



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

24-Stunden-Notdienst
Tel.: 0 23 07 / 28 37 18

**Elektro
Martin Drücker**
Meisterbetrieb
Elektrik rund ums Haus

Gebäudetechnik
Groß- und Kleingeräte
Lichttechnik

Märkische Straße 19
59174 Kamen-Heeren

Tel.: 02307/40101
Fax: 02307/40181

www.elektro-druecker.de
elektro-druecker@heimall.de

T

Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



COME BACK DER LIVE- KULTUR!

Lindenbrauerei stellt Sommerprogramm vor

Mehr auf Seite 39

OHNE WARTEN FORMULARE ABGEBEN?

KANNSTE KLICKEN!



Unna
Summertime in Unna

6

Bau und Handwerk
Altbausanierung

26

Ab ins Blaue
Ausflugstipps in der Region

32

Tipps und Termine
Veranstaltungen im Kreis

38



Story des Monats
Seite 4
Studieren in der Krise



Kreis Unna
Seite 13
Gastronomie-Spezial



Unna
Seite 37
Lehrer des Jahres

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

Sommer, Sonne, gute Laune! Die Sommerferien beginnen und wir haben mächtig Lust auf draußen. Und so langsam gibt's hier und da auch wieder Veranstaltungen, die Ihnen den Sommer trotz Pandemie versüßen.

So haben wir Ihnen einige Ausflugstipps für unsere Region zusammengestellt. Denn schließlich gibt es auch bei uns viel zu entdecken und auszuprobieren.

In Unna darf die Lindenbrauerei wieder auf den Platz der Kulturen Konzerte mit begrenzter Teilnehmerzahl veranstalten und der Kulturbereich der Stadt präsentiert mit Summertime in Unna sein Open-air-Programm. Das Hellwegmuseum lädt zum Besuch der Ausstellung und thematischen Stadtführungen ein und auch der Kreis Unna lädt zur Sommerbühne. In Kamen hat das Kulturbüro wieder das beliebte SUMMERlife Programm auf die Beine gestellt und in Bergkamen geht die Reihe „Kulturpicknick“ ins zweite Jahr. Und in Werne wird bald die Saison des Heinz-Hilpert-Theaters eröffnet. Es ist also für jeden was dabei.

In unserer Story des Monats widmen wir uns einer Gruppe von Menschen, die bisher weni-

ger im Fokus der Öffentlichkeit stand, wenn es um die Corona-Krise geht: Studierende. Wir haben bei einer Vielzahl an Hochschulen und Unis nachgefragt, mit welchen Schwierigkeiten diese jungen Menschen aktuell zu kämpfen haben.

Ein im wahrsten Sinne des Wortes „ausgezeichneter Kerl“ ist Karsten Brill. Der Pauker vom MCG Bönen wurde zum Lehrer des Jahres gekürt. Wir sprachen mit ihm und einem seiner ehemaligen Schüler.

Wenn die Sonne strahlt, dann möchte man einfach gemütlich bei gutem Essen und einem leckeren Getränk die Seele baumeln lassen. Wo das im Kreis Unna besonders gut geht, das haben wir Ihnen in unserem großen Gastronomie-Spezial

zusammengestellt. Hier findet garantiert jeder die passende Gaumenfreude. Wer lieber in den eigenen vier Wänden Neues ausprobiert, der sollte sich unserem Rezepttipp anschauen. Darin geben Ihnen Inspiration für eine fruchtig-frische Abkühlung an heißen Tagen. Natürlich haben wir in dieser Ausgabe auch wieder Informatives zum Thema Sanieren, Immobilienverkauf und Heizungs-Check. Damit Ihr Urlaub nicht zum Alptraum wird, haben wir Informationen zum Einbruchschutz und zum richtigen Verhalten beim Autounfall im Ausland zusammengestellt.

Einen schönen Start in die Ferienzeit wünscht Ihnen das Team von ORTSZEIT Unna

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Frank Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:

Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Lindenbrauerei - ©www.fkw.de

Jetzt Dokumente und Nachweise jederzeit direkt online übermitteln.

Anträge einreichen. Fristen einhalten. Job finden. Schnell, sicher und einfach.

Jetzt über: www.jobcenter.digital



BÖHMER & Immobilien
WIE24
ivd
IHR AKTIVER PARTNER
rund um das Thema IMMOBILIEN Beratung für Senioren
Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobiliens-boehmer.de
ivd24 Immobilien

Verlorene Semester?

Studienstart: Wegen Corona gewiss kein Zuckerschlecken



Solche Bilder wie bei dieser Ersti-Einführung wird es hoffentlich im Wintersemester wieder geben.
Foto: Uni Paderborn/Johannes Pauly

Viel war zu lesen über gestresste Eltern und ihrem Spagat zwischen Homeoffice und Homeschooling. Auch das erste „Corona-Abi 2020“ war medial präsent. Nun, im Jahre zwei nach Ausbruch der Pandemie, haben wir uns gefragt, was aus dem Abi-Jahrgang 2020 wohl geworden ist und wie es denjenigen geht, die ihren neuen Lebensabschnitt an einer Hochschule beginnen wollten.

Ersti „On-Boarding“

Fakt ist: Der Übergang von Schule zu Hochschule ist an sich schon eine Herausforderung. Die Strukturen an den Hochschulen sind anders, statt einem fertigen Stundenplan müssen Veranstaltungen größtenteils selbst organisiert werden, man zieht womöglich in eine fremde Stadt, bezieht die erste eigene Wohnung oder findet eine WG und muss erst einmal neue Leute kennenlernen. Üblicherweise organisieren die Hochschulen Orientierungswochen, Ersti-Partys und bieten Info-Veranstaltungen an. Wer findet sich schon auf Anrieb in einer riesigen wissenschaftlichen Bibliothek zurecht oder weiß, welche Laborräume auf dem Campus für ihn infrage kommen? Dass der Übergang von Schule zu Universität etwas Besonderes ist, weiß auch Prof. Dr. Birgitt Riegraf, Präsidentin der Uni Paderborn: „Durch Corona ist dieser Übergang nicht wie bislang möglich gewesen. Erstsemester-Angebote wurden digital organisiert, aber das ist anders als bislang üblich. Vieles, um den Übergang zu bewältigen fällt weg.

Kürzlich klagte ein Abiturient des Jahrgangs 2020 im Gespräch mit der Redaktion darüber, dass er wegen der digitalen Lehre und der Distanz sein Studium bereits nach einem Semester frustriert abgebrochen habe. Er sei außerdem nicht der einzige aus seiner Stufe gewesen – gleich mehrere seiner früheren Mitschüler hatten ebenfalls das Handtuch geworfen. Grund genug für uns, einmal nachzuhorchen, ob es sich hierbei um traurige Einzelschicksale handelte, oder die Pandemie vor allem für Erstsemester besonders hohe Hindernisse hervorbrachte.

Aber alles, was möglich ist, machen wir online. Und wenn Präsenz mit Begrenzung erlaubt ist, dann bevorzugen wir die ersten und zweiten Semester. Die Studierenden müssen sozusagen ‚reinsocialisiert‘ werden in den Hochschulbetrieb und das ist digital schwierig.“ Gerade die Erstis brauchten besondere Aufmerksamkeit. „Das ist ein toller Lebensabschnitt, uns tut es leid, dass es so laufen musste“, resümiert die Präsidentin.

Mehr Abbrecher?

Viele Fragen hatten sich bei den Lehrenden der Unis durch Corona aufgedrängt, versichert uns Prof. Dr. Birgitt Riegraf: „Sind diejenigen, die keinen Zugang zur Hochschule bekommen haben, ganz verloren? Brauchen die Studierenden länger?“ Das letzte Problem ließ sich durch eine Verlängerung der Höchststudienzeit lösen, die um ein Semester angehoben wurde, die FH Südwestfalen erlaubt z.B. ein drittes Freiversuchssemester. An der FH Münster weiß man, dass mehr als ein Drittel der Studierenden, die an einer internen Befragung teilge-

nommen hatten, für ihr Studium länger brauchen werden. Dies betreffe aber vor allem die kreativen und technischen Studiengänge. Und in Sachen Abbruch? Unsere Anfrage an zahlreiche Universitäten und Fachhochschulen des Landes zeigt auf, dass es augenscheinlich keine signifikant erhöhten Abbruchzahlen gibt. Allerdings werden die Gründe für einen Studienabbruch nicht erhoben, weswegen niemand exakt sagen kann, ob man gänzlich aufhört zu studieren oder einfach nur die Uni wechselt. Die FH Münster hat durch ihre Befragung herausgefunden, dass die Zweitsemester, die schon unter Corona-Beschränkungen ihr Studium begonnen hatten, 7,2% über einen Studienabbruch nachdenken – das sind gute 2% mehr als der Durchschnitt aller Studierenden. Dies könnte zumindest ein Hinweis darauf sein, dass gerade Studienanfänger besonders unter der Pandemie leiden.

Psychische Probleme

Pressesprecher Norbert Robers von der Universität Münster berichtet beispielsweise von Jura-

Studierenden, die nach ihrem Studienbeginn vor über einem Jahr erstmalig in diesem Sommersemester erstaunt und ehrfürchtig in einem großen Hörsaal standen. Einen solchen Raum hatten sie zuvor noch nie gesehen, sich noch nie direkt mit ihren Kommilitonen oder einem Hochschullehrer vor Ort ausgetauscht. Dabei seien es gerade die Atmosphäre, das Miteinander, die Diskussion mit dem Professor und die Arbeit in Lerngruppen, die ein Studium ausmachen, meint Norbert Robers. „Studieren ist mehr als nur lernen“, bestätigt auch Prof. Dr. Birgitt Riegraf. Und damit kommt man zum Kernproblem der meisten Studierenden in der Pandemie. Eine Studierendenbefragung des Allgemeinen Studierendenausschusses der WWU Münster (ASTa) ergab, dass die Studierenden im WS 20/21 nicht nur mehr Geld in Technik investieren mussten, sondern sich für viele die persönliche Situation im Allgemeinen verschlechtert hat. Vor allem fühlten sich die jungen Menschen isolierter als noch im Jahr davor, ihnen fehlte der Austausch mit Kommilitonen und negative Gedanken hätten zugenommen. Dies spiegelt sich auch in den Erfahrungswerten der psychologischen Studienberater wider, die wegen der Pandemie an den Hochschulen verstärkt aufgesucht wurden. Dr. Torsten Pätzold von der FH Südwestfalen in Meschede ist seit 2007 Studierendencoach und für die nicht-fachliche Beratung zuständig. An ihn und seine Kolleg:innen an den anderen Standorten wurden vor allem Probleme mit der Strukturierung des Studiums und der Selbstorganisation herangetragen. „Eine Studentin kam mit Motivationsproblemen, da sie sich nur noch in ihrem Zimmer aufhielt“, erzählt er. Die räumliche Situation in ihrem Elternhaus habe es zugelassen, für das Studium einen separaten Raum zu nutzen – dies war ein Erfolg. Nicht immer lassen sich Probleme so unkompliziert lösen.



Prof. Dr. Birgitt Riegraf, Präsidentin der Uni Paderborn.
Foto: Uni Paderborn/Nora Gold

Beratungsangebote

„Wer schon vor Corona Probleme hatte oder psychisch belastet war, bei dem haben sie während der Pandemie zugenommen“, erklärt Christine Wilde, M.Sc. von der psychologischen Studienberatung der FH Dortmund. „Rein psychologisch gesehen hat Corona Ängste hochgeholt. Dazu kommt der Wegfall von Freizeitangeboten, die einen Ausgleich zum Studium schaffen.“ Auch sie berichtet vom Problem der Isolation, das die Studierenden belastet, und von Versagensängsten. „Oft trauen sich die Studierenden nicht und zögern, zur Beratung zu kommen“, sagt sie. Um dem entgegenzutreten, stellt sich das Team den Studierenden bei Veranstaltungen, durch die Fachschaften und via Social Media vor. Beratungen, aber auch Workshops fanden online statt und zudem hat man für Erstsemester extra kurze und kompakte „Fit für...“-Veranstaltungen angeboten, in denen Basics wie wissenschaftliches Arbeiten, Organisation, Schreiben oder Motivation vermittelt wurden. Bei bis zu 100 Teilnehmern

ein Erfolg. Auch an der FH Südwestfalen in Meschede setzt mal alles daran, das psychologische Beratungsangebot den Studierenden näherzubringen. „Alle Erstis lernen mich kennen“, sagt Dr. Torsten Pätzold lachend. Er sieht auch Herausforderungen bei denjenigen, die ihr Studium rein digital begonnen haben und dann plötzlich mit Präsenzveranstaltungen klarkommen müssen. Um dies zu vermeiden hat man in Meschede wie auch in Paderborn bei den wenigen Möglichkeiten zur Präsenz bewusst den Erstsemestern den Vortritt gelassen. Für seine Coachings sei die Online-Variante übrigens nicht von Nachteil gewesen, den fehlenden persönlichen Kontakt habe die Privatheit der vertrauten Umgebung der Studierenden kompensieren können. Olaf Kroll von der Arbeitsgemeinschaft Studierendenwerke NRW ergänzt, dass bei den Ratsuchenden das Bedürfnis nach einem längeren „Begleitet-Werden“ gestiegen ist und in der Pandemie die Nachfrage nach strukturierenden Angeboten besonders hoch war.

Ausblick auf den Herbst

Und wie geht es nun weiter? Prof. Dr. Birgitt Riegraf: „Müsste man nächstes Semester wieder online gehen, dann gäbe es eine Generation Studierende, die noch nie eine Uni von innen gesehen haben.“ Das möchten wohl alle Beteiligten gern vermeiden, auch wenn sich die Hochschulen in Sachen Digitalisierung sehr gut auf die Situation eingestellt haben. Für das Wintersemester planen die Hochschulen wieder mit Präsenzunterricht. In Paderborn sei es zwar unterm Strich gut gelaufen und man wolle die technischen Möglichkeiten weiterhin nutzen und digital bleiben, doch man bekenne sich dazu, eine Präsenz-Uni zu sein. Um einer möglichen vierten Welle im Herbst zu trotzen und die Studierenden wieder in die Präsenzlehre zu holen, hat nun die NRW SPD vorgeschlagen, die rund 700.000 Studierenden im Land zügig zu impfen. Sollte sich die Lage in der Lehre aber noch nicht vollständig in den Normalmodus zurückkehren, können sich die Studierenden gewiss sein, dass ihre Hochschulen alles daran setzen, nicht nur die Lehre bestmöglich anzubieten, sondern auch ihre Unterstützung in Krisenzeiten. Psychologische Beratungsstellen gibt es an allen Hochschulen und man sollte sich nicht scheuen, sich an sie zu wenden. Wer schlussendlich doch für sich feststellt, dass das Studium nicht sein Ding ist, der sei an dieser Stelle auch an die Angebote der Arbeitsagenturen verwiesen, die Studierenden Alternativen aufzeigen, Potenziale ermitteln und ggf. in Weiterbildungen und Ausbildungen vermitteln. Auch wenn es die Erstis des Wintersemesters 2020/21 besonders schwer hatten und eventuell die Abiturienten 2021 einen ähnlich holprigen Start erleben, so ist doch darauf Verlass, dass sie nicht komplett allein gelassen werden. Selbst, wenn sie statt im Hörsaal in ihrer Studenten-Bude vor dem Laptop sitzen.

Summertime 2021 in Unna

Bereich Kultur startet Sommerprogramm



Foto: Theater Narrenschiff

Es ist wieder „Summertime“ in Unna. Der Bereich Kultur der Kreisstadt Unna präsentiert in den Sommermonaten wieder ein abwechslungsreiches Open-Air-Kulturprogramm. Ein besonderes Bonbon für die Jüngsten ist die Kindertheaterreihe, die mit vier Stücken in den Circus Travados zieht. Im Juli erwarten Sie die ersten Highlights.

Das Kernstück von Summertime, die Reihe „Donnerstags im Sommer“, startet am Donnerstag, 8. Juli, mit einem abwechslungsreichen Straßentheater-Potpourri mit drei Acts des Künstler:innen-Kollektivs Boardwalk Theater auf dem Platz der Kulturen. Jay Toor nimmt als Giselle la Pearl das Publikum mit zu einem etwas anderen Strandtag, bevor in The Atari Show der Künstler El Goma gewöhnliche Alltagssituationen mithilfe von smarter Technologie in witzige Sequenzen verwandelt, bei denen kein Auge trocken bleibt. Zum Abschluss des Abends lädt der Artist und Straßenkünstler Kaspar Gross in eine Welt aus subtiler Komik, meisterhafter Artistik und überraschender Improvisation ein.

Austin im Park

In stimmungsvoller Atmosphäre auf dem alten Westfriedhof zeigt das theater narrenschiff am Donnerstag, 22. Juli, das humorvolle Meisterwerk „Austin im Park: EMMA“ aus der Feder von Jane Austen. Emma Woodhouse ist sehr zufrieden mit ihrem Leben – jung, schön, gebildet, aus gutem Hause und der Star des beschaulichen Örtchens Highbury. Emma liebt es, anderen zu ihrem Glück zu verhelfen, und tritt mit ihrem neuesten „Projekt“ mit ihren nicht ganz durchdachten Plänen eine Lawine von Ereignissen los, die Highburys High Society auf Trab halten und Emma ins Zentrum der seltsamsten Verwicklungen stellt. Weitere Vorstellungen finden am 23. und 24. Juli, am 30./31. Juli und am 1. August statt.

Jazz

Ein Komponistinnen-Konzert mit zwei „Schwergewichten der Deutschen Jazzszene“ (Dif Kultur) findet Sonntag, 18. Juli, nicht wie üblich im Nicolaihaus, sondern open-air auf dem Platz der Kulturen statt. Die international gefragte Jazz-Pianistin und Komponistin Maria Baptist präsentiert gemeinsam mit Jan von Klewitz (Altsaxophon) das Programm „Facing Duality“, „eine Neudefinition der klassischen Moderne (Jazzthing)“.

Kindertheater

Pandemiebedingt findet die Kindertheaterreihe in diesem Jahr nicht in verschiedenen Stadtteilen statt, sondern zieht mit vier Produktionen in den Circus Travados. Jeweils mittwochs um 15 Uhr werden Stücke für Menschen ab 4 Jahren gezeigt. Die Reihe beginnt am Mittwoch, 14. Juli, mit dem Stück „Konrad & Lorenz“ vom Figurentheater Neumond.

Fuchs Konrad hat am Seeufer ein Ei gefunden. Während er noch darüber nachsinnt, wie er sich dieses appetitlich anrichten kann, schlüpft aus dem Ei ein Entenküken. Eine lustige, aber auch nachdenkliche Inszenierung, in der ein räuberischer und immer hungriger Fuchs zum fürsorglichen Entenvater wird.

Basierend auf dem Klassiker von Max Kruse präsentiert das Theater „Die Komplizen“ am Mittwoch, 21. Juli, mit Urmel schlüpft aus dem Ei ein witziges Musical mit eingängiger Musik und verbindenden Mitmachelementen. Auf der Insel Titiwu bringt der Professor Habakuk Tibatong Tieren das Sprechen bei. Dann passiert etwas Unerwartetes: Ein großer Eisberg wird an den Strand geschwemmt. Ein Ei befindet sich darin. Der Professor und seine Tiere brüten es aus. Heraus schlüpft ein Urmel. Eine Sensation!

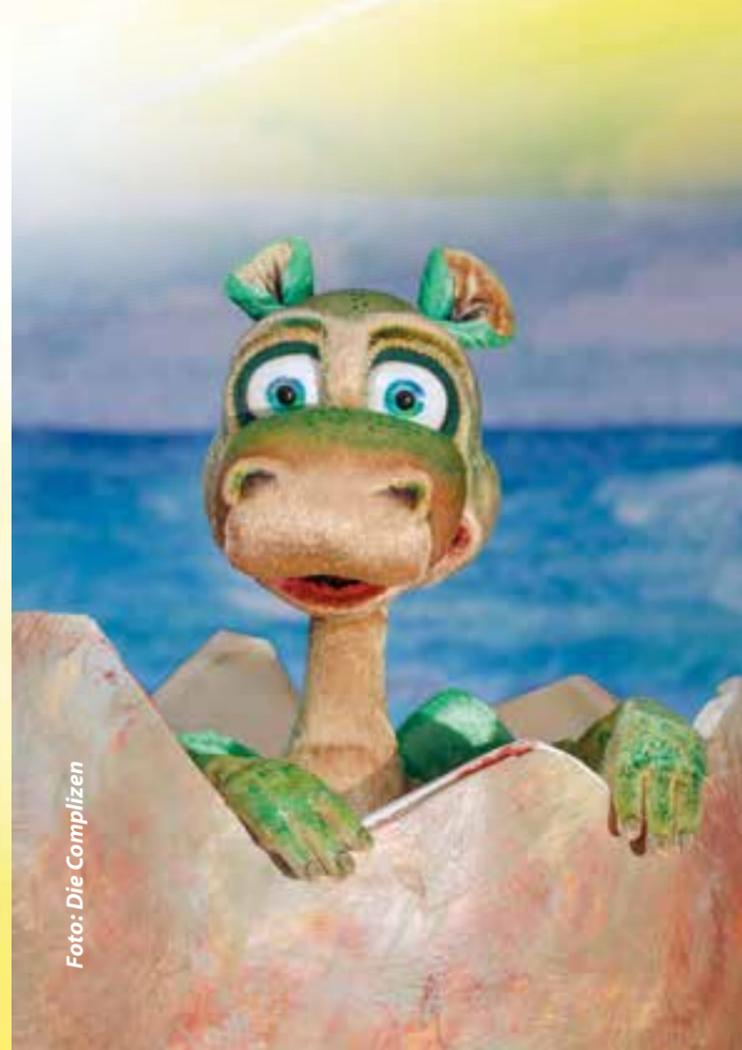


Foto: Die Komplizen



Foto: Maria Baptist Music

Infos und Tickets

Alle Veranstaltungen finden weiterhin unter strengen Schutzauflagen und vorbehaltlich der Entwicklung der Covid-19-Pandemie statt. Wegen des besonderen organisatorischen Aufwands für die Einhaltung von Schutzauflagen ist für die Veranstaltungen des Bereichs Kultur der vorherige Erwerb von Platzkarten gegen eine Aufwandsentschädigung von 5 Euro (zzgl. Systemgebühr) erforderlich. Der Vorver-

kauf für die Platzkarten startet jeweils zwei Wochen vor der Veranstaltung. Die Tickets sind online unter www.kultur-in-unna.de oder im i-Punkt im zib, Tel. 02303/103-777, E-Mail: zib-i-punkt@stadt-unna.de erhältlich. Es gibt keine Tages- bzw. Abendkasse.

