



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

Highlights in Dortmund!
FAIR FRIENDS 2019
05. - 08. September
WESTFALENHALLE
www.westfalenhalle.de

T
Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team

Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122
www.zahntechnik-unna.de



UNNA ROCKT Vol.5

10. August 2019 - Platz der Kulturen in Unna

Leistungen aus Bildungs- und Teilhabepaket nutzen

Ulrike Schatto, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, appelliert an Eltern

Im Kreis Unna leben mehr als 6.400 Familien*, die Leistungen zum Lebensunterhalt nach dem SGB II beziehen. Ulrike Schatto, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters Kreis Unna weiß: „Das Geld ist knapp und jeden Monat muss gut überlegt werden, wofür es ausgegeben werden kann.“ Die Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen oder der Beitritt in einem Verein komme häufig aus finanziellen Gründen nicht in Frage. Für Kinder und Jugendliche soll das aber nicht gelten. „Wer Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket beantragt, kann seinen Kindern das Mitmachen an vielen Aktivitäten ermöglichen: Ausflüge und Ferienfreizeiten, Sport- und Musikangebote, Schülernachhilfe oder das Mittagessen in der Schule“, so Schatto.

Das Bildungs- und Teilhabepaket gibt es bereits seit acht Jahren. Dennoch wissen viele Familien, die mit wenig Einkommen zurechtkommen müssen, nicht, dass es diese Förderung gibt. „Häufig sind es nicht vorhersehbare Lebensumstände, die Eltern mit Kindern ganz plötzlich zu einer hilfebedürftigen Familie machen“, weiß Ulrike Schatto. „Durch plötzliche Arbeitslosigkeit



des Hauptverdieners, eine Scheidung oder die Pflege eines Familienangehörigen ändert sich das Einkommen, aber damit auch der Anspruch auf Hilfe.“ Deshalb ist es der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt ein besonderes Anliegen, Eltern möglichst umfangreich aufzuklären, denn kein Kind soll aus finanziellen Gründen vom gesellschaftlichen Leben ausgeschlossen werden – dafür steht das Bildungs- und Teilhabepaket.

Wer Anspruch auf folgende Leistungen hat, hat auch Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket:

- Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld)
- Sozialhilfe nach dem SGB XII
- Wohngeld
- Kinderzuschlag oder
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Leistungen beantragen

Die Leistungen können für Kunden des Jobcenters Kreis Unna oder der Kreisverwaltung Unna beantragt werden. **Weitere Informationen finden Sie unter www.jobcenter-kreis-unna.de** > **Arbeitsuchende** > **Geldleistungen** > **Bildung und Teilhabe**. Die Anträge können in allen Geschäftsstellen des Jobcenters Kreis Unna, beim Kreis Unna, den örtlichen Wohngeldstellen, Bürgerämtern und/oder Sozialämtern in den jeweiligen Rathäusern gestellt werden.



qualifizieren. beraten. vermitteln.
Perspektiven für unsere Region.

Kontakt:

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt,
Jobcenter Kreis Unna
Ulrike Schatto
Tel.: 02303 2538-1055
E-Mail: ulrike.schatto2@jobcenter-ge.de

jobcenter Kreis Unna

BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET

Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen haben Anspruch auf Bildung und das Mitmachen z. B. im Sportverein.

- Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
- Schülerinnen/Schüler bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres
- Monatlicher Zuschuss für Vereins-, Kultur- und Freizeitangebote

Schulbedarf, Klassenfahrten, Ausflüge, Nachhilfeunterricht und Mittagspflege z. B. in der Schule können davon geltend beantragt werden.

Weitere Informationen unter:
www.jobcenter-kreis-unna.de

| | |
|-----------------------------------|----|
| Summerlife | 7 |
| Sommersalate | 26 |
| Ferienspaß | 28 |
| Kamen Boule | 35 |
| Termine Veranstaltungskalender | 41 |



Story des Monats
Seite 4
Open-Airs im Kreis



Kamen
Seite 34
Schüler werden Unternehmer



Holzwickede
Seite 40
10. „Haarstrang Klassik“

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

dieser Sommer wird HEISS! Dies ist zumindest das Motto dieser Ausgabe, denn gerade in den Sommermonaten können wir uns im Kreis wieder an zahlreichen Open-Air-Veranstaltungen erfreuen. Chillige Atmosphäre, coole Getränke, Streetfood, Livemusik: Für jeden Geschmack ist etwas dabei! Einen Überblick über Veranstaltungs-Highlights unter freiem Himmel im gesamten Kreisgebiet finden Sie als „Story des Monats“ direkt auf Seite 4.

Stichwort frische Luft: An dieser bewegen sich die Mitglieder des Boule-Vereins in Kamen-Methler bevorzugt, wenn sie am späten Nachmittag beim Training die Kugeln legen. Wir haben ihnen beim Training über die Schulter geguckt und uns davon überzeugt, dass Boule wirklich ein Sport für jedermann ist und sich diese Sportart im Kreis zunehmender Beliebtheit erfreut.

Auch eine Schülerfirma aus Kamen haben wir besucht: Die „Black Rose Company“ der Städtischen Hauptschule vertreibt edle Seifen mit Meeres-

schlammextrakt – das ist nicht nur ein tolles Beauty-Produkt, sondern für die Schüler ein interessantes Projekt.

Was machen wir in den Ferien? Schüler, die ihren Urlaub auf Balkonien verbringen, finden gewiss bei den Ferienspaß-Angeboten im Kreis das Richtige. Es sind viele spannende Aktivitäten dabei – sogar Reisen nach Paris oder eine Kanutour auf der Ruhr sind dabei. Für alle, die Urlaub vor der eigenen Haustür machen, haben wir zudem eine Reihe an Ausflugstipps zusammengestellt, die Lust auf eine kleine Auszeit „umme Ecke“ machen.

Stichwort Urlaub: Wer mit Einschränkungen leben muss, zum

Beispiel aufgrund von Behinderungen oder Altersbeschwerden, für den haben wir Tipps zu Reisen mit Service. Außerdem verraten wir Ihnen, was zu tun ist, wenn es auf Reisen zu einem Autounfall kommt und informieren Sie über Fluggastrechte. Und falls Sie noch ein paar schicke Teile für Ihre Reisegarderobe suchen, haben wir auch ein paar Ideen.

Haben Sie nun Lust auf den Sommer bekommen? Dann müssen wir ja nur noch auf sonniges Wetter hoffen, damit wir diese tolle Jahreszeit in vollen Zügen genießen können. Und bloß nicht die Sonnencreme vergessen!

Ihr Team der ORTSZEIT

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:

Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Laura Oswald-Jüttner
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: www.direstrats.com

CN **BUSREISEN**

Christian Nowinski

Enschede Wochenmarkt 31. August 2019
ca. 5-stündiger Aufenthalt 25,- € p.P.

Berentzen Hof und Emsflower 17. Sept. 2019
inkl. Mittagessen, Eintritt u. Führungen, Kaffee/Kuchen 69,- € p.P.

Infos unter: CN Busreisen • 58730 Fröndenberg
☎ 02303.968 268 2 • anfrage@cn-busreisen.de
www.cn-busreisen.de

Dieser Sommer wird HEISS!

Sommer, Sonne, Open Air – im ganzen Kreis lockt in der schönsten Zeit des Jahres so manche Veranstaltung an die frische Luft. Kulinarische Köstlichkeiten, handgemachte

Livemusik und erfrischende Drinks in entspannter Atmosphäre: So macht der Sommer Spaß! Wir haben Ihnen die Open-Air-Knaller der kommenden Monate herausgesucht.

Lünen

12.-13. Juli

*Brunnenfestival Antenne Unna
Theaterparkplatz/Pfarrer-Bremer-Parkplatz*

An zwei Tagen geht's auf zwei Bühnen beim Live-Event hoch her. Ab 18 Uhr wird bis Mitternacht Party gemacht, Headliner ist Johannes Oerding. Dazu gibt's weitere coole Live-Acts. Eintritt frei.

Unna

4.-6. September

*Stadtfest
Innenstadt*

Auf mehreren Bühnen gibt's Livemusik vom Feinsten für jeden Geschmack, dazu locken Stände mit leckerem Essen, Kunsthandwerk u.v.m.

10. August

*Unna Rockt
Platz der Kulturen*

Das Tribute-Festival an der Lindenbrauerei lockt 2019 mit den Hits von Dire Straits, Bruce Springsteen und The Doors! Ab 17 Uhr, Karten gibt's über www.lindenbrauerei.de

4. Juli

*Comedy Night Unna
Platz der Kulturen*

Zur zweiten Auflage der humorigen Veranstaltung geben sich Moderator Benni Stark, Natural Born Comedian Don Clarke und der scharfzüngige Kay Ray die Ehre. Ab 20 Uhr, Eintritt frei.

Kamen

19. Juli

*Rudelsingen
Marktplatz*

Es darf wieder im Kollektiv geschmettert werden! Ab 19.30 Uhr werden Hits wie „An Tagen wie diesen“ gesungen. Eintritt frei, Anmeldungen und Liedwünsche: www.rudelsingen.de

24. August

*Laut und Lästig
Schulhof Gesamtschule*

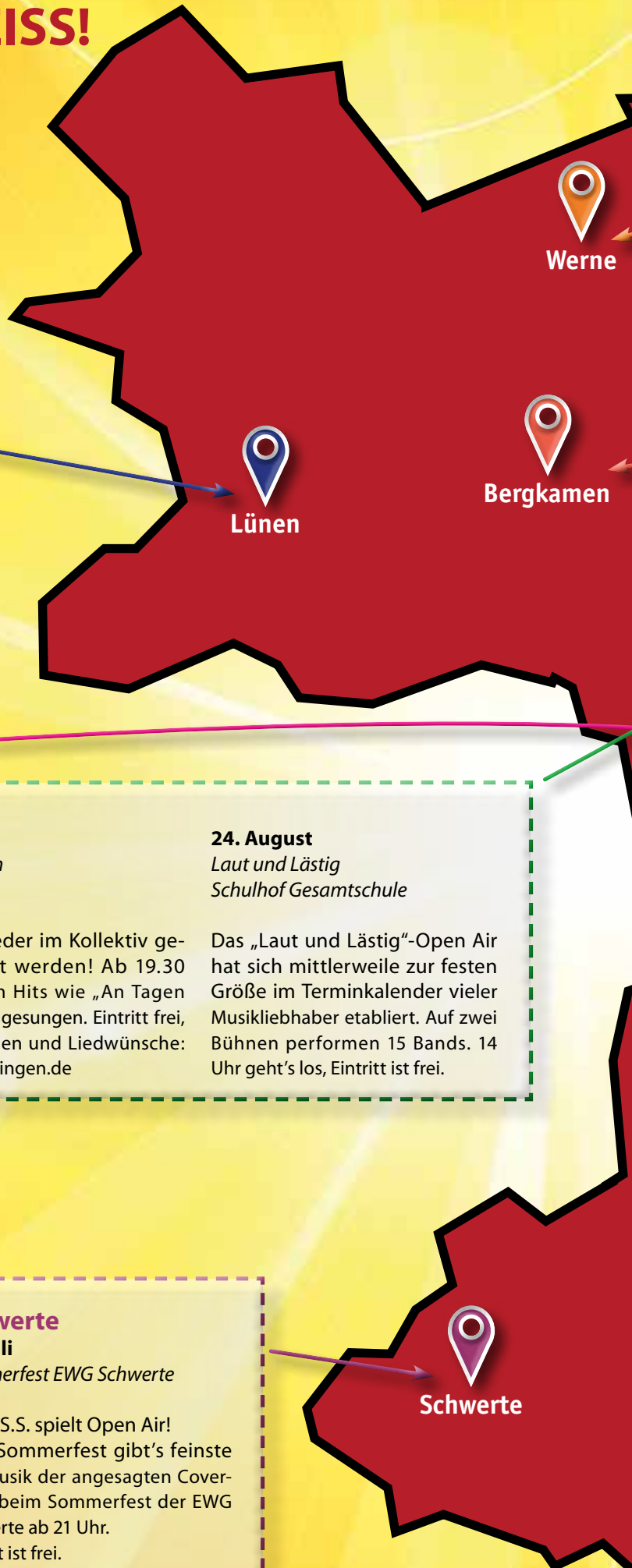
Das „Laut und Lästig“-Open Air hat sich mittlerweile zur festen Größe im Terminkalender vieler Musikliebhaber etabliert. Auf zwei Bühnen performen 15 Bands. 14 Uhr geht's los, Eintritt ist frei.

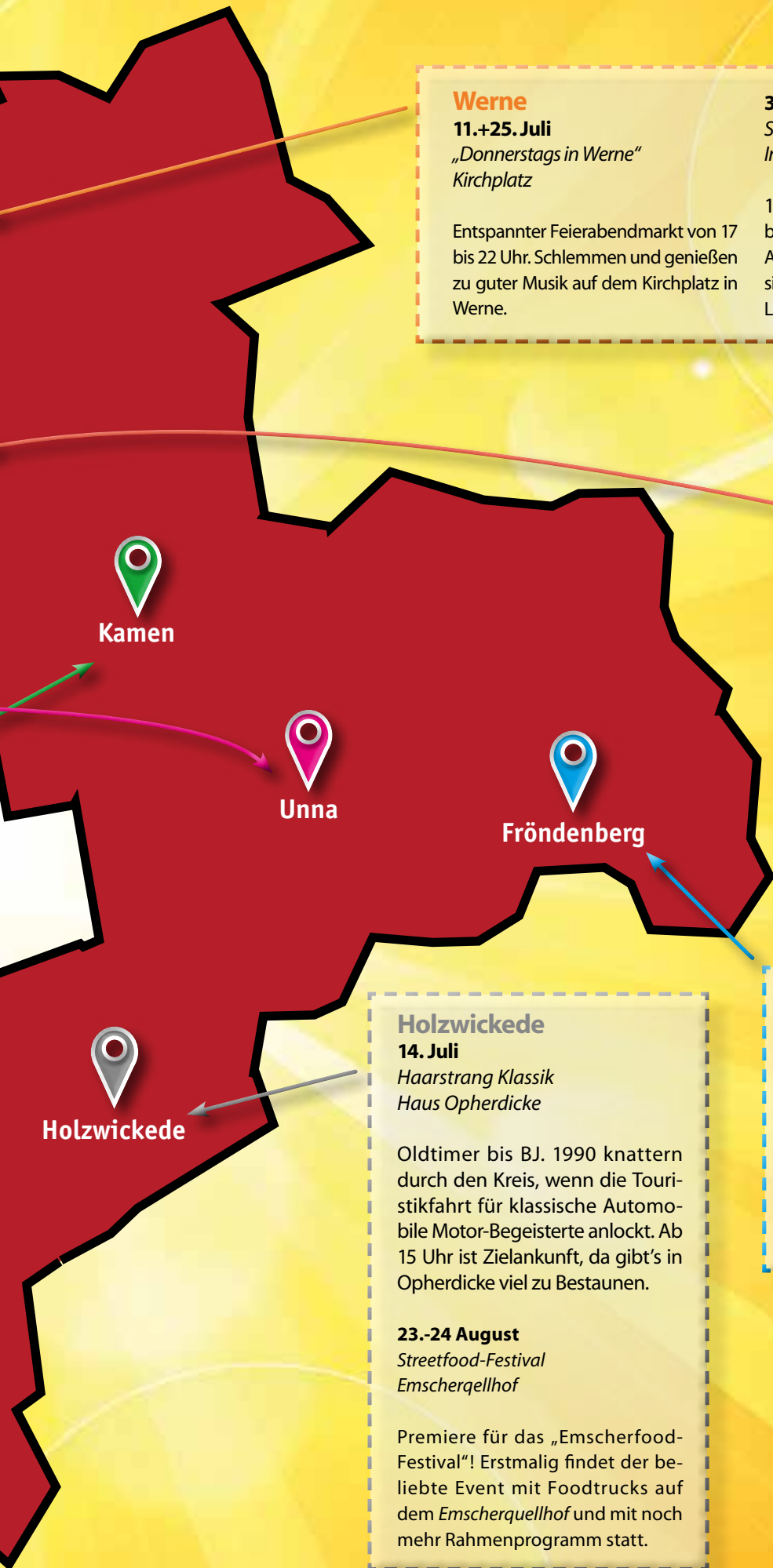
Schwerte

13. Juli

Sommerfest EWG Schwerte

K.R.A.S.S. spielt Open Air! Zum Sommerfest gibt's feinste Livemusik der angesagten Coverband beim Sommerfest der EWG Schwerte ab 21 Uhr. Eintritt ist frei.





Werne

11.+25. Juli
„Donnerstags in Werne“
 Kirchplatz

Entspannter Feierabendmarkt von 17 bis 22 Uhr. Schlemmen und genießen zu guter Musik auf dem Kirchplatz in Werne.

30.-31. August

Straßenfestival Werne
 Innenstadt

16 hochkarätige Acts aus aller Welt bezaubern mit atemberaubender Akrobatik, Jonglage, Clownerie, Musik, Artistik und Zauberei. Dazu gibt's Leckeres von Foodtrucks. 12 bis 24 Uhr.

Bergkamen

19.-21. Juli
Weingenuß am Wasser
 Marina Rünthe, Hafenplatz

Chillen, maritime Atmosphäre, Livemusik und gute Tropfen: Internationale Weine sowie kulinarische Köstlichkeiten locken am Wasser zahlreiche Genießer beim 8. Weingenuß-Festival an.

Fröndenberg

Fröndenberg

31. August
Musiknacht
 Marktplatz

Gute Musik, freier Eintritt: Ab 18 Uhr gibt's viel Livemusik umsonst und draußen. Am nächsten Tag findet das SommerSonntagsKonzert mit Fröndenberger Chören statt.

Holzwickede

14. Juli
Haarstrang Klassik
 Haus Opherdicke

Oldtimer bis BJ. 1990 knattern durch den Kreis, wenn die Touristikfahrt für klassische Automobile Motor-Begeisterte anlockt. Ab 15 Uhr ist Zielankunft, da gibt's in Opherdicke viel zu Bestaunen.

23.-24 August
Streetfood-Festival
 Emscherquellhof

Premiere für das „Emscherfood-Festival“! Erstmals findet der beliebte Event mit Foodtrucks auf dem *Emscherquellhof* und mit noch mehr Rahmenprogramm statt.

Haare, Klamotten und Accessories

Stylingtipps für die Open-Air-Saison

Der Sommer ist da und damit auch die Open Air- und Festival-Saison: Seitdem vor allem das mega-angesagte Coachella-Festival in Los Angeles in aller Munde ist, wissen wir, dass es nicht mehr alleine um die Musik geht, sondern auch um ein cooles Styling. Und so haben auch die großen Modeläden in den letzten Jahren kräftig mit passenden Festival-Looks aufgerüstet. Wir haben ein paar Ideen für das perfekte Styling zusammengestellt.

Die wichtigsten Regeln für den Festival-Look

Die oberste Regel für den perfekten Festival-Look lautet: praktisch, aber dennoch stilvoller. Bei warmen Temperaturen sollte die Kleidung vor allem luftig sein und nicht am Körper festkleben. Wenn es abends etwas kühler wird, darf die Lederjacke nicht fehlen: Zusammen mit derben Boots entsteht so ein cooles Rocker-Outfit. High-Heels sind auf Festivals absolut tabu, denn hier muss es bequem sein und wer will schon im Matsch mit seinen hohen Hacken versinken? Greifen Sie also lieber zu abgerockten Cowboystiefeln, derben Boots in Schwarz oder Braun oder Sneakern. Für den Fall, dass es regnet, sollte eine Regenjacke dabei sein.

Welche Kleidung für den perfekten Look?

