaterschaffen der Gruppe als Wanderbühne weiter öffnet als je zuvor.

An zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden (Do. 20., Fr. 21. und So. 23. Juli, sowie Fr. bis So., 28. bis 30. Juli) jeweils ab 20 Uhr spielt das Theater Narrenschiff insgesamt sechsmal die sommerliche Krimikomödie „Mord in Summerhill“ auf dem Westfriedhof.

Eigentlich hatte sich die illustre Gesellschaft auf dem englischen Landsitz Summerhill getroffen, um zu feiern. Die junge Amerikanerin Alabama Johnson hat das Anwesen an der englischen Riviera geerbt und lädt zum Fest. Alte Freunde und neue Lieblingsfein-



Foto: Stadt Unna



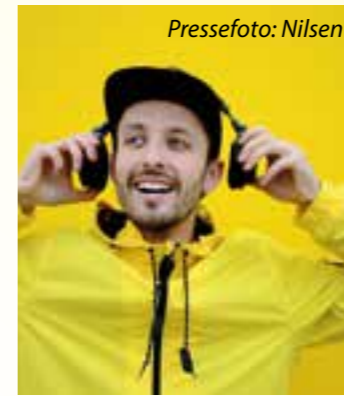
„theater narrenschiff“ spielt „Mord in Summerhill“ auf dem Westfriedhof. Pressefoto: theater narrenschiff.

de kommen zusammen, sie lachen und trinken. Doch inmitten der Feier ereignet sich ein Mord. Wenn das Opfer unter den Gästen ist, muss dann auch der Mörder unter ihnen sein? Eine aberwitzige Suche nach dem Mörder beginnt, an der nicht nur die Polizei beteiligt ist. Denn unter den Gästen ist auch Celeste Ashfield-Brown, Diplomantengattin und Amateur-Detectivin mit blühender Fantasie. Inspiriert von der englischen Theatertradition des WHODUNIT, übersetzt: „Wer hat es getan?“, konzipiert André Decker eine Kriminalkomödie „Mord in Summerhill“ auf dem Westfriedhof. Das Publikum erwartet ein spannender wie auch humorvoller Abend, mit Tanz und Musik der 40er- und 50er-Jahre. Karten gibt's für 15 Euro ermäßigt 12 Euro, zzgl. Systemgebühr nur im Vorverkauf seit dem 20. Juni im i-Punkt oder online unter www.kultur-in-unna.de.

Sommerbühne 2023

Musik und Kabarett vom 3. bis 6. August

Open-Air-Veranstaltungen vor historischer Kulisse – geht es noch besser? Nein. Und deshalb ist die Vorfreude auf die „Sommerbühne“ auf dem Hof von Museum Haus Opherdicke auch jetzt schon riesig. Von Donnerstag bis Sonntag, 3. bis 6. August, gibt es vier Tage lang unter freiem Himmel Musik und Kabarett.



Pressefoto: Nilsen



ClockClock. Pressefoto: Kanaan Brothers



Kaiserquartett. Foto: Tim Fulda

Den Anfang macht am Donnerstag, 3. August, die aus der Sendung Mitternachtsspitzen bekannte Kabarettistin Susanne Pätzold mit ihrem Programm „Multiple Choice“. Täglich lauern zig Entscheidungen, die jeder Mensch treffen muss – unausweichlich. Ob man sich morgens duscht oder einfach im Homeoffice bleibt. Falls sich Susanne Pätzold nicht noch umentscheidet, können Sie mit ihr in den Kosmos von lebensverändernden Entscheidungen und deren (un)vorhersehbaren Folgen eintauchen. Und Sie bestimmen selbst den Verlauf der Show!

Am Freitag, 4. August, beweist das Streichquartett Kaiser Quartett, dass klassische Musik ausgesprochen gut mit HipHop, Funk, Electro und Pop zusammenpasst. Nach zahlreichen Kollaborationen mit nationalen sowie internationalen Künstler:innen erschien 2019 ihr Debütalbum „Kaiser Quartett“ mit ausschließlich eigenen Kompositionen. In jünger

ster Zeit arbeiteten die Musiker mit Anna Ternheim, Die Sterne, Giant Rooks, Leoniden, Roosevelt. Mit im Gepäck hat das Kaiser Quartett sein zweites Album EMPIRE, das im Februar 2023 bei PIAS erschien.

Die Chartstürmer von ClockClock kommen Samstag, 5. August, mit hypnotischen Melodien, energiegeladenen Beats und tiefgreifenden Vocals auf die Sommerbühne. Mit dem außergewöhnlichen Sound-Mix von ClockClock legt die Band eine nahezu perfekte Gratwanderung zwischen Zeitgeist und Innovation hinlegt.

Den Abschluss macht am Sonntag, 6. August, Kika-Star Nilsen. Sein Erfolgsrezept: Sonnige Elektro-Beats treffen auf aktuelle Themen der Kids von heute und verbreiten gute Laune. Der überzeugte Optimist hat dem gelben Album in der Tat eine immense Strahlkraft verliehen. Dabei geht es in den Songtexten nicht nur um Sonnenschein, sondern auch um kleine

und große Hürden des Alltags. Neben dem Konzert kann auch das Museum kostenfrei besucht werden.

Tickets im Online-Shop

Die Veranstaltungen beginnen um 20 Uhr. Einlass ist ab 18.30 Uhr, Dorfstraße 29 in Holzwickede. Das Konzert für Kinder am Sonntag beginnt schon um 14 Uhr und ist kostenfrei. Tickets für alle anderen Termine können jetzt über den Online-Shop (auf ticketservice.kreis-unna.de) reserviert werden und kosten je 20 oder 30 Euro. Die reservierten Karten gibt es als „ticketdirect“ zum Selbstdrucken. Alternativ gibt es die Möglichkeit, die Tickets gegen eine Gebühr von 3,90 Euro pro Auftrag per

Pressefoto: Susanne Pätzold



Post zu erhalten. Der Ansprechpartner für die Veranstaltung ist Heinz Kytzia, erreichbar unter Tel. 02303/27-25 41. Weitere Infos zur Sommerbühne gibt es unter www.kreis-unna.de/musik.



Im Hier und Jetzt

Mein Weg in die Achtsamkeit

MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: Dienstags ab 8.8.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Wo: „Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Weitere Infos und Kurse unter:

www.wegderachtsamkeit.de
Tel. 02301/944148 | info@wegderachtsamkeit.de

„Artistokraten“

Varieté-Show für die ganze Familie

Foto: Porsdorf/www.artistokraten.de



Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Kulturpicknick“ beehren die Berliner Künstler „Aristokraten“ am Freitag, 21. Juli, den Römerpark Bergkamen.

Akrobatik auf dem Boden und in der Luft und illustrieren ihr Spiel mit Livemusik und Gesang sowie Walkacts und Animation im besten Sinne und stehen dabei stets in hautnahe Kontakt zum Zuschauer. Ihre Bühne ist dort, wo das Publikum ist – Inszenierungen, die vor Lebensfreude nur so sprühen, gepaart mit bildhaft-poetischen Momenten. Beginn ist um 19 Uhr, der Eintritt ist frei.

„Weingenuss am Wasser“

Zum 10. Mal in der Marina

Klein und gemütlich – mit diesem Konzept begeistert der „Weingenuss am Wasser“ nun bereits zum 10. Mal die Besucher. Vom 14. bis 16. Juli steht der Hafensplatz in der Marina wieder ganz im Zeichen des Weines.



Foto: Stadt Bergkamen

Wie auch in den Vorjahren werden auch dieses Mal wieder edle Tropfen und kulinarische Köstlichkeiten aus den verschie-

densten Ländern im maritimen Ambiente und unter Sonnensegeln als Schattenspende präsentiert. Als besonderes Highlight können Sie dieses Jahr Weine sowie weitere ländertypische Spezialitäten aus Armenien kosten! An allen drei Tagen erwartet Sie ein unterschiedliches musikalisches Unterhaltungsprogramm

mit bekannten Gesichtern, denn am Freitag sorgen wieder „Rumbacoustic“ und am Samstag die „SoS Mobilband“ für Stimmung. Wer am Sonntag spielt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Zudem wird am Samstag und Sonntag ein Close-up-Magier als Walking Act die Festbesucher an ihren Plätzen verzau-

bern. Und natürlich ist auch der Bogen für das das beliebte Weinquiz bereits mit neuen Fragen ausgestattet. Auf insgesamt drei Gewinner warten wieder nette (Wein-)Präsente. Das Weinfest hat am Freitag von 17 bis 23 Uhr, am Samstag von 15 bis 23 Uhr und am Sonntag von 12 bis 18 Uhr geöffnet.

Klassik-Open-Air 2023

Starbesetzung im Römerpark Bergkamen

Am Samstag, 1. Juli, können Sie sich auf hochkarätige Unterhaltung unter freiem Himmel freuen. Denn gleich drei Klassik-Stars geben sich im Römerpark die Ehre und präsentieren beliebte und bekannte Duette, Arien und Lieder aus Opern von Giuseppe Verdi oder Giacomo Puccini, aber auch Operetten von Franz Lehár, Emmerich Kálmán, Robert Stolz oder Johann Strauss.

Sopranistin Eva Lind, Tenor Johannes Groß und Organistin Claudia Hirschfeld versprechen mit ihrem Können, ihrem Charme, aber auch ihrem Humor ein unvergessliches, unterhaltsames Konzertereignis. Eva Lind stand mit vielen Paraderollen der Operngeschichte auf den

großen Bühnen der Welt und sang bereits gemeinsam mit Luciano Pavarotti, Plácido Domingo oder José Carreras. Die gebürtige Innsbruckerin ist darüber hinaus auch oft im TV zu bewundern. Am 1. Juli tritt sie gemeinsam mit Tenor Johannes Groß auf, Gründer der German Tenors und in Konzerthallen weltweit ebenso zuhause wie im TV. Begleitet werden die beiden Gesangs-Stars von Organistin Claudia Hirschfeld, die nicht nur international als Solistin an den Tasten überzeugt, sondern auch als „Ein-Frau-Orchester“ Sänger, Chöre und Instrumentalsolisten begleitet, unter anderem René Kollo oder Walter Scholz. Freuen Sie sich auf einen fantastischen Konzertabend! Beginn: 18 Uhr, der Eintritt ist frei.