Der Summertime-Flyer und der Flyer zur Kindertheaterreihe mit allen Vorstellungen stehen auf www.unna.de als PDF zum Download bereit.

„Schule der Zukunft“

Märkisches Berufskolleg Unna ausgezeichnet

Schon 2020 gab es die Auszeichnung – groß gefeiert werden konnte der Titel bis jetzt leider nicht: Das Märkische Berufskolleg ist „Schule der Zukunft“. Jetzt gab es die offizielle Übergabe von Schild und Banner im Corona-bedingt kleinen Kreis. Zu den ersten Gratulanten gehörte Landrat Mario Löhr.



v.r. Katharina Stegemann (Fairtrade-Team), Schulleiterin Brit Albrecht, Landrat Mario Löhr und Bernd Stangenberg (AG Nachhaltigkeit). Foto: Märkisches Berufskolleg

Für die gute Arbeit im Bereich Bildung für nachhaltige Entwicklung erhält das kreiseigene Berufskolleg die Auszeichnung „Schule der Zukunft“. Gewürdigt werden damit beispielsweise die Mitwirkung an der Nachhaltigkeitsstrategie des Kreises Unna und die Implementierung der Bildung für Nachhaltige Entwicklung im Unterricht.

Konkretes Beispiel: Die Fachschule für Sozialpädagogik hat globales Lernen als zentrales Kernelement in einem Bildungsbereich etabliert. Zentrale Partner

des Berufskollegs sind die Verbraucherzentrale Unna und das Eine-Welt-Netz NRW.

Aktionen und Projekte reichen vom regelmäßigen Markt der Möglichkeiten zum Thema „Nachhaltigkeit (er)leben“, Globales Lernen über das Schülerbistro, in dem es Recup-Becher und Wasserspender gibt, bis hin zum Laufen und Radeln für den guten Zweck – beim Stadtradeln Unna

und Sponsorenlauf. „Alle Aktionen und Projekte orientieren sich an den 17 Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen“, erklärt Schulleiterin Brit Albrecht.

Rezertifizierung als „Fairtrade-School“

Rezertifiziert wurde das MBK übrigens in einem anderen Bereich. Seit September 2018 ist das Märkische Berufskolleg „Fairtrade-

School“, 2021 wurde es rezertifiziert. Das Team, bestehend aus Schüler:innen, Studierenden und Lehrer:innen, arbeitet unter dem Motto: „MBK-Schule mit FAIRantwortung“. Zentraler Partner ist Faire Kita NRW. Unter anderem nimmt das Team regelmäßig an der Messe „fair-friends“ teil, besucht die GEPA und bietet fair gehandelte Produkte im Schülerbistro an.

#Vorgartenschön

Die GRÜNEN in Unna suchen den schönsten Vorgarten der Stadt

Gartenfreunde aufgepasst! Die GRÜNEN in Unna wollen ein Zeichen gegen die „Gärten des Grauens“ setzen und den weit verbreiteten Beton- und Steinwüsten blühende Paradiese entgegenstellen. Wer sich berufen fühlt, seine eigene Oase im Vorgarten oder auf dem Balkon zu gestalten, sollte beim Wettbewerb #Vorgartenschön mitmachen.

Bis Mitte September haben Menschen mit einem grünen Daumen die Möglichkeit, das Ergebnis ihrer gärtnerischen Phantasie einzuschicken. Sei es einmalig oder als dokumentierter Fortschritt. Egal, ob wohl geordnet und gepflegt, oder ein blühender Dschungel für Insekten und Vögel: Bündnis 90/DIE GRÜNEN Unna möchte dazu anregen den



Grafik: Bündnis 90/DIE GRÜNEN Unna

Vorgarten attraktiv und insektenfreundlich zu gestalten und ein Spaziergang doch gleich wieder zu einem sinnlichen Erlebnis, mit allen Schönheiten der Natur.

Tipp: Auch wer selbst weder Garten noch Balkon hat, kann mitmachen, zum Beispiel mit einer Patenschaft für eine Baumscheibe, oder in einem Team.

Jeder Garten ist ein Gewinn

Mitte September wird eine Jury die Vorgärten nach bestimmten Kriterien bewerten, wie zum Beispiel der beste Wandel von grau zu bunt oder wo sich die Insekten am wohlsten fühlen. Als Nachbarschaftsprojekt bietet der Wettbewerb darüber hinaus noch die Möglichkeit, nachbarschaftliche Beziehungen zu beleben. Aber Hauptsache ist, dass die Stadt schöner und bunter werden soll! Als Preise winken ein 100 Euro-Gutschein vom Drücke-Garten-Zentrum Unna (1. Platz), eine Felco Gartenschere (2. Platz) und ein Gartenbuch (3. Platz). Auch wenn nicht jeder den ersten Preis erhalten kann, steht für die GRÜNEN fest: Mit vielen schönen Vorgärten in Unna gibt es ohnehin viele Gewinner! Weitere Infos: www.gruene-unna.de/vorgartenschoen

Illustration: Banjarmasin Kalsel



Mini-Kamen startet 2021

Ferienspiel simuliert das Leben in der Stadt

Auch in diesem Jahr bietet das Freizeitzentrum Lüner Höhe, Ludwig-Schröder-Str.18 in Kamen, wieder das beliebte Ferienspiel Minikamen für Kinder von 6 bis 13 Jahren an. Die Anmeldung ist nur per E-Mail an fz-tickets@web.de möglich.

Mini-Kamen 2021 findet vom 5. bis 23. Juli statt und besteht mittlerweile seit 20 Jahren. Die Kinder haben auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, die Welt der Erwachsenen kennenzulernen. Mi-

ni-Kamen ist eine Stadt für Kinder. Hierzu werden die Räume des Freizeitentrums Lüner Höhe passend umgebaut und dekoriert.

Ablauf

Jeder Raum simuliert verschiedene Häuser einer Stadt. So wird es eine Bank geben, ein Arbeitsamt, ein Café, Friseursalon, Zeitung, Radio und diverse Geschäfte. Jeder umgewandelte Raum dient als Arbeitsbereich. Die Kinder durchlaufen pro Tag bis zu fünf verschiedene Berufe,

die täglich wechseln. Hierbei verdienen sie ihr eigenes Geld, das sogenannte Mini-Moos. Hiervon können sich die Kinder anschließend im stadtteiligen Minikamen-Shop per „Click und Collect“ etwas kaufen.

Unter Einhaltung aller aktuellen Vorgaben der Corona-Schutzrichtlinien findet Mini-Kamen in diesem Jahr wie folgt statt: Insgesamt dürfen 60 Kinder gleichzeitig für eine Woche am Ferienspiel teilnehmen. Die Teilnahmekosten betragen 10 Euro.

Verbraucherzentrale Kamen

Vor-Ort-Beratung wieder möglich

Ab sofort bietet die Verbraucherzentrale NRW in Kamen wieder persönliche Beratung in der Beratungsstelle an – allerdings zunächst nur für Einzelpersonen, mit Test- oder Impfnachweis und nach vorheriger Terminvereinbarung.

„Wie andere Bereiche des öffentlichen Lebens auch werden wir schrittweise und mit einem Schutz- und Hygienekonzept in den Beratungsalltag zurückkehren“, sagt Astrid Lindner, Leiterin der Verbraucherzentrale in Kamen. Der Gesundheitsschutz der Ratsuchenden und der Mitarbeitenden stehe bei der Öffnung an oberster Stelle.

Zwar haben Ratsuchende den „Pandemie-Modus“ mit Beratung auf Distanz übers Telefon und über Online-Zugangsweg gut und dankbar angenommen. Gerade bei komplexen Rechtsproblemen, fehlender technischer Ausstattung oder Sprachbarrieren sei eine persönliche Bera-



Beraterinnen der Verbraucherzentrale in Kamen: vl. Jutta Eickelpasch, Astrid Lindner und Karin Bauman. Foto: VZ Kamen

tung aber von großer Bedeutung. „Wir sind sehr froh, dass wir nach vielen Wochen des Lockdowns besonders Menschen in schwierigen Situationen wieder im direkten Austausch zur Seite stehen können“, so Lindner.

Drei Gs erforderlich

Zugang zu den Beratungsstellenräumen erhalten zunächst nur negativ getestete

Verbraucher:innen, vollständig geimpfte oder genesene Personen mit entsprechenden Nachweisen (maximal 48 Stunden alter negativer Schnelltest, Impfpass, Nachweis über positiven PCR-Test vor mindestens 28 Tagen sowie maximal sechs Monaten). Die Räume sind mit Desinfektionsmittel und Trennscheiben zwischen den Beratungszonen ausgestattet. Ratsuchende und Beratungs-

Die Finanzierung ist auch über Bildung und Teilhabe möglich. Interessierte Eltern können ihre Kinder entweder für die erste Woche vom 5. bis 9. Juli, für die zweite Woche vom 12. bis 16. Juli oder für die dritte Woche vom 19. bis 23. Juli per E-Mail an fz-tickets@web.de anmelden. Mini-Kamen findet jeweils montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr statt. Eltern, die aus beruflichen Gründen eine frühere Betreuung ab 8 Uhr benötigen, können dies telefonisch angeben.

Zur Anmeldung müssen der Vorname und Nachname des Kindes, Straße und Ort, Geburtsdatum des Kindes und eine Telefonnummer angegeben werden. Das Team des FZ kann keine Versorgung mit Lebensmitteln (Frühstück, Mittagessen) durchführen. Daher werden alle Eltern gebeten, ihren Kindern täglich ausreichend Getränke und Frühstück oder kleine Snacks mitzugeben.

Kräfte tragen medizinische oder FFP2-Masken. Eine Terminvereinbarung ist erforderlich – entweder telefonisch unter 02307/43801-01 oder über das Kontaktformular auf www.verbraucherzentrale.nrw/kamen. Bei der Terminvergabe haben Anfragen Priorität, bei denen existenzielle oder verhärtete Problemlagen drohen, Verständigungsprobleme vorliegen oder die besonders komplex sind.

Telefonische und E-Mail-Beratung wird fortgesetzt

Die vergangenen Monate haben gezeigt, dass die von der Verbraucherzentrale angebotenen digitalen Alternativen zur persönlichen Beratung sehr gut funktionieren. Wer auf persönlichen Kontakt verzichten kann und technisch für den digitalen Austausch von Unterlagen und Korrespondenz ausgestattet ist, kann sich deshalb nach wie vor und in gleicher Qualität per Telefon oder E-Mail beraten lassen. Terminvereinbarung unter: Tel. 02307/43801-01 oder über das Kontaktformular im Internet: www.verbraucherzentrale.nrw/kamen.

Die Heimat immer dabei

Radtrikot Bergkamen ist erhältlich

Sportlich ambitionierte Radfahrer, Pendler und Hobby-Radler aufmerksam! Ab sofort können Sie Ihren Heimatort Bergkamen auf jeder Tour dabei haben. Denn die Stadt Bergkamen hat in Kooperation mit der münsterländischen Bertram Brothers ProCycling Agency GmbH ein eigenes Radtrikot im Stadtde-sign herausgebracht.



Fotos: Stadt Bergkamen

Drei Arten

Insgesamt gliedert sich die Trikotkollektion in drei Produktlinien: a) ein Town Rider Jersey inklusive einer Radler Shorts (ohne Träger) für Pendler und Hobbyfahrer; b) ein Pro Rider Jersey inklusive einer Radler Bib Shorts (mit Trägern) für sportlich Ambitionierte und Leistungssportler sowie c) ein Active Shirt im Bergkamener Stadtde-sign für alle Bürger:innen, die ihr „Radtrikot“ besonders locker tragen möchten.

Die „Bergkamener Radtrikots“ werden in Europa, schwerpunktmäßig in Italien, produziert. So werden sie nicht quer um den Globus geflogen und schonen somit das Klima. Mit dem internationalen Qualitäts-Management-Standard ISO 9001 sowie der internationalen Umwelt-Management-Norm ISO 14001 achtet der Hersteller auf die Gesundheit seiner Angestellten, Kunden sowie der Umwelt.

Zusätzlich sind die „Bergkamener Trikots“ mit dem OEKO-TEX® Standard 100 zertifiziert und erfüllen dadurch besondere chemische Anforderungen. Die Fasern der Trikots werden zu 100 % aus recycelten Materialien, d.h. aus vormals PET-Flaschen gewonnen. In einem energieeffizienten Prozess entstehen so, ohne den Einsatz umweltschädlicher Chemikalien, die Ausgangsstoffe der Radtrikots. Ressourcenschonend, ökologisch-

bewusst und zertifiziert nach dem Global Recycled Standard. Und noch ein besonderer Bonus: Fünf Prozent aus dem Erlös der Textilien möchte die Bertram Brothers ProCycling Agency für Umweltschutzprojekte in der Region bereitstellen.

Preise

Town Rider Jersey Unisex: 39,95 Euro/Stück
 Pro Rider Jersey Herren: 59,95 Euro/Stück
 Active Shirt Unisex: 34,95 Euro/Stück
 Radler Shorts Unisex: 39,95 Euro/Stück
 Radler BIB Shorts Unisex: 49,95 Euro/Stück
 Die Produkte sind ab sofort über den städtischen Online-Shop www.bergkamen.de, im Kaufhaus Schnüchel am Nordberg und bei A.T. Cycles an der Werner Straße erhältlich.

Kabarett unter freiem Himmel

Kulturpicknick in Bergkamen

Was im vergangenen Jahr erstmals ein Testlauf für Kultur und Publikum war, wird in diesem Jahr vom Kulturreferat Bergkamen wiederholt und soll auch in Zukunft als neue Veranstaltungsreihe verankert werden: das Kulturpicknick.

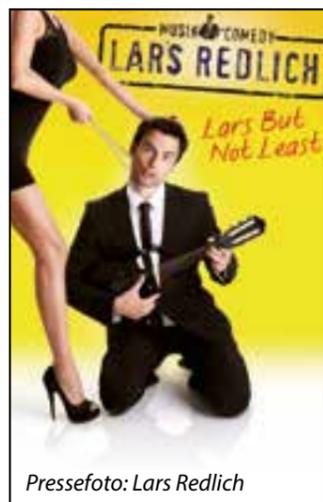


Pressefoto: Lucy van Kuhl

Mit Decken und selbst mitgebrachten Speisen können es sich die Besucher:innen auf der Wiese im Römerpark Bergkamen bequem machen – und die Show genießen. So wird aus einem normalen Sommerabend mit Freunden etwas ganz Besonderes.

Am Samstag, 24. Juli, wird es ab 19 Uhr lustig, denn dann unterhalten Lucy van Kuhl und Lars Redlich das Publikum. Lucy van Kuhl zeigt in ihrem neuen Programm, dass der „Dazwischen“-Zustand etwas Aufregendes hat. Schließlich befinden wir uns alle im „Dazwischen“ zwischen Geburt und

Tod, das man Leben nennt. Auf ihre humorvoll-nachdenkliche Art erzählt und besingt Lucy van Kuhl Situationen aus dem Leben. In ihren sensiblen Chansons und knackig-pointierten Kabarett-Liedern bringt sie's auf den Punkt. Außerdem präsentiert Lars Redlich sein erstes Soloprogramm



Pressefoto: Lars Redlich

„Lars But Not Least!“ Der Berliner ist der Thermomix unter den Kleinkünstlern: Er singt, swingt, springt von der Sopran-Arie in den Hip Hop, mimt den Rocker, die Diva, zückt die Klarinette für eine Klezmer-Nummer, textet Hits wie „Mandy“ oder „Ladies' Night“ brüllend komisch um und unter-

nimmt einen Frontalangriff auf die Lachmuskeln!

Weitere Infos

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei. Für die Teilnahme ist jedoch eine vorherige Anmeldung beim Kulturreferat Bergkamen erforderlich. Der 3-G-Status (geimpft, genesen oder „negativ“ getestet) muss für den Zutritt nachgewiesen werden. Bitte legen Sie einen dieser Nachweise zusammen mit einem persönlichen Ausweis an der Abendkasse vor. Ebenso weist das Kulturreferat auf die bereits bekannten AHA-Regeln, sowie den Mund-Nasenschutz hin und bittet um die Einhaltung. Die Gäste werden gebeten gegebenenfalls an wetterfeste Kleidung zu denken. Anmeldungen sind bei Anne Mandok, Tel. 02307/965-464, oder per E-Mail a.mandok@bergkamen.de möglich.

Sport, Upcycling und Rap-Musik

Sommerferienprogramm der Bergkamener Jugendförderung

In diesen Sommerferien (5. Juli bis 17. August) bietet die Bergkamener Jugendförderung den Kindern und Jugendlichen an vier unterschiedlichen Standorten insgesamt 44 Programmangebote. Als Standorte wurden, wie schon im letzten Jahr, das Jugendheim Spontan in Rünthe, das Jugendzentrum Yellowstone in Oberaden, das Kinder- und Jugendhaus Balu in Weddinghofen und die Anlaufstelle Anstoß in Bergkamen-Mitte ausgewählt. Daher können Angebote direkt vor Ort in den Stadtteilen wahrgenommen werden.



Foto: pixabay/ Rory Wilde

Die kompletten sechs Wochen der Sommerferien findet im Kinder- und Jugendhaus Balu eine Ferienbetreuung für Grundschüler:innen statt – immer in der Zeit von 7 bis 14 Uhr. Unterschiedliche Ferienwochen für Kinder bieten aber auch die anderen Einrichtungen. So kann man sich im Yellowstone zur Naturwoche und zur Zeitreise anmelden oder auch das Handwerk eines Meisterdetektivs erlernen. Das „Spontan“ bietet den Kindern währenddessen eine Reise auf den Spuren der Märchen und in der Anlaufstelle des Streetworkteams geht es – nach dem Motto: aus Alt macht Neu – ums Upcycling.

Angebote für Ältere

In vielen Tages- und Mehrtagesprojekten kommen aber auch ältere Kinder und Jugendliche auf ihre Kosten. Die können dann einfach mal in Ruhe im Yellowstone „Werwölfe von Düsterwald“ oder Billard spielen oder sich bei sportlichen Aktivitäten und wilden Schnitzeljagden im Wald auspowern. Diese Möglichkeit bietet auch ganz bestimmt einer der beiden Parkour-Workshops, bei dem es auf einer Parkour-Anlage in Dortmund schweißtreibend wird. Wie schon im letzten Jahr bie-

tet das Yellowstone auch wieder einen Tanzworkshop unter dem Motto „Tik-Tanz-Tok“ an. Wirklich kreativ wird es dann in den beiden Graffiti-Workshops, die im Yellowstone stattfinden werden.

Musik

Ein neuer Schwerpunkt des Ferienprogramms liegt dieses Jahr auf dem Bereich Musik. Im Rap-Workshop „Skillz“ in der Streetwork Anlaufstelle können Kinder und Jugendliche unter professioneller Anleitung ihre eigenen Songs rappen und performen. Offene Bandproben, Gitarren- und Schlagzeugworkshops im Yellowstone bieten angehenden Musikern Raum ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen, um dann vielleicht in der Recording-Time im Tonstudio spontan in eine Aufnahme zu münden.

Zwei Ferienwochen der ganz besonderen Art gibt es auch noch im Yellowstone. In diesen Wochen werden nämlich die teilnehmenden Kinder zu Kijub-Scouts ausgebildet und lernen so mit viel Spaß, Sport und Spiel Bergkamen gezielt mit Kinder- und Jugendlichen zu betrachten und ihre Wünsche und Ideen mit Unterstützung des Kinder- und Jugendbüros zu artikulieren.

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind ausschließlich über die Webseite www.unserferienprogramm.de/bergkamen

möglich. Weitere Informationen gibt es beim Team des Kinder- und Jugendbüros Bergkamen unter Tel. 02307/965371.

Werbung

Erfolg beginnt mit der richtigen Aufstellung. Auch beim Geldanlagen.

Setzen Sie jetzt auf die EM-Zertifikate der DekaBank. Mehr in Ihrer Sparkasse und unter www.deka.de/zertifikate

Investieren schafft Zukunft.

Find'ne Gruppe

Fruchtig-frischer Genuss für heiße Tage

Sommerliche Rezeptideen: Erdbeerparfait und Erdbeer-Rhabarber-Bowle

Bei sommerlichen Temperaturen möchte man viel Zeit im Garten, auf der Terrasse und auf dem Balkon verbringen. Besonders entspannend sind die Outdoor-Stunden, wenn eine kühle und fruchtige Erfrischung zur Hand ist. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Erdbeerparfait und einer leckeren Erdbeer-Rhabarber-Bowle.



Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Sommerliches Erdbeerparfait

Zutaten: 200 g Erdbeeren, 100 ml Kondensmilch (10 % Fett), 2 Eier (Größe M), 2 EL Zucker, 1/2 Vanilleschote, 3 Riegel Yogurette, 2 EL Pistazien (gehackt)

Utensilien: hohes Gefäß, Pürierstab, Topf, Messer, Schneidebrett, Edelstahlschüssel, Schneebesen,

Kastenform (16,5 x 8,5 cm)

Zubereitung: Erdbeeren waschen, trocken tupfen, das Grün

entfernen und halbieren. Die Erdbeeren mit der Kondensmilch in ein hohes Gefäß füllen und mit dem Pürierstab fein pürieren. Die Vanilleschote der Länge nach halbieren und das Vanillemark herauskratzen. Danach das Mark mit der Schote und der Erdbeermilch in einem Topf auf mittlerer Stufe kurz erhitzen. Nun die Schote entnehmen und den Topf zur Seite stellen. Die Eier trennen. Die zwei Eigel-

be mit Zucker schaumig schlagen. Danach die Hälfte der warmen Erdbeermilch dazugießen und über einem heißen Wasserbad cremig rühren. Nach und nach die restliche Erdbeermilch unterrühren.

