

März 2018

# hallo SOEST

[www.hallo-soest.de](http://www.hallo-soest.de)

**OTHELLO  
SCHAUSPIEL VON  
WILLIAM SHAKESPEARE**  
16.03.2018 19:30 UHR  
STADTHALLE WERL

Das Weinhaus  
mit dem  
besonderen Flair

Große Weinauswahl,  
Whiskey, Edelbrände,  
Feinkost und Präsenstservice!

**Weinhaus  
Wieskemper**  
"Haus der Genüsse"  
[weinhaus-warstein@gmx.de](mailto:weinhaus-warstein@gmx.de)

Dieplohstraße 8 • 59581 Warstein  
Telefon: 02902 - 9111570

**Besuchen Sie uns zum kostenlosen HÖRTEST!**

**Soester  
Stadtakustiker**  
B&K Hörgeräte

59494 Soest • Jakobstraße 4-6  
Tel. 02921 3446746 • Fax 02921 3448268

Öffnungszeiten:  
Mo., Do., Fr. 09:00 - 13:00 Uhr  
und 14:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr  
Nachmittags Hausbesuche  
Samstag Vormittag nach  
Vereinbarung



Damit Sie das Beste nicht verpassen!



# Bringen Sie Ihren Alten um die Ecke!

## DIE NIGGEMEIER UND-WECH-PRÄMIE



### DER NEUE VW POLO TRENDLINE

1.0, 48 kW (65 PS) 5-Gang, Uranograu; Ausstattung: Kopfairbag, Fensterheber vorne elektrisch, LED-Tagfahrlicht, Geschwindigkeitsbegrenzer, Multifunktionsanzeige, Zentralverriegelung mit Funk u.v.m.

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 6,0, außerorts 4,1, kombiniert 4,8. CO2-Emissionen (g/km): kombiniert 110. Energieeffizienzklasse: B

Ihr Privatfahrzeug-Leasing: Leasing-Sonderzahlung: 0 € // Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis): 9.103,57,- // Sollzinssatz (gebunden) p.a. 2,10 % // eff. Jahreszins: 2,10 % // jährl. Fahrleistung: 10.000 km // Laufzeit: 36 Monate // monatl. Leasingrate: 59 € // Gesamtbetrag: 2.124,- € (inkl. Werksauslieferungskosten in Höhe von 390 €).

Wird die vereinbarte Gesamtfahrleistung um mehr als 2.500 km über- bzw. unterschritten, so werden für jeden Mehrkilometer 6,07 CT/km berechnet bzw. für jeden Minderkilometer 3,69 CT/km vergütet.

### DER NEUE VW GOLF TRENDLINE (4-türig)

1.0 TSI, 63 kW (85 PS) 5-Gang, Uranograu; Ausstattung: Knieairbag (Fahrerseite) und Kopfairbag, Klimaanlage, Multifunktionsanzeige plus, Radio „Composition Colour“, Müdigkeitserkennung, Zentralverriegelung mit Funk, Außenspiegel elektrisch einstell- und beheizbar, Fensterheber elektrisch u.v.m.

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 5,9, außerorts 4,1, kombiniert 4,8. CO2-Emissionen (g/km): kombiniert 108. Energieeffizienzklasse: B

Ihr Privatfahrzeug-Leasing: Leasing-Sonderzahlung: 0 € // Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis): 12.535,57,- € // Sollzinssatz (gebunden) p.a. 2,09 % // eff. Jahreszins: 2,09 % // jährl. Fahrleistung: 10.000 km // Laufzeit: 36 Monate // monatl. Leasingrate: 79 € // Gesamtbetrag: 3.204,- € (inkl. Werksauslieferungskosten in Höhe von 390 €).

Wird die vereinbarte Gesamtfahrleistung um mehr als 2.500 km über- bzw. unterschritten, so werden für jeden Mehrkilometer 6,66 CT/km berechnet bzw. für jeden Minderkilometer 4,05 CT/km vergütet.

UPE des Herstellers: 13.365,- €<sup>1</sup>

UND-WECH-PRÄMIE<sup>1</sup>: 4.000,- €  
Barpreisbonus: - 375,- €

Barpreis!<sup>1,3</sup> 8.990,- €

59,- €

Ohne Sonderzahlung!

monatliche Leasingrate!<sup>1,2</sup>

UPE des Herstellers: 19.365,- €<sup>1</sup>

UND-WECH-PRÄMIE<sup>1</sup>: 6.500,- €  
Barpreisbonus: - 375,- €

Barpreis!<sup>1,3</sup> 12.490,- €

89,- €

Ohne Sonderzahlung!

monatliche Leasingrate!<sup>1,2</sup>

Weitere Ausstattungen, Farben, Motorisierungen und höhere jährliche Fahrleistungen gegen Aufpreis erhältlich.

Abbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Angebote gültig bis 23.03.2018 oder solange der Vorrat reicht.  
<sup>1</sup>Die Umweltprämie gilt für Einzelkunden, Gewerbekunden (außenstehende Großkunden) und Sonderabnehmer beim Erwerb eines Neufahrzeuges bei gleichzeitiger Verschrottung eines zugelassenen Diesel-Altfahrzeuges (nur PKW) mit Abgas-Norm EURO 1 bis EURO 4 durch einen zertifizierten Verwerter. Das Diesel-Altfahrzeug muss in den letzten 6 Monaten auf Ihren Namen und in Deutschland zugelassen gewesen sein. Die Verschrottung des Diesel-Altfahrzeuges muss spätestens 1 Monat nach Zulassung des Neufahrzeuges erfolgen. <sup>2</sup>Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gilhofer Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasing-Betrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonitäts vorausgesetzt. <sup>3</sup>Inklusive Werksauslieferung in Höhe von 390 €



Volkswagen

DAMIT KEINE FRAGE OFFEN BLEIBT: Ihre Ansprechpartner bei Niggemeier:



Gerhard Sossna | +49(0)5258) - 986521  
Gerhard.Sossna@niggemeier.de



Björn Siegmund | +49(0)5258) - 986520  
Bjoern.Siegmund@niggemeier.de



Dietmar Sprenger | +49(0)5258) - 986527  
Dietmar.Sprenger@niggemeier.de



Carsten Christoph | +49(0)5258) - 986523  
Carsten.Christoph@niggemeier.de

Autohaus Niggemeier GmbH & Co. KG

Geseker Str. 41, 33154 Salzkotten, Tel. 05258 9865-0

www.niggemeier.de

**NIGGEMEIER**  
Ihr Autohaus in Salzkotten

### Inhalt

Bauen und Wohnen  
Kreative Ideen  
lassensich schnell  
verwirklichen

8

Kreis Soest  
Kein Premium  
für Dauerparker

13

Handwerk  
Leistungsstärke bei  
Enser „MeTa“

21

Orgelsommer  
Konzertfrage  
„Was bleibt?“

45



Seite 4

Soester Krankenhäuser  
reden über Zusammenarbeit



Seite 33

Altstadtführung mit  
Soester Ostermarkt



Seite 44

Mit dem Bike den Frühling  
begrüßen

### Impressum

#### HalloSoest

Die Illustrierte für den Kreis Soest

#### Herausgeber und Verlag:

FKW – Fachverlag für Kommunikation  
und Werbung GmbH

Delecker Weg 33

59519 Möhnesee-Wippringsen

Telefon: 02924/87 970-0

Telefax: 02924/87 970-29

E-Mail: info@fkwverlag.com

www.hallo-soest.de

#### Anzeigen:

Rüdiger Deparade

Tel.: 02924/87 970-0

info@fkwverlag.com

#### Redaktion:

Reinhold Häken

Michaela Dziwisch

Heike Sieger

redaktion@fkwverlag.com

#### Druck:

Senefelder Misset, Doetinchem

#### Erscheinungsweise:

monatlich

#### Verbreitungsgebiet:

Hausverteilung in Soest, über 200

Auslagestellen im Umland

#### Erfüllungsort:

Möhnesee

#### Auflage:

27.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titel: Martin Semmelrogge. ANZEIGE STADTHALLE WERL, © Florian Ostermann 2017**

Ortsschilder auf den Seiten 15, 21, 30, 31, 34, 35, 36, 37, 45  
© sester1848 - Fotolia.com

### Liebe Leserinnen und Leser,

Sie heißen „Ostfriesische Möve“ und „Araucana“, „Wyandotte“ oder „Lakenfelder“. Sie sind Hühner. Falls Sie zu Ostern ein Osterei färben oder sich ein Rührei gönnen wollen, bekommen Sie vermutlich kein Ei dieser alten Hühnerrassen in Topf oder Pfanne. Hybridhühner, also die Züchtung und optimale Mischung verschiedener Rassen, erledigen heute die Arbeit. Und damit haben sie gut zu tun, denn in Deutschland werden im Jahr zwölf Milliarden Eier produziert: Der Durchschnittsverbrauch liegt aktuell bei 235 Eiern pro Einwohner, viereinhalb Eier pro Woche. Tendenz steigend.

Wie mögen Sie das perfekte Frühstücksei? Mit festem Eiweiß und flüssigem Dotter ist es für Viele perfekt. Bevorzugen Sie es lieber sehr weich, wachsw weich, mittelhart oder hartgekocht? Bleibt die

Frage, wie komme ich zu einem solchen Ergebnis und die ernüchternde Antwort: Dann braucht das perfekt gekochte Ei zwischen dreieinhalb und elf Minuten Zeit. Geht's auch etwas genauer? Ja, selbstverständlich, aber neben der Garzeit spielen auch Größe, Gewicht und Temperatur der Eier eine Rolle. Folglich heißt der erste Rat: Wenn Sie mehrere Eier zubereiten, alle aus demselben Karton bzw. derselben Größe nehmen. Zweiter Hinweis: Man sollte sich auf die optimale Zubereitung hinarbeiten: Und wenn dann das perfekte Ei in sechs Minuten steht: Am nächsten Sonntag Größe, Temperatur und Prozedere nicht verändern.

Bleibt die Farbe des Dotters: Sie lieben helles Gelb oder bevorzugen tiefes Orange? Geschmack, Frische, Nährwert oder Qualität sind gleich. Für ein dunkles, von Verbrauchern oft besonders geschätztes Eigelb sorgt ökologische

Freilandhaltung mit Grünfütter-Anteilen, manchmal werden aber auch natürliche Farbstoffe - sogenannte Carotinoide ins Futter gemischt.

Nein, zwischen Gefieder- und Eierfarbe gibt es keinen Zusammenhang. Eier können weiß, braun, grünlich oder rötlich sein - je nachdem, welche Farbpigmente in der Kalkschale eingelagert sind. Dass es vor allem braune Bioeier gibt, hängt mit der Gewohnheit der Verbraucher zusammen: Sie verbinden weiße Schalen mit Käfighaltung. Diese Annahme bedient die Geflügelindustrie, indem meist braune Eier in den Handel kommen, weiße hingegen eher in Großküchen und Lebensmittelbetriebe. Sieben von zehn Eiern sind nach Angaben des Zentralverbands der Geflügelwirtschaft braun. Die lassen sich aber schlechter färben: Für das Osterei sollte es also ein weißes Exemplar sein, rät Ihr Team von halloSoest.

Zierkiese  
Findlinge  
Bodenplatten  
Blockstufen  
Natursteinpflaster  
Baustoffe  
Palisaden/Stelen  
Mauersteine  
Wasserspiele  
Natursteinfliesen für den Innenbereich

**Natursteine WARSTEIN**

NSW Natur Steine Warstein GmbH  
Weststraße 28 · 59581 Warstein  
Ausstellung/Verkauf · Enkerbruch 8  
Telefon 0 29 02 - 91 06 71 · Fax 0 29 02 - 98 83 23  
www.natursteine-warstein.de

kompetent bedacht

**liepe**  
Dachdeckermeisterbetrieb

Neueindeckung  
Kompetent und gut

Liepe GmbH & Co. KG · 59494 Soest, Am Silberg 25  
Tel: 02921/77010 · www.bedachungen-liepe.de



# Kliniken sprechen über Zusammenarbeit

„Vor dem Hintergrund sich verändernder Rahmenbedingungen für Krankenhäuser sehen wir große Chancen für ein gemeinsames Miteinander“

**Die Soester Kliniken denken intensiv über die „Chancen und Grenzen enger Zusammenarbeit“ nach. Es gehe dabei nicht um eine Fusion oder die Schließung eines Standorts, derzeit würden die Möglichkeiten einer „zukunftsweisenden Zusammenarbeit eingebunden in die bestehenden Strukturen“ zwischen dem Klinikum Stadt Soest und dem Marienkrankenhaus diskutiert und geprüft, lassen die Geschäftsführungen wissen. Bis zum Sommer wollen Vertreter der Aufsichtsorgane sowie die Geschäftsführer beider Krankenhäuser „miteinander abstimmen, wohin die Reise geht“.**

**Abstimmung bis Sommer**  
„Vor dem Hintergrund der sich

verändernden Rahmenbedingungen für Krankenhäuser sehen wir große Chancen für ein gemeinsames Miteinander. Aktuelle Entwicklungen und Verlautbarungen der Landes- und Bundespolitik sowie der gesetzlichen Krankenkassen fordern regional abgestimmte und strukturelle Veränderungen der Krankenhausversorgung“, formulieren die Geschäftsführer Oliver Lehnert und Christian Larisch in einem gemeinsamen Schreiben an alle Mitarbeiter. „In Verantwortung für die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung sowie der Perspektiven der Häuser vor Ort sehen wir eine grundlegende Sinnhaftigkeit in einer Zusammenarbeit“, heißt es von den Geschäftsführungen. Derzeit werde in intensiven Gesprächen überlegt, wie

Chancen und Grenzen für eine enge Zusammenarbeit aussehen könnten. „Wichtig ist uns, dass die Gespräche vor Ort gemeinsam für den Standort Soest geführt werden“. Die Überlegungen seien derzeit aber noch in einer frühen und noch ergebnisoffenen Phase, wird betont.