Eva Lind
Foto: Jens van Zoest



Johannes Groß
Foto: Foto Galerie Hofer



CIRCUS TRAVADOS

PRÄSENTIERT

DER JUPP MUSS WECH

oder die Emscherlandtransformation
Absurde Posse mit Musik und Gesang von Herbert Knorr



Uraufführung: 25. August, 19.00 Uhr
 Folgeaufführung: 27. August, 18.00 Uhr
 Tickets unter: www.travados.net,
 Tel: (02303) 68 58 6, E-Mail: mail@travados.net
 und i-Punkt Unna, Lindenplatz 1, Tel: (02303) 10 37 77



„Der Jupp muss wech“ ist ein Projekt der Kulturregion Hellweg. Weitere Termine in Unna und bei den beteiligten Partnern/Spielstätten in Bad Sassendorf, Bönen, Gelsenkirchen, Hamm, Lünen oder Schwerte entnehmen Sie bitte der Webseite travados.net.

JUST DON'T CALL IT A FACIAL.
 hydracial
 OVERHAGE
www.praxis-overhage.de

Terrassentrends 2023

So verleihen Sie ihrer Terrasse einen neuen Look

Die Terrasse ist besonders im Sommer die Erweiterung des Wohnraums. Bei der Gestaltung von Terrassen entscheiden sich Bauherren und Sanierer immer öfter für Materialien, die pflegeleicht, witterungsbeständig und langlebig sind. Wir haben Ihnen einige Tipps zusammengestellt, die Ihre Terrasse in neuem Glanz erstrahlen lassen.

Fliesen

Eine Art, den Boden zu gestalten, die ideal zu modernen Wohnkonzepten und offenen Grundrissgestaltungen passt, sind Outdoor Fliesen. „Terrassenfliesen sind auf Dauer frost- und witterungsbeständig, rutschhemmend, unempfindlich gegen Kratzer und lassen sich mit minimalem Aufwand reinigen. Dadurch lässt sich das Leben auf der Terrasse mit Fliesen entspannt genießen“,



Foto: Villeroy & Boch/Deutsche Fliese/akz-o

weiß Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e.V. In puncto Design finden sich in den Kollektionen deutscher Markenhersteller viele Bodenfliesen-Serien, die auch als Outdoor-Variante erhältlich sind. Neben

Natursteininterpretationen sind aktuell Beton- oder Zementoptiken sowie Holzdekore gefragt. Diese sind heute auch in 2-cm-Stärke im Angebot, die sich für die Verlegung im Kiesbett oder auf sogenannten Stelzlagern eignet.

Holzdielen für den Außenbereich entscheiden. Angst vor einem vermeintlich hohen Pflegeaufwand müssen Sie nicht haben, denn es gibt Alternativen: Kebony beispielsweise wurde in Norwegen als nachhaltiges, langlebiges und robustes Echtholzprodukt entwickelt. Mit der natürlichen Oberfläche mit sichtbaren Ästen fügen sich etwa die Dielen der Character-Serie harmonisch in die umgebende Bepflanzung ein. Das Material ist resistent gegen Fäulnis, Pilze und andere holzerstörende Mikroorganismen. Durch die Behandlung mit einer biologischen Flüssigkeit wird die Zellstruktur des Holzes gestärkt, wodurch sich seine Eigenschaften dauerhaft verbessern. Erhältlich ist das Material ausschließlich über den Holzfachhandel.

Naturstein

Mit den gleichen Eigenschaften wie Keramik punktet Naturstein als Bodenbelag. Für eine unkomplizierte und schnelle Modernisierung eignen sich Steinteppichsysteme. Dabei sind hochwertige Quarz- oder Marmorkiesel mit einem transparenten Bindemittel gebunden, die Platten lassen sich einfach verlegen und per Klicksystem miteinander verbinden. Aufgrund der geringen Aufbauhöhe kann der Altbelag häufig liegen bleiben. Mit integrierten Drainagekanälen ist bei den Natursteinteppichen für eine effektive Entwässerung gesorgt. Zudem ist die Oberfläche besonders trittsicher und verhindert so Ausrutscher mit möglichen schmerzhaften Folgen. Mit der Farbgebung, verschiedenen Verlegemustern und Intarsien erhält jeder Boden einen individuellen Look. Direkt nach dem Verlegen kann der neue Belag wieder betreten werden.

Holzdielen

Wer es noch naturverbundener mag, kann sich für hochwertige

Egal, ob Holzdielen, schicke Outdoor-Fliesen oder Naturstein: In Sachen Sanierung oder Neumontage wenden Sie sich am besten an qualifizierte Profis aus dem Handwerk in Ihrer Region, damit Sie lange viel Freude an dem neuen Terrassenboden haben.

Terrasse einrichten

Ob bequemes Outdoor-Sofa mit Couch- und Beistelltischen, ein persönlicher Lieblingssessel, die Liege zum Sonnenbaden oder eine schicke Essgruppe – Sonneneinstrahlung, Temperaturschwankungen und Feuchtigkeit

Foto: djd/Weinor

strapazieren die Materialien. Damit Polster und Auflagen nicht schon nach der ersten Saison ihre Farbbrillanz verlieren, müssen sie eine hohe UV-Beständigkeit aufweisen. Ist der Platz auf Terrasse begrenzt, rät der Experte zu modularen Möbeln, die sehr viel Freiraum für eine individuelle Gestaltung bieten. Manchmal reichen schon drei Elemente aus End-

oder Eckteil, Mittelteil und Hocker, der auch als Beistelltisch genutzt werden kann, aus, um einen gemütlichen Loungebereich zu kreieren. Terrassenmarkisen sind im Jahresverlauf Wind und Wetter, Sonne und Frost ausgesetzt. Es lohnt sich daher, bei der Wahl eines Sonnenschutzsystems genau hinzusehen. „Made in Germany“ ist ein guter



Tipp, wenn es um qualitativ hochwertige und langlebige Sonnenschutzprodukte für das Haus und die Terrasse mit kurzen Transportwegen geht. Sorgfältige Verarbeitung der Gestelle, beweglichen Teile und farbechte Textilien sowie strenge Qualitätskontrollen geben bei Markenherstellern mehr Sicherheit. Bei Fachhändlern bekommen Kunden eine umfassen-

de Beratung. Sie stellt sicher, dass die Anforderungen an Ästhetik und Funktionalität umfassend erfüllt werden. Dazu gehören etwa die Ermittlung der zu beschattenden Fläche, das geeignete Design oder die gewünschte Farbe des Stoffes. Die Installation durch den Markisenprofi erfüllt zudem hohe Sicherheitsanforderungen. (dzi/djd/akz-o)

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 % beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

Augen auf beim Kauf einer Bestandsimmobilie

Tipps für den Erwerb eines gebrauchten Eigenheims

Es gibt viele Gründe, sich den Traum vom Eigenheim mit einer gebrauchten Immobilie zu erfüllen. Grundstücke sind in stadtnahen Regionen rar und der Bau eines neuen Hauses ist teuer. Wohnhäuser in gewachsenen Stadtvierteln bieten oft eine gute Infrastruktur mit Geschäften, Schulen oder Kultureinrichtungen. Zudem haben viele ältere Bauten einen ganz eigenen Charme.



Bei der Besichtigung eines gebrauchten Hauses sollte man nicht alleine auf den Augenschein vertrauen, sondern die Immobilie mit sachverständigem Rat unter die Lupe nehmen lassen.

Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Joseffson

Suchen

Immobilienportale gibt's wie Sand am Meer, oftmals ist das Angebot unübersichtlich. Wer keine Zeit hat, sich intensiv mit der Suche zu befassen, der sollte sich an einen Makler aus der Region wenden. Denn die Experten kennen sich nicht nur vor Ort perfekt aus, sie unterstützen Ihre Kunden auch mit Fachwissen, realistischen Einschätzungen zum Modernisierungsbedarf, und vermitteln im Falle von Vermietung auch mit den Vermietern über Renovierungsan-

gelegenheiten etc.. Kurzum: Wer mithilfe eines Maklers oder einer Maklerin auf die Suche nach einer Bestandsimmobilie geht erspart sich viel Stress. Die Profis helfen Kaufinteressenten auch, sich der Begeisterung für ein Bestandshaus nicht vorschnell hinzugeben. „Zum Schutz vor Risiken empfiehlt es sich, die Immobilie vor dem Abschluss eines Kaufvertrags gründlich unter die Lupe zu nehmen“, rät Erik >>>

S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach · Flachdach
- Walmdach · Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster · Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

MIETERVEREIN
Kreis Unna e.V.

Kostenlose Rechtsberatung für Mitglieder durch unsere Anwälte bei

- Abschluss und Überprüfung des Mietvertrages
- Diverse Arten der Mieterhöhung
- Überprüfung von Heiz- u. Nebenkostenabrechnung
- Maßnahmen bei Wohnungsmängeln
- Kündigung des Mietverhältnisses
- Umwandlung von Miet- in Eigentumswohnung
- Rückgabe der Mietwohnung
- Rückforderung der Mietkaution

MIETERTELEFON (0 23 03) 2 18 90
Bürozeiten:
Mo., - Fr. 8-12 Uhr
Mo., Di., Do., Fr. 14-18 Uhr
Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache

Helweg 6 · 59423 Unna · Tel. (0 23 03) 2 18 90 · Telefax (0 23 03) 1 42 21
info@mieterverein-unna.de · www.mieterverein-unna.de

WIR MACHEN UNS STARK FÜR IHRE INTERESSEN – seit über 50 Jahren.

>>> Stange, Pressesprecher der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e. V. Er nennt wichtige Punkte, die es zu beachten gibt.

Den Zustand des Hauses ermitteln

Auch wenn eine ältere Immobilie auf den ersten Blick einen sehr guten Eindruck macht, können sich unter der Oberfläche versteckte Schäden verbergen. Dazu gehören etwa unsichtbare Feuchteprobleme, eine veraltete, schadenanfällige Haustechnik oder Bauschadstoffe aus früheren Jahrzehnten. Mithilfe eines unabhängigen, erfahrenen Bausachverständigen lässt sich der Sanierungs- und Modernisierungsbedarf realistisch einschätzen. Unter www.bsb-ev.de gibt es die Kontaktdaten von Bauherrenberatern.

Energieeffizienz analysieren

Viele ältere Häuser entsprechen nicht mehr den aktuellen Energiestandards. Zum ein-

nen ist es daher wichtig, den künftigen Energiebedarf und die Heizkosten richtig einzuschätzen. Zum anderen sind bei einem Besitzerwechsel unter Umständen Sanierungsarbeiten wie eine Erneuerung der Heizungsanlage gesetzlich vorgeschrieben, die das Hausprojekt finanziell zusätzlich belasten. Auch bei größeren Umbauarbeiten sind energetische Aspekte zu beachten, die mehr Geld kosten können.

