



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZ



Wir verlosen:
18 Sondereditionen
des neuen Asterix Comic!

Mit den Terminen der



**Westfalenhallen
Dortmund**

SHOWTIME
75 Jahre HOLIDAY ON ICE
18. - 20. Januar 2019

P&S Kreditcenter
seit 1994

Baufinanzierungen
(über 180 Banken)

Umschuldungen

Ratenkredite
bis zu 60.000 €
(Bonität vorausgesetzt)

Makler Detlef Pissarczyk
59457 Werl
Tel.: 02922-909655
Mobil: 0151-51194900

T

Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



„Schwanensee“

Ballettklassiker

am 27. November in der Stadthalle Unna.



MEHR KOMPETENZ & SICHERHEIT

Optometrische Leistungen:

- » Augeninnendruck-Messung
- » Netzhaut-Scan
- » Gesichtsfeld-Messung
- » Tränenfilm-Analyse



Andreas Mosbach
Optometrist (HWK), Augenoptikmeister
und Akustikmeister

Meine Aufgaben als Optometrist!

Meine Aufgabe als Optometrist ist es, augenärztliche Praxen zu entlasten und den gestiegenen Erwartungen vieler Kunden gerecht zu werden.

Ich übernehme eine Filterfunktion und prüfe, welche Störung des Sehens eine ärztliche Abklärung benötigt und welche ich mit Mitteln der Augenoptik und Optometrie korrigieren kann.

Als Optometrist biete ich Ihnen Gesundheitsdienstleistungen rund um das Auge und das visuelle System!



Der Geheimtipp für günstiges Besserhören!
Jetzt testen: Hörgeräte der deutschen Marke Interton!

Keine vollmundigen Werbeversprechen, kein technologischer Schnick-Schnack und kein Cent zu viel. Genau dafür steht die deutsche Hörgeräte-Marke Interton.

mit Interton muss komfortables Besserhören nicht teuer sein!" erklärt Andreas Mosbach, Inhaber von mosbach optik + akustik.



Als Hörspezialist weiß ich was Ihnen Hörgeräte von Interton bieten: **Tolle Technik für bestes Hören | sehr attraktiver Preis | unterschiedliche Bauformen | sehr diskret, bequem und robust | Zubehör zur Anbindung an TV und Smartphone | technologisch absolut top**

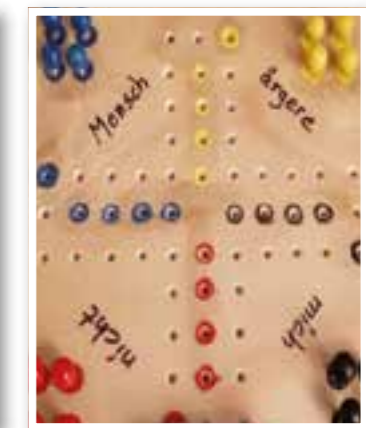
Kamener
Start der Winterwelt 11

Hellweg
Nacht der Lichtkunst 12

Verlosung
Cavalluna 27

Kreis Unna
Klassik-Konzerte 30

Termine
Veranstaltungskalender 40



Story des Monats
Seite 4
Bergbauspuren im Kreis

Kreis Unna
Seite 6
Weihnachtsmärkte im Kreis

Unna
Seite 26
Willkommen beim Freizeitkreis

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 - 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 - 87 970-24
schraaf@ortszeit.eu
Michael Just
Tel.: 0 23 03 - 30 10 722
just@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Michaela Dziwisch, Reinhold Häken, Heike Sieger
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für aufgefördert eingedruckte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Anzeige Rain KHADZHY Entertainment/Alex pankov

Liebe Leserinnen und Leser,

in großen Schritten gehen wir aufs Jahresende zu. Gefühlt war bis vor wenigen Tagen noch Sommer, doch schon in Kürze locken – hoffentlich bei entsprechend winterlich-kaltem Wetter – wieder die Advents- und Weihnachtsmärkte mit Budenzauber und Lichterglanz. Für alle, die schon jetzt den vorweihnachtlichen Kalender füllen möchten, haben wir die festlichen Termine aus dem Kreis Unna zusammengestellt.

Mit dem Jahr 2018 endet zudem eine Ära: die des Kohlebergbaus, der nicht nur den Ruhrpott, sondern auch den Raum Unna prägte. Wir haben uns auf Spurensuche begeben und trafen Menschen, die dem Bergbau sehr verbunden sind, die selbst unter Tage malochten haben und die das Erbe dieser für unsere Region prägenden Arbeit für kommende Generationen erhalten möchten. Außerdem finden Sie in unserer „Story des

Monats“ eine Übersicht über spannende Angebote für Bergbau-Interessierte. Natürlich widmen wir uns in unserer November-Ausgabe auch wieder dem Freizeitvergnügen und stellen Ihnen unterhaltsame Veranstaltungen – vom Konzert über Comedy und Theater – im Kreis vor. So locken zum Beispiel die letzten Veranstaltungen der bei Krimi-Fans beliebten Reihe „Mord am Hellweg“ sowie die finalen Konzerte vom „Celloherbst“. Die Neue Philharmonie Westfalen gastiert gleich mehrfach in Kamen und Unna und für die Kleinen bietet das Hellweg-Museum spannende Workshops an. Ende November findet zudem die dritte „Nacht der Lichtkunst“ statt, an der sich zehn Städte mit 43 Lichtkunstwerken beteiligen. Abseits dieser Events haben wir noch eine weitere Anlaufstelle für Menschen entdeckt, die noch auf der Suche nach Kontakten und Aktivitäten sind: den „Freizeitkreis Mensch ärgere mich nicht“. Der

Verein mit Mitgliedern aus Kamen, Unna und Umgebung bietet so ziemlich alles an, was man in seiner Freizeit gern macht. Vom Kartenspiel über Sportliches bis hin zum gemeinsamen Wochenende, alles mit Herzblut von Gründerin Marion Völlmecke organisiert. Schließlich möchten wir Ihnen noch unsere Verlosungen ans Herz legen. Denn es finden nicht nur tolle Events statt, für einige können Sie auch noch Tickets gewinnen! So laden wir Sie zu einem zauberhaften Abend mit dem Ensemble vom Moscow State Ballet ein, das den Klassiker „Schwanensee“ in die Stadthalle Unna bringt. Ebenfalls können Sie zur Pferde-Show „Cavalluna“ in die Westfalenhalle fahren und sich in die Welt der Fantasie entführen lassen. Last but not least gibt's noch Lesestoff für Comic-Fans: in Form der Jubiläums-Ausgabe des ersten Asterix-Bands „Asterix der Gallier“. Einen ereignisreichen November wünscht das Team der ORTSZEIT Unna.

Editorial

Susannes Laden

- Tee • Pralinen • Porzellan
- Liköre • Brände • Whisky
- Feinkost • Essig & Öle
- Hermes-Shop • Zeitschriften

Ab dem 05.11. finden Sie uns auf der Alleestraße 1!

Alleestr. 1 • 58730 Fröndenberg • ☎ 02373/70284

HSC

kostenloses Herbst-Spezial

4 Wochen Schnuppertraining

Infos unter: 02301 / 12109
www.hsc-holzwickede.de

„Glück auf!“

Bergbau-Spuren im Kreis Unna



Zechenanlage Königsborn in Bönen, Schacht III/IV, Luftbildaufnahme, ohne Datum. Foto: Kreis Unna



Achim Ackermann öffnete am „Tag des Geotops“ die Tür zum Caroliner Erbstollen in Holzwickede.



Der „Barbara-Stollen“ im Stadtmuseum Bergkamen.



Der Lehrstollen in Bergkamen ist die jüngste Attraktion in punkto Bergbau im Kreis Unna.



Die Mitglieder des Geschichtskreises Haus Aden/Grimberg 3/4 sind im ganzen Land mit ihrem mobilen Stollen unterwegs. Foto: Verein.

Die Schließung der letzten Zeche im Pott hat den Bergbau in diesem Jahr nochmals verstärkt in den Fokus gerückt. Grund genug, im Kreis Unna auf Spurensuche zu gehen.

Unsere Tour startet in Holzwickede, wo wir Achim Ackermann vom Förderverein Bergbauhistorischer Stätten Ruhrrevier e.V. am Mundloch des Caroliner Erbstollens begegnen. Alle zwei Jahre sowie auf Anfrage öffnen die Ehrenämter des Arbeitskreises Holzwickede die schwere Tür und ermöglichen Besuchern den Zugang zu dem ehemaligen Wasserabführenden Stollen. Nach ein paar Metern blickt man durch eine Scheibe ins unter Wasser stehende Innere des Erbstollens. Dieser ist eine von 27 Stationen des Holzwickeder Bergbaurundwegs, einer 17 Kilometer-Tour, die einlädt, die Spuren des Bergbaus wie den Wetterschacht Margarethe oder Standorte ehemaliger Kleinzechen zu entdecken.

Zwei Stollen, ein Museum

In Bergkamen wird der Zechen-Alltag sogar noch greifbarer: Im Untergeschoss des Stadtmuseums befindet sich der „Barbara-



War schon als Kind begeistert von Industrie und Bergbau: Klaus Sellwich aus Lünern.

Stollen“, der den noch nicht so technisierten Bergbau erlebbar macht. Gleich nebenan können Exponate aus der Bergkamener Bergbau-Zeit besichtigt werden: von der Grubenlampe bis hin zu alten Bannern und Fotos. Auch der Gemeinschaftsraum des „Geschichtskreises Haus Aden / Grimberg 3/4“ befindet sich im Keller des Museums. Mittwochs treffen sich die Mitglieder des seit 2010 bestehenden Vereins hier nicht nur zum Austausch, sondern auch zur Instandhaltung. Denn sowohl der „Barbara-Stollen“ als auch das jüngste Highlight des Museums

– ein im August frisch eröffneter Lehrstollen auf dem Außengelände – werden von den engagierten Bergleuten betreut: Zu tun gibt's immer etwas.

Infos aus erster Hand

„Wir wollen den Lehrstollen noch ausbauen und mit einem Beamer Filmvorführungen möglich machen“, sagt Volker Wagner (51). Er selbst war 32 Jahre Bergmann, 17 davon unter Tage. Nur zu gern lassen wir uns von dem ehemaligen Abteilungsleiter für Bergbaukultur typische „Pütt“-Begriffe erklären. Denn im Stollen sind unter anderem ein „Mottek“ (großer Hammer) und eine „Gezähkiste“ mit Werkzeug drin zu sehen. Wer einen authentischen Eindruck vom Bergbau wünscht, der sollte mit dem Geschichtskreis Kontakt aufnehmen. Gern führen die Mitglieder durch die Stollen und machen ihren Beruf nicht zuletzt durch ihre Anekdoten lebendig.

Tafeln und Loren

Auch in Unna finden sich Hinweise auf die Bergbau-Vergangenheit, zum Beispiel eine Kohle-Lore in Billmerichs Dorfmitte oder Hinweistafeln auf ehemalige Schachtanlagen in Massen.

Achten Sie doch mal beim Spaziergehen auf die Tafeln mit dem Bergbau-Symbol Schlägel und Eisen. Gibt's denn in Unna noch Bergleute? Aber ja! Einen davon haben wir getroffen: Klaus Sellwich (56) aus Lünern, der nun gemeinsam mit seinem letzten Arbeitsort, der Zeche Prosper Haniel, in Rente geht.

Liebe zum Beruf

Sellwichs Laufbahn begann 1979 in der Schachtanlage Königsborn III/IV in Altenbögge-Bönen, wo er eine Lehre als Bergmechaniker machte. Mit leuchtenden Augen schwärmt er von der Vielfältigkeit seiner Ausbildung, die für ihn unglaublich spannend war. Ein besonderer Moment war dabei seine erste Schicht in der Grube: „Als ich das erste Mal ins Flöz kam und in die Streben krabbelte, wusste ich: Das will ich machen!“ Seiner Lehre folgten noch die Fachhochschulreife und ein Studium: Bergbautechnik in Bochum.

Ein technischer Job

Wie andere Kumpel auch wanderte Sellwich durch Schließungen später von Zeche zu Zeche, kam unter anderem über Monopol und Auguste Victoria

Marl schließlich nach Bottrop. Besonders interessierte ihn stets die Technik. Zum Ende seines Berufslebens hatte er viel mit Loks und Pumpensystemen zu tun. „Die meiste Technik im

Bergbau ist alt, aber bewährt“, erklärt er. „Die Kohlegewinnung und Transporttechnik wurde aber bis zum Ende weiterentwickelt.“ Hätten Sie gedacht, dass im Bergbau auch akkubetrie-

bene Loks zum Einsatz kamen? „Wegen der Zündgefahren waren nur bestimmte Modelle zugelassen. Der Bergmann durfte kein Feuerzeug oder ein Handy mit unter Tage nehmen. Mussten Bilder gemacht werden, griffen wir auf alte mechanische Kameras zurück.“

Bergbau heute

Romantisieren wolle er den Beruf des Bergmanns nicht, so Sellwich. Mit dem Bild des Bergmanns mit Spitzhacke und Schuppe hat moderner Bergbau nicht mehr viel zu tun. „Die moderne Technik ermöglicht heute Kohle-Abbau, wo früher Zechen wegen Wasser geschlossen werden mussten.“

Und im Ruhestand?

Jetzt möchte sich Klaus Sellwich ehrenamtlich engagieren: im Verein „Freunde und Förderer des Trainingsbergwerks Recklinghausen e.V.“, der sich für den Erhalt des Trainingsbergwerks Recklinghausen einsetzt. Künftig plant er, dort Besucherführungen anzubieten. „Da darf man sich gern ausprobieren und selbst einmal einen Bohrer in die Hand nehmen.“ Man darf also

hoffen, dass dank der Ehrenämter aus unseren Zechen dieses wichtige Stück Ruhrpott-Kultur auch nach dem offiziellen Ende des Steinkohle-Bergbaus erhalten bleibt. Und Nachwuchs ist bei den Vereinen auch ohne Erfahrungen unter Tage gern gesehen. Glück auf!



Hinweistafeln wie diese finden sich im ganzen Kreis.

BERGBAU ZUM GUCKEN

- Unna:** Ausstellung „Schicht im Schacht“ im Buhre-Haus (Nicolaistr. 4) noch bis zum 19.11. geöffnet Sonntag, 4.11. von 14-17 Uhr und montags von 17-19 Uhr
 - Unna-Stockum:** Stollenmuseum „Fröhliche Morgensonne“, Stockumer Wiese 4. Öffnung nach Anmeldung: Tel. 02308/479
 - Hamm:** Der Geschichtskreis aus Oberaden präsentiert vom 28.10. bis 3.11. am Allee-Center seinen „mobilen Stollen“ – Fotos in Bergmanns-Kluft mit Stirnlampe und Schuppe inklusive!
 - Kamen:** Auch das Museum für Kamener Stadtgeschichte hat einen begehbaren Stollen. Di bis Do 10-12 Uhr und 14-17 Uhr, freitags 10-12 Uhr und sonntags 14-17 Uhr
- Eintritt frei.**

Advent im Kreis Unna

Weihnachtsmärkte stimmen auf das Fest der Liebe ein

Stimmungsvolle Musik, Glühwein-, Bratäpfel- und Zimts-terneduft in der Luft, festlich geschmückte und erleuchtete Tannenbäume oder vielleicht sogar eine lebende Krippe – das alles ist auf den vielen Weihnachtsmärkten in der Region zu finden. Alle sind mit Liebe organisiert und einen Besuch wert. Damit Sie sich schon jetzt die Termine Ihrer Lieblingsmärkte notieren können, haben wir für Sie einen Überblick erstellt.

Bergkamen

Den Auftakt in Bergkamen bildet der 12. Adventsmarkt Overberge am Samstag, 1. Dezember. Die Organisatoren, Ortsvorsteher

und Vereinsgemeinschaft, laden von 14 bis 20 Uhr in die Grundschule Kamener Heide ein.

Ebenfalls am 1. Dezember findet der 6. Weihnachtsmarkt in Weddinghofen statt. Die Veranstalter von „WIR in Weddinghofen“ freuen sich auf zahlreiche Besucher von 15 bis 21 Uhr auf dem Parkplatz „Albert-Schweitzer Haus“. Der Weihnachtsmarkt Rünthe öffnet von Freitag bis

Sonntag, 7. bis 9. Dezember, jeweils von 16 bis 21 Uhr seine Tore. Veranstaltungsort ist das Gut Keinemann des Vereins Oldtimer Remise e.V. Berkamen Oberaden, der auch die Organisation übernommen hat.

Zum 22. Weihnachtsmarkt Bergkamen-Oberaden lädt am Samstag und Sonntag, 15. und 16. Dezember, der SP-Ortsverein Oberaden. Hier können Sie am Samstag von 14 bis 21 Uhr und am Sonntag von 13 bis 19 Uhr über den Museumsplatz und die Jahrstraße bummeln.

Fröndenberg

In altbewährter Weise findet von Freitag bis Sonntag, 30. November bis 2. Dezember, der Adventsmarkt rund um die Dorfkirche Fröndenberg-Bausenhagen statt. Dabei darf neben vielen Leckereien und Verkaufsständen ein attraktives musikalisches Programm unterschiedlicher Gruppen nicht fehlen.

Auf Winter- und Weihnachtszauber im Herzen von Fröndenberg können sich die Besucher vom 14. bis 16. Dezember freuen. Denn dann findet wieder der beliebte

Christkindel-Markt auf dem Marktplatz statt. Ein gemütlicher, stimmungsvoller Weihnachtsmarkt in der Stadtmitte, dem jegliche Hektik fern liegt. Am dritten Advent können Sie hier Glühwein trinken, an den rund 20 Ständen entlangschlendern und sich vor Heiligabend richtig schön in Weihnachtsstimmung bringen. Ein vielfältiges und durchgängiges Bühnenprogramm lädt wieder zum Verweilen und Genießen ein. Abgerundet wird der Markt mit Livemusik am Abend.

Eröffnet wird der Fröndenberger Christkindel-Markt am Freitag, 14. Dezember, um 16 Uhr.

Holzwickede

Den 31. Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz vor dem Rathaus in Holzwickede kann man von Freitag bis Sonntag, 30. November bis 2. Dezember, besuchen. Viele interessante Stände und das Bühnenprogramm für Jung und Alt lohnen immer eine Stippvisite. Start ist am Freitag ab 18 Uhr, Samstag und Sonntag jeweils ab 11 Uhr.

Kamen

Die Kamener Winterwelt öffnet von 26. November 2018 bis 6. Januar 2019. Mehr dazu auf Seite 11.

Vorweihnachtliche Stimmung verbreitet der Weihnachtsmarkt an der Margaretenkirche und auf dem Lutherplatz in Kamen-Methler am Samstag und Sonntag, 15. und 16. Dezember. Die Organisatoren der Vereinsgemeinschaft Methler laden am Samstag von 15 bis 22 Uhr und am Sonntag von 10.30 bis 20 Uhr zum Verweilen ein.

Lünen

Das traditionelle Weihnachtsdorf in der Lünen Fußgängerzone verbreitet von Donnerstag, 22. November, bis Sonntag, 23. Dezember, täglich von 12 bis 20 Uhr besinnliche Stimmung. Mehr dazu auf Seite 9.

Schwerte

Der Weihnachtsmarkt Bürger für Bürger in Schwerte öffnet am ersten Adventswochenende, 1. und 2. Dezember, von 11 bis

Unna

Vom 26. November bis 23. Dezember wird in der Kreisstadt zum 52. Mal die schönste Zeit des Jahres geboten. Mehr dazu auf Seite 8.

Auf dem Gemeindeplatz in Unna-Massen lockt von Freitag bis Sonntag, 7. bis 9. Dezember, der Massener Weihnachtsmarkt mit Glücksternverlosung und verkaufsoffenem Sonntag.

Werne

Vom 7. bis zum 16. Dezember öffnet der Weihnachtsmarkt auf dem Kirchplatz der St. Christophorus Kirche in Werne seine Tore. Mehr dazu auf Seite 10.

