



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

TRUCK CENTER
DUCKE
IVECO

REISEMOBIL & CARAVAN
SERVICE HAMM
 0 23 81/96 44-0

www.ducke.de

T

Teschner + Team
 Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
 Teschner + Team

Friedrich-Ebert-Straße 107
 59425 Unna
 Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



OBACHT ROLF MILLER

Der Meister der Halbsätze am
7. Februar in der Kamener
Konzertaula

Eiszeit Safari
 Eine Erlebnis-Ausstellung

1. Dezember 2019
 bis 5. Juli 2020

Hammer Museum Hamm
 Telefon: 02381 / 17-5714
www.museum-hamm.de



50%

JOOP!
EYEWEAR

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

EMPORIO ARMANI

ESPRIT
eyewear

50%

50%

50%

50%

50%

MEXX

mosbach
optik + akustik



**BESTE
AUSSICHTEN!**

50%*
**AUF VIELE
BRILLEN
FASSUNGEN**
BIS 29. FEBRUAR 2020

WIR BIETEN VIEL!

Punktgenaue Beratung
Modernste Technik
Augeninnendruck- und
Gesichtsfeld-Messung
Tränenfilm-Analyse

*Rabatt bezieht sich auf unsere regulären Verkaufspreise und gilt für gekennzeichnete Fassungen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Ihr Fachgeschäft für Brillen, Contactlinsen & Hörgeräte. Praxis für Optometrie

Optik + Akustik Mosbach · Hauptstr. 50 · 59439 Holzwickede · Tel. 0 23 01-30 56 · www.mosbach-optik.de



Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9 - 18.30 Uhr · Samstag: 9 - 13 Uhr
Kostenfreie Parkplätze direkt vor unserem Geschäft!



Kreis Unna Karneval im Kreis	7
Fröndenberg Tipps und Termine	13
Bergkamen Musik und Comedy	27
Kinder Sicherer Schulweg	34
Termine Veranstaltungskalender	41



Story des Monats
Seite 4
E-Mobilität im Kreis



Unna
Seite 10
Helmut Scherer im Portrait



Kreis Unna
Seite 26
VVK Mord am Hellweg startet

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

Unna ist hat eine lange Tradition im Karneval. Wussten Sie nicht? Nun, dann legen wir Ihnen unsere Februar-Ausgabe ganz besonders ans Herz. Wir haben alle Infos zu Fetten, Prunksitzungen und Umzügen im gesamten Kreisgebiet zusammengetragen. Besonders die Kinder können sich wieder auf den großen bunten Lindwurm an Weiberfastnacht freuen.

beschäftigt. Wir haben mit einem Experten gesprochen und geben Ihnen einen Überblick darüber, was alles bei der Anschaffung eines E-Autos zu berücksichtigen ist.

Damit aber noch nicht genug der fünften Jahreszeit. Wir stellen Ihnen Unnas engagiertesten Narren vor. Helmut Scherer hat vor über 60 Jahren den Karneval hergebracht und erzählte uns aus seinem bewegten Leben. Scherer ist eine Marke – lernen Sie ihn kennen, falls das nicht schon bei einem seiner zahlreichen Einsätze für lachende Gesichter geschehen ist.

Ein Füllhorn an Servicethemen erwartet Sie in dieser Ausgabe. Lesen Sie beispielsweise, wie Sie Ihr Badezimmer in eine generationenübergreifende Wohlfühlloase verwandeln. Wer den Wert seiner Immobilie erhalten oder gar steigern möchte, sollte sich in Bezug auf Renovierungsarbeiten eingehend beraten lassen. Dabei geht es nicht nur um Dach und Fenster. Wir verraten Ihnen, worauf Sie achten müssen.

Am 14. Februar ist Valentinstag. Einst gedachten katholische Christen an diesem Tag dem heiligen Valentinus von

Rom, der zum Märtyrer wurde, weil er Soldaten traute, die eigentlich nicht heiraten durften. Dass dieser Gedenktag einmal in kitschiges Pink getaucht und der Tag der Liebe werden würde, ist irgendwie seltsam. Und dennoch markiert der 14. Februar für viele Paare und Verliebte mit den wichtigsten Tag des Jahres. Man will traute Zweisamkeit genießen, am liebsten in Form eines kleinen Wochenendtrips oder ähnlichem. Wer noch Anregungen für schöne Stunden zu zweit braucht, findet sie in dieser Ausgabe.

Last but not least verraten wir Ihnen, wie Sie Geld sparen können, wenn Sie jetzt schon Ihren Osterurlaub planen.

Viel Spaß beim Lesen und Feiern wünscht Ihnen das Team der ORTSZEIT!

Wenn Sie so gar nichts mit Karneval am Hut haben, haben wir zahllose Veranstaltungstipps für Sie, die kaum weiter entfernt sein könnten von roten Nasen und Kamelle. Genießen Sie Konzerte, Kabarett oder Theater weit ab vom Trubel der tolen Tage.

In unserer Story des Monats haben wir uns intensiv mit dem Thema Elektromobilität



BÖHMER & Immobilien

WIR24
ivd
Mitglied in

IHR AKTIVER PARTNER

rund um das Thema
IMMOBILIEN
Beratung für
Senioren

Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobilien-boehmer.de

ivd24
immobilien

Autofahren in Unna

Sind wir schon bereit für E-Mobilität?

Das Thema Klimawandel ist in aller Munde. Die Elektromobilität ebenfalls, drohen doch dank der wachsenden Besteuerung fossiler Brennstoffe höhere Spritpreise. Der „Stromer“ ist die emissionsfreie Alternative und wird aktuell auch von den Automobilherstellern verstärkt auf den Markt gebracht. Die ORTSZEIT-Redaktion hat sich schlaue gemacht: Kann man in Unna schon ohne Weiteres auf ein E-Auto umsteigen?

Wenn man in einer eng bebauten Siedlung wohnt, in einem Reihenhäuschen, dessen Vorgarten nur zu Fuß erreichbar ist und wo hinter dem Garten kein Auto abgestellt werden kann, schränken sich die Möglichkeiten zur Aufladung eines E-Autos ziemlich ein. Garage? Ja. Stromanschluss? Nein. Was also tun? Ein Kabel quer durch die Nachbargärten bis an die Straße werfen? Lieber nicht. Auch wer in einem Mehrfamilienhaus wohnt, wird sich die Frage nach Lademöglichkeiten stellen. Um diese zu beantworten, haben wir uns an die Stadtwerke Unna (SWU) gewandt – schließlich ist der lokale Stromanbieter ein Paradebeispiel für E-Mobilität mit einer großen elektrischen Firmenwagenflotte und einem Ladeparadies auf seinem Gelände. Lars Krüger, zuständig für den Vertrieb Elektromobilität, klärt uns auf: „Man muss Mobilität neu denken.“ Das klingt ambitioniert. Und als Pendlerin von Unna zum Verlagssitz am Möhnesee fragt sich die Redakteurin, wie das genau funktionieren soll.

Nicht leerfahren
Der erste Denkfehler besteht darin, dass man den Akku leerfährt und dann stundenlang an der Ladesäule steht. „Die meisten E-Auto-Fahrer laden den Wagen dort auf, wo sie arbeiten“, erklärt Krüger. Viele Ar-



Lars Krüger von den Stadtwerken Unna ist Experte für Elektromobilität und Vorsitzender des Vereins „Unter Stromern e.V.“. Foto: SWU

beitgeber richten mittlerweile Ladestationen auf ihrem Gelände ein. So innovativ ist aber noch nicht jeder. „Ein Auto in Deutschland fährt im Schnitt etwa 40 Kilometer am Tag“, so Krüger. „Ein E-Auto wie z.B. ein Renault ZOE verbraucht ca. 20 kWh auf 100 km. Somit kann es also 2,5 Tage mit einer Ladung fahren, oder anders ausgedrückt: Es benötigt für 40 km ca. 8 kWh seiner Akkukapazität.“ Soll heißen: Selbst beim Nachladen an einer haushaltsüblichen Steckdose mit etwa

3 kWh Leistung wäre das Auto nach drei Stunden wieder voll und die volle Reichweite somit wieder verfügbar. Und das sind bei einem Renault ZOE je nach Akkuvariante bis zu 250 km. Krüger: „Das ist ein Vielfaches mehr, als für die meisten aller Fahrer und Pendler in Deutschland benötigt wird.“

Ladestationen finden
Drei Stunden fürs Nachladen? Das klingt erst mal viel, aber an einer Ladesäule ist man damit in rund einer halben Stunde

durch. Und trotzdem dauert das deutlich länger als 40 bis 50 Liter Benzin oder Diesel zu tanken – selbst mit Kassenschlange. So ganz praktikabel erscheint das mit dem Ladevorgang noch nicht zu sein. Dazu kommt das Problem der verfügbaren Ladepunkte. Die Stadt Unna ist mit 15 davon schon recht gut ausgestattet, aber rundherum sieht es noch recht übersichtlich aus. Zum Glück gibt es im Internet praktische Websites, auf denen man Ladesäulen samt Informationen zu Ladeleistung und aktueller Belegung finden kann. Hier muss man jedoch gut aufpassen, denn diese müssen nicht zwingend vollständig sein. Einen zuverlässigen Überblick bietet die Website der Bundesnetzagentur. Wenn Sie mit Ihrem Elektroauto in Urlaub fahren, dann können Sie über Apps auch die gesamte Reiseroute inklusive Ladepausen einplanen.

Planung muss sein
Das Umdenken in Sachen Mobilität erfordert somit zumindest heute noch ein hohes Maß an Planung. Schön ist es natürlich, wenn man das Laden zum Beispiel mit einem Einkauf verbinden kann und die Ladesäule zentral in der Nähe von Geschäften liegt. Dies wäre zum Beispiel in Holzwickede gleich neben Edeka oder am Marktplatz der Fall. Im Umkreis gibt es fußläufig weitere Geschäfte. Diesen Luxus hat man aber nicht überall. Wie praktisch wäre es doch, wenn jeder Supermarktparkplatz mehrere Lademöglichkeiten böte, was bei unseren niederländischen Nachbarn übrigens schon gang und gäbe ist. Da derzeit die Lademöglichkeiten noch rar sind, muss man sich aber fragen, wie lange man die Säule guten Gewissens bei einem längeren Einkaufsbummel blockieren kann. Stellen Sie sich vor, die Ladesäule am Katharinen Hospital Unna



Der Ladepunkt am Kreishaus Unna. Foto: F.K.W. Verlag

wäre öffentlich (was leider nicht der Fall ist). Wer während eines Krankenbesuchs seinen Wagen laden will, der möchte nur ungern zwischendurch hektisch verschwinden, um umzuparken. Oder Sie haben im Medical Center einen Arzttermin. Da kann man ebenfalls schlecht mittendrin weg.

Zukunftsmusik?
Der klassische Verbrenner-Fahrer muss tanken fahren. Sparfüchse versuchen, dank günstiger Zeitfenster den niedrigsten Preis zu erhaschen. Beim E-Auto schaut man stattdessen nach dem nächstgelegenen Ladepunkt. Lars Krüger, übrigens auch Vorsitzender des Vereins „Unter Stromern e.V.“, hat konkrete Zukunftsvisionen in Sachen E-Mobilität: „Die Infrastruktur wächst rasant. Jede Tankstelle sollte am besten künftig auch Ladepunkte haben. Gutes Energiemanagement wird irgendwann auch

kommen, sodass jemand, der schnell weiter muss mehr Power für eine schnellere Ladung bekommt.“ Innovativ geht es beispielsweise schon jetzt am Frankfurter Flughafen zu, wo Sie dank eines E-Parkplatzes sicherstellen können, dass Ihr Fahrzeug vollgeladen auf Sie wartet, wenn Sie aus dem Urlaub kommen. Bis zu zwei Prozent der Akkuleistung verliert ein E-Auto übrigens nur durchs Herumstehen.

Was kostet der Spaß?
E-Autos werden günstiger, der Markt wächst, staatliche Prämien schaffen zusätzliche Anreize. Die Winzlinge aus dem Volkswagen-Konzern (VW e-up, SEAT Mii electric und Skoda Citigo e iV) gibt's für etwa 21.000 Euro. Der bereits erwähnte Renault ZOE kostet um die 22.000 Euro, aber ohne Akku, den Sie kaufen oder beim Hersteller leasen können. Mit unbegrenzter Laufleistung kostet das monat-

lich 124 Euro, Sie gehen aber auch weniger Risiko ein, falls mal etwas kaputt geht. Die Anschaffungskosten des Stromers werden also immer attraktiver. Und wer sich noch bis Ende 2020 für ein E-Auto entscheidet, zahlt zehn Jahre lang keine KFZ-Steuer.

Das Aufladen kann, je nach Ladepunkt, zum teuren Vergnügen werden. Die Infrastruktur ist oft noch kleinteilig. Lars Krüger: „Die Stadtwerke bieten ihren

Kunden einen speziellen Mobil-Tarif zum Preis von 27 Cent/kWh an.“ Vorteil für Stadtwerke-Kunden ist die gute Vernetzung, die auch an immer mehr Ladestationen von Fremdbetreibern den günstigen Preis ermöglicht. „Wir arbeiten daran, dieses Netzwerk immer weiter auszubauen“, versichert Krüger.

Fazit
Elektromobilität ist anno 2020 auf dem Vormarsch. Der Kreis Unna arbeitet ebenfalls an der Mobilität, will das Radwegenetz und Busverbindungen zwischen den Städten ausbauen. Auf den kreiseigenen Liegenschaften werden weitere Ladepunkte entstehen. Aber um jeden in seiner persönlichen Lebenswirklichkeit abzuholen, gibt es noch viel zu tun. Natürlich kann man sich, auch dank Fördermitteln, zu Hause mit einer Ladestation ausstatten. Wo dies aber nicht geht, wird es schwierig. Wenn dann weder nahe seiner Wohnung noch beim Arbeitgeber ein Ladepunkt ist, und man deutlich mehr Kilometer abreißt als der deutsche Durchschnittsfahrer, dann ist der Umstieg auf Elektromobilität wirklich etwas für Menschen, die bereit sind, sich den Gegebenheiten anzupassen. Wenn sich aber immer mehr Autofahrer für ein E-Auto entscheiden und die Nachfrage nach Ladestationen steigt, kommt auch die ersehnte Infrastruktur, die es uns komfortabler macht. Bis dahin ist vielleicht ein Plug-in-Hybrid eine gute Kompromisslösung.

Kosten-Check E-Auto
Reine Energiekosten für 100 Kilometer

E-Auto, 20 kWh/100 km	5,4 Euro
Diesel, 5 Liter/100 km	6 Euro (1,24 Euro/l)
Benziner, 6 Liter/100 km	8 Euro (1,35 Euro/l)

Kosten für eine Ladestation zu Hause

Je nach technischer Ausstattung Installation	700 bis 2.000 Euro um 1.500 Euro
--	----------------------------------

Unna in jecker Hand

Weiberfastnachtsparty auf dem Marktplatz am 20. Februar

Unnas Jecken freuen sich jedes Jahr aufs Neue auf sie: die Weiberfastnachtsparty auf dem Unnaer Marktplatz. In Zusammenarbeit mit dem Unnaer Karnevalsverein organisiert das Team von Café Extrablatt die Sause für Groß und Klein.

Auch in diesem Jahr können sich die Karnevalisten auf ein tolles Programm freuen. Gestartet wird am Donnerstag, 20. Februar, bereits mit dem traditionellen Kinderkarnevalsumzug von und mit Helmut Scherer. Zusammen mit rund 800 Kindern zieht er durch die Innenstadt. Anschließend können die Nachwuchsjecken zwischen 11 und 12.30 Uhr im Festzelt auf dem Marktplatz feiern.

Ab 16 Uhr gehört die Location den erwachsenen weiblichen



Foto: Veranstalter Café Extrablatt

Jecken, denn dann startet die große Weiberfastnachtsparty bis 23 Uhr, bei der Kostüme zwar kein Muss aber sehr gern gesehen sind. Aber keine Angst, liebe Männer, auch ihr dürft hier Karneval feiern. Als Bonbon findet

erneut eine Verlosung statt, bei der die Nummern der Eintrittskarten als Losnummer fungieren. Hier winkt ein Gutschein für eine Reise als Hauptpreis! Partyhits und Karnevals-Klassiker garantieren die beste Stimmung.

Wer diese Party nicht verpassen möchte, sollte sich Tickets sichern. Sie kosten im Vorverkauf 9 Euro, an der Abendkasse 10 Euro und sind im Café Extrablatt in Unna und in Kamen erhältlich. Einlass ist ab 18 Jahren.

WEIBERFASTNACHT

20. Februar
16.00 – 23.00 Uhr

EINTRITT*
VVK: € 9,00
AK: € 10,00

Einlass ab 18 Jahren – auch für Männer!
mit Live-DJ
große Verlosung

CAFE Extrablatt
Das gewisse Extra.

*Vorverkaufsstellen: Cafe Extrablatt Unna & Cafe Extrablatt Kamen
www.cafe-extrablatt.de

Unnas Jecken sind bereit!

Wie der Kreis Karneval feiert



Fotos: F.K.W. Verlag

Holzwickede

In der Seniorenbegegnungsstätte Holzwickede, Berliner Allee 16 a, wird am Samstag, 22. Februar, ab 15 Uhr Karneval gefeiert. Alle Bürgerinnen und Bürger, ob jung oder alt, die Spaß am Karneval haben, erwartet ein bunter Nachmittag.

Einen Tag später zuckelt der traditionelle „Allerkleinsten Karnevalsumzug“ am Tulpensonntag durch Hengsen. Pünktlich um 11.11 Uhr läuft Achim Proba mit seiner Drehorgel durch den Kreisel. Musik, Kamelle und eine anschließende zünftige Party im Kreiseleck haben eine große Fangemeinde.

Um 16 Uhr beginnt am Veilchendienstag, 25. Februar, die Kinderkarnevals-Party im „Treffpunkt Villa“, Rausinger Straße 1 in Holzwickede. Partyspiele, Ballonzauber und natürlich ein Kostümwettbewerb sorgen für tolle Stimmung. Der Eintritt kostet 2 Euro.

Bergkamen

Karnevalistisch geht es für alle Seniorinnen und Senioren so richtig am Freitag, 14. Februar, um 15 Uhr los. Das Seniorenbüro Bergkamen veranstaltet gemeinsam mit vielen ehrenamtlichen Helfern im Martin-Luther-Haus der Evangelischen Friedenskirchengemeinde, Goekenheide 5 in Weddinghofen, einen bunten Nachmittag zum Karneval. Kaffee, Kuchen, Schnittchen und Kaltgetränke stehen bereit, wenn das Programm aus Spaß und Musik für Stimmung sorgt. Livemusik kommt von der 1. Bergkamener Seniorenband, außerdem werden wieder die einfallsreichsten und lustigsten Kostüme prämiert. Karten gibt's im Vorverkauf im Seniorenbüro der Stadt Bergkamen im Rathaus, Zimmer 314, oder unter Tel. 02307/965410.

Kamen

Der Stadtseniorenring Kamen feiert mit der Karnevalsgesellschaft Unkel am Rhein am Samstag, 8. Februar, ab 14 Uhr eine große Karnevalsparty in der Kamener Stadthalle. Mit über 60 >>>

Obwohl der Kreis Unna nicht als Karnevalshochburg bekannt ist, geht's hier im Februar richtig ab. Schließlich kann sich der Kreis mit dem kleinsten Karnevalsumzug Deutschlands rühmen. Wir verraten Ihnen, wo Sie mitfeiern können.