Dokumente einsehen

Eine Einsicht in den Grundbuchauszug ist wichtig, um sicherzustellen, dass Haus und Grundstück nicht mit Grundschulden belastet sind und ob Wege-, Nießbrauch- oder Wohnrechte eingetragen sind. Weitere Dokumentationen wie Baupläne oder Belege früherer Modernisierungen geben Auskunft über den Zustand des Hauses. Bei ihrer Einsicht dieser Unterlagen kann ein Makler oder eine Maklerin die



Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

Hausbesitzer in spe ebenfalls unterstützen.

Finanzierung mit Reserven planen

Neben dem Kaufpreis, Makler- und weiteren Gebühren sollte beim Kauf einer Gebrauchtim-

moblie immer ein großzügiges finanzielles Polster eingeplant werden. So lassen sich auch unvorhergesehene Renovierungen oder zusätzliche Komfortwünsche abdecken, ohne in finanzielle Schieflage zu kommen. (dzi/djd)

WBG Lünen
Gemeinsam zuhause

Zum Beispiel in der Schulstraße in Lünen!

Unser Quartiere blühen auf!

Wir schaffen natürliche Lebensräume für Menschen und Tiere indem wir Grünflächen und Baumbestand erhalten und Blumenwiesen in den Außenanlagen unserer Quartiere anlegen – so entstehen Nahrungsquellen für Tiere und attraktive Lebensräume für unsere Mieter*innen.

www.wbg-luene.de

Heizungscheck – das zeigt Wirkung!

Dank Thermostatwechsel und hydraulischem Abgleich sparen



Glück gehabt: Im letzten Winter wurden wir weder mit einem Blackout noch mit einer Gas-mangellage konfrontiert. Die hohen Energiepreise für Öl und

Thermostatwechsel? Na klar! Moderne Modelle überwachen selbsttätig die Raumtemperatur und kommen – anders als sogenannte „smarte“ Thermostate – ohne Batterien aus. Foto: HLC/VDMA Armaturen/©pictworks – stock.adobe.com

Gas bleiben uns jedoch bis auf Weiteres erhalten. Da verwundert es kaum, dass sich clevere Eigenheimbesitzer mit Blick auf die kommende Heizperiode nach einer energieeffizienten Gebäudeheizung umsehen.

Um kostbare Heizenergie und damit bares Geld zu sparen, muss allerdings nicht gleich der große Rundumschlag her! Schon einfache Maßnahmen können dazu beitragen, die Energiekosten zu senken. So empfehlen Experten, alle Komponenten der Heizungsanlage von einem Heizungsfachmann überprüfen und gegebenenfalls notwendige Reparaturen und Einstellungen vornehmen zu lassen. Maximale Heizleistung bei minimalem Energieverbrauch? Dafür sorgt der hydraulische Abgleich. Er bewirkt, dass jeder Heizkörper genau die Menge an Heizwasser erhält, die systembedingt erforderlich ist, um Wärme ausreichend und zügig transportieren zu können. Das Wohnklima verbessert sich spürbar, Geldbeutel und Umwelt freuen sich.

Noch mehr lässt sich durch einen Thermostatwechsel sparen. Denn moderne Modelle, die – anders als sogenannte „smarte“

Thermostate – ohne Hilfsenergie in Form von Batterien auskommen, überwachen selbsttätig die Raumtemperatur. Warum also mit der Heizungsoptimierung noch länger warten? Zumal der Thermostatwechsel in Verbindung mit dem hydraulischen Abgleich im Rahmen der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) mit 15 % bezuschusst wird. (HLC)

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

Seit 25 Jahren Vaillant - Exzellenz-Partner

Vaillant **5PLUS** SORGLOS VERPFLEGT

Well wir das Klima nicht nur für uns schützen.

Förderung vom Staat!

Vaillant
Ihr Wärmepumpenprofi der Region.
Heizen 2.0

Liebing GmbH
Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Genussvolles Sommerabend-Picknick

Ein Geschmackserlebnis aus unterschiedlichen Käsesorten

Keine Tischreservierung, kein Dresscode und keine strengen Benimmregeln: An lauen Sommerabenden geht nichts über ein Picknick im Grünen. Picknickkorb, Decke und kühle Getränke sind schnell gepackt – für die Snacks fehlen aber Ideen? Dann sollte man auf sommerlich-leichte Rezepte mit Weichkäse zurückgreifen.

Geschmacksrichtungen. Aus Sorten wie dem Blauschimmel-Weichkäse Cambozola, einem fein-würzigen Rougette Landkäse oder der milden Allgäuer Rahm Torte lässt sich ein abwechslungsreiches Picknick zaubern. Neugierig? Für genussvolle Inspirationen sorgen diese drei Rezepte.

Rezepttipp 1: Cambozola-Spieße

Zutaten (für 4 Personen): 100 g Cambozola, 1/2 grüner Apfel, 2 Scheiben Kochschinken, 1 Handvoll Trauben,

Genießer finden im Supermarkt an der Theke und im Kühlregal eine große Auswahl an Spezialitäten mit vielseitigen



Foto: DJD/Käserei Champignon

4 Zahnstocher
Zubereitung: Zutaten in Stücke schneiden und mit dem Käse auf den Zahnstochern zusammenstecken. Der Cam-

bozola vereint die raffinierte Würze blauer Edelkulturen in außergewöhnlicher Kombination mit besonders cremigem Weichkäse.

Rezepttipp 2: Rougette-Lachsschinken-Wrap

Zutaten (für 4 Personen): 125 g Rougette Landkäse, 50 g Rucola, 80 g Lachsschinken, 2 TL Senf, 2 Tortilla-Wraps

Zubereitung: Rucola waschen und gut trocknen. Den Rougette Landkäse in Scheiben schneiden. Alles zur Seite stellen. Die Tortilla-Wraps mit Senf gleichmäßig bestreichen. Rucola, Lachsschinken und Käsescheiben darauf auslegen. Die Wraps fest zusammenrollen. Mit scharfem Messer halbieren. Der Rougette

Landkäse ist ein Weichkäse mit roter Oberfläche, der mit zunehmender Reife einen fein-würzigen Geschmack annimmt.

Rezepttipp 3:

Allgäuer Rahm Torte-Salat

Zutaten (für 4 Personen): 125 g Allgäuer Rahm Torte Alpenrahm, 1/2 Gurke, 3 gekochte rote Beten, 1 Handvoll Walnüsse, 1 EL Olivenöl, 2 EL Balsamico-Essig, Salz, Pfeffer

Zubereitung: Walnüsse in einer Pfanne bei mittlerer Hitze rösten (ohne zusätzliches Fett). Dabei oft mit einem Pfannennender wenden, da die Walnüsse leicht anbrennen. Sobald sie braun sind, Walnüsse aus der

Pfanne nehmen und abkühlen lassen. Die gekochte rote Bete und Gurke in Würfel schneiden. Allgäuer Rahm Torte Alpenrahm in kleine Scheiben schneiden. Alles beiseitestellen. Für das Dressing Salz und Pfeffer in Balsamico-Essig auflösen, tropfenweise Öl dazugeben. Gurke zusammen mit roter Bete und Käse in einem Glas anrichten. Walnüsse darüber streuen. Dressing auf den Salat geben und gründlich vermengen. Die Allgäuer Rahm Torte ist klassisch mild im Geschmack, mit einer guten Portion Rahm, die dem Käse eine besondere Cremigkeit verleiht. (djd)

Guten Appetit!

Frische Qualität vom Hof Lünig

Das ist neu! Nudeln und Eierlikör aus hofeigenen Eiern

Ab August wieder hofeigene Honig- und Wassermelonen

Am Burhag 51 • 44329 Do.-Lanotrop
Telefon: (0231) 2 97 52

Öffnungszeiten:
Montag und Dienstag geschlossen
Mittwoch bis Freitag 9.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 8.00 bis 13.00 Uhr

Fleischereifachgeschäft Norbert Jokiel
Fleischermelster

In unserem Betrieb wird 2-mal wöchentlich frisch geschlachtet!

Zudem sind alle Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung!

Grillspezialitäten

Unna • Dorotheenstraße 40
Tel.: 02303-62080
Unna-Königsborn • Zechenstraße 10
Bönen • Bahnhofstraße 127

3x für Sie da

BEEREN Obst
Schulze Neuhoff Him-/Blaubeeren

zum Selbstpflücken 9.00 - 19.00 Uhr
in Fröndenberg-Ardey, Feldstr.

Tel.: 02373/72253

Hallo Erdbeerfreunde!

Jetzt ist es soweit!

"Soll das Eingemachte glücken, musst du Louvens Erdbeeren pflücken!"

Gepflückte Ware direkt auf dem Hof
Rhabarber und Brombeeren der jeweiligen Jahreszeit entsprechend

Auf der Horst 1 • 59199 Bönen-Flierich • Tel. (0 23 83) 88 87

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Täglich frische Erdbeeren

...auch zum selbst pflücken!

Thies Henter

Unser NEUES Feld!
Auf dem Höing 2
59425 Unna

Besuchen Sie demnächst wieder unsere Verkaufsstände:

Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg
Kirchspiel 106 - 59077 Hamm
Wernerstr. 21/Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen
Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund

Vorsicht, Hitze!

Wie sich Senioren vor Gefahren durch hohe Temperaturen schützen

Im Hochsommer erleben wir häufig extrem hohe Temperaturen mit weit über 35 Grad Celsius am Tag und auch tropische Nächte, in denen es sich nicht mehr unter 20 Grad Celsius abkühlt – eine extreme Belastung für den Körper! Wir haben ein paar Tipps, wie Sie dennoch gut durch den Hochsommer kommen.



©jd-photodesign - stock.adobe.com

Trinken, trinken, trinken

Das Allerwichtigste ist für Senioren, im Sommer wirklich viel zu trinken, und zwar Wasser, Tee oder auch Fruchtschorlen. Als Faustregel gilt: Es darf etwa ein Liter mehr sein als üblich. Wer ein Herzleiden hat, sollte jedoch die Trinkmenge vorab mit seinem Arzt besprechen, denn

es gibt auch Fälle, bei denen man nicht zu viel trinken darf. Menschen, die dazu neigen, das Trinken gänzlich zu vergessen, sollten sich eine Flasche oder Kanne mit ihrem Ge-

tränk in Sichtweite hinstellen, um damit nicht nur einen Überblick zu haben, wie viel sie schon getrunken haben, sondern auch, um sich stets ans Trinken zu erinnern. Mittlerweile gibt es auch praktische Alltagshelfer wie elektronische Untersetzer fürs Glas, die durch visuelle Signale dazu auffordern, wieder ein paar Schlucke zu sich zu nehmen.