Selm

Der Adventsmarkt an der Friedenskirche/Ludgeristraße in der Selmer Altstadt kann man von Freitag, 30. November, ab 17 Uhr, bis Sonntag, 2. Dezember, ab 13 Uhr, besuchen. Höhepunkte sind eine Rodel- und Eis- sowie eine Curling-Bahn. Die Einzelhändler beteiligen sich mit einem verkaufsoffenen Sonntag.

Romantischer Weihnachtsmarkt im LWL-Freilichtmuseum Hagen



Als stimmungsvoller Start in den Advent ist der Weihnachtsmarkt im Freilichtmuseum Hagen seit Jahren das perfekte Ausflugsziel.

durch ein vorweihnachtliches Livemusik-Programm mit klassischen Chören, Rock und swingenden Jazzbands.

Am Samstag und Sonntag fahren Stadtbusse vom kostenlosen Parkplatz (Otto-Ackermann-Platz/Höing) am Stadion/Westfalenbad bis zum Freilichtmuseum. Bitte benutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel, da kaum Parkplätze am Museum vorhanden sind. Der Eintritt zum Markt kostet 5 Euro, ein KombiTicket (freie Hin- und Rückfahrt mit allen VRR-Verkehrsmitteln, 2. Klasse in Hagen und allen Fahrzielen, die von Hagen aus mit dem Bartarif der Preisstufe B zu erreichen sind) ist inklusive.

Auch in diesem Jahr warten von Freitag bis Samstag, 30. November bis 2. Dezember, historische Fachwerkhäuser und dunkelgrüne Holzhütten, liebevoll dekoriert und adventlich beleuchtet auf die Besucher. Sie finden neben traditionellen auch trendige Geschenkideen. Ob Kulinarisches, Kreatives oder Kunst und gestaltendes Handwerk: Hier findet jeder etwas Besonderes. Abgerundet wird der romantische Weihnachtsmarkt



WBU
Wirtschaftsbetriebe
Unna

Öffnungszeiten der Parkhäuser während des Weihnachtsmarktes

	Tiefgarage am Bahnhof Mo - Fr, 06.45 - 21.00 Uhr Sa, 06.45 - 22.00 Uhr So, 11.30 - 22.00 Uhr
	Parkhaus Massener Straße Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet
	Tiefgarage Flügelstraße Mo - Fr, 07.00 - 23.00 Uhr Sa, 07.00 - 23.00 Uhr So, 10.00 - 23.00 Uhr
	Tiefgarage am Neumarkt Mo - Do, 06.45 - 0.30 Uhr Fr und Sa, 06.45 - 02.00 Uhr So, 11.30 - 22.00 Uhr

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de

Weihnachtsmarkt im LWL-Freilichtmuseum in Hagen

Handwerk und Kunsthandwerk mit Vorführungen. Leckereien, Erlebnisse, stimmungsvolle Musik, und und und ...



30.11. von 18 bis 21 Uhr
01.-02.12.2018 von 11 - 21 Uhr

LWL Freilichtmuseum Hagen
LWL-Freilichtmuseum Hagen, Hagen
LWL-Freilichtmuseum Hagen, Hagen

Herzlich willkommen zu unserer schönen **Adventsausstellung** in der Zelt vom 23.11. bis 8.12. Geöffnet ist diese jeweils von Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr sowie Sa. und So. von 11 bis 16 Uhr.



Weihnachtsbaumverkauf ab 10.12 bis 22.12.

VOLKERT DEIFUSS GARTENBAUBETRIEB

Altenmethler 8 • 59174 Kamen • Telefon 02307 32028
www.gartenbau-deifuss.de

Besinnlichkeit in Unna

Weihnachtsmarkt lockt ab November in die Kreisstadt

Gemütlichkeit, funkeln-de Kinderaugen, Mandel-duft und Kerzenschein: Dafür steht der Familien-Weihnachtsmarkt Unna! Lassen Sie sich aus dem Alltag in eine gemütliche Atmosphäre entführen und genießen Sie das vielfältige Angebot.

Seit 1967 verwandelt sich die Unnaer Innenstadt in der Weihnachtszeit in ein zauberhaftes

Meer aus Lichtern. Mit seiner gemütlichen Beleuchtung, seinem ausgewogenen Angebot an Leckereien und besonderen Geschenken lädt der Weihnachtsmarkt in Unna Groß und Klein zum Verweilen, Wohlfühlen und Stöbern ein. Von Beginn an dabei ist Jonni Krause, der auch 2018 täglich von 15 bis 17 Uhr Jung und Alt mit seinem Kasperletheater begeistern wird.

Tolle Angebote und buntes Rahmenprogramm

Auf der Suche nach Geschenken wird man auf dem Unnaer Weihnachtsmarkt ganz bestimmt fündig. Rund 55 Händler bieten allerlei aus Kunst, Handwerk, Schmuck und Spielwaren. Auch für die „Leckermäulchen“ ist ausreichend gesorgt: Ein großes Angebot an Imbiss-, Süßwaren- und Glühweinständen garantiert Ihr leibliches Wohl. Natürlich sind auch die Unna

Hütten erneut dabei: Kindergärten, Schulen und gemeinnützige Vereine präsentieren darin sich selbst und ihre Angebote.

Das abwechslungsreiche Rahmenprogramm auf der Bühne am Marktplatz sorgt zudem für weihnachtliche Atmosphäre. So können Sie sich am ersten Adventswochenende zum Beispiel auf diese Höhepunkte freuen:

Am Freitag, 30. November, heizt ab 18 Uhr Salva unplugged ein. Er singt gerne Italo-Hits und ist Unnas Liebling der Un(n)a Festa Italiana. Seien Sie gespannt auf seine weihnachtlichen Interpretationen.

Am Samstag, 1. Dezember, machen die Turmbläser, die ab 17.30 Uhr an der Krippe an der Sparkasse musizieren, den Einkauf zu einem besonderen Erlebnis. Ab 18 Uhr verzaubert Sebastian Düring auf der Bühne am Alten Markt sein Publikum mit internationalen Balladen und Weihnachtlichem.

Am Sonntag lädt nicht nur der Einzelhandel zum verkaufsoffenen Sonntag, sondern auch Sabine Roodus, Frontfrau der Band New Spirit in Lounge, zum zweiten „Rudelsingen“. Ab 18.15 Uhr werden am Alten Markt gemeinsam Weihnachtslieder geträllert. Anschließend rockt die Sängerin ab 18.30 mit ihrer Band die Bühne.

www.unna-marketing.de

seit 1967

Weihnachtsmarkt Unna

26.11.-23.12.2018

Täglich bis 20.00 Uhr

Am Wochenende auf dem Alten Markt bis 21.00 Uhr

Partner: Stadtwerke Unna, Urlaubsguru, Sparkasse Unna, Getränke Krogler, Unna Marketing

Foto: Stadtmarketing Unna

Glanzlicht im Advent

Weihnachtsmarkt in der Sternengasse Lünen lockt vom 22.11 bis 23.12.



Foto: Stadtmarketing Lünen

Besonderes weihnachtliches Flair erwartet die Besucher vom 22. November bis 23. Dezember, wenn die Fußgängerzone in Lünen sich in die „Sternengasse“ verwandelt, die Herrnhuter Sterne die Innenstadt zum Strahlen bringen, Tannenbäume die Straßen schmücken und der Duft nach gebrannten Mandeln, Lebkuchen und würzigem Glühwein durch die Straßen zieht.

Tolle Angebote für Jung und Alt sowie eine große Auswahl an kulinarischen Spezialitäten laden täglich von 12 bis 20 Uhr zum gemütlichen Schlendern über den Lünen Weihnachtsmarkt ein. Ob gemeinsamer Treff mit Freunden am Glühweinstand, ein romantischer Spaziergang durch die Stadt oder Geschenkesuche für die Liebsten zum Fest: Lassen Sie sich vom Glanz der Sternengasse verzaubern. Jeden Mittwoch ist Familientag mit besonderen Angeboten und Aktionen!

Ein besonderes Highlight in Lünen sind die beliebten „Kreativhütten“ mit (kunst-)handwerklich-, weihnachtlich-kreativen Angeboten. Es wird genäht, gestrickt, gestanzt, gebacken und gebastelt, um die Augen der Besucher zum Leuchten zu bringen. Ein Besuch lohnt sich immer, denn durch das wechselnde Angebot dieser Hütten gibt es ständig etwas Neues zu entdecken.

Glanzlichter sorgen für Unterhaltung

Bereits ab dem Donnerstag, 22. November, könne die Gäste über den Weihnachtsmarkt schlendern, die offizielle Eröffnung, bei der der Bürgermeister das große „Lünen Lebkuchenherz“ anschneidet findet jedoch erst am Montag, 26. November, um

18 Uhr statt. Bereits ab 17 Uhr ziehen Winter- und Märchenfiguren durch die Sternengasse. Danach warten noch weitere „Glanzlichter“ - also Highlightveranstaltungen, die das Rahmenprogramm des Weihnachtsmarktes abrunden. So öffnet am ersten Adventswochenende, 1. und 2. Dezember, der Hansesaal für den Weihnachtsbasar mit rund 90 Kreativständen mit weihnachtlichem Kunsthandwerk seine Türen. Der Eintritt ist frei. Gleichzeitig laden die Lünen Einzelhändler am 2. Dezember von 13 bis 18 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag ein. St. Nikolaus kommt traditionsgemäß am Samstag, 8. Dezember, mit dem Schiff über die Lippe nach Lünen. Anschließend verteilt er seine Gaben und zieht auf seiner weißen Kutsche mit seinem Gefolge durch die Stadt. Am

Samstag, 15. Dezember, treffen sich rund 150 Taucherinnen und Taucher verschiedener Vereine und Gruppen, um beim Fackelschwimmen mutig ihre selbst gestalteten und illuminierten Flöße auf ihrer Fahrt im eiskalten Wasser zu geleiten. Zum Abschluss erstrahlt die Lippe unter einem farbenprächtigen Bengalfeuwerk in märchenhaftem Glanz. Am 21. Dezember heißt das Motto „WinterWunderWelt“. Björn van An del unterhält mit weihnachtlicher Musik und die Innenstadt erstrahlt in festlichem Glanz. Lünen lädt ein: Machen Sie den Weihnachtsmarkt zu einem Treffpunkt. Verweilen Sie und genießen Sie Gaumenfreuden. Noch ein Hinweis: Am Totensonntag bleibt der Weihnachtsmarkt geschlossen. Weitere Informationen: www.luenen-veranstaltungen.de

WEIHNACHTSMARKT IN DER STERNENGASSE

22.11. - 23.12.2018

Hosti CARTOONS Lünen

Stimmungsvoller Weihnachtsmarkt in Werne

Buntes Programm und ein verkaufsoffener Sonntag locken im Dezember



Foto: Werne Marketing GmbH.

Wenn der Kirchplatz im stimmungsvollen Licht erstrahlt, der Duft von gebrannten Mandeln, Glühwein und Tannengrün durch die Straßen zieht, dann ist es soweit: Vom 7. bis zum 16. Dezember öffnet der Weihnachtsmarkt auf dem Kirchplatz der St. Christophorus Kirche in Werne seine Tore.

Festlich geschmückte Hütten laden zu einem abwechslungsreichen Weihnachtsbummel ein und garantieren eine stimmungsvolle Vorbereitung auf die Feiertage. Sowohl traditionelle als auch neue Angebote werden dieses Jahr zu finden sein. Während Sie sich ganz entspannt an den Ständen umschauen und dabei das eine oder andere Geschenk ent-

decken, erwartet Sie ein kompaktes Bühnenprogramm, bei dem jeder sein persönliches Highlight finden kann.

Die Geschäfte der Innenstadt sind festlich geschmückt und laden zu einem ausgelassenen

Bummel ein. An allen Adventsamtagen haben die Geschäfte bis 18 Uhr geöffnet. Zudem öffnen die Einzelhändler traditionell am ersten Sonntag des Weihnachtsmarkts am 9. Dezember ihre Türen von 13 bis 18 Uhr.



Weihnachtspäckchen-Verkauf in Unna

Am 17. November mit Päckchenkauf etwas Gutes tun

Zum neunten Mal in Folge verkaufen die Frauen des Inner Wheel Clubs Unna Überraschungspäckchen, um Geld für die Kinder- und Jugendarbeit in Unna zu sammeln. Die erfolgreiche Aktion zieht in Unna jedes Jahr viele Menschen an.



Foto: Inner Wheel Club Unna

Am Samstag, 17. November, können ab 10 Uhr auf dem Alten Markt die Päckchen im Wert von 20 Euro zum Preis von 10 Euro erworben werden. Zudem sorgen die Präsente und Gutscheine, weihnachtlich verpackt, unterm Weihnachtsbaum für einen Überraschungseffekt. „Gleichzeitig tut man etwas Gutes für seine Stadt“, so die diesjährige Clubpräsidentin Karin Riedel, die sich schon jetzt bei den vielen Unterstützern bedankt und sicher ist, dass die Päckchen auch 2018 wieder rei-

henden Absatz finden werden. „Wir arbeiten daran, jedes Jahr mehr Pakete anbieten zu können.“

Die beliebte Aktion wird ermöglicht durch großzügige Spenden heimischer Geschäfts- und Privatleute. Mit dem eingenommenen Geld werden verschie-

dene Projekte für Kinder und Jugendliche in Unna unterstützt, unter anderem Schulklassenausflüge zum Lichtkunstzentrum und Schwimmkurse für Vorschulkinder.

Hintergrund

Der Inner Wheel Club Unna be-

steht aus über 20 Frauen, die sich ehrenamtlich für Kinder und Jugendliche in Unna engagieren. Unterstützt werden verschiedene Projekte, die vor allem dazu beitragen sollen, sozial benachteiligte Kinder zu fördern und zu fördern. Nähere Informationen unter www.innerwheel.de/unna.

Winterwonderland in Kamen

8. Winterwelt sorgt für vorweihnachtliche Stimmung



Foto: ©www.KamenWeb.de

Die „Kamener Winterwelt“ auf dem Markt hat sich in den vergangenen Jahren zu einem echten Publikumsmagneten entwickelt. Auch in diesem Jahr wird die inzwischen achte Auflage vom 26. November 2018 bis 5. Januar 2019 nicht nur Kamener Bürger sondern auch zahlreiche Besucher aus der Umgebung in die Stadt locken.

Nach der offiziellen Eröffnung durch Bürgermeisterin Elke Kapfen um 15 Uhr steht die Eisbahn bis 17 Uhr für freies Eislaufen zur Verfügung. Im Anschluss startet um 18 Uhr die erste Vorrunde der 8. GSW-Stadtmeisterschaften im Eisstockschießen. Das Finale findet am Freitag, 14. Dezember, statt.

Buntes Rahmenprogramm

Neben der Eislaufbahn, der Almhütte und den bunten Buden erwartet die Besucher wieder

ein tolles Rahmenprogramm. Dazu gehören die beliebten Programmpunkte, die die Mitglieder der Kamener Interessengemeinschaft (KIG e.V.) gestalten. Los geht es am Donnerstag, 29. November, mit der Modenschau „Fashion on the Rocks“. Ab 18.30 Uhr präsentiert die Boutique NOVA wieder die neuesten Modetrends auf der Eisfläche der Winterwelt. Gleichzeitig öffnen viele Läden der Kamener Innenstadt zum Latenight-Shopping bis 22 Uhr. Am Freitag, 30. November, verzaubert das Bodenfeuerwerk „Kamen im Feuerzauber“, das von der Stadt organisiert wird, ab 18.30 Uhr die Besucherinnen und Besucher.

Am Samstag, 1. Dezember, wird es rockig, denn dann lädt „Laut & Lästig“ zum „Burn Out 2018“ ein. Das Bühnenprogramm runden unter anderem Auftritte der Schulchöre oder der Bergmannskapelle, die zum traditi-

onellen Barbaratag am Dienstag, 4. Dezember, aufspielt, ab. Am Mittwoch, 5. Dezember, wird unter Regie der KIG der Tannenbaum auf dem Marktplatz geschmückt. Kinder aus verschiedenen Kindergärten der Stadt verschönern die Tannen der guten Stube mit selbstgebastelten Ornamenten. Belohnt werden die fleißigen Helfer mit einer süßen Überraschung. Zudem lädt die KIG am Samstag, 15. Dezember, und Freitag, 21. Dezember, zwischen 17 und 19 Uhr zur Disco auf dem Eis ein. Auch Schirm-

bar-Party wird Gäste auf den Kamener Markt locken.

Premiere im Januar

An den Advent-Sonntagen wird es vorweihnachtlich-gemütlich mit Frühschoppen und Adventkino in der urigen Almhütte. Das neue Jahr beginnt mit einem Knaller: Denn das 1. Winterwelt-Biathlon-Laser-Schießen wird in der ersten Januarwoche noch einmal für Aktion auf der Winterwelt sorgen, bevor es am Samstag, 5. Januar, heißt: AbtauLaufen auf der Eisbahn und AbtauFete in der Schirmbar.



KAMENER ORIGINALS präsentiert: **KIG**

Disco on Ice auf der Kamener Winterwelt

Samstag, 15.12. 17 - 19 Uhr
Freitag, 21.12. 17 - 19 Uhr

Kindergartenkinder schmücken die Bäume
Mittwoch, 5.12. 13.30 - 16 Uhr

Auf Lichtreise am Hellweg

3. Nacht der Lichtkunst am 24. November

„Wasserlicht“ von Nikola Dicke in Bergkamen 2017. Foto: (c) Nikola Dicke

Am Samstag, 24. November, präsentiert der Verein HELLWEG – ein LICHTWEG e.V. erneut ein ganz besonderes Event: Die dritte Nacht der Lichtkunst. In dieser Nacht stehen die Lichtlandmarken, illuminierten Industriedenkmäler und Werke der Lichtkunst des östlichen Ruhrgebiets im Fokus. Die zehn Städte Ahlen, Bergkamen, Bönen, Hamm, Fröndenberg, Lippstadt, Lünen, Schwerte, und Soest, Unna präsentieren gemeinsam die 43 Lichtkunstwerke in gebündelter Form.

In diesem Jahr stehen geführte Lichtreisen, die mit unterschied-

SPORT-CENTER
Sport macht Spaß
ULRICH MILCKE

SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 • Unna
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55
www.milcke.de

DER FILETSHOP
DAS ORIGINAL SEIT 2010

Das beste Fleisch aus aller Welt

Shop: Mo. – Sa. 10.00 – 20.00 Uhr • Sonntags kein Verkauf
Restaurant: Mo. + Mi. + Do. + So. 12.00 – 22.00 Uhr,
Fr. + Sa. 12.00 – 23.00 Uhr • Dienstags Ruhetag
Bahnhofstraße 56 • 59423 Unna • Tel. 02303/777355
unna@der-filetshop.de • www.der-filetshop.de



Foto: Stadt Bergkamen

lichen Touren die beteiligten Städte und deren Lichtkunstwerke miteinander verbinden, im Mittelpunkt des Events. Erstmals wird es eine Hop-On/Hop-Off-Tour zwischen Ahlen, Soest und Lippstadt geben, die den nordöstlichen Bereich der Hellweg-Region flexibel verbindet. Der Clou an dieser besonderen Lichtreise ist, dass die Besucher im vorgegebenen Fahrplan in den drei anzu-fahrenden Städten zusteigen und an den geführten Touren innerhalb der Städte teilnehmen können. Innerhalb des Fahrplanes bestimmen sie jedoch selbst, wann sie zusteigen möchten, um in die nächste Stadt zu fahren.

Zentrale Anlaufstelle Unna
Unna bildet 2018 mit dem Zentrum für Internationale Lichtkunst

den Dreh- und Angelpunkt der Nacht, denn nahezu alle Reisen werden einen Halt in Unna einlegen, sodass die Reisenden die hier installierten Lichtkunstwerke entdecken können. Die Kreisstadt bietet ein besonderes Programm vor Ort an: Durch die Kooperation mit dem Zentrum für Internationale Lichtkunst kann hier bis in die Nacht hinein an Kurzführungen im Museum teilgenommen werden. Auch die wenige Tage zuvor eröffnete Ausstellung „Bernardi Roig – The Burden of Light“ wird Teil der Führungen sein.