Stadt Unna

Unnas oberster Karnevalist Helmut Scherer, dem wir in dieser Ausgabe ein Portrait widmen, lädt auch dieses Jahr zum Kinderkarnevalsumzug an Weiberfastnacht ein - diesmal kommt sogar eine Schule aus Kamen! Abends wird in der Lindenbrauerei ab 20 Uhr mit musikalischer Unterstützung von Cantus Brutalis weitergefeiert.

Am Rosenmontag, 24. Februar, steigt im Kühlschiff der Lindenbrauerei die große Rosenmontagsparty für Kinder. Ab 15 Uhr feiern die Kleinen mit Animation, Tanz, Mitmachaktionen, einem Kostümwettbewerb, Kamelle, Polonaise und Jonglage. Kinder unter zwei Jahren haben freien Eintritt, ältere Kinder zahlen vier, Erwachsene 6 Euro.

Handelshof Großhandel

Jede Jeck is anders...

KARNEVAL IM HANDELSHOF

... aber alle vertrauen bei Wurfmaterial auf unsere Erfahrung und unseren Service - wie in jeder Session.

Handelshof - der größte Anbieter für Wurfmaterial und Karnevals-Artikel in der Region!

Handelshof Hamm
Römerstr. 130, 59075 Hamm
Telefon 02381 90599-0
Mo-Sa 7:30-19:30 Uhr
www.handelshof.de



>>> aktiven Karnevalisten aus Kamens Partnerstadt Unkel am Rhein wird den Besucherinnen und Besuchern ein tolles Programm mit Tanzgruppen, Sängern, dem Bläserkorps, Büttenrednern und mehr geboten.

Eintrittskarten kosten 6 Euro und sind ausschließlich im Vorverkauf bei der Seniorenbetreuung der Stadt Kamen (Herr Falenberg, Zimmer 110 und Frau Schlücker, Zimmer 111) gekauft werden. Eine vorherige tele-

fonische Terminvereinbarung unter Tel. 02307/1481403 oder 1481402 wird empfohlen. Im Eintrittspreis sind Kaffee und Kuchen enthalten.

Fröndenberg-Bentrop

Seit 40 Jahren feiern die Bentroper Vereine und Gruppen Karneval, dieses Jahr am Samstag, 15. Februar. Um 19.33 Uhr beginnt in der Schützenhalle die große Prunksitzung mit jekken Liedern, Sketchen, Showtanz, Büttenreden und dem Männerballett. Ab 22 Uhr legt dann DJ Michael Stor-



Fotos: F.K.W. Verlag

kebaum bei der Karnevalsparty auf. Der Eintritt kostet 6 Euro.

Weitere Termine

Die Karnevalsgesellschaft Rot-Gold Werne hält am Samstag, 15. Februar, ab 19.11 Uhr ihre große Jubiläumssitzung im Hotel Clemens August, Davensberg, ab. Die Interessengemeinschaft Werner Karneval feiert an folgenden Terminen:
8. Februar, 15.11 Uhr, Karneval

mit Kaffeeklatsch, Kolpingsaal Werne

20. Februar, 20.11 Uhr, Weiberfastnachtsitzung, Kolpingsaal
22. Februar, 11.11 Uhr, Schlüsselübergabe, Marktplatz
23. Februar, 15.11 Uhr, Kinderkarneval, Kolpingsaal
24. Februar, 14.11 Uhr, Rosenmontagsumzug durch die Innenstadt, Start und Ende am Hagen (Schwimmbad)

Erfinden Sie sich neu!
Stylingberaterin Anja Houwen kreiert Ihren neuen Look

Sie ist nicht nur Friseurmeisterin, sondern auch Image- und Outfitberaterin: Anja Houwen aus Holzwickede, Inhaberin von Let's Cut.

Dass sie mehr drauf hat als Haare schneiden, hat sie bereits bei Events und sogar im ZDF Fernsehgarten bewiesen. Als eine von elf Stylistinnen in ganz Deutschland arbeitet sie mit Astrid Rudolph zusammen, die als TV-Expertin schon in vielen Sendungen Tipps gegeben hat. Anja Houwen ließ sich an ihrer Fashion Style Academy zur Image- und Outfitberaterin ausbilden.

Ihr Know-How möchte sie nun an Sie weitergeben. Die Typberatung läuft so: Sie nehmen Kontakt zu Anja Houwen auf und schicken ihr Bilder. Auf dieser Grundlage erstellt die Expertin zunächst ein passendes Farbprofil und gibt Tipps für Frisur und Haarfarbe: „Häufig fehlt der Mut zur Farbe.“ Schritt zwei ist die Körperform. „Die Vorzüge sollen hervorgehoben werden, damit man ein gutes Gefühl bekommt“, so Houwen. „Es muss nicht immer eine



komplette Veränderung sein. Manchmal sind es die etwas weiblicheren Kleidungsstücke wie ein Kleid oder eine neue Handtasche, die schon viel ausmachen.“ Beim persönlichen Termin bekommen Sie in etwa drei bis vier Stunden Styling-Tipps und Regeln, Ideen für passende Accessoires sowie einen Farbfächer, den Sie zur nächsten Shopping-Tour mitnehmen können. Natürlich ist die Stilberatung auch etwas für Männer. Und Anja Houwen bietet Stylingvorträge für kleine Gruppen an. Interesse? Für erste Anfragen melden Sie sich bitte bei Anja Houwen per Email: lets.cut.how@gmail.com



Anja Houwen



- Anzeige -



atelier
juvenile

Werkstatt für Platin-, Gold- und Silberschmiedekunst

**Trauringe | Trauringkurse | Verlobungsringe
Brautschmuck | individuelle Anfertigungen**



Das Atelier Juvenile ist eine moderne und überregional bekannte Werkstatt für Platin-, Gold- und Silberschmiedekunst. Wir fertigen **Trauringe** und **Schmuckkollektionen** in eigener Handarbeit. Unser Atelier mit offener Werkstatt liegt im denkmalgeschützten Bahnhof des Örtchens Frödern bei Unna. Wir bieten Ihnen nach Absprache individuelle Termine, auch am Abend oder Wochenende.



Das Atelier Juvenile bietet eine Vielzahl an individuellen Trauringen, zu denen wir gern in einem ganz persönlichen und offenen Beratungsgespräch in der bezaubernden Atmosphäre des alten Bahnhofs alle Fragen beantworten und beratend zur Seite stehen. Unsere Stärke liegt darin, dass wir auch Ihre ganz persönlichen Vorstellungen und Wünsche berücksichtigen und so ganz individuelle Trauringe für Sie schmieden können.

Geben Sie Ihrer Liebe Ausdruck in den edelsten Metallen dieser Welt – in unseren **Trauringkursen** können Sie Ihre ganz individuellen Trauringe unter fachkundiger Anleitung selbst anfertigen. Dabei werden alle Arbeitsschritte vom Schmelzen des Edelmetalls bis hin zum Polieren der fertigen Ringe von uns begleitet.

Sie brauchen also keine Scheu zu haben – wir garantieren Ihnen, dass Sie mit dem Ergebnis vollauf zufrieden sein werden. Genießen Sie einen wundervollen Tag in einer ganz besonderen Atmosphäre bei uns im alten Bahnhof.



Der alte Bahnhof Frödern hat ein ganz besonderes Esprit und beherbergt neben dem Atelier auch das liebevoll eingerichtete Cafe „Törtchenschmiede“ sowie das Fotostudio „Löwenherz-Fotografie“. Ein Besuch ist also in jedem Fall lohnenswert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Atelier Juvenile | Brückenstr. 2 | 58730 | Fröndenberg-Frödern | www.atelier-juveline.de

Ein Urgestein ist 85

Helmut Scherer hat den Unnaer Karneval erfunden

Die Begegnung mit einem Martinsumzug an seinem ersten Arbeitstag am Katharinen Hospital Unna ließ Helmut Scherer zu Unnas erstem Jecken werden. Anfangs belächelt und immer wieder mal verunglimpft hat „Präsident Helmut“ doch viel für die Stadt getan.

Nachdem er am 10. November 1956 den Martinszug sah und direkt die Idee zu einem Karnevalsumzug bekam, bastelte er sich noch in der Nacht eine Puppe aus Besenstiel, alten Kopfkissen und Bändern, die am 11.11.1956 bei Scherers erstem „Kleinstem Karnevalsumzug“ zum Einsatz kam. Das närrische Motto: Mein Heimatland Westfalenland. „Der Umzug dauerte 20 Minuten und danach bin ich wieder zurück zur Arbeit gegangen“, so Scherer. Den aus heutiger Sicht schon historischen Umzug fanden nicht alle Unnaer gut. „Die Leute schüttelten mit dem Kopf und sagten, ich solle in Köln bleiben.“ Doch das kam für das jecke Urgestein nicht infrage.

An Rosenmontag 1957 wurde er zum Umzug nach Bergkamen eingeladen. Dieser fiel wegen des Wetters ins Wasser, und so jubelten wenige Zuschauer dem Zug zu. Schlimmer noch: Man hatte ihm versprochen, ihn nach Hause zu bringen, doch daraus wurde nichts. „Also bin ich von Bergkamen einige Stunden lang nach Unna gelaufen und kam ganz nass im Hospital an, wo die Ordensschwester schon besorgt auf mich warteten“, erzählt Scherer, der danach eine dicke Erkältung auskurieren musste.

Kinderumzug

Wesentlich besser lief es in den kommenden Jahren. Sein „Kleinsten Umzug“ erlangte wachsende Bekanntheit und er tingelte auch quer durch Deutschland, nahm an zahlreichen Rosenmontagsumzügen teil und konnte sich sogar über Auszeichnungen für seinen Wagen freuen. Sein jährlicher Auf-



tritt an Weiberfastnacht hatte irgendwann dank der Medien Kultstatus erreicht: Deutschlandweit wurde über ihn berichtet und seine närrische Ein-Mann-Show im TV übertragen. Bei seinen Wagen bekommen Politik und Wirtschaft ihr Fett weg. Ein skurriles

Bellverbot für Hunde von NRW-Innenminister Willi Weyer nahm Scherer zum Anlass für einen Wagen in Form einer Hundehütte mit Hundekopf und der Aufschrift „Weil Weyer will, bleibt Pluto still!“. Nachdem er jahrzehntelang als Einzelkämpfer durch Unna mar-

schierte, fragte man ihn eines Tages, ob er einen Kinderumzug machen wolle. Natürlich war Helmut Scherer Feuer und Flamme und führt seitdem an Weiberfastnacht das beliebte Spektakel an. Waren es beim ersten Mal rund 200 Kinder, liefen letztes Jahr 900 kleine Jecken ihrem „Präsident Helmut“ begeistert hinterher. „Einmal fragten die Kleinen mich, ob es am nächsten Tag wieder einen Umzug geben würde. Ich sagte ihnen, dass sie wieder in die Schule müssten. Da gab dann ihr Lehrer zu, dass er ja selbst nichts dagegen hätte, wenn morgen wieder Karneval wäre“, erzählt er lachend. Ihm bedeutet es sehr viel, wenn die Kinder lachend und johlend mit ihm Karneval feiern. „Es macht mir unglaublich viel Freude, wenn ich ein fröhliches Kindergesicht vor mir sehe.“

Bekannt wie ein bunter Hund

Das schönste Jahr seiner närrischen Karriere ist für Helmut Scherer das WM-Jahr 2006. „Da ist so viel passiert“, erinnert er sich. „Ich habe für die WM-Doku ‚Kleine Brötchen‘ die Orte bereist, in denen die Fußballer untergebracht waren. An einer Schule in Königstein haben mir brasilianische Schüler einen herzlichen Empfang bereitet.“ 2006 wurde er auch am Meniskus operiert und hatte angesichts seines 50-jährigen Karnevals Jubiläums viele Anfragen der Medien. Bis ins österreichische und ungarische Fernsehen hat es der Unnaer geschafft, der in diesem Jahr erst an Weiberfastnacht den Kinderzug anführt, abends mit Cantus Brutalis auf der Bühne steht und Rosenmontag den „Kleinsten Umzug“ mit Pauke – ein Geschenk der Blauen Funken Köln – und einem Musikwagen wiederaufleben lässt. Und wenn der Rummel vorbei ist? Dann gönnt sich Scherer Ruhe. Aber er träumt vom nächsten Kinderumzug und den leuchtenden Augen der Nachwuchs-Jecken. Und davon, dass er 111 Jahre alt wird. Unna, IA!

Europas größtes internationales Krimifestival

MORD AM HELLWEG

Jubiläumsausgabe!
VVK-Start ab Februar

10

19. Sep. – 14. Nov. 2020

56 Tage, 100 Spielorte, 200 Veranstaltungen, 400 Künstler, internationale Stars!

Mit dabei sind Ben Aaronovitch, Jussi Adler-Olsen, Bernhard Aichner, Simon Beckett, Gianrico Carofiglio, Arne Dahl, Garry Disher, Sebastian Fitzek, Sara Gran, Andreas Gruber, Nicci French, Elisabeth Herrmann, Jens Henrik Jensen, Volker Kutscher, Håkan Nesser, Gisa Pauly, Melanie Raabe, Klaus-Peter Wolf. Und viele mehr.

Tickets und Infos : i-Punkt Unna (02303) 10 37 77 | WLB Unna (2303) 96 38 50 | www.mordamhellweg.de

Veranstalter



Hauptförderer



Medienpartner



Der Kreis Unna
veranstaltet regelmäßig
Konzerte im
MUSEUM HAUS OPHERDICKE



Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine im Spiegelsaal:

KammerMusik

Eintritt: 15 Euro

- Donnerstag | 06.02.2020 | 20.00 Uhr
Quartett (NPW) | Violine, Violine
Viola, Violoncello

WeltMusik MusikWelt 2020

Eintritt: 15 Euro

- Donnerstag | 27.02.2020 | 20.00 Uhr
Shaunette Hildabrand Trio | Jazz

Vorverkaufsstellen

Haus Opherdicke
Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Gemeinde Holzwickede
Allee 4 | 59439 Holzwickede

Buchhandlung Hornung
Markt 6 | 59423 Unna

Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 02303 27-1441 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter
www.kreis-unna.de/haus-opherdicke



Pressefoto: Dirk Messner

Im August wird's bunt in Unna

Max Mutzke macht mit der „Colors“-Livetour Halt

2020 darf beim Unnaer Sommerkonzert am Freitag, 7. August, auf dem Platz der Kulturen ordentlich gegroovt werden, denn Max Mutzke macht mit seiner Band „monoPunk“ im Rahmen seiner Tour in der Stadt Halt. Ab 20 Uhr präsentiert er die Songs seines aktuellen Albums „Colors“ und sicher auch seine alten Hits.

„Colors“ aus dem Jahr 2018 ist ein grooviges Gesamtkunst- und kleines Meisterwerk, mit dem der umtriebige Sänger dem Hiphop huldigt, dem Funk frönt, vor allem aber zum Soul zurückkehrt. „Back To Soul“ lautete die künstlerische Vision zum Album, die Max Mutzke so erklärt: „Wenn Hiphop dem Soul entstammt, kann er auch dahin zurück.“ Was hier und auf dem Album so leichtfüßig und logisch klingt, kam in der Produktion zunächst einer Mammutaufgabe gleich: „Wir mussten erstmal Hiphop-Tracks mit me-

lodiösen Hooklines finden, um diese dann im Soul-Sound neu denken, fühlen zu können.“

Dazu arbeitete das eingegroovte Team Max Mutzke und „monoPunk“ mit Zeit und Geduld, analogem Gerät und Stil-sicherheit in beiden Genres. So wurden Hiphop-Klassiker von Grandmaster Flash, De La Soul, Warren G. oder Mary J. Blige zu krachenden NeoSoul-Hymnen arrangiert – in Anlehnung an prägende Acts wie Al Green, Marvin Gaye oder James Brown. Gemischt und gemastert wurde von D'Angelo Producer Russell Elevado – ein unverhoffter Ritterschlag für die Musiker, die den Grammy-Gewinner auf gut Glück kontaktierten. Es hat sich gelohnt.

Wer sich im Sommer 2020 selbst ein akustisches Bild machen möchte, der sollte sich jetzt Tickets sichern. Karten gibt's ab sofort für 37 Euro im Vorverkauf an allen Eventim-Vorverkaufsstellen und auf der Homepage der Lindenbrauerei.



Pressefoto: Ina Benz

Irische Nacht in der Kulturschmiede

„Tone Fish“ aus Hameln rocken Fröndenberg

Seit mehr als sechs Jahren touren „Tone Fish“ ununterbrochen durch die Republik. Am Samstag, 15. Februar, rockt das Trio ab 20 Uhr die Kulturschmiede mit irischen Klängen. Vorsicht: Suchtgefahr!

Ihren Stil bezeichnen Michaela Jeretzky (Gesang, Flöte, Bass), Trommel-Junkie Sascha Barasa Suso und Stefan Gliwitzki (Gesang, Gitarre, Bouzouki) als „Rat City Folk“. Im Rahmen ihrer „Irish Night“ geben sie irisch-keltische Songs zum Besten und das mit Power, Leidenschaft und jeder Menge Spielfreude. Dabei beherrschen die drei sowohl fetzig-rockige Nummern, als auch leise Töne. Gerade während der getragenen Stücke sollten Ta-

schentücher stets griffbereit sein. Ein Konzert der Band ist immer ein Erlebnis, weil man nie weiß, was kommt. Unterhaltsam wird's aber in jedem Fall! Im Gepäck haben die Hamelner übrigens auch eine Nominierung für den „Kulturpreis Nordwest 2020“. Also gehen Sie zum Konzert und überzeugen sich, ob „Tone Fish“ würdige Kandidaten sind.

Tickets gibt's für 17 Euro (erm. 12 Euro) beim Verein „Kultur für uns“. Schicken Sie einfach eine E-Mail an karten@kfu-online.de. Weitere Vorverkaufsstellen sind die Tourist-Information Fröndenberg, Tel. 02373/976444 sowie die Buchhandlung Daub in Menden, Tel. 02373/3065 und über ProTicket.

Kulturschmiede wird zur Singschmiede

Rudelsingen mit Thomas Weber am 26. Februar



Foto: Michaela Köberich

Wer gerne singt, aber keine Zeit hat, einem Chor beizutreten, sollte sich Mittwoch, 26. Februar, rot im Kalender anstreichen. Dann dürfen Sie mit vielen Gleichgesinnten und Alleinunterhalter Thomas Weber nach Herzenslust singen.

Rudelsingen im Ruhrpott, Ohrwurm-singen in Unna, Singschmiede in Fröndenberg! Der bekannte Musiker und Entertainer Thomas Weber spielt und singt bekannte Hits aus mehreren Dekaden und das Publikum singt mit. Aus wie vielen

Kehlen schallen wohl Schlager, Pop- und Rocksongs? Sie müssen nicht textsicher sein, denn die Texte laufen über eine große Leinwand mit. Sie müssen auch nicht schön singen, Sie müssen einfach nur Spaß am Singen und gute Laune mitbringen – mehr bedarf es nicht. Damit es richtig gemütlich wird, serviert der Förderverein Kulturzentrum Getränke und kleine Häppchen.

Für diese Veranstaltung gibt es keinen Vorverkauf. Tickets zum Preis von 10 Euro gibt es an der Abendkasse. Einlass ist um 19 Uhr, um 19.30 Uhr beginnt das Singen.

Renovierung zur Werterhaltung

Instandhaltung, Sanierung und Verschönerung in Wohnung und Haus

Eine Modernisierung ist der beste Weg, um ein Haus zum Beispiel auf einen modernen Energiestandard zu bringen. Doch nicht jeder Hausbesitzer will es sich leisten, alle Verbesserungen auf einmal zu finanzieren.