## „Zusammenarbeit sinnvoll“

Das katholische Marienkrankenhaus wurde 1857 (damals als Marienhospital) von der Domgemeinde St. Patrokli gegründet. 1998 wurde die Trägerschaft in eine gemeinnützige Gesellschaft überführt, die 2007 dem Katholischen Hospitalverbund Hellweg beitrug, der jetzt als Holdinggesellschaft drei Krankenhäuser in Soest, Werl und Unna sowie zwei Pflegeheime in Unna und Körbecke trägt. Das Marienkrankenhaus verfügt über 234 Betten, beschäftigt 650 Mitarbeiter und versorgt über 13.000 Patienten jährlich stationär sowie rund 25.000 Patienten ambulant und hat sich insbesondere über Schwerpunkte in der Inneren Medizin einen guten Namen gemacht. Im Klinikum Stadt Soest sind 1.000 Mitarbeiter tätig, das Haus verfügt über 316 Betten. Es wurde 1908 in der Innenstadt gegründet und arbeitet seit 1977 am westlichen Stadtrand. 19.000 Patienten werden stationär und 32.000 Patienten ambulant versorgt. Das medizinische Spektrum reicht von der Geburtshilfe über das CyberKnife-Zentrum bis hin zum Zentrum für Altersmedizin.

**Doppelstrukturen**  
In einigen Bereichen beider

gebenefalls in Anspruch genommen werden, um weitere wichtige Zukunfts-Investitionen vornehmen zu können. Dadurch könne für die Region weiterhin eine sehr gute medizinische Versorgung gewährleistet werden.

Häuser gibt es Spezialabteilungen, allerdings sind auch Doppelstrukturen vorhanden. Landes- und Bundespolitik machen an diesen Stellen derzeit deutlich, dass Kooperationen und Konzentrationen zur Vermeidung solcher Doppelvorhaltungen stark unterstützt werden.

Dass in beiden Soester Krankenhäusern sehr gute Arbeit geleistet werde, betonen die Geschäftsführer. Beide Häuser sind wirtschaftlich und auch medizinisch gut ausgestattet, verfügen über gutes Personal und eine gute Ausstattung. Aus dieser Stärke heraus sei es sinnvoll und richtig, miteinander über die Zukunft und eine mögliche Zusammenarbeit zu reden. Man wolle hier aktiv auf anstehende Herausforderungen reagieren. Dies sei deutlich besser, als irgendwann von ihnen überrascht zu werden. In Aussicht stehende Fördermöglichkeiten könnten so ge-

gebenefalls in Anspruch genommen werden, um weitere wichtige Zukunfts-Investitionen vornehmen zu können. Dadurch könne für die Region weiterhin eine sehr gute medizinische Versorgung gewährleistet werden.



Das Klinikum Stadt Soest verfügt über 316 Betten, 1.000 Mitarbeiter kümmern sich um die Patienten.

# Hotel und Gastronomie als Berufschance

Gastronomietag ermöglichte „handfeste“ Einblicke in die Branche: Berufliche Möglichkeiten und Karrierechancen aufgezeigt

**„KOSTbar“, schon der Name des Gastronomietages am Hellweg verleitet zu Wortspielen. Es geht natürlich um Küche und Theke, um Essen und Trinken. Eigentlich geht es aber um das Kostbarste, was ein Betrieb hat, nämlich seine Mitarbeiter. Der Tag**

**der Gastronomie stellte in erster Linie den beruflichen Nachwuchs in den Mittelpunkt, aber auch Betriebsinhaber, Ausbilder, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind eine Zielgruppe dieses Aktionstages im Hotel Susato an der Soester Stadthalle.**

## Bewerber-Lounge

„Gerade die Hotel- und Gastronomiebranche ist stark vom sich abzeichnenden Fachkräftemangel betroffen“, erläutert Werner Hellwig von den Kolping-Bildungszentren Südwestfalen, die gemeinsam mit dem Hotel Susato die Trägerschaft und Organisation dieses Gastronomie-Events übernommen haben. Zum fünften

Mal präsentierten die Kolping-Bildungszentren den Gastronomietag, bei dem Zulieferbetriebe ihr Angebot zeigen, das Bierzapf-Seminar zum Mitmachen lockte oder in der Bewerber-Lounge an den Informationsständen von IHK, des Börde-Berufskollegs, der Arbeitsagentur Informationen und Adressen getauscht wurden. „14 direkt vermittelte Ausbildungsverträge“, vermeldete Werner Hellwig stolz von der Veranstaltung, für die ebenso in den oberen Stufen aller Regelschulen geworben wurde. Cocktails wurden gemixt, Gemüse tourniert, Servietten gebrochen und Tische eingedeckt. „Blind tasting“ testete den Geschmackssinn der Probanden und überall warteten kleine Häppchen und Kanapees bei den Präsentationen.



Kleine Nettigkeiten standen beim Gastronomietag in Soest im Blickpunkt.

**KORNHAUS SOEST**  
**Heizöl-Diesel**  
Ihre Ansprechpartner:  
Marc Gussen  
Tel. 02921 399-74  
Philipp Kronwid  
Tel. 02921 399-73  
**www.rwm-eg.de**

**NRW WOHNTE LEG**  
LEG gewohnt gut.  
HOHES KUNDEN-VERTRAUEN  
LEG Immobilien AG  
Wirtschafts Woche  
Mietwohnungen finden auf: [leg-wohnen.de](http://leg-wohnen.de)





Hans-Jürgen Thies (CDU)

## Fünf Fragen zum Koalitionsvertrag

Das sagen die Soester Bundestagsabgeordneten Hans-Jürgen Thies und Wolfgang Hellmich

**hallo Soest hat den beiden Bundestagsabgeordneten für den Kreis Soest Hans-Jürgen Thies (CDU) und Wolfgang Hellmich (SPD) jeweils fünf Fragen zum Koalitionsvertrag gestellt.**

**Fragen an Hans Jürgen Thies (CDU)**

**Sind Sie persönlich mit dem Koalitionsvertrag zufrieden oder hätten Sie sich andere Schwerpunkte gewünscht?**

„In weiten Teilen ist der ausgehandelte Koalitionsvertrag ein aus meiner Sicht gut vertretbarer Kompromiss, der auf vielen Politikfeldern auch positive Lösungsansätze für eine besse-

re Zukunft unserer Bürgerinnen und Bürger enthält, damit es den Menschen in unserem Land in den nächsten Jahren noch besser gehen wird, als dies heute in weiten Bereichen schon der Fall ist. Bei aller Wertschätzung für ein vereintes Europa erscheint mir die Europapolitik im Koalitionsvertrag etwas übergewichtet. Stattdessen hätte ich mir eine noch stärkere Akzentuierung im Bereich der Migrationssteuerung, der Mittelstandsförderung, des konkreten Abbaus der Bürokratie, der Stärkung des ländlichen Raumes, zur Verbesserung der Pflegesituation und letztlich auch zur Wiederherstellung der Einsatzfähigkeit un-

serer Bundeswehr gewünscht.“

**Frau Merkel hat angekündigt, auch jungen Köpfen in der CDU ein Ministeramt zu geben. Wem von diesen „Newcomern“ würden Sie welches Ministerium geben?**

„Dem 40-jährigen Paderborner Bundestagsabgeordneten Carsten Linnemann würde ich als ausgewiesenen Wirtschaftsfachmann das Wirtschaftsministerium und der seit 6 Jahren überaus erfolgreichen saarländischen Ministerpräsidentin Annegret Kramp-Karrenbauer (55) würde ich entweder das Gesundheitsministerium oder das Amt der Kanzleramtsministerin übertragen.“ (zum Zeitpunkt des Interviews war Kramp-Karrenbauer noch nicht für die Position der Generalsekretärin vorgeschlagen, Anm. d. R.)

**Was verbirgt sich hinter dem Zusatz „Heimatministerium“ und wie stehen Sie zu dieser Erweiterung des Innenministeriums?**

„Heimat beginnt im Herzen und ist dort, wo die Menschen sich zu Hause fühlen. Dies kann auf dem Lande, aber auch in der Stadt sein. Heimat hat nichts mit einer deutschen Leitkultur zu tun und ist unabhängig von Religionszugehörigkeit und nationaler Herkunft. Wenn das Bundesinnenministerium künftig um die Aufgabe erweitert wird, allen in Deutschland lebenden Menschen das Gefühl zu vermitteln, ein wichtiger Teil unseres wunderschönen Vaterlandes zu sein, dann finde ich das ausgesprochen gut. Für mich ist es für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft unerlässlich, dass sich alle Menschen, die hier leben, mit unserem Land und mit den Werten unseres Grundgesetzes identifizieren.“

**Haben Sie den Eindruck, dass Frau Merkel in Ihrem Wahlkreis den Rückhalt und das Vertrauen für die vollen vier Jahre genießt?**

„Den Eindruck habe ich durchaus, denn mit ihrer be-

sonnenen, uneitlen und stets lösungsorientierten Art hat sich Angela Merkel über viele Jahre das Vertrauen der breiten Mehrheit unserer Bürgerinnen und Bürger erworben. Außer ihr ist derzeit auf bundespolitischer Ebene niemand in Sicht, der mit ihrer Erfahrung und ihrem Sachverstand die immer stärker auseinanderdriftenden gesellschaftlichen Strömungen in unserem Land zusammenführen und Deutschland in Europa und auf der Weltbühne gleichermaßen würdig und kraftvoll vertreten könnte. Ob dieses Vertrauen die gesamte Legislaturperiode anhalten wird, hängt nicht zuletzt von ihr selbst, namentlich von ihrer Regierungspolitik ab. Klar ist aber auch, dass inzwischen viele Menschen im Kreis Soest und in ganz Deutschland sagen, jetzt muss Angela Merkel für eine geordnete Nachfolge sorgen. Keiner rechnet damit, dass Merkel in dreieinhalb Jahren erneut antritt. Deshalb ist das Heranführen geeigneter Nachwuchskräfte, von denen es in der Union viele gibt, eine ganz wichtige Aufgabe, der sich Angela Merkel, da bin ich mir sehr sicher, mit großem Realitätssinn annehmen wird.“

**Die CDU hat bei der Bundestagswahl 2017 in Ihrem Wahlkreis 36,3 Prozent geholt, 2013 waren es noch 44,8. Mit welchen Themen aus dem Koalitionsvertrag glauben Sie, können Sie das Ergebnis Ihrer Partei bei der nächsten Wahl verbessern?**

„Wenn es der neuen unionsgeführten Bundesregierung gelingt, die Situation der Menschen auf dem Lande spürbar zu verbessern, namentlich in den Bereichen Digitalisierung, Bildung, Verkehrsinfrastruktur und medizinische Versorgung Fortschritte zu bewirken und wenn es ferner gelingt, den Menschen das Gefühl und Vertrauen zu vermitteln, dass unsere staatlichen Institutionen wieder die Kontrolle über unser Land zurückgewonnen haben, dann bin ich zuversichtlich, dass



Wolfgang Hellmich (SPD)

bei der nächsten Bundestagswahl wieder weit über 40 Prozent der Bürgerinnen und Bürger im Kreis Soest der CDU ihre Stimme geben werden.“

**Fragen an Wolfgang Hellmich (SPD)**

**Sind Sie persönlich mit dem Koalitionsvertrag zufrieden oder hätten Sie sich andere Schwerpunkte gewünscht?**

„Die SPD konnte im Koalitionsvertrag starke Akzente setzen. Dazu zählen etwa die Wiedereinführung der Parität in der Krankenversicherung und die Abschaffung des Soli für 90 Prozent der Steuerzahler. Diese Maßnahmen kommen vor allem kleinen und mittleren Einkommen zugute. Mit dem Baukindergeld unterstützen wir Familien beim Erwerb von Wohneigentum und stärken Mieter mit einer Verschärfung der Mietpreisbremse. Auch in der Bildung wird mit der Aufhebung des Kooperationsverbotes, der Mindestausbildungs-

vergütung, Ganztagsbetreuung im Grundschulalter, mehr Bafög und dem Einstieg in die Gebührenfreiheit in den Kitas vor allem sozial-demokratische Politik gemacht werden. Ferner konnten wir uns mit der Solidarrente, dem Sofortprogramm in der Pflege mit einem Umfang von 8.000 Stellen und einem Maßnahmenpaket zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung im ländlichen Raum auch sozialpolitisch auf weiter Strecke durchsetzen. Zu guter Letzt haben wir im Europakapitel des Koalitionsvertrages unsere Vorstellung ohne Einschränkung festschreiben können. Mit einem europäischen Mindestlohn und gerechter Unternehmensbesteuerung wird die Grundlage für ein soziales und solidarisches Europa geschaffen. Natürlich bleibt jeder Koalitionsvertrag ein Kompromiss und auch die SPD konnte sich nicht überall durchsetzen. Trotzdem können wir mit dieser Vereinbarung sehr zufrieden sein.“

**Mit welchen Argumenten möchten Sie ihre Genossen dazu bewegen, für den Koalitionsvertrag am 2. März zu stimmen?**

„Wir sind mit einem Programm zur Wahl angetreten, das wir mit dem Koalitionsvertrag nun zu einem großen Teil umsetzen können. Das ist entscheidend. Warum sollten wir darauf verzichten? Unsere Wählerinnen und Wähler messen uns an unseren Taten!“

**Die SPD hat bei der Bundestagswahl 2017 in Ihrem Wahlkreis 25,0 Prozent geholt, 2013 waren es noch 30,4. Mit welchen Themen aus dem Koalitionsvertrag glauben Sie, können Sie das Ergebnis Ihrer Partei bei der nächsten Wahl verbessern?**

„Es wird vor allem darauf ankommen, dass wir tatsächlich dafür sorgen, dass die konkreten, den Alltag der Menschen verbessernden Entscheidungen getroffen werden. Und das sind

alle zuvor genannten Themen.“

**Haben Sie den Eindruck, dass die jetzige Parteiführung noch das volle Vertrauen der Basis bzw. in Ihrem Wahlkreis genießt?**

„Das war ein irritierendes Hin und Her in den letzten Wochen. In einer schwierigen Zeit kommt es nun darauf an, Vertrauen zu gewinnen und zu erarbeiten. Dessen sind sich die Mitglieder der SPD sicher bewusst und daran arbeiten unsere Ortsvereine und Fraktionen in den Räten jeden Tag.“

**Hat Martin Schulz mit seinem Führungsstil die SPD demontiert, oder hat die SPD Martin Schulz demontiert?**

Hier hat keiner jemanden demontiert. Die SPD ringt mit ihrem Kurs und hat einen urdemokratischen Abstimmungsprozess in Gang gesetzt, um die richtige Entscheidung durch ihre Mitglieder treffen zu lassen. Daran können sich andere Parteien ein Beispiel nehmen.