Das vor Ort angebotene Kunstprogramm wird um eine weitere künstlerische Arbeit ergänzt, die die Besucherinnen und Besucher partizipatorisch einbeziehen wird. „Lichterlebnisse“ können bei einem Lindenberg oder einem anderen Kaltgetränk in besonderer Atmosphäre ausgetauscht werden. Eine Dämmerungsführung in den „Skyspace“ rundet das Programm in Unna ab. Während der Sonnenuntergangsstunde ist im Skyspace des „Third Breath 2005/2009“ von James Turrell ein farbenprächtiges Lichtspiel von einzigartiger Schönheit zu bewundern.



Schornstein der Lindenbrauerei Unna. Foto: Werner Hannappel.

Drei Lichtreisen

Alle angebotenen Lichtreisen (mit Ausnahme der Hop-on/Hop-off-Reise) werden den Knotenpunkt Unna mit seinem besonderen Spielortprogramm anfahren. Neben einer Familienlichtreise, die nach Bönen und Bergkamen führt, werden drei Lichtreisen in die Region angeboten, die eine Kurzführung durch das Zentrum für Internationale Lichtkunst Unna beinhalten. Die erste Reisen führt neben Lünen und Schwerte nach Fröndenberg (Startpunkt/Endpunkt: Lünen); bei der Zweiten werden die Lichtkunstwerke in Bönen, Bergkamen und Hamm besucht (Startpunkt/Endpunkt: Unna) und die dritte Erkundungstour legt den Schwerpunkt auf die Kunstwerke in Schwerte und Bergkamen (Startpunkt/Endpunkt: Bergkamen).

Infos und Tickets

Interessierte finden alle Informationen sowie Ticketpreise unter www.hellweg-ein-lichtweg.de.

Zudem gibt es Tickets für die verschiedenen Lichtreisen ab sofort im i-Punkt Unna; Tel.: 02303/103 777, E-Mail: zib-i-punkt@stadt-unna.de oder an allen HellwegTicket-VVK-Stellen.



Foto: LILLY (www.lilly.de)

Gut geheiratet

Die Hochzeitsmesse am 3. und 4. November in der Stadthalle Unna

Die Hochzeitsmesse „Gut geheiratet!“ hat sich in der Region inzwischen als feste Größe im Kalender der großen Hochzeitsmessen etabliert. Hier finden alle Heiratswilligen aktuelle Trends, tolle Tipps und die neuesten Informationen rund um das Thema Hochzeit.

Am Samstag und Sonntag, 3. und 4. November, jeweils von 11 bis 18 Uhr können sich Brautpaare kompetent und umfassend von regionalen Anbietern

beraten lassen. Ein Tagesticket zur Messe kostet 8 Euro, das Wochenendticket ist für 12 Euro zu haben.

Über 60 Aussteller präsentieren auf ca. 2500 qm Ausstellungsfläche im ansprechenden Ambiente eine an Vielfalt, Qualität und Umfang einzigartige Plattform zum Thema „Heiraten & Feiern“ in Unna. Abgerundet wird die Messe mit einem Bühnenprogramm und vielen kulinarischen Highlights.

Rundum gut informiert

Neben den aktuellen Trends der Braut- und Herrenmode können sich die Besucher von Friseuren und Kosmetikern über die neuesten und glanzvollen Stylings informieren lassen. Hochzeitsplaner, tolle Locations, Caterer, Cocktails, Musiker, DJs, Konditoren, Juweliers, Fotografen und Floristen gehören ebenso zu der Planung einer gelungenen Hochzeit dazu, wie das richtige Ziel der Flitterwochen. Foodtrucks, Fotoboxen, Autovermietungen und vieles mehr vervollständigen mit ihren maßgeschneiderten Dienstleistungen das Messeangebot. Zusätzlich zu dem Informationsforum bietet die Messe jede

Menge weiterer Aktionen. Alle Infos zur Messe und zum Bühnenprogramm inklusive Brautmodenschau erhalten Sie unter www.hochzeitsmesse-unna.de.

Die größte Auswahl Westfahlens in Braut- und Abendmode

Festliche Hemmtage in großer Auswahl

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr, Sa. 9 - 18 Uhr

33415 Vel-Könitz, Fürstenstraße 4-8, Telefon 05246 2537

www.storp.org

Das Highlight auf jeder Hochzeitsfeier

Besucht uns am 3. - 4. November auf der Hochzeitsmesse „Gut geheiratet!“ in der Stadthalle Unna und lasst euch von unseren Eiskreationen verführen!

KUHBAR mehr als Eis und Sahne

www.kuhbar.com | facebook.com/kuhbar

Ballettklassiker in Unna

Moscow State Ballet mit „Schwanensee“

Unter der Leitung von Mila Tiova verzaubert das Moscow State Ballet, das derzeit auf Welttournee ist, mit den beliebtesten Ballettklassikern das deutsche Publikum. „Nuss-

knacker“ und „Schwanensee“ gehören längst in vielen Familien zur Tradition. Vor allem aus der Vorweihnachtszeit sind sie nicht mehr wegzudenken. Mit etwas Glück können Sie am

Dienstag, 27. November, um 19 Uhr „Schwanensee“ von Komponist Pjotr Iljitsch Tschaikowsky in der Stadthalle Unna gratis erleben, denn wir verlosen 2x2 Karten!

Es ist kein Geheimnis, dass vor allem das russische Ballett für seine grazile und zugleich eiserne Körperdisziplin bekannt ist, aber auch die Kunst, die Eleganz emotional zur Perfektion zu bringen, hinterlässt bleibende Eindrücke bei dem Zuschauer. Ebenfalls für Begeisterung sorgen die sehr aufwendigen Kostüme sowie die Dekoration der besten Designer der Ballettwelt, die Sie in eine Märchenwelt entführen. Das Ensemble besteht aus Absolventen der



Pressefoto: Moscow State Ballet/RAIN KHADZHY ENTERTAINMENT

VERLOSUNG!

besten Ballettschulen Russlands. Das Märchen „Schwanensee“ handelt von einer Prinzessin, die von einem bösen Zauberer in einen schönen Schwan verwandelt wurde. Nur die bedingungslose Liebe eines Prinzen kann diesen Zauber rückgängig machen – eine Geschichte mit ungewissem Ausgang. Tickets gibt's ab 25 Euro an den bekannten Vorverkaufsstellen oder bei www.eventim.de.

Wenn Sie diesen Klassiker gratis live erleben möchten, dann nehmen Sie an unserem Gewinnspiel teil. Die Teilnahmebedingungen und den Ein-schluss finden Sie unter www.fkw.de.

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser



Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Im Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Servicecenter Schulte
Gebill
Versicherungsmakler



Sturmschäden? Wir regeln das!

Lindenweg 21
58730 Fröndenberg
Fon 0 23 73 - 39 73 91
Fax 0 23 73 - 39 74 21

makler@servicecenter-schulte.de • www.servicecenter-schulte.de

Andreas Gajda

Verlegearbeiten von
Teppich- und PVC-Böden,
Laminat



Moderne Innenraumgestaltung mit Designböden

Fliesenreparaturarbeiten

Tel: 0172 - 69 37 228
andreas.gajda@web.de

PROJECT FLOORS Der perfekte Fußboden für Privats, Home und Pflegeeinrichtungen

malermeister spauke



Innenarbeiten:
Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spritzlack, Spritzbeschichtung, Malerarbeiten usw.

Außenarbeiten:
Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzanstrichen, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.

Creative Gestaltung:
Alle Wickeltechniken, Spritzlack-, Stich- und Stumpflecken, Gestaltung mit Lasern usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506
E-Mail: maler-spauke@gswcom.bi • Internet: www.malerspauke.de

Rolläden • Reparaturen • Antriebe • Markisen Garagentore • Smart Home Steuerung



ROLLADEN & SONNENSCHUTZ M. WASILOWSKI

Am Westheck 64 • 44309 Dortmund
Tel.: 02 31 - 2 99 92 • info@rolladen-wasilowski.de
www.rolladen-wasilowski.de



Foto: Pressefoto-Sturmschäden richtig vorbeugen/Provinzial Versicherung

Sturmschäden richtig vorbeugen

So kommen Sie gut durch die Sturm-Saison

Lose Äste, umstürzende Bäume, herabfallende Dachziegel – bereits zum Jahresanfang hat das Orkantief „Friederike“ mit Windgeschwindigkeiten von bis zu 203 km/h über Deutschland ordentlich gewütet. Im Oktober und November geht es wieder los, denn nun nehmen Stürme wieder Fahrt auf und brausen übers Land. Aber warum haben gerade im Herbst diese extremen Windwetterlagen Hochsaison?

Die Ursache ist die Verteilung der Luftmassen über den europäischen Kontinent und dem Atlantik. Zwar ist es auch im Sommer im Süden wärmer als im Norden, aber im Herbst und Winter sind diese Unterschiede viel größer. Ist der Temperaturunterschied zwischen warmer Tropenluft und kalter Polarluft über dem Nordatlantik besonders groß, können sich intensive Sturmtiefs bilden, die in Richtung Mitteleuropa ziehen. Damit weder Ihnen sowie Ihrem Hab und Gut, noch Ihren Mitmenschen ein Schaden entsteht sollten Sie sich für die Sturm-

saison rüsten. **Vorbeugung ist der beste Schutz** Lose Dachziegel, herumliegende Gegenstände im Garten oder morsche Äste können bei einem Sturm Passanten verletzen oder parkende Autos beschädigen. Hausbesitzer haben auf ihrem Grundstück die Verkehrssicherungspflicht: Sie können bei einem Schadenfall haftbar gemacht werden, wenn sie Gefahrenquellen auf ihrem Grundstück nicht beseitigen. Regelmäßige „Risiko-Kontrollen“ können Abhilfe schaffen. Dabei sollten Sie unbedingt Fallrohre überprüfen, löse Äste beseitigen und marode Bäume fällen sowie sonstige Mängel am Haus beseitigen. Warnen die Wetterdienste vor einem Sturm gilt es Türen und Fenster zu schließen, Markisen einzurollen, Gartenmöbel anzubinden oder ins Haus zu bringen und während des Sturms im Haus zu bleiben. Passiert trotz dieser Sicherungen etwas, kommt in der Regel die Grundstückshaftpflichtversicherung für den Schaden auf.

Wann ist ein Sturm ein Sturm? Ein Sturm ist eigentlich nicht mehr als ein Druckausgleich in der Atmosphäre, aber mit enormen Kräften. Versicherungen sprechen von einem Sturm, wenn Windstärke acht, also mindestens 62 Stundenkilometer, erreicht wird. Erst dann greift auch der Versicherungsschutz. Wer sich vor einem Sturm richtig schützen möchte, sollte neben der Haftpflicht- auch eine Wohngebäude-, Hausrat- und Teilkaskoversicherung abschließen. Wenn plötzlich Teile des Dachs abgedeckt werden, kann auch die Einrichtung in Mitleidenschaft gezogen werden. Für Schäden am Haus kommt die Wohngebäudeversicherung auf. In der Regel sind Sturmschäden in der Wohn-

gebäudeversicherung enthalten, wer ganz sichergehen möchte sollte seinen Vertrag prüfen. Wird durch Sturm die Einrichtung beschädigt, greift der Schutz der Hausratversicherung. Damit das eigene Auto abgesichert ist, ist eine Teilkaskoversicherung notwendig. Besonders wichtig ist es, die Schäden nach einem Sturm mit Fotos oder Videos zu dokumentieren, eine Schadensliste zu erstellen und anschließend sofort die Versicherung zu informieren. **Das Dach sichern und überprüfen lassen** Starke Sonneneinstrahlung, Regenschauer und Hagel, Sturmböen und Schneelasten: Übers Jahr verteilt haben besonders

Hausdächer so einiges einzu-stecken. Umso wichtiger ist es, den Zustand und die schützende Funktion des Dachs regelmäßig von einem Dach-Profi unter die Lupe nehmen zu lassen.

Dachcheck schützt vor kostspieligen Folgen Dachhandwerker können mögliche kleine Schäden erkennen und direkt beheben, bevor beim nächsten Sturm dadurch Schlimmeres folgt. Denn abgedeckte Dachflächen können dazu führen, dass Feuchtigkeit ins Gebäude eindringt und dort Schäden mit teilweise enormen Kosten verursacht. Mit einem regelmäßigen Dachcheck durch einen Fachmann können Hausbesitzer bösen Überraschungen und kostenintensiven Schäden vorbeugen. >>>

Mertin Immobilien
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!



Hartmut Mertin,
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642
Tel. 02301 / 8440
Info@immobilien-mertin.de
59439 Holzwickede

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

müllerdach
Dachdeckermeister Gebrüder Müller
Menden



Gerhart-Hauptmann-Straße 13 • 58710 Menden
Telefon 02373/1748743
Mail: bedachung-mueller@t-online.de

Malerfachbetrieb Tempel & Sohn

Wir wünschen gutes Gelingen.

Karrenweg 6
58730 Fröndenberg
Tel.: 0 23 73/ 760 84 62
Fax: 0 23 73/ 760 84 60

Email: info@malerfachbetrieb-tempel.de
Im Internet: www.malerfachbetrieb-tempel.de

Seit **50** Jahren

KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER

Handwerkliche Tradition
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Stellfach - Flachdach - Windbetrieblösungen
Isolierungen - Bauteilplanung - Balkonsanierung
Zimmerl - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Service-Büro
Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de



auch die Dachrinne sowie die Dämmung in Augenschein. Wer eine Solaranlage installiert hat, sollte diese sowie ihre Befestigung ebenfalls regelmäßig prüfen lassen.

Starkregen im Blick

Herbst- und Winterstürme haben meist auch Starkregen im Gepäck. Damit Ihr Keller nicht unter Wasser steht, sollten Sie ihr Zuhause auch gegen Hochwasser absichern. Denn insbesondere das Phänomen des Starkregens tritt immer häufiger auf. Die extrem heftigen Niederschläge verursachen inzwischen rund 50 Prozent der Überschwemmungsschäden. Deshalb gelten auch Regionen fernab von Seen und Flüssen nicht mehr als sicher. Um gegen die Folgen einer Überschwemmung geschützt zu sein, sollte deshalb unbedingt eine Versicherung gegen Elementargefahren in die Wohngebäude-

>>> Wichtig ist die Überprüfung auch aufgrund der Verkehrssicherungspflicht. Eigentümer sind dafür verantwortlich, dass keine Gefahren für Dritte von ihrem Grundstück oder ihrer Immobilie ausgehen. Für die Sturmsicherung gibt es zum Beispiel Sturmkammern für Dachziegel und Dachsteine, die werkzeugfrei verlegt werden können. Schneefangsysteme wiederum verhin-

dern, dass große Schneemassen auf Verkehrswege oder tiefer liegende Gebäude abrutschen können. Vom Schneefanggitter bis zur Schneefangpfanne gibt es verschiedene Komponenten für eine zuverlässige Sicherung.

Das gehört zu einem Dachcheck dazu

Der Dachhandwerker ist der beste Ansprechpartner, wenn es

um die regelmäßige Überprüfung des Dachs geht. Einen „TÜV fürs Dach“ sollte man am besten vor der Saison der Herbst- und Winterstürme durchführen lassen. Dabei kontrolliert der Profi, ob Dachpfannen locker sitzen oder beschädigt sind. Gleichzeitig prüft er Kaminanschlüsse, Kehlen sowie Gauben auf Risse und undichte Stellen. Außerdem nehmen die Dachhandwerker



Foto: djd/Braas

oder die Hausratversicherung eingeschlossen werden. Doch auch die beste Versicherung kann nur vor den finanziellen Folgen von Hochwasser schützen.

Präventivmaßnahmen

Wer ausreichend vorsorgt, kann Schäden vermeiden. Abhängig von der Lage und den örtlichen Verhältnissen können Maßnahmen wie Bodenschwellen, Ge-

fälle des Eingangsbereichs, Türschwelle, Überdachungen, Aufkantung, Barriersysteme oder drucksichere Kellerfenster geeignet sein. Solche Schutzmaßnahmen dürfen aber nicht dazu führen, dass überschüssiges Regenwasser vom eigenen Grundstück zum Nachbarn abgeleitet wird. Denn wenn dadurch auf dem Nachbargrundstück Schäden ent-

Benach schon dein?
günster IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!
Wir machen für Ihre Zukunft
T 02303-6729580 günster-immobilien.info

stehen, kann der Verursacher haftbar gemacht werden. Eine Kanalisation so zu dimensionieren, dass sie jeden Extremregen einwandfrei ableiten kann, ist kaum möglich. Bei starken Regeneignissen muss daher mit einem Stau in der Kanalisation und auch einem Rückstau in die Anschlussleitungen gerechnet werden. Daneben können auch andere Ursachen, wie zum Beispiel Verstopfungen, zu einem Rückstau führen. Bei einem Rückstau läuft zunächst der Kanal voll und das Abwasser

steigt in den Schächten bis auf Straßenniveau (auch Rückstauebene genannt) an und drückt je nach Geländesituation über Anschlussleitungen in Richtung Grundstück zurück. Das bedeutet, dass es sich auch in die Abwasserleitungen innerhalb der Gebäude bis zur Rückstauebene „zurückstaut“. Ein Rückstauverschluss wirkt wie ein Rückflussverhinderer: Er lässt Abwasser in Strömungsrichtung ungehindert abfließen, sperrt aber den Rückweg durch Klappen ab. (dzi/djd).

R. Wolter
Bedachungsgesellschaft mbh

Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei
Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster

58730 Fröndenberg • Starenweg 14
Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

Malerbetrieb S.E.S

Jürgen Sippel - Thomas Eichhorst
Tel.: 02303 942847 • 02303 942848
Mobil 0160 5548418 • Bornekamstr. 16a • Unna

Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN

Bis Ende November **€ 400 Geld zurück** für Ihre Rechnung

Bis zu **20% Energie sparen** mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT exklusiv | auroCOMPACT exklusiv | zeoTHERM exklusiv

Vaillant Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebling Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 • www.dusche24.de

Anzeige

Nasse Wände? Schimmelpilzbefall? Was hilft bei der Entscheidung für einen Sanierer?

„Vertrauen“ - durch jahrzehntelange Erfahrung und mehr als 10.000 erfolgreich sanierten Objekten im regionalen Raum



„Nicht selten werden wir gerufen, um eine schiefgelaufene Sanierung dauerhaft zu beheben“, so Erwin Barowski. Für die Kunden ist es maximaler Stress: nachdem das Geld bereits einmal fehlinvestiert wurde, schenken sie erneut ihr ganzes Vertrauen einem Sanierungsunternehmen. „Mich und meine Mitarbeiter motiviert es sehr, den Eigenheimbesitzern

dann zu zeigen, es geht auch ganz anders, nämlich zuverlässig, sauber, ordentlich und so, dass die Wände dauerhaft trocken bleiben“, so der ISOTEC-Fachmann. Dafür hat die Unternehmensgruppe spezielle Verfahren entwickelt, die gegen verschiedene Arten von Feuchtigkeit schützen. So beispielsweise die Paraffintechnologie. Sie ist bereits in den frühen 1980er Jahren entwickelt worden und so wirksam, dass das entsprechende Trocknungsverfahren bei der Sanierung des Weltkulturerbes Anna-Amalia Bibliothek in Weimar eingesetzt wurde. „Unzählige Immobilien in Deutschland getrocknet und abgedichtet worden“, betont der Fachmann. Mehr als 150.000 Online-Besucher informieren sich jeden Monat unter isotec.de über die Verfahren und die entsprechende Funktionsweise. Kunden, die bereits schlechte

Erfahrungen mit anderen Anbietern gemacht haben, können dort über 15.000 ungefilterte Kundenmeinungen zu erfolgreich abgeschlossenen ISOTEC-Sanierungen einsehen. „Wir verstehen das Informationsbedürfnis unserer Kunden und stehen auch während der Sanierung mit Rat und Tat zur Seite.“

Aus Erfahrung rät Barowski auch davon ab, Firmen die sporadisch mit Großwerbeaktionen und Vertriebsoffensiven mit versierten Verkäufern auftreten, mit im Ernstfall meist wertlosen langjährigen Garantieverprechen, nicht ungeprüft, allzu viel Vertrauen entgegen zu bringen.

Nasse Wände? Schimmelpilzbefall?

ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
TÜV-Überwacht, 10 Jahre Gewährleistung.
Über 100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe
ISOTEC-Fachbetrieb Barowski-Böttcher GmbH
T 02303/23422 + 0231/1772046
T 02371/81690 | barowski@isotec.de
www.isotec.de/barowski



Klassiker in der dunklen Jahreszeit

Gänsebraten mit Apfel-Rotkohl-Füllung

Der Gänsebraten ist nicht nur ein Klassiker zu Weihnachten, sondern auch als Martinsgans traditionsreich. Einst begann am 11. November, dem Martinstag, die Fastenzeit, die bis Weihnachten andauerte. Also wurde noch einmal ausgiebig gespeist. Heiligabend endete die Fastenzeit - nun wurde wieder eine Gans als Festtagsbraten zubereitet.

In vielen Familien darf das knusprige und gut gewürzte Geflügel mit Klößen und Rotkohl weder im November noch an Heiligabend fehlen. Die Zubereitung



Foto: fotolia.com
©Artem Mykhailichenko

Eine Gans (ca. 3,5 kg, frisch oder TK), Salz, Pfeffer, zwei EL Majoran. Für die Füllung: 1 Kg Rotkohl, 200 g Apfelstücke, etwas geriebenen frischen Ingwer, 250 ml Rotwein, 50 g Butter, vier gewürfelte Schalotten, Essig, Zucker, Salz und Pfeffer

Zubereitung

Möglichst eine frische Gans nehmen. Eine tiefgefrorene Gans muss vorher aufgetaut werden. Gans ausnehmen, innen und außen gut waschen, trocken tupfen. Den Bürzel wegschneiden. Die Gans außen nur mit Salz, innen gut mit Salz, Pfeffer und Majoran einreiben.

Damit die Füllung homogen wird, braten Sie die Schalotten in der Butter in einem gesonderten Topf an. Die Apfelstücke, den Ingwer, und den Rotwein vermengen und mit Essig, Zucker, Salz und Pfeffer würzen und zu den Schalotten geben. Alles zusammen ca. 45 Minuten köcheln lassen, bis die Flüssigkeit weitgehend reduziert ist. Wer mag, kann noch einige Nelken oder etwas Lebkuchengewürz in die Füllung geben. Danach kommt die köstliche Füllung mit dem Rotkohl direkt in die Gans. Den Vogel zunähen und im Backofen im geschlossenen Bräter in etwas Wasser 30 Minuten andünsten. Danach ohne Deckel bei 200° C ca. 3 Stunden braten, dabei mehrmals wenden und immer wieder mit etwas Bratflüssigkeit bestreichen.

Nach Abschluss der Bratzeit die Gans aus dem Bräter nehmen, warm stellen. Den Bratenfond mit Wasser lösen, mit etwas Stärke binden, aufkochen und würzen. Die Füllung als Beilage mit Klößen servieren.

Guten Appetit!

einer Gans muss gar nicht aufwändig sein, mit dem richtigen Rezept gelingt sie quasi im Handumdrehen. Besonders lecker wird der Gänsebraten mit einer raffinierten Füllung, wie unserer Apfel-Rotkohl-Füllung. Dafür benötigen Sie folgende Zutaten für acht Personen:

HOF LIGGES
Speiseküchlein, Entenkebab und Kartoffeln stehen zum Verkauf!

WEIHNACHTEN AUF UNSEREM HOF
AB SONNTAG 18.11.2018

www.hof-ligges.de

Alderstraße 1 • Kamen • Tel. 02307-38896 • E-Mail: info@hof-ligges.de

Spezialitäten-Restaurant HAUS MERSMANN
regional & international

Im November & Dezember haben wir besondere Gans-Spezialitäten. Ganze Gans ca. 5 kg zum Mitnehmen, mit Süßchen nur **64,90 €**

Auch an Heilig Abend von 12 – 19 Uhr
1. & 2. Weihnachtstag geöffnet!
Unser Rezept für die Gans bei Haus Merseman bestellt!

Hertinger Straße 158 • 59427 Unna • Tel. 0 23 03-7 8 04 60 • www.haus-merseman.de
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag (außer Feiertage) • Di. ab 17 h • Mi.-So. 11.30-14.30 h & ab 17.00 h

Hotel - Restaurant HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat 13,90 € täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr 13,90 € sonntags 11-15 Uhr
Schnitzelbuffet dienstags Ruhetag
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr 15,90 €
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

Heiligabend geschlossen
1. + 2. Weihnachtsfeiertag Mittagbuffet von 11-15 Uhr
Um Reservierung wird gebeten.

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Gemütlicher Einkauf in bäuerlicher Atmosphäre

Bauernhof Sprave

Im November

- Weihnachtsgänse
- täglich frische Eier
- Enten, Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 0231 281344

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte

Jetzt frische Kürbisse und Kartoffeln!

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Putzige und winzige Kunstwerke

Workshop für Kinder im Hellweg-Museum Unna

Begleitend zur Sonderausstellung „Bergmannsschuh trifft Krokodil. 90 Jahre Unser Museum“, die noch bis zum 19. Mai 2019 zu sehen ist, bietet das Hellweg-Museum Unna im November einen vierteiligen Workshop für Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren an.

In der Ausstellung sind jeweils zehn Objekte aus der Museumsammlung zu Gruppen zusammengefasst, die Überschriften wie „fetzig“, „hitzig“ oder „spritzig“ haben. Auch „putzige“ und „winzige“ Exponate sind zu sehen. Hier schließt die Idee von Bettina Ilmenau an: Nach einem Rundgang durch die Ausstellung bastelt und malt sie gemeinsam mit den Kindern. Während der ersten drei Termine entstehen



winzige Streichholzschachtelobjekte und putzige Klappkarten in Punktmalerei. Zum Abschluss und Höhepunkt des Kreativangebots bereiten die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine eigene kleine Ausstellung mit den hergestellten Ob-

jekten vor, die dann von Eltern, Verwandten und Freunden bewundert werden können. Der Workshop startet am Freitag, 9. November, und findet an vier aufeinanderfolgenden Freitagen, jeweils von 15 bis 17 Uhr, im Museum statt. Die weiteren

Termine sind der 16., 23. und 30. November. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bittet das Museum um Anmeldung unter Tel.: 02303/256445 oder per E-Mail unter hellweg-museum@stadt-unna.de. Der Kostenbeitrag für den Workshop beträgt 10 Euro.

Weil Sprechen Lebensqualität bedeutet

Praxis für Sprachtherapie Christiane Kuchler

Christiane Kuchler ist Diplom-Sprachheilpädagogin und Castillo Morales e.V.-Therapeutin. In ihrer Praxis in Unna-Massen behandelt sie Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme, des Hörens und des Schluckens bei Babys und Kleinkindern, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Mit ihrer Arbeit gibt sie Menschen ihre Sprache und damit ein Stück Lebensqualität zurück.

Weil jeder Mensch einzigartig ist, passt die Sprachheilpädagogin die Therapie an die individuellen Bedürfnisse ihrer Patienten an. Dabei greift sie auf das Castillo Morales® Konzept zurück. Es ist ein umfassendes, neurophysiologisch orientiertes Therapiekonzept für Kinder und Erwachsene mit kommunikativen und orofacialen Störungen.



Folgende Behandlungsangebote gehören unter anderem zu Christiane Kuchlers Portfolio: Im Rahmen des Castillo Morales Konzeptes bekommen Babies und Frühchen in ihrer Praxis die nötigen Stimulationen und Impulse für ihre weitere motorische und sensorische Entwicklung Unterstützung der Saug-, Schluck-, Ess- und Trinkentwicklung im Rahmen der orofacialen Regulations-therapie. Kleinkinder im Alter von zwei bis drei Jahren, die Auffälligkeiten zeigen oder zu den sogenannten Late-Talkern gehören unterstützt die Sprachpädagogin mit Therapien zur Sprachanbahnung. Kinder und Jugendliche, die Sprachentwicklungsstörungen aller Art, wie Aussprachestörungen oder Störungen der Grammatik und des Satzbaus, aufweisen sind in der Praxis in Unna an der richtigen Adresse. Erwachsene erhalten zum Beispiel nach einem Schlaganfall oder bei Stimmstörung Hilfe. Das gesamte Behandlungsangebot finden Sie unter www.sprachtherapie-kuchler.de.



Christiane Kuchler, Dipl.-Sprachheilpädagogin,
Castillo Morales e.V. - Therapeutin
Kleistraße 102 • 59427 Unna-Massen • Telefon: 02303-333 761
www.sprachtherapie-kuchler.de • info@sprachtherapie-kuchler.de

Sprechzeiten:
Montag-Freitag: 8.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Dank für besonderes Engagement



Ende Oktober besuchten rund 75 Ehrenamtskarteninhaberinnen und -inhaber der Städte Bergkamen, Lüdinghausen, Lünen, Selm und Werne die Burg Vischering in Lüdinghausen. Sie waren der Einladung der fünf Städte gefolgt, die damit ihren Dank für das überdurchschnittliche zeitliche Engagement der Freiwilligen Ausdruck verleihen wollten.

Der Landrat des Kreises Coesfeld, Dr. Christian Schulze Pellenhager, freute sich sehr, die Gäste aus der naheliegenden Region in Burg begrüßen zu dürfen, die 2016 für zehn Millionen Euro modernisiert worden war. Im Rahmen seines Grußwortes übermittelte er seinen höchsten Dank für das „großartige ehrenamtliche Engagement“. Nach der Begrüßung ging es bei hervorragendem Sommerwetter drei Kleingruppen durch

einzelne Rittersäle und Räumlichkeiten - unter anderem die wiedereröffnete Georgskapelle - sowie über das weitläufig angelegte Gelände. Mit vielen humorvollen Anekdoten, aber auch zahlreichen historischen Fakten zogen die drei Gästeführer schnell alle Teilnehmenden in ihren Bann.

Im Anschluss trafen sich alle Gäste mit „ihren“ Bürgermeistern bei Kaffee und Kuchen im Café „Flußaufwärts“. Als Gastgeber würdigte Lüdinghausens Bürgermeister Richard Borgmann in seiner Begrüßung die Unverzichtbarkeit des Ehrenamtes in der heutigen Gesellschaft. „Ihr Wirken und Handeln steht beispielhaft für zahlreiche andere Menschen!“ Anschließend folgte ein reger Gedankenaustausch untereinander.

Alle Informationen zur Ehrenamtskarte gibt's unter www.ehrensache.nrw.de.

Obacht!

In der dunklen Jahreszeit lauern Stolperfallen.

Foto: Fotolia/MuzzyCo



Die Tage werden kürzer, es ist früher dunkel, das Laub fällt. Was für die einen den idyllischen Herbst ausmacht, birgt für viele Ältere hohes Gefahrenpotenzial. Denn nur zu schnell ist man auf nassem Blattwerk ausgerutscht oder hat eine Bordsteinkante übersehen.

Da das Sehvermögen von Senioren nachläßt und vor allem die Dunkelheit problematisch ist, sollten Senioren ihre Aktivitäten, zum Beispiel den Einkauf im Supermarkt oder die Runde um den Block, möglichst in die

Tageslichtzeit verlegen. Nehmen Sie die dunkle Jahreszeit auch zum Anlass, Ihre Sehstärke überprüfen zu lassen. Mit einer Brille in der richtigen Stärke bewegen Sie sich im Alltag einfach sicherer.

Sichtbar sein

Sich draußen sicher zu bewegen, bedeutet auch, für andere Verkehrsteilnehmer gut sichtbar zu sein. Deswegen ist helle Kleidung optimal, um nicht im Herbstgrau optisch zu verschwinden. Was für Schulkinder in puncto Sicherheit empfohlen wird, ist auch für rüstige Senioren nicht verkehrt: Reflektieren Sie sich.

Die Tage werden kürzer, es ist früher dunkel, das Laub fällt. Was für die einen den idyllischen Herbst ausmacht, birgt für viele Ältere hohes Gefahrenpotenzial. Denn nur zu schnell ist man auf nassem Blattwerk ausgerutscht oder hat eine Bordsteinkante übersehen.

Rollator-Check

Trittsicherheit ist eine gute Sturzprävention. Deswegen ist festes Schuhwerk mit rutschfesten Sohlen im Herbst ein absolutes Muss! Auch Ihren Rollator können Sie für den Einsatz auf nassem, glitschigem Untergrund ausrüsten: Für manche Modelle gibt es „Offroad-Reifen“ mit starkem Profil und Spikes. Lassen Sie in jedem Fall im Sanitätshaus Ihren Rollator einmal durchchecken und die Bremsen überprüfen.

Gutes Hören

Denkt man in den dunklen Tagen eher an gutes Sehen, sollte man auch das Hörvermögen nicht außer Acht lassen. Denn einerseits ist es ein Stück Lebensqualität, das Rascheln des Laubs und die Geräusche der Natur wahrnehmen zu können, andererseits lauern auch Gefahren im Straßenverkehr, die sich ohne Hörhilfe zu leicht überhören lassen. Beim Hörgeräte-Akustiker

können Sie sich mittels Hörtest auf den neuesten Stand bringen sowie Ihr bereits vorhandenes Hörgerät einstellen und regelmäßig prüfen lassen: Die nasskalte Witterung strapaziert nämlich Filter und Batterien.

Weg mit dem Laub

Auch rund um die eigenen vier Wände können Sie zudem zur eigenen Sicherheit beitragen. Befreien Sie die Zugänge zu Ihrer Wohnung von Laub, bringen Sie

an Treppenstufen Geländer an, falls noch nicht vorhanden, und sorgen Sie für gute Beleuchtung. Haben Sie schon über Bewegungssensoren an den Außenlampen nachgedacht? Generell sollten Sie jedoch bei ganz miesem Wetter lieber einmal auf die Spazierrunde verzichten, als auf unebenem, belaubtem, nassem Untergrund einen Sturz mit schwerwiegenden Folgen zu riskieren. (hs)

Bäume und Sträucher winterfit machen

Wenn Hitzeschäden noch im Herbst sichtbar sind

Im Herbst wird es Zeit, die Bäume im Garten auf den Winter vorzubereiten und etwas für ihre Gesundheit zu tun. Unter dem langen heißen Sommer 2018 haben nicht nur krautige Pflanzen und Stauden gelitten, auch Sträucher und Bäume können noch für längere Zeiträume Stresssymptome wie vorzeitigen Laub- und Fruchtabwurf und verlangsamt Wachstum zeigen oder absterben. Bäume, die bereits im Sommer ein herbstliches Aussehen bekommen haben, sollten im Herbst intensiver umhegt werden.

geglichenes Wurzel- und Kronenwachstum wiedererlangt. Damit Wasser gut in den Boden eindringen und die Wurzeln erreichen kann, sollte der Boden rund um Baum oder Strauch aufgelockert sein, konkurrierendes Grün kann man jäten. Wenn zusätzliches Wässern erforderlich ist, sollte es bodennah erfolgen und nicht die Pflanze beregnen, da bei Sonne Verbrennungen drohen und die Ausbreitung von Pilzkrankungen begünstigt wird. Im Idealfall sollte der Oberboden mindestens 10 Zentimeter tief durchfeuchtet sein.



Fotos: BGL

Neu gepflanzte Bäume und Sträucher stehen unter Stress und brauchen Pflege

Besonders Bäume und Sträucher, die erst vor kürzerer Zeit gepflanzt wurden, benötigen Pflege. Denn beim Verpflanzen von der Baumschule in den Garten wird das Wurzelsystem vorübergehend erheblich gestört und lebenswichtige symbiotische Pilze wie Mykorrhiza und andere gehen zu einem großen Teil verloren. Die Pflanze kann Jahre brauchen, bis sie ihr natürliches Gleichgewicht für ein aus-



Amide und Vitamine. Es aktiviert sowohl den pflanzlichen Stoffwechsel als auch das mikrobielle Bodenleben. Daher ist der Einsatz in den Phasen mit hoher Stoffwechselaktivität empfehlenswert, also im Frühjahr und ganz besonders im Herbst: In dieser Zeit lagern Baum und Strauch Nährstoffe ein, wachsen in der Dicke und bereiten die Winterruhe vor.

Schnitt bringt neue Kraft

Vor allem älteren Bäumen kann mit der richtigen Schnitttechnik zu neuer Kraft verholfen werden. Steht beispielsweise auf dem neugekauften Grundstück ein knorriger Apfelbaum, ist ein Verjüngungsschnitt sinnvoll. Zu empfehlen ist, diesen von einem Landschaftsgärtner durchführen zu lassen, damit dem Gehölz nicht unnötig Stress oder sogar Schaden zugefügt wird. Der Profi entfernt morsches und totes Holz sowie konkurrierende Äste und verschafft der Krone wieder genügend Platz. Wenn deutliche Trockenschäden an den Pflanzen sichtbar sind, kann ein fachgerechter Rückschnitt von Baumkrone oder Strauchumfang das Verhältnis der oberirdisch sichtbaren Pflanze zum Wurzelvolumen unter der Erde korrigieren. (dzi/djd/BGL)

Vitalisierung von Pflanzenstoffwechsel und Bodenleben

Gesunde Bäume, Sträucher und Pflanzen kommen normalerweise gut mit vielen Krankheits-erregern, Pilzen und Parasiten zurecht, denn diese sind Schwächefolger. Das heißt, sie können erst dann angreifen, wenn die Pflanze bereits geschwächt ist. In diesem Fall benötigen Pflanzen keinen Dünger, der sie eher zu unnatürlichem Wachstum anregt, sondern ein Heilmittel und eine vorbeugende Stärkung. Ein vitalisierendes Mittel zur Pflanzenstärkung kräftigt die Pflanze, hebt Wachstumsblockaden auf und fördert das Feinwurzelwachstum. Eine Vitalkur enthält neben Mineralstoffen, Spurenelementen und hauptsächlich Aminosäuren auch Proteine,

Musikgenuss für Jung und Alt

Neue Philharmonie Westfalen zu Gast in Kamen und Unna

Große und kleine Freunde der klassischen Musik können sich auf gleich mehrere Gastspiele der Neuen Philharmonie Westfalen im November im Kreis Unna freuen.

Das Ensemble bringt am Samstag, 10. November, um 19.30 Uhr das Chorkonzert in der Kamener Pauluskirche auf die Bühne. Hier steht das Requiem von Wolfgang Amadeus Mozart und die Trauermusik von Paul Hindemith auf dem Programm.

Unter der Leitung von Franz Leo Matzerath findet am Sonntag, 18. November, um 18 Uhr das 3. Sinfoniekonzert in der Konzertaula Kamen statt. Hier wird „Elias“ op. 70 Oratorium für Soli, Chor und Orchester von Felix Mendelssohn Bartholdy gespielt. Das Oratorium ist voller bildkräftiger, theatralischer Szenen. Die Wundertaten des eigensinnigen Gottsuchers, sein Widerstand gegen die irreführenden Herrschenden und gegen die Priester des Baals-Kultes entzündeten in Mendelssohn ein wahres dramatisches Feuer. Der eigentliche Gegenpart zur Titelfigur ist der Chor. Mit Sätzen von Händel'scher Wucht, aber



Pressefoto: NPW, Pedro Malinowski

auch mit innigen Betrachtungen begleiten die „starken, vollen Chöre“ (Mendelssohn) das biblische Geschehen. Und Nummern wie „Hebe deine Augen auf“ und „Denn er hat seinen Engeln befohlen über dir“ gehören zu den Höhepunkten der romantischen Musikliteratur. Unterstützung erhalten die Musiker vom Chor der Konzertgesellschaft Schwerte und dem Oratorienchor der Stadt Kamen.

Kinderkonzerte

Für die kleine Klassik-Fans hat die Neue Philharmonie Westfalen Antonio Vivaldis „Vier Jahreszeiten“ im Gepäck, das sie am Donnerstag, 22. November, in der Stadthalle Unna und am Mittwoch, 28. November, in der Konzertaula Kamen aufführen. An den Tagen gibt es jeweils zwei Konzerte um 10 und um 11.30 Uhr. Das Konzert ist geeignet für Kinder der Klassenstufe 1 bis 4. NPW-Konzert-

meisterin Natasha Elvin-Schmitt spielt den Solopart des Konzertes „Der Winter“. Eintrittskarten für die Kinderkonzerte zum Preis von 3 Euro können bei Arne Reimann Kreis Unna, Fachbereich Kultur, E-Mail: arne.reimann@kreis-unna.de, Tel.: 02303/27-11 41, bei bestellt werden. Ansprechpartnerin beim Kreis für die Erwachsenenkonzerte ist Doris Erbrich, E-Mail: Doris.erbrich@kreis-unna.de, Tel.: 02303 /27-14 41.