Leichte Kost

Wer schwitzt, verliert auch wertvolle Mineralstoffe. Ist der Elektrolythaushalt ein wenig durcheinandergekommen, so helfen kräftige Brühen, zum Beispiel aus Gemüse oder Fleisch, den Salzhaushalt wieder in den Griff zu bekommen. Setzen Sie im Sommer auf vitaminreiches Essen, aber verzichten Sie auf schwere, fettreiche Gerichte. Zudem empfehlen sich mehrere kleine Mahlzeiten über den Tag verteilt anstelle von üppigen Portionen.

zwar auch noch nicht mehr so extrem sein, was die Temperaturen anbelangt, doch hohe Ozonwerte, wie sie oftmals bei uns vorkommen, können Älteren, aber auch Asthmatikern und Kindern, Probleme bereiten. Deswegen ist der frühe Morgen oder wirklich der Abend für Bewegung bzw. Aufenthalt im Freien zu bevorzugen.

Sich selbst abkühlen

Sie tun Ihrem Körper im Sommer etwas Gutes, wenn Sie sich zwischendurch kühl abduschen oder zumindest ein kühles Fuß-Bad machen oder Ihre Arme im Waschbecken in kaltem Wasser baden. Trocknen Sie sich nicht zu sehr ab, denn die Verdunstungskälte hilft dabei, Sie abzukühlen. Und duschen sie auch nicht zu kalt im Sommer, lieber lauwarm, damit Sie nicht als Reaktion auf das kalte Wasser wieder mehr Wärme produzieren.

Mittagshitze meiden

Bewegung ist gut, wer sich regelmäßig bewegt, der kommt besser mit Hitze klar. Wie auch jüngeren Sportsfreunden anzuraten ist, sollten Ältere zum Beispiel Einkäufe, die man zu Fuß erledigt, Spaziergänge oder Gartenarbeit lieber in die kühlen Morgenstunden verlegen. Der späte Nachmittag mag

Wann zum Arzt?

Sollten Sie trotz aller Maßnahmen, Probleme bekommen, sich kurzatmig fühlen, unter Schwindel oder erhöhter Temperatur leiden, melden Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt. Denn eine handfeste Dehydrierung kann gravierende Folgen haben und ist behandlungsbedürftig. (hs)

Ambulantes Pflegeteam Unna
 Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
 www.pflegeteam-unna.de

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS Ambulante Dienste
 Sie erreichen uns unter:
 Telefon: 02303 283322
 www.gbs-sozial.de

Was würde ich mir oder meinen Eltern im Alter wünschen? Selbstbestimmtes Wohnen mit einem familiären Zusammenleben aber auch Rückzugsmöglichkeiten.

Wo gibt es das?
 In unserer Wohngemeinschaft »Käthe« am Käthe-Kollwitz-Ring in Unna

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne, wir stehen Ihnen beratend zur Seite. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin mit uns und überzeugen sich selbst.

pro sanitate Gesundheitsdienste GmbH
 Ansprechpartnerin:
 Fr. Nitsche - Pflegedienstleitung
 Bockumer Weg 153 - 59065 Hamm
 Tel: 0 23 81 / 30 80 90
 Mail: info@pro-sanitate.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Bürozeiten: Mo. - Fr. 8:00 - 14:30 Uhr
www.pro-sanitate.de

Orthopädie & Schuhtechnik Steinbrink GbR

Unser Know-How für Ihre optimale Versorgung im Kreis Unna

Vor über 120 Jahren, im Jahre 1901, gründete Schuhmachermeister Theodor Steinbrink die Schuhmacherei Steinbrink im heutigen Wadersloh-Diestedde und legte damit den Grundstein für ein Familienunternehmen, das nun bereits in vierter Generation für verlässlichen Service, Freundlichkeit und Fachkompetenz in der Region steht.

Neben Betrieben in Soest und Haltern am See ist das Team rund um Orthopädeschuhmachermeister Arne Steinbrink in seinem Orthopädie-Schuhtechnik-Betrieb am Roggenmarkt 26 in Werne für seine Kunden da. Bereits 1988 hatte

sein Vater Bernhard Steinbrink in der Bonenstraße 8 eine Schuhmacherei übernommen – 2010 stieg Sohn Arne in die Geschäftsleitung ein und der Betrieb wurde um die Orthopädie-Schuhtechnik erweitert. Selbstverständlich gehören Einlagen zum Kerngeschäft des Unternehmens. Bei Steinbrink erhalten Sie Ihre Einlagen für Alltag, Sport und Beruf computergestützt und auch bei orthopädischen Maßschuhen kommt modernste Technik zum Einsatz: beim 3D-Scan. Auch sensomotorische Einlagen sowie Schuhumarbeitungen gehören zum täglichen Geschäft. Ebenso erhalten Sie bei Steinbrink

Bandagen und Orthesen und können Ihre Schuhe vor Ort selbstverständlich auch reparieren lassen. Neue Absätze oder Sohlen? Kein Problem für die Profis! Zudem ist das Team für Diabetesversorgungen zertifiziert und als Vertragspartner aller Krankenkassen können Sie sich auf zuverlässige Betreuung und unkomplizierte Auftragsabwicklung verlassen. Gute Beratung ist für Arne Steinbrink und seine Mitarbeiter selbstverständlich – Fachpersonal ist stets vor Ort. Damit das Team immer auf dem neuesten Stand ist und Ihnen qualifiziert mit Rat und Tat zur Seite stehen kann, lassen sich die Mitarbeiter regelmäßig

weiterbilden. Außerdem investiert das Unternehmen in Technik und Digitalisierung, um Ihnen immer den bestmöglichen Service bieten zu können. Überzeugen auch Sie sich von der Fachkompetenz von Arne Steinbrink und seinem sympathischen Team!



Roggenmarkt 26 · 59368 Werne · Tel. 0 23 89 / 454 01
 Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. und Fr. 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr · Mi. und Sa. 9 bis 13 Uhr

WWW.SCHUHTECHNIK-STEINBRINK.DE

Die häufigsten Irrtümer bei der Rasenpflege

Diese Fehler sollten Hobbygärtner vermeiden



Foto: djd/Compo

tum. Allerdings reichen für eine gesunde Rasenfläche oft die natürlichen Niederschläge. Der Gartenschlauch sollte vor allem bei anhaltender Trockenheit zum Einsatz kommen. „Viele Gartenbesitzer wässern zu oft und dabei jeweils zu wenig“, sagt Gartenexperte Werner Peitzmann: „Einmal pro Woche zu wässern reicht vollkommen aus – dann aber gründlich.“

2. Düngen

Der Nährstoffbedarf des Rasens ändert sich über den Jahresverlauf. Deshalb empfiehlt es sich, zu speziellen Düngeprodukten zu greifen. Bei der Dosierung sollten es Freizeitgärtner nicht übertreiben, sondern sich an den Empfehlungen auf der Verpackung orientieren. Als Faustregel gelten drei Düngegaben pro Jahr: in Frühjahr und Sommer zur Förderung des Wachstums, im Herbst ein saisonales Produkt mit

viel Kalium, um die Abwehrkräfte des Grüns zu stärken.

3. Vertikutieren

Wenn Moos und Unkraut überhandnehmen, ist Vertikutieren die letzte Lösung, mit der sich Gartenbesitzer zu helfen glauben. Allerdings wird der Vertikutierer häufig zu tief eingestellt und verletzt somit unnötigerweise auch die Graswurzeln.

4. Sähen

Eine Rasenfläche komplett neu anlegen oder Lücken schließen? Mit dem Säen sollte man warten, bis kühle Temperaturen passé sind. Häufige Fehler beim Säen: „Wenn das Saatgut zu tief eingegraben wird, kann es nicht keimen, denn Rasen zählt zu den Lichtkeimern“, weiß Peitzmann. Wichtig sei es zudem, nach der Saat die Fläche gut feucht zu halten. (djd/dzi)

Stefan Krebber
 Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
 eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
 Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Einfach mal raus!

Unsere Region – ein Garant für vielfältige Möglichkeiten

Urlaubern und Ausflüglern hat Nordrhein-Westfalen eine Menge zu bieten: Industriekultur im Pott, das Radel-Paradies Münsterland und die Top-Wanderregion Sauerland, um nur einige zu nennen. Und wir sind ja mittendrin! Grund genug, vielleicht einmal nicht in die Ferne zu schweifen, sondern die eigene Region neu für sich zu entdecken. So viel sei versprochen: Es lohnt sich!

Förmlich um die Ecke liegen attraktive Heilbäder und Kurorte, die zu entspannten Auszeiten einladen, zum Beispiel Bad Waldliesborn. Hier bieten sich schöne Möglichkeiten, die Freizeit oder eine Auszeit zu verbringen. Der schnuckelige Kurort im Herzen Westfalens lockt mit einem idyllischen Kurpark und einem Thermalbad ganz im Zeichen der Sole, dem High-

light „Walibos“. Einen Katzen-sprung entfernt Richtung Süden lockt der Möhnesee vor allem radelnde Touristen an. Die Hellweg-Börde-Region punktet mit vielfältigen Themenrouten unterschiedlichen Anspruchs. Und wo Sie schon in der Gegend sind: Machen Sie doch einen Abstecher ins Bilsteintal nahe Warstein. Hier können Sie die Bilsteinhöhle erforschen, durch den Wildpark schlendern oder Wandertouren starten. Das große Gebiet „Arnsberger Wald“ eignet sich für Tageswanderungen optimal, da die Anreise doch recht unkompliziert ist. Es gibt hier zahlreiche schöne Rundwanderwege, die Sie durch die Natur und interessante Orte führen. Auch geführte Ranger-Wanderungen laden zu Erkundungen unter professioneller Anleitung ein.