Der Planung und Ausführung von Einzelmaßnahmen sollte aber immer eine Gesamtbeurteilung des Gebäudes und seiner Anlagentechnik vorausgehen, um Wechselwirkungen zu erkennen und zu berücksichtigen.



Foto: djd/Wirus-Fenster

tigen. Zur Vermeidung von Baumängeln kann zudem ein unabhängiger Sachverständiger die Maßnahmen begleiten.

Fassade, Dach und Fenster

Eigentümer älterer Gebäude können meist in vergleichsweise kurzer Zeit ihren Energiebedarf und damit die persönliche Kohlendioxidbilanz spürbar verbessern. Gut ein Drittel (35 Prozent) des Endenergiebedarfs geht laut der Deutschen Energie-Agentur auf das Konto von Immobilien. Entsprechend groß sind die Sparpotenziale. Die Fassade und das Dach dämmen sowie die Fenster und Außentüren erneuern, so lauten meist die Empfeh-

lungen von Energieberatern bei Altbauten. Dach, Dämmung und Fassade sollten auf Schwachstellen untersucht werden, da gerade bei Altbauten hier Energie verloren geht. Ein erster Schritt zu einer besseren Energieeffizienz ist die Verbesserung des Wärmeschutzes, also eine Wärmedämmung von Dach und Wänden. Dabei kommt es unter anderem auf die Auswahl des Dämmmaterials an. Die Renovierung der Fassade lässt ein Haus wie neu erscheinen. Schäden ausbessern, neu streichen oder gleich den gesamten Putz erneuern? Das hängt vom Zustand der Fassade ab. Bauherren müssen allerdings aufpassen: Wird

Christoph Ruoff von einem Fensterhersteller: „Bei einem Alter der Fenster von 20 bis 25 Jahren lohnt sich eine Erneuerung in jedem Fall. Das Niveau moderner Wärmeschutzverglasung macht sich direkt positiv bei der nächsten Heizkostenabrechnung bezahlt.“ So erreichen Fenster mit Hochwärmeschutzgläsern heute Passivhausniveau und übertreffen damit sogar die strengen Anforderungen der aktuellen Energieeinsparverordnung EnEV. Das gilt für Fenster ebenso wie beispielsweise für Terrassen-, Balkon- und große Schiebetüren. Der positive Effekt der Wärmeschutzfenster macht sich aber nicht nur durch eingesparte Heizkosten bemerkbar. Gleichzeitig erhöht sich auch die Wohnqualität, da sich mit neuen Fenstern das Raumklima verbessert - es wird behaglich warm statt des früher eher klammen Wohngefühls.

Heizungen überprüfen
Sind diese Schwachstellen behoben, sollte der >>>

Ganz oben auf der Liste steht häufig die Empfehlung, alte Fenster und Türen zu ersetzen, weiß

Fenster · Türen · Wintergärten
aus Aluminium

Herstellung und Einbau durch Ihren Fachbetrieb

Schröter LEICHTMETALLBAU + **Fabian** GmbH

LEICHTMETALLBAU • WINTERGÄRTEN
MARKISEN • FENSTER • TÜREN

Otto-Brenner-Str. 8 • 59067 Hamm • Tel. 02381 / 44 55 61

TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE
treppen • möbel • innenausbau

- Wohnberatung u. Design
- Dachausbau
- Vollholzmöbel
- Carports
- Terrassenüberdachungen
- Fenster, Türen, Rollläden
- ökologisches Bauen
- Restaurierungen
- Reparaturen
- und vieles mehr

Höingstr. 4a · Unna · Tel./Fax 02303-12812

Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN

Bis Ende November **€ 400** Geld zurück für Ihre Rechnung

Bis zu **20%** Energie sparen mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT exklusiv auroCOMPACT exklusiv zeoTHERM exklusiv

Vaillant Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebling Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

Fachkompetenz für Ihr Dach!

Adrian & Pütmann Dachdecker-Meisterbetrieb

- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dacheindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 023 78/8 66 91-0
Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 0231/206 12 11
www.Adrian-Puetmann.de

Seit 50 Jahren

KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER

Handwerkliche Tradition

Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da.

Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

- Anzeige -

Planen | Bauen | Wohnen
Am 21. und 22. März 2020 in der Kamener Stadthalle

Die bekannte Bau- und Immobilienmesse Planen | Bauen | Wohnen in der Kamener Stadthalle feiert zum Auftakt des neuen Jahrzehnts ihr 25-jähriges Jubiläum. Mit dem neuen Jahr dürfen die Besucher sich auf viele Neuerungen freuen.

Handwerksunternehmen freuen. Aussteller aus den Bereichen Bau, Garten, Bausparkassen, Kreditinstitute, Versicherungen, Architekten, Bauträger, Eigentumssicherung und Generalunternehmer sowie Energieversorger und weitere sind auf der Messe vertreten.

Auch für die Kinder wird einiges geboten: Während der Messe warten verschiedene Attraktionen auf die Kleinen, sodass sich die Eltern entspannt bei Ausstellern beraten lassen können und die Kids beschäftigt und betreut sind. Des Weiteren können Sie sich auf der eigens für die Messe eingerichteten Webseite baumesse.kamen.de zusätzlich informieren. Parkplätze sind kostenlos und in ausreichender Anzahl vorhanden. Für Speisen sowie Getränke ist ebenfalls gesorgt.

Die größte Veränderung ist wohl der neue Termin: Statt Ende Januar können sich die Besucher am Samstag und Sonntag, 21. und 22. März, jeweils von 10 bis 17 Uhr in der Stadthalle Kamen ausgiebig über die Themen Planung, Bauen, Wohnen, Sanieren und Digitalisieren informieren. Der Eintritt ist wie immer frei.

An den beiden Informationstagen wartet fachmännische Beratung rund um Heim und Garten. Die Besucher können sich im Frühling auf zahlreiche interessante Dienstleistungs- und

25. BAUMESSE
PLANEN | BAUEN | WOHNEN

Am 21. und 22. März 2020
10.00-17.00 Uhr
in der Kamener Stadthalle

25 jähriges Jubiläum
Freier Eintritt & Parkplätze
Fachvorträge

21. & 22.03.2020
10.00-17.00 Uhr
in der Kamener Stadthalle

KAMENER STADTHALLE

>>> Wärmespeicher selbst unter die Lupe genommen werden. Vielfach stehen in den Kellern deutscher Haushalte nämlich noch veraltete Heizungsanlagen. Wer dauerhaft Umwelt und Geldbeutel schonen möchte, sollte sich daher primär von seinem in die Jahre gekommenen Öl- oder Gasheizkessel trennen und sich mit sauberer grüner Wärme versorgen. Die ökologischste Heiz-

lösung bietet beispielsweise eine Kombination aus umweltfreundlichem Pelletskessel und unterstützender Solarthermie-Anlage. Nicht nur grundsätzliche Sanierungsarbeiten, auch Verschönerungsaktionen sind von Zeit zu Zeit angesagt: Auch Treppen, Fußböden, Wandverkleidungen und Fliesen- und Bodenbeläge kommen in die Jahre. Eine große Materialbreite bietet sich bei Bo-



Foto: djd/Bauherren-Schutzbund-eV

denbelägen und auch bei Wandverkleidungen. Fliesen lassen sich in Wohnräumen, in Küchen, Bädern, als Treppen, als Fassadenbekleidung und auch auf Balkonen einsetzen. Die modernen Fliesendesigns lassen dabei keine Wünsche offen.

Raumgefühl sorgen. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt, denn Tapeten bieten beinahe unzählige Designs und Gestaltungsmöglichkeiten. Besonders einfach und sauber in der Anwendung sind Vliestapeten. Sie kaschieren kleinere Mängel an der Wand und bieten eine große Vielfalt an Mustern und Farben. Vliestapeten zeichnen sich durch ihre Strapazierfähigkeit, Robustheit und leichte Verarbeitung aus. Sie sind deshalb speziell für Do-it-yourselfer und Erst-Tapezierer interessant. Für die Küche und das Badezimmer sollte die Vliestapete der Wahl scheuer- und wasserbeständig sein. Hinweise dazu stehen auf dem Beileger der Tapetenrolle. Wer lieber nicht selbst Hand anlegen möchte, kann sich auch einen Fachmann ins Haus holen, der die eigenen Wünsche im Nu erfüllt. (dzi/djd)

Tapeten als Verwandlungskünstler
Wer neuen Pepp in die eigenen vier Wände bringen möchte, kann das zum Beispiel mit modernen Tapeten tun und gleichzeitig für Gemütlichkeit und ein schönes

Nasse Wände? Schimmelbefall?
ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
ISO TEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Unna 023 83 / 23 422 - Isotech 0 23 71 / 81 690
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

TAPETEN-HALLE
Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Schmiers
Ihr Dachdeckermeister
Tel.: 02303/95201-0
www.schmiers.de
Provinzialstr. 7 · Unna-Massen

Generationsfreundliche Eleganz

Attraktive Lösungen für ebenerdige Badezimmer

Ein leicht zugängliches Badezimmer bietet Vorteile für alle Generationen. Ohne Schwellen oder Hindernisse – etwa beim Einstieg in die Dusche – ist der Raum zum einen sicher und komfortabel zu nutzen. Zum anderen wirkt er auch besonders offen und großzügig. Mit attraktiven Designelementen, etwa für die Ablaufrinne in der bodengleichen Dusche, lassen sich zudem stilvolle Akzente setzen.



Foto: djd/Schlüter-Systems

Rinnenabdeckungen in individuellem Design

Für Bauherren und Renovierer gibt es heute attraktive Lösungen für ebenerdige Badezimmer aus einer Hand. Dank Designabdeckungen mit Konturrahmen für die Entwässerungsrinne können Sie Ihre Dusche individuell gestalten. Die Abdeckungen bestehen aus gebürstetem Edelstahl und sind in drei Varianten erhältlich. Der schmale, kaum sichtbare Rahmen kann variabel für keramische Fliesen oder Natursteinplatten in Höhen zwischen 6 und 18 Millimetern eingestellt werden. Die Designs sind im Übrigen auch für Duschen mit einer zentralen Punktentwässerung erhältlich. Und sie lassen sich mit einer eleganten und praktischen Duschablage kombinieren, die in Wandecken, Wandflächen sowie in Nischen eingebaut werden.

Für die Badgestaltung von heute und morgen

Was mit der Erfindung des Unterputzpülkastens vor über 50 Jahren begann, findet heute seine Fortsetzung in einer einzigartigen Verbindung von Sanitärtechnik, Badkeramik und Badeinrichtung: Die Vorwandinstallation, die heute Standard im modernen Badbau ist, bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, Bäder attraktiver, großzügiger und reinigungsfreundlicher zu gestalten. Sie wendet die Idee des Unterputzpülkastens auch auf andere Bereiche im Bad an: Einfach alles, was der Badnutzer nicht unbedingt braucht, möglichst unsichtbar hinter die Vorwand zu verlegen.

So kann zum Beispiel der Siphon für den Waschtisch

komplett aus dem Sichtfeld verschwinden, wenn die Installationstechnik entsprechend konstruiert ist und der keramische Waschtisch ebenfalls darauf ausgelegt ist, nach hinten zu entwässern anstatt wie standardmäßig nach unten. Da-

durch wird sein Erscheinungsbild schlanker und unter dem Waschtisch bleibt mehr Beinfreiheit oder Stauraum. Auch beim WC gibt es noch Möglichkeiten für sinnvolle Verbesserungen. Neuartig geformte Keramiken sorgen mit einem >>>

Bedachungs GmbH und Liftverleih
• Bedachungen aller Art • Bauklempnerei • Fassadenbau • Reparaturen
Nießstraße 12 · 44309 Dortmund · Tel. (0231) 29 07 05
Lagerplatz · Massener Straße 4 · 59174 Kamen
Tel. (02307) 3 23 79 · Fax 3 95 09 · Mobil 0177 2 05 38 92

MERTIN Immobilien
seit 1975 für Sie regional und überregional erfolgreich tätig!
Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand!
Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen? Suchen Sie eine Immobilie? Kostenfreie Beratung! Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Vermittlung von Grundstücken, Ein- und Mehrfamilienhäuser, ETW's, Wohnungen und Gewerbeimmobilien.
Tel.: 02301/8440
Mobil: 0171 / 8014642
info@immobilien-mertin.de

TISCHLEREI UWE HEMMERLING
Tischlermeister
• Fenster/Türen • Einbaumöbel
• Rollläden • Fußböden
• Treppenanlagen • Carports
• Innenausbau • Terrassenüberdachung
Habbesweg 11 · 59425 Unna
Telefon (0 23 03) 25 57 57 · uwe.hemmerling@t-online.de
BERATUNG · PLANUNG · AUSFÜHRUNG

R W Bedachungsgesellschaft mbh
R. Wolter
Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei
Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster
58730 Fröndenberg • Starenweg 14
Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

Alfred Mester
86 Jahre 1933-2019
Sanitär | Heizung | Wärmepumpe | Solar
Neubau - Umbau - Reparatur und Service
Fachberatung - Planung und Berechnung
Wochenende und Feiertags Notdienst
Hanns-Martin-Schleyer-Straße 5 | 58730 Fröndenberg
Tel: 0 23 73 / 72 32 7 | Fax: 0 23 73 / 75 00 39
eMail: almaster@aol.com | www.alfred-mester.de

Vaillant
• Heizung
• Sanitär
• Haustechnik
• Kundendienst
Liebing
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb
Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83 - 95 01 80 · www.dusche24.de

>>> asymmetrischen Wassereinlauf für eine saubere Ausspülung bei geringem Wasserverbrauch und weniger Geräuschentwicklung. Eine integrierte Geruchsabsaugung sorgt stets für frische Luft im Bad. Und wenn sich Sitz und Deckel mit einem Handgriff abnehmen lassen, wird die Reinigung der Keramik zum Kinderspiel.



Foto: djd/ Schlüter Systems

Schnelle Wellnesskur fürs Bad

Wer schnell seinem alten Badezimmer eine Frischekur verpassen möchte, kann auf Natur-

BANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

Benach schon dein?

günster
IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie. Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

Wir machen für Ihre Zukunft

T 02303-6729580 günster-immobilien.info

steinteppiche zurückgreifen, die sich häufig direkt auf den vorhandenen Fliesen verlegen lassen und so das Verschönern in einem oder zwei Tagen ermöglichen. Marmor und Quarz in vielen Farbschattierungen sorgen bei den Steinteppichen für einen hochwertigen und gleichzeitig langlebigen Look. Bei der Farbgebung hat man oft freie Hand, bis hin zu individuell auswählbaren Mustern und Ornamenten. Zur Wahl stehen dabei grundsätzlich zwei Verfahren: Entweder Sie verwenden eine

Beschichtung, bei der Marmor- oder Quarzsteinchen in einem Spezialharz gebunden sind und einfach per Spachtel auftragen werden. Gerade in Verbindung mit einer Fußbodenheizung ist dieses System sehr gut geeignet, kalte Füße auf dem Fliesenboden im Badezimmer gibt es damit nicht mehr. Oder Sie nutzen praktische Fertigelemente, sogenannte Steinteppichplatten, die einfach verlegt und per Klicksystem miteinander verbunden werden. (dzi/djd)

SIGNAL IDUNA CUP in Dortmund

Gewinnen Sie Karten für DAS Reitsportereignis in NRW

Vom 12. bis 15. März können Reitsportfans in den Westfalenhallen erneut Spitzensport auf höchstem Niveau erleben. Denn dann findet der nächste SIGNAL IDUNA Cup statt. Wer dieses Event gratis erleben möchte, der sollte bei unserem Gewinnspiel mitmachen, denn wir verlosen 20x2 Karten!

Zepter in Dortmunds Westfalenhallen. Aber nicht nur internationale Spitzensportler und regionale Größen werden beim SIGNAL IDUNA CUP an den Start gehen, sondern auch die Nachwuchsspringreiter im Westfalenhallen Cup. Das Finale des Nachwuchswettbewerbs, präsentiert von VILSA Mineralbrunnen, wird in diesem Jahr erstmals am Veranstaltungsfreitag stattfinden.

Neben Spitzensport besticht die Veranstaltung durch ihre herausragende Ausstellungswelt, die jedes Herz höherschlagen lässt. Hier können bekannte Produkte und neue Trends bestaunt und erworben werden. Die Kombination von Shopping und Gastronomie erzeugt ein



Foto: Stefan Lafrentz

einzigartiges Flair, das zu einem Besuch der besonderen Art einlädt! Ein MUSS für die ganze Familie!

Tickets sind im Online-Shop unter www.eventim.de, direkt bei den Westfalenhallen sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Telefonisch können unter Tel. 0231/1204 666 von Mo-Fr von 9 bis 18 Uhr Kar-

ten bestellt werden. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.escon-marketing.de.

Zusammen mit den Veranstaltern verlosen wir insgesamt 20x2 Tageskarten für Samstag, 14. März. Einsendeschluss ist der 20. Februar. Teilnahmebedingungen unter www.fkwverlag.com.

VERLOSUNG!



Foto: Leda Werk/akz-o

Gemütlicher Winter
Glanzpunkte für drinnen und draußen



Fotos: Hydrangeaworld/akz-o

Spätestens im November ist die Gartensaison vorbei. Doch auch wenn das Gartenjahr offiziell zu Ende ist, heißt das nicht, dass ein Garten bis zum folgenden Frühjahr nicht mehr genutzt werden kann. Denn in den Wintermonaten liegt ein besonderes Flair über der gesamten Landschaft. Im Haus kann man mit bunten Highlights aufkommende trübe Stimmung vertreiben.

Fackeln bringen nicht nur Wärme, sondern auch ein einzigartiges Ambiente in Ihren Garten. Mit ihrem natürlichen, lebendigen Flammenschein schaffen sie im Handumdrehen ein faszinierendes Flair. Zusätzlich können sie nach Belieben arrangiert und auch wunderbar für den Campingurlaub eingepackt werden.

Fackeln aus massivem Gusseisen – traditionell das am besten geeignete Material für Feuer – garantieren mit ihrer Hitzebeständigkeit sowie Formstabi-

tät eine lange Lebensdauer. Einmal angeschafft, kann man sich über Jahre daran erfreuen. Auch mit majestätischen Feuersäulen oder Feuerschalen für Lagerfeuer sorgen sie für Gemütlichkeit im Garten. Warum also nicht einmal eine Gartenparty im Winter veranstalten?

Hortensien als Ruhepol

Spielt das Winterwetter nicht mit und der Tag ist grau in grau, sorgen Zimmerpflanzen für gute Laune. Mit der Zimmerhortensie können Sie dem Stress entgegenwirken und gleichzeitig ein verbessertes Raumklima genießen. Das Allround-Talent besticht durch die Luftqualität verbessernde Eigenschaften, eine breite Farbpalette und geringe Pflegeansprüche. Die Pflanze steht ganz im Zeichen von Gesundheit und Wellness.

Die breite Farbpalette der Pflanze kann gezielt mit inten-

siven Magenta- und Gelbtönen anregend wirken oder mit zartem Pastellrosa und Himmelblau eine beruhigende Ausstrahlung haben. Der englische Name der Pflanze „Hydrangea“ leitet sich aus dem Altgriechischen ab und bedeutet übersetzt so viel wie „Wassergefäß“, was zudem einen Hinweis auf ihre Pflegebedürfnisse gibt: Am liebsten nimmt sie ein bis zwei Mal in der Woche ein Tauchbad. So wird Feuchtigkeit im Wurzel-

ballen gespeichert, ohne dass Staunässe entsteht. Ursprünglich kommt die Hortensie aus Ostasien, einige Sorten haben auch in Südamerika und Südostasien ihre Wurzeln. In Europa ist die Hortensie erst seit Ende des 18. Jahrhunderts bekannt. Bestens präsentiert wird die Pflanze übrigens in hellen, einfarbigen Töpfen, in denen das satte Grün und die leuchtenden Farben der Blüten besonders zur Geltung kommen. (dzi/akz-o)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilkletterertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

5.000 Euro zum Jubiläumsjahr

Bewerbungsphase für den Rio Reiser-Songpreis 2020 gestartet

Wer sich 5.000 Euro sichern möchte, um mit seiner Band das nächste Level zu erreichen, der sollte sich jetzt für den Rio Reiser-Songpreis 2020 bewerben. Bereits zum vierten Mal lobt das Kulturzentrum mit dem Rio Reiser-Haus e.V. den Preis aus, der alle zwei Jahre im August vergeben wird.