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 24 m

Friedhofsgärtner gesucht

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Günstige Gartenarbeit

Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.

GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 0157-53 81 60 87

Herbstangebote auf Anfrage!

50 Jahre Asterix in Deutschland

Gewinnen Sie eine Sonderedition von „Asterix der Gallier“!

Es gibt wohl kaum jemanden in Deutschland, der den kleinen Gallier und seinen großen Freund, der als Kind in den Zaubertrank gefallen ist, nicht kennt: „Asterix der Gallier“ ist laut Umfragen 99 Prozent aller Deutschen ein Begriff.

Vorgenaue 50 Jahren ist der gleichnamige erste Band in Deutsch-

land erschienen und das wird gefeiert. Denn zu diesem Anlass hat der Egmont Verlag den Band „Asterix der Gallier“ als Sonderedition auf den Markt gebracht. Und mit etwas Glück können Sie einen davon gewinnen, denn wir verlosen 18 Softcover-Bände!

Seit dem 4. Oktober ist die Sonderausgabe mit acht Zusatzseiten zu haben, die dem Phänomen Asterix auf den Grund-

VERLOSUNG

Mit etwas Glück sind auch Sie bald stolzer Besitzer einer solchen Softcover-Sonderedition, machen Sie einfach bei unserer Verlosung mit! Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter www.fkw.de. Viel Glück!



ASTERIX®-OBELIX®-IDEFIX®/©2018 LES EDITIONS ALBERT RENE/ GOSCINNY- UDERZO

gehen. Im Dezember 1968 packte Deutschland das Asterix-Fieber. Der 91-jährige Asterix-Erfinder Albert Uderzo freut sich sehr darüber: „Der Erfolg ist ungeboren, gerade in Deutschland. Das ist ein großes Glück für uns. Herzliche Grüße an alle Leser.“

Den Lesespaß als Sonderedition „Asterix der Gallier“ gibt es ab sofort im Handel als Egmont Comic Collection mit 56 Seiten für 15 Euro (ISBN 978-3-7704-4043-6) und als Softcover bei Egmont Ehapa Media (www.egmont.de) für 7,50 Euro.



Die Uhr tickt Versuchen Sie, zu entkommen.

60 Minuten haben Sie Zeit, sich aus einem der beiden spannenden Escape Rooms über der Deifuhs Eventlocation in Massen zu befreien. Was Sie dazu tun müssen? Knifflige Rätsel lösen!

Ihr Geschick als Ganove beweisen Sie im Büro des Anwalts. Es gilt den Tresor mit der Beute zu öffnen und rechtzeitig vor der Polizei zu fliehen. In dem Raum wimmelt es von Hinweisen – aber können Sie alle entdecken und entschlüsseln? Wer sich hingegen in den Stollen wagt, der sollte keine Angst vor Dunkelheit haben. Denn: Sie werden „verschüttet“ und können sich nur mittels Ihrer spärlichen Bergmanns-Stirnlampe orientieren. Schaffen Sie es, sich zu befreien, bevor Ihnen sprichwörtlich die Luft ausgeht?

So geht's
Ziel des Escape Rooms ist es, als Team gemeinsam Hinweisen zu folgen, diese geschickt zu kombinieren und auf diese Weise binnen einer Stunde den Aus-



gang zu finden. Unter Aufsicht von Room-Designer Andreas Opitz arbeitet man sich durch die kniffligen Rätsel und erhält auf Wunsch auch einen Tipp, wenn man einmal gar nicht weiterkommt. Der Spielspaß für zwei bis acht Personen ist täglich zwischen 8 und 23 Uhr buchbar. Neugierig? Weitere Infos und Buchung unter 02303/ 953165 und auf www.massen-escape.de.

Perfekt für jedes Fest Deifuhs in Massen: Rundum-Service



Egal, ob kleine Geburtstagsrunde oder große Hochzeit: In der beliebten Event-Location im Massener Norden gibt es Räumlichkeiten für jeden Anlass.

Wer ein opulentes, großes Fest wie zum Beispiel eine Hochzeit plant, der ist im Festsaal mit Platz für bis zu 200 Personen bestens aufgehoben. Hinzu kommt der großzügige Außenbereich mit überdachter Terrasse. Bis zu 100 Personen pas-

sen in den modernen Saal im 1. Stock des Haupthauses und wer mit einer kleineren Gästeschar feiern möchte, für den eignet sich das rustikale Ambiente des Vereinsheims des TC Massen im Erdgeschoss, der ebenfalls einen Zugang zum überdachten Außenbereich bietet.

Feiern ohne Stress
Eine Raummiete fällt bei Deifuhs nicht an, Sie müssen lediglich die Getränke bei der Location beziehen. Ein Mitarbeiter am Tresen wird Ihnen ebenfalls gestellt. So viel zu den Basics. Natürlich kümmern sich die Event-Experten von Deifuhs auf Wunsch von A bis Z um Ihre Feier, angefangen von der festlichen Dekoration bis hin zur Vermittlung von Musikern und Entertainment. So kann zum Beispiel für kleine Gäste Betreuung organisiert und fröhlich auf der hauseigenen Kegelbahn gekgelt werden. Oder während die Großen Feiern versuchen sich die Teens an einem Escape Room. Die Möglichkeiten sind nahezu unerschöpflich...



DEIFUHS
eventlocation



IN UNNA - MASSEN

Keine Saalmiete!

3 Festsäle zu Ihrer Verfügung! (40 - 200 Personen)

www.Deifuhs-Unna.de

ANMIETUNG UNTER: 02303 / 95 31 65
EVENTS@DEIFUHS-UNNA.DE

Sauna, kneippen & Co.: So stärken Sie in der kalten Jahreszeit Ihre Abwehrkräfte



Saunagänger leben angeblich länger. Also nichts wie hin!
Foto: Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V., Wiesbaden/akz-o

Wenn die Grippezeit langsam Fahrt aufnimmt, versuchen viele, ihr Immunsystem auf Trab zu bringen. Dazu gibt es eine Menge an Hausmitteln aber auch natürliche Helfer und die aus der Apotheke.

Was Finnen erfolgreich praktizieren, das kann auch uns nicht schaden:

Sauna! Das Wechselspiel von Hitze und Kälte regt die Immunabwehr an und hat darüber hinaus großes Wellness-Potenzial. Da Stress unser Immunsystem schwächt, ist der Ausflug in die Sauna zudem eine willkommene Auszeit. Wenn Sie sich dann noch eine verwöhnende Massage gönnen, ist die Entspannung

perfekt. Haben Sie vielleicht eine Salzgrotte in Ihrer Nähe? Ein Besuch bei einer Sole-Vernebelung wirkt wie ein Tag am Meer und ist eine Wohltat für Ihre Atemwege. Sie sind kein Sauna-Gänger? Die Kältereize, die schon Sebastian Kneipp zu schätzen wusste, können Sie sich auch im heimischen Badezimmer verschaffen: mit

Wechselduschen. Stellen Sie nach der warmen Dusche die Temperatur auf kalt und brausen Sie sich ab. Man beginnt mit dem rechten Fuß und geht das Bein außen bis zur Hüfte hoch und innen wieder herunter. Dann ist die linke Seite dran. Nun folgen die Arme, auch wieder erst rechts, dann links. Machen Sie anschließend noch eine zweite Runde aus warmer und kalter Dusche und kuscheln Sie sich danach schön warm ein!

Wer auf sanfte Medizin setzt, der sollte seinen Heilpraktiker nach Unterstützern fürs Immunsystem fragen. Globuli, Schüssler-Salze und Co. können eine sinnvolle Hilfe sein, wenn die ersten Schnupfennasen um Sie herum auftauchen. In der Apotheke stehen Ihnen darüber hinaus zahlreiche Vitamin- und Vitalstoffpräparate zur Verfügung, mit denen Sie sich gegen Viren fit machen können. Zudem können Sie über eine Grippe-Impfung nachdenken, die auch noch gegen Jahresende sinnvoll ist. Hierzu berät Sie Ihr Hausarzt. (hs)

Die PVS Westfalen-Süd Seit 80 Jahren - persönlich, nah und kompetent

Die Privatärztliche Verrechnungsstelle (PVS) Westfalen-Süd wurde 1938 als Selbsthilfeeinrichtung zur privatärztlichen Verrechnung für Ärzte und Zahnärzte in Dortmund gegründet. 1964 wurde der Hauptsitz der PVS/ Westfalen-Süd nach Unna verlegt. Heute bieten hier 68 Mitarbeiter in Voll- und Teilzeit, davon sieben Auszubildende, ihren Klienten persönliches Know How, notwendige räumliche sowie persönliche Nähe.

Auf diese Weise bieten sie einen umfassenden Service und lückenlose Dienstleistung in den Bereichen Honorarabrechnung, Korrespondenz sowie Forderungs- und Kontomanagement. Mit ihrer konsequenten Konzentration auf die Region trägt die PVS/Westfalen-Süd seit 80 Jahren auch der notwendigen besonderen Vertrauensbeziehung zu ihren Kunden Rechnung.

Als Experte für die privatärztliche Abrechnung entlastet die PVS/Westfalen-Süd Ärzte von Verwaltungsarbeiten rund um die



Die PVS[®]
Westfalen-Süd rkv
Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung



Privatabrechnung, sodass mehr Zeit für die Behandlung der Patienten bleibt. Mit den Daten, die wir vom Arzt/Zahnarzt für die Erstellung der Rechnung erhalten, gehen wir besonders sorgfältig um, denn das Thema Datenschutz hat bei der PVS höchste Priorität. Unsere Mitarbeiter sind an die besonders strenge Schweigepflicht nach § 203 Abs. 1 Nr. 7 StGB gebunden, die mit der ärztlichen Schweigepflicht gleichrangig ist. Die in Anspruch genommenen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. Zahnärzte (GOZ) abgerechnet. Auf Basis der von den Ärzten/Zahnärzten übermittelten Daten erstellt die PVS die Rechnung und prüft nochmals genauestens auf GOÄ-/GOZ-Konformität, bevor die Rechnung an den Patienten zugestellt

wird. Die PVS hilft bei Fragen zur Ziffernzusammenstellung und unterstützt die Patienten auch gerne bei der Gegenargumentation, sollte es mal zu Beanstandungen durch Kostenträger oder Versicherungen kommen.

Ärzte profitieren als Mitglied der PVS/ Westfalen-Süd über die Abrechnung hinaus von vielen weiteren Leistungen wie individuelle Auswertungen und Statistiken, wichtigen Informationen und interessanten Tipps oder der vergünstigten Teilnahme an fachspezifischen Seminaren und Workshops. Die PVS Westfalen-Süd - Vertrauenswürdiger Partner für Arzt, Zahnarzt und Patient. www.pvs-westfalen-sued.de



„Mensch ärgere mich nicht“

Spaß, Sport und Spiel beim Freizeitkreis



Die Mitglieder des Freizeitkreises geben sich bei Ausflügen gern in den Vereinsfarben Grün und Schwarz zu erkennen.

Was macht man, wenn man nach einem Verein sucht, der alle möglichen Freizeitaktivitäten anbietet, aber nichts Passendes findet? Richtig: Man gründet selbst einen! Genau dies tat Marion Völlmecke vor rund sieben Jahren.

Die engagierte Südkamerinerin – früher selbst spielerisch und organisatorisch im Badminton-Verein aktiv – musste gesundheitsbedingt den Sport an den Nagel hängen und war auf der Suche nach alternativen Freizeitmöglichkeiten. „Einen Ver-

ein, der alles Mögliche anbietet und bei dem man überall mitmachen kann, gab es in dieser Form nicht“, erzählt Marion Völlmecke. Also gründete die leidenschaftliche Organisatorin den „Freizeitkreis Mensch ärgere mich nicht“, zu dem momentan Mitglieder aus Kamen, Unna und Umgebung zählen.

Rund 200 Angebote

Wer Mitglied des Vereins ist, der kann sowohl selbst Aktivitäten anbieten, als auch passiv an Skat- oder Brettspiel-Runden, Bastelnachmittagen oder den Sportkursen teilnehmen. Das Angebot des Vereins ist vielfältig und reicht von Handarbeiten oder Boule über gemeinsames Frühstück bis hin zu Kleider- und Bücherbasaren, deren Erlös stets gespendet wird. Viele Angebote finden im Vereinsraum „Himmelshöhe“ statt, der seit Ende Oktober im Freizeitzentrum Lüner Höhe in Kamen untergebracht ist. „Bei uns ist jeder mit Ideen und Anregungen willkommen und neue Mitglieder jeden Alters sind gern gesehen“, so Völlmecke. „Auch wer nicht so fit ist, der findet bei uns das Richtige. Zum Beispiel unser ‚Schneckenrennen‘ – so nennt sich unser Walking-Treff in gemütlichem Tempo.“



Immer mittendrin: Gründerin Marion Völlmecke.



Keine Verpflichtungen

Beim Gespräch mit der Gründerin wird klar, dass der Spaß an den Aktivitäten sowie die Zwanglosigkeit beim Freizeitkreis im Vordergrund stehen. „Niemand ist zu irgendetwas verpflichtet“, betont Völlmecke. Via WhatsApp tauschen sich die Mitglieder über anstehende Termine und Wunsch-Aktivitäten aus: Marion Völlmecke koordiniert diese und setzt sie auf die Vereins-Website. Sie selbst leitet die Turn- und Wassergymnastik-Gruppen und plant über die regulären Aktivitäten hinaus ein bis zweimal im Jahr ein Wochenende im Sauerland. „Wir verpflegen uns dann selbst, grillen, unternehmen etwas und haben eine gute Zeit – es soll ja auch immer möglichst günstig und erschwinglich für alle werden.“ Wer beim Freizeitkreis mitmachen möchte, der kann sich gern bei Marion Völlmecke unter Tel. 02307/9309268 und 0177/68333539 oder menschaergeremichnicht@googlemail.com melden.

TIPP!
Am 17. November lädt der Freizeitkreis zum Kennenlern-Nachmittag ein! Wo? Bauer Brune in Unna-Massen. Wann? 13 bis 17 Uhr.

Der neue Outlander ist da!

Das schicke SUV von Mitsubishi kommt in seiner neuesten Variante mit kraftvollen 135 PS daher, die für puren Fahrspaß sorgen.

Im Hybrid-Modus genießen Sie geräuschlos und vor allem alltagstauglichen Fahrkomfort mit direkter Beschleunigung und ohne Drehmomentverlust – und das auf einer Strecke von bis zu 52 Kilometern bei maximal 120 km/h. Dies macht den Outlander auch für Pendler zum idealen Gefährt. Der S-AWC Allradantrieb des Outlander weiß mit je einem Elektromotor pro Achse zu überzeugen und mit seinen Zusatz-Modi „Snow“ und „Sport“ ist Fahrvergnügen zu jeder Jahreszeit vorprogrammiert. Neben dem großzügigen Raumangebot punktet das neue Modell mit innovativer Technik wie Rückfahrkamera, Assistenzsystemen oder Infotainment-System mit Smartphone Anbindung. Und: Als mobiler Stromspeicher ist er bei Gartenpartys oder auf einem Festival der ideale Begleiter, an den Sie zum Beispiel eine Kaffeemaschine oder eine Soundanlage anschließen können. Wie man ihn selbst auflädt? Die leistungsstarke Batterie des Outlander ist multi-ladefähig: Sowohl steckerlos im Fahrbetrieb, als auch an Haushaltssteckdosen oder Ladesäulen lässt sich das SUV mit Strom versorgen.

Am besten lassen sich die Highlights des umweltfreundlichen Japaners bei einer Probefahrt erkunden! Hierzu besuchen Sie am besten Auto Krücken in der Schmelzerstraße 9 in Unna-Königsborn. Die freundlichen und erfahrenen KFZ-Experten stellen Ihnen den neuen Outlander gern vor und beraten Sie umfassend auch zu möglichen Förderungen in puncto Elektromobilität. www.autohaus-kruecken.de

5 Jahre Garantie*

8 Jahre Fahrleistungsgarantie*

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren ECE R 101, Gesamtverbrauch Outlander Plug-in Hybrid: Stromverbrauch (kombiniert) 14,8 kWh/100 km; Kraftstoffverbrauch (kombiniert) 1,8 l/100 km; CO₂-Emission (kombiniert) 40 g/km; Effizienzklasse A+. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie/Kraftstoff bzw. zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc., dadurch kann sich die Reichweite reduzieren.

1|Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic- und Perleffektlackierung gegen Aufpreis. 2|Der Elektrobonus setzt sich zusammen aus 1.500 EUR Bundesanteil am Umweltbonus (vorausgesetzt die Förderung hat noch Bestand und der Antrag wird genehmigt) plus 6.500 EUR Mitsubishi Elektromobilitätsbonus (letzterer nur im teilnehmenden Mitsubishi Green Mobility Center bei Kauf eines neuen Plug-in Hybrid Outlander). Genaue Bedingungen auf www.elektro-bestseller.de. 3|rechnerischer Wert, es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus. Der Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 30.06.2019.

Veröffentlichung von MITSUBISHI MOTORS in Deutschland, vertreten durch die MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie zum Beispiel bei dem nachfolgenden Mitsubishi Handelspartner:
auto-krücken Auto-Krücken Inh. Petra Krücken
Schmelzerstr. 9
59425 Unna
Telefon 02303 68372
www.autohaus-kruecken.de



Foto: Fotolia/arsdigital

KFZ-Versicherung

Bis Ende November wechseln!

Wenn gegen Monatsmitte die Rechnungen für Kasko- und Haftpflicht-Versicherungen ins Haus flattern, sind die wenigsten Autofahrer erfreut: oftmals steigen die Beiträge zum Jahreswechsel an.