Ein Kleinod für Naturliebhaber: der Beversee. Foto: RVR/Wiciok

Ruhrpott-Events

Sie lieben Action? Dann nichts wie rüber ins Ruhrgebiet! In Bottrop lohnt nämlich nicht nur der Aufstieg aufs Tetraeder, der fantastische Aussichten aufs Revier bietet. Beim Indoor Skydiving können Sie einen Fallschirmsprung aus bis zu 4.000

Metern Höhe nachempfinden und erleben rund 60 Sekunden im Windkanal – ein Adrenalin-kick, der viel Spaß verspricht. Wenn Sie schonmal im Ruhrgebiet unterwegs sind: Nicht nur alte Industriedenkmäler wie Zeche Zollverein in Essen oder

Zeche Zollern in Dortmund mit ihren Museen und Architektur sind einen Besuch wert. Viele Halden locken mit Kunstwerken und Landmarken und bei gutem Wetter mit tollem Fernblick. Auch zu Wasser lässt sich das Revier entdecken: Zahlreiche Stauseen und Kanäle können per Schiff erkundet werden und bieten einen anderen Blickwinkel auf die oftmals überraschend grüne Landschaft. Tipp im Kreis Unna: Die Halde Großes Holz in Bergkamen kann auch im Rahmen von Sundowner-Führungen erkundet werden. Natürlich bietet die Landmarke am Datteln-Hamm-Kanal auch tagsüber schöne Aussichten und lädt zu weiteren Naturerlebnissen, beispielsweise an den nahegelegenen Beversee, ein.

Für Weltenbummler
Zieht es Sie doch eher in die Ferne? An der Nordseeküste sind schöne Domizile zu finden, wie in Greetsiel, wo Sie direkt hinterm Deich wohnen können. Das gemütliche Fischerdorf

ist ein herrlicher Ort und Ausgangspunkt für Ausflüge, zum Beispiel zum Pilsmer Leuchtturm. Oder darf's Cuxhaven sein? Viel Strand, eine steife Brise und die Nähe zum Alten Land locken viele Touristen in den Ort.

Ob Kugelbake oder Kurpark mit Tiergehege: Hier gibt's viel zu sehen. Oder doch lieber auf die Insel? Dann mieten Sie sich ein Appartement auf Sylt und genießen Sie die unverwechselbare Dünenlandschaft der nord-

friesischen Insel. Und wem der Sinn mehr nach mediterranem Flair steht, der fühlt sich in einer Finca auf Mallorca bestimmt pudelwohl und genießt mit einem Domizil von Finca Viva Mallorca entspannten Urlaub abseits vom Massentourismus. Dies ist auch in den schönsten Landschaften Italiens möglich – über Casalo finden Sie wunderbare Ferienwohnungen in Bella Italia. (hs)

Entdeckerpass 2023
Zehn Rad- und Wandertouren für Familien gibt es mit dem neuen Familien-Entdeckerpass 2023 zu erkunden. Bis Ende Oktober können große und kleine Entdecker auf den Touren Stempel sammeln und Preise gewinnen. Die Touren sind speziell auf Familien ausgerichtet. Besonders spannend: Die Sehenswürdigkeiten laden Kinder auf vielfältige Art und Weise zum Mitmachen ein. Die Wandertouren sind

in der Regel 10 Kilometer lang, die Radtouren 20 Kilometer. Einige sind teilbar, andere wiederum lassen sich durch einen Abstecher ergänzen und sind so perfekt für einen Familienausflug während der Sommerferien. In jeder Stadt bzw. Gemeinde im Kreis Unna gibt es eine Tour. Wer eine Tour absolviert hat, kann sich diese im Pass stempeln lassen. Schon mit nur einem Stempel winken – bei Einsendung bis 31. Oktober – tolle Belohnungen. Pässe mit wenigstens drei Stempeln nehmen außerdem an einer Verlosung teil. In Aussicht stehen eine LWL-Familien-Museumskarte, Gutscheine für das Internationale Zentrum für Lichtkunst und für weitere Einrichtungen im Kreis Unna. Aktiv sein macht also nicht nur Spaß – es lohnt sich auch. Sämtliche Touren und Karten inklusive der Stempelstellen finden sich auf www.kreis-unna.de/entdeckerpass. (PK | PKU)

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u. Dampfbad im Haus, www.aufnachcux.de
☎ 05741 / 6911

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de
Ferienhausvermittlung, Beratung und Support
☎ info@casalo.de ☎ 07633/80 24 200

Finca-viva-Mallorca

www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon 07633 / 923-93-30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt • 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Fischerdorf Greetsiel

gemütliches Ferienhaus
hinterm Deich, komfortabel eingerichtet, 2-4 P.,
☎ Tel.: 02 34 / 49 45 19
Anaela Ferienhaus

Naturerlebnis Bilsteintal
Tropfsteinhöhle und Wildpark in Warstein

Bilsteinhöhle – und ganz neu:
Info-Ausstellung »Bilsteinblicke« in der Alten Jugendherberge, ganzjährig täglich geöffnet, 9–16.30 h
Wildpark und Waldspielplatz ganzjährig bei freiem Eintritt geöffnet;
Warsteiner Waldwirtschaft
Ausflugslokal direkt am Haupteingang
Im Bodmen 54 – 59581 Warstein – Tel. 02902 2731
www.Bilsteintal.de

INDOOR SKYDIVING
DU WIRST FLIEGEN!

JETZT SOMMERANGEBOTE SICHERN:
WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM

lippstadt badwaldliesborn
ankommen durchatmen!

SOMMER MIT ERLEBNIS

- Waliboer Weinfest · 4. bis 6. August 2023
- Rollin' Rock im Park · 12. August 2023
- Apfelfest · 23. + 24. September 2023

Hier geht's zum Veranstaltungskalender →

☎ Touristinformation Bad Waldliesborn
Telefon 02941 948800 · www.lippstadt.de



Das Haus Königsborn ist eine vollstationäre Wohneinrichtung mit insgesamt 54 Plätzen und versorgt und betreut erwachsene Menschen im Wachkoma und Rückbildungsphasen (Rehabilitationsphase F). Im Mittelpunkt der Arbeit steht die individuelle Förderung von Funktionszustand, Mobilisierungsgrad und Kommunikationsfähigkeit der schwerstbetroffenen Bewohner mit seinen individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten.

Zur Verstärkung unseres Teams im Haus Königsborn suchen wir ab sofort einen

Altenpfleger oder einen Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)

befristet in Vollzeit oder Teilzeit.

Die Aufgabengebiete beinhalten insbesondere:

- im Mittelpunkt der Arbeit stehen Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen und Wachkoma (Phase F)
- individuelle Unterstützung der Bewohnerinnen und Bewohner bei der Pflege, Alltagsgestaltung und Teilhabe
- Erstellung der individuellen Pflege- und Lebensplanung in Zusammenarbeit mit den Bewohnerinnen und Bewohnern
- integratives Arbeiten in einem multiprofessionellen Team

Sie überzeugen uns durch:

- Abgeschlossene Ausbildung zur Altenpfleger/in, Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Pflegefachfrau/Pflegefachmann
- hohe pflegerische Kompetenz
- Kenntnisse in komplementären Pflegetechniken
- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen

Wir bieten Ihnen:

- Vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Anspruchsvolles und vielseitiges Arbeitsumfeld
- Vergütung nach dem TV LZ-Königsborn
- Cafeteria und Mitarbeitervergünstigungen
- Förderung und Mobilität durch JobTicket und JobRad
- Unterstützung bei Themen: Kinder- und Ferienbetreuung, Familienleistungen & Familienhilfe, Hilfestellung bei der Pflege Angehöriger
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ihre Fragen beantwortet gern Frau Becker, Einrichtungsleitung, Telefon 0 23 03 / 96 70 400

Haben Sie Interesse an einer neuen Herausforderung? Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung, vorzugsweise über das Onlineformular.

Lebenszentrum Königsborn gGmbH
Personalabteilung
Zimmerplatz 1, 59425 Unna
www.lebenszentrum-koenigsborn.de



Hiermit weisen wir auf die Datenschutzbestimmungen für Bewerber der EU-DSGVO.



Als Pflegeberater oder -beraterin kann man Menschen in einer schwierigen Situation ganz direkt unterstützen. Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto

Job mit Sinn gesucht?

Berufe in der Pflege

Warum arbeiten wir? Natürlich in erster Linie, um Geld zu verdienen und unsere Existenz zu sichern. Aber Geld ist nicht der einzige Faktor: So ist es für mehr als jeden Zweiten wichtig, eine sinnvolle Aufgabe zu erfüllen, vier von zehn wünschen sich im

Job Kontakt mit Menschen, und jeder Dritte möchte mit seiner Arbeit etwas zur Gesellschaft beitragen. Den Wunsch nach Sinn und Relevanz erfüllen Arbeitsplätze im sozialen Bereich oft besonders gut, zum Beispiel in der Pflege.

Ausbildung in der Pflege

Die Berufsfelder in der Pflege sind vielfältig. Der „Klassiker“ ist die dreijährige Berufsausbildung zur Pflegefachfrau oder zum Pflegefachmann, die 2020 mit neuem Konzept in Kraft trat. Alle angehenden Pflegekräfte werden in den ersten zwei Ausbildungsjahren gemeinsam unterrichtet. Im dritten Lehrjahr kann dann gewählt werden, ob man die generalistische Ausbildung fortsetzt und damit den Berufsabschluss „Pflegefachfrau“ bzw. „Pflegefachmann“ erwirbt. Wer sich mehr für den Bereich Altenpflege oder Kinderkrankenpflege interessiert, kann sich im dritten

Jahr spezialisieren und erwirbt dann den gesonderten Abschluss in der Altenpflege oder Gesundheits- und Kinderkrankenpflege.

Der Einstieg in die Pflege kann aber auch schon mit kürzeren Fortbildungen gelingen. Pflegehelfer zum Beispiel sind Menschen, die eine bis zu dreimonatige Qualifizierung absolviert haben. Diese können anschließend beispielsweise bei der Körperhygiene helfen, bei der Essensausgabe etc. Medizinische Leistungen wie Medikamentenvergabe oder Verbände wechseln dürfen sie nicht.

Um diese Ausgaben auszuführen bedarf es mindestens einer Ausbildung zur Pflegefachassistenz, die es in der aktuellen Form seit 2021 gibt. Die reguläre einjährige Ausbildung in der Pflegefachassistenz besteht aus dem theoretischen und praktischen Unterricht (700 Stunden) sowie der praktischen Ausbildung (950 Stunden) an staatlich anerkannten Pflegeschulen. Im Gegensatz zu einem/einer Pflegehelfer:in erwirbt ein:e Pflegefachassistent:in einen staatlich anerkannten Abschluss.

Die Pflegeberatung

Neben diesen verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten steht

ausgebildeten Pflegekräften sowie Sozialpädagogen zum Beispiel auch die Weiterbildung zur Pflegeberatung offen. Ein:e

Pflegeberater:in beantwortet alle relevanten Fragen rund um das Thema der Pflege, wie beispielsweise Möglichkeiten zur >>>



Die Gemeinde Holzwickede bildet im **Ausbildungsjahr 2024** in verschiedenen Berufen aus!

