



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus Unna

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna



Mit den Terminen der



**Westfalenhallen
Dortmund**

JAGD & HUND

Europas größte Jagdmesse

31. Januar – 5. Februar 2017

HOF 
SÜMMERMANN
 Landleben von seiner
 schönsten Seite
 Von-Steinen-Str. 1
 58730 Frömmern
 www.hof-suemmermann.de



Hamm:
 Von Worpswede bis Hiddensee
 Lieblingsorte –
 Künstlerkolonien
 18. Dezember 2016 bis 21. Mai 2017
 im Gustav-Lübcke-Museum Hamm

 **Museum
hamm** Telefon: 02381/17-5714
 www.museum-hamm.de

**„Moral – Eine Laune
der Kultur“**

Timo Wopp


13. Januar in der Lindenbrauerei Unna

Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und von vielen Zusatzleistungen profitieren.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen und mehr erfahren 



KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

Kamener Str. 110 | 59425 Unna

- Stadtgespräche Neues aus der Region 4
- Kneipennacht Unna 17 Kneipen und 1 Kirche 13
- Senioren Sicherheit + Hilfe 16
- Feuerwehr Kamen Flexibilität ist alles 22
- Bundesliga Rückrunde 2016 / 2017 26
- Hochzeit Nicht nur in Weiß 32
- Termine Veranstaltungen im Kreis 36



Eine eingeschlossene Gemeinschaft **Seite 8**
Fröndenberger Gründer freut sich über internationale Mitglieder



Planen- Bauen- Wohnen **Seite 24**
Kamener Bau- und Immobilienmesse mit neuem Namen



Fast ein mittelständisches Unternehmen **Seite 28**
Die Tafel in Unna – 120 Ehrenamtliche und zehn Ausgabestellen

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-See-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@ortszeit.eu
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com
Sandra Schmidt
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
schmidt@ortszeit.eu

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Peter Benedickt, Reinhold Häken,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: alpha print medien AG, Darmstadt
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Soest
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Lindenbrauerei

Familien werden kleiner, die Chance, mit Geschwistern aufzuwachsen sinkt. Das hat gesellschaftliche Dimensionen, wird kritisch analysiert, von „Betroffenen“ manchmal kopfschüttelnd, manchmal aber auch positiv kommentiert.

Fest steht wohl, dass das Geschwisterband oft die längste Beziehung im Leben ist. Geschwister prägen manchmal mehr, als uns lieb ist. Das Zanken mit der großen Schwester, das Hüten des kleinen Bruders ist oft Bestimmungspunkt für die Positionierung im Leben. Klischees gehören dabei zum Alltag: Einzelkinder sind verwöhnt, Nachzügler rebellisch, „Sandwichkinder“ wissen ihr Leben lang nie so genau, wohin sie gehören.

Bestimmt der Platz im Familienverbund über die Berufswahl, die Entscheidung für einen Partner oder über die Familienplanung? Die Forschung ist überzeugt: Eindeutig, ja.

Forscher haben eindeutige

statistische Belege dafür gefunden, dass ältere Geschwister intelligenter sind, als ihre jüngeren Geschwister. Der Intelligenz-Quotient nimmt vom ersten bis zum letzten Kind um durchschnittlich 1,5 IQ-Punkte ab. Biologische Gründe dafür werden heute in der Forschung verneint, man geht davon aus, dass die Unterschiede erworben wurden: Erstgeborene erklären den Kleineren die Welt, übernehmen Tutorenfunktion. Das trainiert kognitive Fähigkeiten. Sie sind gewissenhafter, aber auch dominanter, da sie oft auch Verantwortung für jüngere Kinder übernehmen (müssen). Auch später kümmern sich Erstgeborene gerne um Menschen, streben Jobs an, in denen sie unterrichten können.

Sandwichkinder wissen, wie es sich anfühlt, dem Größeren unterlegen, dem Kleineren überlegen zu sein. Sie finden gerne Kompromisse, müssen aber um Aufmerksamkeit kämpfen: beruflich suchen sie eine Teamtätigkeit, sind angenehme Zeitgenossen, verste-

hen sich praktisch mit jedem. Ihre Anpassungsbereitschaft hat auch Nachteile: Ihnen wird Durchsetzungskraft abgesprochen.

Die Nesthäkchen genießen immer einen Sonderstatus, es ist mit seinen Problemen nie allein, über Fehler wird gern hinweggesehen. Die Kleinsten gelten später aber auch als rebellisch und manipulativ, Autoritäten werden in Frage gestellt, sie sind kreativ und offen für selbstkreierte neue Regeln.

Einzelkindern müssen mit dem Etikett leben, altklug und ichbezogen zu sein, die Forschung sagt aber, dass dieses Vorurteil nicht stimmt. Sie sollen besser teilen können, weil sie in der Kindheit nie zu kurz kamen. Durchsetzungsvermögen ist aber unterentwickelt, denn durchsetzen mussten sie sich im Familienverband nicht.

Falls Sie Geschwister haben, und sie zum Jahreswechsel treffen. Prüfen Sie doch einmal Ihre Familienbände. Viel Vergnügen dabei wünscht Ihr Team der Ortszeit.

Herausforderung Demenz

Polizisten bilden sich weiter – Wie gehe ich mit der Situation um?

An Demenz erkrankte Menschen nehmen am gesellschaftlichen Leben teil. Sie sind Nachbarn, Mieter, Kunden, sie gehen einkaufen oder holen Geld bei ihrer Bank ab. Manchmal brauchen sie Hilfe und rufen die Polizei. In einer Schulung machten sich Polizistinnen und Polizisten aus dem Kreis Unna fit im Umgang mit Demenzkranken.



Demenz: Andrea Schulte (v.re.) und Nicole Knaak schulen Polizisten der Kreispolizeibehörde Unna zum Umgang mit Demenzkranken. Foto: (Birgit Kalle/Kreis Unna)

Organisiert hatte die Fortbildung das Netzwerk Demenz Kamen in Kooperation mit dem Demenz-Servicezentrum Dortmund, der Pflege- und Wohnberatung im Kreis und der Kreispolizeibehörde Unna.

Referentin Andrea Schulte aus der Pflege- und Wohnberatung unterstreicht: „Polizisten werden häufig in Krisensituationen gerufen. Dann ist es wichtig zu erkennen, ob jemand aufgrund einer Demenz-Erkrankung verwirrt ist.“ Zusammen mit Altenpflegerin Nicole Knaak aus dem Netzwerk Demenz gibt sie den Teilnehmern praktische Hinweise, um in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben und das Geschehen richtig einzuordnen.

Häufig wird die Polizei gerufen, weil Demenzkranke weglaufen und aufgrund ihrer Orientierungslosigkeit in

Lebensgefahr geraten. Dann sucht die Polizei mit Hunden und Hubschraubern, gibt Fahndungen heraus. „Außerdem melden sich immer wieder Bürger bei der Polizei, die angeben, eine verwirrte Person angetroffen zu haben“, berichtet Polizei-Pressesprecherin Ute Hellmann, die an der Schulung teil-

nahm. „Auch für solche Fälle haben wir wertvolle Tipps erhalten, wie es gelingt, Zugang zu diesen Menschen zu bekommen.“

Manchmal scheinen die Fälle banal, erläutert Referentin Andrea Schulte: „Da verlegt ein älterer Mensch Wertsachen oder Bargeld. Die Angehörigen denken, es

sei gestohlen und rufen die Polizei.“ Wie die Polizeibeamten in solchen und ähnlichen Momenten die richtige Ansprache finden, vermittelten die Demenz-Expertinnen den Teilnehmern. Eine Schulung hat bereits stattgefunden, an insgesamt drei Terminen werden rund 40 Polizisten weitergebildet.

Salon Mecklenbrauck
Inh. Britta Garand

Jubiläumsangebot im Januar:
Haarschnitt für 10,- Euro.
(gültig vom 01.01.-31.01.17)

Im Damensalon arbeiten wir nach Terminabsprache.

Di. - Fr. von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Sa. von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Töddinghauser Straße 93 | 59192 Bergkamen
Tel.: 02307/62285

flectricRide
pimp your Bike

- Pedelecs
- Beratung
- Planung
- Customizing
- Spezialumbau
- E Bikes
- Service

Lippestr. 13 | 59427 Unna | Tel. 02303 / 97 97 296 | info@mx-friends.de
www.ebike-service.com

Schützen Sie, was Ihnen lieb und teuer ist!

Einbrecher haben Know-How, was das Öffnen von Fenstern und Türen betrifft. Was sie nicht haben ist Zeit. Man sollte es ihnen deshalb so schwer wie möglich machen.

Die Firma B & C Sicherheitstechnik GmbH kann ihren Kunden individuell zu dem Schutz verhelfen, den sie sich wünschen. Als zertifizierter

Kompetenz-Partner des Herstellers ABUS verfügen sie über die gesamte Produktpalette von der mechanischen Fenster-sicherung bis hin zum mechatronischen Komplett-Paket, das es in dieser Form nur bei ABUS gibt. Im Showroom in Holzwickede kann man sich die verschiedenen Produkte jederzeit ansehen, erklären lassen und ausprobieren. Ist eine umfassende Beratung erwünscht

geht das am besten und diskret in einem vorab vereinbarten Termin. Selbstverständlich sind Beratungen vor Ort möglich und sogar gewünscht. Vor allem durch die Langlebigkeit und das Prinzip des Baukastens haben sich die Sicherheitssysteme der deutschen Firma ABUS bekannt und zum Marktführer gemacht. Klar, dass man als Vertriebspartner gewisse Kriterien erfüllen muss. Die

Firma B & C (Business & Customer) betreut Kunden im Geschäfts- und Privatbereich in ganz NRW bis zum Sauerland. Informatiker, Schreiner, Elektriker und Schlosser setzen Einbau und Montage praktisch um. Alle Mitarbeiter sind durch regelmäßige Schulungen immer auf dem neuesten Stand in Sachen Technik, Funktion und Handhabung der Produkte von ABUS.

Wenn Sie sich wirklich sicher fühlen möchten, verzichten Sie nicht auf Produkte und die Beratung vom Fachmann. Eine rein mechanische Sicherung eines Fensters ist bereits sehr effektiv und startet bei 200,- Euro

Übrigens: Die KfW gewährt bei einer Installation zertifizierter Sicherheits-Produkte durch zertifizierte Fachleute einen Zuschuss von 10 %.

ANGEBOT:
Rauchmelder RM20
statt 38,50 Euro **25,00 Euro**
12 Jahre Batterielebensdauer,
warnt vor Rauch und Hitze, küchentauglich,
einfache Bohr- oder Klebmontage,
Besonders umweltfreundlich,
zertifiziert nach DIN EN 14604

Ab 1.1.2017 gilt Rauchmelder-Pflicht! Vorgeschrieben ist die Installation eines nach DIN EN 14604 geprüften Rauchmelders im Schlafzimmer in allen Kinderzimmern und in Fluren (Fluchtwege). Am sichersten ist natürlich jeden Raum zu bestücken.

Eigenheimbesitzer müssen sich selbst ausrüsten, in Mietobjekten ist der Vermieter zuständig. Die Instandhaltung ist dann aber Mietersache.

Winter-Spezial-ANGEBOT:
10 % Rabatt
auf
Sicherheitsprodukte
Installation zum Festpreis

Alarmanlagen, Videoüberwachung, Mechanik installiert vom Profi!

Wir beraten Sie kostenlos vor Ort!



B&C Sicherheitstechnik GmbH

Partner von:



Nordstraße 21 · 59439 Holzwickede
Tel. (0 23 04) 9 82 32 33 · Fax (0 23 04) 9 82 32 34
info@bc-sicherheitstechnik.de · www.bc-sicherheitstechnik.de

Kreis Unna ist vorbereitet

Winterdienst als Service für mehr Sicherheit

Alle Jahre wieder muss mit nasskaltem Wetter, mit Glätte, Schnee oder vereisten Straßen gelebt werden. Der Bauhof des Kreises Unna hat sich auf diese Situation eingerichtet, den Bereitschaftsdienst organisiert und die Salzsilos gefüllt.

bestmöglich nach Umfang und Erforderlichkeit streuen.

Der Kreis wiederum streut rund 217 Kilometer in vier Streubezirken. Gestreut wird auf allen Kreisstraßen und in Abhängigkeit vom Streckentausch mit Straßen.NRW, den Kommunen oder dem Kreis Coesfeld. Es gibt Vereinbarungen, einfach um kurze Wege zu nutzen.

Straßen.NRW hat beispielsweise fast den gesamten Bereich Selm übernommen, im Gegenzug sorgt der Kreis für die Bereiche Fröndenberg und Holzwickede. Gestreut wird nach Priorität: Anschlussstellen und Steigungen werden mit Vorrang bearbeitet.

Eingelagert hat der Kreis in zwei Silos insgesamt rund 500 Tonnen Salz. Es wurde bereits im Sommer gekauft, dann ist es preisgünstiger. Eingelagert wird Natriumchlorid, das auf dem Streuteller mit Sole gemischt wird. Dies bewirkt, dass das Salz leicht angefeuchtet wird und nicht wegweht. Es muss also weniger Salz eingesetzt werden. Das ist positiv für Finanzen und Umwelt. Je nach Witterung und Glätte werden elektronisch gesteuert 5 bis 40 Gramm pro Quadratmeter gestreut.

Der Streu- und Räumdienst gilt vom 1. November bis 31. März des folgenden Jahres, jeweils von 4 bis 20 Uhr. Der Bauhof des Kreises hat beim Winterdienst die Aufgabe der Beseitigung und Vorbeugung von Unfallgefahren durch Eis- und Schneeglätte.

Was manche nicht wissen: „Dieser Winterdienst des Kreises ist ein reiner Service und ein Beitrag für ein „Mehr“ an Sicherheit auf den Kreisstraßen, denn eine gesetzliche Streu- und Räumpflicht für Kreisstraßen gibt es nicht“, unterstreicht Jürgen Busch, Sachgebietsleiter in der Kreisverwaltung. Wegen der Gefahren räumt der Kreis aber dennoch.

Die Kommunen müssen innerhalb der Ortsdurchfahrt, Anlieger auf Gehwegen oder Spielstraßen innerhalb geschlossener Ortsdurchfahrten



Jürgen Busch informiert über den Winterdienst des Kreis-Bauhofes. Foto: Constanze Rauert (Kreis Unna)

Johann Strauß-Operette - Wien
präsentiert ein original Wiener Gastspiel

Der Bettelstudent

Klassisch inszenierte Operette in drei Akten von Carl Millöcker
42 Mitwirkende - Solisten aus Wien, Orchester, Chor, Ballett

Stadthalle Unna

23.01.2017 um 19 Uhr

Tickets im i-Punkt im zib, Lindenplatz 1, 59423 Unna, ☎ 02303 / 10 37 77
Hellweger Anzeiger, Wasserstr. 20, 59423 Unna, ☎ 02303 / 20 21 72

AMAZING SHADOWS

SCHATTENSPEKTAKEL DER EXTRAKLASSE!

26. JANUAR UNNA
Erich-Göpfert-Stadthalle

Tickets erhältlich im i-Punkt im zib, beim Hellweger Anzeiger und an allen bekannten VVK-Stellen sowie versandkostenfrei auf www.amazingshadows.de und ☎ 0365-54 81 830.

– Anzeige –

Seit einem Jahr an diesem Standort

Fünfköpfiges Team bietet Beratung und Qualität

Friseurmeister Sebastian Emde möchte sich nach einem Jahr Unna-Königsborn, „Kamener Straße 20“, bei seinen Kunden für die Treue bedanken. Er bestand 2006 seinen Meisterbrief, machte sich selbstständig und freut sich über die vielen Menschen, die ihm und seinem Team von Beginn an das Vertrauen schenken. Auf 100 Quadratmetern warten sieben Arbeits- und zwei

Waschplätze auf Damen, Herren und Kinder.

Das fünfköpfige Team bietet Friseurkunst von keck, klassisch und elegant bis lässig. Qualität und Beratung sind selbstverständlich. Neben den modernsten Haarkunst-Trends hat sich Sebastian Emde beim Färben auf den Zusatz „Olaplex“ konzentriert, der besondere Erfolge garantiert. Termine unter Tel.: 02303-9297371

Fehlerteufel: In der letzten Ausgabe hatte sich leider eine falsche Telefonnummer eingeschlichen!

FRÜHBUCHER

ANBEGOTE SICHERN!

Urlaubsguru.de

Für wenig Geld rund um die Welt

Dein Reiseschnäppchenblog

Ich berate dich bei der Buchung deiner Traumreise nicht nur online, sondern auch persönlich.

Mo. bis Fr. nach Termin // Rhenus Platz 2 // 59439 Holzwickede
E-Mail: deine-reise@urlaubsguru.de // Tel.: 02301-94580-590

Eine eingeschworene Gemeinschaft

Fröndenberger Gründer freut sich über internationale Mitglieder



Der Fröndenberger Autor Holger „Holgiwood“ Determeyer muss schmunzeln, als er „gesteht“, ein „chronischer Harley-Fahrer“ zu sein. „Deshalb habe ich vor acht Jahren auch die „Free HOG Rider“ gegründet“, erzählt der Mann, der von seinen Biker-Freunden meist „Founder“, also Gründer, genannt wird. „Ich wollte damit eigentlich nur meine Verbundenheit zur Marke Harley-Davidson und zur „Harley Owners Group“ zeigen.“

pe offen sein für Fahrer anderer Zweirad-Marken.

Mitglieder in ganz Deutschland

Und dann zeigte sich, dass gerade diese lockere Art viele Liebhaber fand. „Vor acht Jahren waren wir zu dritt, heute haben wir Mitglieder, Members genannt, in ganz Deutschland“, freut sich „Holgiwood“. Die einzigartige Philosophie der „Free HOG Rider“ hat sich von Fröndenberger aus in die unterschiedlichsten Bundesländer verbreitet. Inzwischen gehören Zweiradfahrer aus Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Bremen, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, NRW und Thüringen zu den Ruhrstädtern. Darunter tummeln sich sogar Mitglieder mit russischen Wurzeln und erst vor kurzem bekam eine Fahrerin thailändischer Abstammung, ihren „Patch“, also den Rücken-Aufnäher, überreicht. Allerdings wird besonderes Augenmerk darauf gelegt, dass die Chemie des amerikanischen Kult-Motorrads. Allerdings sollte die Gruppe

und sind eine eingeschworene Gemeinschaft“, ist der Fröndenberger stolz auf seine Truppe. „Das hat sich in der Vergangenheit schon mehrfach gezeigt, wenn ein Mitglied in Schwierigkeit steckte oder gar der Zusammenhalt untergraben werden sollte“. Eine Gruppe eben, in der die Kontakte untereinander, trotz geographischer Unterschiede und teils großen Entfernungen, sehr eng sind und gepflegt werden.

Böse TV-Rollen

Kontakte, die tatsächlich auch ausgefallene Projekte mit sich bringen. So sind Holger Determeyer und Biker-Kumpel Andreas Gutekunst auch schon einmal als „Flexible-Artists“ in, meist bösen, TV-Rollen zu sehen. „Manchmal begleiten wir Musiker, Künstler oder andere „Promis“ zu diversen Veranstaltungen“, beschreibt Holger die ungewöhnliche Eskorte. Dann sitzen die beiden gekleidet in Leoparden-Anzügen auf ihren mattschwarzen Harley-Da-

vidson-Maschinen. „Dass meine Idee ins Ausland expandiert, hatte ich allerdings weder geplant noch erwartet“, wundert sich Holger Determeyer noch immer. Inzwischen haben die „Free HOG Rider“ Mitglieder in Italien, der Schweiz, Spanien und natürlich in den USA. „Hat alles sein Gutes“, meint Tobias aus Herne. „Wenn wir uns sehen wollen, müssen wir uns bewegen. Und dies meistens auf unseren Maschinen“. So trafen sich unlängst Mitglieder der verschiedenen Nationen zum regelmäßigen „Free HOG Rider-International Meeting“, welches in Stuttgart stattfand.

Touren nach Florida

Touren der „Rider“ aus Bayern führten nach Naples in Florida, Biker aus Hagen und Ludwigslust trafen sich mit Mitgliedern aus Italien an der slowenischen Adria. Auch sehen sich deutsche, schweizerische und italienische Mitglieder regelmäßig bei der „Faak-Bikeweek“ in Österreich, oder der „Römer“ Alessandro kommt für ein Wochenende mal eben in die Ruhrstadt Für das nächste Jahr steht ein Besuch eines Freundes aus Florida auf dem Programm, der trotz seiner wenigen Urlaubstage gemeinsam mit seinen deut-



schen Bekannten durch „Good old Germany“ cruisen möchte. Natürlich wird die Saison abgerundet durch gemeinschaftliche Besuche von regionalen Harley-Treffen, wie den Hamburg Harley-Days, oder in Rüdeseim, Hattingen und bei befreundeten HOG-Chaptern.