Steigende Beiträge, obwohl man ein weiteres Jahr wieder einmal

unfallfrei unterwegs war, nehmen Autofahrer gern zum Anlass, über einen Versichererwechsel nachzudenken. Noch bis zum 30. November können Sie Ihre alte Police kündigen und zu einem neuen Anbieter wechseln. In jedem Fall lohnt es sich, die Tarife für Ihren Wagen zu vergleichen, zum Beispiel auf Online-Plattformen. Hier bekommen Sie eine gute Übersicht, welcher Versicherer für Ihr Modell den

günstigsten Tarif anbietet. Doch aufgepasst! Billig ist nicht unbedingt am besten. Vergleichen Sie genau den Leistungsumfang des angebotenen Tarifs – er kann von Anbieter zu Anbieter variieren. Mit ein paar Tricks können Sie bei Ihrer Kasko-Versicherung ordentlich sparen. So bieten zahlreiche Versicherer zum Beispiel Rabatte an, wenn Sie die Werkstattwahl Ihrer Versicherung überlassen. Auch beeinflusst die Höhe der Selbstbeteiligung (in der Regel 150 Euro in der Teilkasko und 300 Euro in der Vollkasko) den Betrag. Sind Sie bereit, im Schadensfall selbst eine größere Summe zu übernehmen, dann sinkt der Jahresbeitrag. Auch der nächtliche Standort Ihres Wagens, eine vorhandene Jahreskarte für den öffentlichen Nahverkehr oder die Mitgliedschaft in einem Automobilclub können sich positiv auf die Preisgestaltung Ihrer Versicherung auswirken. Egal, für welche Variante Sie sich entscheiden: Eine Haftpflichtversicherung benötigen Sie in jedem Fall. Und wenn Sie sich für eine Kasko-Versicherung entscheiden, dann sollten Sie auf ein paar Details achten. Wünschen

Sie zum Beispiel Abdeckung von Marderbiss inklusive Folgeschäden? Dies ist nicht immer automatisch im Tarif enthalten. Haben Sie bereits ein älteres Auto, das vollkaskoversichert ist? Ab einem Fahrzeugalter von fünf Jahren reicht meistens die günstigere Teilkasko. Aber auch hier sollten Sie schauen: In manchen Fällen liegen die Beiträge so nah beieinander, dass man für einen nur geringen Mehrbetrag den Vollkasko-Service bekommt. Haben Sie Ihren Versicherungsvergleich durchgeführt und sich entschieden, können Sie entweder direkt über das Web-Portal die neue Police abschließen oder über die Internetseite der Versicherung. Oftmals werden dort spezielle Online-Tarife angeboten. Wer bereit ist, etwas mehr zu zahlen und lieber einen Ansprechpartner vor Ort hat, der sollte einen Versicherungsexperten aufsuchen, der einem alle Vor- und Nachteile des jeweiligen Tarifs aufzeigt, aber auch im Schadensfall für Sie da ist. Online-Tarife haben meist nur ein telefonisches Service-Center und niemanden vor Ort. (hs)



Stets entspannt unterwegs
Mit unseren günstigen Tarifen

DEVK-Geschäftsstelle
Jörg Ludwig
Karl-Wildschütz-Str. 14
58730 Fröndenberg
Telefon: 02373-7606591
joerg.ludwig@devk.de

DEVK
VERSICHERUNGEN

SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN
ŠKODA Zentrum Bergkamen
Hilpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
Telefon: 0230796355-0
www.hilpert.de

Antoni Auto-Caravan
Inh. Michael Hinrichs
KFZ-Meisterbetrieb
Fröndenberg • Westicker Str. 48-52
Tel.: 02373 - 1744471
kfz.michahinrichs@gmail.com

Winterreifenwechsel!
Kompl. Satz 14,99 €

- Wartung/Reparatur aller Fabrikate
- Klimaanlage
- Zahnriemenwechsel
- Unfallreparaturen
- Scheibenreparatur
- Ersatzfahrzeuge
- Motor-/Getriebeinstandsetzung
- Steuerkettenwechsel

REICH Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt REIMO

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör, Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich), Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung, Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technik
Tel. 0 23 06 / 94 06 54
im Holtros 3 · 59192 Bergkamen-Oberoden
E-Mail: limotec@t-online.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Provinzial Geschäftsstelle von Uwe Roesicke verleiht Baby-Safe-Zusatzgurt kostenlos Schutz für das Leben von Schwangeren und Ungeborenen

Die Westfälische Provinzial Geschäftsstelle in Unna bietet werdenden Müttern einen ganz besonderen Service an. Das Versicherungsteam verleiht sogenannte Baby-Safe-Autogurt-Umlenker kostenlos auf Anfrage für die Zeit der Schwangerschaft.

„Der „Be Safe Pregnant Izi Fix“, den wir hier zur Verfügung stellen, ist ein spezieller Gurt, der aktiv das Leben von schwangeren Frauen und das des ungeborenen Lebens bei starken Bremsungen und Unfällen schützt“, erklärt Uwe Roesicke, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Unna. „Dieser Zusatzgurt wurde speziell für schwangere Frauen entwickelt und kann in jedes herkömmliche 3-Punkt-Gurtsystem eines Kraftfahrzeuges integriert werden“, so Uwe Roesicke weiter. Der Autogurt-Umlenker hält den Beckengurt fern vom Bauch und damit automatisch auch vom ungeborenen Kind. So wird es, wenn die Fahrerin stark bremst, nicht den starken Bremsbelastungen ausgesetzt.

Nicole Fricke, Hebamme in Unna, empfiehlt in ihren Geburtsvorbereitungskursen diesen Zusatzgurt.

„Autounfälle sind nach aktuellen Studien eine der häufigsten Todesursachen für Schwangere und Ungeborene. Falsch angelegte und für werdende Mütter völlig ungeeignete Sicherheitsgurte führen immer wieder zu Verletzungen“, berichtet die erfahrene Geburtshelferin. Weitere Infos zu diesem Thema gibt es bei ihr unter der Telefonnummer 0163/7191727 oder in der Provinzial Geschäftsstelle am Käthe-Kollwitz-Ring 42 unter der Telefonnummer 02303/21777.

„Alle werdenden Eltern sollen uns ansprechen. Wir haben zum Start der Aktion sechs Gurte angeschafft und haben wegen der hohen Nachfrage bereits Gurte nachbestellt“, so Uwe Roesicke abschließend.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Uwe Roesicke
Käthe-Kollwitz-Ring 42, 59423 Unna
Tel. +49 2303 21777, Fax +49 2303 9598262
roesicke@provinzial.de
www.provinzial-online.de/roesicke



Kostenlos zu verleihen: Dario Zidaric, Mitarbeiter im Provinzialbüro am Käthe Kollwitz-Ring und Hebamme Nicole Fricke präsentieren den Zusatzgurt „Be Safe Pregnant Izi Fix“.



Das Versicherungsteam von Uwe Roesicke in der Provinzial Geschäftsstelle in Unna unterstützt soziale, kulturelle und sportliche Projekte in der Region: v.l.n.r. Petra Eberlein; Dagmar Gustas, Judith Schadt, Uwe Roesicke, Tobias Ullering, Dario Zidaric

„CAVALLUNA – Welt der Fantasie“

Gewinnen Sie Tickets für die beliebte Pferdeshow

Europas beliebteste Pferdeshow ist wieder da und tourt mit ihrer bisher größten Tournee durch insgesamt 34 Städte. Am 1. und 2. Dezember ist das beliebte Showformat, das im Juni 2018 in CAVALLUNA umbenannt wurde, in der Westfalenhalle 1 in Dortmund zu Gast. Mit etwas Glück können Sie gratis dabei sein, denn wir verlosen Karten!

Neuer Name, aber altbewährtes Team: Bereits mit „Gefährten des Lichts“ begeisterte Regisseur, Komponist und Autor Klaus Hillebrecht über 420.000 Zuschauer durch wundervolle Schaubilder, eine grandiose Inszenierung und einen unverwechselbaren Soundtrack. Mit der neuen Show „CAVALLUNA – Welt der Fantasie“ möchte der Emmy-nominierte Hillebrecht nun an die bisherigen Erfolge

anknüpfen und das Spektakel mit den schönsten Pferderassen Europas in völlig neuen Dimensionen erstrahlen lassen.

Reise durch eine Traumwelt

Die Show nimmt das Publikum mit auf eine unvergessliche Reise: Erzählt wird die Geschichte des jungen Tahin, der eine Welt jenseits der Realität entdeckt, in der seine tiefsten Wünsche und Fantasien Wirklichkeit werden. Zwischen verwunschenen Traumwäldern und fantastischen Wesen lernt er die schöne Naia kennen, die ihm ihre wunderbare Heimat zeigt. Doch als er das geheimnisvolle Mädchen in sein Alltagsleben führen möchte, um dort mit ihr zusammen zu sein, muss er lernen, auf sein Schicksal zu vertrauen, um seine Wünsche wahr werden zu lassen. Wird es Tahin gelingen, trotz der Irrungen zwischen beiden Welten sein Glück zu fin-

den? „CAVALLUNA – Welt der Fantasie“ wird mit einer fantastischen Symbiose aus Reitkunst, Akrobatik, Tanz und Musik die Zuschauer verzaubern.

Möchten Sie gratis unvergessliche Momente erleben und wunderschöne Pferde be-

staunen? Dann machen Sie mit! Wir verlosen für die Durchführung am Samstag, 1. Dezember, 20 Uhr in der Westfalenhalle 1 in Dortmund 2x2 Eintrittskarten. Den Einsendeschluss und die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.fkw.de



© CAVALLUNA

VERLOSUNG

HTS bringt Alles und Jeden sicher ans Ziel

Seit der Gründung 2006 führte ihn sein Weg stetig bergauf, so dass aus dem Ein-Mann-Kurierdienst mittlerweile ein Unternehmen mit insgesamt 45 Fahrzeugen und 60 Mitarbeitern gewachsen ist. Mit Zuverlässigkeit, Qualität und Termintreue hat sich Marcus Frankewitz auf dem hart umkämpften Transportmarkt einen Namen gemacht. Nicht zuletzt durch seine Mitarbeiterführung, bei der er besonderen Wert auf die Kundenorientierung legt. Holzwickeder Transport-Service steht für freundlichen Kundenservice, einen soliden, gepflegten Fuhrpark und Flexibilität. Transport- und Kurierfahrten werden deutschlandweit zu fest vereinbarten oder variablen Terminen ausgeführt. Für besonders Eilige gibt es den Overnight-Service.

Aufgrund der großen Nachfrage im Shuttle-Service und bei Gruppen-Transporten zu Ausflugs- und Ferienreisezielen ent-

stand HTS-Reisen. Verschiedene Reiseanbieter, Gemeinden und Kommunen gehören zu den regelmäßigen Kunden. Von privaten Gruppen werden die Mietomnibusse von HTS-Reisen gerne für Vereinsfahrten genutzt.

Arbeitsplatz gesucht?

Unter anderem für unsere Schülerbeförderung und dem Transferdienst brauchen wir rüstige Rentner oder Studenten und als Begleitperson z.B. zuverlässige Hausfrauen, außerdem für unseren Transportbereich Fahrer in Vollzeit.

Bewerben Sie sich auf einen dauerhaften Arbeitsplatz mit Zukunft in einem sozialen Unternehmen!

Wir freuen uns auf Ihre Verstärkung.



Zwei gute Gründe für das eingespielte Team um Marcus Frankewitz (r.): Verkehrsleiterin Bianca Henning und Einsatzplaner Manuel Alves de Oliveira.

Holzwickeder Transport-Service
Marcus Frankewitz
 Ihr Partner für Transport-, Kurier- und Personenfahrten

- Personenbeförderung (Mietomnibusfahrten bis 18 Personen)
- Ferientziel- und Ausflugsfahrten
- Flughafenentransfer
- Kurier- und Transportdienstleistungen

ZUR ALTEN KOLONIE 4 B
59439 Holzwickede
 Email: info@hts-frankewitz.de
 Telefon (02301) 9 61 70 31
 Telefax (02301) 94 69 26

www.hts-frankewitz.de

Anzeige

© F.K.W. Verlag



Foto: Gesellschaft-Deutscher-Friedhofsgärtner-Bonn

Farbenfroher Herbst auf dem Friedhof

Gräber jetzt für die Gedenktage im November schmücken

Der November ist traditionell der Trauermonat: Besonders an den Gedenktagen Allerheiligen, Volkstrauertag und Totensonntag wird den geliebten, verstorbenen Angehörigen mit besonderem Grabschmuck gedacht. Jetzt halten auch die warmen erdigen und leuchtenden Farben auf dem Friedhof Einzug.

Besonders farbenfroh und formenreich geht es dabei auf den Gräbern zu: Astern, Sedum, Chrysanthemen, Enzian, Hebe, Christrosen und Alpenveilchen sind ebenso wie Gestecke und Sträuße sichtbare Zeichen des Gedenkens, der Dankbarkeit und der Verbundenheit. Auch Ziergräser als Symbol für das Getreide oder Zierkürbisse als Stellvertreter für die vielen verschiedenen Früchte vom Feld gehören dazu.

Enzian liegt im Herbsttrend: Pflanzentipp von der Friedhofsgärtnerin

Friedhofsgärtnerin Birgit Ehlers-Ascherfeld möchte auf keine Jahreszeit verzichten, aber den Herbst mag sie besonders gern: „Das dominante Grün des Sommers tritt nun etwas in den Hintergrund. Durch das Zusammenspiel von

Licht und den sich verfärbenden Blättern entsteht eine besondere Atmosphäre, die wir Friedhofsgärtner mit in unsere gestalterische Arbeit aufnehmen.“ Was die Bepflanzung auf den Gräbern angeht, gebe es im Herbst fast keine Grenzen. „In diesem Jahr ist Enzian besonders angesagt“, so Ehlers-Ascherfeld. Enzian gebe es in vielen Arten, eine davon ist der sogenannte Herbstenzian, lateinische Bezeichnung *Gentiana scabra*. Von August bis November trägt er aufrechte, blaue, glockenförmige Blüten, die einzeln angeordnet sind. „Enzian lässt sich wunderbar mit Heide, Gräsern, Alpenveilchen und anderen Herbstpflanzen kombinieren. Zudem steht Enzian der symbolischen Bedeutung nach für Treue und Liebe“, erklärt die Friedhofsgärtnerin.

In Gestaltungsfragen auf dem neuesten Stand

Wer sichergehen möchte, dass die Ruhestätte seines geliebten Menschen zu den Gedenktagen Totensonntag, Allerheiligen Allerseelen und Volkstrauertag geschmackvoll gestaltet ist, der sollte jetzt auf den Friedhofsgärtner seines Vertrauens setzen. Denn in Gestaltungsfragen sind Friedhofsgärtner

immer auf dem neuesten Stand und wissen, wie sie Neuheiten und aktuelle Trendpflanzen in die Grabgestaltung integrieren können. Die Friedhofsgärtner beraten und übernehmen auf Wunsch auch die saisonal wechselnde Neubepflanzung und die dauerhafte Grabpflege. Fachgerecht umsorgt präsentiert sich die letzte Ruhestätte das ganze Jahr über attraktiv.

Individuelle Grabsteine

Zur Grabgestaltung gehören natürlich auch die Grabsteine. Von ausgefallenen Motiven bis hin zum schlichten, eleganten und zeitlosen Design, Skulpturen oder Grabplatten: Für jeden Geschmack

ist etwas dabei. Auch die Vielfalt an Farben – sprich Materialien, Formen und Verzierungselementen ist unerschöpflich. In Sachen Grabsteine und Grabplatten stehen Ihnen sehr gerne Steinmetze beratend zur Seite. (dzi/djd/akz-o)



Foto: Rokstyle/Stein Hanel GmbH/akz-o

KERAKI
 Naturstein
 MEISTERBETRIEB

atk

Bergkamen-Weddinghofen
 Am Hauptfriedhof 6
 Telefon: 0 23 07 - 6 03 50
 E-Mail: keraki@t-online.de
www.naturstein-keraki.de

Grabmale und Skulpturen

+

Armonat

I Bestattungen

Inh. Frank Armonat

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsraum

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götter
 Robert-Koch-Straße 71
 59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
 Husener Straße 80
 44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
 Friedrich-Ebert-Straße 106
 59425 Unna

www.armonat.de

GEHLN

Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß

Meisterbetrieb & Geprüfter Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.
 Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30

Telefon: 02307 / 932 930

Rüdiger Geißler

Bestattungen Geißler

Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna

MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994

24 Stunden für Sie erreichbar

www.bestattungen-geissler.de

Der Kreis Unna
veranstaltet regelmäßig
Konzerte auf
Haus Opherdicke



Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine im Spiegelsaal:

KammerMusik | Eintritt: 15 Euro

- ▶ Donnerstag, 29. November 2018 um 20.00 Uhr
Opella Nova | Vocal Ensemble
- ▶ Sonntag, 16. Dezember 2018 um 11.00 Uhr
Fidolino | Konzert für Kinder | Eintritt: 7 Euro
„Der Schneemann“

WeltMusik MusikWelt | Eintritt: 14 Euro

- ▶ Donnerstag, 22. November 2018 um 20.00 Uhr
Cara | Irish Folk
Einlass ab 19 Uhr

RAHMENPROGRAMM zur Ausstellung EDGAR ENDE - Melancholie und Verheißung

- ▶ Samstag, 10. November 2018 um 15.00 Uhr
Anne-Katrin Schlegel aus Michael Endes
Die unendliche Geschichte (1979) für Kinder | Lesung
- ▶ Sonntag, 11. November 2018 um 14.00 Uhr
Anne-Katrin Schlegel aus Michael Endes
Der Spiegel im Spiegel (1983) für Erwachsene | Lesung
- ▶ Sonntag, 25. November und 2. Dezember 2018 um 15.00 Uhr
Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer (2018)
für Kinder und Erwachsene | Filmvorführung
Eintritt 4 Euro, ermäßigt 3 Euro €

Vorverkaufsstellen

Haus Opherdicke | Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede
Gemeinde Holzwickede | Allee 4 | 59439 Holzwickede
Buchhandlung Hornung | Markt 6 | 59423 Unna
Kreis Unna | Kultur | Hansastr. 4 | 59425 Unna
Fon 02303 27-2141 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter

www.kreis-unna.de (Kultur und Tourismus - Musik und Theater
-Kammermusikalische Reihe und WeltMusik MusikWelt)

Musikgenuss auf Haus Opherdicke

Programm für jeden Geschmack



Sowohl die Kammerkonzerte als auch die Veranstaltungen aus der Reihe „WeltMusik MusikWelt“ auf Haus Opherdicke in Holzwickede erfreuen sich großer Beliebtheit. Alle Konzerte werden vom Kreis Unna präsentiert. Im November und Dezember können sich große und kleine Musik-Freunde auf folgende Events freuen:

Am Donnerstag, 22. November, entführt „Cara“ um 20 Uhr in die Welt des Irish Folk. Die multinational und mit zwei Irish Music Awards ausgezeichnete Celtic Folk-Band besteht bereits seit 15 Jahren. Die fünf Musiker und Musikerinnen kommen aus Irland, Schottland und Deutschland und haben sich einen ausgezeichneten Ruf für ihre innovativen Arrangements, ihre Eigenkompositionen und ihr Songwriting, die virtuose Darbietung und ihre charismatische Bühnenpräsenz erworben. Die charmant-humorvolle Präsentation garantiert beste Unterhaltung.

Das **Vocal Ensemble „Opella Nova“** läutet mit „Advent, Advent ... a cappella!“ am Donnerstag, 29. November, um 20 Uhr die Vorweihnachtszeit ein. Zart und verhalten oder lebhaft und fröhlich – das Programm mit vokaler Advents- und Weihnachtsmusik der fünf Musiker ist beides

und bringt sowohl Altvertrautes, als auch selten gehörte Werke zum Klingen. Opella Nova wurde 2003 von Absolventen der Folkwang Universität der Künste Essen, der Kirchenmusikhochschule Herford sowie des Instituts für Musik der Universität Dortmund gegründet und besteht in der aktuellen Besetzung seit 2011.

Am Sonntag, 16. Dezember, um 11 Uhr findet „Fidolino“, das **Konzert für Kinder** statt. Zum Thema „Der Schneemann – WintermärchenMusik“ gehören Stücke wie „Eine musikalische Schlittenfahrt“, „Schneeflöckchen, Weißröckchen“ und weitere Stücke von bekannten Komponisten wie Mozart, Chopin oder Howard Blake. Das Konzert eignet sich für Kinder im Vorschulalter und Schüler der 1. Grundschulklasse sowie für Erwachsene, die Musik mit allen Sinnen erleben möchten. Für Kinder im Vor- und Grundschulalter steht neben dem Hören der Musik die Wahrnehmung über andere Sinne im Konzertmittelpunkt. Dazu werden die Werke in eine Geschichte eingebettet, die die Moderatorin Claudia Runde erzählt.

Weitere Informationen zu den Konzerten sowie Karten-Vorverkaufsstellen und Preisen gibt es unter www.kreis-unna.de.

Hochkarätige Acts

Endspurt beim „Celloherbst am Hellweg“ im November

Der „Celloherbst am Hellweg“, das **größte Musikfestival des östlichen Ruhrgebietes, neigt sich langsam dem Ende. Bevor aber der letzte Vorhang am 24. November fällt, können Fans vom warmen Klang des Cellos noch drei hochkarätige Konzerte erleben.**

Am Sonntag, 11. November, ist das Notos Quartett, das 2017 mit dem Echo Klassik ausgezeichnet wurde, um 18 Uhr im Pestalozzi-Gymnasium in Unna zu hören. Es gilt als eine „der herausragenden Kammermusikformationen der Gegenwart“ (FONO FORUM 09/2017). Publikum wie Kritiker bewundern neben der „virtuosens Brillanz und technischen Perfektion“ des Ensembles besonders den „Sinn für die Balance und das Zusammenspiel, welcher jedes Detail der Komposition hörbar macht“, wobei es „die Zuhörer mit den innig gespielten

Tönen direkt ins Herz trifft“. In Unna wird es sein Publikum mit Werken von Brahms und Mozart begeistern.