Nun die Kastenform mit Klarsichtfolie auslegen, um das Parfait später leichter lösen zu können. Die Hälfte der Erdbeermasse einfüllen und für ca. 45 Minuten im Gefrierfach einfrieren. Dann die drei Schokoriegel mittig verteilen und die restliche Erdbeermasse hinzugeben. Nun die Form erneut für ca. 6 Stunden ins Gefrierfach stellen. Nach Ablauf der Gefrierdauer das Parfait aus der Form lösen und für ca. 15 Minuten ruhen lassen. Das Parfait mit den gehackten Pistazien bestreuen und servieren.

Bowle

Für die Erdbeer-Rhabarber-Bowle brauchen Sie: 1000 g Erdbeeren, 2 Pck. Dr. Oetker Zitronensäure, 4 Pck. Dr. Oetker Vanillin-Zucker, 60 g Zucker, 750 ml Weißwein, 1,5 l Rhabarbernektar, 750 ml Sekt oder Prosecco

Zubereitung

Die Erdbeeren waschen, putzen und je nach Größe vierteln oder halbieren. Die Erdbeerstücke in ein Bowlegefäß füllen. Zitronensäure, Vanillin-Zucker, Zucker und Wein dazugeben und mind. 2 Stunden kaltstellen. Den Ansatz mit Rhabarbernektar und Sekt oder Prosecco aufgießen. Die Bowle kalt servieren. Tipp: Geben Sie vor dem Servieren noch einige Blätter Zitronenmelisse in die Bowle. (dzi/djd/Dr.Oetker)

Guten Appetit!



Haus Ruhrbrücke



„Gastlichkeit, die von Herzen kommt und wo man sich wohl fühlt“, so lautet das Motto vom „Haus Ruhrbrücke“ in Fröndenberg. Der Landgasthof mit seiner über 125-jährigen Tradition liegt idyllisch direkt an der Ruhr. Die Gerichte reichen von „gut bürgerlich“ bis hin zu saisonalen Spezialitäten. Lassen Sie sich im wunderschönen Biergarten von „Haus Ruhrbrücke“ verwöhnen.

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr

donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet

sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (siehe an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Rubetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

La Venezia



Original italienische Eiscrème, köstliche Waffeln und erlesene Kaffeespezialitäten – dafür steht das Eiscafé La Venezia in Unna. Nur mit besten Zutaten und 30-jähriger Erfahrung entstehen hier die leckeren Eiskreationen. Übrigens: Auch bei schlechtem Wetter können Sie die kulinarischen Köstlichkeiten bedenkenlos genießen, denn im Café stehen zwei spezielle Hepa14-Filtergeräte. Sie filtern zu 99,995 Prozent alle Viren aus der Luft.

la Venezia
italienisches Eiscafé

Handwerklich gefertigtes Eis!

Probieren Sie uns,
wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia
Rino Toppan

Massener Str.7
59423 Unna
Tel. 02303 9476339

Hallo Erdbeerfreunde!
Genießen Sie in unserem Hofcafé frischen hausgemachten Kuchen, Kaffee und vieles mehr.

Wir haben für Sie jeden **Samstag, Sonntag und an Feiertagen** in der Zeit von **11:00 Uhr bis 18:00 Uhr** geöffnet.

In der **Erdbeerzeit** haben wir täglich von **09:00 Uhr bis 18:00 Uhr** für Sie geöffnet.

Heidelbeeren, Rhabarber und Brombeeren der jeweiligen Jahreszeit entsprechend
Auf der Horst 1 • 59199 Bönen-Flierich • Tel. (0 23 83) 88 87

Thies Henter

Täglich frische Erdbeeren

Jetzt neu: Kirschen aus der Region!

Selbstpflücken:
Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg
Bambergstr. 118 - 59192 Bergkamen

Verkaufsstände:
Schwitterberg 143 - 58703 Menden
Wernerstr. 21/Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen
Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund

www.erdbeeren123.de

BEERENobst

Schulze Neuhoff Him-/Blaubeeren

zum Selbstpflücken 9.00 - 19.00 Uhr
in Fröndenberg-Ardey, Feldstr.

Tel.: 02373/72253
ab ca. Mitte Juli!

Tierisch gute Liaison: Fleischerei Hackepeter und Bauer Korte



Gesucht und gefunden! Seit Jahren arbeitet die Heimatfleischerei Hackepeter mit dem Mendener Schweinezüchter Bauer Korte zusammen. Das Ergebnis? Lecker! Dass das Schweinefleisch von Bauer Korte so besonders gut schmeckt, kommt nicht von ungefähr: Korte füttert seine Tiere jodfrei und vegetarisch-

cheln gefüttert. Den schmackhaften Sauerländer Eichelschinken gibt's jetzt bei Hackepeter zu kaufen. Darüber hinaus bietet Hackepeter zur Grill-Saison die passenden Leckereien vom Schweine-Feta-Röllchen bis hin zum Dry-Aged-Steak, sowie einen wöchentlich wechselnden Mittagstisch.

basisch mit frischen Kräutern und Körnern. Statt Antibiotika setzt der erfahrene Landwirt auf Bachblüten und Homöopathie. Mit Stolz kann er von sich sagen, dass seine Tiere gentechnikfrei sind. Inspiriert zu dieser einzigartigen Haltungsform hat ihn seine eigene Krankengeschichte: Seine eigentlich unheilbare Polyarthritits bekam er dank eines Heilpraktikers in den Griff. Gut für mich, dann auch gut für meine Schweine, dachte er sich. Zudem haben die Tiere viel Auslauf und können sich auf dem Hof frei bewegen. All diese Faktoren führen zu hocharomatischem Fleisch, das auch beim Braten nicht schrumpft. Genau diese Qualität weiß das Team um Metzgermeister Christian Rafalcik zu schätzen. In seinen Fachgeschäften verkauft er ausschließlich Fleisch von Züchtern aus der Region. Das sorgt für kurze Transportwege und Transparenz bei den Kunden, die er auch immer wieder mit kulinarischen Aktionen überrascht. So zum Beispiel das Sauerländer Eichelschwein. Dazu wurden



BAUER KORTE

2x SAULECKER!

Schinken vom Sauerländer Eichelschwein!



HACKEPETER



Bauer Korte
Dentern 44 • 58708 Menden
www.bauerkorte.de



Hackepeter • Rafalcik GmbH
Fröndenberg, Unna, Schwerte, Holzen, Menden
www.der-hackepeter.de



✓ Regional ✓ Nachhaltig

✓ Ohne Gentechnik

Aus der Kooperation von Fleischerei Hackepeter und Bauer Korte entstand im letzten Jahr das Sauerländer Eichelschwein. Bauer Kortes 5-Sterne-Schweine wurden mit regionalen Eicheln gefüttert, gesammelt von unseren Kunden. Nun gibt es endlich den Sauerländer Eichelschinken zu kaufen. Nur solange der Vorrat reicht!

Hotel Stadt Kamen Abschalten und Genießen



Das Hotel Stadt Kamen, verkehrsgünstig gelegen am Marktplatz der charmanten Ruhrgebietsstadt, lädt Sie zum Abschalten und Genießen ein.

Das Restaurant des Hotels ist bekannt für seine gehobene Gastlichkeit. Im stilvollen Ambiente des kürzlich renovierten Gastraumes verwöhnt das Team Sie mit regionalen und internationalen Gerichten. Die Speisekarte wird regelmäßig durch saisonale Gerichte erweitert. Der Gasträum ist selbst ein Stück Kamener Stadtgeschichte: Historische Fotografien auf Acrylglas von der Kaiserzeit bis zu den 70er-Jahren laden die Gäste ein, die Entwicklung Kamens durch die Geschichte zu verfolgen.

Im Sommer können Sie im schönen Biergarten, umrandet mit blühenden Blumen und mit direktem Blick auf den Marktplatz im Herzen Kamens, gutes Essen genießen, etwas trinken und entspannt verweilen.

Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich vom Team des Hotel Stadt Kamen kulinarisch verwöhnen!



Rinderfiletmedaillons „Madagaskar“
auf Whiskey Pfeffersauce dazu Bratkartoffeln und einen gemischten Salat 34,90 €

Rompsteak „Angus“ (ca. 220gr.)
mit sautierten Champignons, Sauce Bernaise und Pommes 27,90 €

Schweinefilet „Mediterran“
an mediterranem Gemüse, Kräuterjus und Rosmarin-Kartoffeln 22,90 €

Confierte Lachsfiletschnitte
in Olivenölgegart mit Bärlauchpesto und Linguine 18,90 €

Jägerschnitzel
aus dem Schweinerücken mit Champignons, Speck & Zwiebeln in Rahmsauce dazu Bratkartoffeln und Krautsalat 17,90 €

Salatteller „Königlich“
Gebratene Rinderfiletstreifen, Käsestreifen, Vinaigrette dazu Brot 17,90 €

Bandnudeln in Bärlauchpesto
Cherrytomaten, grüner Spargel 15,90 €



Öffnungszeiten: Di.– So. 17 Uhr–22 Uhr · So. 12–14.30 Uhr (Mittagstisch)
Markt 11 | 59174 Kamen · Telefon 02307 / 972900
restaurant@hotel-stadt-kamen.de · www.hotel-stadt-kamen.de

Italienische Erfrischung Gelateria Goloso neu in Unna



Unna ist um einen Schlemmertempel für Süßschnäbel reicher! Direkt am Marktplatz – am Standort der ehemaligen Boutique „La Vida“ – verwöhnt ab sofort die „Gelateria Goloso“ ihre Kunden mit original italienischem Eis.

Inhaber Giuseppe Stipo ist bereits in der dritten Generation Eismacher und hat sein Handwerk in Italien gelernt. Das Eis wird täglich frisch aus natürlichen Zutaten vor Ort hergestellt. Neben Klassikern wie Vanille, Erdbeere und Schokolade, gibt's auch Pistazie, Cookie oder spezielle Kindersorten. Alle zwei bis drei Tage wechselt

das Angebot. Eis-Fans können also immer wieder neue Sorten entdecken und dazu einen Espresso genießen.

Als Goodie zur Eröffnung gibt es ein tolles Angebot: Noch bis zum 5. Juli bekommt jeder Kunde, der zwei Kugeln Eis kauft, eine gratis dazu!

Also nichts wie hin und probieren! Das junge Team von der „Gelateria Goloso“ freut sich auf Ihren Besuch.



Neueröffnung

Frisch zubereitetes Eis aus natürlichen Zutaten!

Markt 10 59423 Unna




Una – mein Back-Café

Gesunde und nachhaltige Spezialitäten



Wer unter Allergien und Unverträglichkeiten leidet, hat es oftmals nicht leicht, schmackhafte Backwaren zu bekommen. Dem hat Bäckerin Ramona Horstmann nun ein Ende gesetzt.

In ihrem Café Una in Unna bietet sie köstliche Backwaren vom Brötchen bis zur Torte an, und zwar aus regionalen Lebensmitteln, teilweise Bio-zertifiziert, laktose- und glutenfrei, vegetarisch und teilweise vegan. Neben Backwaren kann man in dem kleinen Café auch von 9 bis 12 Uhr lecker frühstücken und bekommt mittags zwischen 11 und 15 Uhr wechselnde kleine vegetarische oder vegane Gerichte, Suppen und Snacks – alles laktosefrei zubereitet!

Die zunehmenden Lebensmittelunverträglichkeiten und ein größeres Gesundheitsbewusstsein der Menschen sind für Ramona Horstmann Ansporn, immer wieder neue vegetarische und vegane Köstlichkeiten zu kreieren. Die Wünsche ihrer Kunden werden natürlich auch stets berücksichtigt.

Probieren Sie doch mal die gesunden Leckereien des Cafés: Die Speisenangebote hängen tagesaktuell dort aus.

Produkte aus eigener Herstellung!



Unsere Speisen sind vegetarisch und teilweise vegan. Sprechen Sie uns an!

Massener Straße 21 | 59423 Unna
02303 - 9 42 51 81 | www.una-cafe.de

Mhhhh... Döner!

Zafer Döner & Pizza: Leckereien zum Mitnehmen und Liefern lassen



Seit Akdemir Zafer das Döner-Messer im früheren „Efes-Grill“ wetzt, pilgern Fans türkischer Küche in seinen Imbiss. Denn hier gibt es weit mehr als nur Döner.

Akdemir Zafer ist gelernter Koch mit 23-jähriger Berufserfahrung und verwöhnt gemeinsam mit seinen sympathischen Mitarbeitern seine Gäste mit Hähnchen-Döner vom Lavastein-Grill sowie weiteren türkischen Spezialitäten wie Lamm- und Kalbspieße und Lammkoteletts, Lahmacun, Falafel, Pide und Köfte. Das Brot für den Döner ist hausgemacht. Wer Pizza bevorzugt, bekommt hier Varianten aus dem Steinofen – auch vegetarisch und vegan! Zudem bekommt man Imbiss-Klassiker wie Chicken-Nuggets, Hackspieße, Frikadellen, Grillteller sowie Nachtische und Getränke. Seit der Eröffnung im letzten Sommer hat sich der Imbiss zu einem beliebten Anlaufpunkt für Liebhaber türkischer Spezialitäten entwickelt.

Tipp: Sie können sich Ihr Lieblingsessen auch bequem nach Hause liefern lassen.



Öffnungszeiten:

Mo.- Do., So. 11.00 - 0.00 Uhr,
Fr. & Sa. 11.00 - 02.00 Uhr

Lieferzeit: 11.00 - 22.00 Uhr

Anlieferung ab 15,- Euro frei Haus
bis 10 km Entfernung.

Tel. 02303-9359909

Massener Hellweg 23 · 59427 Unna-Massen

www.zafer-doenerpizza.de | ZAFER - Döner & Pizza

La Tapa Guapa

Viva España in Kamen



Seit zehn Jahren bringt das Team der Tapasbar La Tapa Guapa mit seinen traditionell zubereiteten Gerichten spanisches Flair nach Kamen.

Spanien ist nicht nur eines der liebsten Reiseländer der Deutschen, auch die Küche kann überzeugen! Bei La Tapa Guapa erwartet Sie ein kulinarisches Angebot höchster Qualität. Aus frischen Zutaten zaubern die Köche authentische spanische Köstlichkeiten. Bei La Tapa Guapa stehen Lebensqualität, Genuss und Ambiente an erster Stelle. In dem authentischen Restaurant können Sie sich auf 300 qm im Innenbereich, plus einem 180 qm großen Biergarten, in 1a Lage direkt am Kamener Marktplatz, mit leckeren Spezialitäten und spanischem Wein verwöhnen lassen.

Bezüglich der Coronaschutzvorschriften hat das Restaurantteam den immer schon gut durchlüfteten großen und hohen Gastraum zusätzlich mit fünf Luftreinigern nach neuestem Hepa-Filter-Standard ausgerüstet. So können Sie noch unbeschwerter schlemmen!

Markus Kocha und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch in der wahrscheinlich größten Tapasbar in NRW.



- Lebensqualität, Genuss, Ambiente
- Frische Zutaten
- Authentische spanische Köstlichkeiten
- Cateringservice
- Buchbar auch tagsüber für größere Festgesellschaften

Öffnungszeiten:
Mo. bis So., ab 17 Uhr bis ca. 24 Uhr (Küche bis ca. 22 Uhr)

La Tapa Guapa · Markt 6 · 59174 Kamen · Tel.: 0 2307 9731873
info@tapa-guapa.de · www.tapa-guapa.de

Sie finden uns auch bei

Haus Düfelshöft

Spezialitäten stilvoll serviert

In dem bekannten Restaurant in Südkamen können Sie unter anderem Steaks und internationale Küche mit Spezialitäten vom Balkan genießen.

Das erfahrene Team um Gastgeber Dzunejd Melkic hat kürzlich die Speisekarte überarbeitet und freut sich, Ihnen im geschmackvoll eingerichteten Restaurant ein besonderes Erlebnis zu kreieren. Die internationalen Köstlichkeiten des Hauses werden mit frischen und regionalen Zutaten von höchster Qualität zubereitet. Neben den à la carte Gerichten bietet Haus Düfelshöft seinen Gästen saisonal immer wieder neue Geschmackserlebnisse.

Dank Teilrenovierung ist die Atmosphäre in dem über die Grenzen Kamens hinaus bekannten Restaurant jetzt noch schöner. Zudem wurde der Festsaal – mit Platz für bis zu 200 Gäste eine ideale Location für rauschende Hochzeiten oder Geburtstagfeiern – ebenfalls renoviert.



Neben einer neuen Beleuchtungsanlage kommen Sie nun auch im Sommer beim Tanzen kaum ins Schwitzen: Eine Klimaanlage sorgt dank Hepa-Filter zudem auch noch für virenfreie Luft.



**VERANSTALTUNGEN & CATERING
BUNDESKEGELBAHN
HOCHZEITSFEIERN**

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

DIENSTAG – FREITAG

11.30 – 14.30 UHR
17.30 – 23.00 UHR

SAMSTAG | SONNTAG | FEIERTAGS

11.30 – 23.00 UHR

MONTAG

RUHETAG, AUSSER AN FEIERTAGEN

Haus Düfelshöft

Dortmunder Allee 75 · 59174 Kamen
Tel: +49 (0)2307 74686 · Fax: +49 (0)2307 260929
info@duefelshoef.de · www.duefelshoef.de

Wir sorgen für Ihr perfektes Event.

party-men
catering

„Ihre Party - ist unser Job!“

Wenn Ihre Veranstaltung wegen Corona abgesagt werden muss, erheben wir **KEINE** Stornokosten!

party-men
catering

party-men gmbh
Tel.: 0 23 83 / 93 93 50
info@party-men.de

www.party-men.de

- Menü-Service
- Fingerfood
- kalte- & warme Buffets
- Flying- Buffets
- Getränke-Service
- Sekt-Empfang
- Cocktail-Bar
- Künstler Animation
- DJ's
- Bands
- Moderator
- Zelte
- Tische
- Stühle
- Geschirr
- Gläser
- Besteck

Stahlhaufen Rad-Café

Jetzt endlich richtig geöffnet



Nach dem schönen und „kleinen Opening“ mitten im November begrüßt das Café in der Gürtelstraße jetzt seine Gäste nicht mehr nur „to go“.

„Die Vision des Stahlhaufen Rad-Cafés war es von Anfang an ein Frühstücksangebot mit frischen Zutaten und hervorragendem Kaffee zu servieren“, erklärt Inhaber Norbert Székely. Er freut sich besonders darüber, dass er seine Angebote immer mehr ausbauen kann und er auch abseits des Marktplatzes wunderschöne Sitzmöglichkeiten anbieten kann – dank einer Kooperation mit der gegenüberliegenden Kneipe Spatz und Wal. Deren Bestuhlung an der Gürtelstraße darf das Stahlhaufen Rad-Café tagsüber von 9.30 bis 16 Uhr nutzen.

Perfekt also, wenn man das große, köstliche Kuchenangebot

des Cafés samt Barista-Kaffee im Freien genießen oder an der frischen Luft frühstücken möchte. Denn gerade das Frühstücksangebot mit Stühlen mit hausgemachter Guacamole oder Kräutercreme, wahlweise mit Parmaschinken, frischem Gemüse und Eiern lässt keine Wünsche offen.

Kommen Sie vorbei!



Bei uns gibt es Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine, frische Backwaren und die Passion zum Radfahren. Alle Speisen und Getränke auch zur Mitnahme.

ÖFFNUNGSZEITEN:
So., Mi., Do., Fr., Sa., von 9 bis 17 Uhr



STAHLHAUFEN Rad - Café
Gürtelstraße 29, 59423 Unna
hello@stahlhaufen.de



Spezialitäten-Restaurant HAUS MERSMANN regional & international



Sommerangebot:
Kinder bis einschließlich 16 Jahren (in Begleitung von 2 Erwachsenen 1) mit einem Notendurchschnitt von 2,0 oder besser **ESSEN GRATIS !!!**

Herfanger Straße 158 • 59427 Unna • Tel. 0 23 03 / 8 04 60
www.haus-mersmann.de
Öffnungszeiten: Mo Ruhetag
Di – So (Mittagstisch v. 11:30 – 14:30 Uhr) u. ab 17:00 Uhr

Haus Mersmann

Genuss in „5. Generation“



Im Haus Mersmann in Unna gilt: Die Wünsche der Gäste zu erfüllen, hat oberste Priorität. Seit nunmehr vier Generationen wurde das Haus von der Familie Mersmann bewirtschaftet. Heute führt Muhamed Mehmedovic das Traditionsgasthaus quasi in „fünfter Generation“ mit hilfreicher Unterstützung der Familie Mersmann weiter. Sowohl die rustikalen Räumlichkeiten, als auch der schön gelegene Biergarten laden zum Genießen von regionalen und internationalen Spezialitäten ein. Auswärts essen und sich doch wie zu Hause fühlen? Das geht beim neuen Wohnmobil- und Wohnwagendinner, dienstags von 17 bis 21, mittwochs bis sonntags von 11.30 bis 14.30 Uhr und 17 bis 21 Uhr, auf dem großen Parkplatz von Hof Mersmann.

Neugierig?
Dann lassen auch Sie sich vom Team des Hauses Mersmann verwöhnen.

Mehr als ein Restaurant

Neue Schmiede Unna



Ob Salat, leckere Burger oder Pasta, Fleisch und Fischgerichte: Im Restaurant Neue Schmiede in Unna findet jeder sein Lieblingsgericht. In charmanter Atmosphäre verwöhnen Ralf Bieri und sein Team bereits seit Jahren ihre Gäste. Neben den Köstlichkeiten auf dem Teller können die Gäste auch exklusive Getränke probieren. So gibt's mit „Trübes by Ralf“ eine eigene Bierkreation. Es wird lange Zeit gelagert und danach unfiltriert abgefüllt. Das verleiht dem Bier seine besondere Aromavielfalt und höchste Geschmacksintensität. Wer es lieber etwas hochprozentiger mag, der sollte den hauseigenen „Chabie's Gin“ testen.

Oder Sie betrauen das Team mit der Planung Ihres Events – Catering inklusive. Mit Highlights wie der mobilen Cocktailbar wird Ihre nächste Geburtstags- oder Firmenfeier garantiert unvergesslich.

Nehmen Sie einfach Kontakt auf, das Team freut sich auf Sie!