**Nie mehr etwas verpassen!**

**Für nur 25,20 € kommt unser Magazin ein Jahr lang direkt in Ihren Briefkasten!**

Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihrem vollständigen Namen sowie Anschrift an: [info@fkwverlag.com](mailto:info@fkwverlag.com) und schon erhalten Sie die nächste Ausgabe bequem mit der Post.

**F.K.W.**  
Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Tel.: 02924 / 879700  
Fax: 02924 / 8797029



# Neue Farben an die Wand

Kreative Wohnideen lassen sich schnell verwirklichen

**Mit kleinem Aufwand jede Menge Wirkung erzielen: Das geht mit neuer Farbe für die Wände in der Wohnung oder im Eigenheim. Wer Lust auf einen Tapetenwechsel und ein neues Wohngefühl hat, kann es sich also vergleichsweise einfach machen.**

Viel mehr als etwas Kreativität und ein paar Stunden für den neuen Anstrich sind dafür nicht nötig.

## Lang anhaltend gegen Schimmelbildung

Wer renoviert, kann gleichzeitig schon beim Tapezieren und Streichen etwas gegen Schimmel tun. Die Lösung kann beispielsweise ein pilzhemmendes

Mittel wie der „Anti-Schimmel-Zusatz“ sein. Es wird einfach in Wandfarbe, Tapetenkleister oder andere wasserverdünnbare Renovierungsmaterialien eingemischt und wirkt sofort und lang anhaltend gegen Schimmelbildung. Das lohnt sich vor allem in Räumen mit höherer Luftfeuchtigkeit und bei Problemzonen, etwa Außenwandflächen hinter Schränken oder Wandverkleidungen. Der Zusatz ist in Bau- und Heimwerkermärkten und natürlich auch beim Malermeister um die Ecke erhältlich.

## Gesundes Wohnraumklima unterstützen

Wer viel Wert auf natürliche Materialien legt, der ist beispielsweise mit Mineralfarben gut bera-



www.malermeister-warstein.de

**Auch für den Raum (am) Möhnese**

**MALER • MEISTERBETRIEB**

Rexhep Sogojeva

- Malerarbeiten
- Wärmedämmung
- Betoninstandsetzung
- Bodenbeschichtung
- Fassadensanierung

Hardtweg 29  
Warstein-Suttrop  
Tel. 02902/912147  
oder  
0176/70867076

*Wer uns findet, findet uns gut!*

Foto:djd/Schoener-Wohnen-Farbe



Foto:djd/Schoener-Wohnen-Farbe

ten. Auf natürlicher Basis tragen sie zu einem gesunden Wohnraumklima bei und beugen ebenfalls einer Schimmelbildung vor. Diese Farbe ist frei von Lösemitteln, Weichmachern oder Konservierungsstoffen. Mit ihrer speziellen Rezeptur aus kontrollierten Rohstoffen ist die Innenwandfarbe insbesondere auch für Allergiker und Kleinkinder geeignet. Durch Verkieselung verbindet sich die Wandfarbe mit mineralischen Untergründen und schafft dadurch eine besonders hohe Atmungsaktivität, die ein angenehmes Wohnraumklima bewirkt und die Entstehung von Schimmelpilzen verhindert. Die Entscheidung für eine Mineralwandfarbe muss dabei nicht zu einem erhöhten Aufwand beim Renovieren führen. Das Produkt ist so einfach wie jede andere Wandfarbe anzuwenden und für vielfältige Untergründe geeignet, matten Anstrichen mit Dispersionsfarben, Kunstharzputzen, Mauerwerk, Putz und Beton.

Bei der Farbauswahl sind der eigenen Kreativität keine Grenzen

gesetzt. Im Trend liegen derzeit ein zartes Hortensien-Rosa, ein warmes Caramel, Blauschwarz oder ein nuancenreiches Grau. Wer sich eher nach beruhigenden Farben sehnt, wird beim pastelligen Weiß- oder Grünton fündig.

Wärme, Behaglichkeit und eine Spur Exotik: Dafür steht die angesagte Trendfarbe „Safran“ mit einer angenehmen, warmen Schattierung von Orange und Rot. Kombiniert mit hellen Möbeln oder einem Bodenbelag in Holzoptik lässt sich ein neuer

trendbewusster Look realisieren.

Es gibt Stilrichtungen, die bleiben stets in Mode. Weiße Wände etwa geben den Bewohnern bei der Inneneinrichtung alle Freiheiten. Nur was tun, wenn etwa der Vermieter ein kräftiges Rot favorisierte? Zu är-

gerlich ist es, wenn der alte Farbton immer wieder unter dem neuen Weiß zu erahnen ist. Wer sich den zweiten oder gar dritten Arbeitsgang ersparen möchte, sollte bei der Wandfarbe daher auf eine hohe Deckkraft achten. (dzi/djd)

**Baufinanzierungen/Umschuldungen**  
Heute schon bis zu 5 Jahren im voraus die Zinsen sichern!  
Keine Bearbeitungsgebühr!  
Ratenkredite bis 60.000 Euro (Bonität vorausgesetzt)

**P&S Immobilien, Crispeweg 4, 59457 Werl**  
Tel.: 0 29 22-90 96 55, Mobil: 01 51 - 51 19 49 00



## Seien Sie NEU!

SieMatic zählt seit über 50 Jahren zu einer der weltweit begehrtesten Küchenmöbelmarken. Warum? Weil SieMatic TRENDS DEFINIERT!

Wer auf diese Marke setzt, investiert nicht nur in die Qualität der Möbelverarbeitung, sondern kann sich mit den NEUESTEN Küchenmöbel-Ideen umgeben, die es am Markt gibt.

Wir\* beraten Sie gern ausführlicher.



Daniela Volz  
(02921) 982 386



Marc Lemanczyk  
(02921) 982 372



Michael Stratmann  
(02921) 982 371

**Franz Kerstin**  
K ü c h e n

Clevische Str. 8-10  
59494 Soest

Mo.-Fr.: 9-18 Uhr  
Sa.: 9-12:30 Uhr

www.kuechen-soest.de

**Wir machen mehr als Malen!**  
Fachbetrieb seit 1967

**fehr-hoberg**

TAPETEN · FARBEN · BODENBELÄGE  
Liebfrauenstr. 5 · Werl · 02922/3753

**Bauunternehmung Thomas Peveling**

Mit uns können Sie bauen!

www.peveling-bau.de Soest

**Küchen traum**  
Möhnese

ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr  
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr  
oder gerne nach Vereinbarung

Tel. 0 29 24 - 87 82 82 0 | Gutenbergweg 17 | Möhnese (Gewerbegebiet Süd / an der B516)

**JETZT vorbei schauen!**



direkt vom  
Fachmann

Möhhnetaler-Trockenbau GmbH  
**HATZKY**  
Innenausbau - Trockenbaucenter

Beratung-Verkauf-Verarbeitung-Abholmarkt  
Gipskartonplatten · Fermacellplatten · Ständerwerk · Dämmung · Zubehör  
Overhagener Weg 34, 59597 Erwitte  
Tel.: 0 29 43-87 03 13, Fax 0 29 43-87 03 18, Mobil 0171-32 23 952

**DELSTA Terrassendach**  
Gemütlichkeit bei jedem Wetter



Jetzt anfragen -  
im Sommer genießen!

Delsta Metallbau GmbH  
Prozessionsweg 2 59457 Wert  
02922 - 86 66 494  
0179 - 210 88 29  
www.delsta-terrassendach.de  
info@delsta-metallbau.de

**Wohlfühlen ist einfach.**



Wenn man einen Immobilienpartner hat, der von Anfang bis Eigentum an alles denkt.

Vermittlung. Finanzierung. Versicherung.

ImmobilienCenter  
Sparkasse Soest/Werl:  
Lars Eiert  
Tel.: 02921/109.2512

sparkasse-soestwerl.de

Sparkasse Soest/Werl

## Bauen oder sanieren?

Gute Vorbereitung ist das wichtigste



So verlockend preiswert Baudarlehen derzeit auch sein mögen - beim Immobilienkauf oder beim Bau eines eigenen Heimes muss nach wie vor Aufmerksamkeit bei der Finanzplanung gelten. Denn für den klassischen Häuslebauer, der ein Eigenheim zur Eigennutzung kaufen oder bauen möchte, ist dies schließlich fast immer die größte Investition des Lebens und der entscheidende Baustein zur privaten Altersvorsorge.

Eine Immobilienfinanzierung muss immer auf die individuellen Möglichkeiten der Bauherren-Familie zugeschnitten sein. „Die monatliche Darlehensrate muss nicht nur ohne Einschränkungen im Lebensstandard tragbar sein - sie soll zudem noch Spielraum für unerwartete Ausgaben lassen“, betont Florian Haas, Vorstand der Schutzgemeinschaft für Baufinanzierende. Denn unerwartete Kosten können in jeder Lebenslage plötzlich auftauchen. Außerdem sollten Baufinanzierende

auf eine ausreichend hohe Tilgung achten, damit es am Ende der Zinsbindungsfrist nicht aufgrund der hohen Restschuld ein böses Erwachen gibt. Zudem sollte generell eine möglichst lange Zinsfixierung vereinbart werden. 15, am besten 20 Jahre geben die wichtige Planungssicherheit und lassen den Bauherren ruhig schlafen.

**Nebenkosten einkalkulieren**  
Allein die Nebenkosten für den Grundstückserwerb - von Notar und Grundbucheintrag bis hin zur Grunderwerbsteuer - sind mit mindestens zehn Prozent zu kalkulieren und sollten vollständig aus dem Eigenkapital finanziert werden können. Auch für die Restfinanzierung selbst sollte so viel Eigenkapital wie möglich mobilisiert werden, Florian Haas empfiehlt als grobe Orientierung eine Quote von mindestens 20 Prozent der Gesamtkosten.

**Angebote prüfen**  
Die Angebote der verschiedenen Darlehens-Anbieter sollten Bauherren gründlich ver-

gleichen. Dabei sollte man nicht einfach den günstigsten Kredit in Anspruch nehmen, denn oft verbergen sich hier versteckte Kosten oder ungünstige >>

KÜCHENSTUDIO BRUSCHKE  
FÜR IHRE PERFEKTE KÜCHE

NEUE KÜCHE GEFÄLLIG?

Bruschke  
Perfekte Küchen

Römerweg 2a  
59494 Soest  
Tel. 02921-75077  
www.bruschke-kuechen.de

Ihr Fugenprofi!

Silikon Fugentechnik  
André Engelbracht

Qualität im ganzen Haus durch Fugen aller Art: Altbau, Fliesen, Klinker, Naturstein, Fugesanierung, uvm.

Tel. 02921 - 671212  
Mobil: 0171 - 8093295  
www.silikon-fugentechnik.de

Bauprojekte finanzieren und online planen.

„unser perfektes Zuhause.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Das neue VR-ImmoProjekt  
Ob Neubau oder Umbau, ob Sanierung oder Renovierung: Wir stehen Ihnen zur Seite. Mit einer individuellen Finanzierung und mit VR-ImmoProjekt, dem neuen Online-Planungstool Ihrer Volksbanken Raiffeisenbanken. Mehr unter VR-ImmoProjekt.de oder direkt in Ihrer Geschäftsstelle.



www.volksbank-hellweg.de

Volksbank Hellweg eG

**hoppe** Bauunternehmung

Ausführung aller Maurer-, Putz-, Beton- und Stahlbetonarbeiten, sowie Sanierung u. Fliesenverlegung

59581 Warstein  
Schorenweg 6  
Tel. 02902-700 670  
Fax 02902-700 671

**BD IMMOBILIEN**

Ihr zuverlässiger Partner rund um alle Immobilienangelegenheiten!

BD Immobilien  
Kathrin Blume und Peter Dürfeld GbR  
Am Spring 12  
59469 Ense

Telefon: 02938 - 55 716 10  
Telefax: 02938 - 55 716 11  
E-Mail: info@bd-immobilien.com  
Internet: www.bd-immobilien.com

**ANTON LUDWIG** Dipl. Ing.  
BAUUNTERNEHMUNG



Im Süden 6  
59581 Warstein-Suttrop  
Telefon (0 29 02) 30 74  
Telefax (0 29 02) 5 16 22

Fenster · Türen · Wintergärten  
aus Aluminium

Herstellung und Einbau durch Ihren Fachbetrieb

**Schröter** LEICHTMETALLBAU + Fabian GmbH

LEICHTMETALLBAU · WINTERGÄRTEN  
MARKISEN · FENSTER · TÜREN

Otto-Brenner-Str. 8 · 59067 Hamm · Tel. 02381 / 44 55 61

**OPTIMAL** PLANEN & BAUEN  
individuell ■■■ wirtschaftlich ■■■ termingerecht

Architektin  
Dipl.-Ing. Ingrid Kurbjuhn

Architektur  
Bauleitung  
Sanierung

59519 Möhnese  
0 29 24 - 97 48 44  
www.optimal-planen.com





Foto: djd/ Schutzgemeinschaft-fuer-Baufinanzierendes-hutterstock

>> Bedingungen, die an die Laufzeit geknüpft sind. „Es lohnt sich oft, bei Vergleichsportalen oder unabhängigen Darlehensvermittlern Informationen über die Hauptunterschiede

verschiedener Anbieter einzuholen“, so Experte Haas.