Kontakte zu Freeridern

Besonders liegt Determeyer natürlich der regelmäßige Kontakt mit den US-amerikanischen Free HOG Rider-Mitgliedern am Herzen. Schließlich bereiste der Fröndenberger schon sehr oft alleine die Vereinigten Staaten oder nahm befreundete Biker mit auf seine Touren, die dann unter dem Motto „Harleys on Highways“ standen.

Erst im Oktober war er wieder an der Ostküste, diesmal ohne Harley, sondern mit dem Auto, unterwegs. „Nach fünfzehn Jahren mit Motorrad war es sehr ungewohnt und besonders der Verkehr in New York City ließ mich eine Harley schon sehr vermissen, denn auf zwei Rädern ist ein Vorwärtskommen wesentlich einfacher und entspannter“, erklärt Holgiwood. „Aber vier Leute auf einer Harley, klappt nicht wirklich gut“, fügt Mary, die Frau an Holgiwoods Seite, hinzu. Diesmal war Determeyer nämlich erstmalig mit seiner Patchwork-Familie in den USA, um ihr einen kleinen Teil des „amerikanischen Traums“ zu zeigen.



Hochzeit in Manhattan

Erst war die Familie auf den Highways unterwegs, erlebte den atemberaubenden „Indian-Summer“ mit den farbenprächtigen Blättern der Wälder und spürte die Weite des Landes. Der berühmte Niagara Wasserfall wurde besucht, aber auch die nicht so schönen Seiten einiger Gegenden und Städte angekratzt. Dann folgten noch einige Tage in New York City.

Die größte Freude war jedoch der Termin in der Adresse 141 Worth Street beim „Marriage office“ der Stadt Manhattan, dem Standesamt. Eine Hochzeit ohne Anzug und ohne weißes Kleid, sondern in Biker-Manier mit Free HOG Rider-Lederweste: Holger Determeyer heiratete seine Mary.

SIEFER GMBH

Sanitär • Heizung • Klima • Solartechnik
Wärmepumpen • kontrollierte Wohnraumlüftung

24h Notdienst

Kampstraße 4 • 59192 Bergkamen

Telefon (02307) 8 06 19 <http://www.siefer-gmbh.de>
Telefax (02307) 8 86 30 e-mail: info@siefer-gmbh.de

über **20 Jahre**
KÜCHEN KRIEBEL

TESTEN SIE UNS!



Foto: Beckermann Küchen

Wir
schenken
Ihnen die
19% MwSt.!*

*Ihr Küchen-Kriebel-Team
freut sich auf Sie!*

*Bei Auftrag für eine Küchenmodernisierung oder den Kauf einer neuen Küche. Gültig vom 31.12.2016 bis 31.01.2017!

**NEUE KÜCHE ODER LIEBER EINE
KÜCHENMODERNISIERUNG?**

Austausch von Arbeitsplatten durch elegante Elemente Ihrer Wahl. Neue energieeffiziente Einbaugeräte A+++ z.B. Flächeninduktion, Muldenlüfter, "Kopffrei" Dunsthauben der neuesten Generation. Kühlschränke, Geschirrspüler, Einbaubacköfen, Dampfgarer, Mikrowellen. Neue Einbauspülen z.B. Keramikspülen oder Granitspülen bis zu 40 Farben wählbar. Zeitgemäße Armaturen. Innenliegende Auszüge statt Drehtür für mehr Übersicht in den Schränken. Mit neuer LED Beleuchtung kann die Ausleuchtung Ihrer Arbeitsplatte verbessert werden. Neue Aufsatzschränke für mehr Stauraum. Abfalltren- und Recyclingsystem u. v. m.. Kurze professionelle Umbauzeiten. Wir werten Ihre Küche auf. **TESTEN SIE UNS!**

Jetzt schnell Termin vereinbaren: Tel. 0 23 03 / 66 08 77

Wilhelminenstraße 12 | 59425 Unna-Königsborn | Telefon: 0 23 03 / 66 08 77
kuechen-kriebel@gmx.de | www.kuechen-kriebel.de

Vitaminbombe Grünkohl

Tolle Rezepte der Grünkohl-Akademie Oldenburg

Grünkohl ist ein Winter-Genuss: Gut, dass es die Grünkohl-Akademie in Oldenburg gibt, die die wirklich wichtigen Dinge zum gesunden Gemüse vermittelt: Die Blätter des Grünkohls sind reich an Ballaststoffen und Mineralstoffen wie Kalium, Calcium, Magnesium und Eisen, sowie an einer regelrechten Supermenge der Vitamine A, C, E, K und B2. Kaum ein anders Gemüse kann beim Vitamin C- und E-Gehalt mithalten. Energie liefert er in Form von Eiweiß und Kohlehydraten. Auch in dieser Kategorie hat er den Spitzenplatz aller Kohlarnten inne. Zudem enthält der Grünkohl auch einen beachtlichen Anteil an Folsäure, die zur Blutbildung und Versorgung der Körperzellen mit Sauerstoff benötigt wird.

So bereitet man den etwas störrischen Kohl fürs Kochen vor: An den Strunkenden das Gemüse festhalten und die Blätter mit der Hand abstreifen. Die groben Blattrippen mit einem scharfen Messer entfernen und den Grünkohl sehr gründlich waschen, da sich Insekten gern in den krausen Blättern verkriechen. Die Grünkohlblätter etwa 5 Minuten in sprudelnd kochendes Salzwasser tauchen. Das Gemüse mit einer Schaumkelle herausheben und in eiskaltem Wasser abschrecken. So behält der Kohl seine kräftig grüne Farbe. Außerdem verkürzt das Blanchieren die Garzeit und hilft, wertvolle Vitamine zu schonen.

Grönkohl

Die Stadt Oldenburg lobt folgendes traditionelles Rezept: Grönkohl mit Speck und Pinkel (für 4 Personen)

Zutaten: 1 1/2 kg Grünkohl, 2-3 Eßlöffel (EL) Schmalz, 4-6 Kochwürste, 4-6 Pinkelwürste, 250 g geräucherter Speck, 4 Scheiben Kasseler, 1 Teelöffel (TL) Salz, 1 TL gestoßener Pfeffer, 4 EL feingehackte Zwiebeln, 1 Prise Zucker, 3 EL Hafergrütze, Fleischbrühe

Zubereitung: Am besten schmeckt der Grünkohl, wenn er schon Frost bekommen hat. Man löst dann die Blätter von den Rippen ab, wäscht ihn gründlich, lässt ihn abtropfen und überbrüht den Grünkohl mit kochendem Wasser. Danach wird er grob gehackt. Die Zwiebeln werden in dem heißen Schmalz angedünstet und dann kommen schichtweise Grünkohl, Hafergrütze und die Gewürze dazu. Wenn notwendig, etwas Brühe dazu geben. Das Ganze 10 Minuten kochen lassen, dann gut durchschütteln, Kasseler und Speck zum Kohl geben und diesen fest zugedeckt 2 - 3 Stunden sanft schmoren lassen. Die Pinkelwürste und die Kochwürste werden erst in der letzten Stunde dazugegeben. Ist der Grünkohl gar, werden das Fleisch und die Würste herausgenommen, angerichtet und der Grünkohl noch einmal abgeschmeckt. Dazu werden Salzkartoffel ge-reicht.

„Waldboden“

Wollen Sie auch einmal ein ausgefallenes Rezept probieren? Wie wäre es mit „Grünkohl-Waldboden“?

Zutaten: 300 g blanchier-

ter und gehackter Grünkohl, 1 kg Kartoffeln, 3 dl Voll- oder Magermilch, 25 g Butter/Margarine

Zubereitung: Die Kartoffeln in leicht gesalzenem Wasser gar kochen, das Wasser abgießen, die Butter auf den Kartoffeln schmelzen lassen und die Milch hinzugeben. Das Ganze zu Kartoffelmus verarbeiten und dabei 300 g Grünkohl hinzugeben. Alles zusammen gut umrühren und dann in eine Schale geben. Die Oldenburger Empfehlung: Grünkohl-Waldboden mit geteilten gekochten oder gebratenen Würstchen (werden stehend in das Mus gedrückt), Ei in Hackbraten, Frikadellen, Bratwurst, gebratenem Speck, Schinken oder kaltem gekochten Schinken servieren. Für Vegetarier: Grünkohlmus, gekochte Bohnen und grobes Brot. Zubereitungszeit: 40 Minuten

Grünkohlchips

Schließlich noch etwas ganz Besonderes: Grünkohlchips als Snack oder zerkleinert für Suppen, Salate und Backwerk geeignet!



Zutaten: 2-3 EL Olivenöl, je 1 TL Meersalz und gemahlener schwarzer Pfeffer, Optional: 1 EL grob gehackte Kürbiskerne oder Hefeflocken

Zubereitung: Ofen auf 175 - 200° C heizen. Kohlblätter waschen und sehr gründlich trocken schleudern und tupfen. Die Kohlblätter dann vom Stengel und den Rippen befreien (ca. 2 Kohlchips pro Blatt). Danach die Kohlblätter mit Olivenöl einreiben und in einer großen Schüssel mit den Gewürzen und ggf. mit den Kürbiskernen oder Hefeflocken durchkneten, bis alles am Kohlblatt haftet. Die Kohlblätter danach auf einem Backblech (ohne Überlappung) auslegen und ca. 10 Minuten im heißen Ofen backen bis sie knorr (aber nicht schwarz) sind.

Fotos: Verena Brandt/ Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte

Jetzt ist Grünkohlzeit!

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Action für den Waidmann

JAGD & HUND bietet Testfahrten, lebende Tiere und Handwerk aus nächster Nähe

Die 36. Auflage der JAGD & HUND vom 31. Januar bis 5. Februar in der Messe Westfalenhallen Dortmund verspricht Jägern, Hunde- und Naturfreunden aus ganz Europa wieder jede Menge Action. Der Eventcharakter der Messe hat großen Anteil an ihrem Ruf als Nummer eins der europäischen Jagdmessen. Dafür sorgen beispielsweise aufregende Fahrten mit Vierradantrieb über den Geländeparcours, beeindruckende Vorführungen der Hundeführer und ihrer vierbeinigen Begleiter sowie die Falkner und die Flugkünste ihrer Greifvögel. Außerdem stellt sich ein eher „exotischer“ Berufszweig vor: Tierpräparatoren zeigen, dass sie durchaus auch Künstler sein können.

Ein Messehighlight nicht nur für Hundeliebhaber sind sicher die Vorführungen der Hunde-

führer mit ihren tierischen Partnern in Halle 3B. Hier zeigen Begleithunde, was sie gelernt haben: Ihre Apportier- und Gehorsamsübungen lassen erahnen, warum sie draußen in der Natur die wichtigsten Partner der Jäger sind. Am Stand des Jagdgebrauchshundverbands informieren Experten interessierte Besucher gern über die Arbeit mit ihren Vierbeinern. Informationen und Lesenswertes unter www.jagd-undhund.de und www.facebook.com/jagdundhund. Die JAGD & HUND, Europas größte Jagdmesse, findet vom 31. Januar bis 5. Februar 2017 in den Westfalenhallen 3B bis 8 statt. Parallel belegt die Messe FISCH & ANGEL die Hallen 2, 2N und 3A. Tickets kosten 14,50 Euro im Vorverkauf. Die Eintrittskarten der JAGD & HUND berechtigen auch zum Besuch der FISCH & ANGEL.

Online-Ticket-Vorverkauf auf der Internetseite der Messe hat begonnen.

Die ORTSZEIT verschenkt 10 x 2 Eintrittskarten an die ersten 10 Anrufer, die am 4. Januar ab 15.00 Uhr unter 02303-3010724 bei uns im Verlag anrufen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Servus Peter
Die Jubiläumstournee - Eine Hommage an Peter Alexander

Das Musical mit den Hits von Peter Alexander, Caterina Valente, Heinz Erhardt u.v.a.

09. MÄRZ UNNA
Erich-Göpfert-Stadthalle

Tickets erhältlich im i-Punkt im zib, beim Hellweger Anzeiger und an allen bekannten VVK-Stellen sowie versandkostenfrei auf www.servuspetermusical.de und ☎ 0365-54 81 830.

Dance masters!

Best of Irish Dance

14. MÄRZ UNNA
Erich-Göpfert-Stadthalle

Tickets erhältlich im i-Punkt im zib, beim Hellweger Anzeiger und an allen bekannten VVK-Stellen sowie versandkostenfrei auf www.bestofirishdance.de und ☎ 0365-54 81 830.

14. Unnaer Kneipennacht

17 Kneipen & eine Kirche – 18 Bands

Am Samstag 04.02.2017, ab 20:00 Uhr geht es in der Unnaer City richtig rund: Die Unnaer Kneipennacht findet statt, zum neunten Mal bereits. Frank Gründer, Andy Koch, Matthias Rau und Stefan Bottzack, in Unna nicht nur als die »Väter« der Kneipennacht bestens bekannt, haben es geschafft, für die Kneipennacht 2017 wieder 18 Bands unter einen Hut zu bekommen. In 17 Kneipen und der EV-Stadtkirche treten die Bands auf. Ihr Repertoire ist so unterschiedlich wie die Kneipen in Unna, es dürfte also für jeden Musikfan das Passende dabei sein.

»Einmal zahlen, alles hören« heißt wie immer das Motto. Die Eintrittskarten kosten immer noch nur 12 Euro (incl. VVK- & Ticket-Gebühr) im Vorverkauf und 14 Euro an der Abendkasse, wobei damit zu rechnen ist, dass es keine Abendkasse mehr gibt, da die bisherigen Kneipennächte bisher schon immer in Vorfeld ausverkauft waren. Karten gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie in allen teilnehmenden Kneipen. Weitere Informationen gibt es bald unter www.kneipennacht-unna.de. Der Startschuss für die Kneipennacht fällt um ca. 20 Uhr.

Die Bands fangen an, wenn die Kneipe jeweils voll wird. Die einzelnen Sets sind unterschiedlich lang, so dass man hier keine genauen Zeiten angeben kann. Im „Bistro Camillo“ wird gleich ein Highlight des Abends zu hören sein: „Epitaph“. Die legendäre Band mit Wurzeln in Holzwickede wird mit seiner Band eine Mischung aus eigenen Stücken und Interpretationen bekannter Songs präsentieren. Im



„Heavens“ greifen als Neulinge der Kneipennacht „THIN CROW“ in die Saiten - Ergebnis: feinsten Cover-Rock. Das Duo „Worthy / Zeplin“ war bereits schon mal Gast der in Unna- und haben so durch Herzblut überzeugt, dass viele sich eine Wiederholung wünschten - das Ganze im Bistro „Picasso“. „Trio Culinaire“ im „Sudhaus“ heißt 3 Musiker, 2 Stimmen, 1 unverwechselbaren Live-Akustik-Sound. „Cover Company“ als ein weiteres Highlight werden im „Kochto's“ ihre einzigartige Show präsentieren. Hits am laufenden Band von der Band aus Unna- u-a. mit Bernd Kleps. Im „Schalander“ trifft man auf alte Bekannte. „KUULT“ haben sich hier bereits eine große Fangemeinde erspielt und stehen kurz vor dem

Sprung in eine andere Liga. In der „Brasserie“ wird die Besetzung Akustik Gitarre und Gesang oder kurz „Kozmic Blue“ Ihre Lieblingslieder präsentieren, die viele Freunde haben. Im „Bierhaus“ steht mit „Celsey Klamath“ die in Unna bereits sehr bekannt Engländerin auf der winzigen Bühne. Songs der 70er + 80er mit Ausflüge in die Countrymusik sind die logische Folge. Im „Zib Café“ erlebt der heimische Musikfreund die „Wohnzimmerband“, die mit Ihrem „Back to the Roots“ perfekt ins Café passen. Im „Spatz und Wal“ gibt es akustisches Entertainment pur von „Bardic“. Hier darf man sich auf eine Mischung aus irischem Volkslied und Eigenkompositionen freuen.

Auf extrem professionelle Musiker darf man sich im „Ollen Kotten“ freuen. „Doris D“: 3 Jungs mit enormer Spielerfahrung präsentieren deutschsprachige Hits im gänzlich anderem Gewand. „Ben Wild Band“ bedeutet schweißtreibenden Rockabilly im „Extrablatt“. „Fats Meyer“, auch Neulinge auf der Unnaer Kneipennacht, spielen bekannte aber auch unbekannt Songs von den Beatles bis Pink im

„Gasthaus Agethen“. Im „Klütting's“ präsentieren die „Milestones“ tanz und partytauglich echt handgemachte Popsongs. Das „Mc Daniels Pub“ steht für ansprechende Gastronomie im Stile eines Irish Pubs. „Letterfrack“ immer „on the road for irish Songs“ - wenn das nicht zusammen passt!! „Das dynamische Duo“ – das steht für Partyklassiker der 70er – 90er Jahre - Wo? „Meisterhaus“ heißt die Location- hier die große Lehrküche – die das erste mal bei der Kneipennacht mitwirkt. Auch „Müser's Kabinett“ ist genau wie der charismatische Sänger „Gardenier“ nicht zum ersten Mal dabei.

Besonders freuen sich die Organisatoren darüber, die EV-Stadtkirche Unna wieder für die Kneipennacht gewonnen zu haben. Hier kann sich der geneigte Besucher von dem Kneipentrubel erholen und bei einer „Melange aus brillanten Kompositionen und Arrangements“ das Duo „Tobias Bülow-Tarik Thabit“ genießen. Tiefgehende Songs und Klangwelten, arabische Zither, indische Traversflöte, mitreißend und intensiv. Der Eintritt zur Stadtkirche ist wieder kostenlos.



Fahrweise anpassen

Der Winter zeigt Autofahrern seine Tücken

In den frühen Morgenstunden beschlagen jetzt die Scheiben oder sind vom Frühreif oder Frost vereist. Der Grundsatz heißt: Alle Gläser müssen vollständig freigekratzt werden. Kleine Gucklöcher sind tabu. Damit es gar nicht erst zum Beschlagen kommt, werden feuchte Innenräume und Lüftungsschlitze trockengelegt. Kritisch sind Fußmatten, Kofferräume, Reserveradmulden und Laub auf Schiebedächern, zwischen Motorhaube und Windschutzscheibe.

Weil im Herbst die Aquaplaning-Gefahr steigt, gilt der kritische Blick vorsorglich und regelmäßig den Reifen. Ist die Profiltiefe noch ausreichend? Stimmt der Reifendruck? Besonders bei Starkregen verlieren die Pneu sonst schnell den Kontakt zur Fahrbahn.

Fahrweise anpassen

Sie sind günstig, platzsparend, und wenn es darauf ankommt, Retter in der Not. Türschlossspray, Spaten, Ladekabel und Schneeketten

befreien das Auto von Eis und Schnee, bringen und halten es auf Touren. Enteisersprays sind die Türöffner schlechthin. Nicht jeder genießt schließlich den Komfort von Garage, Carport oder Standheizung. Selbst Besitzern von Autos mit Funkfernbedienung verschaffen sie Zugang – dann, wenn die Batterie ihren Geist aufgegeben hat. Vor-

beugend kommt Grafit zum Einsatz, das vor dem Einfrieren schützt. Prävention gilt auch für Türgummis: Sie bleiben mit Pflegestiften geschmeidig.

Klappspaten

Im Kofferraum warten Klappspaten und Handfeger auf ihren Einsatz. Defrosterspray und Eiskratzer rücken den vereisten Scheiben zu Leibe.

Klingt altmodisch, ist aber effektiv: Die klassische Abdeckplane schützt nicht nur die Scheiben, sondern auch die Umwelt und das Portemonnaie.

Schlägt das Unheil im Stau oder auf der Winterreise zu, retten Wolldecke, warme Jacken und Getränke über die eiskalte Wartezeit. An Bord sollten auch Reserven für Scheibenfrostschutz, Benzin und Taschenlampe nicht fehlen.



Aber das Fahren auf Eis und Schnee will gelernt sein. Kaum sind die ersten Schneeflocken gefallen, schlittern Fahrzeuge unsicher auf winterlichem Asphalt. „Viele Lenker können sich auf die schnell wechselnden Fahrsituationen nicht oder nicht rechtzeitig einstellen. Es wird hektisch gelenkt, zu viel Gas gegeben und zögerlich gebremst“, sagt Uwe Strobel vom ADAC-Fahrsicherheitszentrum.