Ausbildungsstart ist der **01.08.2024**

Du hast Lust ein Teil des Teams zu werden? Dann informiere dich jetzt unter www.holzwickede.de

(Bewerbungsstart ist in den Sommerferien 2023)





Die **Wasserversorgung der Gemeinde Holzwickede** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Fachangestellte/n für Bäderbetriebe (m/w/d)

Weitere Informationen zur ausgeschriebenen Stelle erfahren Sie unter www.holzwickede.de





- Lagerleiter:in Landtechnik / Kleingeräte (m/w/d)
- Verkäufer:in Ersatzteile Landtechnik (m/w/d)
- Ausbildung als Mechaniker:in für Land- und Baumaschinen Schwerpunkt Klein- und Motorgeräte (m/w/d)
- Ausbildung zum Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement, Ersatzteil- und Kleingeräteverkauf (m/w/d)
- Aushilfe auf 520€ Basis

AGRAVIS Technik Lenne-Lippe GmbH
Ruhrstr. 19
58730 Fröndenberg
02373/9778-0



>>> Verbesserung der Alltags- sowie Pflegesituation, Antragstellung von Pflegeleistungen und rechtliche Belange. Der Beruf ist gefragt, denn täglich verlieren Menschen durch Krankheit, Unfälle oder aufgrund eines fortgeschrittenen Alters an Mobilität und Selbstständigkeit. Auf eine Pflegeberatung hat jeder Anspruch, der einen Antrag auf Leistungen bei seiner Pflegekasse stellt. Und sie ist meist dringend erforderlich, denn ohne kompetente Unterstützung finden sich Laien im Dschungel der Leistungen und Gesetze kaum zurecht. „Mich reizt die Vielfalt

am Berufsbild der Pflegeberaterin. Ich bin Lotse, ich berate und ich unterstütze Pflegebedürftige und ihre Familien ganz unmittelbar und individuell. Das ist eine wirklich tolle Aufgabe“, beschreibt Evamaria Riethmüller, Pflegeberaterin vor Ort bei einer privaten Pflegeberatung, ihre Tätigkeit.

Da das Unternehmen nicht auf Gewinn ausgerichtet ist, kann sie dabei immer das Wohl ihrer Klienten in den Mittelpunkt stellen. Neue Fachkräfte für die Beratung werden dringend gesucht. Bewerben können sich zum Beispiel Pflegefachkräfte, Sozialversicherungsfachangestellte oder Sozialpädagogen.

Vielfältige Aufgaben, eigenständiges Arbeiten

Die Aufgaben in der Pflegeberatung sind vielfältig: An den Standorten Köln und Leipzig findet etwa die reine Pflegeberatung per Telefon unter 0800-101-8800 statt, die allen Anrufern offensteht. Pflegeberater und -beraterinnen vor Ort besuchen Pflegebedürftige in ihrer Häuslichkeit, telefonieren und nutzen die neuen Möglichkeiten der Pflegeberatung per Videogespräch. Weitgehend eigenständiges Arbeiten sowie Gleitzeit und Teilzeitmöglichkeiten sorgen für hohe Flexibilität, wie Pflegeberaterin Claudia Schneider zu schätzen weiß: „Ich bin ein Familienmensch und kann so mein Berufs- und mein



Foto: djd/compass-private-pflegeberatung/mattpphoto

Privatleben sehr gut unter einen Hut bringen. Das macht mich auch nach zehn Jahren Mitarbeit noch sehr zufrieden.“ Weitere Informationen zu den vielfältigen Karrieremöglichkeiten in der Pflege finden Sie unter anderem bei den Sozialverbänden sowie beim NRW Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales unter www.mags.nrw.de (dzi/djd)

Privatleben sehr gut unter einen Hut bringen. Das macht mich auch nach zehn Jahren Mitarbeit noch sehr zufrieden.“ Weitere Informationen zu den vielfältigen Karrieremöglichkeiten in der Pflege finden Sie unter anderem bei den Sozialverbänden sowie beim NRW Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales unter www.mags.nrw.de (dzi/djd)

Sommerurlaub mit dem Auto:

Andere Länder, andere Verkehrsregeln

Viele Urlauber aus Deutschland machen sich mit dem eigenen Auto auf Reise in die europäischen Nachbarländer. Auch im Verkehrsrecht gilt: andere Länder, andere Regeln. In den Niederlanden und Dänemark sollte man Besonderheiten beachten, sonst kann es teuer werden.

Niederlande: Rasen verboten

Wer mit dem Auto oder Wohnmobil in die Niederlande fährt, muss an der Grenze erstmal ordentlich abbremsen. Für Pkw gilt auf allen Autobahnen tagsüber eine Höchstgeschwindigkeit von 100 km/h, von 19 Uhr bis 6 Uhr sind bis zu 130 km/h erlaubt. „Wird man mit fünf km/h zu schnell erwischt, kostet das 29 Euro. Ab 15 km/h mehr auf dem Tacho sind es schon 136 Euro. Bei Geschwindigkeitsüberschreitungen innerorts gelten sogar noch höhere Strafen. Wer mit deutlich überhöhter Geschwindigkeit



Foto: DJD/Roland-Rechtsschutzversicherung/gstockstudio - stock.adobe.com

über die holländische Autobahn heizt, muss daher in manchen Fällen mit einer Strafanzeige rechnen“, warnt Andreas Föhr, Fachanwalt für Verkehrsrecht. Wenn dann ein Bußgeldbescheid im Briefkasten steckt, empfiehlt sich schnelles Handeln: „Da die Niederlande EU-Mitglied sind, können Geldsanktio-

nen ab einer Höhe von 70 Euro auch über die Grenzen hinaus vollstreckt werden.“

Dänemark: Zu viel Alkohol im Blut kann teuer werden

Im nördlichen Nachbarland muss das Tagfahr- oder Abblendlicht rund um die Uhr aktiviert sein, also auch tagsüber. „Das Abblendlicht ist Pflicht, wenn schlechte Wetterverhältnisse herrschen, es neblig ist oder die Dämmerung eintritt“, so Föhr. Bei Verstoß sei mit einer Strafe in Höhe von umgerechnet bis zu 70 Euro zu rechnen. Andreas Föhr weist auf eine weitere dänische „Spezialität“ hin: „Die Höhe des Bußgeldes bei Überschreiten der 0,5-Promille-Grenze wird häufig anhand des Einkommens berechnet. Das heißt: Das Monatseinkommen wird mit dem Promillewert des Fahrers multipliziert. Bei mehr als zwei Promille wird der Pkw beschlagnahmt und versteigert.“ (djd)

Ausgezeichnetes Handwerk:

Der verrückteste Schuh des Jahres kommt aus Werne

Beim Leistungswettbewerb der ISS-Fachmesse in Wiesbaden erhielt Orthopädie-Schuhmachermeister Arne Steinbrink den Ehrenpreis für den verrücktesten Schuh der Saison 2023.



Setzt mit seinem „Bergauf“-Schuh ein Zeichen für Weltoffenheit und Vielfalt: Arne Steinbrink.

„Wir sind stolz und glücklich, diese große Auszeichnung erhalten zu haben – und das mit einem kleinen Augenzwinkern als Qualitäts-Handwerker!“ Orthopädie-Schuhmachermeister Arne Steinbrink präsentiert den Ehrenpreis mit Goldmedaille, den er beim weltweit größten Schuhmacher-Treffen „Messe Inter-Schuh-Service“ („ISS Wiesbaden“, 11. Juni) verliehen bekommen hat. Im „Crazy Shoe“-Wettbewerb ließ der 34-Jährige die nationale und internationale Konkurrenz hinter sich – mit seinem originellen „Bergauf“-Schuh in schrillen Regenbogenfarben, ein Statement für Vielfalt und Weltoffenheit zugleich. Darüber hinaus konnte Steinbrink zudem eine Goldmedaille im Wettbewerb

Bezirksregierung Arnsberg

VERSTAUBTE BEHÖRDE? WIR NICHT!

AUSBILDUNG ODER DUALES STUDIUM?

VERWALTUNG, INFORMATIK ODER VERMESSUNG?

VERWALTUNGSFACHANGESTELLTE/-R • REGIERUNGSINSPEKTOR/-IN (LL.B.) • VERWALTUNGSWIRT/-IN

VERWALTUNGSINFORMATIKER/-IN (B. SC.) • VERWALTUNGSINFORMATIKER/-IN (B. A.) • FACHINFORMATIKER/-IN

VERMESSUNGSTECHNIKER/-IN

BEWIRB DICH VOM 01.06. BIS 30.11.2023

INFOS: WWW.BRA.NRW.DE/AUSBILDUNG @@BEZREGARNSBERG

Entspannt unterwegs. Sicher finanziert.

Autokredit auf Nummer Sparkasse

Mit uns finanzieren Sie Ihr Traumsauto schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Jetzt Kredit sichern unter www.sparkasse-unnakamen.de

Sparkasse UnnaKamen

Weil's um mehr als Geld geht.