Alles ist erlaubt: Gerne können auch unterschiedliche Farben oder Muster miteinander kombiniert werden. Minikleider, Maxiröcke, jumpsuits, Denim, transparente Shirts, bunte Shorts, süße Häkeltops, luftige Blusen: All diese Kleidungsstücke eignen sich hervorragend für ein Festival oder ein Open-Air-Konzert. Immer perfekt gestylt ist man zudem mit Häkel-Shirts oder Häkel-Kleidern im Ibiza-Stil: Was früher als

spießig galt und an Omas Gardinen erinnerte, ist auf Festivals total cool und modern. Für den Sex-Appeal schimmert unter den grob gehäkelten Tops gebräunte Haut durch.

Trendfrisuren

In Sachen Haarstyling geht es ruhig bis wild zu: Mutige färben sich die Haare zum Beispiel pink oder pastellig rosa und streuen sich Glitzer ins Haar. Für lange Haare optimal: geflochtene Zöpfe. Hier gibt es verschiedene Variationen. Ob viele kleine mit trendigen bunten Gummibändern oder einfach einem kunstvoll geflochtenen langen Zopf, erlaubt ist, was gefällt. Mit zwei geflochtenen Zöpfen schlägt man gleich zwei Fliegen mit einer Klappe, denn sie sehen A super aus und versprechen B bombensicheren Halt. Um die Frisur aufzupeppen, können zum Beispiel Blumen, Federn oder bunte Farbe eingearbeitet werden. So wird man sicher zum Hingucker!

Ebenfalls beliebt bei Girls, die die Haare lieber geschlossen tragen, sind Pferdeschwänze mit geflochtenem Mittelscheitel. Eine Frisur, die sich wunderbar mit Haar Piercings aufwerten lässt. Glitzerpuder drauf und die Festival-Frisur ist perfekt. Für jeden Haartyp ist der große Frisurentrend 2019 etwa: große Haarclips in verschiedenen Ausführungen. Wer gleich mehrere der Trend-Accessoires trägt ist bestens gestylt.

Accessoires

Apropos Accessoires: Für die Open-Air-Saison darf sich vollkommen ausgelebt werden. Blumenkränze, Fedora-Hüte, Federn, Nieten, Fransen: Für den Festival-Look 2019 darf es gern das ganze Programm sein. Auch eine Sonnenbrille darf auf keinen Fall fehlen, die schützt nicht nur vor der Sonne, sondern hilft auch gegen müde Augen und Katerstimmung. Total

angesagt sind bunt verspiegelte Sonnenbrillen im Hippie-Look, am besten mit runden Gläsern und möglichst groß. Je auffälliger, desto besser! Diese Devise gilt nicht nur bei Sonnenbrillen, sondern auch bei Schmuck: Große Ohrringe, viele Ketten und Ringe und ein Arm voller Armbänder müssen her. Ein Zuviel gibt es fast nicht.



Foto: pixabay_Marishon



HSE: Pfeffinger



Schmuck: Ulla Popken



HSE: Pfeffinger



Foto: pixabay_StockSnap

Theater, Musik und Open-Air-Kino in Kamen

Auf diese SUMMERlife-Veranstaltungen können Sie sich freuen

Der Sommer in Kamen wird abwechslungsreich: Auch 2019 hat der Kulturbereich der Stadt Kamen ein tolles Kulturprogramm unter dem Namen „SUMMERlife“ zusammengestellt. Hier ist für jede Generation etwas dabei. Bei sommerlichen Temperaturen kann so der Einkaufsbummel oder ein erfrischendes Eis mit einem kulturellen Erlebnis verknüpft werden, denn die Veranstaltungen finden bei freiem Eintritt in der Innenstadt statt. Im Juli können Sie sich auf diese kostenlosen Veranstaltungen freuen:

Am Samstag, 6. Juli, kommen Cineasten beim Open-Air-Kino auf ihre Kosten. Zum vierten Mal in Folge laden die Stadt Kamen und Greenman Investments, Eigentümer und Verwalter des Shoppingcenters „Kamen Quadrat“, zum Kinoabend auf dem Parkdeck des Einkaufszentrums ein. Mit Livemusik ab 19.30 Uhr wird auf den Abend eingestimmt, etwa gegen 21.30 Uhr beginnt das Familien-Kinoprogramm mit der charmanten Filmkomödie „Alte Jungs“.

NWP erneut in Kamen

Am Sonntag, 7. Juli, wartet direkt eines der großen Highlights: Das GSW Kamen Klassik. Hier ist die Neue Philharmonie Westfalen zu Gast und trägt unter dem Titel „NPW GOES POP – Back to the 70s“ bekannte Musik vor. In diesem Jahr begeben sich Dirigent Rasmus Baumann, Band, Orchester und die beliebten Solisten Viviane Essig und Henrik Wager mit dem Publikum auf eine mitreißende Reise quer durch die musikalische Bandbreite der wilden 70er. Freuen Sie sich unter anderem auf Pop-Klassiker wie Gerry Raffertys „Baker Street“ oder „I was made for loving you“ von Kiss sowie Songs von Elton John, Stevie Wonder, von Supertramp bis Paul McCartney. Los geht's um 18 Uhr auf dem Park-



Pressefotos Stadt Kamen

platz vor der Konzertaula, bei schlechtem Wetter wird in die Aula umgezogen.

Klingende Fußgängerzone

Am Mittwoch, 10. Juli, zeigt der Kinder- und Jugendchor Kamen von 16 bis 16.30 Uhr einen kleinen Querschnitt seines Könnens in der Kamener Fußgängerzone auf dem Platz unter der Platane. Die Sangesfreunde Kamen unterhalten Sie am Samstag, 13. Juli, von 11 bis 12 Uhr bei Ihrem Bummel durch die Stadt. Und am Samstag, 20. Juli, können Sie sich auf ein maritimes Singen mit dem Shanty-Chor MK Kamen/Bergkamen von 11 bis 12 Uhr in der Fußgängerzone freuen.

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr lädt das Kulturbüro auch in diesem Jahr zum

„Großen Kamener Rudelsingen“. Am Freitag, 19. Juli, ab 19.30 Uhr sollen erneut Profi- oder Amateursänger, Familien, Badewannen- oder Duschsänger, Schulklassen, Tippgemeinschaften, Vereine und alle, die Lust haben, die Kamener Fußgängerzone (Adenauer Straßen nahe Einkaufszentrum Kamen Quadrat) zum Klingeln bringen. In lockerer Atmosphäre treffen sich Menschen jeden Alters und singen gemeinsam Hits und Gassenhauer von damals bis heute. Dabei werden sie live von einem Sänger und Pianisten begleitet. Die Texte werden per Beamer an eine Wand projiziert.

Unterhaltung für die Kleinsten Kleine Kamenerinnen und Kamener können sich am Mitt-

woch, 31. Juli, um 17 Uhr auf das Kindertheater Open Air auf dem Willi-Brandt-Platz freuen. Das Tamalan Theater spielt die bekannte Geschichte von „Aschenputtel“ mit der Taube auf dem Dach und dem goldenen Schuh im Pech in einer Inszenierung mit viel Musik und Witz für Kinder- und Familienpublikum. Wie ist sie da bloß hineingeraten? Asche schaufeln, Schuhe putzen und Wäsche waschen, während die anderen sich bedienen lassen und auf großem Fuß leben. Statt Dank erntet sie nur Spott: Aschenputtel, Du wirst es nie schaffen. Doch die Hilfe kommt von oben, hat zwei Flügel und jede Menge Freunde...

Das Stück ist geeignet für Kinder ab vier Jahren und dauert etwa eine Stunde.

Latvian Bluesband

Die Nr. 1 aus Lettland in Unna



Pressefoto: Latvian Blues Band

Blues aus dem Baltikum! Mit der Latvian Blues Band gastiert am Donnerstag, 18. Juli, um 20 Uhr auf dem Platz der Kulturen bereits zum zweiten Mal eine Blues- und R&B-Band aus Lettland in Unna.

Und was für eine: Alle, die die Herren aus Riga schon mal live erlebt haben, sind voll des Lobes: „Das Beste, was ich seit langem auf diesem Sektor gehört habe“, schrieb ein Kritiker, und er bezog das gleich auf ganz Europa. Die Band ist besonders live ein Erleb-

nis. Ihre Spielfreude überträgt sich unweigerlich auf die Zuhörer. Gestochen scharfe Bläsesätze, eine groovende Rhythmusgruppe und last not least Frontmann Janis „Bux“ Bukovskis (Gitarre und Gesang) versprechen ein Blues- und R&B-Entertainment der Spit-

zenklasse. Alle, die im letzten Jahr nicht da waren, sollten sich die zweite Chance nicht entgehen lassen, diese fantastische R&B Band live zu erleben! Der Eintritt ist frei. Informationen gibt's bei der Lindenbrauerei, Tel. 02303/251120, www.lindenbrauerei.de.

Für jeden etwas dabei

Picknick, Familiennachmittag und Kindertheater im Juli

Im Rahmen des „Summertime“ Programms der Stadt Unna finden im Juli drei Veranstaltungen statt, die sich besonders gut für die ganze Familie eignen.

Am Sonntag 7. Juli, haben Sie direkt die Qual der Wahl: Von 14 bis 18 Uhr lädt das Jugendamt Unna wieder große und kleine Unnaer zum Familiensonntag in den Kurpark ein. Hier wartet ein turbulentes und aktionsreiches Fest mit



Foto © „Wodo Puppenspiel“ Theater

einem bunten Programm aus Theater und Musik, Mitmachaktionen, Spiel und Spaß sowie Speis und Trank. Weitere Infos gibt es bei der Stadt im Kinder- und Jugendbüro, Tel. 02303/103344.

Am gleichen Sonntag laden erneut ab 17.30 Uhr die Unnaer Service Clubs zu einem sommerlichen Benefiz-Event unter freiem Himmel ein: dem „Diner en blanc“. Der Ort ist wie immer noch geheim. Die Idee wurde vor 30 Jahren in Paris geboren und begeistert seitdem Menschen in aller Welt: Tische und Stühle werden zu langen Tafeln zusammengestellt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bringen Geschirr, Gläser, Besteck, Getränke und die Speisen in vorbereiteten Picknickkörben mit. Ob rustikal oder edel – erlaubt ist, was gefällt. Nur eines ist Pflicht: weiße Kleidung von Kopf bis Fuß. Die Service-Clubs sorgen für einen originellen Veranstaltungsort, Tische, Sitzgelegenheiten, Dekoration und Musik. Die gute Stimmung bringt jeder mit. Die erbetenen Spenden für die Anmeldung und Tischreservierung gehen an einen

guten Zweck. Weitere Informationen erteilt das Unna Marketing, Tel. 02303/968050.

Kindertheater

Kleine Theaterfreunde können sich auf Mittwoch, 24. Juli freuen. Dann zeigt das Mülheimer Figurentheater WoDo das Kinderstück „Finn, der Feuerwehrelch“ stilecht ab 15 Uhr im Feuerwehrhaus an der Lünerner Schulstr. 12 in Unna-Lünern.

Tatüü – Ta – taa!!!! Klar – so ein Feuerwehrauto möchte Finn auch fahren! Auf geht's zur Feuerwehr. Doch so schnell kommt Finn nicht in den Löschzug. Der Feuerwehrschauch muss gebändigt werden... die Grundausbildung nimmt ihren Lauf. Und plötzlich gibt es Alarm! „Mensch in Not, wer hilft denn jetzt? Die 112 sogleich hin hetzt.“ (Feuerwehrlied) Und tatsächlich: Finn wird gebraucht. Auch am Lenkrad? Wie die Geschichte ausgeht, erfahren alle Interessierten an diesem Mittwoch im Juli. Weitere Infos gibt's bei Angelika Becker von der Stadt Unna, Bereich Kultur, unter Tel. 02303/103722.



Unna-Comedy-Night II

Umsonst und draußen auf dem Platz der Kulturen



Im Juli darf unter freiem Himmel ordentlich gelacht werden, denn am Donnerstag, 4. Juli, findet ab 20 Uhr auf dem Platz der Kulturen die zweite Unna Comedy-Night statt. Drei Comedians werden die Lachmuskeln an diesem Abend ordentlich strapazieren und das ganz kostenlos!

Durch den Abend führt Shootingstar Benni Stark. Stark war Herrenausstatter aus Leidenschaft erst recht, als er gelernt hat, dass Frauen das Sagen haben und Männer auf Kommando hören – auch beim Anzugkauf. Zwischen Ghetto und Gucci – mal Hedonist, mal Fashionist – Benni Stark vereint auf der Bühne all das, was eigentlich nicht zusammenpasst.

Mit dabei ist außerdem der „natural born Comedian“ Don Clarke, der mit seinem aktuellen Programm „SEXundSECHZIG“ quer durch ganz Deutschland



eine Schneise der Zwerchfellvernickung hinterließ. Was treibt diesen Mann an, der außer zwei Exfrauen, vier Kindern, fünf Enkelkindern und einem dicken Bankkonto nichts hat? Die pure Lust zu Leben! Publikum und Kritiker sind sich gleichermaßen uneinig: „Der kann ja wirklich nichts – Aber das verdammt gut!“

Der dritte Star des Abends, Kay Ray, teilt aus nach allen Seiten, ohne Rücksicht auf Verluste und Zeitgeistbefindlichkeiten,



ohne Angst vor Nazikeulenschwingern oder Applaus von der falschen Seite. Gegen Kay Rays Witz, Wut und Wildheit wirken viele seiner Kollegen wie Kleinkunstwerkstätige und Comedy-Workshop-Absolventen. Kay Ray ist ein Fest - Abend für Abend und immer wieder anders.

Also, markieren Sie sich den 4. Juli im Kalender und freuen Sie sich auf einen erstklassigen Comedy-Abend!

Der Kreis Unna
veranstaltet regelmäßig
Konzerte auf
Haus Opherdicke



Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine im Spiegelsaal:

KammerMusik

Eintritt: 15 Euro

- Donnerstag | 11.07.2019 | 20.00 Uhr
Jaume Torrent | Gitarre
Kalina Macuta | Violine

WeltMusik MusikWelt

Eintritt: 14 Euro

- Donnerstag | 22.08.2019 | 20.00 Uhr
Bullemänner | westfälisch/türkisches
Sonderprogramm „Dönerkes“ | Scheune

Vorverkaufsstellen

Haus Opherdicke
Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Gemeinde Holzwickede
Allee 4 | 59439 Holzwickede

Buchhandlung Hornung
Markt 6 | 59423 Unna

Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 02303 27-1441 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter

www.kreis-unna.de

(Freizeit – Veranstaltungen – Theater und Musik –
Kammermusikalische Reihe bzw. WeltMusik MusikWelt).

Theater Open-Air ist zurück in Bergkamen

Am 6. Juli auf dem Platz der Partnerstädte vor dem Rathaus



Foto: Constanze Henning

Theater- und Klassik-Open-Air wechseln sich jährlich ab. 2019 beginnt der Bergkamener Sommer daher mit dem Theater Open-Air. Am ersten Samstag im Juli können sich die Besucherinnen und Besucher auf Unterhaltung vom Feinsten freuen.

Das „Theater Poetenpack“ führt um 20 Uhr das Stück „Dinner for One – wie alles begann“ auf dem Platz der Partnerstädte vor dem Rathaus auf. Die Komödie von Volker Heymann erzählt eine Geschichte rund um den wohl berühmtesten TV-Sketch Deutschlands:

Ein Theaterregisseur möchte „Dinner for One“ auf die Bühne bringen. Hierfür hält er ein

Vorsprechen ab für die Rollen der Miss Sophie und des Butlers James. Mit Elvira und Klaus hält die Katastrophe Einzug. Eben noch in seliger Harmonie James und Miss Sophie, im nächsten Moment ein zänkisches Ehepaar, das sich nicht mehr unter Kontrolle hat. Sie reißen sich wenigstens für die Proben zusammen, dennoch steht der Regisseur kurz vor dem Nervenzusammenbruch. Bei der Premiere laufen die beiden Hauptdarsteller dann aber völlig aus dem Ruder...

Zur gemütlichen Einstimmung gibt's ab 18 Uhr ein musikalisches Vorprogramm sowie eine kleine Speisen- und Getränkeauswahl. Die Theatervorführung dauert etwa zwei Stunden.

„Weingenuss am Wasser“ zum Ferienauftakt

Im Sportbootzentrum - Marina Rünthe geht's um edle Tropfen

Am dritten Wochenende im Juli, 19. bis 21. Juli, findet die zweite Veranstaltung im Rahmen des Bergkamener Sommer statt. Dann steht der Hafenplatz in der Marina wieder ganz im Zeichen des Weines: Willkommen zum „Weingenuss am Wasser“.

Selbstverständlich werden auch dieses Mal wieder edle Tropfen und kulinarische Köstlichkeiten aus den verschiedensten Ländern im maritimen Ambiente und unter Sonnensegeln als Schattenspender präsentiert. Wie gewohnt dürfen sich die Besucher am ersten Wochenende der Sommerferien unter anderem auf Weine aus Bergkamens polnischen Partnerstadt Wieliczka freuen. Ein etwas verändertes Speisenangebot rundet die Veranstaltung sicherlich ab. Für ein entsprechendes Rahmenprogramm wird ebenfalls wieder gesorgt.



Foto: Stadt Bergkamen

Am Freitag können sich die Besucher auf die Band „Traveling Voices“ freuen, am Samstag auf „Rumbacoustic“ und am Sonntag auf „Flori's Lemon Bar“ – das ist musikalische Unterhaltung vom Feinsten! Und auch der Bo-

gen für das das beliebte Weinquiz ist bereits mit neuen Fragen ausgestattet. Auf die ersten drei Gewinner warten wieder nette (Wein-)Präsente.

Das Weinfest hat am Freitag von 17 bis 23 Uhr, am Samstag

von 15 bis 23 Uhr und am Sonntag von 12 bis 18 Uhr geöffnet. Zur Verkostung stehen Weine aus Deutschland, Neuseeland und Polen bereit – nebenbei gibt es Flammkuchen, Käse, Knoblauchbrot oder Zwiebelkuchen.

Lünen



**antenne
unna**

JOHANNES
OERDING

CCS BAND
COFFEE CAKE & SUGAR

**DJ RICH
BOOGIE**



LÄUFT.

**BRINKHOFF'S
BRUNNENFESTIVAL**

13. JULI 2019

THEATER-PARKPLATZ, LÜNEN

 Ihre Volksbanken
in Lünen

 STADTWERKE LÜNEN

 BRINKHOFF'S
BRUNNENFESTIVAL


 antenneunna.de

Lünen freut sich auf Johannes Oerding

Der Antenne Unna-Radiosommer geht auf Brinkhoff's Brunnenfestival weiter

Nach der Antenne Unna Altstadtparty in Kamen im Juni wartet im Juli in Lünen das nächste Konzerthighlight: Johannes Oerding wird den Theaterplatz am 13. Juli rocken – und er wird nicht der Einzige bleiben. Das Motto beim Brinkhoff's Brunnenfestival am 12. und 13. Juli ist auch in diesem Jahr: Zwei Tage, zwei Bühnen, open air und Eintritt frei.

Johannes Oerding gehört zu den erfolgreichsten aktuellen deutschen Singer-Songwritern. Sein ganz frischer Titel „An guten Tagen“ ist der Vorbote des kommenden sechsten Studio-Albums. Darin geht es um diese guten Tage, an denen alles glatt läuft. Johannes Oerding, in Münster geboren, wuchs am Niederrhein auf. Bei einem Auftritt mit seiner Schülerband auf einem Stadtfest wurde er von einem Produzenten entdeckt.



Foto: Olaf Heine

Jahre später veröffentlichte er 2009 mit „Erste Wahl“ sein Debüt-Album. Sein aktuelles Album ist „Kreise“; im November 2019 wird er sein nächstes Album veröffentlichen – und vorher die Single „An guten Tagen“ auch in Lünen performen.