Das Jahr 2020 ist ein besonderes Jubiläumsjahr: Rio Reiser würde 70 Jahre alt und seine Band Ton Steine Scherben feiert ihr 50. Bestehen. Aus diesem Grund winken satte 5.000 Euro Preisgeld.

Bewerben können sich deutschsprachige Musiker, unabhängig von Nation und kultureller Herkunft, die noch nicht unter Vertrag eines Vertriebs bzw. eines Produzenten stehen. Der Sieger wird von einer Fachjury ermittelt, die sich aus Künstlern, Musikproduzenten, Musikredakteuren und Vertretern der Veranstalter zusammensetzt. Wie bei früheren Auslobungen

gibt es auch für den Rio Reiser-Songpreis 2020 ein Motto. Es soll die Fantasie und Kreativität der Wettbewerbsteilnehmer nicht ein-

schränken, sondern ist als Inspiration gedacht.

Songpreismotto 2020 lautet:

„WANN?
Du sagst du willst die Welt nicht ändern und ich frag mich wie machst du das nur
Du bist doch kein Geist in'ner Flasche und du bist auch kein Loch in der Natur
Denn nach jedem Schritt den du gehst und nach jedem Wort das du sagst

Und nach jedem Bissen den du isst
ist die Welt anders als sie vorher war
Refrain
Wann – wenn nicht jetzt
Wo – wenn nicht hier
Wie – wenn nicht ohne Liebe
Wer – wenn nicht wir

Du sagst du willst die Welt nicht retten das ist dir alles `ne Nummer zu gross
Und die Weltenretter war'n schon so oft da nur die meisten verschlimmbessern bloss
Und doch fragt mich jeder neue Tag auf welcher Seite ich steh
Und ich schaff's einfach nicht einfach zuzusehen wie alles den Bach runtergeht
(... Refrain...)
Du sagst du willst die Welt nicht ändern dann tun's andere für dich
Und der Wald in dem du vor Jahren noch gespielt hast hat plötzlich ein steinernes Gesicht
Und die Wiese auf der du gerade noch liegst ist morgen `ne Autobahn
Und wenn du jemals wieder zurückkommst fängt alles von vorne an
(... Refrain, Text & Musik: Rio Reise)“

Bewerbung
Wer sich am Rio Reiser-Songpreis beteiligen will, schickt seinen Beitrag per E-Mail an rioreiserpreis@gmail.com. Bitte als MP3-Datei mit folgenden Infos: (Band)Name, Songtitel, Mail-Adresse, Telefonnummer und Songtext. Einsendeschluss ist der 28. Mai 2020. Weitere Infos unter <https://rioreiserpreis.de>.

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Backwärts	höchste Menge	einheimische Götterpflanze	Balldreieck beim Tennis	schmaler Durchlass	italienischer Heiliger † 1595	weites, flaches Land	Flussmündungsform	ein Gausler	Weinort in Ungarn	Schauspieler	Raubinsekt	dt. Physik-Nobelpreisträger (Peter) †	
europ. Träger-rakete					Modestil des 19. Jahrhunderts	von hier an	Vorname der Palmer † 1998			Ausruf der Überraschung	Königin d. Niederl. bis Ende April 2013		
englische Schulstadt			Sprengkörper				Wärme verlieren, kälter werden	Ein-zeller					
locker			militärischer Wundebefehl							Ferment im Kälbermagen			
Niedrigwasser	Pflanzen-kondier									Tropfen-spitze (braun)	Duft-stoff einer Katze		
Holzraum-mat (veraltet)		Fluss durch Verona (Italien)								ags.: sehr viele			
												Stollungs-verwalter	
					Hinter-lassen-schaft	franzö-sisch: er	nord-deutsch: Mädchen	Zirkus-arena	farbloser Beeren-wein	Teil einer Zeitung	dt. TV-Sender (Abb.)	australischer Lauf-vogel	
glänzend, trübe	freiwillig, tolerant							Anlasser des Kitz-Motors					
kleines Hand-mäh-gerät		Inter-net-TLD von Guinea	geschlossener Haus-vorbau		deutsche Vorsilbe: schnell	kleines Näh-werk-zeug		Abk.: seinerzeit		Furcht	ober-gäriges Bier	Teil der Bibel (Abb.)	Abk.: im Auftrag
nach vorn		franz. Schauspieler † 1875				ältere Form, Statar							Männer-kurz-name
						gegen-wärtig					Frage-wort		

Bio-Frisch-Lecker neues **GRÜN** Der Bioladen

- beste Obst- und Gemüseauswahl
- Naturkosmetik
- Ernährungsberatung

Der Bioladen in der Steinstr. 37 in Unna-Königsborn
Tel. 02303-60001 • www.neuesgruen.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr · Sa 9.00 - 16.00 Uhr

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Die Obst & Gemüse Deele

Neuer Name, gewohnte Qualität



Markus Schnettker und Brigitte Kuckhoff. Foto: F.K.W. Verlag

Am 1. Februar hat Markus Schnettker Anbau und Hofladen der Familie Kuckhoff an der Werler Straße 199 (B1) übernommen. Unter neuem Namen erwartet Kunden die bekannte Frische und Regionalität der Produkte. Aus eigenem Anbau bekommen Sie Tomaten, Gurken,

Kürbisse, Buschbohnen, Rote Beete, Kohlsorten und natürlich Kartoffeln. Dazu gibt's eine große Auswahl weiterer saisonaler Obst- und Gemüsesorten aus der Region sowie Käse, Wurst, Eier, Honig und vieles mehr. „Das Sortiment wird in den kommenden Monaten noch erweitert“, erklärt der Hemmerder Markus Schnettker, der bereits seit Jahren Erfahrungen mit dem Direktvertrieb hat. „Frische und Regionalität stehen bei uns an oberster Stelle.“ Auf ein bekanntes Gesicht müssen Sie aber nicht verzichten: Brigitte Kuckhoff steht weiterhin im Laden und hält für ihre Kunden so manchen Tipp parat. Dies wissen auch die vielen Leute aus dem Raum Dortmund zu schätzen, die gern am Wochenende in Ruhe zum Einkaufen kommen. Das können Sie Montag bis Samstag von 9 bis 18 Uhr und sonntags von 10 bis 17 Uhr. www.gemusedeale.de

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Vom Lebensmittel bis zur Kosmetik: alles bio! Wir verlosen einen Einkaufs-Gutschein im Wert von 40 Euro plus eine gute Flasche Wein aus dem Bioladen „Neues Grün“ in der Steinstraße 37 in Unna-Königsborn.

Mit ein wenig Glück, aber vor allem der richtigen Lösung, können Sie gewinnen. Finden Sie den

gesuchten Begriff und senden Sie das 16-stellige Lösungswort bis zum 13. Februar an verlosung@fkwwerlag.com (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. **Ihr ORTSZEIT-Team wünscht viel Glück!**



Dieter Biesok aus Unna ist der glückliche Gewinner unseres Rätsels der Januar-Ausgabe. Er kann sich über einen Gutschein im Wert von 100,- aus dem Hause „Juwelier Wienken“ in Unna freuen. Der Gutschein wurde per Post zugestellt.

Inhaber Christian Wienken und das „Ortszeit-Team“ gratulieren an dieser Stelle nochmal herzlich.

Zeit zu zweit verschenken

Sechs Ideen, um den Valentinstag gemeinsam zu genießen

Der Valentinstag am 14. Februar ist die Gelegenheit, einzigartige gemeinsame Zeit mit seinem Partner zu verbringen, die noch lange in Erinnerung bleibt. Und das ist auch wichtig: Laut der Gemeinsamkeitsstudie 2019 sind 96 Prozent der Meinung, dass gemeinsame Zeit die Beziehung festigt und verbessert.

Für 75 Prozent ist es generell wichtig, dem Partner Geschenke zu machen, am besten solche, die von Herzen kommen. Fast jede vierte Frau (21 Prozent) erwartet ein Präsent zum Valentinstag. Paartherapeut Eric Hegmann sieht da Verbindungsmöglichkeiten: „Zeit für- und miteinander ist ein zentraler Ausdruck der Liebe in einer Beziehung.“ Sie sei das wertvollste Gut, das man im Leben hat, so Hegmann, und somit auch das Wichtigste, was man schenken könne. Wir stellen Geschenkideen zum Valentinstag vor, die eine schöne Zeit zu zweit ermöglichen.

Einzigartige Übernachtungen im Baumhaus- oder Bubble-Hotel

Eine gemeinsame Nacht in einem besonderen Ambiente hat ihren ganz eigenen Charme. Zum Beispiel in einem Baumhaus-Hotel, das sich mitten im Geäst eines Baumes befindet. Hier lässt sich die wunderschöne Natur aus besonderer Perspektive erleben und kuschelige Zeit zu zweit verbringen. Ebenso stimmungsvoll ist eine romantische Übernachtung in einem Bubble-Hotel. Bei diesem neuen Trend verbringen Verliebte die Nacht in einem gemütlich gewärmten Bubble-Zelt mit durchsichtiger Wand - romantischer Panorama-Blick auf den Sternenhimmel inklusive.

Romantische Stunden zu Wasser auf dem Hausboot

Ein Haus am See? Es geht noch besser: Ein Haus auf dem See! Es gibt kaum etwas Romantischeres, als sanft von Wellen gewiegt miteinander zu kuscheln, dem Plätschern lauschen, zusammen die Beine über Bord hängen lassen und abends den Sonnenuntergang genießen. Eine Übernachtung auf dem Hausboot ist ein Naturgenuss.

Kulinarisches Highlight oder royal entspannen

Immer ein passendes Geschenk



Fotos: djd/mydays.de

Ristorante Pizzeria
TAORMINA
Party-Service

Friedrich-Ebert-Straße 2, 59425 Unna
Tel. 02303 - 13570 • Fax 02303 - 13571
Dienstag bis Sonntag
12:00 - 15:00 Uhr und von 17:30 - 01:00 Uhr
Montag Ruhetag

zum Valentinstag ist ein gemeinsames Candle-Light-Dinner. Hier lassen sich die Verliebten bei Kerzenschein mit einem mehrgängigen Menü verwöhnen und nehmen sich nur füreinander Zeit. Wer mehrere Tage mit seinem Partner verbringen will, verschenkt ein romantisches Wochenende oder ein Wellness-Wochenende. In ausgesuchten Hotels werden dafür passende

Arrangements angeboten - ein Bett aus Rosenblüten, ein leckerer Begrüßungskorb oder eine Flasche Champagner läuten romantische Tage ein.

Wer die Schneelandschaft genießen will, sorgt mit einer Husky-Schlittenfahrt für eine unerwartete Überraschung. Eine Liebesbekundung für alle Hundeliebhaber und Freunde unberührter Natur. (djd)

Rosenkohl-Schupfnudelpfanne

Ein leckeres Hauptgericht mit Hackfleisch und Rosenkohl



Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Rosenkohl zählt zu den feinsten Wintergemüsen. Nicht nur wegen seines charakteristischen Eigengeschmacks, sondern auch wegen seiner Größe unterscheidet er sich von seinen Artgenossen. Die Röschen – das sind die Seitensprossen am Stängel, die kleinen Kohlköpfchen ähneln – werden nur etwa walnussgroß. Ähnlich wie Grünkohl entwickelt Rosenkohl erst nach einer Kälteeinwirkung seine besonderen Vorzüge. Er ist dann zarter, schmackhafter und leichter verdaulich.

Die Frische bringt's

Hauptsaison hat Rosenkohl von Oktober bis März. Da die Rös-

chen keine lange Lagerung vertragen, müssen sie stets frisch geerntet werden. Wenn der Rosenkohl nicht sofort verzehrt wird, kann man ihn im Gemüsefach des Kühlschranks ca. vier Tage aufbewahren. Beim Einkaufen ist darauf zu achten, dass die Knospen dicht und geschlossen sind und keine gelben oder gar welken Außenblätter haben, denn dann sind große Teile der Inhaltsstoffe und des Aromas bereits verloren gegangen. Rosenkohl lässt sich gut einfrieren. Dazu werden die Röschen blanchiert. Nach dem Auftauen sollte das Gemüse schnell verbraucht werden. In Kombination mit Hackfleisch und Schupfnudeln bildet Rosenkohl ein leckeres Winterrezept für die ganze Familie.

Rosenkohl-Schupfnudelpfanne

Zutaten für vier Personen: 400 g Rosenkohl, etwas Salz, 1 Msp. Dr. Oetker Natron, 2 rote Zwiebeln, 2 EL Butterschmalz, 300 g Hackfleisch (halb und halb), etwas Pfeffer, 500 g Schupfnudeln (aus dem Kühlregal), 1 Be. Dr. Oetker Crème fraîche, Gartenkräuter.

Vorbereiten: Rosenkohl putzen, halbieren, mit wenig Salzwasser und Natron etwa 5 Minuten dünsten. Zwiebeln abziehen und würfeln. 1/2 EL

Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Hackfleisch und Zwiebelwürfel darin anbraten, dabei die Fleischklümpchen mit Hilfe einer Gabel zerdrücken. Mit Salz und Pfeffer würzen. Das Ganze auf einen Teller geben.

Zubereiten: Übriges Butterschmalz in der Pfanne erhitzen. Schupfnudeln darin etwa 5 Minuten von allen Seiten braten. Hackfleisch und Rosenkohl hinzufügen, nochmals erwärmen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Crème fraîche klecksweise darauf verteilen und servieren. (djd/Dr. Oetker)

Guten Appetit!

Regional und täglich frisch!

www.GemüseDeele.de
Die Obst & Gemüse Deele

Werler Straße 199
59427 Unna-Hemmerde
Telefon 0 23 08 / 865

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr
Sonntags 10 - 17 Uhr

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/721 69



GESTALTE DEINE
TERRASSE
AUFREGEND GEMÜTLICH

LANGWEILIG WAR GESTERN

ENDLICH AUFREGEND ANDERS WOHNEN

Auf der Website schreibt HolzLand Beese: „Es reicht! Mach Schluss mit einschläferndem Wohnstil! Lebe, wie Du bist. Wohne, wie Du willst und mach's zu Deinem Zuhause!“ Was dahintersteckt, wollten wir wissen. Im Interview verriet Johannes Schnitger und Kai-Alexander Braun Details rund um die Wünsche Ihrer Kunden. Und womit sie HolzLand Beese erfüllt.

Das Unternehmen gibt es seit 1905. „Von Anfang an in Unna und heute in der Nähe der A1“, erklärte Johannes Schnitger. „Hier sind wir mit unseren 34

Mitarbeitern zu Hause. Wir gehören keiner Kette an und sind ein Familienbetrieb.“

WOHNTRÄUME ERFÜLLEN

HolzLand Beese ist ein moderner Holzfachhandel. Die Menschen finden dort alles rund um Wohnen, Garten und Bauen mit Holz. Für wen sich der Weg zu HolzLand Beese lohnt, interessierte uns zuerst.

„Für alle“, so Kai-Alexander Braun, „die bauen oder renovieren möchten und keinen Bock auf Einheitsbrei haben.

Denn bei uns finden die Menschen nicht nur geile Wohntrends. Sie bekommen auch Inspiration für den Garten und Holz zum Bauen.“

Es gehe letztlich nicht um Terrassendielen, Sichtschutzzäune, Böden oder Türen und Fenster. Sondern um das Gefühl, sich zu Hause wohlfühlen. „Alles, was Du dazu brauchst, bekommst bei uns“, schwärmten die Geschäftsführer.

GROSSE AUSSTELLUNG

In der Ausstellung finden die Menschen nicht nur

kompetente Beratung. Sie erfüllen sich ihre lang gehegten Wohnträume. Und die Auswahl ist riesig. Ob moderne Bodenbeläge, langlebige Terrassensysteme, Sichtschutz oder die neue Haustür gesucht wird: Auf 5.800 Quadratmetern gibt es alles, wovon Bauherren und Renovierer träumen.

ANFASSEN UND SPÜREN

Warum eine reale Ausstellung und kein E-Commerce? „Stop, Du kannst bei uns auch im Online-shop bestellen! Dennoch ist die Ausstellung in Unna unser Dreh- und

Angelpunkt. Warum? Weil Du nur dort alles anfassen kannst. Zum Beispiel unsere massiven Holztische oder die feine Maserung Deines neuen Parketts. Unsere Kunden wollen dieses Gefühl erleben und wir liefern es.“

RUNDUM MODERNISIERT

Erst 2019 sei die Ausstellung aufgehübscht worden, so Johannes Schnitger. „Sogar leckere Weine und urige Möbel aus Fässern gibt's inzwischen. Am Standort bieten wir nun alles, was wir im Katalog und auf unseren digitalen Kanälen versprechen. Und das kommt richtig gut an.“, verriet Braun.

KOMPETENT BERATEN

„Weil letztlich alle Kanäle in unsere Ausstellung führen und wir dieses Erlebnis mit kompetenter Beratung und Service verbinden.“ Denn die Ausstellung schaffe, was Amazon und Co. nicht leisten: Die Menschen fühlen sich willkommen und verstanden. „Wir Beesianer sind eben nicht einfach nur Verkäufer. Wir sind Fachleute, die Deine Wünsche verstehen und Dir helfen, endlich aufregend anders zu wohnen.“

HOLZWERKHELDEN FÜR DIE MONTAGE

Wer null Bock auf Selbermachen hat, wird Beeses

Holzwerkhelden lieben. „Sie sind zuverlässige Profis, die verlegen und montieren, was Du bei uns kaufst“, so Schnitger. „Wir organisieren Termin und Lieferung und schon kann's losgehen. Die Abrechnung läuft übrigens komplett über uns. Alles aus einer Hand – einfacher geht's nicht.“

REGELMÄSSIGE EVENTS

Wie aufregend anders Wohnen sein kann, zeigen die Beesianer gerne öffentlich. Zum Beispiel auf der **Baummesse NRW in Dortmund** (Stand 3.F78, 13. bis 15. März 2020) oder beim haus-eigenen **Frühlingsfest** (24. April 2020) in Unna.

„Das ist unser Highlight“, verriet Kai-Alexander Braun. „Die Besucher erleben nicht nur Beese. Sie können auch mit unseren Boden-, Türen- und Fensterlieferanten sprechen. Oder sich Expertenvorträge reinziehen und echte Schnäppchen mitnehmen.“

ALLES FÜR DEN FRÜHLINGSGARTEN

Zum Schluss verriet uns beide, was im kommenden Frühling angesagt ist: „Im Februar werden die Menschen ungeduldig. Sie sehnen sich nach schönem Wetter und ihrem Garten. Bei uns dreht sich dann alles um Terrassen und Sichtschutz aus Holz und WPC. Unser Terrassen-

boy zum Reinigen von Terrassendielen ist in dieser Zeit quasi ausgebucht.“

AUFREGEND ANDERS WOHNEN

„Die Menschen finden Beese nicht nur online. Wer Bock hat, kann auch im gedruckten Katalog stöbern. Mit all dem machen wir richtig Bock auf die Ausstellung und

halten dort unsere Versprechen ein.“, erklärte Kai-Alexander Braun zum Schluss. „Ich kann nur allen empfehlen, mal vorbeizukommen.“

Lebe, wie Du bist. Wohne, wie Du willst und mach's zu Deinem Zuhause. Mit HolzLand Beese in Unna wird dieser aufregende Traum wahr.