Früh, weich und wenig lauten die Schlagworte, wenn es um das sichere Lenken geht. Heiße Drifts machen Spaß, gelingen unbeschadet aber nur Rallyefahrern. Viele und ruckartige Lenkmanöver bringen das Auto zum Wanken, es bricht aus. In diesem Fall hilft es, gefühlvoll gegenzulenken, gegebenenfalls zu kuppeln, das Auto in Fahrtrichtung zu halten, zu stabilisieren und wenn nötig voll zu bremsen.

Der Plug-in Hybrid Outlander

Abb. zeigt Plug-in Hybrid Outlander TOP 2.0 MIVEC 4WD.

39.990 EUR

Plug-in Hybrid Outlander TOP mit Fahrassistenz-Paket 2.0 MIVEC 4WD

Der nachhaltig-elegante Familien-SUV

- Bis zu 52 km rein elektrisch
- Bis zu 800 km Gesamtreichweite
- Meistverkaufter Plug-in Hybrid SUV in Europa*
- Bequem zu Hause aufladbar



8 Jahre
Fahratterie-Garantie*

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km. Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren ECE R 101, Gesamtverbrauch Plug-in Hybrid Outlander: Stromverbrauch (kombiniert) 13,4 kWh/100 km; Kraftstoffverbrauch (kombiniert) 1,8 l/100 km; CO₂-Emission (kombiniert) 42 g/km; Effizienzklasse A+.

Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie / Kraftstoff bzw. zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc., dadurch kann sich die Reichweite reduzieren.

1 | im Jahr 2014, Quelle: AID Newsletter 1505, 20.03.2015. AUTO TEST, Kategorie Kompakt-SUV, Ausgabe 01/2016.



Auto-Trappmann GmbH & Co. KG
Glückaufsegenstr. 82-86
44265 Dortmund
Telefon 0231/ 777 060 88
Telefax 0231/ 777 060 86

AUTO DIENST Hagemeyer

Alle Marken	Alle Achtung!	Alle Marken
Was dürfen wir für Sie tun? • AU-Abgas-Untersuchung • HU-Hauptuntersuchung • Motor-Service • Elektrik-Service	• Bremsen-Service • Reifen-Service • Achsvermessung • Glasbruchschäden	• Karoserieschäden • Klima-Service • Fahrzeugbeschriftung und, und, und ...

www.autoservice-hagemeyer.de

Autoservice HAGEMEYER UG. (haftungsbeschränkt)
Werner Str. 76, 59192 Bergkamen, Telefon: 02307 9835115
Fax: 02307 9835114, eMail: info@autoservice-hagemeyer.de

Ihnen allen gute Fahrt und ein glückliches Jahr 2017!

Reparaturen & Tuning

Ernst Schering Str. 3
59192 Bergkamen
Tel: 02307 – 24 20 82
Fax: 02307 – 24 20 81

ALPIN
Kraftfahrzeugtechnik

info@autofit-bergkamen.de www.alpin-tuning.de

SIMPLY CLEVER ŠKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

ŠKODA Zentrum Bergkamen
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 98355-0
www.huelpert.de

RIESENAUSWAHL in Dortmund
Neuwagen, Halbjahres-, Jahreswagen & Top-Gebrauchte aller Fabrikate

Riesiger Fahrzeugbestand!
Über **2.000** Fahrzeuge
jederzeit verfügbar!*

*bezogen auf den Gesamtbestand aller Standorte der BRÜGGEMANN-Gruppe

Autohaus **BRÜGGEMANN**
GmbH & Co. KG

Rheine-Mesum | Bitterfeld | Brandenburg | Dortmund | Neuvrandenburg | Rostock | Wietmarscher-Lohse

Lindenhorster Straße 43 | 44147 Dortmund | Telefon 0231 / 8490-0
Rheiner Straße 155 | 48432 Rheine-Mesum | Telefon 05975 / 304-0

www.autohaus-brueggemann.de

Sicherheit und Komfort - ein Leben lang

Altersgerechtes Wohnen kann eine Frage der Technik sein

Wer bis ins hohe Alter zu Hause wohnen möchte, sollte vorausschauend planen - nicht nur mit baulichen Vorkehrungen, sondern auch mit technischen Lösungen. Sie bringen Erleichterungen im Alltag, bauen Barrieren ab und bieten zusätzliche Sicherheit für Menschen mit Einschränkungen, aber auch für alle anderen Hausbewohner von jung bis alt. Eine ausreichende Beleuchtung beispielsweise kann Unfallgefahren vorbeugen und für ein besseres Sicherheitsgefühl sorgen.

enden Rahmen ausgestattet sind. Bewegungs- und Präsenzmelder können das Licht auch nach Bedarf an- und ausschalten, damit niemand mehr versehentlich im Dunklen tappt. An der Tür wiederum gibt eine Videosprechanlage die Sicherheit, dass keine ungebetenen Gäste ins Haus gelassen werden. Besonders praktisch ist es, wenn das Bild auch auf mobile Endgeräte wie einen Tablet-PC oder ein Mobiltelefon übertragen werden kann. So lässt sich der Eingangsbereich bequem vom Sofa aus oder am Küchentisch überwachen.

Lichtschalter in der richtigen Höhe

Lichtschalter sollten in einer Höhe von rund 85 Zentimetern liegen, dann sind sie auch für Rollstuhlfahrer gut erreichbar. Besonders leicht findet man Schalter, wenn sie farbig oder mit selbst leucht-

Vernetzte Systeme sorgen für mehr Komfort

Durch Vernetzung lassen sich weitere Komfortfunktionen im Haus nutzen. Ein zentraler Elektroschalter etwa gibt die Sicherheit, dass mit einem einzigen Tastendruck alle nicht benötigten

Verbraucher im Haus abgeschaltet sind, wenn man das Haus verlässt oder zu Bett geht. Vernetzte Hausautomationssysteme können zudem tägliche Routinen, zum Beispiel das Öffnen der Rollläden am Morgen, automatisieren. Wer eine altersgerechte Ausstattung seiner vier Wände plant, kann dafür Fördergelder der KfW nutzen, die sie im Rahmen des Programms „Altersgerecht umbauen“ zur Verfügung stellt - übrigens unabhängig vom Alter des Antragstellers.

Smarte Haushaltshilfe

Hausautomationssysteme können älteren Menschen oder Personen mit körperlichen Einschränkungen gute Dienste leisten. Denn viele kleine, aber lästige Alltagstätigkeiten lassen sich dann an die Technik delegieren. Dazu gehört das Öffnen und Schließen der Rollläden, die Steuerung von Beleuchtungen rund ums Haus oder auch Alarm- und Sicherheitsfunktionen. Wer mit

Clever: Wenn die Videoüberwachung der Haustür auch auf Tablet oder Smartphone übertragen wird, weiß man überall im Haus, was am Eingang los ist. Foto: djd/ELEKTRO+/Gira

dem Smartphone telefonieren kann, kommt in der Regel auch mit modernen Hausautomationssystemen klar.



Barrierefreier Umbau

Wenn saniert werden muss, sollte barrierefrei umgebaut werden. Das kann der Treppenlift sein, der Einbau breiterer Türen oder auch Investitionen im Badezimmer. Gerade bei einem viel genutzten Raum wie dem Bad ist nach einer gewissen Zeit eine Modernisierung angesagt, dabei hat man verschiedene Möglichkeiten. Sie reichen vom Austausch der Fliesen bis zum Ersatz der Badewanne durch eine bodengleiche Dusche. Solche Investitionen in die Barrierefreiheit lohnen sich langfristig fast immer.

Insbesondere, wenn die Bewohner auf Pflege angewie-

sen sind. Dann ist eine bodengleiche Dusche sinnvoller als eine Badewanne. Auch in der Küche sind angepasste Höhen nicht nur für die Bewohner, sondern auch für Hel-

fer im Haushalt hilfreich. Das gilt auch für ausreichende Bewegungsflächen im Schlafbereich: Häusliche Pflege wird durch barrierefreie Umbauten deutlich einfacher. eb/djd)

Pflegedienst Busch
Wir sind für den Menschen da
Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna
Telefon: 02303 258970
www.pflegedienst-busch.com

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Appartements in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS
Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

FAMILIE & DAHEIM **Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!**

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon 0800-150 150 5 oder im Internet unter www.meyer-menue.de

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Wer hilft mir beim Einkauf und Hausputz?

Königsborner Pflegedienst GmbH

Kontaktieren Sie uns!
www.pflege-unna.de – Tel.: 02303 9420800

Vitakt Hausnotruf

ICH BIN FÜR DICH DA WENN DU MICH BRAUCHST

- Hausnotruf für Ihre Sicherheit zu Hause
- auch bei Ihnen vor Ort
- kostet monatlich nur 18,36 € und einmal 10,49 €
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich
- kostenlose Beratung rund um die Uhr unter 0 59 71 - 93 43 56

Vitakt Hausnotruf GmbH • www.vitakt.com

Smarte Hilfe für Senioren

Automationssysteme können gerade älteren Menschen wertvolle Dienste leisten

Hausautomationssysteme können älteren Menschen oder Personen mit körperlichen Einschränkungen gute Dienste leisten. Denn viele kleine, aber lästige Alltags-tätigkeiten lassen sich dann an die Technik delegieren. Dazu gehört das Öffnen und Schließen der Rollläden, die Steuerung von Beleuchtungen rund ums Haus oder auch Alarm- und Sicherheitsfunktionen. "Senioren haben oft Angst, dass sie die Bedienung der Technik überfordern könnte", so Bauen-Wohnen-Fachautor Martin Schmidt. Da sich die Bedientechniken mit übersichtlichen Touchscreens erheblich weiterentwickelt hätten, sei dies heute aber kein Problem mehr.

che Menüs hangeln. Besonders interessant ist die Zusammenstellung verschiedener Funktionen zu sogenannten Szenarien. Dann können zum Beispiel auf einen Befehl hin Einfahrts- und Garagentor parallel öffnen, während gleichzeitig die Außenbeleuchtung anschaltet. Bei den Grundeinstellungen oder der Erstellung der Szenarien helfen sicherlich auch die technikaffinen Kinder oder Enkel gerne weiter.

Komfortfunktionen für jedes Lebensalter

Komfortabel sind automatisierte Funktionen im Haus aber nicht nur für Ältere. Wer schon mal bei der nächtlichen Rückkehr aus dem Winterurlaub mit vollem Reisegepäck und dicker Winterkleidung vor der Haustür alle Taschen nach dem Schlüssel durchsucht hat, der wird die Vorteile eines Hausautomationssystems zu schätzen wissen: Haustür und Garagentor lassen sich beispielsweise einfach per Touch öffnen - über das sogenannte Geofencing sogar vollautomatisch und ohne Nutzer-eingriff. (djd)

Einfache Bedienung aller Funktionen

Wer mit dem Smartphone telefonieren kann, kommt in der Regel auch mit modernen Hausautomationssystemen klar. Übersichtlich gegliedert in die Hausbereiche Fenster, Terrasse und Zugang, muss sich der Nutzer nicht durch umfangrei-



So erkennt das Haus, wenn sein Besitzer kommt
 (djd). Unter Geofencing versteht man das Zusammenspiel eines Geoinformationssystems wie GPS mit einem Objekt, zum Beispiel einem Smartphone, und die Auslösung einer Aktion, wenn das Objekt ein bestimmtes Gebiet erreicht oder verlässt. Darüber kann ein Smart Home-System zum Beispiel erkennen, wenn sich sein Besitzer mit Smartphone in einen definierbaren Radius rund ums Haus bewegt, und dann automatisch das Garagentor öffnen, die Alarmanlage aus- und die Beleuchtung anschalten.



Pflegen. Entlasten. Beraten.
Wir helfen Ihnen gerne!

Ambulante Pflegedienste

Kamen 023 07 28 74 485	Selm 025 92 24 93 94	Unna 023 03 30 50 449
------------------------------	----------------------------	-----------------------------

Tagespflegen

Selm 025 92 24 93 94	Lünen 023 06 30 84 40	Brambauer 0231 98 72 377	Unna 023 03 22 606
----------------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------------



HAUSNOTRUF
 mit dem Funkfinger sind Sie **rund um die Uhr** an 365 Tagen im Jahr in sicherer Begleitung, **24 Std. besetzte VdS-Notrufzentrale.** Für Selbstzahler schon ab **18,36 €** im Monat incl. MwSt. Nach DIN ISO 9001:2008 zertifiziert.

RUPPRECHT
 Vertragspartner aller Pflegekassen
 Philipp-Reis-Straße 6 · 59065 Hamm · ☎ (0 23 81) 67 50 55



PFLUG UNNA

- Krankenpflege
- Betreuungsleistung
- Seniorenpflege
- Familienpflege
- Verhinderungspflege
- Hausnotruf

From and Home Pflege freuen sich auf Ihren Anruf

info@pflegebuero-pflug.de
 ☎ (02303) 95 25 30



Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die **sehr gute Qualität** der Versorgung und Pflege der pro sanitate Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Gesamtnote sehr gut 1,0

pro sanitate
 Gesundheitsdienste
 Häusliche Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000
 www.pro-sanitate.de

DALMANN®
 Juwelier & Trauringstudio

GOLDANKAUF
 SOFORT BARAUSSZAHLUNG

Ankauf von:

- » Altgold
- » Schmuck
- » Uhren
- » Tafelsilber
- » Zahngold
- » Münzen
- » Barren
- » u.v.m.



"Aktueller Goldpreis liegt bei 35.000 €/kg"
Stand: 29.02.2016

Sie haben alten Schmuck, den Sie nicht mehr benötigen? Bringen Sie ihn einfach zu DALMANN® und nutzen Sie den hohen Goldpreis.

Wir danken allen Kunden für die Treue in 2016 und wünschen einen guten Rutsch ins neue Jahr

GOLDKURS wieder gestiegen!
 NUTZEN SIE IHRE LETZTE CHANCE!

Juwelier Dalmann
 Brückstr. 13
 44135 Dortmund
 Tel 0231 / 95 65 69 93

Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 10.00 - 17.00 Uhr

Einbruchschutz zum Beispiel an Türen, Fenstern und Terrassentüren sollte bereits bei der Planung eines Neubaus eine wichtige Rolle spielen. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund



Einbruchschutz immer wichtiger

Zahlen gestiegen – so kann man Tätern das Handwerk legen

Die Zahl der Einbrüche in Deutschland wächst seit Jahren, allein 2015 wurde ein Plus um fast zehn Prozent auf mehr als 167.000 Fälle registriert. In der dunklen Jahreszeit wird regelmäßig ein Anstieg der Taten verzeichnet. Umso wichtiger ist es jetzt, sich gut zu schützen und es den Tätern so schwer wie möglich zu machen.

mer alle Fenster, Balkon- und Terrassentüren schließen, wenn man die Wohnung oder das Haus verlässt, gekippte Fenster sind blitzschnell zu öffnen. „Überwachungskameras mit Videoaufzeichnung können nicht nur zur Aufklärung eines Vorfalls beitragen, sie haben zudem eine abschreckende Wirkung auf potenzielle Täter“, so Lauw.

Staat fördert
Der Einbau eines solchen Systems zählt zu den Maßnahmen im Einbruchschutz, die der Staat über die KfW seit 2015 bezuschusst.

Wird nur der Eingang energiesparend umgebaut, gibt es dafür zurzeit einen Zuschuss in Höhe von 10 Prozent der Kosten, für umfassende Sanierungen zu einem Effizienz- oder Passivhaus sind sogar bis zu 30 Prozent drin. Wird auch der Komfort der Hauseingangstüren erhöht und beispielsweise Durchgänge versetzt, Bewegungsflächen vor der Tür geschaffen oder Schwellen entfernt, können diese Maßnahmen im Programm „Altersgerecht Umbauen“ (Prog.-Nr. 159/455) mit einem zinsgünstigen Kredit oder einem Investitionszuschuss gefördert werden. Über das gleiche Programm werden Maßnahmen zum Einbruchschutz (z. B. Einbau und Nachrü-

stung von einbruchhemmenden Türen sowie Einbau von Alarmanlagen und Türspionen) gefördert. Weitere Umbaumaßnahmen zum Reduzieren von Barrieren – beispielsweise in Küche, Bad oder dem Balkon, lassen sich ebenfalls damit finanzieren.

Mehr Sicherheit durch Schließzylinder
Weiter erhöhen lässt sich die Sicherheit durch moderne Türschließzylinder in mechanischer oder elektronischer Ausführung. Dabei sollte man Modelle wählen, die mit Alarmanlagen oder Überwachungskameras kombiniert werden können. Beim Absperren eines elektronischen Türzylinders kann automatisch die Alarmanla-

ge scharf sowie eine Videoüberwachung der Tür aktiviert werden.

Jedes Haus lässt sich nachrüsten

Auch wer in einem alten Haus wohnt, der ist dunklen Gestalten nicht schutzlos ausgeliefert. Jedes Haus lässt sich nachrüsten, von der Tür bis zur Alarmanlage. Zu den neuralgischen Punkten im Einfamilienhaus gehören neben der Eingangstür die Keller-, Terrassen- und Balkontüren, vor allem letztere, wenn sie über Spaliere oder Regenrohre mühelos zu erreichen sind. Fenster, vor allem Kellerfenster müssen gesichert werden, aber auch Dachflächenfenster und Lichtkuppeln leisten dem Profi ungesichert keinen nennenswerten Widerstand.

Wichtig ist die lückenlose Sicherung des Hauses. Die Systeme müssen aufeinander abgestimmt und vorschriftsmäßig eingebaut sein. Entscheidend ist, dass die Gesamtkonstruktion aus Türblatt, Zarge, Beschlägen, Bändern und Schloss aufeinander abgestimmt ist und keinen Schwachpunkt aufweist. So sollten Glaselemente einbruchsicher, Beschläge aushe-

belsicher, Profilylinder aufbohrhemmend und das Schloss mehrpunktverriegelt sein.

Zugang kontrollieren

Damit sich keine unerwünschten Personen Zutritt zum Gebäude verschaffen können, sollten Sie von innen sehen können, wer draußen vor der Tür steht. Die einfachste und kostengünstigste Lösung ist ein Weitwinkelspion, der in die Tür eingebaut ist. Erhöhten Komfort und Sicherheit bietet eine Türsprech- und Klingelanlage mit elektrischem Türöffner, die idealerweise mit einem optischen Signal und einer Videokamera kombiniert ist.

Eine gute Beleuchtung im Eingangsbereich bedeutet Sicherheit und Komfort für Bewohner und Besucher. Je nach gewünschter Funktion kann das Licht über Bewegungsmelder, Dämmungsschalter oder beliebig einstellender Zeitschaltung gesteuert werden. Die passende Stärke und Montage sorgen auch bei Nässe und Dunkelheit für ausreichend Helligkeit und helfen, nicht ausreichende Kontraste bei den Materialien auszugleichen. (eb/djd).

Ihr Partner für Sanierungs-, Abdichtungs- und Beschichtungstechnik

- Abdichtung an Alt- und Neubauten
- Bauschadenanalyse/ Messtechnik
- Sanierung und Restaurierung
- Holzschutz/ Schadenanalyse
- Beschichtungen, Beläge und Versiegelungen
- Maßnahmen zur Bausicherung

Bautenschutz Wendt GmbH
Am Fleigendahl 7 d
59320 Ennigerloh
Tel.: 0 25 24 / 72 22
Fax: 0 25 24 / 44 15
info@bautenschutz-wendt.de
www.bautenschutz-wendt.de

Schlüsseldienst MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll

• Türöffnung 24 h
• Einbruchschutz
• Reparaturen

02303 / 779873
Kleiststraße 44 a • 59427 Unna
www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

TAPETENHALLE

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

Ringsdorf Sicherheitssysteme
Massener Str. 29 • 59423 Unna
Telefon 02303 / 25090-0
www.ringsdorf.com

- Sicherung von Fenstern und Türen gemäß DIN 18104
- Funk-Alarmsysteme zertifiziert nach EN 50131-1 Grad 2
- Schließanlagen

Unsere Sicherungsmaßnahmen werden staatlich gefördert!