Die Neue Schmiede.

Mit dem Charme der Industrie-Kultur und einfach mehr als ein Restaurant.

Ein Abend mit ausgesuchten Speisen und Getränken im Restaurant, die Nacht durchtanzen auf den legendären TanzBars oder sich nur auf ein Bier mit Freunden treffen – in der Neuen Schmiede ist alles möglich.

Sie planen eine Feier oder möchten eine Reservierung vornehmen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Ralf Bieri und sein Team freut sich auf Sie!

Telefon: 02303 / 25 87 35 | info@ralf-bieri.de



Location: Neue Schmiede
Hellweg 31-33 (Auf dem Breitenbachgelände)
59423 Unna | www.ralf-bieri.de

Öffnungszeiten:
Mittwochs bis Samstags
von 18 bis 23 Uhr.



„Ein guter Einkauf ist der Anfang von allem.“

Handelshof Hamm | Großhandel | Römerstr. 130 | 59075 Hamm | www.handelshof.de



Entlastung beim Immobilienverkauf

Makler ersparen Aufwand und Zeit und helfen bei Preisverhandlungen



Foto: djd/ImmoScout24/Garage-Island-CrewStocksy-United

Verkaufsprozess und unterstützen Verkaufende dabei, die passenden Käufer zu einem optimalen Verkaufspreis und zum passenden Zeitpunkt zu finden. Da Immobilienmakler in Deutschland jedoch keine geschützte Berufsbezeichnung ist, sollten Verkäufer bei der Auswahl eines geeigneten Partners auf einige Aspekte achten. Die Ortslage beispielsweise stellt bei jeder Immobilie ein wichtiges Preiskriterium dar. Deshalb ist es unerlässlich, dass der Makler sich gut auskennt.

Wie findet man einen guten Immobilienmakler?

Möchte man also einen Makler beauftragen, ist es wichtig, zu prüfen, ob dieser bereits nachweislich über viel Berufserfahrung und Weiterbildungen verfügt. Auch die Mitgliedschaft in einem Immobilienmaklerverband ist ein gutes Zeichen. Tipp: Unterzeichnen Sie nicht >>>

Eine Immobilie zu verkaufen, ist oftmals eine sehr emotionale und nervenaufreibende Angelegenheit. Meist sind damit einschneidende Lebensmomente verbunden, vom Familienzuwachs bis zum Erbe. Ein Ehepaar, das beispielsweise aus Altersgründen verkauft, wünscht sich, dass in ihr bisheriges Zuhause wieder junges Leben einzieht: Neue Eigentümer, die das Lebenswerk und die vielen schönen Erinnerungen zu schätzen wis-

sen. Weite Distanzen zur Immobilie in einem Erbfall oder bei einem Jobwechsel ziehen ebenfalls potenziell Probleme nach sich.

Makler nehmen eine Menge Arbeit ab

Deshalb ist es oft leichter, den Immobilienverkauf mit all den notwendigen Organisationsaufgaben nicht allein zu bewältigen, sondern einem Makler zu überlassen. Mit ihrer Expertise im Verkaufsprozess ersparen

Makler viel Zeit und Aufwand. Sie begleiten den kompletten

NENTWIG IMMOBILIEN
Künftigel - Haselweg - Märkischer Kreis

Unser guter Ruf
0177 - 55 45 360

www.immobiliens-nentwig.de

Immobilie zu verkaufen?

Wir suchen für unsere Kunden Häuser, Wohnungen und Grundstücke.

Postbank Immobilien GmbH
Sven Markert
02303 2533114
sven.markert@postbank.de
<https://immobilien.postbank.de/unna>

Postbank IMMOBILIEN

UKBS
Ihr guter Nachbar

Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
Tel.: (+49) 2303 28 27-0
E-Mail: info@ukbs.de

>>> einfach einen Maklervertrag mit dem erstbesten Makler, sondern informieren Sie sich vorher ausführlich über die Qualität und Services der ortsansässigen Makler.

Ein kompetenter Makler wird bereits bei der ersten Besichtigung des Objektes ausreichend Zeit investieren, die Vor- und Nachteile der Immobilie eingehend zu beurteilen. Mit seinem Immobilien-Know-how erkennt er, welche herausragen-

den Merkmale eine Immobilie besitzt. Das erleichtert eine realistische Einschätzung des Verkaufswerts. Zudem wird er Ihnen ein aussagekräftiges Exposé mit professionellen Fotos anfertigen. Weiterer Vorteil eines Maklers ist seine gute Kenntnis des regionalen Immobilienmarkts. Er weiß um die Nachfrage, weiß, welche Objekte nicht gefragt sind und kennt die Trends des Marktes. Diese Marktnähe wird den Kauf- und Miet-

Das Original aus Fröndenberg

MARION KAPPENSTEIN
IMMOBILIEN

Telefon 02373 75 71 390



ANALYSE

Wir finden Ihren Käufer über die Potenzial-Analyse. Welche maximalen Chancen hat Ihr Immobilienverkauf? Jetzt anrufen!

www.kappenstein-immobilien.de



Foto: djd/ImmoScout24

preis in einer realistischen Höhe einordnen.

Wer zahlt die Provision?
Im Juni 2020 hat der Bundestag das neue „Gesetz über die Verteilung der Maklerkosten bei

der Vermittlung von Kaufverträgen über Wohnungen und Einfamilienhäuser“ verabschiedet. Für den Fall, dass beide Parteien den Makler beauftragen, soll die Provision auch von beiden Parteien zu gleichen Teilen

übernommen werden. Dies untermauert das Leitbild des Immobilienmaklers, der als Mittler zwischen Verkäufer und Käufer

fungiert. Das Gesetz trat am 23. Dezember 2020 in Kraft. (dzi/djd)

günstester
IMMOBILIEN
IN UNNA UND WERNE

Wie machen für Ihre Zukunft?

günster-immobilien.info

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie. Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna/Werne und finden für Sie den passenden Mieter!

UNNA: T 02303-6729880
MASSENER HELLWEG 32A, 59427

WERNE: T 02389-7789341
MEISERWEG 2A, 59368

MERTIN
Immobilien seit 1975

Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand!
Kostenfreie Beratung!

Vermittlung von Grundstücken, Ein- und Mehrfamilienhäusern, Wohnungen und Gewerbeimmobilien.

Wir suchen regional im Kreis Unna einschließlich Holzwickede, Schwerte, sowie in Dortmund, aber auch überregional, sowohl Grundstücke, Häuser, ETW und Industrieobjekte für vorgemerkte Kunden!

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Tel.: 02301/8440 Mobil: 0171/8014642
info@immobilien-mertin.de



Mein Quartier

WBG Lünen
Gemeinsam zuhause

Bei der WBG fühlt sich die ganze Familie zuhause. Wir bieten gut geschnittene Wohnungen, angemessene Mieten, saubere Spielplätze und ein sicheres Wohnumfeld. Die familienfreundlichen Angebote der WBG ermöglichen Kindern eine gute Entwicklung und helfen Eltern in ihrem Alltag.

Unbeschwert aufwachsen - entspannt leben

wbg-luenen.de

Bremerich Immobilien

Ihr Makler-Team vor Ort mit Auszeichnung

Bremerich Immobilien ist Ihr zuverlässiger Immobilienmakler im Kreis Unna und Umgebung. Seit 1984 stehen die Makler ihren Kunden als Experten für den Hausverkauf, die Wohnungsvermittlung und Immobilienkapitalanlagen zur Seite.

Egal ob Sie ein Haus kaufen oder verkaufen möchten, ein Gutachten für Ihre Immobilie benötigen oder einen Hausverwalter für Ihr Eigentum suchen: Bremerich Immobilien ist Ihr starker Partner vor Ort. Von der Anzeigenschaltung bei freien Wohnungen, über Jahreshauptversammlungen bis hin zur Schlüsselübergabe unterstützt das sechsköpfige Makler-Team Sie bei allen Tätigkeiten rund um Ihre Immobilien.

Die BELLEVUE – Europas größtes Immobilienmagazin – zeichnete Bremerich Immobilien als eines der besten Immobilienunternehmen 2021 aus.

„Es ist nicht selbstverständlich für uns, zu den besten Maklern Deutschlands zu zählen und daher eine große Ehre und Wertschätzung unserer Arbeit. Vielen Dank an alle Kunden für die gute Bewertung unserer Leistungen und ihr Vertrauen in Bremerich Immobilien“, sagt Alexander Bremerich. Das Makler-Team ruht sich natürlich nicht auf dieser Auszeichnung aus, sondern arbeitet umso motivierter daran, gemeinsam mit den Kunden ein erfolgreiches Immobiliengeschäft abzuwickeln. Nehmen auch Sie Kontakt mit Bremerich Immobilien auf und überzeugen Sie sich selbst vom guten Service!



seriös · fachkundig · zielsicher

BELLEVUE
BEST PROPERTY
AGENTS
2021
NEWCOMER

BREMERICH
IMMOBILIEN

Das Magazin BELLEVUE zeichnet Bremerich Immobilien mit ihrem Qualitätssiegel aus mit Blick auf Seriosität, Erfahrung, objektive Beratung, Marktkenntnis und Angebotsvielfalt.

Bremerich-Immobilien GmbH
Hochstr. 12 · 59425 Unna
Telefon (02303) 25870-10
Telefax (02303) 25870-01
info@bremerich-immobilien.de
www.bremerich-immobilien.de

Urlaubszeit – Einbruchzeit

So können Sie Ihren Urlaub sicher genießen

Hurra, der Sommer ist da und 2021 kann man auch wieder etwas entspannter in den Urlaub fahren. Aber Vorsicht: Während Sie Ihren Urlaub mit der Familie genießen, nutzen vielleicht Einbrecher die Ferien für ihre Raubzüge. Wer bei der Heimkehr keine böse Überraschung erleben möchte, sollte in Einbruchschutz investieren.

Mit mechanischen Sicherungen an Fenstern, Türen und Garagentoren erschweren Sie den Ganoven den Einstieg. Die Haupt-Einstiegspunkte können durch den Einbau von Zusatzsicherungen oder einbruchhemmenden Türen und Fenster abgesichert und ein Einbruch somit verhindert bzw. zumindest erheblich erschwert werden. Die meisten Täter brechen ihr Vorhaben ab, wenn sie nicht innerhalb weniger Minuten ins Haus gelangen. Allerdings melden mechanische Sicherungen keinen Einbruch. Können Täter in Ruhe „arbeiten“, wenn die Bewohner im Urlaub sind, können sie die mechanischen Sicherungen oftmals überwinden.

Noch besser ist es, wenn Sie den mechanischen Schutz mit smarten Helfern ergänzen. Sie



Foto: www.nicht-bei-mir.de

überwachen das Eigenheim oder die Wohnung und sichern sie rundum ab. An den Fenstern sorgen moderne Rollladenmotoren mit Hochschiebesicherung dafür, dass sich die Behänge auch mit Gewalt kaum mehr nach oben

schieben lassen. Öffnungs- und Bewegungssensoren überwachen alle Zugänge und schlagen, kombiniert mit vernetzter Sirene und Lichtern, sofort Alarm, wenn ein Unbefugter sich Zutritt verschaffen will. Über Kameras im Außen- und Innenbereich kann man sich auch von unterwegs aus mobil davon überzeugen, dass zu Hause alles in Ordnung ist. Wenn doch einmal etwas passiert, schlagen laute Alarmsirenen oder verknüpfte Außenlichter Eindringlinge in die Flucht.

Die Investition in zertifizierten und smarten Einbruchschutz lohnt sich, denn es gibt bis zu 1.600 Euro Förderung heimische Sicherheitssystem über das KfW-Programm 455-E. Allerdings muss der Einbau bestimmten Anforderungen genügen: Die Arbeiten müssen von einem Fachunternehmen ausgeführt werden und technische Mindeststandards erfüllen. Weitere Infos gibt's unter www.nicht-bei-mir.de sowie bei Ihrer örtlichen Kreispolizeibehörde. (djd/dzi)



Ringsdorf
Sicherheitssysteme

Obermossener Kirchweg 1 • 59423 Unna
Telefon 0 23 03 / 2 50 90 - 0

www.ringsdorf.com

- Sicherung von Fenstern und Türen gemäß DIN 18104
- Einbruchhemmende P2A Glasfolien
- Schließanlagen, Zutrittskontrolle
- Wartungen und Reparaturen an Fenstern, Türen und Rollläden

Unsere Sicherungsmaßnahmen werden staatlich gefördert!



VdS-anerkannte Errichterfirma für mechanische Sicherungsanrichtungen

Mit Sicherheit Frieling

Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“

Einbruchschutz mechanisch
verdeckt liegende und aufliegende Sicherung Fenster und Türen (Kunststoff u. Holz)

Weitere Leistungen sind:

- Schlüsseldienst (kein 24 Std.)
- Schließzylinder • Schließanlagen • Schlösser

Peter Frieling
Tischlermeister

Ostbüener Straße 115
58730 Fröndenberg/Ruhr
Tel.: 0 23 73 / 97 41 47
Fax: 0 23 73 / 1 72 79 17
Mobil: 0170 / 2 02 82 86
info@frieling-froendenberg.de
www.frieling-froendenberg.de

Ungewartete Heizkessel verfeuern bares Geld

Inspektion nicht nur fürs Auto

Der jährliche Kundendienst für den eigenen Pkw ist für die meisten selbstverständlich. Schließlich soll das Fahrzeug sicher und technisch einwandfrei laufen und nicht mehr Sprit verbrauchen als nötig. Die Wartung der eigenen Heizungsanlage ist genauso wichtig.

„Die jährliche Wartung verlängert die Lebensdauer der Heizungsanlage und hilft, Umweltbelastung und Betriebskosten zu senken. Außerdem gehört sie laut Gebäudeenergiegesetz zu den Pflichten des Betreibers“, sagt Martin Brandis, Energieexperte der Energieberatung der Verbraucherzentrale.

Nicht gewartete Heizkessel verfeuern bares Geld

Eine professionelle Wartung umfasst zum Beispiel die Kontrolle der Verschleißteile und Sicherheitsfunktionen, die Reinigung bestimmter Bauteile sowie die Überprüfung von regeltechnischen Funktionen und Systemkomponenten. Nicht selten wird erheblich mehr Brennstoff verbraucht, wenn Fehler bei der Heizungsregelung unbemerkt bleiben oder Heizflächen im Kessel nicht gereinigt werden.



Foto: djd/SENEC/shutterstock/Altrendo-Images

Durch die Wartung erhöht sich auch die Lebensdauer des Heizkessels und das Ausfallrisiko wird kleiner. Ein gut gewarteter Heizkessel kann viele Jahre im Einsatz sein. Da die Technik aber immer wieder energieeffizientere Modelle auf den Markt bringt, lohnt es sich zu prüfen, ob ein vorzeitiger Austausch des Heizkessels sinnvoll ist.

Energieberater helfen

Die regelmäßige Inspektion muss von einem Betrieb oder einer Person mit Fachkunde durchgeführt werden. Über die durchgeführten Arbeiten und Ergebnisse sollte ein Protokoll an-

gefertigt werden. Bei den Fragen, was bei der Wartung und Optimierung der eigenen Heizungsanlage getan wird, helfen die Energieberater der Verbraucherzentrale oder die Heizungsfachbetriebe in Ihrer Region gerne weiter.

Selbst Strom erzeugen

Die Bundesregierung bemüht sich um die Energiewende. Aber auch Privatleute können einen guten Teil dazu beitragen, die Energienutzung in Deutschland nachhaltig umzugestalten. Wenn Hauseigentümer zum Beispiel eine Photovoltaikanlage auf ihrem Dach installie-



Foto: ronstik/stock.adobe.com/Verbraucherzentrale Bundesverband e.V./akz-o

ren lassen, nutzen sie umweltfreundlich erzeugten Strom. Gleichzeitig machen sie sich unabhängig von steigenden Strompreisen und kombiniert mit einem Stromspeicher können sie sich selbst umfassend mit Strom versorgen.

So wird aus Sonnenlicht Strom

Photovoltaikanlagen (PV-Anlagen) können auf fast jedem Dach installiert werden und sind in den vergangenen Jahren immer günstiger geworden. Beim Kauf sollte man darauf achten, Solarmodule mit einem guten Schwachlichtverhalten zu wählen. Diese Anlagen nutzen auch die geringere Lichtausbeute, wenn es bewölkt ist oder regnet. Nachts allerdings können PV-Anlagen generell keinen Strom erzeugen. Hier kommt dann ein Stromspeicher ins Spiel. Darin wird in sonnigen Zeiten der überschüssige Strom, den man in diesem Moment nicht verbrauchen kann, gespeichert.

Da jeder Privathaushalt mit einer PV-Anlage und einem Batteriespeicher die gewünschte Energiewende mit vorantreibt, gibt es dafür finanzielle Förderprogramme. Unter www.umwelt.nrw.de finden Sie unter dem Stichwort Förderung alle Informationen für Nordrhein-Westfalen. (dzi/djd)

Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant Heizen & Kühlen
Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS
SORGLOS VERSPRECHEN

Heizungsanlage VSC COMPACT inklusive Vaillant-Klima-Monosplit-Anlage zum Preis von **8.888,- EUR** (inkl. Montage)

Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

ecoCOMPACT VSC

Gerne erstellen wir Ihnen auch ein unverbindliches Angebot zu einer Einzelklimaanlage /Heizungsanlage!

€ 200 Geld zurück
Bis Ende November für Ihre Rechnung

20% Energie sparen
mit Brennwert-Technik

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Ein neues Kleid fürs Eigenheim

Tipps zur Sanierung Ihres Altbaus

„Eine Kette ist nur so stark wie ihr schwächstes Glied“: Dieses Sprichwort lässt sich mit Einschränkungen auch auf die energetische Sanierung von Gebäuden übertragen. Denn wer zum Beispiel neue Dreifach-Isolierverglasungen einbaut, aber weiterhin ein schlecht gedämmtes Dach oder eine ungedämmte Fassade besitzt, wird nicht die gewünschte Energieeffizienzklasse für sein Haus erreichen. Wer seinen Altbau energetisch auf den neuesten Stand bringen möchte, der sollte genau jetzt mit der Planung beginnen. Wir



Foto: djid/puren

Nasse Wände? Schimmelbefall?

Balkon- und Terrassensanierung
Keller- und Garagenbodensanierung

Analysieren. Sanieren. Garantieren.

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

Barowski-Böttcher GmbH
59423 Unna ☎ 02303 / 2 34 22

barowski@isotec.de
www.isotec.de/barowski

Standort Dortmund ☎ 02 31 / 177 20 46

geben Tipps für das richtige Vorgehen und Gestaltungsmöglichkeiten.

Energieberater einschalten
Ein Energieberater untersucht das Gebäude vom Keller bis zum Dach und stellt fest, wo Verbesserungen vorgenommen werden müssen, um eine bessere Energieeffizienzklasse für das Haus zu erzielen. Wenn das Budget nicht für eine Komplettanierung ausreicht, kann

der Berater auch einen Stufenplan für längerfristige Modernisierungsschritte entwickeln.

Erst dämmen, dann Heizung erneuern
Neben der Wärmedämmung wird auch der Einbau sparsamer Heiztechniken oder solcher mit erneuerbaren Energien gefördert. Als Grundregel gilt aber: Erst dämmen, dann Heizung angehen. Denn nach der Verbesserung der Energieeffizienzklasse hat das Haus einen geringeren Wärmebedarf, und die Heizanlage kann mit kleinerer Leistung geplant werden. Im Altbau bewähren sich hocheffiziente Dämmungen zum Beispiel aus Polyurethan-Hartschaum oder auch Holzfasern, weil sie schlanker aufgebaut werden können als andere. So verändert sich das „Gesicht“ eines Bestandsbaus nicht mehr als

nötig, und es wird einfacher, eine sehr gute Energieeffizienzklasse zu erzielen.

Fördermöglichkeiten prüfen
Die staatlichen Förderprogramme wurden für 2021 nochmals aufgestockt. Besonders stark gefördert werden Energieeffizienzklassen fürs Haus, die den KfW-Effizienzhaus-Standards entsprechen. Hier können Kredite bis zu 120.000 Euro genutzt werden. Die Höhe der Förderungen hängt dann von der Energieeffizienzklasse ab. Für den Standard KfW-Effizienzhaus 55 etwa gibt es 40 Prozent Tilgungszuschuss oder bis zu 48.000 Euro Investitionszuschuss. Beim KfW-Effizienzhaus 115 kann immer noch mit 30 Prozent Zuschuss auf die Tilgung oder bis zu 30.000 Euro für die Investition gerechnet werden. Bei Einzelmaßnahmen fallen die



Foto: djid/BuGG

Förderungen zwar niedriger aus. Wenn sie aber im Rahmen eines sogenannten individuellen Sanierungsfahrplans (iSFP) erfolgen, können clevere Bauherren zudem weitere 5 Prozent Förderprämie kassieren. Auch hier kann der Energieberater die Hauseigentümer unterstützen. Die Beratungsleistung ist zudem ebenfalls förderfähig.

Neue Fassade
Steht der grundsätzliche Fahrplan für Ihre Altbausanierung, geht um die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten. Hier helfen Ihnen selbstverständlich Ihre Fachbetriebe vor Ort gerne weiter. Soll nach der Dämmung die Fassade in

neuem Glanz erscheinen, haben Sie viel Möglichkeiten. Zu den Klassikern, die immer modern bleiben, gehören verputzte Oberflächen. Mit unterschiedlichen Farben, Strukturen und Verarbeitungstechniken ist es möglich, jedem Eigenheim einen individuellen und dekorativen Look zu verleihen, im Neubau ebenso wie bei der Modernisierung. Bei den aktuellen Gestaltungstrends werden oft traditionelle Muster und Verfahren wiederentdeckt.

Dächer und Fassaden sollen grün werden
Wärme steigt nach oben – rund 40 Prozent entweicht über das Dach

aus dem Haus. Es lohnt sich daher, einen Blick ins Obergeschoss des Hauses zu werfen. Ist die Dachdämmung noch in Ordnung? Gibt es andere Schäden, die es zu beheben gilt? Eine Überprüfung von Schäden ist gerade im Altbau sinnvoll, denn auch die nächste Sturm- und Regensaison kommt bestimmt.