**BOCK AUF MEHR?
KOMM VORBEI ;-)**

Johannes Beese GmbH & Co. KG
Massener Straße 139 - 141 | 59423 Unna
Tel. 02303 250100 | info@holzlandbeese.de
www.holzlandbeese.de



MORD AM HELLWEG feiert Jubiläum

Vorverkauf für die 10. Auflage beginnt am 4. Februar



Foto: c_Circus Travados, Bemposta e.V.

Die Jubiläumsausgabe von „Mord am Hellweg“, Europas größtem internationalen Krimifestival, fällt im Herbst 2020 noch umfangreicher und internationaler aus als bisher. 2002 als Biennale gegründet, startet das Festival ab dem 19. September mit mehr als 200 Lesungen und 400 Mitwirkenden an über 100 verschiedenen, teilweise außergewöhnlichen Veranstaltungsorten in seine zehnte Ausgabe.

Am 4. Februar beginnt nun die erste Runde des Vorverkaufs, in der bereits Karten für hochspannende „kriminelle“ Lesungen an Ruhr und Hellweg erworben werden können, so auch für die heiß begehrte Auftaktgala im Circus Travados und einige weitere bereits feststehende hochkarätige Veranstaltungen in Unna.

Die Stars

Der Vorverkaufsbeginn startet für das gesamte Festival mit Lesungen von Literaturstars wie Ben Aaronovitch, Bernhard Aichner, Simon Beckett, Gianrico Carofiglio, Arne Dahl, Garry Disher, Andreas Gruber, Petra Hammesfahr, Jens Henrik Jensen, Volker Kutscher, Denise Mina oder Klaus-Peter Wolf. In den Folgewochen werden laufend weitere Veranstaltungen bekanntgegeben, bis das Gesamtprogramm zum Sommer-

anfang komplett ist. Bereits zugesagt dafür haben zahlreiche nationale und internationale Krimistars wie Jussi Adler-Olsen, Friedrich Ani, Horst Eckert, Sebastian Fitzek, Nicci French, Nicola Förg, Doris Gercke, Sara Gran, Andreas Gruber, Carsten Sebastian Henn, Elisabeth Herrmann, Jürgen Kehrer, Edith Kneifl, Tatjana Kruse, Dror Mishani, Håkan Nesser, Gisa Pauly, Melanie Raabe, Antti Tuomainen, Jan Costin Wagner u. v. m. Das Jubiläum wird komplettiert durch weitere Krimigrößen aus aller Welt und spannende Newcomer.

Die Eröffnung

Am 19. September wird es im Circus Travados kriminell, wenn „Mord am Hellweg“ traditionell vom „Master of Ceremonies“, dem Dortmunder Kabarettisten Fritz Eckenga, und seiner rechten Hand, dem Schauspieler, Autor und ehemaligem Knastarzt Joe Bausch, feierlich eröffnet wird. Gemeinsam mit der „Mistress of Ceremonies“, Sabine Ziemke (u. a. WDR-Lokalzeit), werden sie einen Jubiläumsabend der Extraklasse hinlegen mit Krimilesungen, der Tanzcompagnie des Circus Travados, Kabarett, bekannten Schauspielerinnen und Schauspielern sowie Akrobatik vom Feinsten. In diesem Jahr steht die Veranstaltung – wie könnte es anders sein – unter dem Motto „The greatest Geburtstagsshow ever“. Ob die



Simon Beckett (c) Rowohlt Verlag



Elisabeth Herrmann
Foto: Dominik Butzmann

Party aber wirklich so verläuft wie vorbereitet? Die Antwort werden nur diejenigen live erfahren, die frühzeitig die knappen Tickets für die Gala erwerben.

Programmhilights

Erneut im Unnaer Programm sind gleich zu fünf Terminen die begehrten Nachtwächterführungen durch die dunklen Gassen des alten Unna: „Mörder, Galgen, Henker, Tod ...“. Wer musikalische Morde liebt, dem sei die Veranstaltung „Cello trifft Mord – Mord trifft Cello“ (22. Oktober) empfohlen, die ebenfalls in Unna stattfindet. Peter Godzgar trifft hier mit einem eigens für den Abend verfassten Cello-Kurzkrimi auf das Cello-duo „deepstrings“. Deutschlands Bestsellerautor Nummer

1, Sebastian Fitzek, wird am 13. November persönlich den von ihm gestifteten „Viktor Crime Award“ im Kochtokrax verleihen.

Nicht nur für erste Veranstaltungen in Unna gibt es bereits Karten, sondern auch für viele weitere Tatorte rund um den Hellweg. In Hamm wird am 21. September die „Mord am Hellweg“-Jubiläums-Anthologie präsentiert. Neue Programmformate sind die internationale Tagung „Zur Ästhetik des Kriminalromans“ auf Haus Opherdicke und eine speziell für das Jubiläum aufgelegte Reihe, die unter dem Namen „Mord am Hellweg Revival Days“ erfolgreiche Angebote aus den ersten Festivaljahren – etwa „Mord an Bord“, „Mordshäppchen an Bluesvariationen“ oder eine Mystery-Night zu Halloween – neu aufleben lässt. Ob Ermittler- oder Detektivkrimi, ob Psycho- oder Hard Boiled-Thriller, ob Kuschel- oder True Crime: Das Festival „Mord am Hellweg“ möchte auch in seinem Jubiläumsjahr seinem Ruf gerecht werden, mit Autorinnen und Autoren aus aller Welt eine überzeugende internationale Leistungsschau des Genres Krimi mit all seinen Facetten zu bieten.

Karten, alle weiteren Informationen und ausführliche Veranstaltungsbeschreibungen gibt es auf www.mordamhellweg.de.

Musik und Comedy

Das ist los in Bergkamen im Februar

Wer noch nach toller Abendunterhaltung sucht, während er dem noch trüben Februarwetter trotzt und sich gegen den Winterblues zur Wehr setzt, für den haben wir hier drei Veranstaltungstipps in Bergkamen zusammengestellt. Hier kommt garantiert keine Langeweile auf.

Freunde von Bluesmusik kommen am Mittwoch, 5. Februar, um 20 Uhr im Thorheim (ehemals Haus Schmülling) auf ihre Kosten. Dann steht im Rahmen der Reihe „Sparkassen GRAND JAM“ Guy King auf der Bühne. Der in Israel geborene Musiker („Velvet Hurricane“) weiß, wo sich Blues, Jazz, Soul und R&B in bester Harmonie treffen. Er ist ein authentischer Blues-Musiker, der den Bezug zu zeitgenössischer Musik nicht vergisst. Willi Kent, der Mann vom Mississippi, holte Guy King schon als Solo-Gitarristen in seine Band, da war er gerade mal volljährig. Als Kent 2006 verstarb, startete King seine Solo-Karriere in den besten Häusern der USA. Karten kosten 14 Euro im Vorverkauf und 16 Euro an der Abendkasse. Tickets gibt's im Bürgerbüro der Stadt Bergkamen, Rathaus, im Erdgeschoss (Rathausplatz 1), im Kulturreferat im Rathaus, 3 Etage, Zimmer 302 (Rathausplatz 1), telefonisch (bis spätestens drei Tage vor der Veranstaltung) unter Tel. 02307/965-464, im Thorheim (Landwehrstr. 160) sowie in der Hauptfiliale Sparkasse Bergkamen (Rathausplatz 2).

Wut als Therapie

Am Mittwoch, 12. Februar, verbindet FALK der Liedermacher, Musik mit Kabarett. Er steht ab 20 Uhr auf der Bühne der Galerie „sohle 1“. „Ich reg mich nicht mehr auf“ lautet der ironische Titel seiner neuen



Andreas Thiel zeigt ein Best of seiner Programme am 21. Februar im studio theater Bergkamen.
Foto: Christian Lanz

Tournee. Selbstredend will sich der Wahlberliner Musikkabarettist noch aufregen und tritt mit seinen Liedern an, zu zerstören, was sich an Unfug und Verbohrtheit in vielen Köpfen festgesetzt hat. Zorn wird bei ihm zur Therapie, der Witz zur Reinigung und die Melancholie ein Vergnügen. FALK exorziert den Zeitgeist, wie es seiner Meinung nach von jeher die Aufgabe großer Liedermacher war. Karten gibt's zum Preis von 12 Euro (ermäßigt 9 Euro) beim Kulturreferat unter Tel. 02307/965-464 oder per E-Mail: a.mandok@bergkamen.de

„Thiels Streichelzoo-Best-Of“

Last but not least kommt der Schweizer Kabarettist Andreas Thiel am Freitag, 21. Februar, ins studio theater. Ab 20 Uhr präsentiert er dort einen Querschnitt seiner bisherigen Bühnenprogramme und blickt auf 20 tierische Theaterjahre zurück. So unterschiedlich Andreas Thiels Bühnenprogramme auch waren, Pinguine kamen darin immer vor. Tiere spielten eigentlich die Hauptrolle. Seine Katze Arafat, die palästinensischen Pinguinschmuggler oder der Wellensittich, der Photosynthese betreibt, sind aus Thiels Programmen ebenso wenig wegzudenken wie das Rhododendromedar, der Blumenkohlibri oder das Flusspferdgestüt. Seine Sprache ist messerscharf und seine Texte sind philosophisch und frech. In „Thiels Streichelzoo“ bringt der Schweizer Kabarettist das Beste daraus noch einmal auf die Bühne. Eintritt ab 16 Euro, Karten gibt's ebenfalls beim Kulturreferat unter Tel. 02307/965-464 oder per E-Mail: a.mandok@bergkamen.de.

„So gut, dass es schon wieder blöd ist“

Kabarettist Rolf Miller mit neuem Programm in Kamen

Der Meister der Halbsätze ist zurück. Kabarettist Rolf Miller gastiert am Freitag, 7. Februar, um 20 Uhr in der Konzerttaula Kamen. Im Gepäck hat er sein neuestes Programm „Obacht Miller“.

„So gut, dass es schon wieder blöd ist“. Das sagt Rolf Miller über sich selbst. Der Kabarettist ist ein Meister des gepflegten Widerspruchs, spielt mit der eigenen Rolle und trifft präzise durch die Brust ins Hirn. Zeiten ändern sich, Miller bleibt - trocken wie eh und je, in seiner un-nachahmlichen Selbstgefälligkeit. Das Halbsatz-Phänomen zeigt, dass wir nicht alles glauben dürfen, was wir denken. Kommt ja auch keiner zu, wenn

Miller erst einmal zu philosophieren anfängt. Es kann durchaus passieren, dass nicht bloß eine Pointe unterwegs verloren geht.

Der Satiriker lässt wie immer nichts aus: die Notwendigkeit eines Atomkrieges, das unerlässliche Selfie beim Autobahn-gaffern, „äh, jaaaa, wieso denn nicht?“ - oder Jogis Jungs nach der Putin-WM. Und natürlich wie immer die „fleischfressende Freisprechanlage“ (Millers Ex). Kostprobe? Sie: „Und was ist, wenn ich morgen sterbe?“ Er: „Freitag.“

Karten kosten ab 18 Euro und sind im Kulturbüro der Stadt Kamen sowie eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn an der Abendkasse erhältlich.



Foto: X NEW MEDIA COMPOSITION

Überraschung für Peppa Wutz

Live-Kindertheater in Kamen

Millionen Kinder lieben Peppa Wutz. Ihr neuestes Abenteuer kommt als Live-Kindertheater in die Konzerttaula Kamen. Eine große Überraschung wartet am Montag, 24. Februar, nicht nur auf das Schweinemädchen.

Die neugierige Peppa lebt zusammen mit Mama und Papa Wutz und ihrem kleinen Bruder George in einem Haus auf einem Hügel. Von dort aus erkundet Peppa zusammen mit ihren Freunden die Umgebung - denn überall gibt es etwas Spannendes zu entdecken! Dieses Mal wartet eine große Party! Girlanden und Luftballons füllen den gesamten Raum. Ein großer leckerer Schokoladenkuchen steht auf dem Tisch. Das wird ein ganz besonderer Tag!

Während Peppa fröhlich draußen spielt, bereiten Mama



Foto: Wim Lanser

Wutz und Papa Wutz die große Überraschung vor. Peppa hat keine Ahnung, was es sein könnte, oder?

Hinreißende Handpuppen agieren in farbenfroher Kulisse. Das

und natürlich viel Spannung machen die Show zu einer großen Party für die ganze Familie! Eintrittskarten sind im Fachbereich Kultur der Stadt Kamen, EG, Zimmer 24, eine Stunde vor

Veranstaltungsbeginn an der Theaterkasse oder online auf der Website der Stadt erhältlich. Kinder zahlen fünf, erwachsene acht Euro. Die Vorstellung beginnt um 17 Uhr.

Lebensmittelkontrollen

So sieht's bei uns aus

Im Dezember 2019 war in der „Bild“ sowie in diversen anderen Medien zu lesen, dass laut der Organisation Foodwatch im Jahr 2018 jede dritte Lebensmittel-Kontrolle ausfallen musste. Vor dem Hintergrund des Wilke-Wurst-Skandals haben wir uns gefragt, wie es denn in unserer Region aussieht und haben bei den Kreisen Soest, Unna und Warendorf einmal nachgehakt.

„Wir sind gut aufgestellt und erfüllen die Quote zu 93 Prozent“, erklärt Wilhelm Müschenborn, Pressesprecher des Kreises Soest. „2020 werden zusätzlich sieben Vollzeit-Kontrollen eingestellt.“ Somit verhindere der Kreis aktiv Lebensmittelskandale, denn es habe hier noch keinen gegeben. Das liegt sicher auch daran, dass die Lebensmittelkontrolleure in der Soester Börde technisch gut



Foto: ©Judith Wedderwille Kreis Soest ausgestattet sind. Denn neben Thermometern, einem Frittieröl-Tester oder Probebehältern ist mittlerweile auch ein Laptop samt tragbarem Drucker immer mit dabei. Der elektronische Zugriff auf alle Daten macht die Arbeit der Hygiene-Spürnasen des Kreis-Veterinärdienstes vor Ort nicht nur einfacher, sondern auch wesentlich effizienter.

Kreis Unna

Der Kreis Unna erreichte im Jahr 2018 eine Quote von 91 Prozent,

wie bei Foodwatch nachzulesen ist. „Das ist – salopp gesprochen – eine zwei. Aussagen in dem Bericht wie ‚jede dritte Kontrolle findet nicht statt‘ greifen jedenfalls nicht im Kreis Unna“, erklärt Constanze Rauert, Pressesprecherin des Kreises. Kontrollen seien allerdings nur eine Facette beim Kampf gegen Seuchen oder nicht ordentlich produzierte Lebensmittel. „Wir setzen im Vorfeld insbesondere auf gute Beratung, engmaschige Begleitung, wenn Fehler auffallen, Auflagen, deren Einhaltung kontrolliert wird, Nachkontrollen usw.. Nicht zuletzt gehen wir Verbraucherhinweisen nach, beantworten Verbraucherfragen und haben im Übrigen zentrale Informationen rund um das Thema im Internet gebündelt (www.kreis-unna.de/hauptnavigation/kreis-region/leben-im-kreis/rund-ums-tier/veterinaerwesen-und-lebensmittelueberwachung/).“

Kreis Warendorf

Einzig der Kreis Warendorf schnitt im Bericht von Foodwatch mit nur 66 Prozent der geplanten Kontrollen, die im Jahr 2018 durchgeführt wurden, schlecht ab. „Im Kreis Warendorf wurden im aktuellen Jahr 2019 mehr als 75 % der geplanten Kontrollen in Lebensmittelbetrieben durchgeführt. Für die Städte Ahlen und Beckum lag unsere Kontrollrate mit jeweils 90 Prozent etwas höher“, so Thomas Fromme, Pressesprecher des Kreises Warendorf. „Wir haben das Personal seit 2017 deutlich aufgestockt und bereits vor einiger Zeit mit der eigenen Ausbildung von Lebensmittelkontrolleuren begonnen. So soll künftig wieder eine Durchführung der Plankontrollen in vollem Umfang ermöglicht werden, um Lebensmittelskandale möglichst zu verhindern.“

„Dichtheitsprüfung“ 2020

Frist läuft zum Jahresende ab

- Anzeige -



Immer wieder gab es Änderungen in puncto „Zustands- und Funktionsprüfung gemäß SüwVO Abwasser NRW“. So ist der aktuelle Stand der Dinge:

Bis zum 31. Dezember 2020 müssen Eigentümer von Immobilien, deren Hausanschlüsse nach 1965 errichtet wurden, ihren Abwasserkanal untersuchen lassen. Bürger sind heute zur Vorlage ihrer Prüfungsergebnisse durch

einen zugelassenen Sachkundigen verpflichtet. Die Unterlagen müssen neben dem Formblatt der Bescheinigung auch einen Bestandsplan/Lageskizze über den Verlauf der Rohre, eine Fotodokumentation der Örtlichkeit, eine CD/DVD mit dem Befahrungsvideo, Haltungs- und Schachtberichten sowie eine Bilddokumentation der festgestellten Schäden enthalten. Wichtig: Eine Sanierung von

Schäden ist zu diesem Zeitpunkt noch nicht gefordert, der Bericht enthält in diesem Fall eine Frist, die durchaus bis zu 30 Jahre sein kann. Die Firma KN-Kanaltechnik aus Bergkamen bietet Ihnen eine fachkundige Rundumberatung. Ob es um Versicherungsfragen geht, um Rückstau- und Überflutungsschutz, oder darum, in welcher Wasserschutzzone das Haus liegt: Bei KN-Kanaltechnik erhal-

ten Sie nicht nur die nötigen Informationen, sondern auch Hilfe bei der Auswahl von Inspektions- und Sanierungsfirmen, sodass Sie nur einen Ansprechpartner haben. Viele Schadensereignisse lassen sich schon vor Eintritt verhindern, wenn entsprechende Maßnahmen getroffen werden. Von der Kanalinspektion über Kanalsanierung in geschlossener Bauweise, Tiefbau, Hochbau, bis zu Garten- und Landschaftsbauarbeiten liegt hier die Abwicklung in einer Hand.

Weitere Informationen.

KN-Kanaltechnik
Peter Kunkel und Martin Noge GbR
Helmstedter Straße 15a
59192 Bergkamen
Tel. 02306/749813-0
Fax 02306/749813-1
24-Std-Service: 0176/31460766
www.kn-kanaltechnik.de
kn-kanaltechnik@gmx.de

Stichwort „Gerontotechnik“

Alltagshilfen nicht nur für Senioren

In den eigenen vier Wänden bis ins hohe Alter bequem leben zu können, ist der Wunsch vieler. Barrierefreie Bäder mit ebenerdigen Duschen gehören mittlerweile zum Standard derjenigen, die ihre Nasszelle renovieren. Aber auch in allen anderen Bereichen der Wohnung kann man sich mit kleinen Tricks und Kniffen den Alltag erleichtern. Wir verraten Ihnen, wie das geht.