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077
www.schabbehardt.de

biermann+heuer seit 1962
Ihr zuverlässiger Partner

Vereinbaren Sie doch einfach einen „Vor-Ort“-Termin oder besuchen Sie unsere Ausstellung nach Terminabsprache

KUNSTSTOFF-FENSTER maßgefertigt nach Ihren Wünschen

VEKA

Fenster • Aluminium Haustüren • Rolläden • Fensterbänke
Insektenschutz • Sonnenschutz • E-Antriebe • Haus-Sicherheit

Prozessionsweg 4 • 59457 Werl Buderich • Tel 02922-870 31-0 • Fax 02922-1347
www.biermannundheuer.de • info@biermannundheuer.de

ARCHITEKTURBÜRO LINTNER SÜDWALL 5 – 7 59423 UNNA
TEL 02303-239 885 www.architekt-lintner.de info@architekt-lintner.de

ENERGETISCHE UND BARRIEREFREIE MODERNISIERUNG

AUSSTELLUNG VON ENERGIEAUSWEISEN

Ihr Partner für Mess- und Trocknungstechnik

- Messtechnik/ Bauschadenanalyse
- Technische Systeme zur Austocknung
- Zerstörungsfreie Rohrbruch- und Leckageortung
- Beseitigung von Wasserschäden
- Luftdichtheitsprüfung von Gebäuden im Blowerdoor Messverfahren
- Vermietung von Bautrocknern

Messtechnik Wendt GmbH & Co. KG
Am Fleigendahl 7 d
59320 Ennigerloh
Tel.: 0 25 24 / 928272
Fax: 0 25 24 / 928273
info@messtechnik-wendt.de
www.messtechnik-wendt.de

Flexibilität ist alles

Feuerwehr Kamen - Einsatzgebiet umfasst auch 32 Kilometer Autobahn

„Sollte ein Brand auftreten, die 112 wählen und Löschmaßnahmen ergreifen. Wenn dies nicht möglich ist, Türen zu, die Räume verlassen und die restlichen Bewohner warnen“.

Armin Gartmann weiß, was er sagt und worauf es ankommt. Denn der Mann ist seit dem 1. Januar 1971 in der Feuerwehr Kamen tätig und bis 2020 durch den Rat zum Stadt-Brandinspektor bestellt.

„Ich bin in die Jugendfeuerwehr eingetreten, weil ich durch meinen Vater familiär vorbelastet war und auch einige meiner Freunde dort mit Begeisterung ihre ersten Schritte beim Nachwuchs machten“, schmunzelt Gartmann beim Blick zurück. „Und nicht zuletzt hatte ich riesigen Spaß an der Sache“. Eine Motivation, die nun bereits 45 Jahre anhält.

Der hauptberufliche Bezirks-Schornsteinfeger kam 1977 zur aktiven Wehr, Löschzug 1 in Kamen, wurde Gruppenführer, schließlich Zugführer und vor acht Jahren stellvertretender Leiter der Feuerwehr.

Im Laufe der Zeit hat sich die Arbeit der Lebensretter geändert. Die Truppe rückt zu weniger Brandeinsätzen aus, es hat ein Wandel zu mehr technischen Hilfeleistungen stattgefunden. Deshalb hat Armin Gartmann auch hier Tipps für diese Situa-

tionen parat: „Sollte ein Unfall eingetreten sein, gilt vor allen Dingen Ruhe bewahren, 110 oder 112 wählen, eventuell eine Verkehrssicherung durchführen und Erste Hilfe leisten“.

Die Einsatzprotokolle der letzten Oktober- und ersten Novembertage zeigen die Flexibilität der Feuerwehrkräfte in der Hansestadt. Und die extreme Bandbreite der Einsatzarten.

Belastende sind Einsätze, wie das Sichern und Ausleuchten einer Unfallstelle an der Bahnstrecke Hamm-Dortmund, weil eine Person von einem Zug erfasst wurde. 14 Stunden später hieß es: „Unfall auf der Bundesautobahn 1 mit eingeklemmter Person.“ Beim Eintreffen stellte sich glücklicherweise heraus, dass alle Insassen sich befreien konnten. Allerdings gab es zwei Verletzte. Also wurde der Rettungsdienst unterstützt, auslaufende Betriebsstoffe abgestreut.

Auch „Besondere Lagen“ hat die Kamener Feuerwehr im Griff. Als es im gesamten Gebiet des Kreises Unna durch einen technischen Defekt im Netz der Telekom zum Ausfall der 110 und 112 kam, trat ein Sonderalarmplan in Kraft. Sämtliche Feuerwehrhäuser wurden besetzt und Einsatzfahrzeuge an strategisch wichtigen Punkten im Stadtgebiet postiert. Somit hatten Bürger bei etwaigen Notfällen sofort Anlaufstellen. Der Erfolg zeigte

sich nach dem Ende des Ausfalls: „Keine nennenswerten Probleme oder Verzögerungen.“

Wenn Klein-Fritzchen also meint, Feuerwehr heißt mal eben „Wasser marsch“ und das wäre es, dann ist er fehlinformiert. Die Kenntnisse einer Kameradin

oder eines Kameraden erschöpft sich nicht nur beim Unterscheiden von C- und D-Rohr, sondern stellt inzwischen hohe Anforderungen an das technische, körperliche und taktische Verständnis jedes Einzelnen. Schnell und qualifiziert Hilfe in Not und Ge-



Ganz schön überrascht war Carola Sparla (r.), als sie von ihrer Chefin Birgit Huckschlag einen Blumenstrauß überreicht bekam. Die 10 Jahre, in denen sie bei Schmiers Bedachungen tätig ist, vergingen wie im Flug. Damals suchte Birgit Huckschlag händeringend eine Bürokraft und Carola Sparla den Wiedereinstieg ins Berufsleben nach der Geburt ihrer Tochter. Der Tipp einer Bekannten führte beide zusammen. Neben der Sympathie war auch das gegenseitige Vertrauen sofort da, und so managed Carola Sparla seitdem zweimal in der Woche vormittags das Büro und hält der Chefin damit den Rücken frei. Eine sehr glückliche Fügung findet Birgit Huckschlag und freut sich auf eine hoffentlich noch lange andauernde, harmonische Zusammenarbeit.

Schmiers
Ihr Dachdeckermeister
Tel: 02303/95201-0
www.schmiers.de
Provinzialstr.7 - 59425 Unna-Massen

fahr leisten, auf unerwartete Situationen präzise und vor allen Dingen richtig zu reagieren, eine Aufgabe, die die ganze Frau und den ganzen Kerl fordern. Deshalb wird auch in Kamen großen Wert auf umfassende Dienstpläne gelegt. Seminare und Kurse zur Weiterbildung oder der Erwerb von Grundkenntnissen in vielen Bereichen von der Kraftfahrerbelehrung, dem Sprechfunk, über den Einsatz von Atemschutz bis zur Bekämpfung von ausströmenden Chemikalien werden regelmäßig angeboten. Die Wartung der Einsatzfahrzeuge gehört auch dazu. Gemeinsame Übungen mit anderen Wehren sind selbstverständlich. Schließlich muss im Ernstfall jeder Handgriff sitzen.

„Unsere Tätigkeiten umfassen auch prophylaktische Maßnahmen“, erklärt Armin Gartmann. So gehen ausgebildete Feuerwehrleute mit einem Rauchhaus in Kindergärten und Schulen. In Filmen wird auf Gefahren hingewiesen, der Umgang mit Feuerlöschern an Übungsobjekten geübt.

Über den Nachwuchs müssen sich Gartmann und sein Chef Rainer Balkenhoff keine Gedanken machen. Zurzeit sind etwa 90 Jungen und Mädchen in drei Gruppen mit Herz und Seele da-



Die Feuer- und Rettungswache im Mersch mit Fuhrpark

bei, bekommen erste Einblicke in die Arbeit der Feuerwehr. Eine sehr gute Basis.

Mitte 1876 wurde die Feuerwehr in Kamen gegründet. Alte Uniformen und Protokolle von damals sind noch vorhanden und erinnern an die Anfänge.

Natürlich ist die Ausrüstung in der heutigen Zeit mit den Gründerjahren nicht mehr vergleichbar. Aufgestellt ist die heimische Wehr als Freiwillige Feuerwehr mit hauptamtlichen Kräften. Aktiv sind etwa 250 Mitglieder, eingeteilt in drei Löschzüge, die den Stadtteilen entsprechend eingeteilt sind. Die Löschgruppen Mitte und Südkamen bilden den Löschzug 1, die LG Methler, Wasserkurl und Westick den Löschzug 2, die LG Heeren-Werve und Rottum den Löschzug 3.

„Durch diese Standortverteilung sind fast alle Punkte im Stadtgebiet in der vorgeschriebene

Hilfeleistungsfrist von acht Minuten zu erreichen“, bestätigt Armin Gartmann. Auf der hauptamtlichen Wache wirken laut Homepage 56 Kräfte, die neben den Feuerschutz-Aufgaben auch die Notfallrettung und den Krankentransport übernehmen.

Zusätzlich gehören zum Aufgabenbereich der Feuerwehr Kamen 32 Kilometer auf der Autobahn. Auf der BAB 1 vom Kamener Kreuz bis zum AK Dortmund/Unna, in der anderen Fahrtrichtung von Kamen-Zentrum bis zur Abfahrt Hamm/Bergkamen. Auf der BAB 2 von Kamen/Bergkamen bis Bönen, vom Kamener Kreuz bis Kamen/Bergkamen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, über zwei Notauffahrten im Einsatzfall auf die BAB 1 aufzufahren. Auf der Autobahn war auch der spektakulärste Einsatz der letzten Jahre, wie sich Armin Gartmann erinnert: „Fünf Lkw und zwei Pkw waren hier verwickelt. Leider gab es fünf Menschenleben zu beklagen“. Ausgerüstet ist die Truppe mit den wichtigsten Fahrzeugen, die für alle mög-

lichen Einsatzarten benötigt werden. Darunter eine Drehleiter, Mannschaftstransporter, Einsatzleit- und Löschfahrzeuge oder einen MAN mit Abrollbehälter, der bei „Gefährlichen Stoffen“ wichtig wird.

Zufrieden ist der Stadtbrandinspektor mit der Unterstützung von Verwaltung und Politik, die parteiübergreifend hinter der Freiwilligen Feuerwehr stehen. „Auch die Bürger, Unternehmen und Geschäftsleute wissen, was sie an uns haben“, freut sich Gartmann über breite Rückendeckung.

Zum Abschluss gibt er zur Weihnachtszeit gleich ein paar Tipps: „Lichterketten mit Prüfzeichen statt Wachskerzen.“ Sollten doch Kerzen mit offener Flamme zum Einsatz kommen, nur unter Aufsicht. Kinder davon fernhalten sowie Löschmittel bereitstellen. „Sollte einmal der Ernstfall eintreten, erst die Feuerwehr anrufen, dann Löschmaßnahmen“, so der Fachmann. Und: „Trockene Bäume und Kränze nicht mehr benutzen“.

Carli
Hair & Beauty Style

Carli Hair & Beauty Style bedankt sich für Ihre Treue und wünscht allen einen guten Start ins neue Jahr!

Sabine und Renée Carli, Industriestr. 109, 59192 Bergkamen, Tel: 02307-88528
Mo.-Fr. 9-18Uhr Sa. 8-13Uhr (Termine außerhalb der Öffnungszeiten möglich)
www.carli-beauty.de und Find us on Facebook

täglich 11.00 - 24.00 Uhr
Am Wochenende bis 03.00 Uhr geöffnet.
Anlieferung ab 15,- €
frei Haus bis 22.00 Uhr

Die Nummer 1 in Unna "AM KREISEL"

Döner Express

Tel. 0 23 03 / 2 22 70

Wir bedanken uns für Ihre Treue und wünschen Ihnen einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Planen- Bauen- Wohnen

Kamener Bau- und Immobilien-Messe mit neuem Namen



Die Planungen für die beliebte Bau- und Immobilienmesse laufen bereits auf vollen Touren. Nach 21 Jahren erhält die Messe nun ein neues Spektrum hinzu. „Wir möchten unsere Messe neben Planen und Bauen, um das Spektrum Wohnen erweitern, um eine neue interessante und innovative Plattform für Raumgestalter, Wohndesigner, Beleuchtungsplaner, Innenarchitekten und mehr, anzubieten“, so Messeplaner Frank Bierkemper.

Dienstleistungen präsentieren. Unter anderem können sich die Besucher sowohl über energetische Sanierung als auch über immer wichtiger werdende Sicherheitstechniken zum Schutze der eigenen vier Wände informieren. Hier stehen Experten aus den Bereichen Einbruchsprävention, elektronischer Einbruchschutz, mechanische Sicherungen rund ums Haus, Rede und Antwort. Aktuelle Einbruchszahlen stellen das Thema Sicherung des Eigentums in einen besonderen Focus.

Immobilien-Experten der Messe beraten potenzielle Häuslebauer bei der Baufinanzierung und präsentieren aktuelle Objekte. „Der richtige Weg, denn Neu- und Gebrauchtimobilien gibt es für jeden Geldbeutel und eine eigene Immobilie führt im Alter zu finanzieller Absicherung und zu mehr Lebensqualität, so Frank Bierkemper.

Die Messe öffnet am 28. Januar um 10.00 Uhr ihre Tore und findet wie gewohnt auch am

Sonntag, 29. Januar, in der Zeit von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr statt.

Tipps und Informationen erhalten Aussteller und Messeinteressente im Messebüro der Kamener Stadthalle, unter der Rufnummer 02307-14860-01 oder 14860 04

BECKER Massivhaus
Sicher zu Hause!

Starten Sie mit einem Eigenheim ins neue Jahr!

- Massive Bauweise
- Hochwertige Ausstattung
- Festpreisgarantie

Infos anfordern!

z.B. EFH „Laura“ 106m² ab 167.160,00,- €

Becker Massivhaus GmbH
Adi-Preißler-Allee 7
44309 Dortmund Tel. 0231/72964458
www.massivhaus-becker.de
info@massivhaus-becker.de

**PLANEN
BAUEN
WOHNEN**

22. Bau- und Immobilien-Messe
...mit Freude gestalten.

Gemeinschaftsstadthalle
Kamen · Bönen · Bergkamen
Einfach sicher versorgt **GSM**

28. + 29. Jan. 2017 | 10 - 17 Uhr

KAMENER STADTHALLE
www.kamener-stadthalle.de

Eintritt frei! Kostenlose Parkplätze rund um die Messe!

- Fassaden mit Zukunft
- Räume zum Wohlfühlen
- Qualität, die begeistert!

Ralf Wyborny
Malermeister

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175

WRW

www.maler-wyborny.de
info@maler-wyborny.de

Den Garten für den Winter fit machen

Schutz vor Sonne verhindert Frostschäden

Es klingt paradox, doch wer seine Gehölze im Garten vor Frost schützen will, muss dafür sorgen, dass sie tagsüber nicht zu stark von der Sonne erwärmt werden. Die Ursache ist in der Physiologie der Pflanzen zu finden. „Im Gegensatz zu Menschen und Tieren, die eine bestimmte Körpertemperatur aufrecht erhalten müssen, vertragen winterharte Pflanzen problemlos längere Frostperioden, indem sie ihren Stoffwechsel auf ein Minimum herunterfahren“, erklärt Michael Koop vom Bund deutscher Baumschulen (BdB) e.V.



Die Methoden der Profis lassen sich auch im heimischen Garten umsetzen. Dicht zusammengestellt lassen sich Kübelpflanzen besser vor Erwärmung schützen. Foto: BdB.

Winterschutz für Kübelpflanzen

Ähnlich ist es bei frostempfindlichen Kübelpflanzen. Am besten stellt man sie in ein Winterquartier, das weder zu kalt noch zu warm ist: in einen kühlen und trockenen Kellerraum, Wintergarten, in ein Gewächshaus, Treppenhaus oder in die Garage. Wenn sie hier kaum Tageslicht bekommen, ist das nicht schlimm, da den Gehölzen nur wenig Lichtenergie während der winterlichen Ruhephase nicht schadet. Zusätzlich kann man die Wurzeln mit Mulch, Tannenzweigen oder Kokosmatten schützen. Der Fachhandel bietet zudem ein breites Sortiment an Winterschutzvlies und anderen Materialien, mit denen man Töpfe

und Pflanzen „verpacken“ kann. Damit sollen die Pflanzen jedoch nicht warmgehalten werden, sondern vor starken Kälte-Wärmeschwankungen geschützt werden. Zuvor sollte man kranke und beschädigte Pflanzenteile entfernen, um Schädlingsbefall vorzubeugen.

me und Sträucher, die nicht an die kalten Nächte unserer Klimazone angepasst sind, sollten stets im Kübel in Innenräumen überwintert werden. Sie können aufgrund ihrer Eigenschaften nicht an niedrige Temperaturen gewöhnt oder gar abgehärtet werden. Wer keinen geeigneten Platz zur Verfügung hat, kann die frostempfindlichen Gehölze auch in professionelle Hände geben - denn viele Baumschulen bieten einen Überwinterungsservice an. Die exotische Ausstrahlung, die farbenfrohen Blüten und Früchte belohnen im nächsten Jahr die zusätzlichen Winterschutzmaßnahmen. Darüber hinaus bieten Baumschulen aber auch ein großes Sortiment frostfester Gehölze an. Hier beschränkt sich die Winterpflege meist darauf, bei starkem Schneefall Äste, die unter dem Gewicht abbrechen drohen, von dieser Last zu befreien.

Ruhephase: Bitte nicht stören!

„Am wichtigsten ist es zu verstehen, dass sich die Pflanzen in den kalten Monaten in einer Ruhephase befinden, in der sie nicht gestört werden sollten. Gehölze brauchen in dieser Zeit nicht viel.“ Worauf die Pflanzen im Winter allerdings nicht verzichten können ist Wasser. Es empfiehlt sich daher, Kübelpflanzen, die nicht vom Regen versorgt werden, sparsam aber regelmäßig zu wässern. (BdB)



und Pflanzen „verpacken“ kann. Damit sollen die Pflanzen jedoch nicht warmgehalten werden, sondern vor starken Kälte-Wärmeschwankungen geschützt werden. Zuvor sollte man kranke und beschädigte Pflanzenteile entfernen, um Schädlingsbefall vorzubeugen.

Frostfeste Gehölze
Mediterrane Bäu-

Neuplanung
Neugestaltung / Pflaster-,
Terrassen- und Baumarbeiten
inkl. Entsorgung u. v. m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 0152-28933518

Günstige Gartenarbeit

Winterangebote auf Anfrage!

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelsäure

eigener Hubsteiger
bis 24m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 · Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Bäckermeister Dirk Stricker
 Kühlstr. 14 • 59427 Unna-Hemmerde
 Telefon: 02308 - 850
 www.baeckerei-stricker.de
Ihr backender Betrieb in Hemmerde!