Abgerundet wird das Brunnenfestival am 13. Juli durch die Formation CCS Band. Das steht für Coffee, Cake & Sugar. Im Repertoire haben sie die aktuellen Chart Erfolge zum Beispiel von Bruno Mars, Rihanna, One Republic. DJ Rich Boogie sorgt zudem dafür, dass die Partygänger ab 18 Uhr dauerhaft bester Stimmung sind.

Die weiteren Acts für Freitag und Samstag werden seitens der Stadt Lünen in Kürze bekannt geben. Das Konzert im Rahmen des Antenne Unna-Radiosommers ist umsonst & draußen. Die Veranstaltung wird moderiert von Jacqueline Schlüsener und Lothar Baltrusch.

Diawechsel im Kaufmann-Kreisel in Bergkamen

Neue Prominente in der Medienskulptur



Seit dem Jahr 2004 steht in Bergkamen auf dem Kreisverkehr am Busbahnhof ein einzigartiges Kunstwerk. Die Medienskulptur von Künstler Andreas M. Kaufmann trägt den Titel „no agreement today- no agreement tomorrow“ und zeigt Porträts von 24 Prominenten, die sowohl positiv als auch negativ in den Medien präsent sind oder waren.

Wie auch schon in den vergangenen Jahren wurde die Entscheidung, wer in den rotierenden Kreis der Prominenten aufgenommen wird und wer gehen muss, vom Künstler und von Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Bergkamen getroffen. Im Oktober 2018 hatten hierzu die Bergkamener Zeitzeugen als Gastgeber alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ins



Drususzimmer des Stadtmuseums eingeladen, um gemeinsam mit dem Künstler über die Vorschläge zu diskutieren.

Am Ende fiel die Entscheidung auf Stephen Hawking und Martin Luther. Ersetzt wurden Saddam Hussein und Ice Cube. Nun drehen in der Abenddämmerung die beiden neuen Portraits im Dialog mit den anderen 22 Prominenten ihre Runden und regen zum Nachdenken an.



Fotos: Stadt Bergkamen

Unfall im Urlaub – was tun?

So verhalten Sie sich nach einem Crash im Ausland korrekt

Wenn Sie mit dem eigenen Auto in Urlaub fahren, sind Sie vor Ort flexibel und unabhängig. Aber was ist zu beachten, wenn es kracht? Wir haben Ihnen die wichtigsten Informationen zu Kfz-Unfällen im Ausland zusammengestellt.

Der sicherste Weg zur Vermeidung von Unfällen ist umsichtiges Fahren. Während in Deutschland noch immer über ein Tempolimit auf Autobahnen diskutiert wird, gilt dies in vielen EU-Ländern längst. Informieren Sie sich daher auf jeden Fall über das Verkehrsrecht in Ihrem Urlaubsland.

Ein Autounfall im Urlaub ist nicht nur unschön, es kann auch richtig teuer werden. Klären Sie vor der Reise mit Ihrer Versiche-

rung, ob der Schutzbrief und die Kfz-Haftpflichtversicherung nach einem Crash greifen. Beachten Sie außerdem, dass im europäischen Ausland andere Mitführpflichten als in Deutschland gelten. In den meisten Ländern sollten Sie folgendes dabei haben: Grüne Versicherungskarte (zur Regulierung von Kfz-Haftpflichtschäden auch im Ausland), Feuerlöscher, Warn-dreieck, Warnweste für jeden Mitfahrer, Verbandkasten, Abschleppseil, Ersatzglühlampen sowie ein intaktes Reserverad.

Unfallstelle absichern

Hat es dann doch gekracht, sichern Sie die Unfallstelle ab, ziehen die Warnweste an, helfen Sie möglichen Verletzten und benachrichtigen Sie zum eigenen Schutz die Polizei. In Bulgarien, Polen, Kroatien oder Tschechien ist dies ohnehin Pflicht, weil ein Unfallschaden ohne polizeiliches Protokoll von den dortigen Kfz-Versicherungen nicht anerkannt wird. In der Regel wird der Handy-Notruf 112 europaweit direkt zur lokalen Notrufzentrale durchgestellt. Bei der Aufnahme der Unfalldaten sollte der Geschädigte im Ausland besonders genau sein. Hierbei hilft der europäische Unfallbericht, den jeder Autofahrer über seine Versicherung beziehen kann und im Ausland im Wagen mit sich führen sollte. Er dient dazu, Unfälle trotz Sprachschwierigkeiten korrekt aufzunehmen. Es handelt sich dabei um ein Protokollmuster für einen Unfallbericht, bei welchem



Foto: djd_www.carassure.de/Shutterstock

die Fragen nummeriert und normiert sind.

Das Mitführen der grünen Versicherungskarte ist heute bei einer Fahrt in die EU-Staaten zwar keine Pflicht mehr, aber im Schadensfall lohnenswert. Sie gilt als offizieller Nachweis für die Versicherung des Fahrzeugs. Falls Sie den Unfall selbst verschuldet haben, erspart die Karte Ärger mit den Behörden.

Nach dem Unfall kommt die Schadensregulierung

Ist Ihr Fahrzeug beschädigt, haben Sie gegenüber dem Verursacher und dessen Versicherung Anspruch auf Ersatz. Sie können sich allein oder mithilfe eines Anwalts direkt an die Versicherung

wenden. Experten raten jedoch dazu, sich an den Regulierungsbeauftragten der Versicherung für das jeweilige Land zu wenden. Den kann Ihnen der Zentralruf der Autoversicherer unter der kostenfreien Hotline 0800/2502600 nennen. Der Regulierer der Autoversicherung im Ausland hat drei Monate Zeit, die Ansprüche zu klären. Geschieht in diesem Zeitraum nichts, können sich die Betroffenen an die Verkehrsofferhilfe wenden. In jedem Land sind die Kosten, die geltend gemacht werden können, unterschiedlich. So werden Ausgaben für Anwalt und Gutachter oft nicht ersetzt, auch bei Mietwagen gelten andere Regeln. (lj)



Foto: djd/ItzeHoer-Versicherung

SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
02307 98355-0
www.huelpert.de

REICH Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt REIMO

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör,
Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich),
Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung,
Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technic

Tel. 0 23 06 / 94 06 54
im Kottros 3 · 59192 Bergkamen-Oberoden
E-Mail: limotec@t-online.de

Jan-M. Lucan **M** Rechtsanwalt **M**

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Bürozeiten: Mo.-Fr. 8.30 – 13.30 Uhr
und 14.30 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Husener Straße 56 • 44319 Dortmund
Telefon: 0231 – 47885785 • Fax: 0231 – 47884102
lucan@rae-husen-kurl.de • www.rae-husen-kurl.de **M**

Jetzt schon an den nächsten Winter denken

Die warme Jahreszeit ist ein guter Zeitpunkt zur Modernisierung der Heizung

Wer will an einem warmen, sonnigen Tag schon an Frost und Schnee denken? Dennoch ist es für Hausbesitzer empfehlenswert, vorausschauend zu handeln. Die warme Jahreszeit ist ein guter Zeitpunkt, um die heimische Heizung warten und überprüfen zu lassen.

In einer individuellen Beratung können Fachhandwerker dazu Auskunft geben, ob sich ein kompletter Austausch der Heiztechnik lohnt. Bereits ab einem Alter von 15 bis 20 Jahren ist dies häufig empfehlenswert. Ein weiteres Argument für den Check im Sommer: Nun bekommt man viel schneller einen Termin beim Fachhandwerker als in der herbstlichen Hochsaison.

Verbrauch um bis zu 25 Prozent senken

Heutige Öl- oder Gas-Brennwerttechnik heizt besonders sparsam und effizient. Der Umstieg auf moderne Technik zahlt sich somit für die Haushaltskasse ebenso aus wie für die Umwelt. „Wer seine Heizung dann



Foto: dj/d/Bosch-Thermotechnik

**SANITÄR
HEIZUNG
LECKORTUNG**

*Der Fachbetrieb für Heizung,
Sanitär, Gas & Wasser*

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Im Meisterbetrieb



BOCKLAGE
Heizsysteme Service
Bock auf Energiesparen?

Heizungstechnik
Sanitärtechnik
Wärmepumpen
Solarthermie

Bahnhofstraße 50 • 59199 Bönen
Tel.: 02383/9670650
bocklageuwe@gmail.com



auch noch mit dem Internet vernetzt, hat seinen Energieverbrauch immer und überall im Blick. Durch die smarte Steuerung kann ein Haushalt den Bedarf an Heizenergie um bis zu 25 Prozent jährlich senken“, sagt Ralf Steinbach von Bosch Thermotechnik. Ein Grund dafür: Die Heizung lässt sich nach individuellem Bedarf bedienen, per App auch unterwegs vom Smartphone aus. Wenn tagsüber niemand zu Hause ist, wird die Heizung entsprechend heruntergedreht. Auf dem Heimweg schaltet man die Anlage dann wieder an. Intelligente Regler merken sich sogar, wann die Bewohner normalerweise nach Hause kommen, und fahren die Heizung selbstständig hoch.

Bei der Modernisierung keine Zuschüsse verschenken

Die Vernetzung der Heizung empfiehlt sich übrigens nicht nur für Neuanlagen - auch viele vorhandene Brennwertsysteme lassen sich noch entsprechend nachrüsten. Wer komplett modernisiert, kann wiederum Fördermittel nutzen, zum Beispiel Zuschüsse und Darlehen der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW). Für neue Brennwertheizungen stehen das „KfW-Programm 430“ für Zuschüsse in Höhe von mindestens zehn Prozent sowie das „KfW-Programm 152“ für Darlehen mit Tilgungszuschuss in Höhe von mindestens 7,5 Prozent zur Verfügung. Wenn wiederum der Einbau einer Solarthermiean-

lage für Warmwasser vorgesehen ist, gibt es Zuschüsse über das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Der Zuschuss beträgt 500 Euro für Warmwasser-Solaranlagen ab einer Kollektorfläche von drei Quadratmetern.

Hydraulischer Abgleich lohnt sich

Ist noch keine Modernisierung notwendig, kann die Heizung durch einen hydraulischen Abgleich optimiert werden. Hierbei werden die Einstellungen der gesamten Anlage überprüft und dem tatsächlichen Bedarf angepasst. So wird ein effizienter Betrieb der Heizung möglich, die Anlage spart eine Menge Energie und damit auch Kosten ein. Besonders sinnvoll ist der hydraulische Abgleich, nachdem ein Gebäude energetisch saniert wurde. Auch nach Dämmmaßnahmen an der Gebäudehülle sollte die Anlage an den neuen Wärmebedarf angepasst werden. Übrigens: Wer sich für einen hydraulischen Abgleich seiner Heizungsanlage entscheidet, kann die „Förderung der Heizungsoptimierung durch hocheffiziente Pumpen und hydraulischen Abgleich“ der BAFA nutzen. Bis zu 30 Prozent der Kosten werden dabei übernommen.



Foto: djd/IWO-Institut-fuer-Waerme-und-Oeltechnik

Austauschpflicht für alte Öl- und Gasheizungen beachten

Alte Öl- oder Gasheizungen arbeiten ineffizient. Die Energieeinsparverordnung schreibt daher vor, dass Heizungsanlagen nach dem Ablauf von 30 Jahren nicht mehr betrieben werden dürfen. Betroffen sind Öl- und Gas-Heizgeräte mit einer Leistung von 4 bis 400 Kilowatt, die noch nicht auf Nieder- oder Brennwerttechnik basieren. Von der Pflicht entbunden sind Hausbesitzer, die ein Ein- oder Zweifamilienhaus als Eigentümer be-

reits seit mindestens Februar 2002 selbst bewohnen. Daneben gibt es weitere Ausnahmen, etwa wenn die Anlage nur zur Warmwasserbereitung

dient. Wichtig zu wissen: Wer ein altes Haus kauft oder erbt, übernimmt damit auch die Pflicht zum Austausch. (dzi/djd).

Ihr zuverlässiger Ansprechpartner rund um das Thema:



- **Wartung**
- **Erneuerung von Heizungsanlagen**
- **Reparatur und Badgestaltung**

Thomas Simon GmbH

Ihr Fachmann für Heizung & Sanitär

Kantstr. 7 • 59439 Holzwickede • Tel.: 02301/ 96 31 60 • Mobil: 0152 / 335 133 40

Seit 20 Jahren Vaillant -Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS
SORGLLOS VERSPRECHEN

Bis Ende November
€ 400
Geld zurück
für Ihre Rechnung

Bis zu
20 %
Energie sparen
mit Brennwert-Technik



ecoCOMPACT
exklusiv



autoCOMPACT
exklusiv



zeoTHERM
exklusiv

Vaillant

Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher



Liebling

Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen
 Telefon 0 23 83-95 01 80 • www.dusche24.de



Foto: djd/IVH-Industrieverband-Hartschaum-e-V



Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

Gut geplant ist halb saniert

Energetisches Sanieren ist eine Frage des Timings und der richtigen Reihenfolge

Gehören Sie auch zu den glücklichen Hausbesitzern, die einen Altbau ihr Eigen nennen dürfen? Wunderbar! Mit dem Kauf eines Altbaus haben Sie den ersten Schritt zu ihrem Traumhaus gemacht. Nun gilt es, das Eigenheim nach Ihren Wünschen auszubauen und zu sanieren. Wenn Sie die kommenden Monate für eine Sanierung nutzen, können Sie bereits im nächsten Winter die Heizkosten deutlich senken. Nur wo-

mit anfangen, in welcher Reihenfolge sanieren und was tun, damit man keine Fördermittel verschenkt?

Sanierung Schritt für Schritt planen

Vom Sanieren „Marke Eigenbau“ raten Experten deutlich ab. Wer ohne detaillierten Plan mit der Modernisierung beginnt oder sich gar die Dämmung der Fassade selbst zutraut, erreiche mitunter das Gegenteil. Zumindest wird die Dämmung den Erwartungen an die finanzielle Entlastung nicht gerecht. Und im schlechtesten Fall muss anschließend ohnehin noch mal ein Fachbetrieb nachbessern. Der erste Weg sollte laut Experten daher zu einem Energieberater führen. Dieser führt zunächst eine Bestandsaufnahme

der Immobilie und der aktuellen energetischen Situation durch. So kann der Fachmann einen detaillierten Sanierungsplan erstellen, der sich durchaus auch budget schonend in mehreren Etappen abarbeiten lässt. Vieles ist dabei eine Frage des Timings: Die Dämmung der Fassade und des Dachgeschosses, falls noch nicht vorhanden, ist oft der erste Schritt.

Auf Langlebigkeit und Dämmleistung achten

Der Sanierungsplan des Energieberaters ist zudem die Basis für Fachbetriebe. Sie sind versiert im Umgang mit den Dämmmaterialien und stehen somit für eine dauerhafte Energiesparwirkung ein. Für die Dämmung von Fassade und Dach etwa zählt seit langem EPS, besser bekannt als Styropor,

zu den am meisten verwendeten Materialien. Bei geringem Gewicht weist es eine hohe Dämmwirkung über Jahrzehnte auf. Das Material ist sehr langlebig, da nahezu unverrottbar, und dennoch recyclingfähig. Auch nach Jahrzehnten an der Fassade weist Styropor, anders als andere Dämmstoffe, eine gleichbleibend hohe Dämmwirkung auf, da die eingeschlossene Luft ihre Isoliereigenschaften beibehält. Zudem wird eine Sanierung mit diesem Material durch Zuschüsse und zinsgünstige Darlehen gefördert – auch dazu informiert wiederum ein Energieberater, Ihr Fachhandwerker oder Ihr Finanzprofi. Die Leistungen der Handwerker und des Energieberaters können Sie im Übrigen zum Teil von der Steuer absetzen.

Mertin Immobilien
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!

Hartmut Mertin,
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642
Tel. 02301 / 8440
Info@immobilien-mertin.de
59439 Holzwickede

Andreas Gajda

Verlegearbeiten von
Teppich- und PVC-Böden,
Laminat

Fliesenreparaturarbeiten

Tel: 0172 - 69 37 228
andreas.gajda@web.de

PROJECT FLOORS
Der perfekte Fußboden
für Praxen, Heime und Pflegeeinrichtungen

Moderne Innenraumgestaltung mit Designböden



Foto: DKV/akz-o

Elektrik, Fassade und Fenster

Steht sowieso eine neue Dämmung des Hauses an, sollte auch gleich die Elektrik überprüft werden. Ist diese in die Jahre gekommen, kann sie direkt mit erneuert werden. Gleiches gilt für die Fassadendämmung, sie lässt sich sehr gut mit einer ohnehin geplanten Erneuerung des Putzes verbinden. Dann fallen zum Beispiel Gerüstkosten nur einmal an. Alte Fenster ohne Isolierverglasung können im Rahmen einer Fassadensanierung ebenfalls gleich mit ausgetauscht werden. Ideal ist es, wenn die Fenster ein Stück weiter nach außen in die Dämmebene gesetzt werden. Falls die Rahmen noch sehr gut erhalten sind, genügt es in manchen Fällen auch, nur die Verglasung zu ersetzen.

Frischer Wind im Haus

Der Sommer ist nicht nur die Zeit für grundsätzliche Sanierungsarbeiten, auch Verschönerungsaktionen können nun durchgeführt werden: Denn auch Treppen, Fußböden, Wandverkleidungen und Fliesen- und Bodenbe-

läge kommen in die Jahre. Eine große Materialbreite bietet sich bei Bodenbelägen und auch bei Wandverkleidungen. Fliesen lassen sich in Wohnräumen, in Küchen, Bädern, als Treppen, als Fassadenbekleidung und auch auf Balkonen einsetzen. Die modernen Fliesendesigns lassen dabei keine Wünsche offen. Ebenfalls im Trend ist das Naturmaterial Kork.

Es ist so angenehm, dass Barfußfans selbst im Winter zu Hause auf Socken verzichten können. Die isolierende Beschaffenheit von Kork sorgt dafür, dass die Wärme im Raum erhalten bleibt. Zusätzlich werden durch einen Korkboden auch die Energiekosten gesenkt. Auch Schall und Vibrationen bekommen dank des Dämmtalents von Kork einen Dämpfer. Gleichzeitig ist Kork ein sehr praktisches Material, er ist widerstandsfähig, pflegeleicht, einfach verlegbar, wasserabweisend und robust. Selbst Pfennigabsätze oder schmutzige Tierpfoten können ihm nichts anhaben. Im Wohnzimmer ein Korkboden mit trendigem Rautenmuster? Im

Bad ein schieferschwarzer Belag als edler Kontrast zu den hellen Wandfliesen? Dazu ein Kinderzimmerboden in kräftigem Rot? Nur einige der Wünsche, die sich mit Kork erfüllen lassen. Nahezu jeder Look ist möglich und verwandelt Naturkorkböden in stilvolle Design-Unikate.

Für jedes Problem eine Lösung

Wer einen Altbau saniert hat oftmals mit baulichen Herausforderungen zu kämpfen: Schiefe Wände oder Dachschrägen erschweren zum Beispiel den Einbau eines modernen Badezimmers. Hier haben Hersteller von zum Beispiel Duschkabinen reagiert. Nach einem millimeter-

genauen Aufmaß lassen sich Duschkabinen-Modelle individuell anpassen. Mit der richtigen Boden- und Wandgestaltung wird eine Wohlfühl-Oase geschaffen. Auch praktische Smart-Home-Elemente wie Lichtsteuerung, Rollläden oder Sicherheitstechnik oder intelligente Heizungsanlagen können abschließend eingebaut werden. (dzi/djd/akz-o)

Balkonsanierung
Kellerbodensanierung
 ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
ISO-TEC
 Wir machen Ihr Haus trocken
 Baronski-Böttcher GmbH
 Unna ☎ 0 23 03 / 23 422
 baronski@isotec.de - www.isotec.de/baronski

TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE
 treppen • möbel • innenausbau

- ▶ Wohnberatung u. Design
- ▶ Dachausbau
- ▶ Vollholzmöbel
- ▶ Carports
- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Fenster, Türen, Rollläden
- ▶ ökologisches Bauen
- ▶ Restaurierungen
- ▶ Reparaturen
- ▶ und vieles mehr

Höingstr. 4a - Unna - Tel./Fax 02303-12812

malermeister Spauke

Innenarbeiten: Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spitzbeschichtung, Malereien usw.