Steht die Finanzierung, sollte der richtige Partner gewählt werden. Bei Neubauten oder auch Sanierungsarbeiten ist

fachmännischer Rat hilfreich. Welches Unternehmen soll Rohbauarbeiten durchführen, wer den Innenausbau koordinieren? Wo gibt es einen guten Gerüstverleiher, wo finde ich den richtigen Installateur, Heizungsbauer, das Fachunternehmen für Fassade, Wärmedämmung oder Wandgestaltung? Zum einen sind Eigenheimbesitzer bei

eingetragenen Handwerksbetrieben immer an der richtigen Adresse, um Ausbau und Sanierungsarbeiten vorzunehmen. Über die örtlichen Kreishandwerkerschaften kann sich ein Überblick über die Betriebe in der Region verschafft werden. Weitere Tipps hält der Verband Privater Bauherren auf seiner Website bereit. (dzi/djd/akz-o)

Ihr persönlicher Partner für massives Bauen!

**Neue Förderrichtlinien ab 1. Februar 2018**

**ZINSLOS!**

**ACHTUNG:** Aktuelle neue Förderbestimmungen WFA ab 01.02.2018!

**Wir beraten Sie gern! !! Limitiertes Kontingent !!**

*Kostenlose Berechnung*

Besuchen Sie auch eines unserer Bauvorhaben in: Airoberg, Naheim, Brillort, Erse, Langenberg, Wälder, Hornn, Erwitte, Lippstadt, Wilkede, Warstein, Meschede, Herzfeld, Geseke, Bad Sassendorf, Soest, Herzbrück, Röhren, Möhrnisse und Essen und überzeugen Sie sich von unserer modernen, ansprechenden Architektur mit Miliboukernzept!

**Kooperation nur mit heimischen Handwerkern und Dienstleistern! Aktionshäuser**

**Energieeffizienzhäuser sind Standard**

Niederlassung Soest  
Friedrichstr. 61 • 59494 Soest  
Tel. 0 29 21 / 94 49 64 0 • Mobil 0170 / 7338884  
info@sauerland-massivhaus.de

**sauerland massivhaus**

[www.sauerland-massivhaus.de](http://www.sauerland-massivhaus.de)

**zum Beispiel:** Familie mit 2 Kindern, Soest, bis zu 120.000€ + evtl. Tilgungszuschuss!

**Kostenlose Berechnung Ihrer Ansprüche.**

**Terminvereinbarung unter 02921 944964-0 oder 0170 733 88 84**

[info@sauerland-massivhaus.de](mailto:info@sauerland-massivhaus.de)

Foto: djd/finanzierungsschutzshutterstockpics



Parken am Großen Teich: Der neue Parkplatz findet mit seiner guten Lage zur Altstadt viele Freunde.

„Dauerparken soll nicht auf Premiumpätzen geschehen“, steht für Peter Wapelhorst fest. Der Beigeordnete der Soester Stadtverwaltung begründet Änderungen der Parkraumbewirtschaftung am Dasselwall. Mit diesem Thema wird sich in der kommenden Woche auch der Stadtentwicklungsausschuss befassen. Konkret geht es darum, für einen Teilbereich der Parkplätze im Bereich Stadthalle/Hotel Susato/ Jahnstadion und Hotel am Wall ein Parkgebühren-Tarifsystem einzuführen.

Festzustellen ist nämlich, dass mit der ansprechenden Gestaltung der Parkflächen an der Reitbahn, dort stehen 100 Stellplätze zur Verfügung, Stadthalle am Dasselwall (35 Stellplätze), neuer Parkplatz neben Hotel Susato (93 Stellplätze) und neuer Parkplatz zwischen Susato und Sportbereich (193 Plätze) deutlich mehr Nutzer den Weg an die Stadtmauer finden. Bislang stehen alle Flächen kostenfrei zur Verfügung. Dieses Angebot ist offensichtlich so verlockend, dass es insbesondere von Berufstätigen, die in den Geschäften, Behörden und anderen Unternehmen der Innenstadt arbeiten, genutzt wird.

**Platz für Besucher**

Schon früh am Tag sind die Reitbahn und alle näher zur Innen-

stadt gelegenen Plätze nahezu vollständig durch Langzeitparker blockiert, haben Kontrollen der kommunalen Betriebe ergeben: Die meisten Autos werden früh abgestellt und bleiben bis zum Feierabend stehen. „Die näher zur Innenstadt liegenden Plätze stehen an weiten Teilen des Tages nicht für Besucher der Innenstadt zur Verfügung“, hat Dirk Mackenroth, Leiter der Abteilung Straßen, Gewässer und Grün ausgemacht. Sein Fazit: „Um die Attraktivität für Innenstadtbesucher hinsichtlich der Nähe zu steigern, müsste die Verfügbarkeit für die relevanten Stunden des Tages erhöht werden“. Sein Vorschlag: Um lenkend einzugreifen, aber auch nicht abzuschrecken, könnten die innenstadtnahen kostenpflichtig bewirtschaftet werden. Dabei seien die unterschiedlichsten Interessengruppen zu beachten“, schlägt er dem Stadtentwicklungsausschuss vor. Nicht beeinträchtigt werden dürfen seiner Meinung nach die direkt anliegenden Nutzungen der Stadthalle, des Schlachthofs und des Jahnstadions. Für den Ticketkauf sowie die Hauptveranstaltungs- und Nutzungszeiten sollten die Parkflächen weiterhin kostenfrei sein.

**„Zweite Reihe“ kostenfrei**

Vorgeschlagen wird ein Tarifsystem, nach dem an den Werktagen von 8 bis 18 Uhr und am

# Kein Premium für Dauerparker

An der Stadthalle sollen Ganztagsnutzer durch Bewirtschaftung in die „zweite Reihe gedrängt“ werden: Änderungen am Kohlbrink

Samstag die erste Stunde kostenlos bleibt. Bis zu zwei Stunden soll das Parken 50 Cent, bis vier Stunden einen Euro, ein Tagesticket 2 Euro kosten. Mit diesen Gebühren ließen sich vermutlich die Übernachtungsgäste des Susato nicht „vertreiben“: Auf den hoteleigenen Plätzen kostet der Stellplatz nämlich fünf Euro.

Möglicherweise weichen aber die Bustouristen der hier startenden Bustouristik-Tagesreisen aus: Die könnten nämlich wie alle anderen „Verdrängten“ weiterhin kostenlos auf den hinterliegenden Flächen parken: Die neue Regelung soll nämlich auf die Fläche der Reitbahn, der alten Dasselwallfläche und dem Bereich neben dem Susato beschränkt werden. Falls sich Fremdparker auf den Bereich der Sportplatz-Parkplätze ausdehnen sollten, könnte dort eine Parkscheibenregelung ansetzen.

**Gebühr im Parkhaus**

In puncto Parkgebühren rückt ein weiterer Standort in den Blick: Der Kohlbrink steht in Zusammenhang mit der bevorstehenden Fertigstellung des Kaufhauses Kress und des dortigen neuen Parkhauses im Blickpunkt. Hier soll es künftig etwas teurer werden und der Obolus dem Niveau des „exklusiveren“ historischen ottonischen Kerns entsprechen (das gilt dann auch für die Plätze von Kress). Der größte Unter-

schied liegt im Maximalbetrag von vier Euro statt derzeit drei Euro für die Dauer von drei Stunden. Für alle, die nach 30 Minuten oder einer Stunde zum Auto zurückkehren, ändert sich nichts. Hinter der neuen Festsetzung steht die Überlegung, dass an dieser zentralen Stelle kein weiterer Anreiz für Parkraum geschaffen werden soll, der ausschließlich über die enge Walburgerstraße zu erreichen ist. Günstiger und attraktiver soll sich das Parkhaus am Bahnhof geben, das gerade am kostenfreien Samstag einen hohen Auslastungsgrad habe, so Dirk Mackenroth.

**Gebühr als „Lenkung“**

Die aktuell gültige Parkgebührenordnung ist 17 Jahre alt. Mit der nun anstehenden Modifizierung soll es nicht darum gehen, mehr Parkgebühren in die Stadtkasse zu spülen, sondern eine Lenkungswirkung zu erzielen, heißt es im Rathaus. Änderungen sollen auch im Bereich Brüdertor, Kohlbrink vorgenommen werden. Insbesondere durch die bald anstehende Eröffnung des Parkhauses Kress mit 100 Stellplätzen wird es Veränderungen geben. Für diesen Bereich sollen „keine weiteren Anreize für den Parkraum geschaffen werden“: Vorgeschlagen wird, diesen Bereich mit dem Gebührentarif der Kernstadt (erste Stunde frei, vier Euro für drei Stunden) gleichzusetzen.



Parken in der Soester Innenstadt ist begehrt: Darum sollen die Plätze am Dasselwall künftig bewirtschaftet werden. Foto: Reinhold Häken



## Bandbreite der Möglichkeiten

Senioren: Wunsch und Wirklichkeit verbinden



thyssenkrupp Encasa/akz-o

Die Gesellschaft wird immer älter, das Thema „Wohnen im Alter“ immer wichtiger. Trotzdem steht es für viele Deutsche nicht auf der Tagesordnung. Der Staat hat das Problem längst erkannt. Am 1. Januar 2017 ist die nächste Stufe des Pflegestärkungsgesetzes (PSG) in Kraft getreten. Beispielsweise sind die bisherigen drei Pflegestufen durch

fünf Pflegegrade ersetzt worden. Dass das PSG aber auch beim barrierefreien Umbau der eigenen vier Wände hilft, wissen die wenigsten Menschen.

Ein Großteil der Menschen möchte auch im Rentenalter seine eigenen vier Wände nicht verlassen müssen. Welche Hilfsmittel dies ermöglichen und wie

sich das Zuhause barrierefrei umbauen lässt, beschäftigt jedoch nur sehr wenige. Klare Vorstellungen dazu, wie sich ein Leben zu Hause im Alter gestalten lässt, haben die Deutschen dennoch. Hier favorisieren sie laut der aktuellen Studie einen barrierefreien Eingangs- und Sanitärbereich. Außerdem stehen die Inanspruchnahme von Pflegediensten sowie der Einbau von Treppenliften mit auf der Wunschliste für ein bequemes Wohnen im Alter.

### Wohnformen

Grundsätzlich gibt es drei unterschiedliche Heimtypen: das Altenwohnheim, das Altenheim und das Pflegeheim. In Altenwohnheimen leben die Bewohner relativ eigenständig in kleinen Wohnungen mit eigener Küche. Altenheime gewährleisten älteren Menschen, die ihren Haushalt nicht mehr eigenständig führen können, pflegerische Betreuung und hauswirtschaftliche Unterstützung. Hier leben die Bewohner oft in ihren eigenen kleinen Wohnungen oder Appartements. In Pflegeheimen leben die Bewohner in der Regel in Einzel- oder Doppelzimmern, in die häufig eigene Möbel mitgenommen werden können. Eine umfassende pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung ist gewährleistet.

### „Heimpflege kein Stiefkind“

Eine Lanze für stationäre Pflege bricht Bernd Meurer. Der Präsident des „Bundesverbands pri-

vater Anbieter sozialer Dienste“ fordert, die Heimpflege nicht weiter als „Stiefkind“ zu behandeln. „Ab einem gewissen Krankheitsbild, aber auch wegen der familiären und finanziellen Situation, ist es für viele nicht mehr zu schaffen, die Mutter oder den Vater daheim zu versorgen“, erklärte der Präsident. Eine Politik, die sich nur auf die ambulante Versorgung fokussiere, sei „schlichtweg falsch“.

### Ambulante Hilfe

Unterstützung leisten auch 12.000 ambulante Pflegedienste, die mehr als 500.000 Menschen zu Hause versorgen. Ältere Menschen sind manchmal aber nicht mehr in der Lage, Dinge allein zu meistern. Soziale Dienste, die speziell auf Ältere und Hochaltrige zugeschnitten sind, helfen und unterstützen mit einer Vielzahl an Leistungen. Mobile Therapien wie Bewegungstherapie, Massage und medizinische Bäder werden von Fachkräften zu Hause durchgeführt. Weitere Dienstleistungen, wie zum Beispiel Essen auf Rädern, Fahr- und Begleitservice, Reinigungsdienste, Reparaturdienste oder Wäscheservice werden von privaten Anbietern angeboten. Friseure kommen ebenso ins Haus wie Fußpfleger, immer mehr Supermärkte bieten Lieferservice an, selbst Banken bringen „Bares“ zu ihren Kunden. Die meisten pflegebedürftigen Menschen werden allein von ihren Angehörigen zu Hause versorgt. (dzi/djd/akz-o)



Foto: djd/brinkmann-Pflegevermittlung.de

## Saison-Auftakt

Möhneseeschiffahrt startet am 25. März

Pünktlich zu Beginn der Osterferien nimmt die Möhneseeschiffahrt wieder ihren Betrieb auf. Täglich startet die MS Möhnesee am Anleger Sperrmauer von 11 bis 16 Uhr jeweils zur vollen Stunde. Neben dem re-

gulären Fahrplan werden auch wieder die beliebten Sonderfahrten angeboten. Los geht's gleich am Ostersonntag mit dem Osterbrunch auf See. Weitere Termine und Infos: [www.moehneseeschiffahrt.de](http://www.moehneseeschiffahrt.de)



Foto: Archiv FKW-Verlag

## Drüggelter Kunststückchen

Der Vorverkauf läuft!

Das kleine, feine Festival findet zwar erst an Pfingsten – 19. bis 21. Mai – statt, doch der Vorverkauf für das Drüggelter Kunststückchen läuft bereits. Zu den Highlights der renommierten Veranstaltungsreihe zählt das Auftaktkonzert unter dem Motto „Meister der Klassik“ des Folkwang Kammerorchesters Essen, das in der aktuellen Saison sein sechzigjähriges Bestehen feiert.

Auch in diesem Jahr werden die Leipziger Blechbläser-solisten (Foto) für den Abschluss des Festivals sorgen, das 2018 unter dem Motto „Was die Welt zusammenhält...“ steht. Tickets bekommen Sie über [www.hellweg-ticket.de](http://www.hellweg-ticket.de) sowie bei der Wirtschafts- und Tourismus GmbH Möhnesee. Weitere Infos: [www.drueggelter-kunststueckchen.de](http://www.drueggelter-kunststueckchen.de).