Heizung und Sanitär
Markus Hille

- Beratung
- Planung
- Heizung
- Montage
- Sanitär

Mozartstraße 10 • 59423 Unna • Tel. 02303 15102
 oder Tel. 02303 21667 • Mobil 0170 5806196

Malerbetrieb S.E.S

Jürgen Sippel - Thomas Eichhorst
 Tel.: 02303 942847 • 02303 942848
 Mobil 0160 5548418 • Gürtelstr. 15 • Unna

Brillen - Kontaktlinsen

Wulfkühler & Ader
 ... die Optikermeister

Morgenstraße 5
 59423 Unna

Telefon 02303 773484
 Telefax 02303 592789

www.wulfkuehler-ader.de

BERND BRETLÄNDER
 Heizung & Sanitär, Solar, Wärmesysteme

Handwerk ist ein Werk von Hand,
 beseelt vom Herzen und geleitet
 vom Verstand

Honsastraße 72 59425 Unna | www.bretlaender.com
 Telefon: 0 23 03 - 1 36 97

Olaf Rappold rapp mess technik

Karl-Wildschütz-Str. 6
 58730 Fröndenberg

Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
 Fax 0 23 73 - 9 17 85 02
 Mobil 0151 - 53 17 88 88
 info@rapp-mess-technik.de
 www.rapp-mess-technik.de

Heizkostenabrechnung-Nebenkostenabrechnung

1. FUSSBALLBUNDESLIGA SPIELPLAN RÜCKRUNDE 2016/17

18. SPIELTAG
27. - 29.01.

FC Schalke 04	: Eintracht Frankfurt	:
RB Leipzig	: 1899 Hoffenheim	:
SV Darmstadt 98	: 1. FC Köln	:
SV Werder Bremen	: FC Bayern München	:
FC Ingolstadt 04	: Hamburger SV	:
VfL Wolfsburg	: FC Augsburg	:
Bayer Leverkusen	: Borussia Mönchengladbach	:
SC Freiburg	: Hertha BSC	:
1. FSV Mainz 05	: Borussia Dortmund	:

19. SPIELTAG
03. - 05.02.

Hamburger SV	: Bayer Leverkusen	:
1899 Hoffenheim	: 1. FSV Mainz 05	:
1. FC Köln	: VfL Wolfsburg	:
Hertha BSC	: FC Ingolstadt 04	:
Borussia Mönchengladbach	: SC Freiburg	:
FC Bayern München	: FC Schalke 04	:
Borussia Dortmund	: RB Leipzig	:
FC Augsburg	: SV Werder Bremen	:
Eintracht Frankfurt	: SV Darmstadt 98	:

20. SPIELTAG
10. - 12.02.

1. FSV Mainz 05	: FC Augsburg	:
RB Leipzig	: Hamburger SV	:
SV Darmstadt 98	: Borussia Dortmund	:
SV Werder Bremen	: Borussia Mönchengladbach	:
FC Ingolstadt 04	: FC Bayern München	:
Bayer Leverkusen	: Eintracht Frankfurt	:
FC Schalke 04	: Hertha BSC	:
VfL Wolfsburg	: 1899 Hoffenheim	:
SC Freiburg	: 1. FC Köln	:

21. SPIELTAG
18.02.

Eintracht Frankfurt	: FC Ingolstadt 04	:
1899 Hoffenheim	: SV Darmstadt 98	:
FC Augsburg	: Bayer Leverkusen	:
Hamburger SV	: SC Freiburg	:
1. FC Köln	: FC Schalke 04	:
Hertha BSC	: FC Bayern München	:
1. FSV Mainz 05	: SV Werder Bremen	:
Borussia Mönchengladbach	: RB Leipzig	:
Borussia Dortmund	: VfL Wolfsburg	:

22. SPIELTAG
25.02.

RB Leipzig	: 1. FC Köln	:
SC Freiburg	: Borussia Dortmund	:
SV Darmstadt 98	: FC Augsburg	:
FC Ingolstadt 04	: Borussia Mönchengladbach	:
VfL Wolfsburg	: SV Werder Bremen	:
Hertha BSC	: Eintracht Frankfurt	:
FC Schalke 04	: 1899 Hoffenheim	:
Bayer Leverkusen	: 1. FSV Mainz 05	:
FC Bayern München	: Hamburger SV	:

23. SPIELTAG
04.03.

Eintracht Frankfurt	: SC Freiburg	:
1899 Hoffenheim	: FC Ingolstadt 04	:
SV Werder Bremen	: SV Darmstadt 98	:
FC Augsburg	: RB Leipzig	:
Hamburger SV	: Hertha BSC	:
1. FC Köln	: FC Bayern München	:
1. FSV Mainz 05	: VfL Wolfsburg	:
Borussia Mönchengladbach	: FC Schalke 04	:
Borussia Dortmund	: Bayer Leverkusen	:

24. SPIELTAG
11.03.

RB Leipzig	: VfL Wolfsburg	:
SC Freiburg	: 1899 Hoffenheim	:
SV Darmstadt 98	: 1. FSV Mainz 05	:
FC Ingolstadt 04	: 1. FC Köln	:
Hamburger SV	: Borussia Mönchengladbach	:
Hertha BSC	: Borussia Dortmund	:
FC Schalke 04	: FC Augsburg	:
Bayer Leverkusen	: SV Werder Bremen	:
FC Bayern München	: Eintracht Frankfurt	:

25. SPIELTAG
18.03.

Eintracht Frankfurt	: Hamburger SV	:
1899 Hoffenheim	: Bayer Leverkusen	:
SV Werder Bremen	: RB Leipzig	:
FC Augsburg	: SC Freiburg	:
1. FC Köln	: Hertha BSC	:
VfL Wolfsburg	: SV Darmstadt 98	:
1. FSV Mainz 05	: FC Schalke 04	:
Borussia Mönchengladbach	: FC Bayern München	:
Borussia Dortmund	: FC Ingolstadt 04	:

26. SPIELTAG
01.04.

RB Leipzig	: SV Darmstadt 98	:
SC Freiburg	: SV Werder Bremen	:
Eintracht Frankfurt	: Borussia Mönchengladbach	:
FC Ingolstadt 04	: 1. FSV Mainz 05	:
Hamburger SV	: 1. FC Köln	:
Hertha BSC	: 1899 Hoffenheim	:
FC Schalke 04	: Borussia Dortmund	:
Bayer Leverkusen	: VfL Wolfsburg	:
FC Bayern München	: FC Augsburg	:

27. SPIELTAG
05.04.

1899 Hoffenheim	: FC Bayern München	:
SV Darmstadt 98	: Bayer Leverkusen	:
SV Werder Bremen	: FC Schalke 04	:
FC Augsburg	: FC Ingolstadt 04	:
1. FC Köln	: Eintracht Frankfurt	:
VfL Wolfsburg	: SC Freiburg	:
1. FSV Mainz 05	: RB Leipzig	:
Borussia Mönchengladbach	: Hertha BSC	:
Borussia Dortmund	: Hamburger SV	:

28. SPIELTAG
08.04.

RB Leipzig	: Bayer Leverkusen	:
SC Freiburg	: 1. FSV Mainz 05	:
Eintracht Frankfurt	: SV Werder Bremen	:
FC Ingolstadt 04	: SV Darmstadt 98	:
Hamburger SV	: 1899 Hoffenheim	:
1. FC Köln	: Borussia Mönchengladbach	:
Hertha BSC	: FC Augsburg	:
FC Schalke 04	: VfL Wolfsburg	:
FC Bayern München	: Borussia Dortmund	:

29. SPIELTAG
15.04.

RB Leipzig	: SC Freiburg	:
1899 Hoffenheim	: Borussia Mönchengladbach	:
SV Darmstadt 98	: FC Schalke 04	:
SV Werder Bremen	: Hamburger SV	:
FC Augsburg	: 1. FC Köln	:
VfL Wolfsburg	: FC Ingolstadt 04	:
1. FSV Mainz 05	: Hertha BSC	:
Bayer Leverkusen	: FC Bayern München	:
Borussia Dortmund	: Eintracht Frankfurt	:

30. SPIELTAG
22.04.

SC Freiburg	: Bayer Leverkusen	:
Eintracht Frankfurt	: FC Augsburg	:
FC Ingolstadt 04	: SV Werder Bremen	:
Hamburger SV	: SV Darmstadt 98	:
1. FC Köln	: 1899 Hoffenheim	:
Hertha BSC	: VfL Wolfsburg	:
FC Schalke 04	: RB Leipzig	:
Borussia Mönchengladbach	: Borussia Dortmund	:
FC Bayern München	: 1. FSV Mainz 05	:

31. SPIELTAG
29.04.

RB Leipzig	: FC Ingolstadt 04	:
1899 Hoffenheim	: Eintracht Frankfurt	:
SV Darmstadt 98	: SC Freiburg	:
SV Werder Bremen	: Hertha BSC	:
FC Augsburg	: Hamburger SV	:
VfL Wolfsburg	: FC Bayern München	:
1. FSV Mainz 05	: Borussia Mönchengladbach	:
Bayer Leverkusen	: FC Schalke 04	:
Borussia Dortmund	: 1. FC Köln	:

32. SPIELTAG
06.05.

FC Bayern München	: SV Darmstadt 98	:
Borussia Dortmund	: 1899 Hoffenheim	:
Borussia Mönchengladbach	: FC Augsburg	:
Hertha BSC	: RB Leipzig	:
1. FC Köln	: SV Werder Bremen	:
Hamburger SV	: 1. FSV Mainz 05	:
FC Ingolstadt 04	: Bayer Leverkusen	:
Eintracht Frankfurt	: VfL Wolfsburg	:
SC Freiburg	: FC Schalke 04	:

33. SPIELTAG
13.05.

Bayer Leverkusen	: 1. FC Köln	:
FC Schalke 04	: Hamburger SV	:
1. FSV Mainz 05	: Eintracht Frankfurt	:
VfL Wolfsburg	: Borussia Mönchengladbach	:
FC Augsburg	: Borussia Dortmund	:
SV Werder Bremen	: 1899 Hoffenheim	:
SV Darmstadt 98	: Hertha BSC	:
SC Freiburg	: FC Ingolstadt 04	:
RB Leipzig	: FC Bayern München	:

34. SPIELTAG
20.05.

FC Bayern München	: SC Freiburg	:
Borussia Dortmund	: SV Werder Bremen	:
Borussia Mönchengladbach	: SV Darmstadt 98	:
Hertha BSC	: Bayer Leverkusen	:
1. FC Köln	: 1. FSV Mainz 05	:
Hamburger SV	: VfL Wolfsburg	:
FC Ingolstadt 04	: FC Schalke 04	:
1899 Hoffenheim	: FC Augsburg	:
Eintracht Frankfurt	: RB Leipzig	:

Foto: fotolia.com @ Ig0rZh

Bundesliga 2016

Alle Dortmund-Spiele -
 LIVE im Cafe Extrablatt!

Cafe Extrablatt Kamen
 Kampstraße 8
 59174 Kamen

Cafe Extrablatt Unna
 Markt 1
 59423 Unna

www.cafe-extrablatt.com

C&DΦ
 COME IN AND DRIVE OUT
 FAHRSCHULE

Karsten Bengtsson • Tel.: 0171/6333883

Wulfkühler
 Hörakustik

Kamener Straße 20
 59425 Unna
 Salinecenter II
 Telefon 02303/2542683
 Telefax 02303/2542684

Pia Wulfkühler
 Hörgeräte-Akustiker-Meisterin

www.hoerakustik-wulfkuehler.de

Optic Tschierse

Kamener Straße 18
 59425 Unna
 Telefon 02303 68140
 Telefax 02303 66175

Für Sie geöffnet von Mo.-Fr. 8.30-13 h + 14.30-18.30 h,
 Mi. 8.30-13 h und Sa. 9-13 h

nicki's haarstudio

DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:
 Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
 Do. 8.30- 19 Uhr • So. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a
 59427 Unna-Hemmerde
 Telefon: 0 23 08-23 55

BERGER GMBH
 KÄLTE- & KLIMATECHNIK
 GROSSKÜCHENCENTER BÜNDE

KALTE KLIMA
 FACHBETRIEB

Borsigstraße 10 - 32257 Bünde
 Fon: 05223 - 17 90 50 - Fax: 05223 - 17 90 56
 info@berger-gmbh.net - www.berger-gmbh.net

Zweigstelle Soest:
 Ahseweg 24 - 59505 Bad Sassendorf
 Fon: 02921 - 981 88 61 - Fax: 02921 - 981 88 61

Fast ein mittelständisches Unternehmen

Die Tafel in Unna – 120 Ehrenamtliche und zehn Ausgabestellen

„Gestartet sind wir am 16. Juni 2004 mit sieben Mitgliedern, denn sonst hätten wir ja gar keinen eingetragenen Verein gründen können“, erinnert sich Ulrike Trümper, die „Chefin“ der Tafel in Unna. Selbstredend, dass die agile Dame zu den Gründerinnen gehörte, gemeinsam mit Martina Fuchs hob sie die Einrichtung aus der Taufe.

Acht Kunden standen zu Beginn auf der Liste, mit privaten Pkws wurden die Lebensmittel abgeholt. Heute sind 5.000 Ausweise registriert, acht Fahrzeuge inklusive eines Kühlwagens sorgen für die Anlieferungen. Rund 2.000 Euro Sprit werden inzwischen monatlich bezahlt. Die Dimensionen sind nun so gewaltig, dass erst einmal ein Aufnahmestopp verfügt wurde. Eventuelle Kunden können sich aber schon einmal auf einer Warteliste registrieren lassen. Sollten sich die Zustände ändern, wird auch wieder aufgenommen.

Schnell sprach sich damals herum, dass hier durch private Initiative etwas im Entstehen begriffen war. Die Stadtwerke Unna und der Lions Club Unna - Via Regis sorgten für dringende Unterstützung. Toyota Muermann sponserte das erste Fahrzeug, der Politiker Wolfram Kuschke hatte ebenfalls von Startschwierigkeiten gehört und stell-

te einen SPD-Bus zur Verfügung. Lidl als Vertragspartner sorgte dafür, dass regelmäßig Lebensmittel ausgegeben werden konnten. Und so nach und nach kamen weitere Discouter, private Einzelhändler und Bäcker dazu. Ein Netzwerk entstand.

Zu Beginn war ein Kiosk, vom Projekt LÜSA zur Verfügung gestellt, die erste Heimat. Bereits nach ein paar Wochen war der Standort an der Hertinger Straße zu klein.

Deshalb wurde weiter gezogen. Es ging in Räume des evangelischen Krankenhauses. „Ja, es waren schon richtige Pionierzeiten“, bestätigt Ulrike Trümper. Die Steigerungszahlen waren unglaublich, denn schon bald fiel den Ehrenamtlichen wieder die Decke auf den Kopf. „Mit Dr. Hartmut Bansi hatten wir ein sehr aktives Mitglied im Vorstand“, blickt die Gründerin in die Vergangenheit. „Er vermittelte den neuen Standort am Hellweg.“

Fünf Jahre fand hier die Tafel Unna eine Heimat, dann ging es schon wieder weiter. „Die Paul Gerhard Gemeinde Königsborn war unsere nächste Anlaufstelle“, beschreibt Ulrike Trümper einen weiteren Umzug. Der Mietvertrag lief am 31. März 2016 aus, weil die Räume verkauft werden sollten. Schon stand die Tafel wieder auf der Straße, aber diesmal war es dramatisch. „Wir wussten nicht wohin, wir hatten keine finanziellen Mittel, um selbst ein

geeignetes Objekt zu kaufen oder zu mieten. Denn unser Geld fließt immer und durchgehend in die Tafel“, atmet Ulrike Trümper bei der Erinnerung der Situation auch heute noch tief durch. „Es sah fast nach einer Auflösung aus.“

Doch schließlich gab es den berühmten Silberstreif am Horizont. „Ich möchte mich bei der Dr. Jürgen Gesling Stiftung bedanken, denn die hat mit dem Ankauf des Aldi in Unna-Königsborn, Dorotheenstraße 32, unser weiteres Wirken erst möglich gemacht“, ist damals der Gründerin ein großer Stein vom Herzen gefallen. Die Immobilie wurde umgebaut, nach den Bedürfnissen der Tafel gestaltet und bietet nun den perfekten Standort. „Neben Büros, denn auch wir haben eine Verwaltung, ist alles vorhanden, was wir zur Sammlung, Sortierung und Lagerung von Lebensmittel benötigen“, freut sich Trümper über das tolle Knowhow.

Und tatsächlich, wer hier durchgeführt wird, kann nur staunen. Beim Reinkommen fällt der Blick sofort auf eine lange Reihe stabiler Tische: „Die haben wir vom Ernst-Barlach-Gymnasium, die sollten entsorgt werden, wir konnten sie gebrauchen.“

Überall wieseln flinke Leute rum, verteilen Obst, Gemüse, Konserven, Käse, Wurst, Schokolade in grüne Plastikboxen. „Jeder einzelne Kasten ist das Angebot, das der jeweilige Kunde bekommt“, klärt die Kennerin auf. Im Hintergrund sind ebenfalls fleißige Menschen am werkeln. Sie reichen von einem kleinen vier-rädrigen Karren Konserven aus Kartons über eine kleine Theke. „Da ist gerade eine Lieferung angekommen und wird gleich weiterverteilt.“ Jeder Mitarbeiter, selbstverständlich ehrenamtlich bei der Tafel tätig, weiß genau, was er machen muss. Der eine lädt aus, der andere verteilt, der nächste sortiert ein. Perfekter Ablauf, da läuft keiner mit der Stoppuhr rum, muss auch nicht sein, hier gibt jeder sein Bestes. „Wir wollen helfen, jeder macht, was er kann, somit gibt jeder seinen Teil dazu“, schmünzelt Ulrike Trümper über



das erstaunte Gesicht ihres Gastes, der anerkennend über die Aktivitäten des Teams mit dem Kopf nickt. Es ist kaum zu glauben, aber inzwischen sind hier 120 Ehrenamtliche, viele bereits über 70 Jahre alt, am Werk. Menschen, die Spaß daran haben, anderen zu helfen, Menschen, die hier noch eine Aufgabe finden, Menschen, die einfach gern mit anpacken, um in einer tollen Mannschaft ihren Platz zu finden.

Auch die weiteren Zahlen lassen staunen. Neben den Ehrenamtlichen sind zehn Ein-Euro-Jobber mit Freude dabei, 30 soziale Stellenjobs helfen auch, als Dauerförderung des Jobcenter, helfen dort, wo es nötig ist. „Das muss ich betonen, dem Jobcenter gilt mein Dank. Ohne diese Unterstützung wäre alles etwas schwieriger“, bricht Ulrike Trümper eine Lanze für die Einrichtung. Dazu zwei Festangestellte, ein Mitarbeiter als Lager- und Logistikfachmann, eine Bürofachkraft. Die aus den Mitteln der Tafel finanziert werden. „Denn sonst erhalten wir, die „Leute der Tafel“, keine staatliche, kommunale oder sonst wie offizielle Unterstützung. Wir sind ja ein eingetragener Verein, organisiert im Bundesverband Deutsche Tafeln“, stellt Trümper klar.

Die Stadt wiederum nutzt natürlich die Einrichtung. „Die Verwaltung hat uns 500 Flüchtlinge geschickt, die versorgen wir selbstverständlich“, helfen die Unnaer auch hier. „Aber durch diesen plötzlichen Ansturm

sind wir dann an unsere Grenzen gestoßen, deshalb auch der Aufnahmestopp.“

Die weiteren Zahlen würden jedem expandierenden Wirtschaftsunternehmen zur Ehre reichen. Zehn Ausgabestellen gibt es inzwischen. Mit der Zentrale in Unna. Von hier gehen die meisten Spenden in die „Außenstellen“. In Unna-Massen (12 bis 13 Uhr) und Bönen (12 bis 14 Uhr) freuen sich die Menschen montags auf offene Türen. In Bergkamen gehen dienstags (11.30 bis 13 Uhr) die Türen auf. Holzwickede (12 bis 13 Uhr) und Werne (10 bis 11.30 Uhr) haben mittwochs geöffnet. Fröndenberg (12.30 bis 14 Uhr) und Lünen (11.30 bis 13 Uhr) sind donnerstags dran. Und schließlich noch Selm am Freitag (16 bis 17.30 Uhr).

Auf 800 Quadratmetern wird also hier in Unna, Dorotheenstraße 32 gesammelt, sortiert, verteilt, aussortiert, eingepackt, sortiert, eingelagert, in Kühlräume sortiert, ausgeliefert und alles mit viel Enthusiasmus und Spaß. Gerade kommt ein Kombi am hinteren Tor an, zwei Ehrenamtliche eilen hin, unterstützen den Fahrer, der noch nach Münster will („da gibt es Biojoghurt, der kommt immer besonders gut an“), laden aus, drücken die Kisten den Sortieren in die Hand. Und nur Minuten später ist der Wagen wieder unterwegs, die Speisen verteilt, das Gespräch der Helfer dreht sich weiter um das letzte Fußballspiel.

Hut ab, was hier geleistet wird.

Aber dies ist noch gar nichts für den Gaumenschmaus, der jetzt noch folgt. Ulrike Trümper zieht einen ganz dicken Trumpf: „Kommen sie mal mit in die Cafeteria.“ Übrigens eine öffentliche Cafeteria. Hier kann jeder ein Frühstück, immer frisch, genießen. „Wir würden uns mehr Gäste wünschen, denn die Tür steht für jeden Besucher offen“, erklärt Ulrike Trümper. Kaffeeduft zieht durch die Luft, die Brötchen sind knackig, die Preise mehr als human. Aber das Beste hat sich die „Chefin“ für den Schluss aufgehoben: „So, jetzt probieren Sie mal diese Kekse. Von Uschi Herrmann und Christel Schöpe selbst gebacken. Die finden sie so im ganzen Kreis Unna nicht mehr.“

Britta Garand feierte 10jährige Selbstständigkeit

Wie die Zeit vergeht. Friseurmeisterin Britta Garand, Inhaberin des Familienbetriebes Mecklenbrauck (Bergkamen), feierte am 27.12.2016 ihre 10jährige Selbstständigkeit.

Sie übernahm den Salon an der Töddinghauser Straße 93 am 27.12.2006, nachdem ihre Mutter sich in den Ruhestand verabschiedete. Ihr Vater, Horst Mecklenbrauck, gründete den Salon 1957.