Eine Woche später am Sonntag, 18. November, stehen Anja Lechner und François Couturier ab 18 Uhr ebenfalls auf der Bühne im Pestalozzi-Gymnasium in Unna. In ihrem Duo-Projekt spannen die deutsche Cellistin und der französische Pianist einen weiteren musikalischen Bogen. Neue Arrangements, freie Interpretation und Improvisation zeichnen ihre Ergründung eines Repertoires aus, das metaphorisch aber auch musik-



12 HC by Volker Beushausen



Anja Lechner by Nadia F. Romanini



Notos Quartett by Uwe Arens

Party pur in der Stadthalle – Suberg`s ü30 Party

Langsam senken sich die Temperaturen und in den Supermärkten kündigen bereits die ersten Nikolaus und Lebkuchen die kalte Jahreszeit an. Damit keine frostige Stimmung aufkommt, erwärmt Suberg`s ü30-Party am Samstag, 10. November, die Herzen der Generation 30plus und bereitet ihr einen unvergesslichen Abend.

Feierwütige in der gesamten Region schätzen Suberg`s ü30 Party aus zahlreichen Gründen. Singles treffen in stilvoller Atmosphäre auf potentielle Flirtpartner, Paare genießen den Abend fernab vom Alltagsstress und Cliques können endlich wieder zusammen auf die Piste gehen. Die gigantische Stimmung, das Feiern mit Gleichaltrigen und die große musikalische Bandbreite sprechen die unterschiedlichsten Gäste an.

Damit jeder musikalisch voll auf seine Kosten kommt, sorgen gleich drei verschiedene Tanzbereiche

für eine bunte Mischung. Die aktuellsten Hits und die nie vergessenen Songs der letzten 40 Jahre gibt es im Chartbreaker auf die Ohren – beispielsweise „Despacito“ von Luis Fonsi sowie die absoluten Klassiker „I will survive“ von Gloria Gaynor oder „Kiss“ von Prince. Liebhaber des schönen Disco-Fox können im gleichnamigen Bereich nicht nur nach Herzenslust tanzen, sondern auch zu bekannten Partyhits von Helene Fischer oder Jörg Bausch mitsingen. Im Bereich Club-sounds stehen elektronische Klänge aus House, Techno und Dance auf dem Programm. Bei so viel Auswahl ist sicherlich für jeden Gast das Passende dabei um ordentlich ins Schwitzen zu kommen. Zur Stärkung bei so viel Tanzeinsatz stehen ein leckeres gastronomisches Angebot, exotische Cocktails und ein frisch Gezapftes bereit.

Es wird also schnell klar, warum Suberg`s ü30 Party mehr als eine Party ist. Sie ist der Treffpunkt für alle Ausgehfreudigen ab 30, die



mit Gleichgesinnten in gehobener Atmosphäre dem Alltag entfliehen wollen. Von der musikalischen Bandbreite, der Gestaltung bis hin zur Dekoration soll den Gästen die Nacht versüßt werden.

Bitte beachten Sie ab sofort die neuen Öffnungszeiten ab 21.00 Uhr. Auf www.mehr-als-eine-party.de und auf Facebook verschönern die schönsten Schnappschüsse vergangener Partys und zusätzliche News und Gewinnspiele die Wartezeit zum nächsten Termin. Karten und Informationen für

geschichtlich beim Aufeinandertreffen von Orient und Okzident ansetzt. Beim Abschlusskonzert am Samstag, 24. November, um 19 Uhr in der Kath. Kirche St. Martin, unternehmen die 12 Hellweger Cellisten mit ihrem aktuellen Programm „Durch Europa nach Paris – eine musikalische Reise auf 48 schwingenden Saiten“ einen Höhenflug über den gesamten Kontinent „Europa“. Das Hauptwerk der musikalischen Reise durch Europa, die u.a. nach England, Italien, Lettland, Spanien und Frankreich führt, ist der Bolero von Maurice Ravel.

Karten für alle Konzerte sind im i-Punkt Unna im Vorverkauf für 17 bzw. ermäß. 12 Euro und an der Abendkasse für 20 bzw. 12 Euro zu haben. Weitere Infos gibt's unter www.celloherbst.de.

Suberg`s ü30 Party am 10.11.2018 ab 21.00 Uhr in der Stadthalle Unna gibt es unter www.mehr-als-eine-party.de, beim Hellweger Anzeiger, im i Punkt, bei Berlet und an allen bekannten VVK-Stellen zum Preis von 14,00 €. An der Abendkasse können die Tickets für 15,00 € erworben werden. Einlass ab 27 Jahren.

Für Ihren Terminkalender: Was: „Suberg`s ü30 Party“. Wann: Samstag, 10.11.2018, 21.00 Uhr. Wo: Stadthalle Unna.

Arbeiten gegen die innere Uhr

Nacht- oder Schichtarbeit kann die Schlafqualität mindern

Millionen Deutsche machen die Nacht zum Tag. Nicht etwa, weil sie ausschweifende Partys feiern – sie leisten wichtige Arbeit als Ärzte, Pflegepersonal, Polizisten oder Busfahrer. Zu arbeiten, wenn andere schlafen, hat nicht nur



Fotos: djd/tag-der-inneren-balance.de/Getty

Auswirkungen auf das Sozialleben der Betroffenen. Der aufgezwungene Fremdrythmus bringt auch die innere Uhr durcheinander.

Denn „Nachtschichtler“ müssen zu einer Zeit aktiv sein, in der der

Körper eigentlich in den Ruhemodus schaltet. Leistungstiefs während der Arbeit werden oft mit Kaffee bekämpft. Hinzu kommt, dass der auf den Tag verschobene Schlaf weniger erholsam ist als der Nachtschlaf. Schließlich ist der Organismus in dieser Phase auf Aktivität programmiert.

„Jede Schicht hat ihre spezifischen Auswirkungen auf den Schlaf“, berichteten Experten aus Schlafforschung und Schlafmedizin anlässlich des bundesweiten Tags der inneren Balance 2018. Demnach haben bei der Frühschicht viele Menschen Angst zu verschlafen und richten ihren inneren Blick angespannt die ganze Nacht auf den Wecker. Das führt zu oberflächlichem und wenig erholsamem Schlaf. Auch innere Anspannung ist ein Schlafkiller. Synthetische Schlafmittel bieten hier keine zufriedenstellende Lösung,

denn die damit verbundene Abhängigkeitsgefahr ist groß und viele Präparate machen auch nach dem Aufwachen noch längere Zeit benommen. Ein natürliches Arzneimittel kann dagegen helfen, entspannter zu werden und leichter in den Schlaf zu finden. Selbst einige Stunden vor dem Zubettgehen eingenommen, hat so ein Präparat keine negativen Auswirkungen auf die Konzentrationsfähigkeit und Fahrtüchtigkeit.

Verlorener Schlummer lässt sich nicht nachholen. Zudem ist der Schlaf am Tag nicht so erquickend wie die entgangene Nachtruhe. Hilfreich kann dagegen das Ausschlafen am Morgen vor einer Nachtschicht in Kombination mit einem 60- bis 90-minütigen Nickerchen am Nachmittag sein und die Schläfrigkeit während des nächtlichen Arbeitens mindern. Damit sinkt auch das Unfallrisiko, das von Müdigkeit und Unkonzentriertheit herrührt. Wer etwa seinen Chronotyp kennt, kann dies bei der Schichtarbeit berücksichtigen. So weiß man inzwischen, dass Frühschichten für Spätypen („Nachteulen“) besonders

belastend sind, während Fröhlytypen („Lerchen“) mit Spätschichten schlecht zurecht kommen. In jedem Fall sollte auf eine Nachtschichtphase eine möglichst lange Ruhephase von mindestens 24 Stunden folgen. Diese Tipps helfen Ihnen, besser zu schlafen: Stellen Sie sich

auf den Wechsel ein, indem Sie bereits am Tag vor der Nachtschicht später ins Bett gehen und länger schlafen, um den Körper umzugewöhnen. Sorgen Sie für Ruhe, stellen Sie Ihr Telefon stumm und verwenden Sie Ohrstöpsel. Nehmen Sie vier Stunden vor dem Einschlafen

keine koffeinhaltigen Getränke und kein Nikotin zu sich. (djd)

Zur Verstärkung unseres Teams! LKW-Fahrer (m/w) zur Festanstellung und auch zur Aushilfe für nationale Kühltransporte auf 40-t-Zug (Führerschein BCE) gesucht. Standort: Hamm; Kell Power-Trans. Auskünfte unter 0151-17454463

Internationale Spedition
Schwertransporte
Genehmigungsservice
Projekte & Montagen
Handel & Logistik

Kraftfahrer/in Kl. CE
zur Festanstellung
für Wochentouren im nationalen Fernverkehr gesucht.
Trans Tec Schwertransporte GmbH, Soest
Info unter: www.t-t-s.eu • bewerbung@t-t-s.eu
Tel. 0 29 21/9 69 71 55

Ausbildung

Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum 01.08.2019

Auszubildende

in folgenden Ausbildungsberufen:

- Industriemechaniker/-in Fachrichtung Produktionstechnik
- Zerspanungsmechaniker/-in Fachrichtung Drehtechnik
- Werkzeugmechaniker/-in Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Elektroniker/-in Fachrichtung Betriebstechnik
- Zerspanungsmechaniker/-in Fachrichtung Frästechnik
- Verfahrensmechaniker/-in für Beschichtungstechnik

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:

BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · Postfach 3160 · 58689 Menden
Telefon (0 23 73) 96 64 15

Zuverlässige Reinigungskraft
(m/w) auf 450,- € Basis für unsere Büroräume in Bönen gesucht.
Euro OTC Pharma, Frau Glass
☎ 0 23 83 / 92 20 21 19

Gabelstaplerfahrer (m/w)
Alles spricht für Unique!!! Für unseren Großkunden aus der Textillogistik suchen wir Gabelstaplerfahrer (m/w) in Vollzeit. Sie fühlen sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich heute noch direkt bei uns. Telefonisch, schriftlich oder per E-Mail. Begeistern Sie uns mit Ihrem Talent!
Be unique!
Unique Personalservice GmbH, Gießestr. 5, 59425 Unna
E-Mail: osmdhl-unna5@unique-personal.de
Tel. 0 23 03 – 6 78 25 85

20 Kommissionierer (m/w) in der Textillogistik gesucht...
Alles spricht für Unique!!! Für unseren Großkunden aus der Textillogistik suchen wir Kommissionierer (m/w) in Vollzeit. Sie fühlen sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich heute noch direkt bei uns. Telefonisch, schriftlich oder per E-Mail. Begeistern Sie uns mit Ihrem Talent!
Be unique!
Unique Personalservice GmbH, Gießestr. 5, 59425 Unna
E-Mail: osmdhl-unna5@unique-personal.de
Tel. 0 23 03 – 6 78 25 85

Engagierter Hausmeister
(m/w) auf 450,- € Basis gesucht.
Euro OTC Pharma Bönen, Frau Glass ☎ 0 23 83 / 92 20 21 19

Produktionsmitarbeiter
(m/w) im 2-Schicht-System in Vollzeit zum Ab- u. Umfüllen von pharmazeutischen Rohstoffen u. Rezeptursubstanzen gesucht. Führungszeugnis u. sehr gute Deutschkenntnisse in Wort u. Schrift erforderlich
Euro OTC Pharma, Frau Glass
☎ 0 23 83 / 92 20 21 19



Die DESCH Antriebstechnik GmbH & Co. KG ist ein international operierendes, mittelständisches Unternehmen. DESCH entwickelt und produziert seit 112 Jahren Getriebe, Kupplungen und Antriebselemente sowie innovative und kundenspezifische Komplettlösungen entlang des gesamten Antriebsstranges.

Wir suchen mehrere

- ➔ **CNC - Zerspanungsmechaniker (m/w)**
Fachrichtung: Drehtechnik
- ➔ **CNC - Verzahner (m/w)**
- ➔ **CNC - Zahnflankenschleifer (m/w)**
- ➔ **Rundschleifer / innen und außen (m/w)**
Konventionell und CNC
- ➔ **Entgrater (m/w)**
Fachrichtung: Verzahnung

Wir bieten Ihnen als Arbeitsplatz neue und hochmoderne CNC Bearbeitungszentren und -Maschinen, ein gutes Gehalt mit Bonifikation und eine umfangreiche Schulungs- und Einarbeitungsphase im Vorfeld!

Zusätzlich suchen wir

- ➔ **Sachbearb. Kreditorenbuchhaltung (m/w)**
- ➔ **Konstrukteur (m/w)** Fachrichtung: Pressenantriebe
- ➔ **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)**

Auszubildende für 2019

- ➔ **Zerspanungsmechaniker (m/w)**
- ➔ **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)**

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage: desch.com
Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, schicken Sie bitte die üblichen Bewerbungsunterlagen an unsere Personalabteilung:

DESCH Antriebstechnik GmbH & Co. KG

Kleinbahnstraße 21 · 59759 Arnsberg
personal@desch.com · 02932 300 163 oder -177

6. November - Kabarett - 20.00 Uhr
Der Postillon – LIVE



Jetzt auch offline – Nach 172 Jahren kommen die „ehrlichen, unabhängigen und schnellen“ Nachrichten endlich auf die Bühne: Der Postillon – LIVE!

Neubert, die Originalsprecher der Postillon-Video- und Radionachrichten, präsentieren das atemberaubende Show-Spektakel.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Anne Rothhäuser und Thieß

Domizil am Hellweg
Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagessen und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen** Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 30. November 2018

2. Freitag

Fest
14.00 Uhr
Katharinen Kirmes
Rund ums Rathaus, Unna

Treffen
15.00 Uhr
Spielesachmittag
Haus Elsner, Bergkamen

Kabarett
19.30 Uhr
Der Storb: Radioaktiv
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
20.00 Uhr
Betontod- Trinkhallen Tour 2018
Westfalahallen, Dortmund

Konzert
20.30 Uhr
Crashcaptains
flöz K, Werne

3. Samstag

Messe
10.00 Uhr
Weekend of Hell - Horror Convention
Westfalahallen, Dortmund

Messe
11.00 Uhr
Hochzeitsmesse „Gutgeheiratet“
Stadthalle, Unna

Fest
14.00 Uhr
Katharinen Kirmes
Rund ums Rathaus, Unna

Theater
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff: Wer hat Angst vor Virginia Woolf...?
Lindenbrauerei, Unna

Fest
14.00 Uhr
Katharinen Kirmes
Rund ums Rathaus, Unna

Kabarett
20.00 Uhr
Kaya Yanar - Ausrasten für Anfänger
Westfalahallen, Dortmund

Theater
20.00 Uhr
Ein Fall für Miss Marple – Krimi mit Erol Sander
Konzertaula, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
dIRE STRATS – Dire Straits-Tribute-Band
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

4. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
Weekend of Hell - Horror Convention
Westfalahallen, Dortmund

Führung
10.00 Uhr
Durch den „Mühlenbruch“ zum Haus VerImede
Wanderparkplatz Mühlenbruch, Bergkamen

Markt
10.00 Uhr
HSC-Ladies Fashion Markt
Rausinger Halle, Holzwickede

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Globus, Bergkamen

Messe
11.00 Uhr
Hochzeitsmesse „Gutgeheiratet“
Stadthalle, Unna

Fest
14.00 Uhr
Katharinen Kirmes
Rund ums Rathaus, Unna

Konzert
18.00 Uhr
Dichterliebe – von Robert Schumann
Bäckerei Höltermann, Unna

Theater
18.00 Uhr
Theater Narrenschiff: Wer hat Angst vor Virginia Woolf...?
Lindenbrauerei, Unna

5. Montag

Fest
14.00 Uhr
Katharinen Kirmes
Rund ums Rathaus, Unna

Kindertheater
16.00 Uhr
Feuerwehrmann Sam rettet den Zirkus
Westfalahallen, Dortmund

6. Dienstag

Messe
09.30 Uhr
Konaktiva Dortmund
Westfalahallen, Dortmund

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Lesung
19.30 Uhr
Mord am Hellweg: Dänische Nacht
Schulzentrum, Holzwickede

Kabarett
20.00 Uhr
Der Postillon – LIVE
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

7. Mittwoch

Messe
09.30 Uhr
Konaktiva Dortmund
Westfalahallen, Dortmund

Vortrag
14.30 Uhr
„Wann beginnt Demenz?“
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Vortrag
18.30 Uhr
Holzwickede im 1. Weltkrieg
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Sparkassen Grand Jam – Will Jacobs
Almrausch, Bergkamen

Konzert
20.00 Uhr
STOPPOK mit Band – Tour 2018
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

8. Donnerstag

Messe
09.30 Uhr
Konaktiva Dortmund
Westfalahallen, Dortmund

Aktionstag
15.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Thementag „Kaffee und Apfel“
Kath. Gemeindehaus, Kamen-Methler

Ausstellung
17.00 Uhr
Ausstellungseröffnung mit Papier-Arbeiten der Hammer Künstlerin Ina Jenzelewski.
Ausstellung bis 03.01.2019
Sparkasse Unna

Vortrag
18.30 Uhr
Holzwickede im 1. Weltkrieg
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Lesung
19.30 Uhr
Mord am Hellweg: Die große Thorheim Nacht
Thorheim, Bergkamen

Konzert
20.00 Uhr
FrischersFriends – CC im Turm
Förderturm, Bönen

Konzert

Willkommen bei Bäckerei Höltermann Back- & Eiscafé

Genießen Sie Ihren Kaffee in gemütlicher Atmosphäre!

Talstraße 1a
59423 Unna
Tel. 02303/330933
Fax 02303/8716683

info@baeckerei-hoeltermann.de
www.baeckerei-hoeltermann.de

7. November - Konzert - 20.00 Uhr

STOPPOK mit Band – Tour 2018



Ein autarker Outsider fernab jeder industriellen Gleichschaltung und ein angstfreier Geisterfahrer auf bundesdeutschen Branchenautobahnen: Mit seinen Songs bewegt sich STOPPOK seit mehr als 40 Jahren gegen den tumbe Mainstream. Ein Kapitän auf eigenem Kahn, der sich nur von seinen eigenen Werten leiten lässt und als Schwimmer gegen den Strom beherrscht an der Oberfläche kraut.

Er ist ein scharfkantiger Solitär im nationalen Musik-business.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

EBERT
Zaun und Tor

Sichtschutz mit oder ohne Motiv

Schönheit für ihr Grundstück

Zierzaune

Qualität und Erfahrung seit fast 100 Jahren

Gittermattenzaune

- Kostenlose Angebotsstellung
- Beratung bei Ihnen vor Ort
- Maßanfertigungen in eigenem Meisterbetrieb
- Montage durch Fachpersonal

Curt Ebert Zaun und Tor GmbH
Westfälische Str. 173 • 44309 Dortmund
Telefon 0231 20 2000 • www.ebertzaun.de

„Nachtschnittchen“ - Anzeige -

Am 22.11. in der Kamener Stadthalle



Am Donnerstag, 22. November, heißt es „Nachtschnittchen“ in der Kamener Stadthalle. Gestartet wird um 20 Uhr mit den Gästen Christian Hirdes, Özgür Cebe, und Ludger K.. Präsentiert und moderiert wird der Abend von dem Vollblut-Entertainer, der ständig im Dialog mit dem Publikum ist, es anheizt und in seinen Bann zieht. Originale wie Johann König, Carolin Kebekus oder Jochen Malmsheimer waren schon zu Gast und Comedians wie Luke Mockridge, Rene Steinberg und Carmela de feo hatten bei Nachtschnittchen ihre ersten Auftritte. Angereichert mit Improspielen, der Ukulelen-Showband „Die Ukuleriker“ und einem ständig wechselnden Programm ist jeder Nachtschnittchenabend einzigartig. Von Helmut Sanftenschneider publikumsnah und mit viel Ruhrgebietscharme präsentiert und natürlich

Die kultige Ruhrgebiets-show führt im Revier schon seit über 10 Jahren zu ausverkauften Häusern. Moderator und Entertainer Helmut Sanftenschneider empfängt die „Promis“ der Comedy-, Kabarett- und Kleinkunstszene und die Stars von morgen in einer Show.