Außenarbeiten: Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.

Creative Gestaltung: Alts Wickeltechniken, Spachtel-, Wachs- und Stumpftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506
 E-Mail: maler-spauke@gswcom.bi • Internet: www.malerspauke.de

WIX ELEKTROTECHNIK GmbH

- Installation
- Kundendienst
- Klimatechnik
- Datennetze
- Photovoltaik
- Gebäudesystemtechnik
- EIB/KNX zertifiziert

Dipl.-Ing. Norbert Wix - Rudolf-Diesel-Str. 22 - 59425 Unna
 Tel.: 02303 257226 - Fax: 303730 - www.wix-elektrotechnik.de

Seit 50 Jahren

TORSTEN KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER

Stehdach - Flachdach - Wandbekleidungen
 Isolierungen - Bauteilfertigung - Balkonsanierung
 Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Handwerkliche Tradition
 Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da.
 Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
 Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
 Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
 E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
 Homepage: www.koschinski-dach.de



Telefon 02381 874 2000
www.helinet.de

Glasfaser

bis 1.000 MBit/s

VDSL

bis 250 MBit/s

 **Helinet**

Neuer Familienspaß eingerichtet

Kostenlose Handy-Rallye rund um Haus Opherdicke

Die Waldschule Cappenberg und der Kreis Unna haben jetzt ein kostenloses Angebot an Haus Opherdicke vorgestellt. Die Handy-Rallye, die Modernes und Historisches verbindet, richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter und ist von allen kostenlos nutzbar. Finanziert wurde das Projekt unter anderem durch eine Förderung des Landes NRW.

Die Waldschule Cappenberg eröffnete am Haus Opherdicke mit Ludwig Holzbeck, dem Dezernenten für Bauen, Wohnen, Vermessung und Kataster des Kreises Unna, Stefanie Kettler, der Leiterin der Stabsstelle Kultur, und Josef Börste, dem Fachmann des Kreises für die Histo-

rie des Wasserschlosses, die kostenfreie Handy-Rallye.

Auf die Plätze, fertig, los!

Die zehn Stationen sind auf dem Gelände des Hauses Opherdicke in einem weniger als einem Kilometer langen Rundweg mit spannenden Herausforderungen in und um die Natur angeordnet. Sie erzählen die Geschichte von Franziska von Lillien, die im Jahre 1847 im Alter von neun Jahren das Gelände erkundet. Durch diese reale, historische Person wird die Geschichte von damals erlebbar und moderne Technik verknüpft sich mit längst vergangenem Alltagswissen.

Es werden nicht nur Geschichten erzählt, sondern auch Suchaufgaben und kleine interaktive Rätsel an

die kleinen und großen Teilnehmer gestellt. „Auch das Suchen der Stationsschilder im Park und im Wald ist hier und da als Suchaufgabe gedacht“, erklärt Erfinderin Katharina Farwick-Brückhändler mit einem Lächeln. Die Anleitung gibt es am Haus Opherdicke ausgedruckt und herunterladbar von der Homepage der Rallye. Um teilzunehmen braucht man nur stabiles Schuhwerk und ein Smartphone.

Hintergrund

Die Waldschule Cappenberg ist seit drei Jahren als BNE-Regionalzentrum für den Kreis Unna auch südlich des Cappenger Waldes am „Lernstandort Süd“ in Opherdicke im Bereich Umweltpädagogik aktiv. „Das Angebot wird schon rege von



vielen Schulen und Kindergärten in Opherdicke, Hengsen, Holzwickede und aus der näheren Umgebung genutzt. Wir sind mit der Resonanz sehr zufrieden“, bilanziert Martina Schmidt von Boeselager, die Geschäftsführerin der Waldschule. „Es darf sich allerdings gerne noch herumsprechen, dass wir uns mit unserer Arbeit auch an Einzelpersonen und Familien richten, so wie mit dieser Rallye auch.“

Über den Wolken ... ist nichts los

Rechte von Flugreisenden bei Verspätungen und Annullierungen



Immer mehr Menschen fliegen – ob in den langersehnten Strandurlaub, für einen Städtetrip nach Rom oder zum wichtigen Geschäftstermin. Entsprechend hoch ist das Flugaufkommen, Flugausfälle und -verspätungen sind dabei keine Seltenheit. Welche Rech-

te Flugreisende dann haben, weiß Michaela Rassat, Juristin der D.A.S. Rechtsschutz Leistungs-GmbH (D.A.S. Leistungsservice).

Innerhalb Europas genießen Fluggäste große Rechtssicherheit – unabhängig davon, ob es sich

um eine Pauschal- oder Individualreise handelt. Ihre Rechte sind in der EU-Fluggastrechteverordnung Nr. 261/2004 geregelt. „Hier steht, welche Ausgleichs- und Versorgungsleistungen Passagieren bei Verspätungen, Nichtbeförderungen oder Annullierungen von Flügen zustehen“, so Michaela Ras-

sat. Diese Verordnung gilt für alle Flüge, die entweder in der Europäischen Union (EU) starten oder von einer EU-Fluggesellschaft durchgeführt werden und einen EU-Flughafen zum Ziel haben.

Die Verordnung gilt aufgrund entsprechender Verträge auch in Island, Norwegen, Liechtenstein und der Schweiz. Gelten die EU-Fluggastrechte nicht, greifen andere Regelungen. Denn zahlreiche weitere Staaten haben ähnliche Fluggastrechte. Zudem sind im sogenannten Montrealer Übereinkommen Mindeststandards für Passagierrechte festgelegt, wie etwa Schadenersatzansprüche bei Verspätungen oder Personenschäden. Welche Länder dieses Übereinkommen unterzeichnet haben, finden Reisende auf der Seite der Internationalen Zivilluftfahrtorganisation (ICAO).

Diese Ansprüche haben Gäste bei Verspätung

Ab zwei Stunden Verspätung steht Betroffenen zum Beispiel bei Flügen bis zu 1.500 km Verpflegung zu und die Möglichkeit, zwei Tele-

fonate zu führen oder zwei E-Mails zu schreiben. Passagiere können zusätzlich ab einer Verspätung von drei Stunden von der Fluggesellschaft eine Entschädigung verlangen. Wie hoch die Zahlung ausfällt, ist abhängig von der Länge der Flugstrecke. Dabei spielt es keine Rolle, wie teuer der Flug war. Ab fünf Stunden Verspätung dürfen Reisende vom Beförderungsvertrag zurücktreten und sich den Flugpreis erstatten lassen. Verschiebt sich der Abflug auf den nächsten Tag, gibt es eine Hotelübernachtung sowie den Transfer.

Übrigens: Wer wegen einer Verspätung seinen Anschlussflug verpasst, kann Anspruch auf eine Zahlung haben – auch dann, wenn der Anschlussflug außerhalb der EU startet. Wichtig ist nur, dass beide Flüge zusammen gebucht wurden (Europäischer Gerichtshof, Az. C-537/17).

Rechtslage bei Annullierung

Wird der Flug von der Airline gestrichen, können sich Betroffene den Ticketpreis erstatten oder sich

von ihrer Airline auf einen anderen Flug umbuchen lassen. Ansonsten ist eine zusätzliche Ausgleichszahlung möglich, die sich nach der Länge der Flugstrecke richtet. Keinen Anspruch auf eine zusätzliche Entschädigung haben die Passagiere nach der EU-Fluggastverordnung, wenn:

- die Fluggesellschaft mindestens zwei Wochen vorher über den Flugausfall informiert,
- die Benachrichtigung sieben bis 14 Tage vor Abflug und der Alternativflug maximal zwei Stunden früher startet beziehungsweise maximal vier Stunden später am Ziel ankommt oder
- die Benachrichtigung weniger als sieben Tage vor Abflug und der Alternativflug maximal eine Stunde früher erfolgt beziehungsweise maximal zwei Stunden später am Ziel ankommt.

Laut Michaela Rassat müssen Airlines allerdings nicht zahlen, wenn die Annullierung oder Verspätung aufgrund außergewöhnlicher Umstände wie Streiks, schwerer Unwetter oder Natur-

katastrophen erfolgt. Im Gegensatz zur EU-Fluggastverordnung sieht das Montrealer Übereinkommen sowohl für Verspätungen als auch für Annullierungen keine pauschalen Entschädigungen vor. Hier müssen Passagiere Schäden im Einzelfall nachweisen.

Wie kommen Reisende zu ihrer Erstattung?

Um eine Entschädigung einzufordern, können sich Passagiere direkt an die jeweilige Fluggesellschaft wenden. Entsprechende Musterbriefe gibt es beispielsweise im Internet.

Verweigert die Fluggesellschaft die Zahlung, kann die Schlichtungsstelle für den Öffentlichen Personenverkehr (SÖP) vermitteln. Wer sich nicht selbst mit der Airline herummärgern möchte, kann sich an ein sogenanntes Fluggasthelfer-Portal wenden. „Diese Portale prüfen die Ansprüche. Gibt es Aussichten auf Erfolg, bieten sie an, die Forderung bei der Airline durchzusetzen“, so die Juristin. „Wird der Fall erfolgreich abgeschlossen, überweisen die Portale dann auch die Entschädigung, abzüglich einer Erfolgsprovision.“ Quelle: ERGO Group



GesundheitsCoachingDegenhardt

Stressmanagement

Coaching - Reiki - Hypnose - Firmengesundheit - Seminare
Entspannungskurse mit Krankenkassenzuschluss

02373-7608844

Karl-Wildschütz-Str. 1 - Fröndenberg

www.gesundheitscoaching-degenhardt.de

Vom Dortmund Airport in den Sommerurlaub

Ohrid und Palanga – Geheimtipps für Sonnenanbeter



Foto: Shutterstock © A. Aleksandravicus

Den Dortmunder Flughafen nutzten 2018 über 2,2 Mio. Passagiere. Dabei schätzen Flugreisende die Übersichtlichkeit im Terminal sowie die zentrale Lage und die gute Anbindung. Mit seinen zahlreichen Destinationen ist er der ideale Ausgangspunkt für den Jahresurlaub 2019. Neben den klassischen Sommerzielen wie Mallorca, Málaga und Split werden vom Dortmund Airport auch

echte Geheimtipps angefliegen: Palanga und Ohrid.

Das litauische Ostseebad hat viel zu bieten – eine eindrucksvolle Dünenlandschaft, einen üppigen Pinienwald und ein imposantes Schloss. Die Ortschaft mit ihren rund 18.000 Einwohnerinnen und Einwohnern ist mit einem gepflegten Sandstrand gesegnet, der sich auf einer sagenhaften Länge von 25 km erstreckt. Neben

dem Badeplatz am Meer fallen die Seebrücke und das Palais mit dem weltweit größten Bernsteinmuseum sofort ins Auge.

Ohrid wird erst ab dem 2. Juli vom Dortmund Airport aus angefliegen. Die Stadt in Nordmazedonien lockt Touristen vor allem aufgrund des gleichnamigen Sees an. Der Ohridsee ist einer der ältesten weltweit und lädt mit klarem Wasser in Trinkwasserqualität zum

Schwimmen und Verweilen ein. Auch die Altstadt, die Festungsanlage Kale sowie kleine Kirchen sind einen Besuch wert. Mit seinem eher mediterranen Klima ist Ohrid der ideale Ort, Badeurlaub und Sightseeing zu verbinden.

Flüge zu allen Destinationen ab Dortmund Airport finden Interessierte unter: www.dortmund-airport.de/flug-buchen

Jetzt aber wacker!

Ende Juli müssen Sie die Steuererklärung abgeben



Foto: v.poth/fotolia.de

DHPD Wirtschaftsprüfer | Steuerberater



Diplom-Betriebswirt (FH)
Jens Weitzel
Wirtschaftsprüfer | Steuerberater

Meißener Straße 20 | 44139 Dortmund
Tel.: +49 (0) 231 / 950299(0)-17 | Fax +49 (0) 231 / 95029929
Mobil +49 (0) 179 / 5155637 | jens.weitzel@dhp.d

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den **Punkt** gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

Info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

In den vergangenen Jahren kam man im Juli maximal wegen der sommerlichen Temperaturen ins Schwitzen. Seit 2019 dürfen wir die Einkommensteuererklärung bis 31. Juli einreichen, nun geht es an den Endspurt!

Und dank dieser zwei Monate mehr, die wir nun haben – bisher war der Stichtag der 31. Mai – sind die Finanzämter strenger, was die Deadline für die Steuererklärung angeht. Soll heißen: Wer zu spät dran ist, zahlt unverzüglich einen Verspätungszuschlag. Gut, wer einen Steuerberater hat. Der hätte sowieso noch bis Jahresende Zeit, aber nun auch bis Ende Februar 2020. Für die meisten Bürger lohnt sich die Einkommensteuer-

erklärung: neun von zehn erhalten Geld vom Staat zurück. Und das sind laut Statistischem Bundesamt durchschnittlich 974 Euro.

Schneller mit ELSTER

Wer seine Steuererklärung selbst macht, der kann dies bequem über das ELSTER-Programm der Finanzämter erledigen und erspart sich somit viel Papierkram. Dies heißt aber nicht, dass Sie gänzlich auf Belege verzichten dürfen. Zwar gilt mittlerweile nur noch die so genannte Belegvorhaltepflcht, aber dies heißt konkret, dass Sie auf Nachfrage der Finanzbeamten Ihre Belege, zum Beispiel für Handwerkerrechnungen, Versicherungsbeiträge oder Spenden, vorzeigen können. (hs)

STEUERBERATER
Vereidigter Buchprüfer



ROBERT SCHMIDT
Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax: 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58StBerG
Anna-Katharina Hoffmann M.A.
Steuerberaterin gem. § 58StBerG

www.steuerkanzlei-roboter-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-roboter-schmidt.de

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|--|-----------------------|----------------------------|------------------------|-----------------|--------------------|-------------------------------|-------------------------|----|------------------|--|----------------------------------|
| unvermittelt | | | kollektiv-päpste Hauptstadt | Rechtsbräutig (lateinisch) | | Quadrilliger | | Baumwollherd | Landstreitmacht e. Staates | | Kohlenbergwerk | Nail beim Reueff | medizinisch; durch den Mund | germanische Kamelstoffs | 13 | Bioschließlering | | Lehrer Beet-hovens † 1798 |
| Verlobte, zukünftige Ehefrau | 11 | | | | | dt. Fürstengeschlecht | | 5 | | | | | | | | | | |
| Art, Spezies | | | | | | Abk.: Firma | | Laubbaumfrucht | | | | | franz., span. Fürwort: da | | | Kbz.-Z.: Oipe | | |
| | | | Zusatzbetrag | nicht spät | | | | | | Rassel, Klapper | | | | | | | | |
| Schiffsvardeiteil | | Bewohner eines Erdteils | | | | | | ent-schlossen, falsch | | | | | | | | | | Blumensteck-kunstl |
| Wasserhupfen u. Pflanzen am Morgen | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| andauernd, anhaltend | | Tierkreiszeichen | Weltreligion | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| germanische Gottheit | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| das Universum | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| israelischer Stamm | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | entgegengesetzt wirkend | Fremdwortteil: bei, daneben | Nahrung auf-nehmen | Vorname Washingtons | | | ein Schiff stürmen | in diesem Augenblick | | altes Luftdruckmaß | Männer-kurzname | Zitaten-sammlung | | | | |
| ältester Sohn Noahs (A.T.) | engl. Längenmaß (Mz.) | alter Name Irans | | 15 | | | | | 8 | lateinisches Segelboot | | | | | | | | |
| Reinfall | | | | | Männername | Giftschlangengatt | | | | | | albanische Währung | Außenirdischer einer TV-Serie | | | | | Wortteil: Landwirtschaft |
| Wohlbefinden | Kbz.-Z.: Hansestadt Hamburg | | | | Strauchfrucht | | | | Abk.: Angstrom-winheit | | Ruhebett, Couch | | | | | | | Höpt. von New Mexico (Santa ...) |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | altbrös. Götter-nen der Annal | | | | | | | | | | | | |
| erböteter Fürstensitz | | | | | | Vererbsge-lehre | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Bio·Frisch·Lecker neues **GRÜN**

- beste Obst- und Gemüseauswahl
- Naturkosmetik
- Ernährungsberatung



Der Bioladen in der Steinstr. 37 in Unna-Königsborn
 Tel. 02303-60001 • www.neuesgruen.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr - Sa 9.00 - 16.00 Uhr

Lösungswort

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|

Vom Lebensmittel bis zur Kosmetik: alles bio! Wir verlosen einen Einkaufs-Gutschein im Wert von 40,- Euro plus eine gute Flasche Wein aus dem Bioladen „Neues Grün“ in der Steinstraße 37 in Unna-Königsborn.

Mit ein wenig Glück, aber vor allem der richtigen Lösung, können Sie gewinnen. Finden Sie den ge-

suchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 11. Juli an verlosung@fkwverlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

Ihr ORTSZEIT-Team wünscht viel Glück!



Über einen Gutschein in Wert von 30,-Euro aus der „Mozart Apotheke“ in Unna und damit den Gewinn des Rätsels unserer Juniausgabe freut sich Frau Edda Pick aus Unna. Der Gutschein wurde ihr persönlich überreicht von der Inhaberin der Mozart Apotheke, Frau Barbara Einhoff. Sie und das „Ortszeit-Team“ gratulieren an dieser Stelle nochmal herzlich.



GANZ ENTSPANNT.

Entdecken Sie das neue Solebad!



Alle Informationen zum Solebad finden Sie
unter www.solebad-werne.de,
bei Facebook und Instagram


SOLEBAD
WERNE

Solebad Werne | Am Hagen 2 | 59368 Werne | info@solebad-werne.de



Das Baden mit wohltuender Wirkung gehört seit bald 150 Jahren zum Leben in Werne. Hier trifft Tradition auf Moderne: 1874 nahm das erste Thermalbad seinen Betrieb auf, jetzt ist es das größte und modernste Solebad der Region.

Erleben Sie eine ideale Auszeit vom Alltag – mit Spaß, Sport und Erholung auf mehr als 2.000 Quadratmetern Wasserfläche, in der Textilsauna und im Dampfbad. Auch Orte der Ruhe – unter anderem Kaminraum und Wintergarten – sowie die Gastronomie „Strobels im Solebad“ garantieren eine hohe Aufenthaltsqualität. Das 560 Quadratmeter umfassende Solebecken ist in drei Funktionsbereiche eingeteilt.

Badevergnügen für Groß und Klein

Ob Sie Bahnen schwimmen, sich entspannen oder Gymnastik betreiben möchten – die Sole ist auf verschiedene Arten erlebbar. Sprudelliegen, Massagedüsen und mehr sorgen für Wellness pur, und zwar ganzjährig unter freiem Himmel, in 33 °C



warmem Wasser. Doch nicht nur Wellness-Fans hat das Bad einiges zu bieten: Im Sport- und Familienbad locken unter anderem zwei Sprungtürme (ein und drei Meter hoch), ein 40 Quadratmeter Kleinkindbecken sowie eine aufregende 80-Meter-Rutsche mit Lichteffekten und Zeitmessung kleine und große Wasserratten an. Auch im Freibad lässt es sich gut aushalten – für die Kleinen gibt's hier ein Kinderbecken mit Wasserspielgarten.

Einzigartige Solequelle

Schon gewusst? Der Solegehalt in Werne ist eine Seltenheit und liegt deutlich über dem bundesweiten Durchschnitt. Erst die hohe Salzkonzentration von 6 Prozent in 33 °C warmem Wasser erzeugt den Effekt des Schwehens. Badende können sich treiben lassen, ohne auch nur einen Muskel zu bewegen! Zudem nimmt der Körper die Mineralien über die Haut auf, durch stärkere Durchblutung fördert das Baden den Gesamtstoffwechsel.