1986 begann alles mit der Ausbildung im Friseurhandwerk. Nach 20 Jahren Berufserfahrung wagte sie den Schritt in die Selbstständigkeit. Britta Garand beschäftigt aktuell fünf MitarbeiterInnen. Das Team besteht aus zwei Vollzeitkräften und drei MitarbeiterInnen in Teilzeit.

Jubiläum zu feiern scheint beim Friseursalon Mecklenbrauck kei-

ne Seltenheit zu sein. Mitarbeiterin Cornelia Böhm kann auf über 25 Jahre Betriebszugehörigkeit zurückblicken. Übertroffen wird sie nur noch von Gabriele Fox, die bereits seit 34 Jahren, einschließlich der Ausbildung, in dem Betrieb beschäftigt ist.

Vielen jungen Leuten ermöglichte der Friseursalon Mecklenbrauck eine Ausbildung im Friseurhandwerk zu erlernen. Einige von ihnen machten später auch ihre Meisterprüfung. In zwei Jahren steht schon das nächste Jubiläum an. 2018 kann Britta Garand auf 25 Jahre Meistertätigkeit zurückblicken.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 18.00 Uhr, samstags von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr. Telefonische Terminabsprachen unter: 02307/62285.



Gewinner Weihnachtsgewinnspiel

Salinen-Apotheke	Rüdiger Wiese, Kamen
Physio Balance	Jutta-Ullmann-Jäger, Unna
Mein Friseur Twiehaus	Bärbel Büker, Unna
Friseursalon Sebastian Emde	A. Liedtke, Unna
Getränke Krieger	Gabriele Di Nunzio, Fröndenberg
Musikhaus Carl Ebel & Sohn	Andreas Upmeier, Unna
Sorbas Grill	Torben Köhler, Kamen
Fleischerei Jokiel	Jürgen Schlottmann, Bönen
Optik Jonda	Ulrich Schmidt, Holzwickede
Bäckerei Stricker	Marion Stawinski, Unna
Le Visage & Beauty Concept	Angelika Grube, Unna
Tanzstudio Langhans	Yannic Maletz, Unna
Blumen Beyersdorf	Doris Splittgerber, Unna
Eiscafé La Venezia	Bärbel Tüttmann, Unna
Haarstudio Kuckhoff	Klaus Schmeckebeier, Bönen
Carekauf in Hemmerde	T. Schimion, Unna
Carli Hair & Beauty Style	Ursula Potthast, Kamen
Pizzeria De Lucia	André Sattler, Werl-Holtum
Salon Hairlounge	Annika Goßmann, Unna
Optik + Akustik Mosbach	Rolf Klute, Fröndenberg
Optik + Akustik Mosbach	Christel Detering, Holzwickede
Gemüse- und Kartoffelbau Kuckhoff	Volker Scheidle, Unna
Hellweg Apotheke	Daniel Kubiak, Lünern
La Silhouette	Nicole Neumann, Kamen
Haus Mersmann	Nicole Ciuraj, Dortmund
Café Extrablatt	Rüdiger Sparbrod, Fröndenberg
Café Extrablatt	Vivian Stahn, Unna
Café Extrablatt	P. Reichmann, Dortmund
Optik Rienhöfer	Martin Henrichs, Bergkamen
Beauty Diamonds	Claudia Laurich, Unna
Restaurant Santorini	Gregor Kraege, Unna
Unna Marketing Stadthalle	Klaus Schönfelder, Unna
Landhaus Ententeich	A. Lohsträter-Groot, Unna

Die Gewinner, die wir bisher nicht erreicht haben, können ihren Gutschein ab dem 04.01.2017 im Verlag, Heinrich-Hertz-Straße 1a, 59423 Unna abholen.

Steuern: Das ändert sich 2017

Mehr Kindergeld- dafür werden Fotobücher teurer

Durch Gesetzesänderungen, Rechtsprechung oder aktuelle Verwaltungsanweisungen ergeben sich im Steuer- und Sozialversicherungsrecht Änderungen. Auch für das Jahr 2017 gibt es Neuerungen, mit denen sich die Steuerzahler beschäftigen sollten, um gut durch das Steuerjahr zu kommen. Familien können sich im kommenden Jahr über ein etwas höheres Kindergeld bzw. einen höheren Kinderfreibetrag freuen. Für Unternehmer wird vor allem die Umstellung auf Ladenkassen, die Einzelaufzeichnungen vornehmen können, wichtig, informiert der Bund der Steuerzahler.

Allgemeine Änderungen

Altersvorsorgeaufwendungen – höhere Vorsorgeaufwendungen abziehbar: Vorsorgeaufwendungen für das Alter können steuerlich besser abgesetzt werden. Dazu gehören z. B. die Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung oder zu den berufsständischen Versorgungswerken. Bei Arbeitnehmern, die in die gesetzliche Ren-



Foto: fotolia.com © Marco2811

tenversicherung einzahlen, wird allerdings der steuerfreie Arbeitgeberanteil von den Vorsorgeaufwendungen abgezogen.

Grundfreibetrag steigt

Der Grundfreibetrag im Einkommensteuergesetz wird um 168 Euro auf 8.820 Euro erhöht (2016: 8.652 Euro). Damit soll das Existenzminimum für Erwachsene steuerfrei gestellt werden. Zudem werden die Eckwerte des Einkommensteuertarifs um 0,73 Prozent leicht angehoben.

Damit soll dem Effekt der sogenannten kalten Progression entgegengewirkt werden.

Spendenbescheinigung

Spenden an kirchliche, mildtätige oder gemeinnützige Organisationen können steuerlich geltend gemacht werden. Die Bescheinigungen muss dem Finanzamt nur noch auf Anforderung vorgelegt werden. Daher muss der Steuerzahler die Bescheinigungen mindestens ein Jahr nach Bekanntgabe des Steuerbescheides aufbewahren.

Wird beim monatlichen Lohnsteuerabzug ein Freibetrag, zum Beispiel wegen hoher Werbungskosten berücksichtigt, besteht grundsätzlich die Pflicht, eine Einkommensteuererklärung für das betreffende Jahr abzugeben. Ausnahme: Der Steuerzahler hat nur geringe Einkünfte. Beträgt der im Jahr 2017 erzielte Arbeitslohn maximal 11.200 Euro bzw. bei Ehe-

paaren 21.250 Euro, so muss keine Einkommensteuererklärung abgegeben werden. Es besteht aber die Möglichkeit, freiwillig eine Erklärung beim Finanzamt einzureichen.

Kinderfreibeträge steigen

Mit dem Kinderfreibetrag soll Eltern ein bestimmter Teil des Einkommens steuerfrei belassen werden, um das Existenzminimum ihrer Kinder abzusichern. Der sächliche Kinderfreibetrag soll sich im Jahr 2017 um 54 Euro auf 2.358 Euro pro Kind und Elternteil erhöhen.

Kindergeld steigt

Das Kindergeld wird um zwei Euro je Monat erhöht. Das Kindergeld für das erste und zweite Kind beträgt damit monatlich jeweils 192 Euro, für das dritte Kind 198 Euro und für das vierte und jedes weitere Kind jeweils 223 Euro. Für das Jahr 2017 sind maximal 8.820 Euro abziehbar.

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

● Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 / 98 10 90
Fax 0 23 03 / 9 81 09 70

● Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 / 86 83 40
Fax 0 23 78 / 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de

www.ekb-steuerberater.de

STEUERBERATER
Vereidigter Buchprüfer

ROBERT SCHMIDT Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58StBerG

www.steuerkanzlei-robert-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-robert-schmidt.de



Deimel, Stehling
& Kollegin



Ingo Deimel
Dipl. Kaufmann
Steuerberater

Kathrin Jokiel
Steuerberaterin

Uwe Stehling
Steuerberater und Fachberater
für internat. Steuerrecht

Arnsberg

Bestwig

Kamen

Warstein

Kamen • Südfeld 9d • 59174 Kamen • Tel.: +49 (0) 23 07 / 2 60 17-0 • Fax.: +49(0) 23 07 / 2 60 17-23
Internet: www.ds-stbg.de • E-Mail: info@ds-stbg.de • Facebook: www.facebook.com/Steuerberatung.DS

strategisch. dynamisch. stark.

Steuerberatungsgesellschaft, Wirtschafts- und Unternehmensberatungsgesellschaft mbH

Nicht nur in Weiß

Pudrige Farbabstufungen vor dem Traualtar



Es wird fließend, transparent, leicht und romantisch. Zarte Farben wie Blush, Wild Berry, Skin, Dark Rum Pink und Champagne werden mit Ivory kombiniert und lassen die Brautkleider der neuen Valérie Modelle jung und leicht wirken. Geschmeidige Spitzen werden farbig, pudrig unterlegt und wirken dadurch luftig.

Das Zusammenspiel aus Stoff und Spitze bildet zauberhafte und weiche Optiken. Verspielte Silhouetten betonen die Weiblichkeit ihrer Trägerinnen. Feine Cut-Out-Spitzen geben Rücken-dekolletés tiefe und verführerische Einblicke. Tattoo-Optiken mit hautfarbenem Tüll lassen Oberteile transparent und jung erscheinen.

Schlichte Brautkleider mit form-schöner Schnittführung werden mit vielenaufwendigen Schmuckstein- und Pailletten-Applikationen verziert. Dreidimensionale Spitzenapplikationen schmücken Röcke und Oberteile.

Verzaubert und inspiriert

Die neue Kollektion setzt besonders mit verführerischen Rückenausschnitten, einer klaren Linienführung, aufwendigen Spitzen, auch in pudrigen Farbabstufungen besondere Akzente, die die Kollektion auszeichnen und abheben. Der Meerjungfrauen-Stil und U-Boot-Ausschnitte sind zwei der „Highlights“, die den extravaganten Stil ideal zur Geltung bringen und damit die modischen Akzente setzen. Spitzen werden mit farbigen Mikado-Qualitäten frech und jung ins Rampenlicht gerückt. Neue Pastelltöne und kräftige Trendfarben stehen zusätzlich im Focus der neuen Valérie Kollektion.

So sieht die Braut umwerfend aus

Eine Heirat ist in jedem Alter aufregend. Und heute treten viele auch jenseits der 35 oder 40

vor den Traualtar - weil beispielsweise anfangs die Karriere im Vordergrund stand, der Traumpartner erst später auftauchte oder der erste Versuch schief ging. Trotzdem wünscht sich natürlich jede Frau, an ihrem großen Tag jugendlich frisch und umwerfend auszusehen. Dass dies auch für reifere Bräute kein Problem ist, zeigen unsere Beautytipps in fünf Schritten.

Der perfekte Dress

Rund sechs Monate vor dem Termin sollte man sich auf die Suche nach dem Hochzeitskleid machen. Klassisches Weiß passt immer, allerdings kann es auch ein wenig „hart“ wirken. Outfits in Creme oder Champagner schmeicheln dem Teint oft mehr und lassen jünger wirken. Im Trend liegt derzeit zarte Spitze, weniger angesagt sind üppige Rüschen oder Volants.

Schöne Haut

Hier ist Pflege von innen und außen angesagt. Am besten beginnt man drei, vier Monate vorher mit einer verjüngenden Schönheitskur. Ihre Hochzeitsfrisur testet die kluge Braut



Verspielte Silhouetten betonen die Weiblichkeit ihrer Trägerinnen.

möglichst rechtzeitig. Groß in Mode sind geflochtene Looks - wenn die Haare lang genug sind. Grundsätzlich sehen edle Hochsteckfrisuren zur Hochzeit immer toll aus. Aber auch ein Bob oder ein kurzer Schopf kann elegant gestylt werden. Hier baut man am besten auf den Friseur seines Vertrauens. Colorierte Haare sollten eine Woche vor der Hochzeit frische Farbe bekommen.

Zeigt her Eure Nägel

Nicht nur wegen des Eherings stehen bei der Hochzeit



Das Zusammenspiel aus Stoff und Spitze bildet zauberhafte und weiche Optiken.

die Hände im Fokus. Die Investition in eine professionelle Maniküre inklusive Gel-Nagellack ist darum zwei Tage vor der Trauung gut angelegt.

Geschicktes Make-up

Auch dies sollte vorher geprobt werden. Wichtig ist es, keine zu dunkle Foundation zu wählen - das macht oft optisch alt. Highlighter unter den Brauen sowie braunrosa Rouge auf dem höchsten Punkt der Wangen verleihen dagegen Frische. Wasserfester Eyeliner und Mascara in Tiefschwarz geben einen ausdrucksvollen Blick und halten auch Rührungstränen Stand. (akz-o/djd).



Es wird fließend, transparent, leicht und romantisch.



Geschmeidige Spitzen werden farbig, pudrig unterlegt und wirken dadurch luftig.



Zarte Farben wie Blush, Wild Berry, Skin, Dark Rum Pink und Champagne werden mit Ivory kombiniert und lassen die Brautkleider jung und leicht wirken.

STARP
Hochzeitsmesse
Klosterpforte
Marienfeld
07.+08. Januar
2017
Eintritt frei

Modehaus STARP oHG
Fürstenstr. 4-8 | 33415 Verden/Koelnitz
Fon: 0 52 46 35 37
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr
Sa. 9.00-15.00 Uhr
www.abendmode-starp.de

Wir machen die Bilder ... Ihres Lebens
PHOTO SHOP
BISDORF

Willy-Brandt-Platz 3
59174 Kamen
Tel.: 02307 / 13043

beauty lounge
einfach wohlfühlen

Massener Straße 30 59423 Unna
Telefon: 02303 968 96 16
www.beautylounge-unna.de

Angebote

- Gesicht- und Körperpflege
- Maniküre
- Pediküre
- Schönheit für die Augen
- Haarentfernung
- Ballancer® Lymphdrainage
- Kryolipolyse

Festsaal Deifuchs
Unna-Massen

3 Festsäle zu Ihrer Verfügung (40 - 200 Personen)
Keine Raummiete!

Nordstr. 45 • 59427 Unna • Tel.: 02303 952020

La Silhouette

Der Weg lohnt sich!
Traumhafte Wäsche für besondere Anlässe
Hier bekommen Sie Ihren passenden BH, Miederwaren, Dessous & Bademoden ...

... von Cup AA-N von 65-130

Soest • Melanchthonweg 14 • Ecke Dudenweg • Tel. 02921 / 13406
www.la-silhouette.com • www.la-silhouette.com/facebook

Gutschein Bei Ihrem Einkauf ab 50,- Euro Warenwert bekommen Sie einen NACHLASS von 10,- Euro (Bei Vorlage der Anzeige - außer auf reduzierte Ware)

Alles für die perfekte Hochzeit

Rund um den „Schönsten Tag im Leben“

Damit der schönste Tag im Leben perfekt wird, sollten sich am Wochenende, Samstag und Sonntag, 14. und 15. Januar, jeweils zwischen 12 und 18 Uhr, alle Heiratswilligen sowie weitere interessierte Besucher Zeit für einen Besuch auf der Hochzeitsmesse mit dem besonderen Ambiente im Trauzimmer und Foyer des Schloss Heeren, Heerener Straße 177, in Kamen nehmen.

Hier können sich die Brautpaare rund um den „schönsten Tag im Leben“ unterstützen, und durch ausgewählte Aussteller zudem beraten und inspirieren lassen. Bei der Wahl des Kleides darf es keine Eile geben. Inzwischen herrscht bei Farbe, denn heute gibt es nicht nur den „Traum in Weiß“, Schnitt, Länge oder Material,

die freie Auswahl. Ob raffinierte Akzente, mit Reifrock, ganz schlicht, mit Rüschen oder sogar kniefrei - es gibt für jeden Typ und Geschmack die richtige Kreation. Alles an diesen Tagen zu bewundern.

Selbstverständlich werden sich auch die Herren Anregungen für ihre festliche Kleidung holen können. Ausgewählte Aussteller werden sich an diesem Wochenende mit ihren Produkten und Dienstleistungen präsentieren. Ob nun die richtige Frisur, das perfekte Styling, die Antwort nach den entsprechenden Getränken oder dem Menü, dem professionellen Erinnerungsfoto, dem exklusiven Ring oder dem raffinierten Blumenstrauß bis zur musikalischen Begleitung durch einen DJ, einer Sängerin oder einen Pianisten am Festabend, hier ist al-

les zu finden, was zu einer feierlichen Trauung (und dem Abend im Anschluss) gehört. Wie dekoriere ich und mit was? Wie läuft das Geschehen auf dem Standesamt ab? An diesem Samstag und Sonntag bekommen Heiratswillige im Schloss Heeren umfassende Informationen. Wie setzt sich ein Brautpaar am besten in Szene? Vielleicht sogar in ei-

nem Videofilm? Kein Problem, im Schloss Heeren werden alle Fragen beantwortet. Sogar ein „Freier Redner“ wird sich vorstellen.

Und das Schönste haben sich die Organisatoren, die „Von Plettenberg & Timm Event Gbr, Heerener Straße 177, Kamen“, zum Schluss der Informationen aufgehoben: Der Eintritt ist frei.



Jetzt mit dem Sparen starten

(djd). Die niedrigen Öl- und Gaspreise haben im vergangenen Winter für vergleichsweise niedrige Heizkosten gesorgt. Doch Besitzer von älteren Heizanlagen könnten noch mehr einsparen, wenn sie bereits ab der nächsten Heizperiode energieeffizienter, sparsamer und umweltfreundlicher heizen.

Hinweis auf veraltete Heizungen ist zum Beispiel, ob die Anlage bereits mit moderner, effizienter Brennwerttechnik ausgestattet ist. "Bis zu einem Drittel Energieeinsparung kann die Brennwerttechnik gegenüber alten Kesseln bringen", erläutert van Loo. Und auch die Temperaturen im Heizungskeller lassen Rückschlüsse zu. "Liegen sie über 20 Grad, dann sind Kessel, Speicher und Leitungen meist nicht gut isoliert

.KfW-Förderungen erleichtern den Umstieg auf sparsame, umweltfreundliche Heizung

Erleichterung bei der Investition in neue und klimaschonendere Heiztechniken bieten auch staatliche Förderungen. Über das Programm 430 der KfW Förderbank beispielsweise können 15 Prozent der anfallenden Kosten für die Installation einer neuen Heizung, die Verlegung eines neuen Gasanschlusses, die Entsorgung eines alten Öltanks oder die Modernisierung von Heizkörpern und Flächenheizsystemen als Investitionszuschuss genutzt werden. Wer die Modernisierung über einen Kredit finanzieren will, bekommt über das KfW-Programm

152 günstige Kredite und einen Tilgungszuschuss von bis zu 12,5 Prozent obendrauf. Bis zu 50.000 Euro Kredit und ein Zuschuss von bis zu 6.250 Euro können damit genutzt werden.



Foto: djd/E.ON/maho - Fotolia

MARION KAPPENSTEIN

IMMOBILIEN

Ihr Makler mit Bestnoten für den privaten Immobilienverkauf

- Spezialisiert auf private Wohnimmobilien im südlichen Kreis Unna
- All-Around-Besichtigungen in 360 Grad
- Wir vermarkten nachweislich 80 % unserer Immobilien innerhalb von 2 Monaten
- Bewertung Ihrer Immobilie
- Suche Ihres Traumhauses
- Erschließung von Baugrundstücken
- erfolgreich etabliert seit 1994
- 100% Weiterempfehlung durch Verkäufer
- weit mehr als 200 Top-Bewertungen als Premiumpartner von ImmobilienScout24
- Mitglied im Immobilienverband Deutschland e.V. IVD
- Auszeichnungen:
 - 2014 - WIRTSCHAFTSWOCHE zu den „50 besten Maklern in NRW“
 - 2015 - FOCUS IMMOBILIEN SPEZIAL zu den „Top 1.000 in Deutschland“
 - 2016 - zum 2. mal FOCUS IMMOBILIEN SPEZIAL zu den "1.000 besten Maklern Deutschlands"



Marion Kappenstein

☎ 02373 - 75 71 39 0

www.kappenstein-immobilien.de

05.01.2017, Kindertheater, 16.00 Uhr

Das Dschungelbuch

Das Musical-Abenteuer für die ganze Familie bringt die Geschichte des Dschungelkindes Mogli auf die Bühnen Deutschlands. Abenteuer und Dschungelfreunde aller Altersklassen erwartet eine fantasievolle, spannungsgeladene und witzige Adaption des weltberühmten Kinderbuchklassikers von Rudyard Kipling.