Foto: Wirtschafts- und Tourismus GmbH Möhnesee

## Internationaler Frauentag

„Das gibt Ärger“- Kabarettprogramm von und mit Simone Solga



„Jetzt geht die Party richtig los!“, verspricht Kabarettistin Simone Solga und lässt am Samstag, 10. März, 20 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum in Bad Sassendorf alle Hemmungen fallen.

Die Kanzlersouffleuse rechnet endgültig mit ihrem Arbeitgeber ab, denn was Berlin mit Deutschland macht, das haut den stärksten Gaul um. Politisch korrekt war gestern, und so steht jetzt schon fest: „Das gibt Ärger!“

Klare Aussprache, schnelles Reaktionsvermögen, Fähigkeit zur geschmeidigen Meinungsanpassung – bisher für die Souffleuse alles kein Problem. Einst noch als „politische Sackkarre“ oder „machtgeile Flüstertüte“ bezeichnet, wurde sie schließlich

lich befördert zur „Pille“ der Merkel, weil sie ganz Schlimmes verhütet. Doch wenn die Kanzlersouffleuse mal auspackt, dann kann Berlin einpacken. Und man weiß, wo so etwas endet: Vor dem Untersuchungsausschuss oder in der Badewanne.

Das Publikum ist herzlich eingeladen, Simone Solga live an ihre Grenzen und noch ein ganzes Stück weiter zu begleiten und sich auf dieses Abenteuer einzulassen, um dann nicht mehr einfach nur Steuerzahler zu sein, sondern Komplize, Weggefährte, Seelenfreund und Fluchthelfer. Und natürlich bekommt das Publikum dabei einiges zum Lachen geboten.

### Internationaler Frauentag

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Internationalen Frauentags statt. Veranstalter sind die Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Soest, die Gemeinde Bad Sassendorf, die Tagungs- und Kongresszentrum GmbH und das Frauennetzwerk Bad Sassendorf. Einlass und Sektempfang sind ab 18.30 Uhr. Karten sind im Vorverkauf und an der Tageskasse erhältlich.





# „Sprache ist die Eintrittskarte zur Gesellschaft“

Sprachtherapeuten und Logopäden bieten kompetente Hilfe bei Sprachstörungen

**Kommunikation bedeutet Austausch und Teilhabe. Wesentliche Elemente von Kommunikation sind die Sprache, das Sprechen und die Stimme. Liegen hier Störungen vor, können sich Betroffene nur eingeschränkt mit anderen austauschen und ihnen bleiben Teilbereiche des sozialen Lebens verwehrt. Aktuellen Studien zufolge weisen ein Viertel aller dreieinhalb bis vierjährigen deutschsprachigen Kindern Sprachentwicklungsverzögerungen auf.**



Menschen mit Sprach-, Sprech- und Stimmproblemen sind bei Sprachtherapeuten und Logopäden gut aufgehoben. Foto: djd/GeloRevoice

Bleibt eine Störung der Sprache bis zur Einschulung bestehen, kann dies eine Beeinträchtigung beim Erlernen der Schriftsprache zur Folge haben. Somit ist eine der am häufigsten auftretenden Störungen die Lese- und Rechtschreibstörung (LRS). Wird diese nicht behandelt, bleibt sie bis ins Erwachsenenalter und erschwert die Integration in die Berufswelt.

## Logopädische Therapien bieten Hilfe

SprachtherapeutInnen und LogopädInnen sind darin ausgebildet festzustellen, ob eine Sprach-, Sprech-, Stimm- oder auch Schluckstörung vorliegt und wie sie zu behandeln ist. Im Vorfeld von Erkrankungen können logopädische Beratung und Präventionsangebote dazu beitragen, Kommunikationsstörungen vorzubeugen.

Das Ziel einer logopädischen Therapie ist die Behandlung

von Sprachentwicklungsstörungen in ganz unterschiedlichen Bereichen: Ein Sprachtherapeut/Logopäde sollte bei Störungen der Aussprache, bei Problemen Sprache zu verstehen und einem verminderten Wortschatz, bei Problemen mit der Satzbildung, bei Problemen von Verstehen von Handlungszusammenhängen und Aufgaben sowie beim Ausbleiben einer altersgemäßen Reaktion (bei Kindern) aufgesucht werden. Zudem helfen die Experten auch bei Konzentrationsstörungen sowie bei Schluck-, Atem- und Sprechproblemen.

## Wer wird behandelt?

Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckstörungen können in jedem Alter auftreten. So helfen Sprachtherapeuten nicht nur zum Beispiel stotternden Kindern sondern auch Erwachsenen, die einen Schlaganfall erlitten haben und nun die richtigen Bewegungsabläufe des Sprechens wieder erlernen müssen. Bei Jugendlichen mit schiefen Zähnen kann es ebenfalls sinnvoll sein, nicht nur zum Kieferorthopäden zu gehen, um die Zähne zu richten, sondern auch zum Sprachtherapeuten. Denn während der eine Experte mithilfe von Zahnspangen die Fehlstellung der Zähne

korrigiert, trainiert der Sprachtherapeut eventuelle falsche Bewegungsabläufe, bei denen zum Beispiel die Zunge gegen die Zähne drückt. Auf diese Weise verschieben sich die Zähne nach Abschluss der Behandlung nicht erneut.

Logopäden arbeiten also nicht nur an Sprache und Aussprache, sondern auch korrigieren auch immer falsche Bewegungsabläufe. Diese Harmonisierung der Bewegungsabläufe beim Atmen, Essen und Trinken tragen sogar dazu bei, dass Kinder und Jugendliche weniger Erkältungskrankheiten und ein besseres Essverhalten haben.

**Birkenfeld**  
Logopädische Praxis

**Hauptsitz Neheim**  
Lange Wende 45b  
59755 Arnsberg  
Tel. 02932/28717

**Alt-Arnsberg**  
Grafenstraße 20  
59821 Arnsberg  
Tel. 02931/21832

**Ense-Bremen**  
Werler Straße 27  
59469 Ense  
Tel. 02938/9789950

[www.logopaedie-birkenfeld.de](http://www.logopaedie-birkenfeld.de)

**Stimm-, Sprach-, Sprech- und Lerntherapie über den Dächern von Soest...**

**BRUSKE-KLEIN**

**Nicole Bruske-Klein**  
Logopädin  
Diplomierte Legasthetietrainerin

**Marktstraße 2 · 59494 Soest**  
Telefon: 0 29 21/3 39 87 98  
Termine nach Vereinbarung  
[www.logopaedie-bruske.de](http://www.logopaedie-bruske.de)

# Endlich wieder auf die Natur freuen!

Was Pollenallergikern jetzt hilft



ratiopharm/akz-o

verstopfte oder laufende Nase.

## Den Pollen entkommen?

Das beste Mittel, eine Allergie zu verhindern, ist, die Allergene zu meiden. Was bei beispielsweise einer Nussallergie noch recht leicht umzusetzen ist, fällt bei einer Pollenallergie schon deutlich schwerer. Will man die Blütezeit nicht hinter geschlossenen Türen verbringen, ist es kaum möglich, den Allergenen auszuweichen.

## Diese Tipps helfen

Pollenschutzgitter an den Fenstern verhindern das Eindringen von Allergenen. Ohne diese sollte nur zu pollenarmen Zeiten gelüftet werden. Draußen getragene Kleidung besser nicht mit ins Schlafzimmer nehmen, um sich nachts nicht den Pollen auszusetzen. Aus demselben Grund empfiehlt sich auch das Duschen und Haarewaschen vor dem Schlafengehen.

## Besonders wirksam und gut verträglich

Wer dennoch allergische Symptome an sich feststellt, sollte diese unbedingt behandeln. Sonst droht ein „Etagenwechsel“, bei dem sich aus einem Heuschnupfen allergisches Asthma entwickeln kann. Von der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie werden Nasensprays mit sogenannten Glukokortikoiden empfohlen, da

sie die Symptome eines Heuschnupfens besonders wirksam bekämpfen.

Heuschnupfensprays stehen nun in der Apotheke zur Verfügung. Sie wirken antiallergisch und sind dabei gut verträglich. Nur ein Sprühstoß je Nasenloch täglich wirkt effektiv gegen allergischen Schnupfen und gelegentlich damit einhergehenden Augenbeschwerden. So können Betroffene der Jahreszeit entspannt begegnen. (akz-o)

**Klassische Naturheilverfahren**  
Eigenblut- und Infusionstherapie  
Akupunktur und Neuraltherapie  
Burnout-Beratung

**Naturheilpraxis Kathleen Tjtgat-Haarmann**  
Heilpraktikerin / Mentorin

Brückenstraße 10a  
59519 Mohnesee  
Telefon: 02924-8516773

## IHRE FACHARZT-ZENTREN IN DER REGION

**MARIA HILF KRANKENHAUS WARSTEIN**  
Seit 1878 für Ihre Gesundheit

Hospitalstr. 3-7, 59581 Warstein, Tel.: 02902/891-0  
[www.krankenhaus-warstein.de](http://www.krankenhaus-warstein.de)

**MVZ MARIA HILF WARSTEIN**  
Medizinisches Versorgungszentrum

**Leistungsspektrum MVZ Maria Hilf Warstein**

- Chirurgie
- Gastroenterologie
- Kardiologie
- D-Arztpraxis

**Kontakt:**  
Telefon 0 29 02 - 891-240  
Hospitalstraße 3  
59581 Warstein  
[www.mvz-warstein.de](http://www.mvz-warstein.de)

**MVZ MARIA HILF ANRÖCHTE**  
Medizinisches Versorgungszentrum

**Leistungsspektrum MVZ Maria Hilf Anröchte**

- Orthopädie
- Neurologie
- Gastroenterologie

**Kontakt:**  
Telefon 0 29 47 - 9 77 60-0  
Hauptstraße 71  
59609 Anröchte  
[www.mvz-anroechte.de](http://www.mvz-anroechte.de)





Timo Lehnert lädt zur Testfahrt ein: Lassen auch Sie sich von der Vielseitigkeit des neuen Honda „Jazz“ überzeugen!

## Stadt-Flitzer mit sportlichen Details

Honda bringt Sport-Variante des „Jazz“ auf den Markt



Mit neuem Design und variablem Innenraum inklusive Magic Seats® bietet der neue Jazz mehr Möglichkeiten als je zuvor. Jetzt auch als Jazz 1.5 i-VTEC® Dynamic mit sportlichen 130 PS (96 kW).

Finanzierungsbeispiel:	
UVP Jazz 1.5 i-VTEC® Dynamic	19.990,00 €
Preisvorteil	1.000,00 €
Finanzierungspreis	18.990,00 €
Laufzeit (Monate)	48
Gesamtfahrleistung (km)	40.000
Anzahlung	4.974,77 €
Nettodarlehensbetrag	14.015,23 €
Gesamtbeitrag	14.938,33 €
Effektiver Jahreszins	1,99%
Sollzins, p.a. gebunden für die gesamte Laufzeit	1,97%
<b>Monatliche Rate (47 x)</b>	<b>119,00 €</b>
Schlussrate	9.345,33 €
Bearbeitungsgebühren	0,00 €

Jetzt für nur 119 Euro\* mtl. finanzieren

\* Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstraße 222-224, 60314 Frankfurt am Main, für einen Honda Jazz 1.5 i-VTEC® Dynamic auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland. 3-Optionen-Kredit, am Ende der Laufzeit Begleichung des Restbetrages oder Finanzierung der Restsumme oder Rückgabe des Fahrzeugs (gemäß Rückkaufbedingungen). Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Kraftstoffverbrauch Jazz Dynamic in l/100 km: innerorts 7,2-6,4; außerorts 5,1-4,9; kombiniert 5,9-5,4. (Alle Werte gemessen nach 1999/94/EG.)

**LEHNERT**

Autohaus Lehnert, Inh. Timo Lehnert e.K.  
Runtestraße 1 | 59457 Werl  
Telefon 02922 / 4031 | info@honda-lehnert.de | www.honda-lehnert.de

facebook. www.facebook.com/hondalehnert

Kreditvermittler der Honda Bank GmbH.

© F.K.W. Verlag

Das Honda-Erfolgsmodell „Jazz“ bekommt mit der Ausstattungsvariante „Dynamic“ rasanten Zuwachs. Nicht nur das dynamische Design wird Tempo-Fans begeistern: Der starke 1,5-Liter-i-VTEC-Benzinmotor bringt 130 PS auf die Straße – Fahrspaß inklusive.

Sportliche Akzente in Rot sind die Hingucker am Kühlergrill und an der hinteren Stoßstange. Der Innenraum des jüngsten Modells der „Jazz“-Familie glänzt durch raffinierte Details, zum Beispiel das lederbezogene Lenkrad und die Sitzpolsterung in Nadelstreifen mit orangefarbenen Ziernähten. Zur Ausstattung des flotten Flitzers gehören nun auch LED-Frontscheinwerfer, vordere Nebelscheinwerfer, Seitenschweller-Schürzen, ein Heckklappenspoiler und – ein Muss für jeden Auto-Fan – stylische Alufelgen in Hochglanz-Schwarz. Dazu gibt's innovative Assistenzsysteme: Einparkhilfe vorn/hinten, einen intelligenten Geschwindigkeitsbegrenzer, ein Kollisionswarnsystem, einen City-Notbremsassistent, Spurhalteassistent sowie Verkehrszeichenerkennung. Unser „Hallo Soest“-Testfahrer konnte es

somit kaum abwarten, Hondas „Raumwunder“ mit dem vermutlich größten Innenraum seiner Klasse auf seine Tauglichkeit in der Stadt und auf der Landstraße zu testen.

Begeistert in der Stadt genauso wie auf der Autobahn Als City-Begleiter macht der „Jazz“ mit seinem großen Kofferraum und den Magic Seats eine gute Figur. „Die Beinfreiheit hinten ist phänomenal“, schwärmt unser Tester. Wem es mehr auf die Power ankommt, der wird ebenso glücklich: „Klein, aber oho“, urteilt unser Fahrer, denn Außerorts beweist der „Jazz“, dass der Motor mehr kann als extrem sparsam im 6. Gang gemütlich durch die Stadt zu cruisen. „Beschleunigung? Top!“ Bei unserer Testfahrt kamen wir auf einen Verbrauchswert von gerade einmal 5,5 Litern auf 100 Kilometern. Unser Fazit? Das neue „Jazz“-Modell ist weit mehr als ein wendiger Kleinwagen mit schickem Design und richtig viel Platz. So viel Serienausstattung bietet wohl kaum ein vergleichbares Modell derselben Klasse. Und das bei einem fantastischen Preis-Leistungs-Verhältnis, denn der „Jazz“ ist schon ab 16.640 € Euro zu haben.