Wer sein Dach sanieren möchte, kann auch gleichzeitig über eine Dachbegrünung nachdenken. Besonders in Städten werden Gründächer und -fassaden immer mehr zum Trend. Denn sie sind nicht nur schön anzusehen, sondern sie tragen auch zum Klimaschutz bei. Viele Kommunen fördern die Anlage von Gründächern mit günstigeren Sätzen bei den Abwassergebühren – als Maßnahme gegen die zunehmende Flächenversiegelung. Zu den Möglichkeiten können Sie sich vor Ort bei der Gemeindeverwaltung informieren.

Unabhängig von der späteren Nutzung bestehen Gründächer stets aus mehreren Schichten. Jede übernimmt eine wichtige Funktion

für Stabilität, Dichtigkeit und Langlebigkeit. Die Begrünung bildet die oberste Schicht im Aufbau einer Dachbegrünung, darunter werden Vegetationssubstrate genutzt, um die Pflanzen dauerhaft mit Flüssigkeit und Nährstoffen zu versorgen. Als nächste Abgrenzung nach unten dient eine Filterschicht, auf sie folgt die Drän- und Wasserspeicherschicht. Sie kann Wasser speichern und überschüssige Flüssigkeit, etwa nach einem Regenguss, ableiten. Darunter folgt die Schutzschicht, die mechanische Beschädigungen verhindert. Zwingend notwendig ist zudem eine durchwurzelungsfeste Abdichtungsoberfläche. Der unterste Bereich im Aufbau ist der Trenn- und Gleitschicht vorbehalten.

Die sogenannte extensive Dachbegrünung gilt als preislich attraktive Einstiegsvariante. Die Bepflanzung macht wenig Arbeit. Bei der intensiven Dachbegrünung deutlich mehr zu tun. Mehr Infos gibts unter www.mehrgruenamhaus.de. (djd/dzi)

Zwei neue Schilder weisen den Weg

Bürgermeister Dirk Wigant enthüllt mit der Klasse 4b die Hinweisschilder

Ihr Anliegen ließ ihnen keine Ruhe, den Schülerinnen und Schülern der Klasse 4b der Schule am Friedrichsborn. Obwohl die Schule postalisch an der Friedrich-Ebert-Straße 113 in Unna-Königsborn beheimatet ist, das Schulgebäude aber an der Hubert-Biernat-Straße liegt, verfahren sich immer wieder Gäste und auch Busfahrer – so der Hinweis der Schülerinnen und Schüler.

In einem Brief an Unnas Bürgermeister hat die vierte Klasse der Schule am Friedrichsborn den Vorschlag unterbreitet, Hinweisschilder aufzustellen. Der Bürgermeister ist dieser Bitte sehr gerne nachgekommen. Nun weisen insgesamt vier Schilder – zwei an der Kreuzung am Lebenszentrum und zwei direkt an der Einfahrt zur Schule – den Weg. Die Schülerinnen und Schüler freuten sich über den



Die Klasse 4b der Schule am Friedrichsborn mit Klassenlehrerin Gabi Höhmann (v.r.), Bürgermeister Dirk Wigant, Volker Kahlert (Bereich Straßen- und Verkehrswesen bei der Stadt Unna) und Christian Merten von der Firma Stahlbau Merten. Foto: Stadt Unna

Besuch von Bürgermeister Dirk Wigant, stellten ihm viele Fragen und bedankten sich vor allem

für die schnelle Lieferung und Montage der Schilder. „Der Brief der Schülerinnen und Schüler

zeigt, wie sehr sie sich mit ihrer Schule identifizieren“, sagte Dirk Wigant.

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Seit 50 Jahren

KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER

Stellblech - Flachblech - Wandbekleidungen
Isolierungen - Bauteilreparatur - Balkonsanierung
Zimmerer - Innenausbau - Photovoltaik - Holzdach

Service-Büro
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864. Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

20% öffentliche Zuschüsse bei uns!

Handwerkliche Tradition
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da.
Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
im Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

Unfall im Urlaub – was tun?

So verhalten Sie sich nach einem Crash im Ausland korrekt

Urlaub mit dem eigenen Auto hat besonders im letzten Jahr einen großen Boom erlebt. Auch Reisemobile und Caravans sind weiterhin sehr beliebt. Aber was ist zu beachten, wenn es kracht? Wir haben Ihnen die wichtigsten Informationen zu Kfz-Unfällen im Ausland zusammengestellt.



Foto: pixabay/Tumisu

Der sicherste Weg zur Vermeidung von Unfällen ist umsichtiges Fahren. Während in Deutschland noch immer über ein Tempolimit auf Autobahnen diskutiert wird, gilt dies in vielen EU-Ländern längst. Informieren Sie sich daher auf jeden Fall über das Verkehrsrecht in Ihrem Urlaubsland.

Ein Autounfall im Urlaub ist nicht nur unschön, es kann auch richtig teuer werden. Klären Sie vor der Reise mit Ihrer Versicherung, ob der Schutzbrief und die Kfz-Haftpflichtversicherung nach einem Crash greifen. Beachten Sie außerdem, dass im europäischen Ausland andere Mitführpflichten als in Deutschland gelten. In den meisten Ländern sollten Sie folgendes dabei haben: Grüne Versicherungskarte (zur Regulierung von Kfz-Haftpflichtschäden auch im Ausland), Feuerlöscher, Warndreieck, Warnweste für jeden Mitfahrer, Verbandkasten, Abschleppseil, Ersatzglühlampen sowie ein intaktes Reserverad.

Richtig versichert

Bei einem Unfall im Urlaub bietet ein Auslandsschadenschutz zusätzliche Sicherheit. Autofahrer können ihn in die Kfz-Haftpflichtversicherung einschließen. „Die Versiche-



Foto: ADAC SE/George.

rung übernimmt dann die komplette Schadenabwicklung und zahlt unkompliziert nach deutschem Recht,“ so Martin Schmelcher, Vertriebsvorstand der ADAC Autoversicherung.

Wer den Zusatzschutz hat, muss sich also nicht mit dem ausländischen Versicherer auseinandersetzen, seine Forderungen mühsam durchsetzen und womöglich Monate oder gar Jahre auf sein Geld warten. Stattdessen springt der heimische Versicherer ein. Er reguliert den Schaden so, als habe er sich in Deutschland zugetragen. Der Auslandsschadenschutz gilt zumeist – mit wenigen Ausnahmen – innerhalb ganz Europas und kostet in der Regel zwischen 10 und 20 Euro im Jahr.

Der Boom geht weiter

Im vergangenen Jahr stieg die Zahl der Neuzulassungen von Reisemobilien und Caravans nach Angaben des Caravaning Industrie Verban-

des (CIVD) um 32,6 Prozent auf gut 107.000 Fahrzeuge. Auch 2021 prognostiziert der Verband eine hohe Nachfrage. Schließlich sei dies in Corona-Zeiten eine besonders sichere Urlaubsform, weil Wohnmobile und Camper ihre „eigenen vier Wände“ dabei haben und es meist einen Sanitärbereich an Bord gibt. Der ADAC erwartet, dass sich Reisende auf nahegelegene und vor allem deutsche Ziele fokussieren werden. Besonders stark wächst unter den Wohnmobilitäten die jüngere Zielgruppe. Gerade Einsteiger sollten sich zum Thema Versicherung gut informieren.

Wohnmobile und Camper benötigen wie jedes andere Fahrzeug eine Haftpflichtversicherung, diese übernimmt aber lediglich Unfallschäden am fremden Gefährt. Zudem sollte man eine Teil- oder Vollkaskoversicherung abschließen. „Die Vollkasko etwa schützt vor Vandalismus - und gerade auf Campingplätzen ist Vandalismus gar nicht so selten“, erklärt Thiess Johannsen von einer Versicherung. Schon mit einer Teilkasko ist der Wohnmobilität gegen selbst unverschuldeten Brandschäden versichert. Bisschäden durch Tiere werden ebenfalls bedacht. Hier ist aber maßgeblich, dass die Schäden hinter der Verkleidung des Wagens entstanden sind.

Unfallstelle absichern

Hat es gekracht, sichern Sie die Un-

fallstelle ab, ziehen die Warnweste an, helfen Sie möglichen Verletzten und benachrichtigen Sie zum eigenen Schutz die Polizei. In der Regel wird der Handy-Notruf 112 europaweit direkt zur lokalen Notrufzentrale durchgestellt. Bei der Aufnahme der Unfalldaten sollte der Geschädigte im Ausland besonders genau sein. Hierbei hilft der europäische Unfallbericht, den jeder Autofahrer über seine Versicherung beziehen kann und im Ausland im Wagen mit sich führen sollte. Er dient dazu, Unfälle trotz Sprachschwierigkeiten korrekt aufzunehmen. Es handelt sich dabei um ein Protokollmuster für einen Unfallbericht, bei welchem die Fragen nummeriert und normiert sind.

Das Mitführen der grünen Versicherungskarte ist heute bei einer Fahrt in die EU-Staaten zwar keine Pflicht mehr, aber im Schadenfall lohnenswert. Sie gilt als offizieller Nachweis für die Versicherung des Fahrzeugs. Falls Sie den Unfall selbst verschuldet haben, erspart die Karte Ärger mit den Behörden.

Nach dem Unfall kommt die Schadensregulierung

Ist Ihr Fahrzeug beschädigt, haben Sie gegenüber dem Verursacher und dessen Versicherung Anspruch auf Ersatz. Sie können sich allein oder mithilfe eines Anwalts direkt an die Versicherung wenden. Experten raten jedoch dazu, sich an den Regulierungsbeauftragten der Versicherung für das jeweilige Land zu wenden. Den kann Ihnen der Zentralruf der Autoversicherer unter der kostenfreien Hotline 0800/2502600 nennen. Der Regulierer der Autoversicherung im Ausland hat drei Monate Zeit, die Ansprüche zu klären. Geschieht in diesem Zeitraum nichts, können sich die Betroffenen an die Verkehrshilfe wenden. In jedem Land sind die Kosten, die geltend gemacht werden können, unterschiedlich. So werden Ausgaben für Anwalt und Gutachter oft nicht ersetzt, auch bei Mietwagen gelten andere Regeln. Tipps für spezifische Reiseländer hat der ADAC unter <https://www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/unfall-schaden-panne/unfall/ausland/> zusammengestellt. (dzi/djd/ADAC)



Foto:©v.poth - adobestock.com

Steuererklärung:

Das müssen Sie in diesem Jahr beachten

Dank Corona gibt's einige Punkte, die für das Steuerjahr 2020 berücksichtigt werden müssen. Immerhin gewähren die Finanzämter den Bürgern ein klein bisschen mehr Zeit: Die Abgabefrist endet am 2. August.

Neu ist in diesem Jahr, dass man nicht mehr per Elster-Formular seine Steuererklärung machen kann, sondern im Portal „Mein Elster“. Natürlich kann man sich auch wie gewohnt die Unterlagen in Papierform holen. Hat man im Steuerdschungel keinen Durchblick, kann man entweder eine Software kaufen, oder sich gleich an einen Profi wenden. Steuerberater kennen sich natürlich bestens aus und sorgen dafür, dass Sie das Optimum aus der Steuererklärung herausholen. Und dank späterer Abgabefristen haben Sie sogar noch mehr Zeit, sich um Ihre Steuern zu kümmern. Für die Erklärung 2020 haben Sie dann bis zum 28. Februar 2022 Zeit.

Steuerfalle Kurzarbeitergeld?

Wer im vergangenen Jahr mindestens 410 Euro Lohnersatzleistungen, sprich Arbeitslosengeld, Elterngeld, Kranken- oder Kurzarbeitergeld, bezogen hat, der muss dieses Jahr eine Steuererklärung einreichen. Denn diese Leistungen werden auf das eigene Einkommen angerechnet und erhöhen somit den Steuersatz für die steuerpflichtigen Einkünfte. Im schlimmsten Fall hatten Kurzarbeiter nicht nur weniger Geld in der Tasche, sondern müssen auch noch eine Steuernachzahlung befürchten. Dies droht vor allem Menschen, die nicht ganze Monate Kurzarbeitergeld bezogen haben, sondern monatlich anteilig, z.B. 50 Prozent.

Homeoffice

Viele Angestellte mussten wegen Corona plötzlich von zu Hause aus arbeiten. Natürlich hat es dem einen oder anderen Pendler lästige Fahrerei erspart, aber auch Kosten daheim erzeugt, z.B. für Strom. Deswegen wur-

de die sogenannte „Homeoffice-Pauschale“ eingeführt. Diese ist vor allem für Menschen interessant, die die strengen Vorgaben für ein absetzbares Arbeitszimmer nicht erfüllen können, weil sie beispielsweise vom Küchentisch aus gearbeitet haben. Wer ein Arbeitszimmer steuerlich geltend machen will, muss dafür einen abschließbaren Raum nutzen, der zu maximal zehn Prozent privat genutzt wird. Ist darin z.B. auch ein Gästebett untergebracht, wird das Zimmer nicht akzeptiert. Die „Homeoffice-Pauschale“ ermöglicht es, maximal 120 Arbeitstage, die man von zu Hause aus gearbeitet hat, abzusetzen. Diese maximal 600 Euro zählen zu den Werbungskosten und gehören in die Anlage N. Tipp: Wer sich z.B. einen Büro-

Neue Anlagen

Wer statt in Urlaub lieber ins Eigenheim investiert hat, profitiert womöglich nicht nur von den absatzbaren Handwerkerkosten. Denn wer seine eigenen vier Wände energetisch saniert, kann diese Sanierungsmaßnahmen über drei Jahre absetzen. Und zwar satte 20 Prozent! Die erste Steuerermäßigung kann man also dieses Jahr mit der neuen Anlage „Energetische Maßnahmen“ geltend machen, darf das aber in den nächsten zwei Jahren nicht vergessen, fortzuführen. Rentner, die Geld aus einer betrieblichen Altersversorgung oder Riester-Rente beziehen, tragen diese Leistungen nun in die Anlage „R-AV/bAV“ ein. Sie erhalten eine Rente aus dem Ausland? Die gehört künftig in die Anlage „R-AUS“. Der Staat hat nicht nur mit Kurzarbeitergeld unterstützt, sondern auch mit Soforthilfen. Für Selbstständige, Gewerbetreibende oder Landwirte gibt es deswegen nun die Anlage „Corona-Hilfen“, in der man seine 2020 erhaltenen staatlichen Zuschüsse eintragen kann. Weitere Informationen zu den Neuerungen erhalten Sie unter anderem auf der Website der Finanzverwaltung: www.finanzverwaltung.nrw.de. (hs)

STEUERBERATER
Verordneter Buchprüfer

ROBERT SCHMIDT
Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58StBerG
Anna-Katharina Hoffmann M.A.
Steuerberaterin gem. § 58StBerG

www.steuerkanzlei-robert-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-robert-schmidt.de

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Hier kriegen Sie Ihr Fett weg!

Den lästigen Corona-Pfunden den Kampf ansagen

Laut einer aktuellen Studie der Krankenkasse DAK bewegen sich 44 Prozent der rund 2.500 vom Forsa-Institut befragten Arbeitnehmer:innen „deutlich weniger“ als früher – vor allem durch die Tätigkeit im Homeoffice. 71 Prozent der Beschäftigten bewegen sich weniger als vor der Pandemie. Ein Drittel der Beschäftigten hat mindestens drei Kilogramm zugenommen – bei sieben Prozent waren es sogar mehr als fünf Kilogramm. Kein Wunder, hat man doch in Zeiten von Lockdown und Pandemie-Frust schon mal eher zur Chipstüte gegriffen... Gut, dass es Wege gibt, das lästige Gewicht wieder loszuwerden!

Laut Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sollte man sich pro Woche min-

destens 150 Minuten körperlich bewegen, um das Risiko chronischer Erkrankungen, die durch zu viel Sitzen und zu wenige Aktivitäten entstehen, zu mini-

mieren. Das sind gerade mal 2,5 Stunden, die man zum Beispiel durch regelmäßige Spaziergänge, wandern oder mit Jogging super ausfüllen kann. Auf eine

Woche verteilt reichen so bereits kleinere, aktive Pausen, um sich moderat mehr zu bewegen. Natürlich können Sie sich auch aufs Rad schwingen oder einfach öf-



Foto: Vidmir Raic/pixabay.com

Foto: Dagny Walter/pixabay.com



ter mal die Treppe statt den Fahrstuhl nutzen. Mit diesen kleinen Schritten integrieren Sie gleich mehr Bewegung in den Alltag.

Spaß beim Training

Um im größeren Stil Gewicht zu verlieren, bedarf es aber mehr, als nur hier und da ein Spaziergang. Wer den Kilos sportlich den Kampf ansagen will, der sollte konsequent trainieren, und zwar nicht nur seine Ausdauer. Kraftsport führt zu mehr Muskeln und diese verbrennen mehr Kalorien – auch im Ruhezustand! Und nein: Sie müssen es nicht Bodybuildern gleich tun. Krafttraining funktioniert auch mit moderaten Gewichten. Um Fehlbelastungen zu vermeiden, sollten Sie sich allerdings, vor allem als Einsteiger, Hilfe vom Profi holen, zum Beispiel im Fitnessstudio. Diese dürfen ja langsam wieder öffnen und bieten ihren Mitgliedern maßgeschneiderte Trainingspläne. Gesellige Menschen können ihren Sport auch in Kursen ausüben. Gerade mit flotter Musik machen Zumba, Tae-Bo oder Step-Aerobic gleich nochmal so viel Spaß, so dass es Ihnen kaum auffällt, dass Sie gerade ordentlich Kalorien verbrennen!

Kalorien sparen

Meist reicht Sport allein nicht aus, um wirklich viel Gewicht zu verlieren. Aber Sie müssen auch keine Radikal-Diät machen. Eine zu schnelle Gewichtsabnahme ist ungesund und es droht der Jo-Jo-Effekt. Setzen Sie sich – wie beim Sport auch – realistische Ziele. Unterm Strich kommt es auf das Kalorien-Defizit an. Soll heißen: Sie müssen mehr Kalorien verbrennen als Sie zu sich nehmen. In den letzten Jahren

ist dadurch das Intervallfasten populär geworden, bei dem Sie entweder täglich längere Fastenphasen einplanen und nur in einem Zeitfenster von acht Stunden essen (16:8-Prinzip) oder sich an zwei Wochentagen auf ein Minimum an Kalorien beschränken (5:2-Prinzip). Welche Variante für Sie besser geeignet ist, ist eine Typsache. Wer im Alltag Kalorien sparen möchte, der sollte vor allem seinen Zuckerkonsum hinterfragen, denn viele verarbeitete Lebensmittel sind ungeahnte Zuckerbomben! Limonade durch Wasser oder Tee ersetzen ist das eine. Aber auch Fruchtsaft enthält extrem viel Zucker und damit Kalorien. Genauso wie der Sahnefruchtjoghurt aus dem Kühlregal. Wenn Sie stattdessen zu Naturjoghurt und frischen Früchten greifen, sparen Sie nicht nur Kalorien ein, sondern auch so manchen Zusatzstoff.

In Balance bleiben

Wohlfühlen hängt aber nicht nur von der bloßen Zahl auf der Waage ab. Wer sich in seinem Körper wohlfühlt, der lässt sich von Corona-Pfunden nicht stressen. Innere Balance ist ein wichtiger Faktor, um gut durch den Sommer zu kommen. Bei Hitze neigen wir eher zu Wassereinlagerungen, die sich natürlich auch auf der Waage darstellen. Dagegen helfen entwässernde Tees (z.B. Brennnessel und grüner Hafer), oder auch homöopathische Mittel. Und, passend zu seinem zu seinem 200. Geburtstag, die Gesundheitsmethoden von Sebastian Kneipp. Kalt-warme Güsse, Wechselduschen oder Wasserretreten beleben im Sommer und stärken nebenbei die Abwehrkräfte. (hs)

Bei Vorlage dieser Anzeige - **gratis** Körperanalyse auf unserem Bodyanalyzer!!!

Das Fitness- und Gesundheitsstudio in Fröndenberg



Geht's dir auch so? Dann sag deinen Wehwehchen und Corona-Pfunden den Kampf an!

LIFE Medical Sports Club

Harthaer Platz 1 (über EDEKA) Fröndenberg, Telefon: 02373 919 4132



www.life-froendenberg.de

Neu: Zirkeltraining als Kurseinheit einzeln oder 10er Karte

Kostenlose Parkplätze vor dem Haus

Gesundheits-Fitnessstudio in Kamen-Heeren

Unser Fitnessstudio zeichnet sich durch eine familiäre Atmosphäre und dem Schwerpunkt „Gesund trainieren“ aus. Wir legen Wert auf ein individuell abgestimmtes Programm, egal ob Gerätetraining, freie Übungen, Hanteltraining oder Kurse wie z.B. Pilates und Zirkeltraining.

Neu bei uns gibt es den hydraulischen Zirkel, der mitunter extra für Menschen mit Einschränkungen, wie z.B. Rheuma, Osteoporose und vor allem Krebserkrankungen entwickelt wurde. Die neuesten Studien belegen, dass gerade bei Krebserkrankungen die sportliche Betä-

tigung ein wichtiger Faktor der Genesung ist. Sie werden betreut durch Fitnesstrainer, Sportkinesiologen und Physiotherapeuten. Besuchen sie uns und verschaffen sie sich einen Eindruck über unsere Trainingsfläche auf über 300m² oder vereinbaren sie telefonisch ein kostenloses Probetraining.