Stadthalle, Unna / Konzertaula, Kamen

06.01.2017, Konzert, 20.00 Uhr

Just Pink – P!nk Tribute Show

Eine der aufwändigsten und professionellsten Tribute-Show Produktionen in Europa und die weltweit einzige ihrer Art mit Unterstützung durch das Original! JUST PINK haben sich im ersten Jahr ihres Bestehens in die erste Liga der angesagten Tribute Shows katapultiert.



Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

13.01.2017, Kabarett, 19.30 Uhr

Timo Wopp: „Moral – Eine Laune der Kultur“



Du kannst entweder arbeiten oder reich werden. Du kannst entweder Feminist sein oder eine glückliche Ehe führen. Und du kannst homophob sein und trotzdem nicht unangenehm auffallen. Darf man alles so nicht sagen?! Macht Timo Wopp aber! Warum macht er das? Weil er seiner Meinung nach Deutschlands bester und relevantester Kabarettist ist. Und wenn seine Zuschauer das nicht hören wollen, dann jongliert er eben. Ätsch!

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 31. Januar 2017

1. Sonntag

Show
15.00 Uhr
Holiday on Ice
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
18.00 Uhr
Neujahrskonzert – „Heut' geh ich ins Maxim“
Konzertaula, Kamen

2. Montag

Show
15.00 Uhr
Holiday on Ice
Westfalenhallen, Dortmund

Show
15.00 Uhr
Peter Pan – Das Musical
Westfalenhallen, Dortmund

Show
19.00 Uhr
Holiday on Ice
Westfalenhallen, Dortmund

3. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

4. Mittwoch

Konzert
20.00 Uhr
Sparkassen Grand Jam: Ron Williams
Haus Schmülling, Bergkamen

Konzert
20.00 Uhr
Neujahrskonzert Neue Philharmonie Westfalen
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

5. Donnerstag

Kindertheater
16.00 Uhr
Das Dschungelbuch
Stadthalle, Unna

Treffen
17.00 Uhr
Kaffeestube: „unBehindert miteinander leben“
Ev. Gemeindehaus Mitte, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Edy Edwards Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: AJK
Schalander Lindenbrauerei, Unna

6. Freitag

Konzert
20.00 Uhr
Just Pink – P!nk Tribute Show
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

7. Samstag

Messe
08.30 Uhr
Deutsche Brieftauben-Ausstellung 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Party
22.00 Uhr
Party Total! Mit den besten Hits aller Zeiten
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

8. Sonntag

Messe
08.30 Uhr
Deutsche Brieftauben-Ausstellung 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Sport
10.30 Uhr
2. Lauf am Förderturm
Förderturm, Bönen

9. Montag

Show
20.00 Uhr
Russisches Klassisches Staatsballett: Schwanensee
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

10. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Vortrag
20.00 Uhr
„Von Teheran zum Persischen Golf“
Alte Mühle, Bönen

Kabarett
20.00 Uhr
RebellComedy 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Theater
20.00 Uhr
Faust I nach J.W. von Goethe
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

11. Mittwoch

Konzert
19.30 Uhr
5. Sinfoniekonzert
Konzertaula, Kamen

Show
20.00 Uhr
Sissi – Das Musical
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Jammin' Lounge
Schalander Lindenbrauerei, Unna

12. Donnerstag

Kindertheater
16.00 Uhr
Das Dschungelbuch
Konzertaula, Kamen

Kindertheater
16.00 Uhr
Der kleine Rabe Socke
Hansesaal, Lünen

Ausstellung
17.00 Uhr
Ausstellungseröffnung von Anette Heuer
Sparkasse Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Willer Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Saras Wohnzimmer
Schalander Lindenbrauerei, Unna

13. Freitag

Kabarett
19.30 Uhr
Timo Wopp: „Moral – Eine Laune der Kultur“
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Show
20.00 Uhr
ADAC Supercross 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Kabarett
20.00 Uhr
Ingo Börchers: „Ferien auf Sagrotan“
Studio Theater, Bergkamen

14. Samstag

Show
19.00 Uhr
ADAC Supercross 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Theater
19.30 Uhr
„Immer Ärger mit den Alten“
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Kursstart 09.01.2017



Infos und Anmeldungen ab sofort möglich unter 0 23 01/1 21 09

oder

hsc-werbinsky@gmx.de

13.01.2017, Kabarett, 20.00 Uhr

Ingo Börchers: „Ferien auf Sagrotan“

Ingo Börchers ist bekennender Hypochonder. Aber multitaskingfähig. Das heißt, er kann vor mehreren Krankheiten gleichzeitig Angst haben. Denn er weiß, sie lauern überall: Pilze und Bakterien, Viren und Parasiten, Sporen und Schmarotzer. Darum wäscht er sich mehrmals täglich die Hände, wenn nicht mit Seife, so doch in Unschuld.

Studio Theater, Bergkamen



Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat Kartoffelbuffet + mehr	12,80 €	täglich ab 17.30 Uhr sonntags 11-15 Uhr dienstags Ruhetag
donnerstags ab 18.00 Uhr Schnitzelbuffet	12,90 €	
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)	14,90 €	

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Pop-Songs bereichern Choräle

„The Gregorian Voices“ laden zu außergewöhnlichen Konzerten

Am Freitag, 20. Januar 2017, in der Christuskirche in Lünen um 19.30 Uhr, Einlass und Abendkasse 18.30 Uhr und am Sonntag, 29. Januar, Oberste Stadtkirche in Iserlohn, 18 Uhr, Einlass und Abendkasse 17 Uhr, finden außergewöhnliche Konzerte mit „The Gregorian Voices“ statt. Das Programm „Gregorian meets Pop“ wurde bisher begeistert gefeiert.

Die Aufführungen sind Gänsehauterlebnisse. Die stimmgewaltigen Sänger tragen die Stücke ohne instrumentale Begleitung mit einer berauschen-

den Klarheit vor. Das Herausragende ist, dass der Chor die frühmittelalterlichen gregorianischen Choräle durch Pop-Songs bereichert und neu interpretiert. „The Gregorian Voices“ arrangieren Klassiker der Popmusik im gregorianischen Stil.

Mit diesem Experiment löst die Formation überwältigende Reaktionen aus: „Intensiv, aufwühlend, überragend, erstaunlich“.

Rod Stewards „I’m Sailing“ in einer sakralen Modulation zu hören, ist ein emotionales Erlebnis. Auch „Imagine“ von John Lennon erntet beständig Beifallsstürme. Tickets bei den bekannten Vorverkaufsstellen.



KAMM TUN
BY SUSANNE

HAIRSTYLE
aus Meisterhand

Mo geschlossen • Di 9.00 - 18.30 Uhr • Mi 9.00 - 18.00 Uhr
Do, Fr 9.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 13.30 Uhr • jeweils mit Termin

BAHNHOFSTR. 5 • 59174 KAMEN • TEL 02307 2871860

Theater
20.00 Uhr
Komödie: Die Wunderübung
Konzertaula, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Kai Strauss & The Electric Blues All-Stars
Atelier Lindenbrauerei, Unna

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disco – 60er, 70er & aktuelle Charts
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

15. Sonntag

Messe
11.00 Uhr
Hochzeitsmesse
Hansesaal, Lünen

Show
14.00 Uhr
ADAC Supercross 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung
15.00 Uhr
Ausstellungseröffnung von Daniela Werth (bis 29.03.)
Sparkasse, Fröndenberg

Theater
18.00 Uhr
Theater Narrenschiff: „Is This Happiness?“
Lindenbrauerei, Unna

Theater
19.30 Uhr
„Immer Ärger mit den Alten“
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

16. Montag

Konzert
20.00 Uhr
Klangkosmos Weltmusik: Belonoga
Trauzimmer Marina Rünthe, Bergkamen

17. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Kabarett
20.00 Uhr
Simone Solga: „Im Auftrag Ihrer Kanzlerin“
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

18. Mittwoch

Messe
10.00 Uhr
Best of Events international 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Treffen
15.00 Uhr
Senioren-Tanz: Du musst das Leben tanzen
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Theater
20.00 Uhr
Torquato Tasso nach J.W. von Goethe
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Theater
20.00 Uhr
„Die Wunderübung“
Stadthalle, Unna

19. Donnerstag

Messe
10.00 Uhr
Best of Events international 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Show
19.00 Uhr
Feuerwerk der Turnkunst 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Eli Barsi (CAN) Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Max Mutzke Zugabe 2017
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

20. Freitag

Kindertheater
16.00 Uhr
Max & Moritz
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Theater
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff: „Is This Happiness?“
Lindenbrauerei, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Ulla Meinecke Band
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Theater
20.00 Uhr
Komödie: Kunst
Konzertaula, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
André Rieu und sein Johann Strauss Orchester
Westfalenhallen, Dortmund

21. Samstag

Messe
09.00 Uhr
Vinanti 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Brille & Co 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
11.00 Uhr
Hochzeitstage Dortmund 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Aktion
11.00 Uhr
Reparaturcafé
Jugendkulturcafé, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Guitar Gala Night
Hansesaal, Lünen

Kabarett
20.00 Uhr
Dieter Nuhr 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Reggatta de Blanc
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Party
23.00 Uhr
80er Party mit DJ Mike
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

22. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
Vinanti 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Brille & Co 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
11.00 Uhr
Hochzeitstage Dortmund 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Theater
18.00 Uhr
Theater Narrenschiff: „Is This Happiness?“
Lindenbrauerei, Unna

Konzert
18.00 Uhr
3. Meisterkonzert
Stadthalle, Unna

23. Montag

Messe
09.00 Uhr
Vinanti 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Oper
19.00 Uhr
„Der Bettelstudent“
Stadthalle, Unna

Theater
20.00 Uhr
Honig im Kopf
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

15./20./22..01.2017, Theater,
18.00 Uhr / 19.30 Uhr

Theater Narrenschiff: „Is This Happiness?“

Was bedeutet heutzutage „Glück“? Wie finden wir innere Zufriedenheit? In einer Zeit, die immer schneller wird, in der Begegnungen oftmals nur noch virtuell geschehen und viele das Gefühl haben, dass jeder für sich isoliert sein eigenes Glück sucht, beschäftigt sich das Tanzenensemble mit eben dieser Suche. Auf tänzerische Art, mit der Sprache des

Körpers und mit den Mitteln, die ein Bühnenraum zu bieten hat.

Lindenbrauerei, Unna

SPORT-CENTER
Sport macht Spaß
ULRICH MILCKE

SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Str. 6, 59423 Unna
Telefon: 02303 - 82 555
www.milcke.de



Raumausstattung Jürgen Eckmann
Kirchstraße 8, 59174 Kamen
Tel.: 02307 10473
www.raumausstattung-eckmann.de

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Trocknung + Sanierung
Sanierung von Brand-, Wasser-, Schimmel- und Sturmschäden, Bautrocknung, Verleih von Trocknungsgeräten

TROSANTEC
Ervitte
02943-535738 www.trosantec.de

19.01.2017, Konzert, 20.00 Uhr

Max Mutzke Zugabe 2017

Wie wandlungsfähig Max ist, hat er sowohl auf seinem #1 Albumdebüt als auch seinen Nachfolgewerken mit schier unerschöpflichem Facettenreichtum bewiesen. Auch live zeigte MAX MUTZKE allein im letzten Jahr, dass er sowohl in Verbindung mit einem Streichquartett, seiner Band oder vor einem großen Symphonieorchester, künstlerisch in einer hohen Liga spielt



Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

26.01.2017, Show, 20.00 Uhr

Amazing Shadows – Schattentanz-Show

Außergewöhnlich! Atemberaubend! Spektakulär! AMAZING SHADOWS ist das visuelle Spektakel der Extraklasse für die ganze Familie. Riesige Nachfrage, immer wieder begeisterter Applaus und ein restlos fasziniertes Publikum – das Schattentanztheater AMAZING SHADOWS zieht Besucher weltweit in seinen Bann.

Stadthalle, Unna



Gepflegt Leben im Herzen von Unna



Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie uns im Domizil am Hellweg täglich von 10.00 - 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Bonifatius Seniorendienste GmbH

Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

24. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Lesung
20.00 Uhr
„Kursänderung der C.C.“ – von Roswitha Koert
Alte Mühle, Bönen

25. Mittwoch

Konzert
19.30 Uhr
mittwochsMIX: Tobi Katze
Städt. Galerie sohle 1, Bergkamen

26. Donnerstag

Konzert
19.30 Uhr
Klavierabend mit Laura Liß
Städt. Galerie sohle 1, Bergkamen

Theater
20.00 Uhr
Der Volksfeind
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Mark Bennet
Spatz und Wal, Unna

Show
20.00 Uhr
Amazing Shadows – Schattentanz-Show
Stadthalle, Unna

27. Freitag

Fest
17.00 Uhr
Hafenfeuer Marina
Marina Rünthe, Bergkamen

Konzert
19.30 Uhr
Musikparade 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Kabarett
19.30 Uhr
Sekt and the city – „The Cat Pack“
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Lesung
20.00 Uhr
Poetry Slam
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Pasion de Buena Vista
Stadthalle, Unna

28. Samstag

Messe
10.00 Uhr
Planen und Wohnen – 22. Immobilien-Messe
Stadthalle, Kamen

Fest
15.00 Uhr
Hafenfeuer Marina
Marina Rünthe, Bergkamen

Theater
19.30 Uhr
Immer Ärger mit den Alten
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Blue Company: „Old, New, Borrowed – But Blues!“
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Party
23.00 Uhr
Ü30 Party – 80er, 90er & aktuelle Charts
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

29. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
Planen und Wohnen – 22. Immobilien-Messe
Stadthalle, Kamen

Fest
12.00 Uhr
Hafenfeuer Marina
Marina Rünthe, Bergkamen

Theater
16.00 Uhr
Immer Ärger mit den Alten
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
18.00 Uhr
Nolimit – Der Popchor im Münsterland
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

31. Dienstag

Messe
09.00 Uhr
Jagd & Hund 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
09.00 Uhr
Fisch & Angel 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

27.01.2017, Kabarett, 19.30 Uhr

Sekt and the city – „The Cat Pack“

Jungesellinnenabschiede sind out, Scheidungsparties sind in. Doch wie feiert man den zweit-schönsten Tag des Lebens? Damit sich der Abend zur rauschen-den Party steigert, wird jedes Tabu gebrochen und kein Höhepunkt ausgelassen: Es wird gesungen, geschlürft, gestritten und gelacht. Ein spritziger Wei-ber-Abend für alle – auch für (noch) glücklich Verheiratete.

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna



Kemsch-Showtech lässt Sie nicht im Dunkeln stehen

Seit 2005 ist die Kemsch-Showtech erfolgreich in der Veranstaltungstechnik tätig. Modernste Technik und hochmotiviertes Personal sind unser Know-how für unseren Erfolg. Ganz getreu dem Motto: "Wir lassen Sie nicht im Dunkeln stehen", haben wir für jede Veranstaltung die richtige Idee und das passende Equipment. Ob 50 oder 5000 Personen, bei uns ist alles möglich. Dabei ist unsere Professionalität die beste Werbung. Durch ständige Fort- und Weiterbildungen sind wir immer auf dem neusten Stand der Technik und können dies an Sie weitergeben. Neben Geburtstagen, Hochzeiten, Schützenfesten, Oktoberfest (Bayern), großen Firmkunden uvm. betreuen wir auch große Künstler wie (Michael Wendler, Olaf Henning, Rea Garvey, Cro) uvm. Weiterhin arbeiten wir mit vielen Bands zusammen, wo wir für die Ton und Lichttechnik zuständig sind. Sie erreichen uns unter:

Tel. 02377-784547 oder mobil unter 0171-9258379.

BETTENHAUS KEIL
Inh. Sigrid Rüschenbaum
Rabattaktion
Auf alle Matratzen 20%
Gerhard-Hauptmann-Str. 8 • 59423 Unna
Tel. 02303 13146 • Fax 02303 14150

Antik- und Sammlermarkt Stadthalle Werl
So. 08. Januar
11.00 bis 17.00 Uhr
Weitere Termine:
05.02. • 05.03. • 02.04.
08.10. • 05.11. • 17.12.
Preise: Grundgebühr 5,- Euro
Ildm ab 10,- Euro
Spezialmarkt – keine Neuware
STADTHALLE.WERL
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.
Grafenstraße 27 • 59457 Werl
Tel.: 02922 / 973210
Fax: 02922 / 973217
www.stadthalle-werl.de
info@stadthalle-werl.de

www.fkwverlag.com

Bestattungen Geißler Mit uns den Abschied gestalten

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN AUF EINEN BLICK

- Wir beraten und organisieren jede Art von Beisetzung
- Wir begleiten Sie bei Abschiednahmen
- Wir erledigen sämtliche Formalitäten für Sie
- Wir überführen von und zu jedem Ort
- Wir führen alle Bestattungsarten durch, egal welcher Religionszugehörigkeit
- Keine Aufwandskosten für verauslagte Beträge
- Bestattungsvorsorge und -kostenabsicherung

BESTATTUNGENGESSLER Kamener Straße 11-13, 59425 Unna
MEHRERFAHREN Tel. 0 23 03 / 94 24 994, info@bestattungen-geissler.de

Horoskop für Januar

Widder 21.3. - 20.4. Gleich am Monatsanfang stampfen Sie mit enormem Dampf voran, ohne Rücksicht zu nehmen. Mäßigen Sie jetzt unbedingt Ihr Tempo, dann kommen Sie mit Ihren Aufgaben auch etwas besser zurecht und überschlagen sich nicht. Ansonsten könnten Sie sich noch verzetteln und am Ende schaffen Sie viel weniger als geplant.

Stier 21.4. - 21.5. Sie reagieren in der zweiten und dritten Januarwoche recht hitzig. Bewahren Sie unbedingt die Ruhe und zeigen Sie sich sehr kooperativ. Ganz speziell dann, wenn es um Ihren beruflichen Fortschritt geht. Sie haben doch schließlich schon lange genug darauf gewartet, entsprechend beachtet zu werden.

Zwillinge 22.5. - 21.6. Meinen Sie nicht, dass Sie mit Ihrem Problem lange genug alleine gehadert haben? Sie können nicht mehr. Vertrauen Sie sich einem guten Freunden an. Lassen Sie den Mut nicht sinken, schieben Sie aber eine wichtige Entscheidung noch etwas hinaus. Unvorhergesehene Ereignisse sollten Sie dennoch einkalkulieren.

Krebs 22.6. - 22.7. Sie haben mal wieder die Spendierhosen an. Achten Sie in den kommenden Wochen darauf, dass man Ihre Großzügigkeit nicht zu sehr ausnutzt. In finanziellen Dingen sieht es nämlich im Januar nicht besonders rosig aus. Sie haben anscheinend ein zu lockeres Verhältnis zum Geld. Ändern Sie Ihr Verhalten, und zwar sofort.

Löwe 23.7. - 23.8. Legen Sie im Job die Hände besser nicht in den Schoß, auch wenn Sie lieber ein Schwätzchen mit den Kollegen halten würden. Sie haben genug zu tun. Verbringen Sie dafür Ihre Freizeit mit Dingen, die Ihnen ausschließlich Spaß machen, ein nettes Hobby, ein Stadtbummel, oder einfach mal pures Relaxen auf Ihrem Sofa.

Jungfrau 24.8. - 23.9. Ganz egal, wie stark Sie beruflich in Anspruch genommen werden, die Themen um Liebe und Partnerschaft sollten Sie keinesfalls außer Acht lassen. Eine Einladung für das dritte Januarwochenende könnte ins Haus flattern. Freuen Sie sich darüber und überprüfen Sie Ihre Abendgarderobe.

Waage 24.9. - 23.10. Ein Angebot gleich Anfang Januar ist zwar sehr verlockend, aber auch mit sehr viel Mühen verbunden. Überlegen Sie sich gründlich, ob Sie es annehmen wollen und zwar bevor Sie zusagen. Schludern Sie jetzt bitte nicht. Ihr Hauptaugenmerk sollten Sie sowieso auf Ihr Privatleben lenken. Hier erwarten Sie einige Überraschungen.

Skorpion 24.10. - 22.11. Beachten Sie bitte, dass Verstand und Gefühl bei Ihnen momentan nicht im Einklang sind. Somit können leicht Missverständnisse durch unklare und unüberlegte Äußerungen auftreten. Auf der sicheren Seite sind Sie, wenn Sie zu Ihren Mitmenschen einen gewissen Sicherheitsabstand einhalten, das den gesamten Januar über.