Überzeugen Sie sich selbst von der Qualität des erholsamen Badens in der sechszwanzigprozentigen Sole! Die frische und regionale Küche des „Strobels im Solebad“ verwöhnt ihre Gäste mit einem vielfältigen Angebot. Im Solebad finden Sie die Gastronomie am Eingang, im Solebereich und während der Sommermonate auch draußen am Kiosk. Kommen Sie ins „Strobels“, mit oder auch ohne Badbesuch! Das Solebad ist nur wenige Minuten von Wernes historischem Stadtkern entfernt.




SOLEBAD
WERNE

Für den Frische-Kick

Leckere Sommersalate zum Probieren



Ob als Beilage zum Grillen oder einfach als leichtes Mittagessen im Sommer: Salate sind immer eine tolle Mahl-

zeit. Wir haben hier für Sie zwei leckere und ausgefallene Salatrezepte zum Probieren zusammengestellt, bei

denen sowohl Gemüsefreunde, als auch Obstliebhaber voll auf ihre Kosten kommen.

Melonensalat mit Erdbeeren und Knusper Honeys

Zutaten für etwa acht Personen:
1 1/2kg Wassermelone, 100g Schafkäse oder Fetakäse, 250g Erdbeeren, etwa 3 EL Dr. Oetker Vitalis Knuspermüsli Honeys Marinade: 30g Ingwer, 2 Zweige Pfefferminze, etwa 1 EL Balsamico-Essig, Salz, 1 Msp. Chiliflocken, 2 EL Speiseöl, z. B. Olivenöl

Zubereitung:

Vorbereiten: Melone in Spalten schneiden, Kerne entfernen, schälen und in etwa 1,5cm dicke Stücke schneiden. Schafkäse in Würfel schneiden. Erdbeeren waschen, putzen und vierteln. Marinade: Ingwer schälen und

Täglich frische Erdbeeren **Thies Henter**

Selbstpflücken:
Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg
Weddinghoferstr. - 59192 Bergkamen

Verkaufsstände:
Zollpost 8 - 59174 Kamen ◀ ◀ ◀ **NEU**
Wernerstr. 21 / Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen
Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund

BEERENobst
Schulze Neuhoff Him-/Blaubeeren

zum Selbstpflücken 9.00 - 19.00 Uhr
in Fröndenberg-Ardey, Feldstr.

Tel.: 02373 / 72253

fein würfeln. Minzeblätter abzupfen und in Streifen schneiden. Essig, Salz, Chiliflocken, Ingwer mit dem Öl gut verrühren und abschmecken.

Salat: Melonenstücke, Erd-

beeren und Schafkäse auf einer Platte verteilen. Die Marinade darübergeben und mit Vitalis bestreuen. Tipp: Nach Belieben mit Pfefferminz-Blättchen verzieren.

und 4 Holzspieße

Für den Salat: 1 Knoblauchzehe, 1 kleine Baguette, etwa 2 EL Olivenöl, 1 Kopf Lollo Bionda, 250g Cocktailtomaten

Für das Dressing: 2 EL Aprikosenkonfitüre, 1 EL süßer Senf, 2 EL Obstessig, 2 EL warmes Wasser, 2 EL Olivenöl, 1 EL fein gehackte Petersilie, etwas Salz, frisch gemahlener Pfeffer

Zubereitung:

Vorbereiten: Für die Lammfiletspieße Lammfilets trocken tupfen, Sehnen entfernen und in eine Frischhaltebox oder einen Gefrierbeutel geben. Vanilleschote längs aufschlitzen, mit einem Messerrücken das Mark herauskratzen und beiseitestellen. Schote in kleine Stücke schneiden. Knoblauch abziehen und fein würfeln, mit den anderen Zutaten sowie Vanilleschotenstücken vermengen und mindestens eine Stunde im Kühlschrank marinieren. Die Holzspieße wässern.

Salat: Knoblauch abziehen und in feine Würfel schneiden. Baguette in Scheiben schneiden. Olivenöl in einer beschichteten

Pfanne erhitzen, Knoblauch kurz darin andünsten. Baguettescheiben jeweils von beiden Seiten im Knoblauchöl leicht rösten. Salat waschen, abtropfen lassen und in mundgerechte Stücke teilen. Tomaten waschen und vierteln.

Dressing: Aprikosenkonfitüre, Senf, Essig und warmes Wasser mit einem Schneebesen verrühren. Nach und nach das Öl unterschlagen. Petersilie unterrühren mit Vanillemark, Salz und Pfeffer abschmecken.

Lammfiletspieße: Die Filets wellenförmig auf die Holzspieße stecken. Die Pfanne erhitzen, die Filets darin bei starker Hitze anbraten. Die Hitze etwas reduzieren und die Filets mit der Marinade unter Wenden in drei bis fünf Minuten rosa braten. Vor dem Servieren Salat und Tomaten mit dem Dressing vermischen. Knoblauch-Baguette dazureichen.

Weitere leckere Sommer-salat-Ideen finden Sie unter www.oetker.de. Guten Appetit!

Erdbeeren Himbeeren Heidelbeeren

Immer frische Eier...
... aus eigener Hühnerhaltung u.v.m.

Hof Brüggemann

Eier Erdbeeren Kartoffeln Gemüse Obst

Jahnstraße 82 Bergkamen-Oberaden
Telefon 0 23 06-8 02 70

Mo. bis Fr. von 9 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr,
Sa. von 8 bis 13 Uhr geöffnet

Hallo Erdbeerfreunde!
Genießen Sie in unserem Hofcafé frischen hausgemachten Kuchen, Kaffee und vieles mehr.

Wir haben für Sie jeden **Samstag, Sonntag und an Feiertagen** in der Zeit von **11:00 Uhr bis 18:00 Uhr** geöffnet.

In der **Erdbeerzeit** haben wir täglich von **08:00 Uhr bis 18:00 Uhr** für Sie geöffnet.

Heidelbeeren, Rhabarber und Brombeeren der jeweiligen Jahreszeit entsprechend
Auf der Horst 1 • 59199 Bönen-Flierich • Tel. (0 23 83) 88 87



Vanilliger Salat mit würzigen Lammfiletspießen
Zutaten für etwa vier Portionen: Für die Lammfiletspieße: 4 Lammfilets (je etwa 70g), 1 Dr.

Oetker Vanilleschote, 1 Knoblauchzehe, 2 EL Olivenöl, 1 geh. TL gehackter Rosmarin, 1 gestr. TL Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 1 geh. TL gehackte Petersilie

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

| | | |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|
| Jeden 1. Mittwoch im Monat | 13,90 € | täglich ab 17.30 Uhr |
| Kartoffelbuffet + mehr | | sonntags 11-15 Uhr |
| donnerstags ab 18.00 Uhr | 13,90 € | dienstags Ruhetag |
| Schnitzelbuffet | | |
| sonntags-mittags ab 12.00 Uhr | 15,90 € | |
| <i>Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)</i> | | |

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse und Milchprodukte

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Sport, Spiel und Sommerspaß

Der Ferienspaß vom Kreis Unna 2019



Über ein prall gefülltes und abwechslungsreiches Programm 2019 freuen sich die Ferienspaß-Organisatoren aus Bönen, Fröndenberg und Holzwickede zusammen mit dem Jugendhilfeausschuss-Vorsitzenden Theodor Rieke (5. v.l.) und Kreisjugendpfleger Klaus Faß (4. v.l.). Foto: Fabiana Regino/Kreis Unna

In Bönen, Fröndenberg und Holzwickede geht auch in diesem Sommer der Ferienspaß an den Start: Sun, fun and nothing to do? Diese Frage stellt sich angesichts des vielseitigen Programms nicht ernsthaft.

2018 waren in Bönen knapp 1.170 Kinder und Jugendliche dabei, in Fröndenberg fast 2.190 und in Holzwickede rund 1.660. Diese Zahlen lassen sich toppen, sind sich Theodor Rieke, Vorsitzender des Jugendhilfeausschusses, Kreisjugendpfleger Klaus Faß und die Leitungen der Jugendtreffs Justyna Her-

kelmann (Go In, Bönen), Thomas Reimann (Windmühle, Fröndenberg/Ruhr) und Klaus Neumann (Villa, Holzwickede) einig. Denn das Programm wurde in diesem Jahr noch erweitert.

„Der Jugendpfleger ist auch beim Ferienspaß so etwas wie ein Motor. Fehlt ihm der Kraftstoff, also Helfer und Macher, kommt nichts ins Laufen“, sagt Klaus Faß. Sein besonderes Dankeschön galt dabei den einzelnen Helfern, den beteiligten Vereinen und Verbänden sowie den Kommunen. Familien mit kleinem Geldbeutel können wie in den vergangenen Jahren eine Finanzspritze aus dem Bildungs- und Teilhabepaket beantragen.

Schwerpunkte in Bönen

Eröffnet wird der Ferienspaß in Bönen am Freitag, 12. Juli, um 14 Uhr mit der Zeugnisparty für Kids im Treffpunkt Go In. Das weitere Programm bietet viele Ausflüge und Fahrten: Unter anderem geht es in die Zoom-Erlebniswelt, in einen Kletterwald, auf den Bauernhof und

ans Meer nach Holland.

Hinter dem Stichwort „action&fun“ verbergen sich neben Sportangeboten, wie Fußball und Reiten, Spiel und Spaß im Wasser, ein Papierflieger-Wettbewerb, die Rettungszwerge, ein Mosaik-Projekt und Mensch ärgere dich nicht. Der Natur auf die Spur kommt der Nachwuchs in der faszinierenden Bienenwelt.

Ferienspaß in Fröndenberg

In der Ruhrstadt geht es bereits am Donnerstag, 11. Juli, um 15 Uhr los mit dem Kinder spaß rund um die Sparkasse Fröndenberg. Außerdem geht es erstmals zum Olympic Adventure Camp nach Düsseldorf. Fort Fun und der Ketteler Hof sind 2019 erneut Ziele. Auch ein Fußball-Schnuppertraining, ein Tennis-Camp und die „Kanu-Tour de Ruhr“ sind geplant. Zu „action&fun“ gehören Freibadbesuche, ein Nachmittag mit Hokus-Pokus-Farbenfroh, „Hilfe, mein Pony ist krank“ oder eine „Rabauken-Nacht“.

Programm in Holzwickede

Am Samstag, 13. Juli, steigt Holzwickede in den Ferienspaß ein. Ab 11 Uhr findet auf dem Marktplatz ein Kindertrödelmarkt statt und Zauberer Thorsten Rosenthal unterhält mit „Thorstens Zauberkiste“. Highlights hier sind eine Paris-Fahrt, die Tage in Freizeitparks oder auch eine Radtour zum Phoenix-See in Dortmund oder zum Stand-up-Paddling. Daneben gibt es Scatt-Schießen, ein Fußball-Ferien-camp, Judo und sogar Segelfliegen. Unter „action&fun“ ist das Spielmobil „on Tour“, ein Trecker-tag oder eine Fledermausaktion geplant.

Die Programmhefte für den Ferienspaß 2019 liegen ab sofort in öffentlichen Einrichtungen wie Stadt-/Gemeindeverwaltungen, Bürgerbüros, Sparkassen und Volksbanken oder auch in Kindergärten und Schulen aus. Alle Programme finden sich zudem im Internet unter www.kreis-unna.de (Suchbegriff Ferienspaß).

SPORT-CENTER ULRICH MILCKE
Sport macht Spaß

SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 · Unna
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55
www.milcke.de

Kreativ – kooperativ – digital

SommerLeseClub2019 im Kreis Unna

In diesem Jahr geht der SommerLeseClub (SLC) in Fröndenberg mit einem neuen Konzept an den Start. Die Anmeldung beginnt am 2. Juli um 15 Uhr in der Stadtbücherei, Markt 9, in Fröndenberg. Anders als bisher sind Teams in einer Größe von bis zu fünf Personen zugelassen und eingeladen, aus dem gesamten Medienangebot der Stadtbücherei ihre Lieblingsbücher und Hörbücher zu entdecken.



Foto: Kreisstadt Unna

Es gibt keine Altersbeschränkung und das Bilderbuch der Aller kleinsten zählt genauso wie ein blutrünstiger Krimi oder ein romantisches Hörbuch. Start der Ausleihe ist am Dienstag, 9. Juli ab 14 Uhr und der Abgabetermin für die Logbücher ist für den 7. September jeweils in der Stadtbücherei vorgesehen.

Das neue Logbuch kann analog oder digital sein und soll gerne kreativ gestaltet werden. Denn ebenfalls neu ist das Konzept der Abschlussveranstaltung, die am 28. September in der Kulturschmiede Fröndenberg stattfindet. Hier wird unter anderem das schönste Logbuch mit einem Lese-Oskar ausge-

zeichnet. In insgesamt drei Kategorien wird der Preis im Rahmen einer kleinen „Oskar-Verleihung“ vergeben. Ein weiteres Highlight ist die traditionelle Verlosung im Rahmen des SommerLeseClubs durch das Team der Windmühle. Der Gastauftritt von Tom Lehel, dem bekannten Entertainer aus Film und Fern-

sehen, rundet die Veranstaltung mit einer Lesung zum Thema „Mobbing stoppen – Kinder stärken“ ab.

Alle Teilnehmer erhalten wie immer Urkunden und Medaillen. Mit Grillwurst, Getränken und Musik klingt die Abschlussveranstaltung aus.

Die Teilnahme am SommerLeseClub ist kostenlos. Unterstützt und gefördert wird der SLC wie immer vom Kultursekretariat Gütersloh und vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW.

Nähere Informationen zum neuen SommerLeseClub2019 und die Abschlussveranstaltung mit „Oskar-Verleihung“ unter www.froendenberg.de.



Neue Koffer für die Brandschutzerziehung

Sparkasse UnnaKamen spendet an die Feuerwehr

Was tun, wenn's brennt? Korrektes Verhalten im Brandfall ist lebenswichtig und kann nicht früh genug vermittelt werden. Zum Glück betreibt die Feuerwehr seit Jahren Brandschutzerziehung in Kindergärten und Schulen. Dafür ist sie nun noch ein bisschen besser ausgerüstet.

Die Sparkasse UnnaKamen hat der Feuerwehr eine Geldspende zur Anschaffung von sechs weiteren Koffern mit Materialien zur Brandschutzerziehung zur Verfügung gestellt. Der Verband der Feuerwehren spendierte dazu noch die Moderationskarten, mit denen Kindern das richtige Verhalten im Brandfall erklärt werden kann. Mit diesen sechs Koffern sind nun alle Löschzüge der Unnaer Feuerwehr, die im Bereich der Brandschutzerziehung tätig sind, ausgestattet.



Foto: Kreisstadt Unna

„Der Brandschutzkoffer hilft, Kinder für Brandgefahren zu sensibilisieren. Er ist damit ein wichtiges Werkzeug für eine praxisnahe und anschauliche Brandschutzerziehung vor Ort“, erläuterte Stadtbrandinspektor Hendrik zur Weihen. Neben einem Rauchwarnmelder

enthält der Koffer ein Notruftelefon sowie weitere kindgerechte Lern- und Infomaterialien. „Mithilfe des Koffers erfahren die Kinder alles über den sicheren Umgang mit Feuer und üben, sich im Notfall richtig zu verhalten“, sagte zur Weihen weiter.

Zur Übergabe der Koffer waren neben den Löschgruppenführern auch Andreas Schlüter von der Sparkasse UnnaKamen und Tristan Krieger vom Verband der Feuerwehren NRW zur Feuer- und Rettungswache an der Florianstraße gekommen.

Urlaub vor der Haustür

Statt in die Ferne schweifen, schöne Ziele vor Ort genießen



Haus Opherdike. Foto. Kreis Unna

Der Sommer ist da und auch die Sommerferien stehen vor der Tür. Wer keine große Urlaubsreise geplant hat, ist trotzdem auf der Such nach einem schönen Ziel für einen Tagesausflug, einen Wochenendtrip oder einen Kurz-

urlaub. Die eigene und die Nachbarregionen bieten hier vielfältige Möglichkeiten.

Ein Abstecher ins Sauerland, City-Trips in die nahen Städte des Ruhrgebiets mit vielfältigen kulturellen Spezialitäten oder ein

Tagesausflug an den Möhnesee, ein Wellnessstag in Bad Sassendorf, Wasserski in Beckum, ein Tag im Allwetterzoo Münster oder in den vielen Freizeitbädern in Werl, Unna, Soest oder Warstein: Erholung und Abwechslung lässt sich auch auf diese Weise organisieren.

Höhlen im Sauerland. Auch die Altstädte der Region mit guter Gastronomie laden zum Verweilen ein und lassen sich beispielsweise mit Stadtführungen erkunden. So bieten zum Beispiel Soest und Unna regelmäßig Führungen zu verschiedenen historischen aber auch kulinarischen Themen an. Im Sommer spielt sich natürlich vieles draußen ab und so locken auch zahlreiche Stadtfeste und Open Air Events etwa in Unna, Bergkamen, Kamen und Lünen.

Auszeit in Bad Rothenfelde im Teutoburger Wald



Das Kurhotel Drei Birken ist ein privat geführtes 4-Sterne Hotel mitten im Herzen von Bad Rothenfelde. Zeitgemäß ausgestattete Zimmer in absoluter Wohlfühlumgebung erwarten Sie. Ein geschmackvoll eingerichtetes à la carte Restaurant, eine gemütliche Weinbar und eine einladende Sonnenterrasse laden den Gast zum Verweilen ein. Familiäre Herzlichkeit gepaart mit gutem Service lassen den Alltag vergessen! Im Wellnessbereich des Hauses mit Schwimmbad, finnischer Sauna, Infrarotsauna, Ruhebereiche und Liegewiese können Sie Ihre Seele baumeln lassen. Verwöhnprogramme mit regionalen Produkten aber auch Kosmetik, Maniküre, Pediküre in modernster Kabinausstattung sowie ein Rasulbad mit heißem Stein, ein Softpack und ein Traumbad lassen keine Wünsche offen! Der im Haus ansässige Allgemeinmediziner und Badearzt und eine Praxis für Physiotherapie ergänzen das Gesundheitsprogramm. Alle Kurwendungen im klassischen Sinne werden hier angeboten. Eine Vielzahl an Arrangements passend zu jeder Jahreszeit hält das Hotel für Sie bereit.



„SommerSpezial“

Ab sofort buchbar!
2 Übernachtungen mit Verwöhnfrühstück
1 3-Gang Menü am Anreisetag
Preis p.P. im DZ **139,00 €**
im EZ **169,00 €**
buchbar Donnerstag bis Samstag

Direkt anfragen:
Telefon: 0 54 24 - 64 20
E-Mail: info@hotel-drei-birken.de

**Lisa Büning • Birkenstrasse 3
49214 Bad Rothenfelde
Tel. 05424/6420
www.hotel-drei-birken.de
info@hotel-drei-birken.de**

Altstädte entdecken

Lohnenswerte Ziele, besonders mit Kindern, sind auch Freizeitparks, Erlebnismuseen oder die

Bilsteintal

Tropfsteinhöhle und Wildpark in Warstein

Bilsteinhöhle:

Mit neuer LED-Beleuchtung jetzt noch eindrucksvoller!

ganzjährig täglich geöffnet

Sommer (Apr.-Okt.): 9-16.30 h

Winter (Nov.-Mrz.): 10-15.30 h

Der **Wildpark** ist ganzjährig bei freiem Eintritt geöffnet.