PHYSIO TEAM SOBEL

Schattweg 109 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 944 115 • info@praxis-sobel.com

„Körperschmiede“ Unna Tattoo, Piercing und Friseur



Annemarie Rosa und Daniel Meuser haben kürzlich die „Körperschmiede“ in der Rembrandtstraße 1 in Unna eröffnet. Auf drei Etagen wird nun tätowiert, gepierct, frisiert und barbier. Später soll noch eine Bar im Erdgeschoss dazukommen. Schicke Möbel, viel Holz, Vintage-

Accessoires. Passend zum Ambiente des alten Backsteinhauses haben die beiden Inhaber der „Körperschmiede“ für ihre Kunden eine Wohlfühlatmosphäre geschaffen. Deswegen befindet sich das Tattoo-Studio auch unterm Dach und der Friseur- und Barber-Salon im Obergeschoss. Friseurin Annemarie Rosa, spezialisiert auf aufregendes Blond, und ihre Barbier-Kollegin Pia begrüßen dort ihre Kunden in intimer Atmosphäre, denn der Wartebereich ist in der Bar. So wird das Styling zum Event, ungestört von neugierigen Passanten-Blicken. Ebenso intim ist das Tattoo- und Piercing-Studio, wo Daniel Meuser die Körper seiner Kunden verschönert. Das Team der Körperschmiede freut sich auf viele neue Kunden. Termine und Infos gibt's unter: info@koerperschmiede-unna.de und www.koerperschmiede-unna.de, Tel. Friseur: 02303/9479999, Tel. Tattoo-Studio: 02303/9621405 Fotos: Körperschmiede

Urlaub vor der Haustür

Statt in die Ferne schweifen, schöne Ziele vor Ort genießen

Der Sommer ist da und auch die Sommerferien stehen vor der Tür. Und zum Glück entspannt sich aktuell die pandemische Lage. Die Inzidenzen sind bundesweit niedrig und so fährt auch das öffentliche Leben wieder hoch. Wer keine große Urlaubsreise geplant hat, kann jetzt die eigene sowie die Nachbarregionen mit Tagesausflügen, einem Wochenendtrip oder einem Kurzurlaub erkunden. Wir geben Ihnen hier ein paar Tipps.



Römerpark Bergkamen. Foto: Römer-Lippe-Route/Dennis Stratmann

Ein Abstecher ins Sauerland, City-Trips in die nahen Städte des Ruhrgebiets mit vielfältigen kulturellen Spezialitäten oder ein Tagesausflug an den Möhnesee, ein Wellnessstag in Bad Sassendorf, oder die heimische Bergbau- und

Zechenkultur entdecken: Erholung und Abwechslung lässt sich auch auf diese Weise organisieren. Bevor Sie allerdings losfahren, sollten Sie sich auf den Websites der Städte und Gemeinden oder eben der der jeweiligen Ein-

richtung über die aktuellen Hygienebestimmungen informieren.

Altstädte entdecken

Lohnenswerte Ziele, besonders mit Kindern, sind Freizeitparks, Erlebnismuseen oder die Höhlen im Sauerland. Auch die Altstädte der Region mit guter Gastronomie laden zum Verweilen ein und lassen sich beispielsweise mit Stadtführungen erkunden. So bieten zum Beispiel Soest und Unna regelmäßig Führungen zu verschiedenen historischen aber auch kulinarischen Themen an.

In Bergkamen können Sie zu-

dem in die Antike abtauchen und im Römerpark mehr über das Leben im größten römische Militärlager nördlich der Alpen erfahren. Oder Sie erkunden auf eine Faust die Sehenswürdigkeiten von Bergkamen mit der „Lauschtour“.

Die Bergkamener Lauschpunkte, zu denen einen das eigene Smartphone führt, lassen Vergangenheit und Zukunft hörbar lebendig werden. Laden Sie sich einfach die kostenlose Lauschtour-App herunter, aktivieren Sie das GPS auf Ihrem Smartphone und los geht's! Die Audios werden

automatisch abgespielt. Die Tour kann jederzeit unterbrochen und wieder gestartet werden. Weitere Infos dazu gibt's unter www.bergkamen.de. Zwar sind die meisten großen Open-Air-Events bereits abgesagt, aber die Städte versuchen immer mit Blick auf die aktuelle Situation kleinere kulturelle Veranstaltungen für die ganze Familie möglich zu machen. Halten Sie also am besten immer die Augen nach tagesaktuellen Ankündigungen offen!

führte über Dortmund nach Sterkrade. Heute können Fahrradfrende auf verschiedenen Routen Natur, Zechenrelikte sowie alte Handels- und Bahnwege entdecken. Für Familien bieten sich die Entdeckertouren durch den Kreis an. Oder wie wäre es mit einer Runde Disc-Golf? Wer diese Trendsportart ausprobieren möchte, der ist unter anderem in Fröndenberg an der richtigen Adresse.

Ausflugstipps für jedes Wetter

Sommerlich warm, immer wieder ein Regenschauer und zwischen durch Sonne – so ein Wetter ist in Deutschland keine Seltenheit. Wer für jede Wetterlage ein Ausflugsziel sucht der wird im Kreis Unna fündig: Das Wasserschloss Haus Opherdicke mit eigenem Park und einem Café mit Terrasse ist immer einen Besuch wert. Bei Sonne können Besucher durch den Park spazieren. Bei einem Regenschauer können sie durch die aktuellen Ausstellungen schlendern. (dzi)

Sportliche Aktivitäten

Wer sich im Sommer sportlich betätigen und dabei die Landschaft genießen möchte, der kann im Ruhrgebiet und im Sauerland auf zahlreiche Rad- und Wanderwege mit kulturellen Highlights zurückgreifen. Der Kreis Unna bietet zum Beispiel Allein-Radweg viele thematische Möglichkeiten, die Umgebung zu entdecken. Er war einst die Bahntrasse der „Westfälischen Emschertalbahn“. 1876 eröffnet, verband diese das westfälische Welver mit dem Ruhrgebiet und

Insel Rügen, Sassnitz, komf. FeWo, Balkon, Meerblick, Termin unter: Tel. 02381-36211 o. 0171-9754684 www.knicker-sassnitz.de

Radsternfahrten in Lingen

Einmal anreisen – einmal auspacken – und ab aufs Rad!

- 4 Tage / 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel
- pro Teilnehmer 2 Genießergutscheine im Wert von 14 €
- Karten- und Infomaterial
- 1 Überraschung pro Gast
- Zusatzleistungen auf Wunsch: Reiseleitung, Leihfahrrad/-EBike

ab 179 €
p.P. im DZ

LWT LINGEN wirtschaft+ tourismus

Buchen ohne Risiko: Telefon: (0591) 91 44-144 www.tourismus-lingen.de

Auszeit in Bad Rothenfelde im Teutoburger Wald

Das Kurhotel Drei Birken ist ein privat geführtes 4-Sterne Hotel mitten im Herzen von Bad Rothenfelde. Zeitgemäß ausgestattete Zimmer in absoluter Wohlfühlumgebung erwarten Sie. Ein geschmackvoll eingerichtetes à la carte Restaurant, eine gemütliche Weinbar und eine einladende Sonnenterrasse laden den Gast zum Verweilen ein. Familiäre Herzlichkeit gepaart mit gutem Service lassen den Alltag vergessen! Im Wellnessbereich des Hauses mit Schwimmbad, finnischer Sauna, Infrarotsauna, Ruhebereiche und Liegewiese können Sie Ihre Seele baumeln lassen. Verwöhnprogramme mit regionalen Produkten aber auch Kosmetik, Maniküre, Pediküre in modernster Kabinausstattung sowie ein Rasulbad mit heißem Stein, ein Softpack und ein Traumbad lassen keine Wünsche offen! Der im Haus ansässige Allgemeinmediziner und Baderarzt und eine Praxis für Physiotherapie ergänzen das Gesundheitsprogramm. Alle Kurwendungen im klassischen Sinne werden hier angeboten. Eine Vielzahl an Arrangements passend zu jeder Jahreszeit hält das Hotel für Sie bereit.

„SommerSpezial“
Ab sofort buchbar!
2 Übernachtungen mit Verwöhnfrühstück
1 3-Gang Menü am Anreisetag
Preis p.P. im DZ **139,00 €**
im EZ **169,00 €**
buchbar Donnerstag bis Samstag

Direkt anfragen:
Telefon: 0 54 24 - 64 20
E-Mail: info@hotel-drei-birken.de

Lisa Büning • Birkenstrasse 3
49214 Bad Rothenfelde
Tel. 05424/6420
www.hotel-drei-birken.de
info@hotel-drei-birken.de

6 % SOLE – 100 % ENTSPANNUNG

Alle Bereiche wieder geöffnet

Ob rutschen, schwimmen, planschen oder in der Sole entspannen – endlich wieder Erholung für Groß und Klein.

Alle Informationen finden Sie auf www.solebad-werne.de

SOLEBAD WERNE

Solebad Werne | Am Hagen 2 | 59368 Werne | info@solebad-werne.de

CN BUSREISEN
Christian Nowinski

Scheveningen 10. Juli 2021 ca. 6-stündiger Aufenthalt	35,00 € p.P.
Strate Brauereibesichtigung 16. Juli 2021 inkl. Mittagessen und Verkostung	49,90 € p.P.
Borkum 24. Juli 2021 inkl. Fährüberfahrten, Kurtaxe, ca. 7-stündiger Aufenthalt	55,00 € p.P.

Infos unter: CN Busreisen • 58730 Fröndenberg
☎ 02303.968 268 2 • anfrage@cn-busreisen.de
www.cn-busreisen.de

QUALITÄTSREISEN
SEIT ÜBER 30 JAHREN

Warias Reisen
IM OSTEUROPA-SPEZIALIST

Es geht wieder los!

Erleben Sie die Schönheit Polens

MASUREN MIT DANZIG, OBERLANDKANAL, ALLENSTEIN, NIKOLAIKEN UND GOLOAP
SCHLESISCHEN MIT KRAKAU | BESKIDEN MIT SOLINA SEE

BÜCHEN SIE JETZT BUNDESWEIT
Telefon: 0 23 07 / 27 950 oder online: www.warias-reisen.de

An jedem Programmtag Kaffee & Kuchen gratis. | Abholung in vielen Großstädten.

Das 1x1 der Pflege

Vom Hilfsmittel bis zur Vorsorge

Ein Unfall, ein Schlaganfall, Demenz oder schlichtweg das Alter: Die Gründe für Pflegebedürftigkeit sind vielfältig. Wer betroffen ist, muss sich mit vielen bürokratischen Aspekten herumschlagen, aber auch mit der Frage, ob man seinen lieben Angehörigen selbst zu Hause pflegt, einen Pflegedienst beauftragt oder der Umzug in eine Einrichtung unausweichlich ist. Unser Ratgeber gibt Orientierung.

Pflegegrad

Mit den ersten Einschränkungen fängt es an: Man schafft seine alltäglichen Hausarbeiten nicht mehr, die Körperpflege wird zur Herausforderung und Verbandswechsel oder das Anziehen der Kompressionsstrümpfe plötzlich ein beinahe unüberwindbares Hindernis. Im Amtsdeutsch bedeutet dies, dass Menschen, die in ihrer Selbständigkeit und All-

tagskompetenz eingeschränkt sind, Anspruch auf einen Pflegegrad haben. Welcher den Pflegebedürftigen zugesprochen wird, entscheidet der Medizinische Dienst (MD) auf Basis einer Begutachtung, bei der unter anderem kognitive und kommunikative Fähigkeiten, die Mobilität, die Fähigkeit, krankheitsbezogene Anforderungen zu bewältigen oder auch die Möglichkeit der Selbstversorgung in Erscheinung genommen wird.

Nicht nur ältere Menschen haben Anspruch auf Pflege, auch Krankheiten wie Multiple Sklerose, Diabetes, COPD, Behinderungen oder psychische Erkrankungen in jungen Jahren können zur Pflegebedürftigkeit führen. Je nach Schwere der Beeinträchtigungen ist ein Pflegegrad 1 bis 5 möglich.

Pflegende Angehörige

Manch einer kann sich nicht vorstellen, dass sein lieber Angehöriger von fremden Personen gepflegt wird. Doch auf pflegenden Angehörigen lastet häufig ein großer Druck, die Verantwortung ist hoch. Es gibt zwar finanzielle Entschädigungen und Hilfen zur sozialen Absicherung für diejenigen, die sich hingebungsvoll für ihre Verwandten aufopfern, doch gerade die Pandemie hat offenbart, wie schnell das, was die rund zwei Millionen pflegenden Angehörige leisten, aus dem Blickfeld der Menschen gerät. Derzeit hagelt es Kritik an der aktuellen Pflegereform, weil das pflegenden Angehörigen zustehende Pflegegeld im Gegensatz zu den Leistungen der Pflegekassen nicht erhöht werden soll.



Foto: www.axa.de

gewisse Mobilität und Selbstständigkeit ermöglicht, über einen erhöhten Toilettensitz bis hin zu Rollstühlen oder Badewannenliftern. Viele Hilfsmittel werden auch von der Krankenkasse übernommen, wenn diese vom Arzt per Rezept verordnet werden. Tipp: Auch ein Hörgerät ist ein Hilfsmittel und gerade Demenz-Patienten profitieren von gutem Hören, da die Hörfähigkeit zu mehr geistiger Aktivität und damit dem Abbau der geistigen Fähigkeiten entgegenwirken. Zu guter Letzt noch ein Hinweis für pflegende Angehörige. Dieser Personengruppe stehen Pflegehilfsmittel wie Desinfektionsmittel, Mundschutz, Bettschutzeinlagen oder Einmalhandschuhe zu. Pro Monat erstatten die Pflegekassen Pflegehilfsmittel im Wert von 60 Euro – und dies bereits ab Pflegegrad 1.

Hilfsmittel

Wer Pflege benötigt, der ist häufig auch auf Hilfsmittel angewiesen. Vom Rollator, der einem noch

gewisse Mobilität und Selbstständigkeit ermöglicht, über einen erhöhten Toilettensitz bis hin zu Rollstühlen oder Badewannenliftern. Viele Hilfsmittel werden auch von der Krankenkasse übernommen, wenn diese vom Arzt per Rezept verordnet werden. Tipp: Auch ein Hörgerät ist ein Hilfsmittel und gerade Demenz-Patienten profitieren von gutem Hören, da die Hörfähigkeit zu mehr geistiger Aktivität und damit dem Abbau der geistigen Fähigkeiten entgegenwirken. Zu guter Letzt noch ein Hinweis für pflegende Angehörige. Dieser Personengruppe stehen Pflegehilfsmittel wie Desinfektionsmittel, Mundschutz, Bettschutzeinlagen oder Einmalhandschuhe zu. Pro Monat erstatten die Pflegekassen Pflegehilfsmittel im Wert von 60 Euro – und dies bereits ab Pflegegrad 1.

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagessen und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wabilleistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

Kurzzeitpflege

Pflegende, die sich aufopferungsvoll um ihre Verwandten kümmern, brauchen auch irgendwann einmal eine Auszeit. Damit man sicher gehen kann, dass der/die Pflegebedürftige gut betreut wird, ist die Kurzzeitpflege eine große Hilfe. Bis zu 56 Tage im Jahr kann man diese in Anspruch nehmen. Die Kosten für diese temporäre Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung übernimmt die Pflegekasse. Kurzzeitpflege ist natürlich auch eine Lösung, wenn der pflegende Angehörige selbst krank wird und sich nicht mehr kümmern kann. Soll der/die Pflegebedürftige zu Hause weiter versorgt werden, greift die sogenannte Verhinderungspflege, die bis zu sechs Wochen im Jahr beansprucht werden kann. Hierbei können nicht nur Pflegekräfte den pflegenden Angehörigen ersetzen, sondern auch Nachbarn oder Freunde. Zusammengefasst: Kurzzeitpflege findet in einer Einrichtung statt, Verhinderungspflege in den eigenen vier Wänden.

Stationäre Pflege

Wird die Belastung für Angehörige zu groß, dann ist ein Umzug in eine Pflegeeinrichtung eine Option. Hier erhält die/der Pflegebedürftige kompetente und umfassende Betreuung, sowohl medizinisch als auch in Form von Unterhaltung, denn die Einrichtungen setzen alles daran, ihren Bewohnern den Alltag abwechslungsreich und komfortabel zu gestalten. Ausflüge, Spazierstunden, gesellige Nachmittage – den Lebensabend kann man so noch unbeschwert genießen. Wer sich für den Umzug in ein Altersheim entscheidet, der sollte vorab Termine mit verschiedenen Einrichtungen machen und sich die Häuser genau ansehen. Denn: Wohlfühlen ist ein wichtiger Faktor! Und die Angehörigen haben die Gewissheit, dass rund um die Uhr medizinische und pflegerische Unterstützung sichergestellt ist und die/der Pflegebedürftige mit allem versorgt ist, um die letzten Lebensjahre zu genießen.

Ambulante Pflege

Wer noch selbstständig genug ist, um zu Hause zu wohnen, dem können Pflegedienste den Alltag erleichtern. Bei der Behandlungspflege durch eine examinierte Pflegekraft werden z.B. Kompressionsstrümpfe an- und ausgezogen, Blutdruck gemessen, Medikamente verabreicht oder die Versorgung von Wunden übernommen. Die Grundpflege hingegen ist für Hilfe bei Körperpflege, beim Essen oder beim An- und Ausziehen gedacht. Details zu sämtlicher pflegerischer Unterstützung erhalten Sie beispielsweise bei den örtlichen Pflegeberatungsstellen oder bei Pflegediensten.

Tagespflege

Sie wollen tagsüber etwas mehr Unterhaltung? Dann ist die Tagespflege genau das richtige, denn hier wird man tagsüber in einer Altenpflegeeinrichtung betreut, verbringt aber den Abend und die Nacht in seiner gewohnten Umgebung. Vom gemeinsamen Essen bis hin zu geselligen Aktivitäten am Nachmittag gehören langweilige Tage vorm Fernseher zu Hause so der Vergangenheit an. Tipp: Es werden oftmals auch Transportangebote gemacht, sodass Sie bequem von A nach B kommen.

Vorsorgen

Seit 1995 gibt es die soziale Pflegeversicherung, aus deren Topf die Pflegekasse Leistungen für Pflegeleistungen finanziert. Dennoch entstehen immer wieder Versorgungslücken, vor allem bei Unterbringung in einer Einrichtung, die zur Folge haben, dass die eigenen Ersparnisse aufgebraucht werden müssen oder die Kinder finanziell zur Kasse gebeten werden. Wer dem entgegenwirken möchte, der kann sich freiwillig zusätzlich gegen solche Risiken in Form privater Pflegeversicherungen absichern. Hier gibt es verschiedene Modelle, sogar im Rahmen des Konzepts „PflegeBahr“ mit staatlicher Förderung. Die meisten Versicherer bieten entsprechende Policen an, erkundigen Sie sich nach den Konditionen. (hs)



Buchtipps

Die Verbraucherzentrale hat einen neuen Ratgeber zum Thema Pflege aufgelegt. Enthalten sind u.a. Anträge mit Musterformulierungen, um Leistungen der Pflegeversicherung abzurufen, Checklisten, zum Beispiel zur Auswahl eines Pflegedienstes, von „betreutem Wohnen“ oder eines Pflegeheims, kommentierte Musterverträge: u.a. Pflegevertrag und Heimvertrag. Plus wichtige Zusatzinformationen: Was tun bei Problemen? Wo gibt es Hilfe? Der Autor Dr. Otto N. Bretzinger ist Jurist und Journalist und hat bereits mehrere Ratgeber für die Verbraucherzentrale verfasst, z.B. zu Handwerkerleistungen oder zum richtigen Reklamieren. Preis: 16,90 Euro, bestellbar unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder Tel. 0211/38 09 555.

Die Sprachvilla
Praxis für Logopädie
Robert-Koch-Str. 46a
59174 Kamen
Tel: 02307 2611888
E-Mail: info@sprachvilla.de

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Jhaus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschrittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Der Garten blüht auf

Mit diesen Tipps bringen Sie Behaglichkeit in Ihren Garten

Zurück zur Natur: Bei der Einrichtung und Möblierung des Freiluftwohnzimmers ist für viele Verbraucher Holz die erste Wahl. Das nachwachsende Naturmaterial bringt eine behagliche Atmosphäre in Gärten, auf die Terrasse und den Balkon. Für den richtigen Sonnenschutz sorgen Materialien wie Glas oder Tuchformen. Wir haben Ihnen einige Tipps für die Einrichtung Ihrer Oase zusammengestellt.



Foto: djd/GUARDI

Robustes Holz für das Freiluftwohnzimmer

Sonnenschein und UV-Strahlen, wechselnde Temperaturen übers Jahr und viel Feuchtigkeit: Der Belag für die Terrasse oder die Lieblingsbank im Garten sollen Wind und Wetter standhalten. Spezielle Holzschutzöle oder -lasuren verleihen dem Material eine höhere Robustheit. Zudem zahlt es sich aus, sich im örtlichen Holzfachhandel von den Experten beraten zu lassen. Für den Einsatz im Außenbereich eignen sich vor allem langlebige Hölzer mit hoher Witterungsbeständigkeit. Dazu zählen tropische Holzarten wie Cumaru, Bangkirai oder Massaranduba, aber auch nicht-tropische Hölzer wie Lärche oder Douglasie. Zudem gibt es ver-

schiedene Möglichkeiten, Hölzer wie die heimische Kiefer durch Imprägnierungen oder Vorbehandlungen langlebiger zu machen.

So viel Privatsphäre sollte sein

Jede Menge Geborgenheit vermittelt der Outdoor-Bereich mit einer schicken Grundstücksbegrenzung. Sichtschutzzäune aus Holz sind praktisch und fügen sich optisch ansprechend in den Garten ein. So ist für die gewünschte Ruhe und Privatsphäre gesorgt. Holz zählt bei Zäu-

nen zu den Klassikern, bringt allerdings einen hohen und regelmäßigen Pflegeaufwand mit sich. Als nachhaltige Alternative gewinnt Aluminium beim Zaunbau zunehmend an Bedeutung. Das Leichtmetall rostet garantiert nicht und macht somit über viele Jahre eine gute Figur. Gleichzeitig lässt es sich zu unterschiedlichsten Designs verarbeiten und ganz nach Wunsch farblich gestalten. Die Pulverbeschichtung ist besonders langlebig, mehr Pflege als ein gelegentliches Reinigen mit dem Wasserstrahl braucht ein Alu-Zaun nicht. Hersteller bieten zahlreiche Varianten und Designs an, ob klassisch-traditionell oder elegant und modern. Dazu passend lassen sich auch Torsysteme für die Zufahrt oder ein Carport gestalten.