Schütze 23.11. - 21.12. Neue Konzepte sollten Sie in der Chefetage erst anbieten, wenn diese auch tatsächlich hieb- und stichfest sind. Vielleicht warten Sie noch eine Weile, wenigstens bis zur Monatsmitte. Bis dahin sollten Sie sich mit den kleineren Details beschäftigen, an denen es bisher immer wieder gehapert hat. Ihr Partner wird Sie inspirieren.

Steinbock 22.12. - 20.1. Sie sind im Januar nicht so tatkräftig und risikofreudig wie sonst. Was ist los mit Ihnen? Hoffentlich haben Sie Ihre Schäflein bereits ins Trockene gebracht, sonst droht Ärger, daheim und auch am Arbeitsplatz. Wenn Sie etwas bedrückt sind, sollten Sie schleunigst dafür sorgen, dass Sie das Problem aus der Welt schaffen.

Wassermann 21.1. - 19.2. Entwerfen Sie in den kommenden Wochen neue Pläne. An guten Einfällen mangelt es Ihnen nicht. Nur bei der Umsetzung sollten Sie indes die Dinge nicht überstürzen. Hier müssen Sie dann präzise und konzentriert ans Werk gehen, damit Ihr Projekt die gewünschten Lorbeeren einbringt. Bis zum Monatsende sollte das gelingen.

Fische 20.2. - 20.3. Sie können im Job nur dann gut sein, wenn Sie sich an alt Bewährtes halten. Streichen Sie deshalb eine schlechte Angewohnheit, dauernd Neues zu versuchen, gleich in der ersten Monatshälfte. Wenn Sie das schaffen, werden Sie bald merken, dass Sie die Arbeitsberge schneller erledigen können, weil Sie bei der Sache sind.

Geierabend 2017

Ruhrpott-Karneval auf Mission zum „Planet Pott“

In der kommenden Session begibt sich die größte Comedy-Show im Revier auf eine Mission zum „Planet Pott“.

Vom 05. Januar bis zum 28. Februar errichtet die 13-köpfige Crew aus Comedians, Kabarettisten und Musikern ihre Basis auf Zeche Zollern in Dortmund und katapultiert das Publikum an 40 Abenden auf eine rasante Umlaufbahn durch die Höhen und Tiefen des Lebens im Revier. Drei Stunden lang zünden die Anarcho-Karnevalisten ihren aberwitzigen Mix aus bissiger Satire, schräger Comedy, mitreißender Musik und kurzweiligem Ruhrpott-Klamauk „Planet Pott“

„Ruhrpott wat is' dat? Ein 4.000 Quadratkilometer großes Industriemuseum? Ein Kosmos mit eigenen Gesetzen? Oder einfach eine Lebensart?“ Dieser Frage gehen die Geier nach und erklären das „Prinzip Ruhrpott“ zur Weltanschauung mit Absolutheitsanspruch. Was die Ruhris bewegt, bringt der Geierabend stets treffsicher und mit kohlschwarzem Humor auf die Bühne. Urkomische Typen wie der

skurrile Präsi, die aufmüpfige Bandscheibe, die renitenten AWO-Oppas oder die zwei bierseligen Fußballphilosophen vonne Südtribüne dürfen da nicht fehlen. Durch die Show führt der Steiger - mit spitzer Zunge und lechzendem Blick aufs Zeitgeschehen. Das hält viele Steilvorlagen parat: So kontern die Geier gegen den aktuellen Rechtsruck, rechnen mit Populisten ab und lassen auch Aluhütchen tragende Verschwörungstheoretiker nicht unverschont. Einen Ehrenplatz im Programm erhält eine Person oder Institution, die sich „ganz besonders“ um das Ruhrgebiet verdient gemacht hat. Ihr wird der Anti-Orden „Pannekopp des Jahres“ verliehen.

Vorverkauf läuft auf Hochtouren Karten sind erhältlich ab 36 Euro (ermäßigt 20,90 Euro) im Theater Fletch Bizzel in Dortmund, in VVK-Stellen der WAZ/Funke-Mediengruppe sowie online auf der Geierabend-Homepage. Der Besuch des LWL Industriemuseums Zeche Zollern ist jeweils ab 17 Uhr inklusive.

Für das leibliche Wohl sorgt die Gastronomie Tante Amanda. Alle Infos unter: www.geierabend.de



Verlosung

Die Ortszeit verlost 2x 2 Eintrittskarten für diese Veranstaltung. Senden Sie uns eine Postkarte an: Ortszeit Heinrich-Hertz-Str. 1 a 59423 Unna oder

eine E-Mail an info@ortszeit.eu mit dem Stichwort „Geierabend“. Unter allen Einsendungen verlosen wir die Karten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Bescheinigung des Arztes	Langlaut-sport	kurz für: zu dem	Wort am Gebets-ende	nicht schmal	hohe Anerkennung	Kehricht	Adels-schicht im alten Peru	ein Milch-produkt	Arznei-pflanze, Fingerhut	österr. TV-Moderator (Karl) † 2015
sozi-ale Erschüt-terung			Wieder-bele-bung (Med.)							
sehr starker Wind	Held der Argo-nauten-sage	ehem. Minister in islam. Staaten	englisch: wir	poetisch: aus Erz beste-hend		Lehre vom Schall		Ver-hältnis-wort	Wachol-der-brannt-wein	dummes Gerede
Körper-stellung				letzter Wille						Süd-öster-reicher
US-Bundes-staat	Haupt-stadt von Katar								griechi-sche Unheils-göttin	
russis-cher Strom		unent-schieden beim Schach							germa-nische Sagen-gestalt	
Kassen-zettel	die Fix-sterne betref-fend								Frauen-name	internationales Notruf-zeichen
germa-nische Gottheit									„Grau-tier“, „Lang-ohr“	Teil des Wochen-endes
schriil schreien	Berke	Schmuck-stein	Deck-blatt,-streifen (Druckw.)	Direkt-verbindung (EDV)	Reit-tier	Abk.: Utah (USA)	schmale Öffnung	eh. russ. Herr-scher-titel		Alko-hol-art
				Wasser-förder-maschine					ein Baite	franzö-sisch: Vater
		Verkaufs-schlager	Kleidung (abwer-tend)				Heilbe-hand-lung		Pappel mit fast runden Blättern	
helle Bier-sorte	Insel-staat in der Karibik			Initialen des Autors May	Abtei					
zu dem Zweck		wilde Garten-pflanze							trop. Aron-stab-gewächs	
vorher, vor allem anderen		Unbe-kannter							Schiffs-lein-wand	

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Glänzender Auftritt:

Im Januar können Sie, Fortunas Hilfe vorausgesetzt, einen Gutschein im Wert von 100,- Euro aus dem Hause „Lackiercenter Unna“ gewinnen.

Finden sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 16-stellige Lösungswort bis zum 16.01.2017 an: verlosung@fkwwerlag.com

(Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht allen Teilnehmern viel Glück und jede Menge Rätselspaß auch in 2017!



Helmut Günschel aus Bönen ist der glückliche Gewinner unseres Kreuzworträtsels aus der Dezemberausgabe und freut sich über einen Siemens Staubsauger aus dem Hause „Elektro Drücker“ in Kamen-Heeren. Dieser wurde überreicht von David Drücker.

Er und das Ortszeit-Team gratulieren an dieser Stelle nochmal herzlich!

Schlaganfall - Was nun?

Ergotherapie – Physiotherapie – Logopädie helfen zurück ins Leben

Der Schlaganfall ist in Deutschland nach Herzinfarkt und Krebs die dritthäufigste Todesursache. Hierbei kommt es zu einem plötzlich einsetzenden Ausfall bestimmter Gehirnfunktionen. Rund 200.000 Menschen erleiden jährlich einen Hirninfarkt. Davon stirbt circa jeder vierte Patient innerhalb von zwölf Monaten. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, aber auch junge Menschen, sogar Kinder, können betroffen sein. Meist kommt es bei den Überlebenden zu mittleren oder schweren Behinderungen, die sogar zu einer dauernden Pflegebedürftigkeit führen können. Dabei kann es sich um Sprachstörungen, Unsicherheiten beim Gehen oder Lähmungen handeln. Deshalb sollten nach der akuten Behandlung sofort Rehabilitationsmaßnahmen eingeleitet werden, um die Menschen zu größtmöglicher Selbstständigkeit zu bringen.



Foto: fotolia.com © Robert Kneschke

lichen Bedürfnissen anzupassen. Im Vordergrund steht dabei beispielsweise das Training der funktionalen sensorischen Fein- und Grobmotorik, es werden Bewegungsabläufe koordiniert sowie die Schulung im Umgang mit Hilfsmitteln.

Früher Ansatz

Nicht minder notwendig ist die Physiotherapie. Schlaganfall-Patienten können häufig eine Körperseite nicht mehr oder nicht mehr richtig bewegen. Ein Verlust des Gleichgewichts- und Positionsempfindens tritt ebenfalls auf. Die Physiotherapie sollte so früh wie möglich einsetzen, um durch eine individuelle, auf die zu behandelnde Person zugeschnittene Betreuung eine Verbesserung, Wiedergewinnung oder Erhaltung der Beweglichkeit zu erhalten.

Im Vordergrund der Arbeit eines Physiotherapeuten stehen also die maximal mögliche Selbstständigkeit, normale Bewegungen und die

Verbesserung der Wahrnehmung der betroffenen Seite.

Sprachliche Übungen

Ein häufiges Krankheitsbild nach einem Schlaganfall sind Störungen der Mitteilungsfähigkeit. Die Ursache liegt in der Hirnschädigung. Die Logopädie (Sprachtherapie) ist sinnvoll, denn entsprechende Studien zeigen, dass Logopäden bei rund 60 Prozent der Patienten eine Verbes-

serung des Sprechens und des Verstehens erreichen. Deshalb sollten die ersten sprachlichen Übungen auch möglichst früh ansetzen. Erst wird in Tests ermittelt, um welche Art von Sprachstörung es sich handelt und wie sehr die Funktionen gestört sind. Ziel der Behandlung ist die Wiederherstellung der maximalen möglichen Aussprache. Artikulation, Atmung und Stimme werden ebenso trainiert.

Krankengymnastik
Massagen
Bindegewebsmassagen
Colonmassage
Fangopackungen
Heißluft
Kältetherapie
CMD
Extensionsbehandlung
Manuelle Lymphdrainage
Med. Fußpflege

Martina Stickens
Physiotherapeutin
Massener Hellweg 42
59427 Unna
Telefon: (0 23 03) 5 14 25

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

Wir suchen **einen Fachleiter(in)** in Vollzeit möglichst mit Qualifikationen in Orthopädie und Neurologie

Level Up GbR
Bahnhofstraße 15
58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 3 95 30 00
Fax 0 23 73 - 3 95 30 02

Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness
www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

Fit & Well
Praxismgemeinschaft für **PHYSIOTHERAPIE**
Bruno Dzierzenga

Steinbruchstraße 38
59439 Holzwickede
Telefon: 0 23 01 / 94 15 02
Telefax: 0 23 01 / 94 15 03
Mobil: 0176 / 668 402 44

www.fitnwell-physiotherapie.de



STOCHASTISCHE RESONANZTHERAPIE (SRT ZEPTOR)

Die Stochastische Resonanz Therapie (SRT) wurde von Prof. Dr. Dietmar Schmidtbleicher und Dr. Christian Haas an der Johann Wolfgang Goethe-Universität in Frankfurt am Main entwickelt.

Hierbei handelt es sich um stochastische (zufällige) Reize. Die mechanischen Reize, die über die Fußsohlen vom Körper aufgenommen werden, wirken insbesondere direkt auf die Zellen des Nervensystems, des Muskel- und Stützgewebes und die Knochen. Die Patienten empfinden diese Behandlung als äußerst angenehme und schmerzfreie Therapieform.

Es sollte hier nochmals ausdrücklich darauf hingewiesen werden, dass es sich NICHT um

eine Elektro- oder Vibrations-therapie handelt.

Der gravierende Unterschied zu normalen Vibrationsgeräten liegt in der Art der Schwingung. Beim Vibrationsgerät ist die Schwingung gleichmäßig (Sinusschwingung), während sie beim SRT-Zeptor stochastisch (ungleichmäßig) ist.

Die Therapie im SRT erfolgt in unterschiedlichen Phasen. In der Initialphase (ca. 12 Wochen) sollte der Patient, neben der normalen Therapie, ca. 2-3 mal pro Woche am SRT behandelt werden. In der darauffolgenden Erhaltungsphase reduzieren sich die Behandlungsintervalle auf 1-2 pro Woche.

Anwendungsgebiete des SRT:

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose

- M. Parkinson
- Neuropathie/Diabetes
- Ataxie (Gleichgewichtsstörungen)
- Blasenschwäche
- Spastiken
- Knochenbruch
- Künstliche Knie- und Hüftgelenke
- Lähmungen
- Osteoporose
- Chronische Schmerz, Rückenschmerzen
- Depressionen

Bei Kindern:

- ADHS
- Entwicklungsverzögerungen



SRT-ZEPTORING bei Schlaganfall

Effekte:

- Erhöhung des willkürlichen muskulären Aktivierungspotenzials
- Verbesserung der sensorischen Wahrnehmung
- Generierung unwillkürlicher muskulärer Aktivierungen (Bypassing)
- Wiederherstellung und Verbesserung der Gehfähigkeit und des Gleichgewichts
- Förderung der Reorganisation neuraler Zellverbände
- Neuroprotektion

Wirkmechanismen:

- Die wiederholte Reflexauslösung aktiviert Nervenzellen in Ihrem Rückenmark. Diese sind für die Wiedererlangung eines sicheren Ganges von zentraler Bedeutung.

- Die Bewegungsreize beim srt-zeptoring® sind dreidimensional (aufwärts/abwärts, vorwärts/rückwärts, rechts/links). Diese Bewegungen aktivieren und stärken Ihre rückwärtige Oberschenkelmuskulatur, die insbesondere für schnelles und sicheres Gehen wichtig ist.
- Durch die Stimulation im sog. Theta-Frequenzbereich (3,5 - 7,5 Hz) wird das Wachstum von neuen Nervenzellen angeregt. Das ist die Basis für die Wiedererlangung sicherer Bewegungen.
- Die variablen und sich schnell verändernden Bewegungen beim srt-zeptoring® fördern die Aktivierung des Kleinhirns. Dadurch verbessert sich das Timing Ihrer Bewegungsabläufe.



- Beeinträchtigungen wie Osteoporose, Muskel- und Haltungsschwächen sind Folgen einer reduzierten willkürlichen muskulären Aktivierung. srt-zeptoring® erzeugt

unwillkürliche, muskuläre Kräfte und Aktivierungen. Dies beugt dem Entstehen von Folgeschäden vor und unterstützt weitere therapeutische Maßnahmen.

Praxis Sobel Schattweg 109 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 944 115
Mo-Fr: 8:00-21:00 Uhr (Physiotherapie)
Mo-Fr: 8:00-21:30 Uhr & Sa: 10:00-14:00 Uhr (MTT)
info@praxis-sobel.com • www.praxis-sobel.com



IHRE SPEZIALISTEN VOR ORT
SERVICE & DIENSTLEISTUNG

Kaufe/Verkaufe

C. a. M. GbR
Clean and More
Gerhart-Hauptmann-Str. 24 • 59423 Unna
Mail: info@cam-gbr.de
Web: www.cam-gbr.de
Tel.: (02303) 77 31 870/ -871
Fax: (02303) 77 31 872

KAUFE
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Großes Herz für krebskranke Kinder

ABT Abbruchtechnik und Bechstein Friseure spenden je 1.000 Euro

„Gemeinsam krebskranken Kindern Hoffnung schenken und etwas besonders Gutes zu tun“, ist das Motto zweier Unnaer Unternehmen. Und so konnten jetzt Monika und Dieter Rebbert für die Stiftung KinderKrebshilfe gleich zwei Mal einen Scheck in Höhe von jeweils 1.000 Euro entgegen nehmen.

de die Arbeit ein bisschen leichter zu machen. „Uns liegen die krebskranken Kinder und Jugendlichen sehr am Herzen“, begründeten Christine und Thorsten Bechstein ihre Aktion. Dafür sagen Monika und Dieter Rebbert und die Kinderkrebshilfe bei beiden Spendern recht herzlichen Dank.

Das nächste Highlight wirft bereits seinen Schatten voraus. Am Dienstag, 4. April 2017, um 20 Uhr, spielt das Musikkorps der Bundeswehr zu Gunsten der Kinderkrebshilfe in der Stadthalle in Unna. Karten gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Thorsten Bechstein (Bechstein Friseure) und Dieter Rebbert (re.)

Der Geschäftsführer von ABT Abbruchtechnik, Stefan Liebscher, und seine Mitarbeiter hatten wie schon in den letzten Jahren auf eine Weihnachtsfeier verzichtet und das Geld einem sozialen Zweck zukommen lassen. „Wir möchten jungen Menschen helfen, damit es ihnen auch mal so gut geht wie uns, Hilfe leisten, Hoffnung geben dem Leben zuliebe“, begründete der Geschäftsführer diese Aktion.

Auch Bechstein Friseure, Christine und Thorsten Bechstein, waren motiviert, der Stiftung mit ihrer Spenden



Dieter Rebbert (li.) und Stefan Liebscher (ABT Unna).

leicht

Ortszeit-Sudoku

9			2				4
	4		5	9		2	
1		5					8
	7		5		3	2	
	8	9		7			1
	5					6	7
		3		6	7		5
6				8			
							2

mittel

Ortszeit-Sudoku

			1	6	3	9		
	7			4		5	6	
					5	2		3
5				1		3		
	6		5		7		8	
		2		8				6
2		1	9					
	9	6		2				1
		7	3	5	1			

schwer

Ortszeit-Sudoku

		8						
					9		8	7
6				1	3		4	9
8			1					
		3	6		5	9		
						9		1
9	2		7	3				4
4		1		2				
								3

IHRE SCHUHE?

WASSERSCHADEN! WAS NUN?



Ihr Partner für Mess- und Trocknungstechnik



UNSERE LEISTUNGEN

- Messtechnik/ Bauschadenanalyse
- Zerstörungsfreie Rohrbruch- und Leckageortung
- Technische Systeme zur Austrocknung
- Beseitigung von Wasserschäden
- Schimmelpilzsanierung
- Geruchsneutralisation
- Vermietung von Bautrocknern und Baubeheizungen
- Luftdichtigkeit von Gebäuden/
Lecksuche mittels Blower Door

KOMPETENZ, ERFAHRUNG, INNOVATION

Der gestiegene, spezielle Beratungs- und Ausführungsbedarf im Bereich der Bauwerksdiagnostik und Leckagesuche sowie der Beseitigung von Wasserschäden (technische Austrocknung) führte im Jahre 2001, nach 10 Jahren Integration im Bautenschutz, zur Gründung der Messtechnik Wendt GmbH & Co. KG durch den Geschäftsführer Herrn Dipl.- Ing. Bernd Wendt.

Wir sind Mitglied des Fachverbandes für techn. Austrocknung (FTA), Bundesverbandes für Schimmelpilzsanierung (BSS), im Verband für Luftdichtheit im Bauwesen (FLIB) und im Verband für angewandte Thermografie e.V. (VATH).

Als kompetenter Partner mit qualifiziertem und geschultem Personal stehen wir unseren Kunden im Schadensfall mit Rat und Tat zur Seite. Unsere Praxiserfahrung, langjährige Zusammenarbeit mit Versicherungen und unsere kundenorientierte Vorgehensweise garantiert eine schnelle und problemlose Schadensbeseitigung. Auf Wunsch betreuen wir unsere Kunden durch den kompletten Wasserschaden von der Leckageortung anssl. Bautrocknung bis hin zur Schimmelpilzbeseitigung, sowie Demontage- und Wiederherstellungsarbeiten.



Messtechnik Wendt GmbH & Co. KG
Am Fleigendahl 7 D
D-59320 Ennigerloh

Telefon: 02524. 92 82 72
Telefax: 02524. 92 82 73
info@messtechnik-wendt.de
www.messtechnik/wendt.de



QR-Call

SCHADEN NOTDIENST

Unser Serviceteam hilft bei akuten Notfällen auch außerhalb unserer Geschäftszeiten.

0172.4 807120

VVK ab
Dez 2016

14. Unnaer Kneipen Nacht

WIEDER MIT
KIRCHE

Vorverkauf 12,- € (incl. Gebühr), Abendkasse 14,- € In allen teilnehmenden Kneipen und bekannten WK-Stellen

Samstag, 4. Februar 2017

Beginn ab 20.00 Uhr

mehr unter www.kneipennacht-unna.de