Sie glauben, dass Sie sich dauerhaft abmühen müssen, wenn Sie mal ein Haushaltsgerät mit einem dickeren Stecker ein- und ausstöpseln, dann irren Sie sich. Denn es gibt nicht nur Steckdosen, die einem dieses erleichtern, sondern auch nachrüstbare Stecker mit Griffen, die man besser packen und somit kräftiger am Stecker ziehen kann. Diese lässt man aber vom Fachmann nachrüsten! Im Bereich Elektrik gibt es so manche Innovation, die Ihnen mehr Sicherheit verschafft. So haben wir beispielsweise Steckdosen mit integriertem LED-Nachtlicht entdeckt, die sehr dezent sind, Ihnen aber gute Orientierung im Dunklen bieten. Auch schicke Lichtschalter mit sogenanntem Orientierungslicht sind mittlerweile erhältlich. Ebenfalls bieten sich elektrisch betriebene Fenster und Türen an, die sich mühelos öffnen und schließen lassen.

Wohnen 2.0

Das Thema Smart Home ist heutzutage in aller Munde – und nicht

Wer mit zunehmendem Alter unter nachlassender Motorik leidet, der kennt diese Situation: Mühevoll wird der Stecker vom Staubsauger in die Steckdose geprockelt und noch schwieriger ist es, den großen Stecker wieder herauszuziehen. Besonders dann, wenn die Steckdose in Bodennähe angebracht ist. Wer renoviert, dem sei an dieser Stelle empfohlen, Steckdosen auf Höhe der Lichtschalter zu installieren. Dies erspart umständliches Bücken.

Heimelektrik

Zurück zu den Steckern. Wenn



Egal, ob Steckdose mit Auswurf-Funktion, oder Lichtschalter mit integriertem Orientierungslicht: Im Bereich Elektrik gibt es viele Möglichkeiten. Fotos: Busch Jäger

nur junge Leute profitieren davon! Auch die ältere Generation kann sich mit entsprechender Technik das Leben leichter machen, zum Beispiel durch die Steuerung von Heizung und Rollläden per App. Auch Videotechnik an der Eingangstür ist für Senioren ein Thema. Bevor man Fremden die Tür öffnet, kann man so erst mal nachsehen, wer davor steht, und mittels Sprechanlage erfragen, was der Besucher genau möchte. So vermeidet man zum Beispiel unliebsame Begegnungen mit Betrügern, kann aber umgekehrt auch den Besuch problemlos hereinlassen, ohne sich umständlich zur Eingangstür zu bemühen. Im Innenbereich gibt es natürlich auch

weitere Hilfen, um sich so lange wie möglich dort selbstständig aufzuhalten. Der Klassiker ist natürlich der Treppenlift, der diese Hürde, wie sie zum Beispiel im Reihenhaus gang und gäbe ist, überwinden kann. In die Badewanne kommt man beispielsweise bequem mit einem Wannenlift, den es auch gleich in Kombination mit seniorengerechten Wannen mit Einstiegstür gibt.

Mobil bleiben

Sie sehen, dass man sich schon mit einigen Kniffen und Tricks und entsprechender Technik das Leben etwas leichter machen kann. Dies gilt aber nicht nur für drinnen, sondern auch für draußen. Wer nicht mehr



Elektromobile, hier Modell „Leo“ von Invacare, ermöglichen Beweglichkeit im Alltag. Foto: Invacare

ganz gut zu Fuß ist, der greift gern auf den Rollator zurück, um sich möglichst sturzfrei zu bewegen. Zudem hat man damit auch direkt eine Sitzmöglichkeit dabei, um sich zwischendurch auszuruhen. Eine größere Reichweite unabhängig von der körperlichen Fitness bieten Ihnen Elektromobile. Diese flotten Flitzer sind ideal für alle, die nicht mehr Auto fahren können. Einen Führerschein brauchen Sie für diese Fahrzeuge nicht, verkehrsrechtlich sind Sie mit Ihrem Mobil als Fußgänger anzusehen und dürfen natürlich auch in der Fußgängerzone (Schrittempo beachten!) und auf Zebrastreifen damit fahren. Damit Sie mit Ihrem Elektromobil auch Bus und Bahn nutzen

können, gibt es verschiedene Auflagen, zum Beispiel eine Maximallänge von 1,20 Metern, die Möglichkeit, rückwärts zu fahren und genug Bodenfreiheit sowie Steigfähigkeit für Rampen. Orientierung dafür gibt übrigens ein Siegel, das die Fahrzeuge als ÖPNV geeignet ausweist. Im Zweifel erkundigen Sie sich direkt beim Kauf im Fachhandel nach den entsprechenden Voraussetzungen.

Kosten und Voraussetzungen

Elektromobile, die schneller als 6 km/h fahren können, benötigen eine Fahrzeug-Haftpflichtversicherung. Diese ist immer ab dem 1. März bis Ende Februar des Folgejahres gültig und wird jährlich er-



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Samuel Rütting
Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege

Winschotenerstr. 8 • 58730 Fröndenberg
Tel.: 02373-974960 • Fax: 02373-97 49 80
info@agk-ruetting.de • www.agk-ruetting.de

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Ambulanter Pflegedienst MOBILE Mitglied im DBK

Angelika Bergmeier - Etta Maday GbR

Unser freundliches Team sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Gesundheits- und Krankenpfleger (innen)
Altenpfleger (innen)
Arztshelfer (innen) und Krankenpflegehelfer (innen)

Seit 20 Jahren in Massen

Kleistr. 79 - 59427 Unna-Massen - Tel.: 02303 9532-64 - Fax: 9532-65
www.altenpflege-unna.de



SPHO
SENIOREN- UND ALZHEIMER-EBENENANGEBOT

Untere Roonstraße 2
59427 Unna
Tel.: 02303 - 9 85 30-0
Fax: 02303 - 9 85 30-20
info@spho.de • www.spho.de



Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitate Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Versorgungssicherheit und Lebensqualität



Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitate.de

Entdecken Sie das Solebad Werne!

Das Baden mit wohltuender Wirkung gehört seit bald 150 Jahren zum Leben in Werne. Hier trifft Tradition auf Moderne; 1874 nahm das erste Thermalbad seinen Betrieb auf, jetzt ist es das größte und modernste Solebad der Region.

Erleben Sie eine ideale Auszeit vom Alltag – mit Spaß, Sport und Erholung auf mehr als 2.000 m² Wasserfläche, in der Textilsauna und im Textildampfbad. Auch Orte der Ruhe – unter anderem Kaminraum und Wintergarten – sowie die Gastronomie „Strobels im Solebad“ garantieren eine hohe Aufenthaltsqualität. Das 560 m² umfassende Solebecken ist in drei Funktionsbereiche eingeteilt.

men Wasser. Doch nicht nur für Wellness-Fans hat das Bad einiges zu bieten: Im Sport- und Familienbad locken unter anderem zwei Sprungtürme (ein und drei Meter hoch), ein 40 m² Kleinkindbecken sowie eine aufregende 80-Meter-Rutsche mit Lichteffekten und Zeitmessung kleine und große Wasserratten an.

**6 % SOLE –
100 % ENTSPANNUNG**

Einzigartige Solequelle

Schon gewusst? Der Solegehalt in Werne ist eine Seltenheit und liegt deutlich über dem bundesweiten Durchschnitt. Erst die hohe Salzkonzentration von 6 % in 33 °C warmen Wasser erzeugt den Effekt des Schwebens. Badende können sich treiben lassen, ohne auch nur einen Muskel zu bewegen! Zudem nimmt der Körper die Mineralien über die Haut auf, durch stärkere Durchblutung fördert das Baden den Gesamtstoffwechsel. Perfekt zu dieser kalten Jahreszeit. Überzeugen Sie sich selbst von der Qualität des erholsamen Badens in der 6%igen Sole! Das Solebad ist nur wenige Minuten von Wernes historischem Stadtkern entfernt, der Sie mit vielen inhabergeführten Geschäften herzlich zu einem Bummel einlädt.



Badevergnügen für Groß und Klein

Ob Sie Bahnen schwimmen, sich entspannen oder Gymnastik betreiben möchten – die Sole ist auf verschiedene Arten erlebbar. Sprudelliegen, Massagedüsen und mehr sorgen für Entspannung pur, und zwar ganzjährig unter freiem Himmel, in 33 °C war-

Die frische und regionale Küche des „Strobels im Solebad“ verwöhnt ihre Gäste mit einem vielfältigen Angebot. Kommen Sie ins „Strobels“, mit oder auch ohne Badbesuch.

Das Solebad Werne

Ganz entspannt!



Alle Informationen zum Solebad finden Sie unter www.solebad-werne.de, bei Facebook und Instagram


SOLEBAD
WERNE



So schaffen Kinder den Schulweg ohne Elterntaxi

Laufgruppen, Kinderhandy und viel Übung geben Sicherheit



Foto: djd/amicoo GmbH

rufen oder Anrufe entgegennehmen. Das gibt Ihnen im Alltag ein beruhigendes Gefühl und eine Handlungsmöglichkeit, wenn etwas einmal nicht rund laufen sollte. Solche Geräte besitzen kein Display und keinen Internetzugang. Im Bedarfsfall lässt sich eine Ortungsmöglichkeit aktivieren.

- Wenn der Schulweg zu weit ist, sollten Sie Ihren Sprössling trotzdem nicht bis vor das Schultor fahren. Besser ist es, 200 Meter vor der Schule zu halten und das Kind den Rest zu Fuß gehen zu lassen. Mit dem Fahrrad dürfen viele Schüler erst in die Schule kommen, wenn sie die Fahrradprüfung in der 4. Klasse bestanden haben.

- Jacken und Schulrucksäcke sollten mit reflektierenden Leuchtstreifen ausgestattet sein. Das erhöht die Sicherheit an dunklen Vormittagen. (djd)

Auch im laufenden Schuljahr sind die Elterntaxis vor Grundschulen immer noch ein leidiges Thema. Kurz vor Unterrichtsbeginn entsteht an vielen deutschen Schultoren regelmäßig Verkehrschaos, weil die Eltern ihren Nachwuchs mit dem Auto am liebsten bis ins Klassenzimmer kutschieren würden.

richtet an und die unübersichtliche und damit gefährliche Verkehrssituation vor dem Schulgebäude wird aufgelöst. Den Schulweg als Erstklässler alleine zu meistern, ist gar nicht schwierig.

Fünf Tipps für einen sicheren Schulweg

- Spätestens nach ihren ersten Weihnachtsferien sollten auch Erstklässler sicher genug sein, um sich auf bekannten Pfaden zu rechtzufinden. Vor dem ersten Alleingang sollten Sie den Weg mit Ihrem Kind aber gemeinsam üben. Weisen Sie es auf Fußgängerüberwege, Ampeln und Gefahrenstellen hin und lassen Sie es auch ein Stück vorauslaufen, um zu sehen, wie es sich verhält.

- Gemeinschaft macht stark. Daher sollten Sie eine Laufgruppe für Ihr Kind organisieren, in der es mit Schülern aus der Nachbarschaft gemeinsam den Weg bestreitet.

- Spezielle Kinderhandys geben mehr Sicherheit. Es gibt Modelle in der Größe eines Autoschlüssels. Ihr Kind kann mit nur einem Tastendruck bei Ihnen an-

Eiszeit Safari in Hamm

Eine Ausstellung, die keinen kalt lässt



Sie wollten schon immer mal eine außergewöhnliche Safari unternehmen? Dann können Sie das noch bis zum 5. Juli im Gustav-Lübcke-Museum in Hamm tun. In der Erlebnis-Sonderausstellung „Eiszeit Safari“ gehen die Besucher auf eine Reise ins Europa der letzten Eiszeit und werden Zeuge der ungeheuren Tierwelt, die bis vor 15.000 Jahren lebte.

Sie treffen nicht nur auf Mammuts, Wollnashörner, Höhlenlöwen oder Riesenhirsche,

sondern begegnen auch einem Leben, das sie sich so nie hätten vorstellen können. Zwar jagen die Besucher nicht in Jeeps durch die Savanne, aber zusammen mit den Scouts Urs und Lena begeben sie sich auf eine Entdeckungstour, die sie nicht vergessen werden.

Neben mehr als 60 lebens-echten Tierrekonstruktionen, Skeletten, Präparaten und Mitmachstationen gibt es ein zusätzlich verfügbares Multimedia-Führungssystem – wahlweise für Kinder oder für Erwachsene.

So ist es möglich, den ausgestellten „Zeitzeugen“ noch weitere Geheimnisse zu entlocken. Ein faszinierendes Urzeitabenteuer für Jung und Alt. Der Eintritt (inklusive der Dauerausstellung) kostet für Erwachsene 9 Euro, für Kinder ab 5 Jahren sowie ermäßigt 7 Euro.

- Anzeige -



Den Osterurlaub planen

Sparen Sie mit Frühbucherrabatten

Ferien NRW 2020

Osterferien:	06.04. - 18.04.
Pfingstferien:	02.06.
Sommerferien:	29.06. - 11.08.
Herbstferien:	12.10. - 24.10.
Weihnachtsferien:	23.12. - 06.01.

Der Körper entspannt, der Geist kommt zur Ruhe: Eine Reise gibt uns die Möglichkeit, Kraft für den stressigen Alltag zu tanken und erweitert unseren Horizont. Ostern gehört zu den beliebten Reisezeiten im Jahr. Um das christliche Fest fallen die Schulferien und viele Reiseanbieter locken mit verführerischen und günstigen Angeboten zum super Preis. Egal, ob ein Kurzurlaub, Wellness, Städtereise oder Pauschalurlaub, für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Jetzt buchen

Frühbücher profitieren von vielen Vorteilen. So sind Hotels und Flüge einige Monate vor der Abreise noch deutlich preiswerter, da die Verfügbarkeit noch höher ist. Reduziert sich das Kontingent, werden die Tarife dementsprechend mit der Zeit teurer. Und: Als Frühbücher profitieren Sie von den schönsten Zimmern. Wer zuerst kommt, kann dem Hotel direkt seine Wünsche mittei-

len und sich so die besten Unterkünfte sichern. Außerdem haben Sie als Frühbücher genügend Zeit, um eine Reise zu planen und sich um eventuelle Vorkehrungen wie ein Visum oder wichtige Impfungen zu kümmern.

Ein wichtiger Tipp für Familien, die während der Ferienzeit verreisen möchten: Natürlich sind die Preise während der Ferien meist am höchsten. Hier kann sich der Super-Frühbucher-Rabatt besonders lohnen, denn auf diese Weise kann man in seinem gewünschten Zeitraum verreisen, ohne noch kräftig draufzuzahlen. Planen Sie Ihre Traumreise also schon lange bevor alle anderen damit beginnen und sichern Sie sich dadurch die besten Preise!

Welche Reiseziele eignen sich für den Super-Frühbucher Rabatt?

Es gibt einige Länder, bei denen sich die frühzeitige Buchung besonders rentiert. Das sind vor allem die klassischen „Ferienländer“ wie Spanien mit den

Kanaren und den Balearen, die Türkei, Italien, Kroatien, Bulgarien oder auch Ägypten. Wer nicht in die Ferne schweifen möchte, findet allerdings auch viele Angebote für Frühbucher-Rabatte in Deutschland: Am Bodensee, an der Nordsee oder auch auf einer Ostseinsel machen die Ferien genauso viel Spaß. All diese sind begehrte Reiseziele, die man am besten so früh wie möglich reserviert, um sich die preiswertesten Unterkünfte zu sichern.

Noch ein Spar-Tipp: Seien Sie auch beim Abflughafen flexibel. Es kann sich lohnen, zwei oder drei Stunden mit dem Auto zu ei-

nem anderen Flughafen, als dem direkt vor der Haustür zu fahren, wenn die Reise von diesem vielleicht noch viel günstiger ist. Beziehen Sie daher auch alternative Flughäfen – sowohl in Deutschland als auch am Zielort – mit ein. In Spanien gibt es beispielsweise zahlreiche kleine Regionalflughäfen, die auch von Airlines aus Deutschland sehr preiswert angefliegen werden. (dzi)

Insel Rügen, Sassnitz, komf FeWo, Balkon, Meerblick, Termin unter: Tel. 02381-36211 o. 0171-9754684 knicker-sassnitz.de

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u. Dampfbad im Haus, www.aufnachcux.de
☎ 05741 / 6911

Kroatien
Kroatische Adria
Sehr gutes priv. geführtes Hotel
Eigener Badestrand
H.P. Prospekt anfordern
Tel. 06324 - 820540
www.pavlinka.de

Foto: pixabay_Pexels

SPORT-CENTER
Sport macht Spaß
ULRICH MILCKE

SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 · Unna
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55
www.milcke.de

So kommt das Auto glänzend durch den Winter

Tipps zur richtigen Lackpflege



Foto: ProMotor



Foto: picture alliance/INSADCO/Martin Plb

Reinigungsmittel angegriffen werden. Suchen Sie daher besser eine Waschanlage mit Lappen auf. Entfernen Sie vorher den größten Dreck, dabei aber Felgen und Radkästen nicht vergessen. Achten Sie außerdem auf eine zusätzliche Lackpflege. Die Wachspartikel schützen den Lack nicht lange, führen aber zu mehr Glanz und zum Abperleffekt.

Kratzer und Beulen

Kommen nach der Wäsche Kratzer und Dellen ans Tageslicht, besteht Handlungsbedarf, damit kein Rost entsteht. Kleine Macken lassen sich oftmals wegpolieren, Politur in Wagenfarbe bekommen Sie im Fachhandel. Gehen Macken tiefer, heißt das Stichwort Smart Repair. Wer eine ruhige Hand hat, kann dem Kratzer mit dem Lackstift oder Spraydose selbst zu Leibe rücken. Beulen und Dellen – wenn sie nicht von einem Unfallschaden herrühren – lassen sich mithilfe von warmem Wasser und einem starken Saugnapf beheben. Grundsätzlich gilt: Je weicher und runder die Außenränder von einer Beule sind, desto einfacher lässt sie sich beheben.

Meistens ist es aber besser, einen Fachmann ranzulassen.

Der lässt Kratzer, Beulen und Dellen verschwinden. Übrigens lassen sich mit Smart Repair auch kleinere Schäden in den Scheiben beheben.

Unbedingt polieren

Steht Ihr Auto nun frisch gemacht da, sollten Sie den Lack konservieren. Das fördert die Langlebigkeit und erhält die Farbpracht des Lacks. Es gibt zahlreiche Pflegeprodukte, die meisten Autobesitzer greifen zu Hartwachs. Wer nicht selbst Hand anlegen möchte, kann sein Fahrzeug guten Gewissens in die Hände eines Pflegeprofis geben. Das kostet zwar, Sie und Ihr Wagen profitieren aber in mehrerlei Hinsicht: Neben der äußeren Reinigung und Konservierung kümmern sich die Fachleute um die Innenreinigung und sie überprüfen sämtliche Gummidichtungen. Die sollten übrigens auch vor dem ersten Frost mit einem Glycerin-Stift behandelt werden. So bleiben diese geschmeidig und frieren nicht fest. Zudem ist das Kfz auch für die warme Jahreszeit gerüstet, denn was viele Autofahrer nicht bedenken: Pollen können den Lack ebenfalls verkratzen und Sonne bleicht ihn aus und trocknet Dichtungen aus. (lj)

SKODA ZENTRUM BERGKAMEN: IHR STARKER PARTNER

Das nasskalte Wetter im Winter setzt nicht nur dem menschlichen Gemüt zu. Auch das Kfz leidet unter der Witterung. Dreck und Staub der Straßen, Vogelkot, tote Insekten und natürlich Streusalz verschmutzen das Auto sehr schnell und können außerdem den Lack kaputt machen. Mit unseren Tipps vermeiden Sie dauerhafte Schäden.