Terrassendach

Ein Terrassendach aus Glas wertet den Außenbereich optisch auf und schützt die Bewohner ganzjährig vor Witterungseinflüssen. Ein Nachteil ist oftmals entstehender Hitzestau. Aber nicht bei einem motorisierten Dachschiebefenster. Hier entweicht die Stauhitzte nach dem Öffnen nach oben und es setzt angenehme Frischluftzufuhr ein. Das Terrassendach wird auf den Millimeter genau maßgefertigt und ist in unterschiedlichen Farben mit Feinstruktur-Oberfläche erhältlich. Zusammen mit möglichen Sonderformen entsteht so ein System, das sich sämtlichen individuellen Wünschen und architektonischen Herausforderungen bestens anpasst. Zudem erweitern Glasschiebeelemente, eine dimmbare LED-Beleuchtung und Heizstrahler das Outdoor-Vergnügen. (dzi/djd/akz-o/HLC)



Stahl # Baustahl
Zaunsysteme

für Privat und Gewerbe

Holzener Str. 42 · 58708 Menden
Tel.: 0 23 73 - 96 45 45
www.dahlmann-gmbh.de

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand



Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de



Foto: F.K.W. Verlag

„Nicht nur Lehrer, auch ein Mentor“

Karsten Brill zum Lehrer des Jahres gekürt

Er unterrichtet seit drei Jahren Deutsch und Englisch am Marie-Curie-Gymnasium in Bönen, hat selbst Abi am Pestalozzi-Gymnasium in Unna gemacht und während seiner Studienzeit in Münster seine Lehrfähigkeit bei Auslandsaufenthalten in England und den USA praktisch erprobt. Karsten Brill unterrichtet aus Leidenschaft und dafür wurde er kürzlich offiziell ausgezeichnet.

Ohne seine Schüler wäre es jedoch nie dazu gekommen, denn zwei ehemalige Abiturienten schlugen den Gymnasiallehrer im vergangenen Jahr für den Preis vor. Dieser wird vom Deutschen Philologenverband und der Heraeus Bildungsstiftung ausgelobt. Nur zehn Lehrer:innen aus ganz Deutschland erhalten in der Kategorie „Ausgezeichnete Lehrkraft“ einen Preis. So viel zu der Auszeichnung an sich. Viel wichtiger ist allerdings, dass es die Schüler geschafft haben, mit ihrem Vorschlag die Expert:innen der Jury von den Fähigkeiten ihres Lieblings-Paukers zu überzeugen. Einer von ihnen, Moritz Schürmann, plauderte aus dem Nähkästchen. Sein Mitschüler Niko Velmering und er seien eher zufällig auf diese Preisverleihung gestoßen. Aber

ihnen sei direkt klar gewesen, dass sie Karsten Brill vorschlagen wollen. „Wir haben uns in seinem Unterricht immer wohlgefühlt. Er ist offen, lustig und begeistert sich selbst für die Themen“, so Moritz Schürmann. Neben dieser Begeisterung gefielen den Schülern vor allem das Engagement auch über den reinen Unterricht hinaus, zum Beispiel ein Ausflug zum US-Konsulat nach Düsseldorf oder ein Kinobesuch, um das Thema „Dystopie“ mit aktuellem Material zu ergänzen. „Man kann jeden hier an der Schule fragen: Alle mögen ihn“, erklärt Moritz.

Krummer Werdegang

Und wie sieht es der Preisträger selbst? Er war zunächst ziemlich überrollt von dem ganzen Feedback, sowohl von ehemaligen Schülern, die sich wieder bei ihm meldeten, als auch vom medialen Interesse. Natürlich freut sich Karsten Brill über die positiven Rückmeldung von allen Seiten, aber auch – ganz der Lehrer – darüber, dass das Thema „Schule“ auch mal positiv besetzt in den Medien landet. Dass er mit Leib und Seele unterrichten würde, hatte er nach dem Abi nicht auf dem Plan. Er entschied sich zunächst für Publizistik und Anglistik, tauschte aber schon früh die Kommunika-

tionswissenschaft gegen Germanistik aus. Nach dem Grundstudium verschlug es ihn nach England, wo er nicht nur als Anfang 20-Jähriger eine tolle Zeit erlebte, sondern auch die Freude am Unterrichten fand. „Viele Erlebnisse aus dieser Zeit fließen noch heute in den Unterricht ein“, erklärt Brill. Auch dies ist einer der Punkte, die seine Schüler so an seinem Unterricht lieben. Zum Ende des Studiums hatte er die Gelegenheit, zwei Jahre in Missouri, Columbia zu verbringen – für ihn eine einmalige Chance, andere Systeme und Denkmuster kennenzulernen. Fragt man ihn jedoch nach seinen Lieblingsthemen für den Unterricht, wird es tendenziell britisch: Shakespeare, natürlich, aber auch Huxleys Brave New World. Und die englische Welt, inklusive der Monarchie, mit der er die Kinder gern an die Sprache heranzuführt. Schließlich unterrichtet er nicht nur in der Oberstufe.

Engagiert und motiviert

Karsten Brill begeistert sich für viele Themen, ist aber auch immer enthusiastisch. Neues zu erschließen. „Die Präsidentschaftswahlen in den USA sind immer spannend, da kann man stets aktuelle Bezüge herstellen“, schwärmt er. Aber auch Themen, die völlig unbe-

kannt sind, zum Beispiel aktuell Nigeria, findet er interessant. Nicht nur er selbst, auch seine Schüler seien immer offen für Themen und lassen sich darauf ein. „Manche Sachen entwickeln eine regelrechte Eigendynamik“, so Brill. „Wir haben mal gemeinsam eine Serie geguckt, von der die Schüler noch später sprachen, als das Thema schon längst abgehakt war.“ Moritz bestätigt das und muss direkt lachend anmerken, dass die Serie ja auch einfach unglaublich abgefahren gewesen sei. „Wir beschreiben in der Oberstufe den Weg gemeinsam“, erklärt der engagierte Lehrer, der bis heute nicht die Unterlagen zu Gesicht bekommen hat, mit denen seine Schüler ihn für den Preis vorgeschlagen hatten. Eine Message hat er aber in der heutigen Corona-Zeit: „Die Eltern sollen bitte den Lehrern vertrauen. Die meisten setzten sich echt ein, dass es auch funktioniert. Es ist stressig und anstrengend, aber es läuft. Und die Schüler sollen sich bloß nicht einreden lassen, dass sie im Corona-Schuljahr nichts geleistet hätten. Es gab so viele Herausforderungen, Selbstorganisation, Umgang mit Technik etc. Das war alles sehr viel, aber das Jahr war nicht verloren. Liebe Schüler, geht zuversichtlich in die Zukunft!“

Der neue Theater-Spielplan ist da Mit Vollgas in die neue Saison



Das Titelbild des neuen Spielplans des Heinz-Hilpert-Theaters könnte passender nicht sein: Mit Vollgas startet das Theater-Team in die neue Saison 2021/2022 und blickt voller Vorfriede auf den Start der neuen Spielzeit im September.

Qual der Wahl aus einem Programm mit nahezu 100 Veranstaltungen!

Aber wie kommt man gut zurück nach einer Flucht? Wie tritt man aus dem Heinz-Hilpert-Theater in die Abendluft? Im besten Fall voller Energie, mit frischen Ideen und bunten Träumen. Zuschauer:innen sehen verschiedenste Menschen mit unterschiedlichen Lebensentwürfen, die leiden und lieben, wie in dem Stück „Frida Kahlo“ über die mexikanische Malerin und auch in dem Ballett

„Coppélia“, da aber ganz anders erzählt. Oder sie beobachten in der Komödie „25 km/h“ zwei völlig unterschiedliche Brüder, die gemeinsam den „Trip ihres Lebens“ unternehmen. Und zum Schluss der Spielzeit blicken sie bei „Berlin kann jeder – Lünen muss man wollen“ auf die Lüner:innen selbst und darauf, was Lünen lebenswert und besonders macht. Diese und viele weitere Veranstaltungen finden Interessierte im neuen Theater-Spielplan, der bereits jetzt online unter www.kulturbuero-luenen.de zur Verfügung

steht. Zum jetzigen Zeitpunkt ist es leider nicht absehbar, unter welchen Voraussetzungen das Heinz-Hilpert-Theater zum Saisonstart wieder öffnen darf. Aus diesem Grund und unter Berücksichtigung der Erfahrungen aus der letzten Saison hat sich das Kulturbüro Lünen in diesem Jahr schweren Herzens dazu entschieden, die Abonnements für ein Jahr auszusetzen. Damit treuen Abonnent:innen des Theaters kein finanzieller Nachteil entsteht, bietet das Kulturbüro ihnen alle Karten der regulären Serienveranstaltungen der Serie I, Serie II, Studio, MUSE Klassisch, MUSE Modern, Kabarett & Co. und der Kinderreihe im Rahmen eines freien Verkaufs einen Preisnachlass von 20 Prozent an. Der offizielle Vorverkaufsstart für alle Theater-Kunden startet am 20. Juli, Abonnent:innen können Eintrittskarten bereits eine Woche vorher ab dem 13. Juli erwerben.

Weitere Informationen zu den regulären Öffnungszeiten (Mo, Di, Do 9-13 und 14-16 Uhr / Mi 9-13 / Fr 9-12:30 Uhr) beim Kulturbüro Lünen unter Tel. 02306/104-2299 oder per Mail an kulturbuero@luenen.de.

Lünen
VVK-Start 20. Juli
mit Vollgas in die neue Saison
der Spielplan 2021/2022 ist da
jetzt kostenlos anfordern:
02306 104-2299
kulturbuero@luenen.de
www.kulturbuero-luenen.de
HILPERT THEATER LÜNEN

1. Juli - Konzert - 20.00 Uhr Voices of Town – Back to LIVE

Nach dem Voices of Town am 8. Mai ihr 10. Geburtstagskonzert als Livestream aus der Lindenbrauerei feiern konnten, geht es im Juli endlich wieder auf die Bühne. Vor dem geliebten und stark vermissten Publikum wird die Fortsetzung des Geburtstags-

konzertes live gefeiert. Mit dabei sind unter anderem Mick und Maja Griese, Michael Radix, Andy Koch, Leif Dryden, sowie der eine oder andere Überraschungsgast. Eintritt: 10 Euro (zzgl. Gebühren)

Platz der Kulturen, Unna

14. Juli - Konzert - 20.00 Uhr Jammin' Lounge

Greatest Hits, wechselnde grandiose Musiker und Sänger, sowie jede Menge Spaß in einer außergewöhnlichen und Konzertatmosphäre.

Die bereits seit Ende 2014 monatlich erfolgreiche Veranstaltungsreihe „JAMMIN' lounge“ steht für Live-Music-Entertainment der besonderen Art! Mal mehr mal weniger bekannt-

te Songs aus Rock, Pop, Soul und aktuellen Charts, aber auch eigene Songs der monatlich wechselnden Akteure werden mit einer gehörigen Portion Spontanität in noch nie dagewesene LIVE-Versionen verwandelt. Eintritt: 10 Euro (zzgl. Gebühren)

Platz der Kulturen, Unna

7. Juli - Konzert - 20.00 Uhr Herrenwahl



Sieben Leute spielen vier Gitarren, einen Bass und zwei Cajons, sechs Leute singen. Nirgendwo spielen sie so gerne wie in Unna.

Liegt wohl daran, dass die Musiker der 2008 gegründeten Band Herrenwahl seit Jahrzehnten Teil der „Mucker-Szene“ ihrer Stadt sind. Mit dabei sind Thomas Jordan, Florian Heide, Thomas Zimmermann, Heino Pollmann, Frank Herzog, Andy Koch, Dirk Berger und Dirk Frank. In

Unna hat sich Herrenwahl mit einem Repertoire ein Publikum erspielt, das auf eher selten gespielte Coversongs setzt: französische Chansons (Francis Cabrel, ZAZ), amerikanischen Rock (Tom Petty, R.E.M), englischen 60er-Jahre Mods-Pop (Kinks) und deutsche Wertarbeit von Element Of Crime oder Stopok. Eintritt: 7,50 Euro (zzgl. Gebühren)

Platz der Kulturen, Unna

2. Juli - Konzert - 19.30 Uhr Bruno „Günna“ Knust

Seit nunmehr 30 Jahren ist Bruno „Günna“ Knust als Ruhrpott-Botschafter, Phänomen-Erklärer, aufmerksamer Beobachter und Kommentator des Zeitgeschehens in seinem Dortmunder Theater Olpketal als universell einsetzbare Allzweckwaffe beheimatet.



Im aktuellen Tournee-Programm sinniert er bundesweit über Lieblingsthemen und Zeitgeschehen. Dabei zelebriert er mit frischem Wind und deutlichen Worten ein umfassendes Training für die Lachmuskeln, denn wenn Günna Klare Kante redet, geschieht das offen

und unverblümt – frei von der Leber weg, ohne Blatt vor dem Mund, jedoch immer respektvoll im Umgang mit dem Publikum. Eintritt: 19 Euro (zzgl. Gebühren)

Platz der Kulturen, Unna

15. Juli - Konzert - 20.00 Uhr Andreas Diehlmann Band



Der Ausnahmegitarrist Andreas Diehlmann und seine Band haben längst den Geheimtippstatus hinter sich gelassen und gelten spätestens nach dem Charterfolg ihres Albums „Point Of No Return“ als Shooting-Stars der deutschen Bluesrock Szene.

Wie eine gut geölte Maschine arbeitet sich die Band durch die

Blues- und Rockgeschichte der 60er- und frühen 70er-Jahre, dabei stehen immer ihre Eigenkompositionen im Mittelpunkt. Jörg Sebold am Bass und Tom Bonn an den Drums bilden das rhythmisch dynamische Fundament des Powertrios. Eintritt: 12,50 Euro (zzgl. Gebühren)

Platz der Kulturen, Unna

28. Juli - Konzert - 20.00 Uhr MIU

MIU hat sich als Soulpop-Sängerin einen Namen gemacht. Inspiriert von starken Songwriterinnen wie Carole King, Roh-Soundspezialisten wie den Black Keys, atmosphärischen Klängen eines Michael Kiwanuka und großen Vokalistinnen wie Amy Winehouse, bringt MIU ihre Lieder mit durchsetzungsstarkem

Sound ins Jahr 2019. Dreck und Glanz, rauer Wumms und zart flirrender Schmelz. MIUs Songs dokumentieren all ihre musikalischen Einflüsse und beziehen gleichzeitig klar Stellung zum Zeitgeist. Eintritt: 12,50 Euro (zzgl. Gebühren)

Platz der Kulturen, Unna

ZELTDACH FESTIVAL MENDEN

20.-30.08.2021 NEUES RATHAUS

MARKUS KREBS - FRONTM3N

QUEEN KINGS - DIE FEISTEN

MAXI GSTETTENBAUER &

ALAIN FREI - FRIEDA BRAUN

BRATWURST & BAKLAVA

(BIELENDORFER & COSAR)

Tickets & Infos: www.phono-forum.de | 02373-5351

PRÄSENTIERT VON



OPEN
AIR



Pressefoto: Die Feisten

Zeltdach Festival Menden

Open air vom 20. bis 30. August

Mehr als ein Lichtblick wird sicher die Neuauflage des Zeltdach Festivals vom 20. bis 30. August im Herzen der Stadt Menden am Neuen Rathaus sein. Zwölf Künstler an neun Tagen garantieren dann kulturelle Vielfalt bei der zweiten Auflage dieses Festivals. Mit einem Mix aus Comedy, Musik und Lesungen hat das phono-forum ein hochkarätiges Programm auf die Beine gestellt.

In enger Zusammenarbeit mit dem Ordnungsamt Menden und der Gesundheitsbehörde wurde ein umfangreiches Hygiene- und Infektionsschutzkonzept ausgearbeitet, das ein hohes Maß an Sicherheit für Besucher, Künstler und Mitarbeiter gewährleistet. Unter dem Zeltdach finden 300 Zuschauer Platz, die so gleichzeitig vor schlechtem Wetter geschützt werden.

Das Line-up

Am Samstag, 21. August, entert **Frieda Braun** ab 20 Uhr die Bühne unter dem Zeltdach. Die skurrile Sauerländerin verbindet ausgefeilten Wortwitz mit starkem Mienenspiel – da bleibt kein Auge trocken!

Die Feisten, ein Comedy Musik Duo der Extraklasse, sind zum ersten Mal am Sonntag, 22. August, in Menden. Lieder für die Ewigkeit gesellen sich zu ganz frischen feisten Songs.

Zwei Comedians auf einen

Streich, **Maxi Gstettenbauer und Alan Frei**, gibt es am Dienstag, 24. August. Die Gewinner zahlreicher Comedy- und Kleinkunstpreise garantieren ein Stand-up Feuerwerk und sind Vertreter einer neuen Comedy Generation.

Am Mittwoch, 25. August, wird es rockig unterm Zeltdach am Neuen Rathaus. **The Queen Kings** entführen ihre Fans in die Welt von Freddie Mercury und Queen und präsentieren eine mitreißende Show mit den schönsten Songs der legendären englischen Supergroup!

Der Erfolgspodcast „**Bratwurst und Baklava**“ mit **Bastian Bielendorfer und Özcan Cosar** – am Donnerstag, 26. August, live on stage! In ihrem Podcast gilt für die Comedians: Reden hilft und zusammen lachen erst recht.

Mit **Frontm3n** am Freitag, 27. August, gastieren Musikerlegenden unter dem Zeltdach. Peter Howarth ist Sänger der Band The Hollies. Pete Lincoln war Sänger der Bands Sailor und The Sweet. Mick Wilson war u.a. Sänger bei 10 CC. Frontm3n ist „Magie“ und Spielfreude pur!

Am Samstag, 28. August, heißt es: Saturday Comedy Fieber mit **Markus Krebs**. Mit seinem Ruhrpott-Charme bedient Markus Krebs exzellent die Humor-Zentren des Publikums.

Wer dabei sein will, sollte sich rechtzeitig im Vorverkauf unter www.phono-forum.de oder Tel. 02373/5351 die Tickets sichern.

Termine



Wieder was los

Veranstaltungen im Hellweg-Museum



Hellweg Museum.
Foto: © Stadt Unna

Durch die Verlängerung der Sonderausstellung „Der Unnaer Künstlerkreis. Stadt und Kunst zwischen 1945 und 1970“ bis zum 15. August kann das Museum nun für einige der ausgefallenen Veranstaltungen Nachholtermine anbieten.

An Sonntagen, 4. und 25. Juli, jeweils um 15 Uhr begleitet Birgit Hartings Interessierte durch die Ausstellung, in der etwa hundert Werke der Künstler:innen sowie zahlreiche Dokumente und Fotografien des im Winter 1947/48 gebildeten Künstlerkreises zu sehen sind. Die Teilnahme an den einstündigen Führungen ist kostenlos.

Der 90-minütige Stadtrundgang „Kunst in der Stadt. Auf Entdeckungstour in Unna“ mit Andrea Ramke führt am Sonntag, 11. Juli, ab 14.30 Uhr zu ausgewählten Kunstwerken in der Unnaer Innenstadt. Treff-

punkt ist das Hellweg-Museum Unna. Die Teilnahmekosten betragen 4 Euro.

Am Sonntag, 18. Juli, startet um 15 Uhr die zweistündige Radtour „Wilhelm Buschulte in Unna. Beispiele seiner künstlerischen Entwicklung“ mit Jürgen Düsberg. Die Fahrt führt zu drei Kunstwerken des vor allem für seine Glasfensterentwürfe bekannten Unnaer Künstlers im Bereich der Innen- und Gartenvorstadt. Treffpunkt ist die Katharinenkirche Unna am Rathausplatz. Die Teilnahmekosten betragen 4 Euro.

Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese kann nur telefonisch unter 02303/256445 während der Öffnungszeiten des Museums entgegen genommen werden. Ob weitere Auflagen zu berücksichtigen sind, ist von den am Veranstaltungstag geltenden Corona-Bestimmungen abhängig.



Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Der Kreis Unna
veranstaltet regelmäßig
Konzerte im
MUSEUM HAUS OPHERDICKE

SOMMERBÜHNE 2021



Wir würden uns sehr freuen,
Sie bei einem der folgenden
Konzerte begrüßen zu dürfen:

Kammerkonzert

➤ **Donnerstag | 08.07.2021**
AH RUEM AHN | Klavier

Kammerkonzert

➤ **Donnerstag | 15.07.2021**
Klarinetten trio Schmuck | Klarinette | Bassethorn |
Bass-Klarinette

WeltMusik MusikWelt

➤ **Dienstag | 27.07.2021**
Cara | Irish Folk

Kammerkonzert

➤ **Mittwoch | 28.07.2021**
Ioana Cristina Goicea | Violine | Klavier

WeltMusik MusikWelt

➤ **Donnerstag | 29.07.2021**
Jörg Hegemann/Silvan Zingg | Boogie-Woogie

Kammerkonzert

➤ **Freitag | 30.07.2021**
David Stromberg/Florian Uhlig | Violoncello | Klavier

WeltMusik MusikWelt

➤ **Samstag | 31.07.2021**
Trio Rocato | Prof. Endres rockt

WeltMusik MusikWelt

➤ **Donnerstag | 05.08.2021**
Seatown Seven | Jazz

Kammerkonzert

➤ **Freitag | 06.08.2021**
Minetti-Quartett | Violine | Viola | Violoncello

WeltMusik MusikWelt

➤ **Samstag | 07.08.2021**
Oliver Jäger | Spanische Gitarrenmusik

Kammerkonzert

➤ **Donnerstag | 12.08.2021**
Alexander Koryakin | Klavier

Kammerkonzert

➤ **Freitag | 20.08.2021**
Kokopelli Quartett | Sopransaxophon | Altsaxophon |
Tenorsaxophon | Baritonsaxophon

WeltMusik MusikWelt

➤ **Samstag | 21.08.2021**
Blue Terrace Blues Band | Highlights des Blues

Konzertbeginn jeweils 20 Uhr | Einlass 18.30 Uhr | Eintritt 15 €
zuzüglich 1€ Ticketgebühr, zuzüglich 7% Vorverkaufsgebühr | RUHR.
TOPCARD 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis.