– Anzeige –

## Blumenwiese statt Rasen

Blütenreichtum und Farbenvielfalt im eigenen Garten



Bild: BGL

Blumenwiesen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Die Pflanzengemeinschaften aus Gräsern, Kräutern und bunt blühenden Wildblumen bringen einen Hauch von Landleben in den Garten.

Außerdem sind sie wertvolle Biotope, die mit ihrer großen Pflanzenvielfalt vielen Kleintieren einen Lebensraum und Nahrung bieten. Hummeln, Schmetterlinge, Wildbienen und Co. tummeln sich hier und auch Vögel verstecken sich gern im hohen Gras.

**Wiese ist nicht gleich Wiese** Experten unterscheiden über 300 verschiedene Typen von Wiesen. Grundsätzlich gilt: Je magerer und kalkhaltiger die Böden sind, desto mehr unterschiedliche Blumen findet man. Optimale Bedingungen für Blumenwiesen bieten vor allem gut wasserdurchlässige Böden in voller Sonne. Im Fachhandel gibt es für verschiedenste Boden- und Landschaftsbedingungen die passenden Saatgutmischungen. Bei einigen Anbietern kann man sich seine Mischung sogar individuell zusammenstellen lassen. Bei der Auswahl sollte man auch auf die Wuchshöhe, die Blütezeit und die Blühdauer der Pflanzen achten.

### Aussaat

Ein guter Zeitraum, eine Blumenwiese anzulegen, sind die Monate März bis Mai, wenn der Boden abgetrocknet ist und sich langsam zu erwärmen beginnt. Wildkräutersaatgut kann aber nicht einfach auf einen bestehenden Rasen gestreut werden. Zunächst muss den ursprünglichen Bewuchs der Fläche abgetragen und die Erde aufgelockert werden. Auch Größere Steine und Wurzeln werden entfernt. Wenn der Boden feinkrümelig, locker und eben ist, wird das Saatgut ausgebracht. Dann werden die Samen sehr flach eingeharkt und mit einer Rasenwalze gut angedrückt. In den ersten Wochen braucht die Fläche regelmäßig Feuchtigkeit, damit sie nicht austrocknet. Da sich in den meisten Böden Pflanzenteile und Samen von Unkräutern verbergen, treten üblicherweise in neu angesäten Flächen anfangs viele unerwünschte Arten auf. Daher ist rund acht Wochen nach der Aussaat ein erster Pflegeschnitt zu empfehlen. Die langsamer wachsenden Blumen werden dabei zwar auch gekürzt, sie treiben aber anschließend wieder gut aus. Besonders hartnäckige Unkrautarten wie Stumpfblättriger Ampfer sollten zudem gezielt ausgestochen und samt Wurzel entfernt werden.

### Nicht betreten

Im Vergleich zu herkömmlichen Zierrasen ist der Pflegeaufwand für Blumenwiesen eher gering. Es sind weder Düngung noch Spritzmittel nötig und das Mähen beschränkt sich üblicherweise auf ein bis zwei Mal im Jahr. Man sollte damit immer warten, bis ein Großteil der Pflanzen Samen gebildet hat. Die Arbeit kann dann mit der Sense oder einem Balkenmäher erfolgen. Während der Blütezeit im Sommer sollten Blumenwiesen so wenig wie möglich betreten werden, denn die meisten Pflanzen sind trittempfindlich und erholen sich nach dem Abknicken nur schwer. Wer seinen Garten beispielsweise für >>

**WINTER PREISE**  
FÜR ALLE WARENA  
**KASSETTEN-MARKISEN!**  
01.12.2017-  
19.03.2018  
Der SonnenLichtManager

- Sonnenschutz für Innen und Außen
- Terrassendächer, elektr. Sonnensegel
- Wintergarten-Markisen

**GARTEN**  
SÖNNENSCHUTZTECHNIK

www.garten-sonnenschutztechnik.de  
Mutecke 11, 59556 Lippstadt  
Tel. 02945 9631474  
Mail: ch-garten@gmx.de

**Schneider**  
Ihr maßgeschneiderter Garten

- Garten- und Landschaftsbau
- Friedhofsgärtnerei

Am Schloppheck 17 Tel. 02923 8276  
59510 Lippetal Fax 02923 8254  
post@schneider-gaerten.de



**Haarmann**  
Garten- und Landschaftsbau

Garten- und Landschaftsbau Haarmann  
Schöne Gärten gibt's von Haarmann!

Soest / Möhnesee Tel. 02924-859133  
info@haarmann-galabau.de

www.haarmann-galabau.de

Ihr Experte für Garten & Landschaft Service|Gärtner



>> Grillpartys nutzen möchte, muss dennoch auf Wiesenblumen nicht unbedingt verzichten. Möglich sind auch Kombination aus trittbelastbarem Rasen und Inseln oder Randstreifen mit Wildblumen. (BGL)

**BÄUME FÄLLEN, KÖPFEN, HAUSHALTAUFLÖSUNG. HILFSKRÄFTE GESUCHT!**  
Abfuhr kostenlos.  
05241 913919

**AVIA**  
Telefon: (02921) 2001  
www.avia-soest.de  
**CrämerSchmäling**  
Tankstellen Schmierstoffe Energie

**Gärtnermeister Elmar Maas**  
Ihr Baumwurzelsfräsdienst seit 25 Jahren!

Sie möchten Ihren Garten neu bepflanzen, aber ein Baumstumpf versperrt den Weg? Dann haben wir die Lösung! Unsere selbstfahrende, leistungsstarke Wurzelsfräse braucht nur 95cm Durchfahrtsbreite und kommt deshalb in so ziemlich

jeden Garten. Auch in Ihren. Egal ob in Parks, auf Friedhöfen, in Gärten oder auf anderem beengtem Gelände. Mit dieser modernen Spezialmaschine entfernen wir Baumstümpfe jeder Art.

Vertrauen Sie auf unsere 25-jährige Erfahrung und nehmen Sie jetzt Kontakt mit uns auf unter: 02945/200 110 oder info@elmarmas.de

**ELMAR MAAS**  
BAUMWURZELFRÄSDIENST.DE  
0 29 45 - 200 110

**Rasenmäher-Inspektion zu Winterpreisen!**  
Hol- und Bringservice gegen geringen Aufpreis!  
Abb.: Rasenmäher HUSQVARNA LC 247

Schmiedeweg 1  
59457 Werl-Oberbergstraße  
Telefon: 0 29 22 / 8 77 10

**AGRAVIS**  
TECHNIK Saltenbrock GmbH

**Kewel Baumschulen**  
Kaufen, wo es wächst  
(Schöne Pflanzen für Ihren Garten)

- Obstbäume • Beerensträucher • Rosen
- kräftige Blütensträucher • Nadelgehölze • Stauden

Meschede-Wennemen (an der B7) • Tel. (0 29 03) 71 48  
www.kewel-baumschulen.de

**„Gut Schlag!“ zum Jubiläum**

Spielmanszug Bettinghausen wird 95 Jahre alt und feiert in Eickelborn

Das Tambourkorps Bettinghausen feiert seinen 95. Geburtstag im Rahmen eines Freundschaftstreffens. Die Gratulanten sind regionale Vereine, die mit musikalischer Unternehmung für Stimmung sorgen. Am 17. März findet das Musikertreffen in der Schützenhalle der St. Antonius Schützen in Eickelborn statt.



Ab 15.30 Uhr geht es offiziell los: Die Veranstaltung startet mit dem Empfang der teilnehmenden Vereine. Um 16 Uhr folgt die Stabführerbesprechung samt der Grußworte des Schirmherrn, bevor ab 16.30 Uhr regionale, befreundete Musik-Vereine und die Jubilare mit

ihren Stücken die Zuschauer bei Laune halten – für das leibliche Wohl ist selbstverständlich ebenfalls gesorgt. Bei dieser großen Jubiläumsfeier sind natürlich alle Musikliebhaber willkommen! Bis 21.30 Uhr wird in der Schützenhalle fleißig aktiv musiziert. Direkt im Anschluss verwandelt sich das Konzert in eine lockere Party mit DJ Stefan Drobeck, zu der das Tambourkorps herzlich einlädt.

**Ludwig Fresenius Schulen**  
Ausbildungen mit Spaß und Perspektive

Welche Ausbildung passt zu mir? Mit welchem Beruf habe ich gute Chancen auf dem Arbeitsmarkt? Diese Fragen beantworten Ihnen die Ludwig Fresenius Schulen in Dortmund und Lippstadt.

Neben regelmäßigen Infoveranstaltungen mit der Vorstellung des vielfältigen Angebots bieten sie individuelle Schnuppertage an. Natürlich ist eine ebenfalls eine individuelle, persönliche Beratung möglich.

**Vielfältige Aus- und Weiterbildungen**

Die Ludwig Fresenius Schulen bilden an beiden Standorten Ergotherapeuten und Physiotherapeuten aus. Zum Angebot in Dortmund gehören zudem die Ausbildungen zum Biologisch-technischen Assistenten (BTA), Masseur und medizinischen Bademeister sowie zum Pharma-

zeitisch-technischen Assistenten (PTA). Wer bereits über einen Berufsabschluss und Praxiserfahrung verfügt, kann in Dortmund an einer technischen Weiterbildung zum Bautechniker, Elektrotechniker, Kfz-Techniker, Kfz-Sachverständiger oder Maschinenbautechniker teilnehmen. Am Standort Lippstadt werden zweimal im Jahr Rettungssanitäter ausgebildet.

Alle Ausbildungen vereinen umfassendes Fachwissen mit hoher Praxisnähe und individueller Betreuung. Eine Vielzahl an Projekten, Exkursionen und Praktika geben schon frühzeitig wertvolle Einblicke ins Berufsleben. Die Aus- und Weiterbildungen an den Ludwig Fresenius Schulen stehen Bewerbern mit unterschiedlichen Abschlüssen und Vorkenntnissen offen.

Ist Ihr Interesse geweckt? Dann finden Sie weitere Informationen unter [www.ludwig-fresenius.de](http://www.ludwig-fresenius.de).

**Enser „MeTa“ zeigt Leistungsstärke**

Handwerk und Dienstleistung präsentieren sich in Niederenser Hubertushalle

Bereits zum 14. Mal finden in diesem Jahr am ersten Märzwochenende, am 3. Und 4. März, die „Enser Messetage“, kurz auch „Enser MeTa“ genannt, statt.

Wenn sich die Besucher auf der Ausstellungsfläche in und an der Hubertushalle in Niederense bei den verschiedensten Ausstellern umschauen, werden sie erleben,

wie leistungsstark und fachlich hoch kompetent die regionalen Leistungsträger aus Handwerk und Dienstleistung sind. Die „Enser MeTa“ führt die Fachleute direkt mit ihren Kunden zusammen.

Initiativkreis Ense  
Initiativkreisvorsitzender und Mitorganisator der „Enser Messetage“, Ralf Hettwer, hält genau dies



für wichtiger denn je. „Die Anforderungen an modernes Bauen und Modernisieren sind enorm gestiegen. Das liegt schlichtweg an den Herausforderungen, denen sich heute Baufirmen und Bauherren stellen müssen“, so Hettwer. Auch die Sicherheit in Haus und Wohnung ist ein Thema, dem am Messesamstag hohe Priorität zukommt. Da bietet sich für alle Besu-

cher in der Hubertushalle genau das richtige Forum, um dafür Ideen, Kontakte und die besten Fachleute zu finden. „Bauen, Wohnen, Leben“ - das sind die Themen, um die sich an diesem Märzwochenende alles dreht.

**Moonlightsamstag**  
Neu ist in diesem Jahr, dass der Messesamstag ein „Moonlightsamstag“ ist und für alle Messe-

besucher in der Zeit von 14 Uhr bis 21 Uhr die Gelegenheit für einen gemütlichen Messebesuch bietet. Ab 17.30 Uhr locken kulinarische Köstlichkeiten, Cocktails und die Unterhaltung durch einen DJ nach Niederense. Am Sonntag, 4. März, ist die Hubertushalle in der Zeit von 11 bis 18 Uhr geöffnet und zeigt sich im Messegewand. Natürlich ist für das leibliche Wohl der Besucher bestens gesorgt, der Eintritt beträgt einen Euro.

**KÄLTE- & KLIMATECHNIK WAGNER GmbH**  
Kälteanlagen • Klimaanlage  
Wärmepumpen

Nibelungenweg 11, 59494 Soest  
Tel. 0 29 21-6 66 11 30 | Mobil 01 51-67 66 11 30  
www.wagner-soest.de | info@wagner-soest.de

**Manfred Theile**  
MTR-REINIGUNGSTECHNIK®  
INDUSTRIEVERTRETUNGEN  
DIENSTLEISTUNGEN

Burgstraße 5+8 Fon+49 (0)29 38-80 07 29  
59469 Ense-Höingen Fax+49 (0)29 38-80 56 59

[www.theile-industrievertretung.de](http://www.theile-industrievertretung.de)

die Reinigungswelt - wir bieten Ihnen alles aus einer Hand ... das spart Wege, Zeit und Kosten!!!