Autolack reinigen ist häufig mühsam, aber erforderlich. Einmal die Woche in die Waschanlage zu fahren, kann helfen, aber auch da gilt Vorsicht. Je nach Bürstenart der Anlage kann der Lack zerkratzen und aufgrund der chemischen

Unsere Verkaufsberater freuen sich auf Ihren Anruf!
02307 98355-0

SKODA Zentrum Bergkamen,
Hülpert SK GmbH
Wörner Straße 122, 59192 Bergkamen
T 02307 98355-0 www.huelpert.de

REICH Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt **REIMO**

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör, Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich), Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung, Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technik
Tel. 0 23 06 / 94 06 54
im Kottros 3 · 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: limotec@t-online.de

SCHÖMANN
AUTOLACKIERUNGEN GMBH

SEIT ÜBER 50 JAHREN IHR PARTNER IN SACHEN LACK!

- Umweltschonende Lackierungen
- Tech. Abwicklung von Unfallschäden
- Exklusive Effektlackierungen
- EDV gestützte Schadenskalkulation
- Lackierungen aller Art

MORGENSTRASSE 92 · 59423 UNNA
TEL. (0 23 03) 1 22 78 · FAX (0 23 03) 23 99 31

Klimakonferenz im Kreis Unna

Alle können mitmachen



Stellen das Programm der Klimakonferenz vor: Umweltdezernent Ludwig Holzbeck (r.) und Fachbereichsleiter Peter Driesch. Foto: Birgit Kalle/Kreis Unna

Allein die Welt retten – das ist vielleicht ein bisschen viel verlangt. Doch wenn es darum geht, unser Klima zu schützen, können viele zusammen Großes bewirken. Deshalb lädt der Kreis Unna alle Interessierten herzlich zum Mitmachen ein: Gelegenheit dazu bietet die Klimakonferenz am Samstag, 15. Februar, im Kreishaus.

Seit mehr als 20 Jahren bindet der Kreis Unna die Bürgerinnen und Bürger in den Klimaschutz ein: Entwickelt wurden auf Basis der „Lokalen Agenda“ vielfältige Initiativen wie zum Beispiel der Zukunftsdi-

log, eine Nachhaltigkeitsstrategie und die Aufstellung einer kreisweiten CO2-Bilanz. Durch das Ausrufen des Klimanotstandes im vergangenen Jahr gab es neue Impulse für weitere Aktivitäten.

Konkrete Maßnahmen werden erarbeitet

So hat der Kreistag beschlossen, ein Klimaschutzkonzept für den Kreis Unna zu erstellen. Den Auftakt dazu macht eine Klimakonferenz. Hier sollen in Workshops ganz konkrete Klimaschutzmaßnahmen erarbeitet werden. Themen sind:

- Mobilität und Klimaschutz**
- Zukunftsfähige Gebäude: Alt- und Neubau**
- Klimagerechter Einkauf**
- Wirtschaft und Energiewende: effizient und erneuerbar.**

Die Klimakonferenz beginnt am 15. Februar um 9.30 Uhr im Sitzungstrakt des Kreishauses an der Friedrich-Ebert-Straße 17 in Unna.

„Wir wollen gemeinsam mit den Menschen im Kreis Unna erarbeiten, welche Schwerpunkte wir künftig beim Klimaschutz setzen werden“, erklärt Landrat Michael Makiolla, der die Teilnehmer zusammen mit Umweltdezernent Ludwig Holzbeck begrüßen wird. Ende der Veranstaltung wird gegen 14 Uhr sein. Beschlossene Sache ist bereits jetzt, dass eine Koordinierungsgruppe gebildet und ein Klimaschutzmanager oder eine Klimaschutzmanagerin eingestellt wird.

Anmeldung und weitere Informationen

Informationen zur Klimakonferenz gibt es bei Martina Giec aus dem Fachbereich Natur und Umwelt unter Tel. 02303/27-2069. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis Freitag, 7. Februar, bei Martina Giec per E-Mail an martina.giec@kreis-unna.de erforderlich.

- Anzeige -

Passen wir zusammen?

Die PVS sucht ab sofort Auszubildende

Als ärztliche Gemeinschaftseinrichtung steht die PVS/ Westfalen-Süd seit über 80 Jahren im Dienste der Ärzte, Chefärzte, Zahnärzte, Kieferchirurgen und Patienten. Mit unseren Dienstleistungen entlasten wir Tag für Tag unsere über 1.600 Kunden von arztfremden, kaufmännischen und verwaltungstechnischen Arbeiten.

ab sofort und zum Ausbildungsbeginn am 1. August 2020 weitere Auszubildende als Kauffrau/-mann für Büromanagement.

Als Auszubildende/r durchlaufen Sie alle Abteilungen unseres Unternehmens. Sie erledigen organisatorische Büroarbeiten, erstellen Rechnungen, telefonieren mit unseren Kunden sowie deren Patienten und führen den damit verbundenen Schriftver-



Die PVS Westfalen-Süd rkv
Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung

kehr durch. Sie lernen den Vertrieb und das Marketing kennen. Sie erhalten während Ihrer gesamten Ausbildung ein Verständnis für betriebliche Zusammenhänge und Abläufe sowie fundiertes Wissen, so dass Sie zukünftig eigenständig Fachaufgaben im kaufmännischen Bereich übernehmen können.

Ihr Profil:

- gutes (Fach-) abitur, bzw. Abschluss höhere Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guter sprachlicher und schriftlicher Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit
- gute Auffassungsgabe
- Führerschein Klasse B

Die PVS bietet Ihnen: Ein dynamisches Team, flexible Arbeitszeiten in Gleitzeit und abwechslungsreiche Ausbildungsinhalte. Bei fachlicher Eignung und entsprechendem Bedarf bestehen gute Übernahmechancen nach erfolgreicher Ausbildung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Privatärztliche Verrechnungsstelle Westfalen-Süd rkv
Ute Christ
Heinrich-Hertz-Str. 4
59423 Unna
oder per Mail an:
u.christ@pvs-westfalen-sued.de

Wenn der Job das Leben bestimmt

Einen drohenden Burnout frühzeitig erkennen und handeln

Die Karriere vor Augen breiten viele Berufstätige mit Eifer für ihre Aufgabe. Für Anerkennung, Lob und Geld sind sie bereit, alles zu geben. Sie übernehmen Verantwortung, leisten Überstunden, sind ständig erreichbar. Doch mit zunehmender Arbeitsverdichtung bleibt immer weniger Zeit für Dinge, die das Wohlbefinden sichern und die leeren Akkus wieder aufladen.

sich breit. Ändert sich nichts an der Situation, geht der Zustand langsam in Resignation über und endet über kurz oder lang in der Erschöpfung. Burnout ist längst kein Nischenthema mehr. Jeder zweite Bundesbürger fühlt sich davon bedroht, wie eine Umfrage der pronova BKK zeigt.

Signale von Körper und Seele ernst nehmen

Wichtig ist, in stressigen Lebensphasen inezuhalten und die eigene Notlage zu erkennen. Dann gilt es, Maßnahmen ein-

lässt schließlich die Leistungsfähigkeit nach, herrscht Frustration. Selbstzweifel machen



Foto: dj/d/imzigde/Getty

LEVEL UP

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

Wir suchen...

...zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Physiotherapeuten/in (m/w/d)

für ganztägig, halbtags oder auf 450 € Basis

Level Up GbR
Bahnhofstraße 15
58730 Fröndenberg
Tel. 02373 - 3953000
Fax 02373 - 3953002

Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness
www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

zuleiten, die für Stressreduktion sorgen und die eigene Belastbarkeit stärken. Auf sich selbst gestellt grundlegende schädigende Verhaltensweisen zu ver-

ändern, fällt vielen Menschen schwer. Viele Betroffene gestehen sich ihren Zustand zu dem lange nicht ein und leiden stumm – aus Angst vor dem Un-

verständnis ihres Umfeldes, drohendem Jobverlust oder finanziellen Sorgen. Doch weiter die eigenen Grenzen zu überschreiten, ist ein großer Fehler, der nicht selten im Burnout endet. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie weit die eigene körperliche und seelische Erschöpfung fortgeschritten ist, um umzudenken und rechtzeitig aktiv zu werden. In Erfahrung bringen kann man das beispielsweise mit einem von der Münchener Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) mitentwickelten Test unter www.imzig.de. Nach Absenden des ausgefüllten Fragebogens erhält jeder Interessent ein fundiertes, ausführliches und vertraulich ausgewertetes Fazit von Fachärzten mit hilfreichen Tipps zu Gegenmaßnahmen.

out-Prävention nutzen, etwa in Form eines Auszeit-Wochenendes.

Tipps zur Burnout-Prävention

- Während des Arbeitstags ausreichend Pausen einlegen – oft reicht es schon, fünf Minuten die Augen zu schließen oder spazieren zu gehen.
- Smartphone nach Feierabend ausschalten und eine deutliche Grenze zwischen Arbeit und Freizeit ziehen.
- Bei Überlastung Arbeiten delegieren – im Job und zu Hause.

Wir suchen zu sofort

LKW Fahrer
(m/w/d)
in Vollzeit Klasse CE
Sattelzug oder
Anhängler im Nahverkehr
Bewerbung unter
Tel.: 0 23 88 / 20 61 oder
info@hoering-hamm.de

Wen betrifft Burnout?

Menschen, die hohe Erwartungen an ihre eigene Person stellen, viel Verantwortung tragen und nicht „Nein“ sagen können, geraten vergleichsweise häufiger in eine Burnout-Spirale. Stressexperten raten generell zu einer guten Work-Life-Balance. Der Arbeitszeit muss genügend Raum für Grundbedürfnisse wie Essen, Schlafen, Bewegung und soziale Kontakte gegenüberstehen. Eine Prioritätenliste kann helfen, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden. Der private sollte vom beruflichen E-Mail-Account getrennt und das Diensthandy nach Feierabend abgestellt werden. Freie Tage sollte man bewusst zur Burn-

- Die Schlafhygiene verbessern und ausreichend schlafen.
- Täglich Bewegung in den Alltag einplanen – Sport kann Glückshormone freisetzen.
- Gesund ernähren – fehlen

wichtige Vitalstoffe, schwächt dies den Körper.
- Soziale Kontakte mit Menschen pflegen, mit denen man sich wohlfühlt, die Rückhalt geben und aufmuntern. (dzi/djd)

Die niederländisch-deutsche AVG-Gruppe mit der Firmenzentrale in Heijen, NL ist in den Bereichen Transport, Baustoffe/Recycling/Entsorgung, Tiefbau und Kampfmittelbeseitigung tätig. Wir verfügen über ein erfahrenes Team mit 220 Mitarbeitern sowie einen modernen Maschinen- und Fahrzeugpark.
Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Silofahrer m/w in Vollzeit.

Standort: Erwitte und Beckum
Einsatzort: D/NL/BE - Regionalverkehr/Fernverkehr/Tagesverkehr
Voraussetzungen: Führerschein der Klasse B/C/CE für Silo sowie entsprechende Berufserfahrung oder Lernbereitschaft; Bereitschaft zu Übernachtungen/Samstagsarbeit.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:

AVG **AVG Logistic GmbH**
Siemensstraße 81 · 47574 Goch
Claudia Drettas: c.drettas@avg.eu

Sportlich und gesundheitsorientiert in die berufliche Zukunft

Als Sport- und Bewegungskraft steht der/dem **staatlich geprüften Gymnastiklehrerin/lehrer** eine Fülle von Tätigkeitsfeldern offen. Der berufliche Weg kann nach der 3-jährigen Vollzeitausbildung in den **Freizeitbereich** (Vereine, Studios) führen, in die **Tourismusbranche** (z. B. Sportanimation in den Ferienclubs oder auf Freizeitschiffen), in die **medizinisch-therapeutische Arbeit** (Präventionsangebote, Rehakliniken usw.), oder in den **Bildungsbereich** (Kindertageseinrichtungen, Volkshochschulen, Erwachsenenbildung, auch wieder für Sekundarstufe 1 in den **Schuldienst**).

Hier können die Gymnastiklehrer ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in unterschiedlichster Weise mit Personal-Training oder in Gruppen arbeitend einbringen. So wird auch mit dem Einsatz von Musik Freude an der wiederentdeckten Bewegung vermittelt, aber auch Bewusstheit für den eigenen Körper geweckt sowie auch Bewusstheit für die eigene Gesundheit. Mit der gleichzeitig mit dem Berufsabschluss erworbenen allgemeinen Hochschulreife steht auch der Weg in die unterschiedlichsten Studiengänge offen.

Berufsausbildung
zur/zum staatlich geprüften

Gymnastiklehrerin/lehrer
Unterrichtsschwerpunkte u. a.

- Bewegungsausbildung
- Tanz/Musik
- Prävention/Rehabilitation
- Sportmedizin
- Aerobic, Fitness, Sport/Spiel
- Sporttherapie

gleichzeitig allgemeine Fachhochschulreife

Voraussetzung: FOS-Reife, Dauer der Ausbildung 3 Jahre
Ausbildungsbeginn: 01.08.2020 / Unterrichtsbeginn: 12.08.2020

GM Dortmund Berufskolleg für Sport und Gymnastik

Victor-Toyka-Str. 6 · 44139 Dortmund · Tel. 02 31/13 42 79
Fax 02 31/13 42 66 · www.gymdo.de · info@gymdo.de

KräfteSpiel
TEAM · NATURE · CHALLENGE

WIR SUCHEN FLEXIBLE HONORARKRÄFTE!

- Einstätte an Partnerhäusern in Sauerland, nördl. Ruhrgebiet, Münsterland
- mehrtägige Schul/Klassenprogramme inner der Woche
- Kurzprogramme am Wochenende
- Erfahrung in Gruppenarbeit, Erlebnispädagogik, Klettern vorzuziehen

Quereinsteiger willkommen!

www.kraeftespiel.de

Noch keinen Ausbildungsplatz??!

Zum 01.08.2020 ist bei uns noch ein Platz zur

Fachkraft für Lagerlogistik offen.

Schriftliche Bewerbung bitte an

PRASCO GmbH
Formerstr. 15, 59425 Unna
Oder per E-Mail an:
uludwig@prasco.de
Wir freuen uns auf Dich!



Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum 03.08.2020

Auszubildende (m/w/d)

in folgenden Ausbildungsberufen:

- **Industriemechaniker**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Elektroniker**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Werkzeugmechaniker**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Vorfahrensmechaniker**
für Beschichtungstechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:

BEGA Gartenbrink-Leuchten KG · Postfach 3160 · 58689 Menden
Telefon (0 23 73) 96 6415

Wir suchen eine/n erfahrene/n

- **Geräteleiter/in** im Brunnenbau
- **Klempner/in**

buero@stuckmann-brunnenbau.de
oder Tel.: 0 29 22 / 53 22

Stuckmann GmbH
Brunnenbau und Erdwärmepumpen
Lohbrede 2 · 59497 Weil

Das Fundament muss stimmen

Solide Ausbildung für Bestatter

Bestatter fühlen sich als Experten im Umgang mit dem Tod dem deutschen Handwerk besonders verbunden. Um die hohe Qualität der Ausbildung zu gewährleisten, fordert der Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (BDB) daher Mindeststandards beim Zugang zum Bestatterberuf.

Umfassende Ausbildung

Im aktuellen Ausbildungsjahr haben zum ersten Mal über 200 junge Männer und Frauen die Ausbildung zur Bestattungsfachkraft begonnen. Anders als in anderen Branchen gibt es für Bestattungsunternehmen keine Probleme, Auszubildende zu finden. Im Rahmen der dreijährigen Ausbildung



Fotos: pixabay.com/BDB/akz-o

lernen sie ein oder mehrere zum Teil ganz unterschiedliche Bestattungsunternehmen kennen, besuchen die Berufsschule und werden schließlich auch im Bundesausbildungszentrum der deutschen Bestatter im unterfränkischen Münnerstadt aktiv.

Vielfältige Fähigkeiten und Empathie gefragt

Wer den Bestatterberuf anstrebt, bringt idealerweise Fähigkeiten mit, die ihm bei den täglichen Herausforderungen eine wertvolle Stütze sind. Neben handwerklichem Geschick ist vor allem menschliche und trauerpsychologische Kompetenz wichtig für die Beratung und Begleitung trauernder Angehöriger. Die Ausbildung umfasst Kenntnisse spezieller Bestattungsdienstleistungen, der hygienischen Versorgung Verstorbener, der rechtlichen Rah-

menbedingungen sowie kaufmännische Aspekte.

Mindeststandards gefordert

Hinterbliebene wünschen heute nicht mehr nur eine einfache Bestattung, bei der der Verkauf eines Sarges im Mittelpunkt steht. Vielmehr werden von einem Bestatter umfassende Dienstleistungen in den Bereichen Beratung, Betreuung und Organisation sowie detaillierte Kenntnisse rechtlicher, sozialer und fachlicher Belange rund um Tod, Trauer und Bestattung erwartet. Vor allem durch die Zuwanderung von Menschen anderer Kulturen brauchen Bestatter heute viel kulturelles, religiöses und rituelles Hintergrundwissen. „Diese Verbindung zwischen Handwerk, Kultur und vielseitiger Dienstleistung macht den Reiz des Bestattungsberufes aus“, betont Stephan Neuser, Generalsekretär des BDB.

Durch Aus- und Fortbildung am Puls der Zeit

Wer heute die Ausbildung zur Bestattungsfachkraft erfolgreich durchläuft, kann sicher sein, den Anforderungen des Bestatterberufs auch morgen gewachsen zu sein. Berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen sind weitere Garantien für die Qualitätssicherung im Bestattungsgewerbe. (akz-o)



Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsraum

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götter
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar

www.bestattungen-geissler.de

GELLEN
Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß
Meisterbetrieb & Geprüfter Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30

Telefon: 02307 / 932 930

100 Jahre

NATURSTEIN
Delemann

Grabmale • Brunnen • Felsen
Bronzen • Bildhauerei

Buschweg 1-3 • 59174 Kamen (Süd) • Tel.: (02307) 94 44 15 • www.delemann.de

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

Private klimatisierte Abschiedsraumräume und Trauerhalle

das bestattungshaus
Schulte • Pehl • Sitzkarek

Schulte Hamm
Döstenallee 55b / Antonisz. 18
Tel. 02381 - 914598

Stammhaus Bönen
Bahnhofstraße 263
Tel. 02383 - 9 11 73 33

Pehl Hamm
Bockauer Weg 86
Tel. 02381 - 67 1000

Schulte Unna
Friedrich-Ebert-Straße 89
Tel. 02303 - 7703 61

Sitzkarek-Schulte Unna
Obere Husemannstraße 13
Tel. 02303 - 59 27 22

www.das-bestattungshaus24.eu
info@das-bestattungshaus24.eu

In guten Händen!

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 29. Februar 2020

1. Samstag

Messe
10.00 Uhr
Jagd & Hund 2020
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Fisch & Angel 2020
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Wild Food Festival
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
The Queen Kings
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Show
20.00 Uhr
Musical Highlights Vol. 13
Stadthalle, Unna

2. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
Jagd & Hund 2020
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Fisch & Angel 2020
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Wild Food Festival
Westfalenhallen, Dortmund

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Globus, Bergkamen

Theater
18.00 Uhr
„Sister Suffragette“
Theater Narrenschiff, Unna

5. Mittwoch

Treffen
09.45 Uhr
Frauengesprächskreis

Ev. Gemeindehaus,
Opherdicke

Treffen
15.00 Uhr
Seniorentanz
mit André Wörmann
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
20.00 Uhr
Sparkassen Grand Jam:
Guy King
Thorheim, Bergkamen

6. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Neue Philharmonie
Westfalen – Liebestraum
Haus Opherdicke,
Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Silbermond – Schritte Live
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Gregorian 2020
Westfalenhallen, Dortmund

7. Freitag

Messe
07.30 Uhr
Food|Sensation 2020
Westfalenhallen, Dortmund

Theater
19.30 Uhr
„Sister Suffragette“
Theater Narrenschiff, Unna

Kabarett
19.30 Uhr
Stefan Waghübinger –
„Jetzt hätten die guten Tage
kommen können“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Kabarett
20.00 Uhr
Frau Jahnke hat eingeladen
Westfalenhallen, Dortmund

1. Februar - Show - 20.00 Uhr

Musical Highlights Vol. 13



Exzellente deutschsprachige Sängerinnen und Sänger, mit Erfolg auf den großen Musical-Bühnen, begeistern in einer fast

dreistündigen, furiosen Gala mit ihrem faszinierenden Streifzug durch die Welt des Musicals.