Weitere Infos unter
www.kreis-unna.de/haus-opherdicke



Foto: Thomas Kersten

Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Liebe Konzertbesucherinnen und Konzertbesucher,

mit Blick auf den größtmöglichen Gesundheitsschutz unserer Besucherinnen und Besucher haben wir uns entschlossen, in den Monaten Juli und August 2021 unter Beachtung der dann aktuellen gesetzlichen Vorgaben durch die Corona-Schutzverordnung ausschließlich Open-Air Konzerte anzubieten, da die Räumlichkeiten des Hauses Opherdicke in diesem Sommer einen zu verantwortenden Veranstaltungsbetrieb nicht zulassen. Auf der großen Hoffläche des Hauses Opherdicke ist hingegen eine Bestuhlung mit den erforderlichen Abständen problemlos möglich, sodass Sie dort ein unbeschwertes Konzert genießen können. Die zurzeit gültige Corona-Schutzverordnung sieht einen bestätigten negativen Schnell- oder Selbsttest und eine sichergestellte besondere Rückverfolgbarkeit, auch durch Nutzung der Luca-App, vor. Eine nachgewiesene Immunisierung durch Impfung oder Genesung ist dem Nachweis eines negativen Testergebnisses gleichgestellt. Wir freuen uns sehr, Ihnen in dieser schwierigen Zeit ein kulturelles Angebot unterbreiten zu können und hoffen, dass die Konzerte Ihren musikalischen Geschmack treffen werden.

Auf der Opherdicker Sommerbühne 2021 wird Ihnen eine schöne Auswahl an Konzerten aus dem Kammermusikalischen Bereich sowie der WeltMusik MusikWelt geboten, von der Klassik über den Blues, Rock und Irish Folk bis hin zum Jazz, natürlich auch mit dem Boogie-Woogie Highlight mit Jörg Hegemann und Silvan Zingg.

Das jeweilige Kartenangebot der einzelnen Konzerte richtet sich nach den dann gültigen Bestimmungen der Corona-Schutzverordnung, wird aber in jedem Fall auf maximal 250 Besucher begrenzt und mit Blick auf Ihren Gesundheitsschutz auf die Einhaltung der erforderlichen Sitzabstände geachtet.

Der Kreis Unna hat neuerdings eine Kooperation mit dem Dienstleister Eventim geschlossen, daher wird es bei der Ticketbestellung ab sofort zu Änderungen kommen. Tickets können online über unseren Webshop <https://ticketservice.kreis-unna.de/> reserviert werden. Die reservierten Karten können Sie sich als ticketdirect selber ausdrucken oder an der Abendkasse hinterlegen lassen. Alternativ haben Sie die Möglichkeit, sich die Tickets gegen eine Gebühr in Höhe von 3,90 € pro Auftrag per Post zustellen zu lassen.

Sollten Sie Hilfe benötigen, können Sie uns gerne unter
Fon 02303 271741 (Chantal Gosens) sowie Fon 02303 272541 (Heinz Kytzia) kontaktieren.



SUMMERlife in Kamen

Kulturreihe startet im Juli

Der Sommer in Kamen wird abwechslungsreich: Denn die Kulturreihe SUMMERlife hat ihren Corona-gerechten Feinschliff erhalten, wie das Kulturbüro der Stadt Kamen mitteilte. Auch unter besonderen Bedingungen ist für jede Generation etwas dabei. Kleine aber feine Veranstaltungen warten auf die Besucher.

Um den Infektionsschutz zu gewährleisten und um den Zutritt kontrollieren zu können, müssen Sie vorab online kostenlose Karten reservieren. So ist das Kulturbüro in der Lage, schon im Vorfeld die vorgesehenen Kartenkontingente zu steuern.

Ein Zutritt auf das Veranstaltungsgelände ist nur mit vorheriger Reservierung sowie einem Nachweis über Genesung, Impfung oder Testung möglich. Je nach Gesetzeslage vor den Veranstaltungen kann das Kulturbüro die Karten-Kontingente kurzfristig erhöhen.

Auf diese Veranstaltungen können Sie sich im Juli freuen:

Am **Samstag, 3. Juli**, startet die Reihe MUSICfeelings mit insgesamt drei Konzerten. Bei allen drei Konzerten ist die Besucher-

zahl zunächst auf 100 Personen begrenzt. An diesem Tag unterhält ab 21 Uhr die Liveband „Romantic Lovers“ auf dem Hof von Schloss Heeren das Publikum. Besucher können sich auf Akustik-Songs zum Relaxen in toller Atmosphäre freuen.

Am **Donnerstag, 8. Juli**, um 17 Uhr findet auf dem Willy-Brandt-Platz in Kamens Fußgängerzone der erste Musikflashmob statt. Mit viel frischer Luft, instrumentengerechten Abständen, Vernunft und Vorsicht – bei Musikern und auch beim Publikum – soll dieses musikalische Zusammenkommen Spaß und Hoffnung machen sowie vielleicht auch ein bisschen Normalität ins Leben zurückholen.

Jeder der ein Instrument spielt ist eingeladen. Flashmob untypisch, aber Corona-konform sollten sich interessierte Musiker:innen unter <https://www.stadt-kamen.de/leben-und-mehr/kultur/2957-kamen-together-der-musik-flashmob> anmelden. Auf der Website gibt es auch weitere Informationen zum Ablauf.

Ein besonderes Highlight ist auch in diesem Jahr ist die Literarische Reihe „Lesen unterm Schirm“, die mit Prominenz der



deutschen Literaturszene und Lokalkolorit einen hohen Unterhaltungswert aufweisen wird. Diese Veranstaltung findet am **Sonntag, 11. Juli**, von 15 bis 17.30 Uhr in der katholischen Kirche Heilige Familie, der Pauluskirche sowie der Lutherkirche im Innenstadtbereich Kamens statt. Hier haben die Interessierten die Möglichkeit, im genannten Zeitrahmen zwischen den Leseorten hin und her zu wechseln. Der Zutritt zu den Kirchen wird nicht mit einer Reservierung über das Internet gesteuert, sondern am Veranstaltungstag an den Leseorten.

Am **Donnerstag, 15. Juli**, kommen die kleinen Gäste beim Open-Air-Kindertheater auf ihre Kosten. Um 17 Uhr startet im At-

rium des Städtischen Gymnasiums ein aktionsreiches Piratenabenteuer. Mathom Theaters bringt „Käpt'n Knall und das Geheimnis der Schwarzen Socke“, eine Inszenierung aus der „Knall-Trilogie“, auf die Bühne. Auch hier gibt es zunächst nur 100 Plätze.

Das zweite Konzert aus der MUSICfeelings-Reihe findet am **Freitag, 16. Juli**, um 21 Uhr statt. Unter dem Titel „Rock & Pop rauf & runter unter dem Förderturm im Technopark“ unterhält eine Liveband mit internationalen Rock- und Pop-Hits.

Weitere Infos und Reservierungsmöglichkeiten gibt's auf www.stadt-kamen.de im Unterbereich Veranstaltungen.

Pressefotos: Stadt Kamen

Ferienstpaß 2021

Attraktives Programm vorgelegt



Pressefoto: „ClownsBrothers“

Die „ClownsBrothers“ eröffnen am 3. Juli den Ferienstpaß im Treffpunkt Villa in Holzwickede.

Langeweile? Nein, die dürfen für die allermeisten Kinder in Bönen, Fröndenberg und Holzwickede in den Sommerferien nicht aufgekommen. Dafür garantiert das umfangreiche Ferienstpaßprogramm, das der Kreis Unna gemeinsam mit zahlreichen weiteren Akteuren zusammengestellt hat. Es findet unter den aktuellen Corona-Vorgaben statt.

noch einmal ganz herzlich. Es hat sich gezeigt, dass in den Kommunen mit sehr viel Herzblut und Engagement am Gelingen gearbeitet wird.“

Corona macht es auch in diesem Sommer nötig, Teilnehmerzahlen zu begrenzen sowie Hygiene- und Abstandsvorschriften zu beachten. Durch die Pandemielage können sich tagesaktuell Veränderungen ergeben, die eine Absage erzwingen – oder auch erhöhte Teilnehmerzahlen zulassen würden. Klaus Faß erklärt: „Die Pandemie lehrt Flexibilität. Es lohnt also, sich zwischendurch bei den Veranstaltern zu erkundigen, ob sich Veränderungen ergeben haben.“ Familien mit kleinem Geldbeutel können übrigens eine Finanzspritze aus dem Bildungs- und Teilnahmepaket beantragen.

Bönen

Eröffnet wird der Ferienstpaß in Bönen am Freitag, 2. Juli, um 14 Uhr traditionell mit der Zeugnisparty für Kids im Treffpunkt „Go In“. Aufgrund der Pandemie wird

es wahrscheinlich nur einen Parkour mit kleinen Challenges, Getränken und Snacks zum Mitnehmen geben. Das weitere Programm bietet unter anderem fünf Ausflüge und Fahrten: Phantasialand, Sauerlandpark – Skatepark in Hemer, ein Tag am Meer, Ketteler Hof und Heidepark Soltau stehen auf dem Programm. Interessante neue Angebote sind z.B. „Erlebe Afrika“ – zwei Wochen steht Afrika im Fokus – oder „Kinderrechte künstlerisch dargestellt“.

Fröndenberg

In der Ruhrstadt starte das Programm auf bewährte Weise am Donnerstag, 1. Juli, um 15 Uhr mit einem Kinderspaß rund um die Sparkasse Fröndenberg. Auf die Teilnehmenden warten tolle Bastel-, Spiel- und Aktionsstände, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das weitere Ferienprogramm bietet vier Ausflüge und Fahrten: Es geht ins Hönnetal, ins Phantasialand, in den Sauerlandpark und auf den Ketteler Hof. Sport und Kultur stehen natürlich ebenso auf

dem Programm wie Kreatives: So kommt die Waldschule Cappenberg zu Besuch in den Treffpunkt Windmühle und wird mit den Kindern naturnah mit Wald- und Wiesenmaterial gestalten.

Holzwickede

Eröffnet wird der Ferienstpaß in Holzwickede am Samstag, 3. Juli, ab 11 Uhr im Garten des Treffpunkts Villa mit den „ClownsBrothers“. Aufgrund von Corona ist eine Anmeldung direkt im Treffpunkt Villa unter Tel. 02301/912720 oder per E-Mail an treffpunkt-villa@kreis-unna.de nötig.

Neu im Holzwickeder Angebot ist unter anderem das Familientheater „Pippi Langstrumpf“. Aber auch Klassiker wie der Bau-spielplatz und zahlreiche Sportangebote dürfen nicht fehlen. Außerdem stehen etliche Ausflüge auf dem Programm: Neben einer Radtour zum Phönixsee geht es unter anderem ins Phantasialand, in den Dortmunder Zoo und auf den Ketteler Hof.

Programmhefte ab sofort erhältlich

Die jeweiligen Programmhefte sind unter anderem bei den Gemeindeverwaltungen bzw. der Stadtverwaltung erhältlich. Außerdem stehen sie unter www.kreis-unna.de (Suchbegriff: „Ferienstpaß“) zum Download bereit. Erstmals ist auch eine Online-Anmeldung möglich. Dazu muss eine kostenlose App auf dem Smartphone installiert werden, zu der ein QR-Code im Programmhft zu finden ist.

Weitere Informationen gibt es bei Kreisjugendpfleger Klaus Faß im Fachbereich Familie und Jugend des Kreises Unna, Tel. 02303/27-12 58, im Treffpunkt „Go in“ in Bönen (Tel. 02383/920011), im Treffpunkt Windmühle in Fröndenberg (Tel. 02373/71213) oder im Treffpunkt Villa in Holzwickede (Tel. 02301/912720).



Fit für die Zukunft mit staatlichem Zuschuss

Aufstiegs-BAföG und Weiterbildungsförderung



Foto: Westend61/Gettyimages.com/akz-o

Wer eine Fachschule für Erzieher, Meister- oder Betriebswirtkurse besuchen möchte, kann eine staatliche Unterstützung beantragen. Das Aufstiegs-BAföG unterstützt den beruflichen Aufstieg bei mehr als 700 Fortbildungsabschlüssen. Zum 1. August dieses Jahres hat das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) die Förderleistungen noch einmal deutlich ausgebaut.

Die Bildungsstätte auswählen

Wer eine Fachschule besuchen möchte, sollte sich im Bildungsinstitut seiner Wahl für einen Fortbildungslehrgang anmelden. Die Einrichtung muss die Anmeldung auf einem Formblatt bestätigen, das auf www.aufstiegs-bafog.de heruntergeladen werden kann. Das Gleiche gilt für Meisterkurse im Handwerk und andere Fortbildungslehrgänge. Egal, ob in

Teil- oder Vollzeit gelernt wird: Wichtig ist, dass der Bestätigung zu entnehmen ist, wie groß der Stundenumfang ist. Von diesem hängt die Förderung u.a. ab.

Finanziellen Bedarf klären

Die größte Verbesserung beim Aufstiegs-BAföG gibt es bei den Unterhaltskosten. Fachkräfte, die sich in Vollzeit fortbilden, erhalten einkommens- und vermögensabhängig bis zu 892 Euro pro Monat Unterstützung zum Lebensunterhalt – und das sogar als Vollzuschuss. Gibt es eine Ehepartnerin oder einen Ehepartner oder Kinder, steigen die Unterhaltssätze. Wer eine Unterhaltsförderung beantragen möchte, muss die finanziellen Verhältnisse belegen. Die Einkommensverhältnisse der eigenen Eltern spielen – im Gegensatz zum BAföG nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz – keine Rolle.

Beratung bei den zuständigen Stellen

Jedes Bundesland hat eine oder mehrere Beratungsstellen (z. B. Ämter für Ausbildungsförderung) benannt, die Fortbildungsinteressierte beraten. Hier erfährt man, ob der gewählte Fortbildungskurs gefördert wird. Das geht telefonisch oder auch persönlich. Die jeweils zuständigen Stellen bzw. Ämter sind ebenfalls auf www.aufstiegs-bafog.de aufgelistet.

Den Antrag stellen

Liegen alle relevanten Dokumente vor, kann der Antrag online ausgefüllt werden. Wer seine Identität mithilfe des elektronischen Personalausweises nachweisen kann (eID-Funktion), kann den Antrag per Internet einreichen. Alternativ wird das Dokument online gesichert, muss aber zusätzlich ausgedruckt und mit allen Nachweisen postalisch versandt werden. Die Bearbeitung kann einige Zeit in Anspruch nehmen. Also rechtzeitig einreichen!

Interessierte können sich auch per Telefon unter 0800/622 36 34 informieren (kostenfrei, montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr).

Geförderte Weiterbildung

Die Corona-Pandemie hat den Arbeitsmarkt in Deutschland in weiten Teilen kräftig durchgeschüttelt. Umso wichtiger ist es in einer solchen Situation, sich mit Weiterbildung fit für die Zukunft zu machen und die eigenen beruflichen Optionen zu erweitern. Was viele nicht wissen: Der Staat übernimmt über die Agentur für Arbeit bis zu 100 Prozent der Kosten einer Weiterbildung nicht nur für Arbeitslose oder Menschen in Kurzarbeit, sondern auch für regulär Beschäftigte. Voraussetzung: Die Berufstätigen üben eine Tätigkeit aus, die durch digitale Technologien ersetzt werden kann oder in sonstiger Weise vom Strukturwandel betroffen ist oder sein könnte. Weitere Infos unter www.arbeitsagentur.de unter dem Stichwort „Karriere und Weiterbildung“. (dzi/djd/akz-o)

Sie wollen nicht mehr Schüler sein? Bei uns sind Sie Studierender!

Erwerben Sie bei uns Ihren Schulabschluss:

- Hauptschulabschluss 9 u. 10
- Fachoberschulreife
- Fachhochschulreife
- Abitur

BAföG ist möglich.

www.abendschule-unna.de

Zweiter Weg – Neue Chance: WBK Unna
Weiterbildungskolleg der Kreisstadt Unna | 02303-3050915

MaH lädt zum „Mörderischen Intermezzo“

Vorverkauf zum Zwischenspiel im Herbst gestartet

Für alle Krimifans bietet der Herbst ein spannendes Programm, denn von September bis November 2021 lockt Europas größtes internationales Krimifestival „Mord am Hellweg“ mit einem „Mörderischen Intermezzo“ deutsche sowie einige internationale Krimistars in die Hellwegregion.

Für die mehr als zwei Dutzend Veranstaltungen umfassende Sonderreihe reisen für geplante Präsenz-Lesungen u. a. Volker Kutscher, Elisabeth Herrmann, Andreas Gruber, Doris Gercke, Jens Henrik Jensen, Gisa Pauly, Antti Tuomainen, Carsten Sebastian Henn, Horst Eckert, Edith Kneifl, Melanie Raabe oder Friedrich Ani an den Hellweg. Deon Meyer, Craig Russell u. a. werden digital zugeschaltet. Für das erste Duzend Veranstaltungen des Zwischenspiels ist der Vorverkauf gestartet. Das große Jubiläumsfestivals musste Pandemie-bedingt erneut um 364 Tage auf 2022 verschoben werden.

Im Zentrum der Sonderreihe „Mörderisches Intermez-



Jens Henrik Jensen. Foto: Red Star Photo

zo“ steht der zehnte Band der im September erscheinenden „Mord am Hellweg“-Anthologie „Jubiläumsmorde“ und die Lesungen mit den am Band beteiligten Autor:innen, die während der Veranstaltungen neben ihren aktuellen Romanen auch ihre spannenden Kurzkrimis präsentieren. Digitale Angebote rahmen die Reihe ein. Eröffnet wird sie am 16. September mit dem südafrikanischen Bestsellerautor Deon Meyer, beendet am 19. November mit

dem Schotten Craig Russell (bekannt geworden mit seinen von der ARD mit Peter Lohmeyer in der Hauptrolle verfilmten Fabel-Thrillern). Beide werden aus Kapstadt beziehungsweise Perthshire zugeschaltet und stellen ihre brandneuen Bücher vor. Die deutschen Leseparts übernimmt jeweils der Dortmunder Kabarettist und Lyriker Fritz Eckenga, die Moderation der Leiter des Aufbau Verlages Reinhard Rohn, die beide nach Unna reisen werden, von wo aus gestreamt wird. Weitere digitale Angebote befinden sich noch in der Planung und werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Für folgende Veranstaltungen können ab sofort Karten gekauft werden. Weitere Veranstaltungen werden nach und nach in den nächsten Wochen freigeschaltet:

Jürgen Kehrer, DI, 21.09., 19:30 Uhr, Bergkamen

Benedikt Gollhardt, FR, 24.09., 19:30 Uhr Förderturm Königsborn III/ IV, Bönen

Carsten Sebastian Henn, DI, 28.09., 19:30 Uhr, Kulturhaus Alter Schlachthof, Soest

Melanie Raabe, MI, 29.09., 19:30 Uhr, Haus Witten, Witten

Friedrich Ani, DO, 30.09. (Ursprünglicher Termin: DO, 01.10.2020), 19:30 Uhr Stadtbücherei Werl, Werl

Doris Gercke, MI, 06.10., 19:30 Uhr, Spenner Forum, Erwitte

Christof Weigold, DO, 07.10. (Ursprünglicher Termin: SO, 27.09.2020), 19:30 Uhr, Unna

Jan Costin Wagner, SO, 17.10., 19:30 Uhr, Haus Opherdicke, Holzwickede

Gisa Pauly, SA, 23.10. (Ursprünglicher Termin: SA, 24.10.2020), 19:30 Uhr, Kulturscheune Hof Haulle, Bad Sassendorf

Krimi-Cops, SA, 23.10. (Ursprünglicher Termin: SA, 24.10.2020), 19:30 Uhr, Ketenschmiedemuseum Fröndenberg

Katja Bohne, FR, 29.10., 19:30 Uhr, Kulturzentrum Pelmeke, Hagen

Volker Kutscher, FR, 05.11., 19:30 Uhr, Fußballmuseum, Dortmund

Eine Übersicht aller Veranstaltungen des „Mörderischen Intermezzos“ und weitere Infos zum Ticketverkauf finden sich auf www.mordamhellweg.de. Dort können Karten auch direkt bestellt werden. Einige der Veranstaltungen waren bereits 2020 im Vorverkauf, bevor „Mord am Hellweg“ erstmalig Pandemie-bedingt verschoben wurde. Für diese Lesungen erworbene Tickets behalten weiterhin ihre Gültigkeit.

Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe
Stephan Brauckmann



Nationale und Internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg

Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de

www.stephan-brauckmann.de

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 02373 – 39 51 818
Mobil: 0170 – 7 30 47 09

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

10 Jahre
Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u.
kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.



Do., 01.07.2021
Voices of Town
ab 20 Uhr
auf dem Platz der Kulturen
VVK: 10 € (zzgl. Geb.)



Fr., 02.07.2021
Bruno "Günna" Knust
ab 19.30 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 19 € (zzgl. Geb.)



Mi., 07.07.2021
Herrenwahl
ab 20 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 7,50 € (zzgl. Geb.)



Mi., 14.07.2021
Jammin'Lounge
ab 20 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 10 € (zzgl. Geb.)



Do., 15.07.2021
Andreas Diehlmann Band
ab 20 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 12,50 € (zzgl. Geb.)



Mi., 28.07.2021
MIU
ab 20 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 12,50 € (zzgl. Geb.)



Mo., 02.08.2021
Markus Krebs
ab 20 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 28 € (zzgl. Geb.)



Sa., 07.08.2021
Gregor Meyle
ab 20 Uhr auf dem Platz
der Kulturen
VVK: 37 € (zzgl. Geb.)



Mi., 11.08.2021
**Jammin'Lounge –
das große Sommer-Special**
ab 20 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 15 € (zzgl. Geb.)



Fr., 13.08.2021
JAHM! + Woodship
ab 19 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 5 € (zzgl. Geb.)



Fr., 20.08.2021
Max Mutzke
ab 20 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 37 € (zzgl. Geb.)



Sa., 21.08.2021
**Rio Reiser Songpreis 2021
Headliner: SELIG**
ab 19 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 5 € (zzgl. Geb.)



Sa., 28.08.2021
Unna Rockt Special: Bounce
Platz der Kulturen
ab 19 Uhr auf dem
Platz der Kulturen
VVK: 15 € (zzgl. Geb.)

**Kartenvorverkauf und Informationen
zu weiteren Veranstaltungen unter
www.lindenbrauerei.de**



Wir haben den richtigen Raum für ihr Event!
Kontakt: vermietung@lindenbrauerei.de