- Stützpunkt Sundern: 0 29 33/15 40 - Herr Schöler
- Stützpunkt Menden: 0 23 73/1 22 63 - Herr Stange
- Stützpunkt Hamm: 0 23 81/46 28 14 - Herr Doile
- Stützpunkt Meschede: 0 29 1/68 39 - Herr Wiegelmann
- Stützpunkt Herten: 0 20 9/62 24 0 - Herr Klomp

MADE IN GERMANY



# Ihr Auto fit für den Frühling machen

An diese Punkte sollten Sie denken

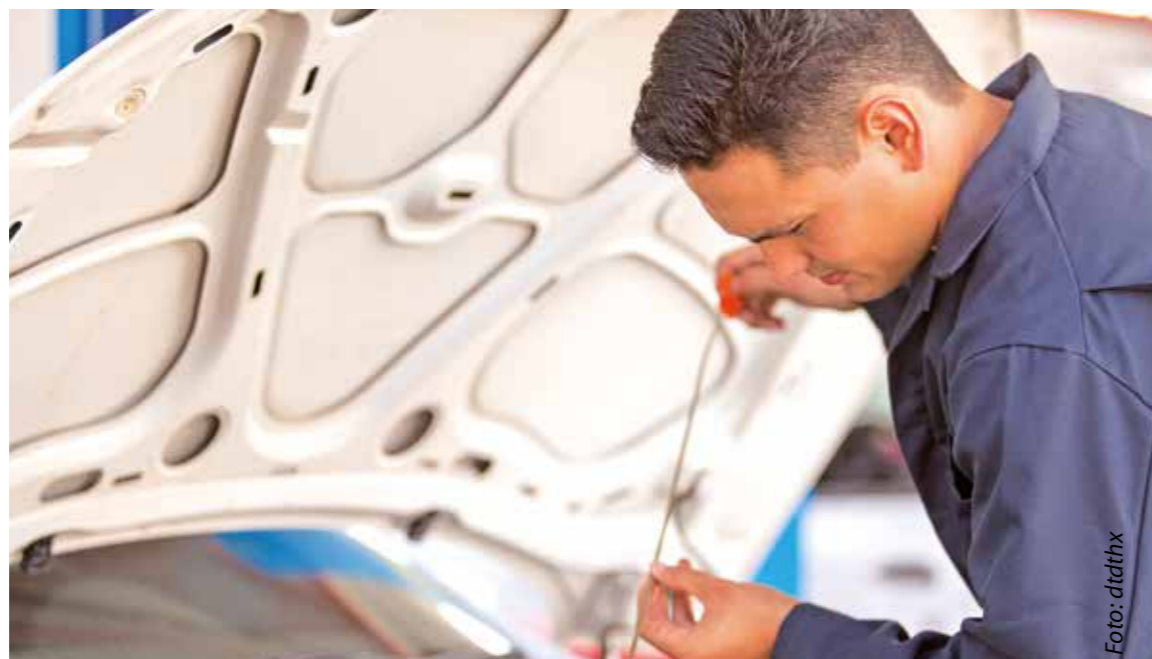


Foto: dtdthx

**premio**  
Reifen•Autoservice

**Ihr Spezialist für Motorradreifen**

Premio - Die machen das!

Ferdinand Schulte GmbH  
Desehtrasse 5 • 59823 Arnsberg  
Tel.: 02931 - 6044  
Fax: 02931 - 77433

**Tel. 0 23 81 / 2 73 39 88**  
ATC Ankauf aller PKW, auch Unfall-/Motorschäden + hohe Kilom.  
**Zahle bar!**  
**Tel. 01 73 / 2 30 22 67**

**Der Winter war bislang nicht sehr hart, trotzdem haben Split, Streusalz und kleine Steinschläge Scheiben und Lack des Autos leiden lassen. Zum Start in den Frühling sollen Sie ihr Fahrzeug einem gründlichen Frühjahrs-Check im Kfz-Meisterbetrieb unterziehen.**

che Reinigung der Scheiben von innen und außen. Zudem lohnt sich ein Lüften des Innenraums. Der Batterietester klärt den Ladezustand der Batterie, Pol-Spray schützt vor Korrosion. Ganz wichtig bei der Inspektion sind die Füllstände von Kühlwasser, Motoröl, Bremsflüssigkeit und Scheibenwischwasser. Bei Bedarf wird nachgefüllt. Die Werkstatt weiß, welche Sorten geeignet sind. Ob ein Ölwechsel ansteht, hängt von den empfohlenen Intervallen ab. Frühlingszeit ist Pollenzeit. Deshalb wird der Innenraumfilter unter die Lupe genommen.

Die erste Sichtkontrolle nach der intensiven Wagenwäsche macht Lackschäden oder Steinschläge an der Frontscheibe sichtbar. Das Streusalz sollte besonders aus Fugen und Schwellen sowie stark befallenen Stellen wie Radkästen entfernt und der PKW am besten vom Profi gereinigt werden.

**Bremsen kontrollieren**  
Die Stoßdämpfer hatten im Winter auch wegen der Schlaglöcher viel Arbeit. Ein Poltern an der Vorderachse kann auf beschädigte Koppelstangen oder ausgeschlagene Lager an den Lenkern zurückzuführen sein. Zu guter Letzt sollten Sie nicht mit Ballast wie Skiträger oder Schneeketten losfahren. Auch Ostern rückt in greifbare Nähe, somit steht der Wechsel auf Sommerreifen an. Bei dieser Gelegenheit sollten auch diese Reifen überprüft werden. Viele Werkstätten bieten solch einen Frühlings-Check für Autos an.

**Füllstände prüfen**  
Für klaren Durchblick sorgen neue Wischerblätter und die gründli-

Ihr Partner für Audi, VW, Skoda, Nutzfahrzeuge & Gebrauchtwagen

**RK AUTOWELT**  
Beldia GmbH  
Ihr Auto - Unsere Welt

Das WellAuto.  
Gute Gebrauchtwagen, Garantie!

Lanfer 65 | 59581 Warstein-Belecke | Tel.: 02902/80810 | www.rk-autowelt.de | info@autohaus-beldia.de

Ihr Kfz-Meisterbetrieb aus Soest!

**AUTO-SERVICE SCHILLER GMBH**

Ihre Werkstatt für alle Reparatur- und Service-Arbeiten!

Senator-Schwartz-Ring (Kaufland-Gelände) Soest  
Telefon (0 29 21) 6 09 29 • Fax 6 34 10  
info@kfz-h-schiller.de • www.autoservice-schiller.de

**Wenn es zum Unfall gekommen ist ...**

**Kfz-Sachverständigenbüro Lange**  
Inhaber: Oliver Havers  
Schloitweg 10  
59494 Soest

Tel. 02921 - 61 0 61  
Fax 02921 - 62 3 59  
Mail info@ingbuero-lange.de

Sommerfeld's Autowelt Belecke  
Ihre Zufriedenheit ist unser Ziel

**Kfz-Meisterbetrieb**  
Ihr Partner rund ums Auto  
**Jetzt zum Frühjahrs-Check: Reifenwechsel & mehr!**

**Belecke, Lanfer 24**  
Telefon: 02902 / 75800

# Die Herstellergarantie bleibt!

Premio Reifen Schmitz in Soest bietet den Rundumservice für Ihr Auto

**Im Reifenbereich führt in Soest kein Weg an der Premio Reifen Schmitz GmbH vorbei! Egal ob PKW, Transporter, LKW oder Motorrad: Das Unternehmen ist der Marktführer für Reifen, Reifenmontage und Reparatur. Der Meisterbetrieb ist zudem der einzige in Soest, der die Pneureparatur nach „Ausübungsberechtigungen des Vulkaniseurhandwerk nach (§7aHWO)“ durchführen darf.**

statt-Teams immer auf dem neuesten Stand ist.

**Technisch voll ausgestattet**  
Seit 2010 begrüßt das Team von Premio Reifen Schmitz seine Kunden in modernen, hellen und freundlichen eigenen Räumlichkeiten am Schloitweg 16 in Soest. Die eigene Werkstatt ist mit modernster Technik zur Fahrzeugdiagnose und Abgasuntersuchung ausgestattet. Ihr Fahrzeug ist also in den besten Händen.

**Vielseitiges Angebot**

Neben dem Rundumreiferservice mit Reifenwechsel und Einlagerung gehört ebenso ein Werkstattservice zum Angebot des Kfz-Fachbetriebs. „Egal ob Jahresinspektion, Frühjahrs-Check, Haupt- und Abgasuntersuchung oder Bremsen-, Fahrwerk- und Klimageservice: Wir decken alle Arbeiten an sämtlichen PKW Fabrikaten und Transportern ab. Karosseriearbeiten und Lackierungen runden unser Portfolio ab“, sagt Arne Schmitz.

**Die Garantie bleibt**

Dabei muss kein Kunde um seine Herstellergarantie fürchten. „Jeder Check und jede Inspekti-

on kann auch in einer freien Meisterwerkstatt wie unserer nach Herstellervorgabe durchgeführt werden, ohne dass die Herstellergarantie verloren geht. Das ist auf europäischer Ebene gesetzlich geregelt worden“, klärt Schmitz auf.

Kunden können also unbesorgt den Rundumservice von Reifen Schmitz nutzen. Benötigen die Profis für die Reparatur einmal länger, müssen Kunden nicht auf ihre gewohnte Mobilität verzichten. Es stehen drei Kundenersatzfahrzeuge – ein VW Crafter lang, ein VW-Caddy und ein Mini Cooper – ko-

stenlos zur Verfügung. Oder Sie greifen direkt auf den Hol- und Bring-Service zurück. Alle Kundenfahrzeuge sind selbstverständlich versichert und werden über Nacht in einem sicheren Indoor-Quartier inklusive Alarmanlage und Videoüberwachung untergebracht.

**Überzeugen Sie sich selbst vom perfekten Service von Premio Reifen Schmitz und vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin ganz bequem online über die Homepage www.premio-soest.de! Das Team freut sich auf Ihren Besuch!**

**Kostenloser Sicherheits-Check!**

**Gratis!**

**Profitieren Sie von unserem Rundum-Check für Ihr Auto!**

Wir prüfen 21 Punkte an Ihrem Fahrzeug, damit Sie jederzeit sicher unterwegs sind, z.B. Bremse, Keilriemen u.v.m.

Reifen Schmitz GmbH  
Schloitweg 16 · 59494 Soest  
02921/342620 · www.premio-soest.de

**premio**  
Reifen•Autoservice







# Mehr Energie für Beruf und Alltag

## Die Dr. Becker Klinik Möhneseelandschaft bietet ein neues Gesundheitsprogramm für Berufstätige

Alma B. weiß gar nicht mehr, wie es angefangen hat. „Ich war einfach zunehmend gestresst – auf der Arbeit, zu Hause. Ich habe mich immer häufiger mit meinem Mann und meinen Kindern gestritten und kam auf der Arbeit nicht mehr hinterher. Nachts habe ich dann immer öfter wachgelegen, und über die Dinge nachgedacht, die ich am Tag wieder nicht geschafft habe. Ich war zunehmend frustriert.“

### Anhaltende Belastung kann krank machen

Solche Schilderungen hört Dorothee Vieten, ärztliche Psychotherapeutin der Dr. Becker Klinik Möhneseelandschaft, häufig. „Was Frau B. beschreibt, sind Stresssymptome, ein Überforderungserleben verbunden mit Erholungsmangel. Steuert man hier jetzt nicht gezielt dagegen, können sich solche Belastungsphasen zu einer ernsthaften psychischen Erkrankung ausweiten wie z. B. einer Depression.“

Umso wichtiger, Strategien zu kennen, mit denen sich berufliche und private Herausforderungen systematisch meistern lassen. Genau hier setzt ein neues berufsbegleitendes Angebot der Dr. Becker Klinik Möhneseelandschaft an. Das Präventionsprogramm GUSI® dient der Gesundheitsförderung und richtet sich an Beschäftigte, die beruflich oder privat psychischen Belastungen ausgesetzt sind. Das kann der Schichtarbeiter genauso sein wie etwa der Arbeitnehmer, der einen Angehörigen pflegt und merkt, dass ihm alles zu viel wird.

### Erschöpfung, Unruhe und Schlafstörungen sind erste Symptome

„Stress ist nicht an Branchen oder Berufe gebunden“, weiß Vieten. „Jeder, der privat und beruflich beansprucht wird und außerdem noch einen hohen Leistungsanspruch an sich selbst stellt, läuft Gefahr, sich irgendwann zu überfordern.“ Um nicht in die Falle

zu tappen, rät sie, auf erste Stresssymptome zu achten. „Wer Erschöpfung, Unruhe, Schlafstörungen, nachlassende Motivation und zunehmende Unzufriedenheit in allen Lebensbereichen bei sich feststellt, ist gut beraten, an unserem Präventionsprogramm GUSI® teilzunehmen“, ist sich die ärztliche Psychotherapeutin sicher.

### Belastungsfaktoren frühzeitig erkennen

Denn: Die Teilnehmer lernen in der „Gesundheitsförderung Und Selbstregulation durch individuelle Zielanalyse“, kurz GUSI®, Belastungsfaktoren und Gesundheitsrisiken im Beruf und Alltag frühzeitig zu erkennen und anders mit diesen umzugehen. Ziel des Programms ist es, den Fokus wieder auf sich selbst und die eigenen Bedürfnisse zu richten und Motivation und Lebensfreude wieder zu steigern. „Stressige Phasen und Dinge, die mich belasten, gibt es immer wieder mal. Dann ist es wichtig, dass ich dem etwas entgegenzusetzen weiß. Unsere Teilnehmer lernen, wie sie zum Beispiel durch positive Zielausrichtung und Zielbilder negative Muster durchbrechen und sich positiv zur Selbstfürsorge motivieren können. Auch regelmäßige Bewegung und Entspannung tragen zum neuen Umgang mit sich und seinen Herausforderungen bei“, erklärt Vieten.

### Präventionsprogramm für Arbeitnehmer kostenlos

GUSI® richtet sich an alle Arbeitnehmer zwischen 18 und 65 Jahren, die ein erhöhtes Risiko für ihre Gesundheit erkannt haben und etwas dagegen tun wollen. Das Programm wird von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) bezahlt und ist für Arbeitnehmer kostenlos. GUSI® wird ambulant durchgeführt und die Termine finden größtenteils in den frühen Abendstunden statt. So kann der Teilnehmer seinem Beruf wie gewohnt nachgehen. Für die drei ganztägigen Einzeltermine zu Beginn des Programms wurde die Freistellung des Arbeitnehmers extra gesetzlich geregelt.