Stadthalle, Unna

7. Februar - Kabarett - 19.30 Uhr

Stefan Waghübinger – „Jetzt hätten die guten Tage kommen können“



In seinem dritten Soloprogramm hat es Waghübinger ganz nach oben geschafft. Auf dem Dachboden der Garage seiner Eltern sucht er eine leere Schachtel und findet den, der er mal war, den, der er mal werden wollte und den, der er ist.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

7. Februar - Kabarett - 20.00 Uhr

Rolf Miller – „Obacht Miller“



Hier der ausländerfeindliche Syrer, da der vegane Jäger, dort Achim, Jürgen und Rolf, wie immer zu viert im Sixpack, all inclusive. Alles scheint wie immer, und bleibt genauso anders. Die Zeiten ändern sich, Miller bleibt - trocken wie eh und je, in seiner unnachahmlichen Selbstgefälligkeit.

Konzertaula, Kamen

Show

20.00 Uhr
Martin Rütter - Freispruch
Westfalenhallen, Dortmund

Kabarett

20.00 Uhr
Rolf Miller – „Obacht Miller“
Konzertaula, Kamen

8. Samstag

Markt

10.00 Uhr
Dortmunder
Antik- und Sammlermarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Show

20.00 Uhr
That's Life –
Das Sinatra-Musical
Westfalenhallen, Dortmund

Kabarett

20.00 Uhr
Dieter Nuhr – Kein Scherz
Westfalenhallen, Dortmund

Party

20.00 Uhr
Ü50 Disko
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

9. Sonntag

Markt

10.00 Uhr
Dortmunder
Antik- und Sammlermarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Markt

10.00 Uhr
Filmbörse Dortmund
Westfalenhallen, Dortmund

Show

13.00 Uhr
Ehrlich Brothers –
Dream & Fly
Westfalenhallen, Dortmund

Fest

14.30 Uhr
Kinder-Spielfest
mit Minisportabzeichen
Hilgenbaumhalle,
Holzwickede

Theater

18.00 Uhr
„Sister Suffragette“
Theater Narrenschiff,
Unna

Show

18.00 Uhr
Ehrlich Brothers –
Dream & Fly
Westfalenhallen, Dortmund

Show

19.00 Uhr
ABBA Gold –
The Concert Show
Westfalenhallen, Dortmund

10. Montag

Show

20.00 Uhr
Das Phantom der Oper
Westfalenhallen, Dortmund

11. Dienstag

Konzert

19.30 Uhr
Dropkick Murphys 2020
Westfalenhallen,
Dortmund

12. Mittwoch

Treffen

09.45 Uhr
Frauengesprächskreis
Ev. Gemeindehaus,
Opherdicke

Konzert

19.30 Uhr
Falk der Liedermacher –
„Ich reg mich nicht mehr auf“
Galerie sohle 1, Bergkamen

Konzert

19.30 Uhr
6. Sinfoniekonzert
Konzertaula, Kamen

Theater

20.00 Uhr
„Kunst“ – Eine Komödie
für drei Schauspieler
Stadthalle, Unna

14. Freitag

Aktion

17.00 Uhr
Kinder-Uni
im Kreis Unna Schulzentrum,
Holzwickede

Lesung

19.00 Uhr
Kathrin Heinrichs –
„Aus dem Takt“
Gemeindebibliothek,
Holzwickede

Theater

19.30 Uhr
„Sister Suffragette“
Theater Narrenschiff,
Unna

Kabarett

19.30 Uhr
Sekt and the city –
„Letzte Runde“
Kühlschiff
(Lindenbrauerei), Unna

Konzert

20.00 Uhr
Gestört aber Geil 2020
Westfalenhallen, Dortmund

Theater

20.00 Uhr
Komödie: „Wer hat Angst
vorm weißen Mann“
Konzertaula, Kamen

15. Samstag

Messe

09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert

18.30 Uhr
Ambient Music Lounge
Treffpunkt Villa,
Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr
Tone Fish –
Irish Night Kulturschmiede,
Fröndenberg

Party

20.00 Uhr
17. Unnaer Kneipennacht
Innenstadt, Unna

Party

21.00 Uhr
Suberg's Ü30 Party
Stadthalle, Unna

Party

23.00 Uhr
Kneipennacht
Aftershow-Party
Kühlschiff
(Lindenbrauerei), Unna

16. Sonntag

Messe

09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalenhallen, Dortmund

Markt

11.00 Uhr
Trödelmarkt Poco,
Bergkamen

Konzert

18.00 Uhr
4. Meisterkonzert
Stadthalle, Unna

Party

20.00 Uhr
Exodus 2020
Westfalenhallen, Dortmund

17. Montag

Messe

09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalenhallen, Dortmund

18. Dienstag

Konzert

19.30 Uhr
Slipknot 2020
Westfalenhallen, Dortmund

19. Mittwoch

Treffen

09.45 Uhr
Frauengesprächskreis
Ev. Gemeindehaus,
Opherdicke

21. Freitag

Lesung

16.30 Uhr
Bilderbuchkino Gemeinde-
bibliothek, Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr
Tahnee - Vulvarine, Marie-
Curie-Gymnasium, Bönen

Kabarett

20.00 Uhr
Andreas Thiel – Thiels
Streichelzoo-Best-Of
Studio Theater, Bergkamen

Konzert

20.00 Uhr
The Watch plays Genesis
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Konzert

20.00 Uhr
Game of Thrones –
The Concert Show
Westfalenhallen, Dortmund

14. Februar - Kabarett - 19.30 Uhr

Sekt and the city – „Letzte Runde“



Mit ihrem vierten und finalen Programm ziehen die drei Frauen mit Mumm von „Sekt and the City“ das Tempo noch einmal an und drehen ihre gemeinsame Letzte Runde!

50 ist das neue 30 - frau ist so jung, wie sie sich fühlt! Aber sag das mal der Schwerkraft.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

14. Februar - Theater - 20.00 Uhr

Komödie: „Wer hat Angst vorm weißen Mann“

Wer hat Angst vorm weißen Mann? ist ein modernes Märchen, eine ebenso sprachmächtige wie sprachwitzige Verbeugung vor den großen Satirikern deutscher Zunge, krachledern und feinsinnig, eine gelungene Lektion in Toleranz und Menschenwürde.



Konzertaula, Kamen

16. Februar - Konzert - 18.00 Uhr

4. Meisterkonzert



Der Südafrikaner Stefan Temmingh, ECHO-Preisträger 2016 als Instrumentalist des Jahres (Flöte), gehört zur Weltspitze auf der Blockflöte. Als Spezialist für Alte Musik gastiert er mit verschiedenen Barock-, Kammer- und Sinfonieorchestern in Europa, Asien und Afrika. Er initiiert und beteiligt sich zudem an diversen Projekten und Uraufführungen von Neuer Musik.

Stadthalle, Unna

25. Februar - Kindertheater - 20.00 Uhr

Alarm für die Unkrautbande



Herr Graulich, der Nachbar der Familie Ruschinski, verabscheut angebliches Ungeziefer, wie etwa Maulwürfe und Unkraut jeder Art, und bekämpft dieses mit großer Inbrunst. Die kleine

Hexe Luzie und ihre Freundin Emmy haben aber so ganz und gar etwas dagegen und wissen etwas mehr über Umweltschutz und die Natur.
Stadthalle, Unna

22. Samstag

Party
20.00 Uhr
Schlagernacht, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
20.00 Uhr
Tenacious D – Die Götter des Rock kehren zurück
Westfalenhallen, Dortmund

24. Montag

Party
15.00 Uhr
Kinderkarneval
Rosenmontagsparty
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Kindertheater
17.00 Uhr
Peppa Pig – Überraschung
Konzertaula, Kamen

25. Dienstag

Kindertheater
15.00 Uhr
Alarm für die Unkrautbande
Stadthalle, Unna

Party
16.00 Uhr
Kinderkarnevals-Party
Treffpunkt Villa, Holzwickede

Vortrag
19.00 Uhr
„Wege aus der Brüllfalle“
DRK-Kita Hokuspokus, Holzwickede

26. Mittwoch

Konzert
19.30 Uhr
Singschmiede –
Das Mitsingkonzert
Kulturschmiede
Fröndenberg

27. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Shaunette Hildabrand Trio
Haus Opherdicke,
Holzwickede

29. Samstag

Messe
11.00 Uhr
„Essen – Trinken – Feiern“
Stadthalle, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Viva Carlos –
Tribute to Carlos Santana
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Party
20.00 Uhr
Ü30 Party, Kühlschiff
(Lindenbrauerei), Unna

29. Samstag + 01. März 2020

Messe
Essen Trinken Feiern
11.00–18.00 Uhr
Eintritt 5,- €
Messe in der Stadthalle
Unna

21. Februar - Kabarett - 20.00 Uhr

Andreas Thiel – Thiels Streichelzoo-Best-Of



Seine Sprache ist messerscharf und seine Texte sind philosophisch und frech. In "Thiels Streichelzoo" schaut Andreas Thiel zurück auf 20 tierische Theaterjahre und bringt das Beste daraus noch einmal auf die Bühne.

**Studio Theater,
Bergkamen**

- Anzeige -

„Essen-Trinken-Feiern“

Die köstlichste Messe des Jahres...



In diesem Jahr findet in der Stadthalle Unna wieder unter der Schirmherrschaft von Getränke Krieger die Messe „Essen-Trinken-Feiern“ statt. Erleben Sie am Samstag und Sonntag, 29. Februar und 1. März, in der Zeit von 11 bis 18 Uhr einen Treffpunkt zum Genießen, Einkaufen und Probieren.

Rund 50 Aussteller stehen Ihnen für alle Fragen der anstehenden Gartenparty bis hin zur hochkarätigen Betriebsfeier, der richtigen Location-Auswahl oder dem pas-

senden Catering zur Verfügung. Die Aussteller präsentieren Ihnen heimische Produkte sowie internationale Spezialitäten zu den Themen Kochen, Backen, Grillen, Räuchern und natürlich Genießen. Hierbei dürfen Biere und Erfrischungsgetränke, edle Tropfen, trendige Cocktails und feine Brände natürlich nicht fehlen.

Auch für Feiern zu Hause oder größere Veranstaltungen erhalten Sie fachliche Informationen über verschiedene Menüvorschläge, Veranstaltungsstätten, Saalvermietung, Musik und Unterhaltung.

Eines der vielen Highlights ist der Stand der Landwirtschaftskammer. Unter dem Motto „Gib Plastik einen Korb“ erfahren Sie hier wie auch Sie im Alltag auf Plastik verzichten können. Zudem erwartet Sie eine große Auswahl an Direktvermarktern. Der Eintritt beträgt 5 Euro. Eine Messe, die Sie nicht verpassen sollten!

EINTRITT 5,- €

Die Messe

ESSEN TRINKEN FEIERN

29.02. + 01.03.2020

Stadthalle Unna
11.00-18.00 Uhr

www.messe-ef.de

Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagessen und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

www.proevent-boenen.de

PRO EVENT

Veranstaltungstechnik & Catering

Das PRO für Ihre Veranstaltung!
Eventmanagement // Veranstaltungstechnik // Künstler // Catering // Mietequipment

Thorben Zitt · Lenninger Str. 29 b · 59199 Bönen
Telefon 02383/9535470 · Mobil 0160/6486827
t.zitt@proevent-boenen.de · www.proevent-boenen.de

Ein Abend mit Heinz Erhardt

Andreas Neumann kommt dem Original ganz nah



Foto: www.neumannparodie.de

„Ich heiße nicht nur Heinz Erhardt, sondern Sie auch herzlich willkommen“. Der Parodist Andreas Neumann bringt den unvergessenen Heinz Erhardt am Freitag, 28. Februar, ab 20 Uhr für einen Abend zurück auf die Bühne.

Die Wortspiele des großartigen Komikers sind Lebensweisheiten geworden. Kaum jemand kommt ohne eines seiner Zitate aus. Lassen Sie sich in die Zeit des Wirtschaftswunders zurückversetzen, denn Andreas Neumann kommt dem Original so nah, als stünde der echte Heinz Erhardt auf der Bühne der Kon-

zertaula Kamen. In einer einzigartig gelungenen Weise lässt Neumann den beliebten Komiker und Humoristen wieder auferstehen, und er macht das derart gekonnt, dass die Tochter von Heinz Erhardt, Grit Berthold, anerkennend bemerkte: „Als ich Andreas Neumann hörte, meinte ich, mein Vater lebt wieder.“ Eintrittskarten kosten ab 15 Euro und sind im Kulturbüro der Stadt Kamen, Tel. 02307/1483512, online im Ticket-Shop unter www.kamen.de/kultur sowie eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn an der Abendkasse erhältlich.

Balkonsanierung
Kellerbodensanierung
ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
ISO-TEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Unna 0 23 83 / 23 422 - Isotek 0 23 71 / 81 690
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redeker, Im Stahiskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Solm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf



Foto: Seberg Production.

A Tribute to Michael Jackson

Am 8. März in der Unner Stadthalle

Eine perfekt inszenierte Show lässt das Publikum für zweiinhalb Stunden an die Illusion glauben, dass Michael Jackson weiterlebt. Die Showproduktion „Black or White“ feiert den King of Pop und lässt die größten Hits und den unverwechselbaren Tanzstil live auf der Bühne wieder auferstehen. Am Sonntag, 8. März, ab 18 Uhr ist die Show in der Stadthalle Unna zu Gast.

Die Performance des King of Pop Doppelgängers Csaba Horvat wird musikalisch von einer Liveband, drei Sängern und acht Tänzern unterstützt. Insgesamt 16 Mitwirkende lassen diese große Bühnenproduktion zu einem akustischen und optischen Erlebnis werden. Die Show bietet

Jackson-Fans die Chance, noch einmal die größten Hits des Superstars live zu hören. Das Double Csaba Horvat beherrscht Jacksons gekonnt in Szene gesetzte Beweglichkeit mit Mimik und gestischem Ausdruck perfekt und performt natürlich auch den legendären Moonwalk. „Man In The Mirror“, „Bad“, „Remember The Time“, „Beat It“, „Thriller“ und viele andere Hits, auch aus Zeiten der Jackson Five, stehen auf dem Programm. Karten zum Preis zwischen 33 und 42 Euro gibt es im Vorverkauf im i-punkt Unna, in Kamen beim Stadtspiegel, im Ticketshop Corsopassage in Dortmund und in der Buchhandlung Daub und Tabak Semer in Menden sowie online unter www.phono-forum.de.

„Die Oppodeldocks“

Restkarten noch erhältlich

Das Ensemble des Traumland Theater e.V. aus Fröndenberg verzaubert in diesem Jahr mit dem Stück „Die Oppodeldocks“ kleine und etwas größere Kinder an den drei Vorstellungstagen in der Kulturschmiede Fröndenberg.

Während es für die Vorstellung am Freitag, 7. Februar, um 16 Uhr (der Beginn wurde von 15 Uhr um eine Stunde nach hinten verlegt) noch Karten gibt, sind die Aufführung am Samstag und Sonntag, 8. und 9. Februar, jeweils um 15 Uhr ausverkauft. Karten für die schöne Geschich-



te über Natur, Freundschaft, Mut und Vertrauen, gibt es im Vorverkauf für 10 Euro. Die Tickets sind bei „Level up“ und „Herrenmode Reichenbach & Neithart“ in Fröndenberg erhältlich.

Viel Know How unter einem Dach

Postbank Finanzierung / Immobilien jetzt an der Massener Straße 50 in Unna



Thorben Zitt (ganz links), Sven Markert (3.v.l.) und Team begrüßen Sie in neuen Räumlichkeiten. Foto: F.K.W. Verlag

Seit dem 01.01.2020 stehen die Uhren bei der Postbank Finanzberatung auf Neuerungen. Dies verdeutlicht der Umzug in die neuen Büroräumlichkeiten an der Massener Straße 50, die Thorben Zitt, Leiter Marktgebiet der Postbank Finanzberatung und Sven Markert, Vertriebsleiter Immobilien, mit ihrem Team bezogen haben, um so gemeinsam in die Zukunft zu gehen.

Die Postbank Finanzberatung ist seit über 20 Jahren in Unna ein fester Bestandteil und zuverlässiger Partner in Sachen Altersvorsorge, Bausparen, Finanzierung und Privatkredit.

In den neuen hellen und freundlichen Büroräumen bietet sich ein angenehmes Umfeld für Beratungsgespräche. Hier schnüren die Experten der Postbank Finanzierung / Immobilien ihren Interessenten, Käufern aber auch Verkäufern ein Rundum – sorglos – Paket. So erhalten Sie nach einem Finanzierungsscheck ein individuell für Sie zugeschnittenes Konzept ganz nach dem Motto „Wieviel Haus kann ich mir leisten“. Aus Erfahrung weiß Zitt, schlägt hier oft Konzeption die Konditionen, denn Ihre Finanzierung enthält die Bausteine, die Ihnen besonders wichtig sind, wie zum Beispiel Sondertilgungen oder Ihre Wunschrate.

Ebenfalls können sich Immobilien Verkäufer auf die Erfahrung von Sven Markert und seinem Team verlassen. Er gibt Ihnen eine kosten-

freie Markteinschätzung und unterstützt Sie beim Verkauf Ihrer Immobilie vom Exposé bis hin zur Grundriss-Erstellung, eine 360 Grad Ansicht online sowie alle notwendigen Unterlagen, die zum Verkauf einer Immobilie benötigt werden. Desweiteren wird Ihr Objekt auch bei der Postfiliale in der Bahnhofstraße zu sehen sein und somit von vielen potenziellen Interessenten.

So entsteht ein Zusammenspiel beider Abteilungen, denn potenzielle Käufer können sich direkt ein Finanzierungsangebot nach seinen Maßgaben erstellen lassen.

Da das Team von Thorben Zitt und Sven Markert stetig wachsen und jungen Menschen Karrierechancen eröffnen möchte, bilden Zitt und Markert sowohl Vertriebsorientierte Bankkaufleute als auch Immobilienvermittler aus. Gesucht werden aktuell im Bereich Finanzberatung Gebietsleiter/-in, Bezirksberater/-in sowie Büroassistenten/-in. Im Immobilienbereich: Gebietsleiter/-in

Wenn auch Sie in einem jungen dynamischen Team erfolgreich sein wollen, dann melden Sie sich bei Thorben Zitt in der Massener Straße 50, Handynummer 0160 / 648 68 27; Email: T.Zitt@postbank.de

Sven Markert, Handynummer 0172 5367777; Email: sven.markert@postbank.de

© F. K. W. Verlag

Postbank
IMMOBILIEN

Postbank Immobilien / Finanzierung
Sven Markert & Thorben Zitt
Massener Straße 50 · 59423 Unna
Tel.: 02303/2533161

Postbank
FINANZBERATUNG



SIE SCHAFFEN ARBEITSPLÄTZE. WIR FÖRDERN BESCHÄFTIGUNG.

Nutzen Sie die neuen Fördermöglichkeiten zur Schaffung von Teilhabe- und Beschäftigungschancen für Langzeitarbeitslose | § 16i SGB II