Naturerlebnis Bilsteintal
Im Bodmen 54
59581 Warstein

www.Bilsteintal.de

Tel. 02902 - 2731
Mobil: 0151 54 66 70 69
info@Bilsteintal.de



Marina Rütthe in Bergkamen.
Pressefoto: Römer-Lippe-Route

te, der ist unter anderem in Fröndenberg an der richtigen Adresse. Auch am Möhnesee kann eine Trendsportart ausprobiert werden. Hier werden Stand Up Paddling-Kurse angeboten. Sommerlich warm, immer wieder ein Regenschauer und zwischendurch Sonne – so ein Wetter ist in Deutschland keine Seltenheit und es lässt sich nur schwer damit planen. Wer für jede Wetterlage ein Ausflugsziel sucht, der wird im Kreis Unna fündig: Das Wasserschloss Haus Opherdicke mit eigenem Park und einem Café auf der Terrasse in der Gräfte ist immer einen Besuch wert. Bei Sonne können Besucher dort durch den weitläufigen Park spazieren und sich die Skulpturen von Raimondo Puccinelli ansehen. Bei einem Regenschauer können sie durch die aktuellen Ausstellungen schlendern. Zudem bieten sich für Jung und Alt bei Schmuttel-Wetter Escape-Room-Spiele zum Beispiel in Unna-Massen, Indoor-Kartfahren oder Bowling an. (dzi)

Sportliche Aktivitäten

Wer sich im Sommer sportlich betätigen und dabei die Landschaft genießen möchte, der kann im Ruhrgebiet und im Sauerland auf zahlreiche Rad- und Wanderwege mit kulturellen Highlights zurückgreifen. Der Kreis Unna bietet zum Beispiel auf dem Alleen-Radweg viele thematische Möglichkeiten, die Umgebung zu entdecken. Er war einst die Bahntrasse der

„Westfälischen Emschertalbahn“. 1876 eröffnet, verband diese das westfälische Welver mit dem Ruhrgebiet und führte über Dortmund nach Sterkrade. Heute können Fahrradfreunde auf verschiedenen Routen Natur, Zechenrelikte sowie alte Handels- und Bahnwege entdecken.

Oder wie wäre es mit einer Runde Disc-Golf? Wer diese Trendsportart ausprobieren möch-



„Endlich Ferien!“
FREIZEITBAD Werl
Allwetterbad

Kennt ihr unsere **Riesentrutsche mit „Black-Hole“**, Glasboden und Leuchtspiralen?

Besucht uns auch in den Ferien:
Kinder zahlen dann nur 3,00€ Tageseintritt!

Höppe 11 (direkt am Sportpark)
59457 Werl
Info: 0 29 22 - 831 02

www.freizeitbad-werl.de



Highlights rund um die Kivelingsstadt Lingen
Radsternfahrten im Emsland

- Emspiraten-Route
- Machurius-Route
- Spinola-Route
- Welfen-Route

Infos und Buchung:
www.tourismus-lingen.de

LWT LINGEN **wirtschaft+ tourismus**



Wer eine Reise mit Service bucht, der muss sich z.B. am Flughafen keine Sorgen um den Rollstuhltransport machen.
Foto: Jenny Sturm/Fotolia



Urlaub mit Service

Komfortabel Reisen für Ältere

Nicht mehr ganz so fit wie früher und trotzdem in Urlaub? Kein Problem, denn es gibt zahlreiche Reiseanbieter, die sich auf Touren für Menschen mit Handicap oder besonderen Bedürfnissen spezialisiert haben.

Im höheren Alter nehmen meist die Gebrechen zu und wer einst als Gipfelstürmer forsch durch die Wälder wanderte, ausgiebig im Meer schwamm und auf eigene Faust exotische Länder erkundete, der kann unter Umständen einfach nicht mehr so,



Pflegedienst Busch
 Körbe-Kollwitz-Ring 30 a
 59423 Unna
 Tel.: 0 23 03 / 55 39 84-0
 Fax: 0 23 03 / 55 39 84-999
 info@pflagedienst-busch.com
 www.pflagedienst-busch.com

Wir sind für den Menschen da!

wie er will. Wen dennoch die Reiselust packt, der muss sich nicht auf Dokumentationen im Fernsehen beschränken. Denn mittlerweile gibt es genügend Anbieter, die Reisen speziell für Senioren anbieten: von caritativen Verbänden bis zu privaten Veranstaltern.

gymnastik oder ein Bingoabend statt Disco auf dem Programm. Oftmals stellen sich die Veranstalter bei Senioren auch auf Alleinreisende ein und haben entsprechende Angebote.

Ärztlich begleitet reisen

Gerade, wenn es um Fernreisen geht, haben viele Ältere Sorge, dass ihnen bei einem medizinischen Notfall nicht die gewohnte Versorgung zur Verfügung steht. Wenn in jungen Jahren „Montezumas Rache“ noch glimpflich verläuft, kann eine Durchfallerkrankung bei Älteren und chronisch Kranken schon zum Problem werden. Wer auf Nummer sicher gehen will, dass auch im Urlaub die medizinische Betreuung stimmt, kann eine Reise mit ärztlicher Begleitung buchen. So gibt

Besonderheiten

Reisen, die extra für „ältere Semester“ konzipiert sind, unterscheiden sich zunächst kaum von gewöhnlichen Angeboten. So gibt es klassische Flug- oder Busreisen mit ansprechenden, komfortablen Unterkünften. Meist wird bei diesen besonders auf die Barrierefreiheit geachtet. Auch das angebotene Ausflugsprogramm spricht in der Regel Reisende 60+ an. Also stehen eher Wellness und Morgen-

Ambulantes Pflegeteam Unna
 Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflgeteam-unna@dokom.net
 www.pflgeteam-unna.de



Seniorenreisen gibt es für aktive als auch für pflegebedürftige Ältere. Foto: AXA

möglichkeiten, denn es können oftmals Zuschüsse durch die Pflegekasse beantragt werden. Solch einen Service bieten nur Reiseveranstalter, die sich auf Pflegebedürftige spezialisiert haben.

Unterhaltung und Gesellschaft

Egal, ob Sie noch fit oder pflegebedürftig sind: Bei einer Seniorenreise sind Sie in jedem Fall mit Gleichgesinnten unterwegs und können neue Kontakte knüpfen. Die meisten Reisen dieser Art sind in Gruppen organisiert – gemeinsam macht es doch einfach mehr Spaß! Zudem ist das Angebot an Reisen und Ausflügen für die Ge-

neration 60+ immens und für jeden Geschmack gibt es das passende Ziel. Und das kann von heimischen Mittelgebirgen über Strandvergnügen an Nord- und Ostsee über spannende City-Trips bis hin zu exotischen Ferndestinationen reichen. Von der professionellen Organisation durch die Reiseanbieter profitieren alle, die sich altersbedingt nicht mehr trauen, selbst etwas zu buchen oder selbst in Auto, Bahn oder den Flieger zu steigen. (hs)

Kur- und Wellnessreisen

z. B. Kolberg, 30 Behandlungen, 14 Tage VP, schon ab: **369,- €**
Jetzt **kostenlosen Katalog anfordern!**
Tel. (0 69) 23 23 60
www.poltravel.net

Ambulanter Pflegedienst

MOBILE Mitglied im DBK

Angelika Bergmeier -
Etta Maday GbR

Unser freundliches Team sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



Gesundheits- und Krankenpfleger (innen)
Altenpfleger (innen)

Arztshelfer (innen) und Krankenpflegehelfer (innen)

Seit 20 Jahren in Massen

Kleistr. 79 - 59427 Unna-Massen · Tel.: 02303 9532-64 · Fax: 9532-65
www.altenpflege-unna.de

es im Fall der Fälle garantiert keine Kommunikationsschwierigkeiten.

Pflegebedarf – na und?

Gut und schön, mögen Sie sich denken. Aber ich bin schon pflegebedürftig, was mache ich dann? Natürlich gibt es auch für diese Fälle entsprechende Reiseangebote. Patienten mit Gehbehinderungen, Einschränkungen nach einem Schlaganfall oder gar Alzheimer und Demenzerkrankungen müssen nicht aufs Reisen verzichten. Reisen mit caritativen Verbänden sind beispielsweise durch ehrenamtliche Helfer begleitet, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Zudem organisiert man für Sie einen Pflegedienst am Urlaubsort, der die benötigte Versorgung sicherstellt. Zudem gibt es

auch so genannte Pflegehotels, die von vornherein einen Rundum-Service anbieten.

Qualifizierte Betreuung

Auch wer mit einem privaten, auf Senioren spezialisierten Anbieter verreist, kann sich auf qualifizierte Betreuung verlassen. Ein Haus-zu-Haus-Service inklusive Transfers und Gepäcktransport ist hier ebenso selbstverständlich wie die Organisation aller notwendigen medizinischen Leistungen durch geschultes Personal wie examinierte Kranken- oder Altenpfleger. Auch hier achten die Veranstalter von vornherein auf barrierefreie Unterkünfte und kümmern sich um eine fachkundige Reisebegleitung. Zudem unterstützen Sie die meisten Anbieter bei Finanzierungs-



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Jilias am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27-63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

 **GBS**
Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 233322
www.gbs-sozial.de

Schüler werden Unternehmer

„Black Rose Company“ verkauft Seife mit Meeresschlammextrakt



Fotos: FKW Verlag

Andre, Jonas und Manue präsentieren ihr Produkt.

„Die Sonderedition in Schwarz war ganz schnell ausverkauft. Wir haben zudem treue Stammkunden, die das Projekt und das Produkt ganz toll finden. Es wurde sogar schon gefragt, wann wir online verkaufen“, erklärt Lehrer Thomas Schmidt auf dem Kamener Wochenmarkt. Gemeint ist die Flüssigseife „La Mer“, die die Schülerfirma „Black Rose Company“ herstellt und verkauft. Das Alleinstellungsmerkmal der Seife ist der verarbeitete Meeresschlammextrakt.

Die Schülerfirma existiert seit dem Schuljahr 2016/17 an der Städtischen Hauptschule Kamen und ist im Rahmen des Projekts „Entrepreneurship – Hauptschüler als Unternehmer“ entstanden. Träger sind die Kommende-Stiftung beneVolens aus Dortmund und die Campus-Weggemeinschaft. Das Besondere ist die Kooperation mit dem Kosmetikhersteller „La Mer“ aus Cuxhaven. Er unterstützt die Schülerinnen und Schüler mit Schulungen sowie mit der kostenlosen Bereitstellung der „Zutaten“ für die Seife. Das Projekt



war zunächst auf drei Jahre angelegt, wurde aber, weil es so gut angenommen wird, um ein weiteres Jahr verlängert. Der Chef von „La Mer“ hat persönlich am Verkaufsstand in der Fußgängerzone vorbeigeschaut und hat die frohe Botschaft überbracht. „Er war ganz begeistert von dem Engagement“, so Lehrerin Renate Roter.

on sind die Jugendlichen für alles selbst verantwortlich. So betreiben sie eine Internetseite mit Blog, wo Erfahrungen geteilt werden, haben in diesem Jahr einen Werbeclip selbst produziert und sich die Special Edition in Schwarz ausgedacht.

Im Laufe eines Schuljahres werden jeweils dienstags im Schullabor unter allen üblichen hygienischen Standards etwa 170 Seifen produziert, die zweimal im Jahr – einmal vor Ostern und einmal kurz vor den Sommerferien – auf dem Kamener Wochenmarkt verkauft werden. „Die Stadt findet das Engagement ganz toll und unterstützt uns auch, indem sie uns

den Stand hier kostenlos zur Verfügung stellt“, so Roter.

Die Schülerinnen und Schüler sind auf jeden Fall mit großem Einsatz dabei. „Wir haben alle gemerkt, wie viel Spaß das macht und sind ganz traurig, dass es schon wieder vorbei ist“, sagt Noel, der in verschiedenen Bereichen mitarbeitet. Manja pflichtet ihm bei: „Ich schreibe Blogeinträge für die Website und arbeite in der Produktion, das macht Spaß.“

Das eingenommene Geld fließt in die Schülerfirma zurück. „Davon wird zum Beispiel eine Fahrt nach Cuxhaven zum Unternehmensbesuch bei ‚La Mer‘ und ein Abschlussessen für die Schüler bezahlt“, erklärt Tobias Dyker, der das Projekt für die Kommende-Stiftung beneVolens begleitet.

Und was ist im nächsten Schuljahr geplant? „Die Ideen der Jugendlichen stehen natürlich im Mittelpunkt, daher gibt es noch keine festen Pläne. Es könnte aber vielleicht in Richtung Nachhaltigkeit gehen“, so Tobias Dyker.

Der „Arbeitsalltag“

Für das Projekt haben sich die 30 Jugendlichen der Klasse 9c am Ende der achten Klassenstufe beworben. „Es ist ein rein freiwilliges Projekt, das nur in der neuen Klassenstufe stattfindet. Das passt perfekt, weil in der achten Klasse die Berufsorientierung mit der Potentialanalyse startet und es im zehnten Jahrgang bereits um den Abschluss geht“, sagt Renate Roter. Ein Schuljahr lang lernen die Schülerinnen und Schüler in zwei Schulstunden zusätzlich alles, was Unternehmer wissen müssen. Von Buchhaltung über Marketing bis hin zur Produkti-





Boule

Verkannter Trendsport im Kreis

Was begeistert Menschen daran, mit großen Kugeln auf eine kleine zu werfen? Wir sind der Faszination Boule auf den Grund gegangen – und haben dazu den Boule-Club in Kamen-Methler besucht.

Was dem Quidditch-Team der „goldene Schnatz“ ist dem Boule-Spieler das „Schweinchen“. Dabei handelt es sich um die bunte, kleine Kugel, um die sich bei diesem Sport alles dreht. Denn die eigenen Kugeln möglichst nah an das Schweinchen zu legen, ist das Ziel. Gespielt wird mindestens einer gegen einen, im Fachjargon „Tête à Tête“ genannt. Es geht bis hin zum „Triplette“, bei dem drei gegen drei antreten. Das Regelwerk ist umfassend – dennoch sieht man weniger rauchende Köpfe als Spieler, die recht entspannt und trotzdem konzentriert ihre Kugeln legen. Die Mitglieder des Boule-Club Methler heißen uns bei ihrem Training freundschaftlich willkommen. Die Stimmung ist locker. Die Trainingsfläche umfasst sechs Bahnen und kann bei Bedarf durch den benachbarten Bolzplatz erweitert werden. Eine Reihe von Bänken unterhalb eines alten Baumes ist der ideale Ort für die Spieler, die gerade keinen Einsatz haben und sich ein Püschchen gönnen. 2015 wurde der Boule Club gegründet, heute zählen 56 Mitglieder zum Verein.



Volker Kauch (Mitte) ist mit seinem Team konzentriert bei der Sache.

Sport für jedermann

In verschiedenen Teams wird bei unserem Besuch zu Trainingszwecken ein Turnier ausgetragen. Man ist konzentriert, aber der Spaß an der Sache ist für den Zuschauer mehr als offensichtlich. Zwischen den Spielen wird viel gelacht und gequatscht. Für die meisten Vereinsmitglieder steht dieses freundschaftliche Miteinander im Vordergrund. Dazu kommt die Bewegung an der frischen Luft, die für Menschen jeder Altersklasse und auch mit Handicap zu bewerkstelligen ist. Rollstuhlfahrer oder Leute mit

Rollator können auch mitmachen: In Methler lassen sich auf dem Bolzplatz schnell barrierefreie Felder einrichten. Neben der sportlichen Herausforderung geht es auch gemütlich zu; es wird auch schon mal ein Gläschen getrunken. „Ich finde den Zusammenhalt in der Truppe besonders schön. Wir fahren ja auch gemeinsam zu Turnieren, was ich sehr mag“, lobt Dirk seine Mitspieler.

Hier wird auch gekämpft!

Der Boule Club Methler spielt auch in der Liga. „Allerdings in der untersten Klasse. Beim NRW

Eine Boule-Ausrüstung besteht aus den Kugeln, einem Maßband und einem Magnet, mit dem man die Kugeln leicht aufnehmen kann.

Pokal treten wir gegen Bielefeld-Brackwede aus der höchsten Liga an. Das ist dann so, als würde SuS Kaiserau gegen Schalke 04 spielen“, erklärt der stellvertretende Vereinsvorsitzende Volker Kauch lachend. Natürlich gibt es auch in Methler ambitionierte Spieler. Wolfgang Robbert, der amtierende Vereinsmeister, zählt gewiss zu den Ehrgeizigsten. Er konnte auch seinen Nachwuchs für diesen Sport begeistern. Es kommen stets neue Mitglieder hinzu. Die Trainingsfläche liegt an einer beliebten Spazierstrecke, sodass aus dem einen oder anderen Zuschauer bereits ein aktiver Sportler geworden ist. „Boule wird immer beliebter“, bestätigt Matthias Hartmann vom KreisSportBund Unna. Er selbst ist beim Pétanque Club Kamen aktiv, der in diesem Jahr 20 Jahre alt wird. „Der Boule-Sport wird auch jünger. Als Rentner könnte man in der Bundesliga nicht mehr bestehen.“ Ihm gefällt vor allem, dass diese Sportart voller Technik und Taktik steckt – das Kugellegen sei gewollt und die Abstände hätten oft einen Sinn. Zudem könne man eigentlich überall spielen, sogar auf einem freien Feld. Wer sich für diesen Sport interessiert, ist bei den Vereinen herzlich willkommen. In Methler stehen zum Beispiel Leihkugeln parat – so kann man unverbindlich sein Geschick ausprobieren. (hs)

Fotos: FKW Verlag

Na, schon alle Weihnachtsgeschenke zusammen?

Gut geplant ist schön geschenkt. Oder etwa nicht? Haben Sie zu Weihnachten schon einmal eine Schachtel Pralinen mit Mindesthaltbarkeitsdatum Januar geschenkt bekommen? In diesem Fall wurden Sie vermutlich Opfer eines „Weihnachts-Hamsters“. Jemandem, der garantiert bereits im Hochsommer alle Geschenke für seine Lieben zusammen hat.

Das Argument dieser Spezies ist eigentlich schlüssig: Man sieht etwas Schönes in einem Geschäft und hat sofort einen lieben Menschen im Hinterkopf, dem man genau mit diesem Produkt eine Freude machen kann. Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber ich kann bei solchen Spontan-Einkäufen selten an mich halten und möchte das Präsent am liebsten direkt seinem Empfänger übergeben. Nicht so unser „Weihnachts-Hamster“. Der bunkert lieber alles in Keller oder Kabuff. Egal, ob es sich um Deko-Nippes, Bücher oder halt eben um Süßigkeiten handelt. Letztere werden selten im Liegen schöner. Gern rühmt sich unser Vorrats-Genie auch Monate vorm Fest mit seinen Errungenschaften



Foto: refresh(PIX)/Fotolia

und setzt damit gern alle anderen unter Druck. „Also ICH habe ja schon alle Geschenke zusammen.“ „Wie, du hast dir noch keine Gedanken wegen der Geschenke gemacht? Weihnachten ist doch schon in einem Vierteljahr!“ Das will man doch eigentlich nicht hören, oder?

Denn auch diejenigen, die sich erst in der Adventszeit um die Geschenke kümmern, machen sich

Gedanken, womit man seinen Lieben zum Fest eine Freude bereiten kann. Da muss man sich doch von solchen Präsent-Jägern nicht nervös machen lassen. Dem Beschenkten ist es ja auch egal, so lange sich ein Last-Minute-Kauf nicht auf den ersten Blick durchschauen lässt. Also kann man sich ruhig in der Vorweihnachtszeit damit befassen, was man jemandem unter den Weihnachtsbaum legt.

Viel Vergnügen beim Geschenkeshopping wünscht Ihnen



Heike Sieger
ORTSZEIT-Redaktion

Wie arbeitet eine Stadtverwaltung?

Fünftklässler des Ernst Barlach Gymnasiums besuchen Rathaus

Die fünfte Klasse des Ernst Barlach Gymnasiums (EBG) besuchte kürzlich das Rathaus der Stadt Unna, um die Aufgaben der Verwaltung und des Rates näher kennenzulernen.