Helmut Sanftenschneider präsentiert:
Nachtschnittchen
Die Show für Comedy und Kleinkunst
www.nachtschnittchen.de
Özgür Cebe | Christian Hirdes | Ludger K.
22. November 2018 | 20.00 Uhr
Kamener Stadthalle

20.00 Uhr
Französische Impressionen
Haus Opherdicke, Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Voices of Town Vol. 20 –
Das Jubiläumskonzert
Schalander (Lindenbrauerei),
Unna

9. Freitag

Konzert
19.00 Uhr
Achor – Gospel and more
Schulzentrum, Holzwickede

Lesung
19.30 Uhr
Mord am Hellweg:
Viktor Crime Award
Tanzcenter kx kochtokrax, Unna

Theater
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff: Wer hat
Angst vor Virginia Woolf...?
Lindenbrauerei, Unna

Kabarett
20.00 Uhr
Ralf Schmitz – Schmitzel Jagd
Westfaltenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Bosstime – Tribute to Bruce
Springsteen
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

10. Samstag

Führung
18.00 Uhr
Stolpersteine in Kamen
Alter Markt, Kamen

Lesung
19.00 Uhr
Spannende Krimi-Lesung mit
musikalischer Begleitung der
Autorin Birgit Storm aus ihrem
Roman „Außenseiter“.
Servicewohnanlage Haus am
Kurpark, Unna

Konzert
19.00 Uhr
HBMH – Heavy-Metal-Konzert
Treffpunkt Villa, Holzwickede

Konzert
19.00 Uhr
Mozart-Requiem
Pauluskirche, Kamen

Konzert
19.30 Uhr
„Colors“ – Traditional bis
Modern Gospel
Stiftskirche, Fröndenberg

Buchvorstellung
19.30 Uhr
Michael Sacher stellt Bücher für
Groß und Klein vor
Massener Bücherei,
Massener Hellweg 41

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko –
60er, 70er & aktuelle Charts
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Party
21.00 Uhr
Suberg's Ü30 Party
Stadthalle, Unna

11. Sonntag

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Poco, Bergkamen

Buchausstellung
11.00 bis 17.00 Uhr
mit Weihnachtssondertisch
und Café
Massener Bücherei

Fest
15.11 Uhr
Karnevalsauftag
„Die 5. Jahreszeit beginnt...“
Rausinger Halle, Holzwickede

Konzert
18.00 Uhr
Ökumenischer Chor der Palz
St. Agnes Kirche Bausenhagen,
Fröndenberg

Konzert
18.00 Uhr
Zwischen Bar und Barrikade –
„Die letzten Heuler“
Konzertaula, Kamen

Theater
18.00 Uhr
Theater Narrenschiff: Wer hat
Angst vor Virginia Woolf...?
Lindenbrauerei, Unna

Theater
18.00 Uhr
Studiobühne Lindenbrauerei:
Yvonne, Prinzessin von Burgund
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

12. Montag

Show
19.30 Uhr
Schwanensee –
Russian Classical Ballett
Westfaltenhallen, Dortmund

13. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Cocktail & Tanz
Perthes-Haus, Holzwickede

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

14. Mittwoch

Vortrag
15.30 Uhr
Meine Rechte bei Kauf und
Reklamation
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Konzert
18.30 Uhr
Slayer – Final World Tour
Westfaltenhallen, Dortmund

Kino
20.00 Uhr
Kommunales Kino: „PlasticPlanet“
Haus der Stadtgeschichte,
Kamen

15. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Jail Job Eve
Schalander (Lindenbrauerei),
Unna

16. Freitag

Messe
09.00 Uhr
Hund & Pferd 2018
Westfaltenhallen, Dortmund

Kabarett
20.00 Uhr
Musik-Kabarett: Duel – „Opus3“
Studio Theater, Bergkamen

Konzert
20.00 Uhr
Die IGELS – Tribute to The Eagles
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

17. Samstag

Messe
09.00 Uhr
Hund & Pferd 2018
Westfaltenhallen, Dortmund

Vortrag
09.00 Uhr
Zukunftsforum 160 Jahre EK
Unna
Stadthalle, Unna

Konzert
20.30 Uhr
30 Jahre Burning Heart
Stadthalle, Kamen

18. Sonntag

Markt
11.00 Uhr
Beginn des Weihnachtsmarktes
& Kürbisgebäck
Hof Ligges, Kamen

Basar
11.00 - 18.00 Uhr
Weihnachtsbasar mit Schnäpp-
chenmarkt und weihnacht-
lichen Überraschungspäckchen
zugunsten Not leidender Tiere.
Café Bistro im Park,
Unna-Königsborn

Messe
12.00 Uhr
Hund & Pferd 2018
Westfaltenhallen, Dortmund

Markt
14.00 Uhr
Basar im Bürgerhaus
Bürgerhaus Methler, Kamen

16. November - Kabarett - 20.00 Uhr Musik-Kabarett: Duel – „Opus3“

Schon seit 15 Jahren steht das MusikComedyDuo DUEL für urkomische Unterhaltung mit virtuos gespielter Musik und hinreißendem Slapstick. Nonverbal bewegen sich die Akteure mühelos von rasanter Unterhaltung über musikalische Parodien bis hin zur Poesie.



burgh begeisterten sie das Publikum in über 39 Ländern und Städten zwischen New York und Tokio.

Studio Theater, Bergkamen

17. November - Konzert - 20.30 Uhr 30 Jahre Burning Heart

Die Kamener Band Burning Heart, die fast schon zu Kamen gehört wie die Seseke oder das Kamener Kreuz, feiert dieses Jahr ihren 30. Geburtstag.



1988 aus einer Schülerband entstanden, rocken sie seither die Bühnen der nahen und auch weiten Umgebung.

Stadthalle, Kamen

HAMMER WEIHNACHTS CIRCUS
STAR-GLOWN ANDRÉ
FRÜHBUCHER-RABATT BIS 30. NOVEMBER
Alle Karten zum ermäßigten Preis
25.12. - 6.1.
HAMM, AN DEN ZENTRALHALLEN
www.hammer-weihnachtscircus.de

20. November - Kindertheater .15.00 Uhr

Die kleine Hexe



Die kleine Hexe ist gerade mal 127 Jahre alt und wird deswegen von den Großen einfach nicht für voll genommen.

Erstmal solle sie eine gute Hexe werden, dann dürfe sie vielleicht beim großen Walpurgistanz dabei sein. Mit Feuereifer schwingt sie fortan den Zauberstab für die Armen und gegen die Grobiane.
Stadthalle, Unna

20. November - Lesung - 19.30 Uhr

Mord am Hellweg: Simon Becket



polologen David Hunter seit Jahren rund um den Globus Erfolge: „Die Chemie des Todes“, „Kalte Asche“ und „Totenfang“ begeistern Millionen von LeserInnen. Im Rahmen eines Nachklapps zum Festival kommt Simon Beckett mit einem Best-of-„Hunter“-Programm an den Hellweg, wird dem Publikum aber auch schon einen Einblick in seinen neuen Thriller geben, der voraussichtlich Anfang 2019 erscheinen wird.

Er gehört zu den ganz großen Stars des Genres und ist auch bei „Mord am Hellweg“ stets ein gern gesehener Gast.

Simon Beckett feiert mit seiner Reihe um den forensischen Anthro-

Stadthalle, Kamen

22. November - Konzert - 20.00 Uhr

Bliss

BLISS steht für mitreißende Unterhaltung auf höchstem Niveau und ist immer wieder für eine Überraschung gut.

DiefünfadrettenSchweizerMannsbilder mit Schalk im Nacken liefern eine Entertainment-Show, bei der es niemanden auf den Stühlen hält. Nach dem Riesenerfolg der speziell für Deutschland konzipierten Show „Tell's Angels“ ist die er-

folgreichste A-cappella-Band der Schweiz in der Saison 2018/2019 mit ihrem neuen Bühnenprogramm „Mannschaft“ in ganz Deutschland unterwegs. Das Programm überrascht mit einer ehrlichen und satirischen Einsicht in die Tiefen der männlichen Seele und bietet musikalische Highlights der Extraklasse.

Kühlschiff, Lindenbrauerei



Konzert

18.00 Uhr
3. Sinfoniekonzert
Konzertaula, Kamen

19. Montag

Treffen

20.00 Uhr
Ein Kuss von Béatrice –
französischer Filmabend
Ev. Gemeindehaus,
Holzwickede

20. Dienstag

Treffen

15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Kindertheater

15.00 Uhr
Die kleine Hexe
Stadthalle, Unna

Lesung

19.30 Uhr
Mord am Hellweg: Simon Becket
Stadthalle, Kamen

Theater

20.00 Uhr
Theatervormiete: Geächtet
Stadthalle, Unna

Konzert

20 Uhr
Bliss
Kühlschiff, Lindenbrauerei

22. Donnerstag

Konzert

19.30 Uhr
WeltMusik MusikWelt:
Cara – Irish Folk
Haus Opherdicke, Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr
Mary Roos & Band – Abenteuer
Unvernunft
Westfalahallen, Dortmund

Kabarett

20.00 Uhr
Nachtschnitten –
Die kultige Ruhrgebietsshow
Stadthalle, Kamen

Konzert

20.00 Uhr

BLISS – Die Acapella-Entertainment-Sensation
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

23. Freitag

Aktion

15.00 Uhr
Sigrid Buschmann und das
Landfrauen Team
Hof Ligges, Kamen

Ausstellung

16.30 Uhr
3. Nacht der Lichtkunst
Förderturm, Bönen

Vortrag

19.00 Uhr
Buchvorstellung mit Bernt von
zur Mühlen
Gemeindebibliothek,
Holzwickede

Kabarett

19.30 Uhr
A. Bongers: „Bis in die Puppen“
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Konzert

20.00 Uhr
The Tannahill Weavers
(Schottland)
Alter Rathausaal, Werne

24. Samstag

Markt

14.00 Uhr
Adventsbasar
Neue Caroline, Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr
Tone Fish – Rat City Folk
Kulturschmiede, Fröndenberg

Lesung

20.00 Uhr
Die Känguru-Chroniken von
Marc-Uwe Kling
Konzertaula, Kamen

Konzert

20.00 Uhr
Swedish Legend – Absolut Abba
Tribute
Stadthalle, Unna

Konzert

20.00 Uhr
Remode – Depeche Mode
Tribute-Band
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Party

23.00 Uhr
Ü30 Party - 80er, 90er & Partyhits
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

25. Sonntag

Aktion

11.00 Uhr
Jörg Blankenstein
Hof Ligges, Kamen

Konzert

17.00 Uhr
Konzert zum Ende des Kirchen-
jahres
Pauluskirche, Kamen

Konzert

18.00 Uhr
2. Meisterkonzert
Stadthalle, Unna

26. Montag

Markt

12.00 Uhr
Start des Weihnachtsmarkts
Unna (bis 23. Dezember)
Innenstadt, Unna

Markt

15.00 Uhr
Start der Kamener Winterwelt
(bis 5. Januar)
Alter Markt, Kamen

27. Dienstag

Treffen

15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Show

19.00 Uhr
Moscow State Ballet –
Schwanensee
Stadthalle, Unna

28. Mittwoch

Vortrag

15.30 Uhr
Geheimnisvoller Iran
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Kabarett

19.30 Uhr
Tina Häussermann –
Duo zu zweit
Galerie sohle 1, Bergkamen

Konzert

20.00 Uhr
Death Machine live
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

29. Donnerstag

Vortrag

18.30 Uhr
Die Entwicklung des kommunalen Haushaltes
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr
Saniano – Im Auge des Sturms
Westfalahallen, Dortmund

Konzert

20.00 Uhr
Advent, Advent... A Capella!
Mit Opella Nova
Haus Opherdicke, Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr
Musik Club: Yellow Express
Schalander (Lindenbrauerei),
Unna

30. Freitag

Markt

15.00 Uhr
Holzwickeder Weihnachtsmarkt
Marktplatz, Holzwickede

Show

19.00 Uhr
Science Dinner
Il Campo, Fröndenberg

Konzert

19.00 Uhr
The Royal Squeeze Box
Förderturm, Bönen

24. November - Konzert - 20.00 Uhr

Swedish Legend – Absolut Abba Tribute

Wie kaum eine zweite Formation in Europa verstehen es die Musiker die Kult-Hits wie „Waterloo“, „Dancing Queen“, Mamma Mia“, Voulez-Vous“ oder „Thank you for

the music“ im Original-Sound zu spielen und das ABBA-Feeling fast originalgetreu live auf die Bühne zu bringen.

Stadthalle, Unna



Gültig bis Freitag, 30. November 2018

WIR SCHENKEN IHNEN...

50€ beim Kauf von einem Paar Einstrahlgläser*
100€ beim Kauf von einem Paar Gleitsichtgläser*

*Gilt nicht in Kombination mit anderen Rabatten oder Aktionen. Pro Gläserpaar nur ein Darlehen erlösbar. Keine Bonuszahlung.

OPTIK | Schulte

Kamen | Marktstraße 2 | Telefon: 02307 739 58
www.optik-gert-schulte.de

Individuell vor Ort

„Bis in die Puppen“

Multitalent Andrea Bongers im November das erste Mal in Unna

Kind weg, Mann weg, Hund tot – und jetzt? Geht's ab – Bis in die Puppen! Andrea Bongers ist Kabarettistin, Sängerin und Puppenspielerin aus Hamburg bringt jede Menge Erfahrung mit und kippt sie auf die Bühne: als erste Frau, zweite Frau, als Mutter, Musikerin, als Pädagogin und Puppenspielerin (Se-



Pressefoto: www.andreabongers.de

Die Zuschauer erwartet eine figurenstarke Show, prall gefüllt mit Musik, die berührt und mitreißt. Vorsicht. Das ist nichts für Kinder! Das Programm „Bis in die Puppen!“ verbindet satirische Songs (mit Mitbewohner Christopher Noodt am Flügel), hinreißend-hintergründige Puppencomedy und intelligentes Frauenkabarett äußerst durchdacht miteinander. Erleben Sie, wie Andra Bongers von der kartoffelköpfigen Großvater-Klappmaulpuppe mit gerütteltem Subtext zu einer hochgradig überforderten Grundschullehrerin mit Alkoholproblemen springt. Auch von der tabletensüchtigen „Powerfrau“ aus dem Hamsterrad bis zur Schlangepuppe, der Sexualtherapeutin Dr. Sissy Snake, ist es nur ein Klitzekleiner, aber konsequenter Schritt. Karten sind für 19 Euro im Vorverkauf (zzgl. Gebühren) und für 24 Euro an der Abendkasse erhältlich.

Die Zuschauer erwartet eine figurenstarke Show, prall gefüllt mit Musik, die berührt und mitreißt. Vorsicht. Das ist nichts für Kinder! Das Programm „Bis in die Puppen!“ verbindet satirische Songs (mit Mitbewohner Christopher Noodt am Flügel), hinreißend-hintergründige Puppencomedy und intelligentes Frauenkabarett äußerst durchdacht miteinander. Erleben Sie, wie Andra Bongers von der kartoffelköpfigen Großvater-Klappmaulpuppe mit gerütteltem Subtext zu einer hochgradig überforderten Grundschullehrerin mit Alkoholproblemen springt. Auch von der tabletensüchtigen „Powerfrau“ aus dem Hamsterrad bis zur Schlangepuppe, der Sexualtherapeutin Dr. Sissy Snake, ist es nur ein Klitzekleiner, aber konsequenter Schritt. Karten sind für 19 Euro im Vorverkauf (zzgl. Gebühren) und für 24 Euro an der Abendkasse erhältlich.

Beit über 25 Jahre
Straußenfleisch - gesund und lecker, artgerecht produziert
Straußenhof Daniel
Herbstfest auf dem Straußenhof am 04.11.2018
... mehr unter:
www.Straussenhof-Daniel.de
Spechtweg 24 · Zwischen Windhöfen · 364 Westenholz · Tel. 0 52 44 / 73 10

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82 44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 56379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Esken · Karnatz · Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT
Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de · www.ekb-steuerberater.de

Konzert am 23. 11. in Werne 50 Jahre „The Tannahill Weavers“



The Tannahill Weavers gelten seit Jahren als die traditionsreichste schottische Band. Ihr vielfältiges Repertoire überspannt die Jahrhunderte mit feuergetriebenen Instrumentals, zeitgenössischen Liedern und traditionellen Balladen und Wiegenliedern.

2018 feiert die Band ihr goldenes, 50-jähriges, Bühnenjubiläum. Pünktlich hierzu ist im August ihr 18. Album erschienen, mit dem sie auf Tour sind. Am 23. November legen sie einen Stop in Werde ein. Um 20 Uhr sind „The Tannahill Weavers“ im alten Rathausaal Werne, Markt 9 in Werne, live zu erleben.

Ihre Musik zeigt Alt und Jung das reiche und vielfältige musikalische Erbe der keltischen Welt. Als überaus versierte Vollblut-Musiker haben sie im Laufe der Jahre weltweite Anerkennung für ihre begeisternden Auftritte auf den Konzertbühnen und hervorragenden CD-Aufnahmen erhalten, die scheinbar nicht mehr besser werden können.

Karten für das Konzert sind zum Preis von 16 Euro im Vorverkauf und 19 Euro an der Abendkasse zu haben. Der online Vorverkauf läuft über die Homepage des Kulturvereins „Flöz“ www.floezk.de. Zudem ist die Bücher Beckmann in Werne eine Vorverkaufsstelle.

Wir sorgen für Ihr perfektes Event.



„Ihre Party - ist unser Job!“



party-men gmbh
Tel.: 0 23 83 / 93 93 50
info@party-men.de

www.party-men.de

- Menü-Service
- Fingerfood
- kalte- & warme Buffets
- Flying- Buffets
- Getränke-Service
- Sekt-Empfang
- Cocktail-Bar
- Künstler Animation
- DJ's
- Bands
- Moderator
- Zelte
- Tische
- Stühle
- Geschirr
- Gläser
- Besteck

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



WELT DER FANTASIE

EUROPAS BELIEBTESTE PFERDESHOW IST ZURÜCK IN DORTMUND

Nach dem letztjährigen großen Erfolg von „Gefährten des Lichts“ kommt Europas beliebteste Pferdeshow mit „Welt der Fantasie“ wieder zurück in die Westfalenhalle nach Dortmund – erstmalig unter dem neuen Namen CAVALLUNA.

Bis Juni 2019 gastiert das neue Programm in insgesamt 34 Städten und verspricht auch langjährigen Fans beste Unterhaltung: Dank der Erfahrung aus 15 erfolgreichen Jahren im Bereich Pferdeshow wird das neue Programm Groß und Klein gleichermaßen begeistern. Neben den wunderschönen Pferden sorgen dafür vor allem auch all die bekannten und beliebten Reit-Equipen wie die Teams um Luis Valença, Bartolo Messina, Sebastián Fernández, die Trickreiter der Hasta Luego Academy und zahlreiche spektakuläre Neuzugänge wie Kenzie Dyslie, die für die traumhaften Pferdechoreografien verantwortlich ist.

Das fantastische Gesamtkunstwerk aus Reitkunst, Akrobatik, Tanz und Musik ist wie immer eingebettet in eine berührende Geschichte, die auch dieses Jahr wieder der Feder des Kreativdirektors Klaus Hillebrecht entstammt: Der junge Tahin gerät in eine Welt, in der seine Wünsche wahr werden und erlebt fantastische Abenteuer in

märchenhafter Kulisse. Neben lustigen Zwergen und wundersamen Waldbewohnern begegnet er der schönen Naia und fühlt sich ihr sofort verbunden. Gemeinsam durchstreifen sie die magische Heimat des geheimnisvollen Mädchens, doch Tahins Glück weilt nicht lang. Als er Naia in seine Alltagswelt führen möchte, um mit ihr zusammen zu sein, steht ihm eine schwere Aufgabe bevor: Er muss lernen, auf das Schicksal und sich selbst zu vertrauen, um das Herz seiner Seelenverwandten zu erobern...

Erleben Sie, was es bedeutet, wenn Wünsche zum Abenteuer werden und freuen Sie sich auf unvergessliche Momente und wunderschöne Pferde.

Zu sehen ist CAVALLUNA in Dortmund an folgenden Tagen:

01.12.2018, Samstag, 15 Uhr und 20 Uhr
02.12.2018, Sonntag, 14 Uhr

Informationen und Tickets zur Show gibt es unter www.cavalluna.com und unter 01806 – 73 33 33.