Waldschule Cappenberg: Upcycling-Workshop



©purwaka seta – www.pixabay.com

Nach dem Motto „Upcycling zum Schulstart: Wir bringen Ordnung auf den Schreibtisch“ lädt die Waldschule Cappenberg am Montag, 24. Juli, Familien mit Kindern ab 5 Jahren von 15 bis 17.30 Uhr zu einem kreativen Workshop ein.

stimmung zu nutzen: Ordnung halten!
Wer schöne Stoff- oder Papierreste hat, darf diese gerne mitbringen. Wer nicht, kann trotzdem mit uns upcyclen, wir sammeln vorher fleißig. Wir suchen uns ein schattiges Plätzchen an der Waldschule oder gehen bei großer Hitze in die kühlen Räume dort. In der Pause lassen wir uns gemeinsam unsere selbst mitgebrachten Snacks schmecken.
Geleitet wird der Workshop von Julia Meyer-Loschek (Richterin, Waldlehrerin) und kostet für Erwachsene 9,50 Euro, für die Kids 5,50 Euro. Bitte melden Sie sich bis zum 17. Juli bei der Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm, an: Tel. 02306 / 53541. Weitere Infos: www.waldschulecappenberg.de

Wenn Klorollen und Konservendosen eine (klebrige) Verbindung mit Stoff- oder Papierresten eingehen, entstehen wunderschöne Ordnungshelfer. Selbstgemacht aus bereits vorhandenen Materialien, die sonst keine Verwendung mehr haben, schonen unsere neuen Schreibtischhelfer den Geldbeutel und die Ressourcen unserer Erde. Und der Stolz über das Erschaffene hilft bestimmt auch dabei, unsere neuen Helfer für ihre Be-

Juli Veranstaltungskalender

1. Samstag 11 Uhr Kinder Bastelaktion „Will'mas & Lucys Ideenwerkstatt“ Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna 17 Uhr Party Heerener Beach Party bei der Feuerwehr Kamen-Heeren-Werve Feuerwehrgerätehaus, Mittelstraße 49a, Kamen-Heeren, 18 Uhr Konzert Klassik-Open-Air mit Johannes Groß Römerpark Bergkamen (Holz-Erde-Mauer), Am Römerberg, Bergkamen-Oberaden	8. Samstag 16 Uhr Fest Sommerfest Schützenverein Ostenfeldmark-Overberge e. V. Schützenhalle Hohenheide, Frönenberg, Hof Köhling/Fenski, Gänseweg, Bergkamen 14 Uhr Konzert Brinkhoff's Brunnenfestival Innenstadt Lünen 9. Sonntag 14 Uhr Führung Bergkamen im Nationalsozialismus mit Gästeführer Udo Nüsken Treffpunkt: Haupteingang Rathaus, Rathausplatz 1, Bergkamen 15 Uhr Lesung SUMMERlife „Lesen unter dem Schirm“ – Lesespaziergang durch Kamen, Kirche Heilige Familie, Lutherkirche, Pauluskirche, Kamen
2. Sonntag 14.30 Uhr Führung Fahrradtour zum Strukturwandel in Bergkamen mit Gästeführer Klaus Holzer Treffpunkt: Marina Rünthe, Beta Platz, zwischen Pier47 und Hafencafé, Bergkamen 14 Uhr Konzert SUMMERlife 12. Kamener Shanty Chor Festival Park am Koppelteich, Kamen	10. Montag 9.30 Uhr Kurs Recycling - die Natur ist unübertrefflich! Kinder ab 6 Jahre Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, Selm 12. Mittwoch 15 Uhr Theater Kindertheater im Stadtteil: Das Elefantenkind Grundschule Lünern, Lünerner Schulstr. 13, Unna 13. Donnerstag 14 Uhr Kurs Süße Brotaufstriche selber machen, Familien mit Kindern, sowie für weitere interessierte Jugendliche und Erwachsene Stadt-Insel, Friedrichstr. 65b, Lünen 20 Uhr Theater NN Theater: Molière Platz der Kulturen, Unna 14. Freitag 17 Uhr Fest 10. Weingenuss am Wasser Marina Rünthe, Hafengeweg 12, Bergkamen 21 Uhr Führung Auf der Fledermauspirsch, Familien mit Kindern ab 10 Jahren Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, Selm
3. Montag 10 Uhr Workshop Kulturrucksack: Bring den Stein ins Rollen FilmKulturrucksack zib, Lindenplatz 1, Unna 5. Mittwoch 15 Uhr Theater Kindertheater im Stadtteil: Der Hase und der Igel Circus Travados, Kurpark 10, Unna 17 Uhr Theater SUMMERlife Kindertheater Open Air: „Die Hempels – Musik von unterm Sofa“ Fußgängerzone Kamen, Nähe Drogerie DM	15. Samstag 19 Uhr Konzert SUMMERlife „Italienischer Abend“ Kamen Quadrat/Adenauer Straße, Fußgängerzone Kamen 16. Freitag 10 Uhr Führung Fahrrad Rundfahrt Bergkamen-Süd: von Höfen und Menschen im früheren Dorf mit Gästeführer Gerd Koepe, Treffpunkt: Haupteingang Rathaus, Rathausplatz 1, Bergkamen 12 Uhr Fest 10. Weingenuss am Wasser Marina Rünthe, Hafengeweg 12, Bergkamen 15 Uhr Konzert Kurkonzert am Gradierwerk: Baumberger Musikanten Gradierwerk, Am Hagen, Werne 17. Montag 9.30 Uhr Kurs Aus alt mach ... bunt! Kleidung natürlich färben, Kinder von 10 bis 14 Jahren, Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, Selm 19. Mittwoch 15 Uhr Theater Kindertheater im Stadtteil: Albin und Lila Stadtteilzentrum Süd, Unna 16 Uhr Lesung Will'mas Bilderbuchkino Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna 20. Donnerstag 20 Uhr Theater theater narrenschiff im Park: „Whodunit im Park: Mord in Summerhill“ — Eine sommerliche Kriminalkomödie Westfriedhof, Unna 14 Uhr Kurs Spielzeug aus alten Wertstoffen – fantastisch! Familien mit Kindern ab 3 Jahren, Garten der Kulturen, Friedrichstr. 65b, Lünen 21. Freitag 20 Uhr Theater theater narrenschiff im Park: „Whodunit im Park: Mord in Summerhill“ — Eine sommerliche Kriminalkomödie Westfriedhof, Unna
6. Donnerstag 20 Uhr Show Black Blues Brothers Platz der Kulturen, Unna 7. Freitag 16 Uhr Konzert Brinkhoff's Brunnenfestival Innenstadt Lünen	15. Samstag 15 Uhr Fest 10. Weingenuss am Wasser Marina Rünthe, Hafengeweg 12, Bergkamen 16. Freitag 10 Uhr Führung Fahrrad Rundfahrt Bergkamen-Süd: von Höfen und Menschen im früheren Dorf mit Gästeführer Gerd Koepe, Treffpunkt: Haupteingang Rathaus, Rathausplatz 1, Bergkamen 12 Uhr Fest 10. Weingenuss am Wasser Marina Rünthe, Hafengeweg 12, Bergkamen 15 Uhr Konzert Kurkonzert am Gradierwerk: Baumberger Musikanten Gradierwerk, Am Hagen, Werne 17. Montag 9.30 Uhr Kurs Aus alt mach ... bunt! Kleidung natürlich färben, Kinder von 10 bis 14 Jahren, Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, Selm 19. Mittwoch 15 Uhr Theater Kindertheater im Stadtteil: Albin und Lila Stadtteilzentrum Süd, Unna 16 Uhr Lesung Will'mas Bilderbuchkino Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna 20. Donnerstag 20 Uhr Theater theater narrenschiff im Park: „Whodunit im Park: Mord in Summerhill“ — Eine sommerliche Kriminalkomödie Westfriedhof, Unna 14 Uhr Kurs Spielzeug aus alten Wertstoffen – fantastisch! Familien mit Kindern ab 3 Jahren, Garten der Kulturen, Friedrichstr. 65b, Lünen 21. Freitag 20 Uhr Theater theater narrenschiff im Park: „Whodunit im Park: Mord in Summerhill“ — Eine sommerliche Kriminalkomödie Westfriedhof, Unna

MUSEUM
HAUS OPPERDITZKE

SOMMER BÜHNE

EVENTS 2023

03. August
Kabarettistin Susanne Pätzold
Programm: „Multiple Choice“

04. August
Streichquartett
Kaiser Quartett
klassische Crossover-Musik

05. August
Chartstürmer CLOCKCLOCK
Pop

06. August
Familientag mit Nilsen ab 14.00 Uhr
Eintritt frei
Elektro-Beats für Kinder

Beginn
jeweils
20.00 Uhr
Einlass
19.00 Uhr

Tickets ab 21,00 € über unseren Webshop:
<https://ticketservice.kreis-unna.de> erhältlich.

Bestattungen Geißler

Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Umweltfreundlich in die Schule

Jetzt auf Umweltengel achten!



Es ist wieder soweit, das neue Schuljahr beginnt Anfang August und will jetzt vorbereitet werden. Das gilt besonders für die, die in die Schule kommen oder die Schule wechseln.

Jutta Eickelpasch, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale Kamen, nutzt die Gelegenheit, um für den Kauf von Recyclingpapierprodukten zu werben: „Die Hefte aus Altpapier sind mitt-

lerweile gar nicht mehr von weißen Frischfaser-Papier zu unterscheiden. Auch in Design und Qualität stehen sie den anderen in nichts nach.“ Recyclingpapier erkennt man an dem blauen Umweltengel. Leider sorgen nach Meinung der Expertin zu viele Siegel am Markt für Verwirrung.

Jedes Jahr um diese Zeit verteilt die Umweltberatung die beliebten Schuljahreskalender-Plakate. Sie sind natürlich aus 100 Prozent Recyclingpapier und beginnen mit dem 1. August. Die Rückseite ist immer einem besonderen Klimaschutzthema gewidmet, in diesem Jahr dem „Leihen, Teilen, Tauschen“. Infos und Flyer zum umweltfreundlichen Schulanfang sowie Schuljahreskalender sind jetzt wieder kostenlos in der Verbraucherzentrale in Kamen, Kirchstraße 7, erhältlich.

Werden Sie unser neues Teammitglied!

Wir suchen
 Empfangsmitarbeiter in Voll-/Teilzeit
 Service-Mitarbeiter in Voll-/Teilzeit/Mini
 Housekeeping-Mitarbeiter in Teilzeit/Mini
 Mitarbeiter für die Spülküche in Teilzeit/Mini (m/w/d)



Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz, 30 Tage Urlaub, betriebliche Altersversorgung, 5-Tage-Woche, kostenfreie Getränke, vergünstigte Mahlzeiten sowie eine attraktive Vergütung gemäß unserem Haustarifvertrag (angelehnt an IG-Metall-Tarif).

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.flvw.de/Verband/Stellenausschreibungen oder nutzen Sie den QR-Code.