Irgendwann wissen Kinder, dass jede Stadt ein Rathaus hat. Aber was genau geht da ab? Zunächst bekamen die Schülerinnen und Schüler eine Führung durchs Rathaus. Dabei erfuhren sie, welche Städtepartnerschaften Unna unterhält und was diese bedeuten. Im Ratssaal erläuterte Bürgermeister Werner Kolter den 29 Kindern die Aufgaben der Stadtverwaltung und den Verlauf ei-



Foto: Kreisstadt Unna

ner Ratssitzung.

Auch die Möglichkeit, dem Bürgermeister Fragen zu stellen, ließen sich die Kinder nicht nehmen. Sie interessierten sich un-

ter anderem für den Tagesablauf des Bürgermeisters, seine Freizeitgestaltung und die unterschiedlichen Räumlichkeiten des Rathauses. Aber auch per-

sönliche Dinge, zum Beispiel das Lieblingsessen oder auch der Lieblingsfußballverein des Bürgermeisters, interessierten die Schülerinnen und Schüler sehr.



Fotos: Pflanzenfreude.de



Buntes Spektakel mit sommerlichen Zwiebelblühern im Topf

Ein Sommer in Softeisfarben mit Calla, Lilie und Milchstern

Wenn im Juli die Sonne strahlt, die Natur in voller Blüte steht und die frische Luft nach draußen lockt, schlägt das Herz der Pflanzenliebhaber höher. Als Star der sommerlich-bunten Terrassen- und Balkongestaltung ziehen jetzt die Topf-Zwiebelblüher Calla, Lilie und Milchstern ein, die mit ihren abwechslungsreichen Blüten in Softeisfarben ein paradiesisches Sommerbild malen.

Während Frühlingszwiebeln wie Hyazinthe und Narzisse zum Start in die Gartensaison nicht wegzudenken sind, gehören imposantere Blüher im Sommer zur Grundausstattung von Balkon und Terrasse. Für eine paradiesische Sommergartenatmosphäre werden die Blüten in Töpfen in kräftigen Farben wie Apricot, Orange oder Pink platziert. So entsteht ein umso satteres Gesamtbild und Balkon und Terrasse strahlen mit der Sonne um die Wette.

Mit Calla, Lilie und Milchstern können Beete kunterbunt gestaltet werden, besonders gut

eignen sich die kleinen Blüher aber auch für Balkonkästen und Terrassentöpfe. Je bunter der Mix, desto üppiger leuchtet und duftet das heimische Freiluftwohnzimmer später. Kombinieren ist also erwünscht! Trotzdem ist bei dem bunten Dreiergespann darauf zu achten, dass die Zwiebeln mit einem gewissen Abstand zueinander und nicht dicht an dicht in die Erde gebracht werden. Besonders bei Topffilienzüchtungen, aber auch bei Calla und Milchstern, gilt zur Orientierung die Faustregel: Je größer die Zwiebel, desto mehr Knospen werden sich voraussichtlich entlang des Stieles bilden. Beim Einpflanzen sollte also beachtet werden, dass diese genügend Platz zum Ausbreiten haben.

Alle drei sommerblühenden Topfzwiebeln fühlen sich sowohl im Schatten, als auch in der Sonne wohl. Wichtig ist allein, dass die Erde um die Zwiebel herum nicht austrocknet, weshalb eine regelmäßige Wassergabe eingeplant werden sollte. Da die Zwiebeln dann Feuchtig-

keit speichern, halten Calla, Lilie und Milchstern aber auch kürzere Trockenperioden gut aus, weshalb sie sich besonders für die Balkon- und Terrassengestaltung in der sommerlichen Urlaubszeit bestens eignen. Um die Blühpacht zusätzlich zu unterstützen, kann im Topf alle zwei Wochen mit etwas Flüssigdünger

nachgeholfen werden. Nach ihrer Blüte können die sommerblühenden Zwiebelpflanzen im Topf ins Haus gebracht und dort überwintert werden. Während die Pflanze eintrocknet und die Blütenblätter absterben, erhält sie eine Ruheperiode, bevor sie im nächsten Jahr erneut austreiben. (dzi/pflanzenfreunde.de)

Günstige Gartenarbeit
Sommerangebote auf Anfrage!

Neuplanung
Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten
inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 76 - 20197000

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Noch mal durchstarten mit 50plus

Ältere Arbeitnehmer haben heutzutage bessere Chancen bei der Jobsuche

Ältere Bewerber hatten bis vor wenigen Jahren bestenfalls durchwachsene Chancen, auf dem Arbeitsmarkt eine neue Anstellung zu finden. Durch den demografischen Wandel und den akuten Fachkräftemangel in vielen Branchen hat sich diese Situation grundlegend verändert.

Bis 2025 könnten in Deutschland knapp drei Millionen Fachkräfte fehlen, so eine Studie des Wirtschaftsforschungsinstituts Prognos für die Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft. Insbesondere in Gesundheitsberufen, der Landwirtschaft, im Handwerk und in der Sozialarbeit sind Engpässe zu erwarten. Für die Generation 50plus verbindet sich damit die Chance, der Karriere durch einen Jobwechsel neuen Schwung zu verleihen – vorausgesetzt, man bringt Fachwissen und Erfahrung mit sowie die Bereitschaft, sich neue Qualifikationen anzueignen.

Unternehmen suchen gezielt erfahrene Mitarbeiter
Einen Beruf erlernen und diesen über viele Jahrzehnte ausüben – dieses frühere Ausbildungs- und Arbeitsmodell funktioniert in Zukunft immer weniger. Unabhängig von ihrem Alter sind Arbeitnehmer heute in der Pflicht, permanent Neues zu lernen. Dann haben auch ältere Bewerber vielfältige Chancen auf dem Arbeitsmarkt. „Unsere Kundenberater machen regelmäßig die Erfahrung, dass Unternehmen dankbar sind für die langjährige Expertise der Arbeitnehmer aus der Generation 50plus. Sie gelten als erfahren, nicht als alt“, unterstreicht Andrea Wolters, Mitarbeiterin eines großen Personaldienstleisters. Nach ihren Worten haben viele Unternehmen den Mehrwert, den altersgemischte Teams mit sich bringen, bereits erkannt: „Dabei kommt es natürlich auf die Qualifikation des Arbeitnehmers an. Das Fachwissen und



Foto: dj/d/adecgroup/de/Alejandro-Escamilla

die gesammelten Erfahrungen kann und sollte jeder Bewerber selbstbewusst präsentieren“, so Andrea Wolters weiter.

Über die Zeitarbeit mit 50plus in eine neue Beschäftigung

Um dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken, haben einige Unternehmen bereits Programme entwickelt, mit denen sie ehemalige Mitarbeiter auf Projektbasis aus dem Ruhestand zurückholen. So können sie ihre Erfahrung auch über den Renteneintritt hinaus in anspruchs-

volle Projekte einbringen. Eine Möglichkeit, die bei der Jobsuche häufig noch unterschätzt wird, ist zudem die Zeitarbeit. Dabei bietet sie häufig ein gutes Sprungbrett ins Unternehmen – auch und gerade für Mitarbeiter über 50. Die Tätigkeiten sind anspruchsvoll und werden in der Regel nach Tarif bezahlt. Die Zahl älterer Arbeitnehmer, die Zeitarbeitsfirmen vermitteln konnten, hat sich in den letzten Jahren verdreifacht. Rund 60 Prozent von ihnen erhalten einen Anschlussvertrag und kom-

Wir suchen Dich !!!



Für unsere Filialen suchen wir im Raum Münster, Ascheberg, Lüdinghausen und Selm freundliche, teamfähige Verkäufer(innen) in Voll- und Teilzeit sowie Aushilfen auf 450€ Basis



Ihre Bewerbung bitte an:
Café Restaurant Hosselmann
zu Händen Frau Hülsbömer
Römerstraße 28 • 59075 Hamm
Tel. : 0172/7 20 8478
bewerbung@hosselmann.de

Wir suchen ab sofort:

- **Buchhalter m/w** 20 - 30 Std./ Woche
- **Dachdecker / Vorarbeiter m/w**
- **Dachdecker-Gesellen m/w**



Einsteinstr. 3 • 59423 Unna • 02303 / 41414
www.heisterkamp-dachbau.de



Foto: djd/adecogroupde/Rawpixel

vier Jahren 30 Prozent unseres gesammelten Fachwissens. Das bedeutet: Innerhalb eines guten Jahrzehnts müssen sich Arbeitnehmer, egal welchen Alters, fachlich komplett neu erfinden. Ohne die Bereitschaft zum lebenslangen Lernen geht dies nicht. Daher investieren Personaldienstleister gezielt in die Weiterbildung der Mitarbeiter: Gesucht werden Bewerber mit der richtigen Einstellung, die sich weiterbilden möchten und sich somit erfolgreich vermitteln lassen. (djd)

men damit wieder langfristig in ein Beschäftigungsverhältnis.

Lebenslanges Lernen ist eine Selbstverständlichkeit
Lebenslanges Lernen - dahin-

ter verbirgt sich viel mehr als ein Schlagwort. Der technologische Fortschritt in vielen Branchen führt dazu, dass sich die Arbeitswelt rasant verändert. Laut Studien veralten innerhalb von nur

H. GAUTZSCH
Spedition und Logistik

Wir suchen am Standort
Münster zuverlässige
Krauffahrer (m/w)
**CE („Klasse 2“) im Nah-
verkehr und Fernverkehr**

Weitere Infos unter:
www.gautzsch-spedition.de
Telefon (0 25 36) 34 64 28 64 13
mareike.bonesso@gautzsch.de

Ihr Weg zu Ihrem Wunscharbeitgeber

Bei uns gehören Sie nicht zum alten Eisen!
Wir suchen Ihre Erfahrung!
Wir begleiten Ihren Wechsel oder Wiedereinstieg!

Sellmann & Eimer
PERSONAL

Sellmann & Eimer GmbH & Co.KG
Hertinger Straße 30a-c, 59423 Unna
Tel. 02303 94 22 20
bewerbung@sellmann-eimer.de

Deutscher Stifterpreis

Bürgerstiftung Unna ist unter den Ausgezeichneten

Auf dem Deutschen StiftungsTag in Mannheim fand jetzt die Preisverleihung zum Deutschen Stifterpreis statt. Prominente Gäste wie Winfried Kretschmann, Ministerpräsident von Baden-Württemberg, sowie der Schriftsteller und Kabarettist Dr. Eckhard von Hirschhausen würdigten das Engagement der 30.000 ausgezeichneten Bürgerstifterinnen und Bürgerstifter.

Mit der höchsten Auszeichnung im Stiftungswesen ehrt der Bundesverband Deutscher Stiftungen in diesem Jahr erstmalig eine so große Gemeinschaft von Stiftenden – darunter auch die Bürgerstiftung Unna.

Die Preisträger
Die Bürgerstiftung Unna wurde

2006 gegründet und hat sich zu einer der stärksten im Land entwickelt. Ob die „Ferien vor der Haustür“ anstehen oder ein Spezial-Fahrrad für Schwertbehinderte gebraucht wird, ob Musik schon in der Kita wichtig ist oder Talentförderung auf der großen Bühne Geld braucht, ob ein Schwimmkurs für sozial schwache Kinder auf der Wunschliste steht oder neue Spielgeräte für die ganz Kleinen im Kindergarten: Die Bürgerstiftung Unna gibt guten Ideen in der Stadt nicht nur Rückenwind, sondern für gemeinnützige Zwecke mittlerweile auch eine sechsstellige Summe pro Jahr.

565 Menschen tragen mittlerweile die Idee und geben gerne Geld für das Gemeinwohl. Die Bürgerstiftung Unna steuert auch im zwölften Jahr ihres Be-



Foto: Bundesverband Deutscher Stiftungen

stehens weiter auf Wachstumskurs. Die Schallmauer von sechs Millionen Euro Stiftungskapital wird in diesem Jahr noch durchbrochen. Trotz der schwierigen Zinslage, aber auch dank eines sehr guten Spendenaufkommens schüttet die Stiftung viel Geld aus – sei es für die Bildung von Kindern und Jugendlichen, die Förderung von Kunst und Kultur, den Heimat- und Naturschutz, die Sportförderung an Unnaer Grundschulen, Hilfe für Migranten oder aber auch für Menschen in besonderen Notlagen. 28 Stiftungsfonds – die

meisten aufgelegt von Unnaer Familien – werden mittlerweile unter dem Dach der Stiftung gemanagt.

„Mit der Vergabe des Deutschen Stifterpreises an die Bürgerstifterinnen und Bürgerstifter in Deutschland möchte der Bundesverband Deutscher Stiftungen die damit verbundenen vielfältigen Formen des Stiftens ehren“, so Prof. Dr. Joachim Rogall, Vorsitzender der Geschäftsführung der Robert Bosch Stiftung und Vorstandsvorsitzender des Bundesverbandes Deutscher Stiftungen.

10. „Haarstrang Klassik“

MSC-Holzwickede lädt aufs Haus Opherdicke am 14. Juli



Fotos: Archiv MSC Holzwickede

Am Sonntag 14. Juli, kommen Fans von Old- und Youngtimern voll auf ihre Kosten, denn dann lädt der Motorsport-Club Holzwickede e.V. im ADAC (MSC Holzwickede) zur zehnten Ausgabe der Oltimerausfahrt „Haarstrang Klassik“. In diesem Jahr ist das Haus Opherdicke Start und Ziel für die Ausfahrt. Die diesjährige Jubiläums-Tour steht unter dem Motto „Im Kreis im Kreis“ und führt die Oldtimer durch einige sehenswerte Gebiete des Kreises Unna.

Die Organisatoren und Helfer des MSC Holzwickede fiebern dem runden Jubiläum schon entgegen. Zum ersten Mal werden sich die 75 historischen Automobile bis Baujahr 1990 am Wasserschloss Haus Opherdicke finden. Durch den Umbau des Rathauses in Holzwickede wird der Marktplatz nicht in gewohnter Weise nutzbar sein. Aber das Haus Opherdicke mit seinem großen Innenhof bietet ebenfalls eine tolle Kulisse für ein derartiges Event.

Die historischen Automobile und Youngtimer bis Baujahr 1990 finden sich ab 9 Uhr im Innenhof

vom Wasserschloss ein. Alle Fahrzeuge und deren Besetzungen werden von Lothar Baltrusch einzeln vorgestellt. Zwischen 9 und 12 Uhr sowie ab ca. 15.30 Uhr haben die Zuschauer die Gelegenheit, die Fahrzeuge zu bestaunen und den Start und die Zieleinfahrt zu beobachten. Ab 10.30 Uhr werden die liebevoll restaurierten und gepflegten Klassiker im Minutentakt auf die ca. 120 Kilometer lange Strecke geschickt.

Die Tour

Vom Start aus geht es zuerst in Richtung Fröndenberg weiter über Bönen, danach in Richtung Werne zur Mittagspause. Von dort aus über Bork, Lünen, Bergkamen und Heeren-Werve zu Kaffee und Kuchen nach Unna. Eine Schleife über Frömern führt dann wieder zurück nach Holzwickede. Unterwegs gilt es einige Aufgaben zu lösen, damit eine Wertung erfolgen kann. Im Anschluss werden die Sieger und Platzierten ihre Pokale durch die Schirmherrin, Bürgermeisterin Ulrike Drossel, erhalten. Für Speisen und Getränke für Zuschauer und Teilnehmer wird ebenfalls gesorgt sein.

Zuschauer sind natürlich herzlich willkommen, die Fahrzeughalter geben immer gern Auskunft, hat doch jeder viel Zeit und Mühe in sein jeweiliges Mobil gesteckt und ist entsprechend stolz darauf. Weitere Infos unter www.msc-holzwickede.de.



Thomas Simon GmbH seit einem Jahr Ansprechpartner für Sanitär und Heizung



Bereits vor einem Jahr begann der Weg von Thomas Simon in die Selbstständigkeit. Aufgrund seiner jahrzehntelangen Erfahrung im Bereich Sanitär und Heizung gründete er zum 1. April 2018 die Thomas Simon GmbH. Seitdem ist er ein zuverlässiger Ansprechpartner rund um das Thema:

- **Wartung**
- **Erneuerung von Heizungsanlagen**
- **Reparatur und Badgestaltung**

Besonders wichtig ist es ihm, sich viel Zeit für seine Kunden zu nehmen, um individuell auf die Kundenwünsche eingehen zu können. Da Thomas Simon

bereits seit über 30 Jahren im Bereich Sanitär und Heizung in Holzwickede tätig ist, ist er besonders stolz und dankbar für seinen festen Kundenstamm und das jahrelange Vertrauen seiner Kunden.

Wenn auch Sie einen sprichwörtlichen Tapetenwechsel und somit Hilfe bei der Gestaltung Ihres neuen Badezimmers brauchen oder es so langsam doch mal Zeit für eine neue Heizungsanlage wird, dann sind Sie hier genau an der richtigen Adresse:

Thomas Simon GmbH
Kantstraße 7 • 59439 Holzwickede
Telefon: 0 23 01/ 96 31 60
Mobil: 0152 / 335 133 40

- Anzeige -

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 31. Juli 2019

3. Mittwoch

Vortrag

09.45 Uhr

Frauengesprächskreis:
„Chancengleichheit für
Frauen in der Gesellschaft“
Ev. Gemeindehaus Opher-
dicke, Holzwickede

Vortrag

14.30 Uhr

„Sprachlos – Nonverbale
Kommunikation bei
Demenz“
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

4. Donnerstag

Projekt

18.30 Uhr

„Spurensuche NS-Opfer in
Holzwickede“
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Ausstellung

19.30 Uhr

Ausstellungseröffnung:
„Kunst im Verborgenen“
Technopark,
Kamen

Kabarett

20.00 Uhr

Unna-Comedy-Night II
Platz der Kulturen,
Unna

5. Freitag

Tag der offenen Tür

ab 14.00 Uhr

Das gesamte Team der
Logopädischen Praxis
Anja Neuwirth, Blumenstr. 2
(Im Salinencenter Königs-
born) „59425 Unna“ lädt ein.
Es wird Ihnen die Möglich-
keit geboten, Informationen
zu therapeutischen Möglich-
keiten zu erhalten und die
Räumlichkeiten bei einem
Glas Sekt kennenzulernen.

Fest

15.00 Uhr

Schützenfest Bürgerschüt-
zenverein Holzwickede
Platz von Louviers,
Holzwickede

Konzert

19.30 Uhr

Sommerabend mit Musik:
Lukas & Yannik
Biergarten „Phuma-Bar“,
Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr

Musik aus aller Welt:
Katee Kross
Ev. Kirche Flierich,
Bönen

Konzert

20.00 Uhr

One More Night mit
„Thinkin Dark“ & „Papa
Roach Experience“
Kühlschiff
(Lindenbrauerei),
Unna

6. Samstag

Theater

11.00 Uhr

Theater-Open-Air
Platz der Partnerstädte,
Bergkamen

Fest

11.00 Uhr

Familienfest
Ev. Familienzentrum
„Löwenzahn“,
Holzwickede

Fest

12.30 Uhr

Schulfest
Eichendorffschule,
Kamen

Fest

13.00 Uhr

Schützenfest
Bürgerschützenverein

4. Juli - Kabarett - 20.00 Uhr

Unna-Comedy-Night II



**Durch den Abend führt Sho-
otingstar Benni Stark.**

Stark war Herrenausstatter... aus
Leidenschaft... erst recht, als
er gelernt hat, dass Frauen das
Sagen haben und Männer auf
Kommando hören – auch beim

Anzugkauf. Zwischen Ghetto
und Gucci – mal Hedonist, mal
Fashionist – Benni Stark vereint
auf der Bühne all das, was eig-
entlich nicht zusammenpasst.

Platz der Kulturen, Unna



**Domizil
am Hellweg**

Gepflegt Leben im Herzen von Unna




Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerrunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser
betreutes Wohnen
Bitte vereinbaren Sie
einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

5. Juli - Konzert - 20.00 Uhr

One More Night mit „Thinkin Dark“ & „Papa Roach Experience“



Mit THINKIN DARK geht eine neue Linkin-Park-Tribute-Band aus Deutschland an den Start.

Der Tod des Sängers Chester Bennington bewegte die Jungs, die allesamt seit ihrer Kindheit große Fans der NuMetal-Überflieger waren, die Erinnerung an Linkin Park mit ihrer Musik aufrecht zu erhalten. „Wir möchten den Fans

die Möglichkeit geben, den riesigen Support zu teilen, den die Band nach diesem schweren Verlust erfahren hat.“ Auf ihrer FUCK DEPRESSION LIVE TOUR möchte THINKIN DARK nun den Helden einer ganzen Generation Tribut zollen.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Holzwickede
Platz von Louviers,
Holzwickede

Führung
14.30 Uhr
Fahrradtour: „zu den Germanen und den Römern“
Marktbrunnen,
Kamen

Konzert
17.00 Uhr
Songgruppe „Querbeet“
des GV Sangeslust
Schwankhalle im zib,
Unna

Kino
20.00 Uhr
Open Air Kino
Parkdeck Kamen Quadrat,
Kamen

7. Sonntag

Führung
10.00 Uhr
Fahrrad-Rundfahrt
Bergkamen-Süd
Rathaus,
Bergkamen

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Globus,
Bergkamen

Fest
13.00 Uhr
Schützenfest Bürgerschützenverein Holzwickede
Platz von Louviers,
Holzwickede

Fest
14.00 Uhr
Familiensonntag
Kurpark,
Unna

Konzert
14.00 Uhr
Singen rund um die Kirche,
Lünen

Fest
17.30 Uhr
Diner en blanc

Wird noch bekannt gegeben,
Unna

Konzert
18.00 Uhr
GSW Kamen Klassik:
„NPW goes Pop – Back to the 70s“
Konzertaula,
Kamen

Theater
19.00 Uhr
Hexenjagd
Alter Westfriedhof,
Unna

8. Montag

Fest
13.00 Uhr
Schützenfest
Bürgerschützenverein
Holzwickede
Platz von Louviers,
Holzwickede

9. Dienstag

Konzert
20.00 Uhr
Lars Vogt & Neue
Philharmonie Westfalen
Stadthalle,
Unna

10. Mittwoch

Treffen
09.45 Uhr
Frauengesprächskreis
Ev. Gemeindehaus
Opherdicke,
Holzwickede

11. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Kammermusik: Jaume
Torrent & Kalina Macute
Haus Opherdicke,
Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Mandowar:
Mandoline mal anders
Platz der Kulturen,
Unna

12. Freitag**Konzert****12.00 Uhr**

Turmkonzert:
„Die heitere Königin“
Ev. Stadtkirche,
Unna

Fest**18.00 Uhr**

33. Brinkhoff's
Brunnenfestival
Theaterparkplatz,
Lünen

Konzert**20.00 Uhr**

Udo Lindenberg live 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

Party**22.00 Uhr**

90er-Party
Kühlschiff
(Lindenbrauerei),
Unna

13. Samstag**Markt****09.00 Uhr**

Kindertrödel
Marktplatz,
Holzwickede

Treffen**11.00 Uhr**

Ferienspaßeröffnung
Marktplatz,
Holzwickede

Fest**11.00 Uhr**

20 Jahre 1. Pétanque Club
99 Kamen e.V.
Boulodrome Lüner Höhe,
Kamen

Fest**18.00 Uhr**

33. Brinkhoff's
Brunnenfestival
Theaterparkplatz,
Lünen

Konzert**20.00 Uhr**

Udo Lindenberg
live 2019

Westfalenhallen,
Dortmund

Party**20.00 Uhr**

Ü50 Disko
Kühlschiff
(Lindenbrauerei),
Unna

14. Sonntag**Treffen****09.00 Uhr**

Oldtimerausfahrt
„10. Haarstrang Klassik“
Haus Opherdicke,
Holzwickede

Führung**09.30 Uhr**

Fahrrad-Rundfahrt
durch Overberge
Radwanderweg
Kuhbachtrasse,
Bergkamen

Führung**10.00 Uhr**

Römerberg-Führung
Stadtmuseum,
Bergkamen

17. Mittwoch**Treffen****15.00 Uhr**

„Du musst das Leben
Tanzen“
Kühlschiff
(Lindenbrauerei),
Unna

18. Donnerstag**Treffen****15.00 Uhr**

Offenes Singen
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Treffen**19.30 Uhr**

Englischer Gesprächskreis
Ev. Gemeindehaus
Opherdicke,
Holzwickede

Konzert**20.00 Uhr**

Latvian Bluesband

9. Juli - Konzert - 20.00 Uhr

Lars Vogt & Neue Philharmonie Westfalen

Seit nunmehr rund 25 Jahren widmet sich Lars Vogt seiner Leidenschaft, der Musik.

Und ob er dies nun solistisch, als Kammermusiker bei seinem Festival in Haimbach oder mit Pult-Größen wie Andris Nelsons und Spitzenorchestern wie den Berliner und Wiener Philharmonikern tut – stets erweist sich Vogt als ein musikalischer Glücksfall. Denn für ihn zählt das Menschliche in der Musik. Und diese menschliche Stimme bringt er nicht zuletzt in den Meisterwerken von Bach, Beethoven und Brahms unnachahmlich zum Klingen.

Stadthalle, Unna

18. Juli - Konzert - 20.00 Uhr

Latvian Bluesband

Blues aus dem Baltikum! Mit der Latvian Blues Band gastiert bereits zum zweiten Mal eine Blues- und R'n'B-Band aus Lettland in Unna.

Die Band ist besonders live ein Erlebnis. Ihre Spielfreude überträgt sich unweigerlich auf die

Zuhörer. Gestochen scharfe Bläuersätze, eine groovende Rhythmusgruppe und last not least Frontmann Janis „Bux“ Bukovskis (Gitarre und Gesang) versprechen ein Blues- und R&B-Entertainment der Spitzenklasse.

Platz der Kulturen, Unna

19. - 21. - Fest - 13.00 Uhr

Weingenuß am Wasser



Mit großem Erfolg hat die Stadtverwaltung Bergkamen im Jahre 2012 ihr erstes Weinfest mit dem Titel „Weingenuß am Wasser“ auf dem Hafentplatz in der Marina Rünthe durchgeführt.

Mittlerweile genießen die Besucherinnen und Besucher dieser kleinen aber feinen Veranstaltung die Sonnenstunden am Wasser in vollen Zügen. Geboten werden in der repräsentativen Marina am Datteln-Hamm-Kanal Weine aus Deutschland, Neuseeland und Spanien, Flammkuchen, Tapas und vieles mehr...

Westfälisches Sportbootzentrum, Bergkamen

25. - 28. Juli - Theater - 20.30 Uhr

Wie es euch gefällt – Shakespeare im Park



Nach WILDE & AUSTEN IM PARK freuen wir uns sehr, wieder zum Ursprung der Reihe zurückzukehren.

Im Rahmen des SUMMERTIME Programms inszeniert André Decker dieses Jahr bereits zum sechsten Mal ein Stück in der Theater-im-Park-Reihe. Mit WIE ES EUCH GEFÄLLT präsentieren wir euch eine der beliebtesten Komödien des Bühnenzaubers William Shakespeare, wie immer voller Magie, Tanz und Gesang unterm Sternenhimmel.
Alter Westfriedhof, Unna



WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN



„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms



Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

Platz der Kulturen,
Unna

19. Freitag

Fest
15.00 Uhr
Weingenuß am Wasser
Westfälisches Sportbootzentrum, Bergkamen

Konzert
19.00 Uhr
Summerlife: „Rudelsingen“
Kamen Quadrat, Kamen

20. Samstag

Fest
13.00 Uhr
Weingenuß am Wasser
Westfälisches Sportbootzentrum, Bergkamen

21. Sonntag

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Poco, Bergkamen

Fest
13.00 Uhr
Weingenuß am Wasser
Westfälisches Sportbootzentrum, Bergkamen

24. Mittwoch

Kindertheater
15.00 Uhr
Finn, der Feuerwehrlch
Feuerwehrhaus Lünen, Unna

25. Donnerstag

Theater
20.30 Uhr
Wie es euch gefällt – Shakespeare im Park
Alter Westfriedhof, Unna

26. Freitag

Theater
20.30 Uhr
Wie es euch gefällt – Shakespeare im Park
Alter Westfriedhof, Unna

27. Samstag

Sport
09.00 Uhr
Tennis: LK-Turnier
TuS Elch, Holzwickede

Fest
11.00 Uhr
Sommerfest
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Theater
20.30 Uhr
Wie es euch gefällt – Shakespeare im Park
Alter Westfriedhof, Unna

Party
23.00 Uhr
Ü30 Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

28. Sonntag

Führung
10.00 Uhr
Fahrrad-Rundfahrt durch Overberge
Parkplatz Dörnemann, Bergkamen

Fest
11.00 Uhr
Sommerfest
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Theater
20.30 Uhr
Wie es euch gefällt – Shakespeare im Park
Alter Westfriedhof, Unna

31. Mittwoch

Kindertheater
15.00 UhrDrei kleine Schweinchen
Gemeindezentrum „Brücke“, Unna**Kindertheater**

17.00 Uhr

Summerlife: „Aschenputtel
– oder Freundschaft hat Gewicht“

Fußgängerzone, Kamen

Modellbautag am 30. Juni
im LWL-Freilichtmuseum Hagen

Foto: LWL-Westfalen Lippe

Am Sonntag, 30. Juni, treffen sich Schiff-, Flugzeug- sowie Automodellbauer und ihre Fans im Hagener Freilichtmuseum des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL).

Es gibt an diesem Tag viel zu entdecken: Die unterschiedlichen Freizeitmodelle werden an verschiedenen Plätzen im unteren und mittleren Museumsbereich entlang der Wege, in und an den historischen Fachwerkbauwerken sowie auf den Teichen oder in der Luft darüber zu sehen sein.

Besucher können in der kleinen Dampfisenbahn mitfahren oder unter fachmännischer Anleitung in der museumseigenen Messinggießerei kleine Metallmodelle aus Sandformen her-

stellen. Die Werkstücke können dann als Andenken mit nach Hause genommen werden. Außerdem locken eine Rennwagenausstellung und noch mehr Aktionen.

Als Westfälisches Landesmuseum für Handwerk und Technik stellt das Museum an diesem Tag in Zusammenarbeit mit dem Hagener Cuno-Berufskolleg für Technik neben modernen Modellbau-Techniken auch die berufliche Ausbildung zur Technische/r Modellbauer/in vor. Vor Ort werden Auszubildende, Ausbildungsbetriebe und Vertreter des Berufskollegs den Besuchern die vielen Facetten des traditionsreichen wie modernen Berufs erläutern. Also schauen Sie vorbei, es lohnt sich!

Bunt gestylt, gepflegt, gesund von Kopf bis Fuß

9. Farbenfest im Seniorenglück Haus Rünthe



Geschichtskreis Haus Aden/Grimberg 3/4, Energetix Magnetschmuck, Thermomix Ramona Werner, Das Modemobil, Haargenau „Ihr Styling-Team“, Seniorenglück, SuS Rünthe 08 und mehr. Abgerundet wird der vergnügliche Tag durch ein tolles Bühnenprogramm.

Am Samstag, 6. Juli, lädt das Team vom Seniorenglück Haus Rünthe alle Bewohner, Angehörigen, Betreuer und Nachbarn in die Rünther Straße 63/65 in Bergkamen zum 9. Farbenfest ein.

Es warten gute Musik und leckeres Essen: Neben einem Kuchenbuffet gibt es deftiges vom Grill. Zudem können sich die Besucher umfassend bei folgenden Ausstellern über Dienstleistungen und Produkte informieren: Senioren Bergbau

Los geht es um 11.30 Uhr mit Scheddi & Metze-„Die singenden Bergleute“. Um 13 Uhr zeigt die Line-Dance-Gruppe des TuS Weddinghofen ihr Können. Nach einer Modenschau mit dem Modemobil um 14 Uhr gehört die Bühne dem Verein schöne Künste. Den Abschluss bilden um 16.30 Uhr die „Original Brömmelkamps“. Das Team vom Seniorenglück Haus Rünthe freut sich auf einen schönen Tag mit Bewohnern und Gästen.

9. FARBENFEST

Bunt gestylt, gepflegt, gesund – Von Kopf bis Fuß

SA. 06.07.2019**RÜNTHER STRASSE 65, BERGKAMEN**
AB 11.00 UHR**RAHMENPROGRAMM**

- 11.30 Uhr Scheddi & Metze – „Die singenden Bergleute“
- 13.00 Uhr Line-Dance-Gruppe (TuS Weddinghofen)
- 14.00 Uhr Modenschau mit dem Modemobil
- 15.00 Uhr Verein schöner Künste
- 16.30 Uhr Die Original Brömmelkamps

GANZTÄGIG

Musikalische Unterhaltung mit Klaus Metzenbauer.
Kinder-Spaß mit Malstraße & Dosenwerfen.
Leckeres vom Grill und vom Kuchenbuffet!

VERANSTALTER**AUSSTELLER**

Bergbau Geschichtskreis Haus Aden/Grimberg 3-4 | SuS Rünthe 08 | Petra Feller mit dem Modemobil | Senioren Zellen/Senioren | Energetix Magnetschmuck | Thermomix Ramona Werner | Haargenau „Ihr Styling-Team“ | Seniorenglück

Allroundtalent für Boden und Wand

Ausbildung zum Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

Von Fliesen in allen Farben und Formen bis hin zu ausgefeilten Mosaiken – die Arbeit des Fliesen-, Platten- und Mosaiklegers ist so vielfältig wie das Material, das er verwendet. Ob Traumküche oder private Wellness-Oase mit Regendusche: Fliesenleger sind immer bei der Entstehung dabei. In Schwimmbädern und Krankenhäusern sind die Fliesen-Profis darüber hinaus eine wichtige Voraussetzung für Sauberkeit und Hygiene.

Damit müssen Azubis rechnen

Wer Lust auf einen kreativen und vielfältigen Beruf hat, der ist in diesem Handwerk genau richtig. Auch kontaktscheu sollte man nicht gerade sein, denn wie immer im Handwerk gilt: Der Kunde ist König. Fliesenleger können zwar ihre kreativen Ideen einbringen und verwirklichen, aber zum größten Teil muss auf die Bedürfnisse der Kunden eingegangen werden – fachkundige Beratung inklusive. Man muss also nicht immer gleich Grafikdesigner werden, um sein gutes Form- und Farbgefühl auszuleben.



Pressefoto: Zentralverband Deutsches Baugewerbe

Damit sind wir auch schon bei den Voraussetzungen: Angehende Auszubildende im Fliesen-, Platten- und Mosaikleger-Handwerk sollten mindestens einen Hauptschulabschluss haben. Sowohl die bautechnische einwandfreie Verarbeitung als auch das perfekte Erscheinungsbild sind ganz besonders wichtig für das

Verlegen von Fliesen und Platten. Deshalb ist ein hohes Maß an Sorgfalt gefragt. Aufgrund der ständig wechselnden Baustellen ist Flexibilität eine wichtige Eigenschaft. Zudem sollte ein Grundverständnis der Fächer Physik, Chemie und Mathematik vorhanden sein.

Die Lehre

Die duale Ausbildung zum Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

dauert drei Jahre. Während der Lehre gehören die Verkleidung von Wänden, Bodenflächen und Fassaden mit Bodenfliesen und Wandfliesen aus Natur- oder Kunststein, aus Glas, Keramik oder Mosaiken zu den Aufgaben. Außerdem beraten bereits die fortgeschrittenen Azubis die Kunden bei der Auswahl von Material und Mustern. Zu den Ausbildungsinhalten gehören unter anderem die Materialberechnungen, die Bearbeitung von Untergründen sowie die Herstellung von Dämm- und Sperrschichten.

Nach erfolgreicher Gesellenprüfung ist der Karriereweg aber noch nicht zu Ende. Eine Weiterbildung zum Techniker oder ein Studium im Bereich Bauingenieurwesen ist möglich. Zudem können sich Gesellen zum Meister fortbilden lassen. Haben sie den Meisterbrief in der Tasche, können sie nicht nur eigene Azubis ausbilden, sondern sich auch mit einem eigenen Unternehmen selbstständig machen. (dzi)

Mit Bewegung und Schwung in eine berufliche Zukunft
 Als Bewegungstherapeut/-therapeutin steht dem Gymnastiklehrer eine Fülle von Tätigkeitsfeldern offen. So kann der berufliche Weg nach einer dreijährigen Völlzeitausbildung in den Freizeitbereich, in die Tourismusbranche, in die medizinstherapeutische Arbeit oder in den Bildungsbereich führen. Hier können die Bewegungstherapeuten ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in unterschiedlichster Weise einbringen, sie können mit Einzelpersonen und mit Gruppen arbeiten. Auf diese Weise vermitteln sie auch mit Hilfe von Musik Spaß an der Bewegung, ein Bewusstsein für den eigenen Körper und die eigene Gesundheit. Der staatlich geprüfte Gymnastiklehrer ist vielfältig einsetzbar und kann sich in allen genannten Berufsbereichen etablieren. Mit der ebenfalls am Ende der Ausbildung erworbenen allgemeinen Fachhochschulreife steht ihm auch der Weg in die unterschiedlichsten Studiengänge offen.

Berufsausbildung
 zur/zum staatlich geprüften
Gymnastiklehrerin/lehrer
 Unterrichtsschwerpunkte u. a.

- Bewegungsausbildung
- Prävention/Rehabilitation
- Aerobic, Fitness, Sport/Spiel
- Tanz/Musik
- Sportmedizin
- Sporttherapie

gleichzeitig allgemeine Fachhochschulreife
 Voraussetzung: FOS-Reife, Dauer der Ausbildung 3 Jahre
 Ausbildungsbeginn August 2019/Unterrichtsbeginn 28. August 2019

Dortmunder Berufskolleg für Gymnastik
 Victor-Toyka-Str. 6 · 44139 Dortmund
 Telefon 02 31 / 13 42 79 · Fax 02 31 / 13 42 66
 www.gymdo.de · info@gymdo.de

MODELLBAU TAG 30. Juni

www.fet-freizeitmuseum-hagen.de
 Mäcklingerbach | 58091 Hagen
 Telefon 0 23 31 78 07-0

LWL

Nasse Wände? Schimmelbefall?
 ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN

ISOTEC®
 Wir machen Ihr Haus trocken
 Barowski-Böttcher GmbH
 Ulmsa ☎ 0 23 83 / 23 432
 barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
 Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
 auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Oktoberfest Unna

FESTZELT AN DER STADTHALLE

Cheri Lyn



Die Notenhobler

28.09. **Beginn 19.00 Uhr**
& 02.10.2019 **Einlass 18.30 Uhr**

Tickets erhalten Sie
im ZiB, Hellweger Anzeiger und
unter www.proticket.de



www.oktoberfest-unna.de

Die besondere Waschstraße

Auto sauber - gute Laune



carisma
Premium-Waschstraße

Da kann Man(n)
nicht widerstehen.
Frau auch nicht!

Premium-Autowäsche

ab 8,⁵⁰ Euro
mit manueller
Profi-Vorreinigung!



carisma Premium-Waschstraße

Kamen Karree 20 • Kamen (Nähe KFC / Pizza Hut) • Tel. 02307 / 944 75 25

Öffnungszeiten: Im Sommer (April bis Oktober) Mo - Sa: 8 bis 20 Uhr

Im Winter (November bis März) Mo - Sa: 8 bis 19 Uhr

www.carisma-waschstrasse.de