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
 -vertraulich- Stabsstelle Personal
 Jakob-Koenen-Str. 2
 59174 Kamen
 E-Mail: Bewerbung@flvw.de

25. Dienstag

10 Uhr Workshop
 KinderKulturTage
 „Wir sind draußen“
 Außengelände des Pestalozzihauses, Pestalozzistraße 6, Bergkamen-Mitte

26. Mittwoch

10 Uhr Workshop
 KinderKulturTage
 „Wir sind draußen“
 Außengelände des Pestalozzihauses, Pestalozzistraße 6, Bergkamen-Mitte

15 Uhr Theater
 Kindertheater im Stadtteil:
 Die Bremer Stadtmusikanten
 Osterfeldschule, Unna

27. Donnerstag

10 Uhr Workshop
 KinderKulturTage
 „Wir sind draußen“
 Außengelände des Pestalozzihauses, Pestalozzistraße 6, Bergkamen-Mitte

17 Uhr Markt
 Donnerstag in Werne, Essen, Getränke und Musik zum Feierabend
 Marktplatz Werne

20 Uhr Mitsingkonzert
 Großes SUMMERlife
 „OPEN AIR RUDELSINGEN“
 Kamen Quadrat/Adenauer Straße, Fußgängerzone Kamen

28. Freitag

20 Uhr Theater
 theater narrenschiff im Park:
 „Whodunit im Park:
 Mord in Summerhill“ –
 Eine sommerliche Kriminalkomödie
 Westfriedhof, Unna

10 Uhr Workshop
 KinderKulturTage
 „Wir sind draußen“
 Außengelände des Pestalozzihauses, Pestalozzistraße 6, Bergkamen-Mitte

17 Uhr Kurs
 (M)ein Thema - Daniela Surkamp:
 Retten statt verschwenden:
 Auch Dellen schmecken lecker!
 Familien mit Kindern ab 8 Jahren
 Waldschule Cappenberg,
 Am Brauereiknapp 17, Selm

Konzert
 Juicy Beats Festival
 Westfalenpark Dortmund

29. Samstag

20 Uhr Theater
 theater narrenschiff im Park:
 „Whodunit im Park:
 Mord in Summerhill“ –
 Eine sommerliche Kriminalkomödie
 Westfriedhof, Unna

14 Uhr Sport
 6. offene Bergkamener Stadtmeisterschaften im Tennis
 Overberge und Mitte,
 Untere Erlentiefenstraße 93 und
 Am Stadion, Bergkamen

Konzert
 Juicy Beats Festival
 Westfalenpark Dortmund

30. Sonntag

20 Uhr Theater
 theater narrenschiff im Park:
 „Whodunit im Park:
 Mord in Summerhill“ –
 Eine sommerliche Kriminalkomödie
 Westfriedhof, Unna

14 Uhr Sport
 6. offene Bergkamener Stadtmeisterschaften im Tennis
 Overberge und Mitte,
 Untere Erlentiefenstraße 93 und
 Am Stadion, Bergkamen

31. Montag

15 Uhr Theater
 Schwarzlicht Theater
 Anmeldung unter:
christiane.hahn@lichtkunst-unna.de
 Zentrums für Internationale Lichtkunst, Unna

14 Uhr Sport
 6. offene Bergkamener Stadtmeisterschaften im Tennis
 Overberge und Mitte,
 Untere Erlentiefenstraße 93 und
 Am Stadion, Bergkamen

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
 Wohnwagen/Wohnmobile
 auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
 Tel. 0221/2 76 96 12 oder
 0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

#Fleisch | #Fisch | #Veggie | #Vegan

RESTAURANT STARTET NACH RENOVIERUNG UND WIEDERERÖFFNUNG DURCH: „kochto's“ am Südring 31 ist jetzt Eventaurant „amt31“

„Wenn jeder Besuch ein Erlebnis ist – einfach amtlich!“
 So wird der Gast auf der Internetseite der Gastronomie „amt31“ begrüßt. Seit Mai begeistert das Event-Restaurant in Unna mit einer neuen, frischen Speisekarte.

Diese bietet neben Gerichten mit Fleisch und Fisch auch etliche vegetarische und vegane Variationen an. Chefkoch Nico Liehr ist schon viele Jahre für die Betreiberfamilie Kochtokrax tätig. Gemeinsam haben sie während der Corona-Zwangs-pause das neue Konzept entwickelt, welches nun unter der Leitung von Christopher Kochtokrax mit viel Leidenschaft umgesetzt wird.

Eine stimmige Mischung aus Tagesgastronomie und Sonderveranstaltungen wie dem „kleinen amt“, einer komprimierten After-Work-Party an bestimmten Terminen mit DJ und Tanz, Musikbingo, Livemusik, Comedy oder auch privaten Partys, wie Klassentreffen zum Beispiel, geben dem „amt31“ ein unverwechselbares Profil. Der Name ist eine Hommage sowohl an die Historie des Gebäudes (Kreiswehr Ersatzamt), als auch an die Partyreihe in den frühen 2000er-Jahren „Altes Amt“.

Die Betreiber bemühen sich um regionale Produkte, so steht zum Beispiel das Trendgetränk „Mazzoletti Aperitivo“, kreiert und vertrieben in Kamen, auf der Karte. Ebenfalls punkten kann der wunderschöne, neugestaltete Biergarten. Die Speisen auf der Karte haben allesamt Namen, welche an Songs aus der Discozeit erinnern. Tisch- und Eventbuchungen passieren online.

Neue Tanzkurse starten nach den Ferien!
www.kx-unna.de

DANCE MODE

www.amt31.de

Stadtlichter unter neuer Führung

Wolfgang Flammersfeld und Reinhard Hartleif geben Zepter ab

Ob die Stadtlichter in Unna, das Winterleuchten im Westfalenpark Dortmund oder das Herbstleuchten in Hamm: Viele Illuminations-Events in ganz Deutschland wurden kreiert und durchgeführt von world of lights als Teil der F & H Kultur und Entertainment GmbH. Jetzt gehen die Gründer der F & H Kultur und Entertainment GmbH, Wolfgang Flammersfeld und Reinhard Hartleif, mit 70 Jahren in den wohlverdienten Ruhestand. Aber es wird weiterleuchten in den Parks und Höhlen. Die Unternehmensnachfolge ist gefunden



Wolfgang Flammersfeld (3.v.l.) und Reinhard Hartleif (2.v.l.), legen die Zukunft des Unternehmens in die Hände von Justus Rittmeyer (l.) und Rouven Boenisch (r.). Pressefoto: world of lights

Die F & H Kultur und Entertainment GmbH (mit world of lights) ist nun Teil der Gravitation GmbH, einer großen Frankfurter Holding aus dem Bereich des Veranstaltungsmanagements und Ticketings. Wolfgang Flammersfeld und Reinhard Hartleif legen die Zukunft des Unternehmens ganz

bewusst in junge Hände: Die Geschäftsführer der Gravitation GmbH Berlin, Rouven Boenisch und Kerem Sargut, sind nun zudem Geschäftsführer der F & H Kultur und Entertainment GmbH. Mit an die neue Unternehmensspitze rückt Justus Rittmeyer. Die erfahrene Fachkraft für Veranstaltungstechnik

stammt aus der Crew von F & H und übernimmt nun als Mitinhaber die Betriebsleitung. „Wir freuen uns, dass wir unserem Unternehmen und unseren Mitarbeitern nach unserem Ausscheiden eine gute Zukunft geben können“, sagen Reinhard Hartleif und Wolfgang Flammersfeld. Vor 28 Jahren haben

sie gemeinsam das Unternehmen in Unna gegründet. Bevor sie 2006 die ersten Illuminations-Events ins Leben riefen, organisierten sie größere Musik-, Kunst- und Jugendveranstaltungen. „Dass sich hier Kompetenzen zusammenschließen, ist eine Win-Win-Situation“, sind sich alle Beteiligten einig. Rouven Boenisch wird seine große Expertise im Event-Marketings in die Illuminations-Veranstaltungen einbringen. Auf der anderen Seite kann die Gravitation GmbH ihr Portfolio mit den Licht-Events weiter ausbauen.

Es wird eine Übergangszeit geben, in der Wolfgang Flammersfeld der neuen Unternehmensspitze weiter beratend zu Seite steht und die künstlerische Leitung der Events im Vorfeld und vor Ort fortführt. Somit ist ein fließender Übergang möglich und die abwechslungsreiche, immer neue Kreativ-Konzeption kann nach und nach „weitervererbt“ werden.

Hofladen Lüning

Ausgezeichnete Adresse in Lanstrop

Als Silvia Lüning mit ihren Mitarbeiterinnen zur Abschlussveranstaltung des Projekts „Nordwärts“ der Stadt Dortmund ging, ahnte sie nicht, dass sie mit dem 2.000 Euro dotierten 2. Preis des „Nordstern-Unternehmenswettbewerbs“ nach Hause zurückkehren würde. Die Freude über die Auszeichnung war natürlich riesengroß.

schmunzelnd. Ihren Hofladen betreibt die 45-Jährige in Eigenregie nun seit rund einem Jahr, der Hof selbst existiert in vierter Generation und mit ihrem Sohn Benedikt steht die nächste bereits in den Startlöchern. Der Schwerpunkt liegt nicht nur auf der Direktvermarktung ihrer eigenen Produkte wie Eier und Schlachtgeflügel aus eigener Haltung nebst Köstlichkeiten wie Eierlikör und Nudeln aus den hofeigenen Eiern. Ihre Kunden bekommen vor Ort auch zahlreiche weitere Produkte aus der Region, zum Beispiel Backwaren, Wurstwaren, Molkereiprodukte oder Leckereien aus ausgewählten Manufakturen. „Unseren Kunden liegen vor allem Regionalität und Saisonalität am Herzen“, so Silvia Lüning. Über Münsterland und Soester Börde gehen ihre Lieferanten

nicht hinaus. Die Kooperation mit heimischen Betrieben sei auch einer der Pluspunkte bei der hochkarätigen Wettbewerbsjury (u.a. aus Vorstands-Mitgliedern von IHK und Handwerkskammer, Volksbank und Sparkasse) gewesen.

Breit aufgestellt

Das Sortiment, vor allem auch die eigene Produktpalette, soll perspektivisch erweitert werden. Der Hof Lüning möchte sich zukunftsfähig machen und breiter aufstellen. Schon vor einem Jahr probierte die Landwirtschaftsfamilie den eigenen Anbau von Wasser- und Honigmelonen erfolgreich aus und ab diesem Herbst wird man auch Sonnenblumenöl aus eigener Herstellung im Hofladen kaufen können. „Unsere Kunden freuen sich für uns. Die Auszeichnung hätten wir uns verdient“, erzählt Silvia Lüning stolz. Das Preisgeld wird selbstverständlich wieder investiert, an Ideen mangelt es der kreativen Lanstroperin nicht.



Foto: privat

Sie finden den Hofladen Lüning unter folgender Adresse: Am Burhag 51, 44329 Dortmund. Öffnungszeiten: Mi bis Fr 9 bis 17 Uhr, Sa 8 bis 13 Uhr, Mo, Di und So geschlossen. Tipp: Außerhalb der Öffnungszeiten finden Sie viele Produkte auch im rund um die Uhr verfügbaren Warenautomaten.

Sommer. Kultur. Bergkamen.

Weitere Informationen unter:
E-Mail: kulturreferat@bergkamen.de oder 02307/965 464
stadtmarketing@bergkamen.de oder 02307/965 234
info@kijub-bergkamen.de oder 02307/965 371



Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?

www.jobcenter.digital