### Eine Mischung aus psychotherapeutischen, sportlichen und Entspannungsangeboten

In der Dr. Becker Klinik Möhneseelandschaft erwartet den Arbeitnehmer eine Mischung aus psychotherapeutischen, sportlichen und Entspannungsangeboten. Mithilfe der speziell geschulten Ärzte und Therapeuten lernen sie individuelle Risikofaktoren zu erkennen und mithilfe gezielter Techniken zu reduzieren. Auch Entspannungsübungen wie die progressive Muskelrelaxation und Sport, z. B. Nordic Walking stehen auf dem Programm.

### Das richtige Handwerkszeug

„GUSI® ist eine Mischung angeleiteter Übung bei uns in der Klinik und Eigentraining zu Hause“, erklärt Dorothee Vieten. „Die Teilnehmer trainieren erst mit uns und erproben dann die erlernten Strategien zu Hause im Alltag. Anschließend treffen wir uns wieder und besprechen die gemachten Erfahrungen.“ So sei sichergestellt, dass jeder am Ende, also nach rund sechs Monaten, mit dem für ihn richtigen Handwerkszeug nach Hause geht.

### Positive Reaktionen auf GUSI®

Rund 30 Berufstätige konnten 2017 bereits von dem Präventionsprogramm an der Dr. Becker Klinik Möhneseelandschaft profitieren. „Im Idealfall bestehen die Gruppen aus 12 bis 15 Teilnehmern. Das Feedback im vergangenen Jahr war so gut, dass wir im Frühjahr und Herbst diesen Jahres erneut zwei GUSI® -Gruppen planen“, freut sich Vieten.

**Bin ich schon zu stark belastet?**  
Bei der Selbsteinschätzung kann der „Work Ability Index (WAI)“ helfen. Dieser Test beinhaltet Fragen zur Arbeit, Arbeitsfähigkeit und Gesundheit der Person und hilft einzuschätzen, ob Maßnahmen zur Gesundheitsförderung getroffen und Arbeitsbedingungen verbessert werden müssen.  
Test unter: <http://www.arbeitsfaehigkeit.uni-wuppertal.de/index.php?WAI-Online>

Auch Alma B. konnte ihre Lebensqualität wieder verbessern: „Die Hinweise der Therapeuten und vor allem die Gespräche in den Gruppensitzungen haben mir sehr geholfen, wieder mehr das Positive in meinem Leben zu sehen. Ich schlafe wieder besser und lasse die Dinge auch einfach nicht mehr so an mich rankommen. Und meinem Rücken tut es auch gut, dass ich mit Nordic Walking weiter gemacht habe.“, erzählt die 52-Jährige zufrieden.

### Wie melde ich mich an?

Arbeitnehmer, die das GUSI®-Programm in Anspruch nehmen möchten, können die Antragsformulare im Internet unter [www.dbkg.de/gusi](http://www.dbkg.de/gusi) herunterladen und sich die Notwendigkeit der Maßnahme dann von ihrem Haus- oder Betriebsarzt bescheinigen lassen. Sobald der Antrag bewilligt ist, werden die Kosten für die Teilnahme von der DRV übernommen. Neben der Möglichkeit, sich selbst für ein solches Vorsorgeprogramm anzumelden, kann auch der Arbeitgeber aktiv werden, wenn er den Bedarf für seinen Mitarbeiter sieht. Außerdem ist es durchaus üblich, dass manche Rentenversicherungen ihren Versicherten die Teilnahme an einer GUSI® anbieten, wenn beispielsweise die Reha, die ein Patient beantragt hat, noch nicht genehmigt wurde.

### Kontakt

Bei Fragen hilft auch die Dr. Becker Klinik Möhneseelandschaft bei der Beantragung weiter. Fragen beantwortet Daniela Glahe, Chefarzt-Sekretariat Psychosomatik, gerne unter: 02924 800-495 oder per Mail: [dglah@dbkg.de](mailto:dglah@dbkg.de). Weitere Informationen zu GUSI® finden Sie außerdem auf der Internetseite [www.dbkg.de/gusi](http://www.dbkg.de/gusi)



### Wie läuft das Programm ab?

- Trainingsphase A** • dreitägig (regulär Do. bis Sa), ambulant
  - Selbstmanagement-Coaching basierend auf dem ZRM®
  - Progressive Muskelentspannung – Einführung und Übung
  - Bewegungstherapie, medizinische Trainingstherapie (MTT), Physiotherapie
- Trainingsphase B** • 7 Termine à 2,5 Std. je 1x wöchentlich abends
  - Entspannung und Bewegung (3 Abende)
  - Vertiefung Selbstmanagement-Coaching nach ZRM® (3 Abende)
  - Abschluss-Abend
- Auffrischungs-Samstag** • nach 4 – 5 Monaten 1x ganztägig
  - Auffrischung Entspannung und Bewegung
  - Vertiefung ZRM® und Analyse des beruflichen Selbstmanagements
  - weitere Vernetzung mit anderen Teilnehmern



Dorothee Vieten



# Leckere Idee zum Osterfest

## Lammkeule in Rotweinsteinmarinade

Mit den Ostertagen am 1. und 2. April endet wieder die Fastenzeit. Viele unterziehen sich in dieser Zeit einer körperlichen und geistigen Reinigung, indem sie in den 40 Tagen nach Aschermittwoch aus religiösen oder aus gesundheitlichen Gründen auf den Genuss von Fleisch, aber auch auf Luxusgüter wie z. B. Alkohol und Zigaretten verzichten.

Den Schlusspunkt und gleichzeitig den Höhepunkt der Fastenzeit bildet der Karfreitag, an dem wir der Kreuzigung Jesu gedenken. Mit dem Osterfest feiern wir dagegen die Auferstehung Christi. Da wir dieses Fest jeweils am Sonntag nach dem ersten Frühlingsmond begehen, symbolisiert es auch das Frühlingserwachen der Natur. Jetzt grünt und blüht es wieder im Garten und in der Tierwelt werden die ersten Jungen geboren. Daher zählt das Lamm als Frühlingsbote bis heute zu den klassischen Osterfestbraten – gleichgültig, ob als Lammrücken zubereitet oder als knusprige Lammkeule, wie in unserem Rezeptvorschlag. Wer jedoch in den Genuss von Lamm



Foto: www.ostermenue.de

### Ostermenü Lammkeule in Rotweinsteinmarinade (für 4 Personen)

#### Für die Marinade:

2 Zwiebeln, 1-3 Knoblauchzehen, 1 Möhre, 1/2 Stange Lauch, 2-3 Lorbeerblätter, 4-5 Rosmarinzwige, 6-8 Pfefferkörner, 500 ml Rotwein, 500 ml Wasser, Salz, Pfeffer

#### Für die Lammkeule:

1 Lammkeule (ca. 1,5 kg), 8 EL Olivenöl, 2 Zwiebeln, 3 Knoblauchzehen, 5 Rosmarinzwige, 800 g Gemüse (grüne Bohnen, Möhren, Lauch, Paprika), 800 g Kartoffeln

#### Zubereitung:

Das für die Marinade vorgesehene Gemüse putzen u. waschen. Die Zwiebeln u. Knoblauchzehen schälen u. vierteln, Möhren u. Lauch in Scheiben schneiden u. alles mit den Gewürzen, dem Rotwein u. dem Wasser aufkochen. Die Lammkeule waschen u. von möglichen Sehnen u. Hautresten befreien. Salzen, pfeffern u. in der Marinade einlegen, so dass das Fleisch bedeckt ist. Kalt stellen u. zwei Tage in der Marinade ziehen lassen. Anschließend das Fleisch aus der Marinade nehmen, abtropfen lassen u. mit Küchentrepp trocken tupfen. Salzen, pfeffern u. mit einer feingehackten Knoblauchzehe einreiben. 3 EL Olivenöl in einem Bräter erhitzen u. die Lammkeule darin rundum anbraten. 2 Knoblauchzehen, zwei grobgehackte Zwiebeln u. einige Rosmarinzwige zugeben u. kurz mitdünsten. Anschließend mit 500 ml Marinadenflüssigkeit angießen u. die Lammkeule im vorgeheizten Ofen bei 220-230 °C ca. 1 Std. garen. Inzwischen die Kartoffeln schälen u. das Gemüse vorbereiten. Das Gemüse in mundgerechte Stücke schneiden, rings um das Fleisch in den Bräter geben u. bei reduzierter Hitze 30 Min. mitgaren. Die Kartoffeln in gleich große Würfel schneiden u. in heißem Olivenöl rundum knusprig braten, anschließend leicht salzen u. pfeffern.

**Gasthof Hochstein**  
Sauerländer und saisonale Küche!

Im Westhof 15 • Meschede-Wehrstapel  
Tel. (0291) 50523 • Donnerstag - Ruhetag  
www.gasthof-hochstein.de

Fleisch Wolle Felle und vieles mehr...

**Schäferei Brinkmann**

Ihre Adresse für Woll- und Fleischprodukte aus erster Hand!

Bittinger Haarweg 10  
59469 Ense  
Tel.: 029 28/6 21  
Fax: 029 28/83 92 37

Schaf- und Lammfleisch direkt vom Erzeuger auf Bestellung  
www.schaefererei-brinkmann.de



## Forsthaus am Möhnesee Das perfekte Ausflugsziel

Das Hotel und Restaurant „Forsthaus am Möhnesee“ lädt mit seiner herrlichen Lage zum Verweilen ein. Die gute Küche und der einzigartige Ausblick auf das Dorf Körbecke und den großen Möhnesee locken zahlreiche Besucher zum Forsthaus.

Seit Ende Dezember 2017 wurde der Gastraum umgestaltet und die Toilettenanlage barrierefrei umgebaut, so dass sie auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen ebenerdig, von außen und innen erreichbar ist. Der Umbau ist nun abgeschlossen. Der Gastraum bietet jetzt

70 Personen Platz, 40 mehr als zuvor. In den Frühlings- und Sommermonaten können auf der Außenterrasse weitere 70 Personen Platz nehmen.

Die Küche hat durchgehend geöffnet und bietet regionale Klassiker sowie saisonale Wildspezialitäten aus der Region. Das tägliche Frühstücksbuffet gibt es ab 8 Uhr. Leckere Kuchen versüßen ab 12 Uhr den Nachmittagskaffee nach dem Mittagessen. Das „Forsthaus am Möhnesee“ ist also zu jeder Tageszeit einen Besuch wert.

Inhaberin Karin Schreiner-Schulte und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Südufer 28 • 59519 Möhnesee • Telefon 02924 9707-600 • www.sFORSTHAUS.de



## Leserfoto

Foto: Manfred Kristmann, Beleck

Schicken Sie uns auch Ihr Lieblingsfoto:  
[info@fkvverlag.com](mailto:info@fkvverlag.com)

Red Bowl Soest | Am Bahnhof 2 | 59494 Soest | [reservierung@redbowling.de](mailto:reservierung@redbowling.de)

# Red Bowl Ostern 2018

# Bowl & Brunch

Reservieren Sie jetzt unter:  
**029 21/981 0506**

Datum	Uhrzeit	Event	Preis
29. März ab	15:00 Uhr	Familien - Bowling	15,00 € pro Bahn/Std.
	19:00 Uhr	Disco - Bowling	28,00 € pro Bahn/Std.
30. März (Karfreitag) ab	14:00 Uhr	Familien - Bowling	15,00 € pro Bahn/Std.
31. März (Ostersamstag) ab	12:00 Uhr	Bowling	21,50 € pro Bahn/Std.
	19:00 Uhr	Disco - Bowling	28,00 € pro Bahn/Std.
01. April (Ostersonntag) ab	09:30 Uhr	Frühstücksbowling (incl. 1 Glas Sekt oder Korn-Brause)	16,90 € pro Person
		Kinder von 5 - 11 Jahren	11,90 €
		Nur Frühstück	8,90 € pro Person
	19:00 Uhr	Disco - Bowling	28,00 € pro Bahn/Std.
02. April (Ostermontag) ab	09:30 Uhr	Frühstücksbowling (incl. 1 Glas Sekt oder Korn-Brause)	16,90 € pro Person
		Kinder von 5 - 11 Jahren	11,90 €
		Nur Frühstück	8,90 € pro Person
	13:30 Uhr	Familien - Bowling	15,00 € pro Bahn/Std.

Red Bowl Soest | Am Bahnhof 2 | 59494 Soest | [reservierung@redbowling.de](mailto:reservierung@redbowling.de)



# Osterzeit - Ausflugszeit

Tipps für Ausflüge mit der Familie im Kreis Soest



Endlich Ostern! Das wichtigste Fest im Christentum feiert nicht nur die Auferstehung Jesu Christi, sondern markiert auch das Ende der Fastenzeit. Ostern gilt zudem traditionell als das Frühlingsfest. In

Deutschland ist Ostern neben seinem christlich-religiösen Hintergrund vor allem als Familienfest von Bedeutung. Ostern ist die Gelegenheit für Familientreffen, Ausflüge oder Kurzurlaube. Bei

schönem Wetter locken nicht nur Frühlingmärkte, Parks, Zoos und Tierparks oder in den Abendstunden das traditionelle Osterfeuer. Auch hier im Kreis Soest und im Sauerland laden zum Beispiel der Möhnesee, Bad Sassendorf mit den Salzwelten oder die Tropfsteinhöhle und der Wildpark Bilsteintal in Warstein zu Familienausflügen ein.

Für Naturfans ist „Liz- das Möhnesee Erlebniszentrum“ in Möhnesee-Günne das perfekte Osterausflugsziel für die ganze

Familie. In dem Naturparkzentrum und der überregional bedeutenden Umweltbildungs->>

**Finca-viva-Mallorca**  
Ferienhäuser für Ihren Urlaub

www.Finca-viva-Mallorca.de  
info@Finca-viva-Mallorca.de  
Telefon: 07633 / 923 93 30

**Liz - das Möhnesee Erlebniszentrum**  
... spannende Informationen zur Möhnetalsperre und dem Naturpark Arnberger Wald

BRÜNINGER STRASSE 2  
59519 MÖHNESSEE  
Tel.: 02924-84110  
info@liz.de / www.liz.de

Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 10.00-17.00 Uhr  
Sa./So./Feiertage 14.00-18.00 Uhr  
Ruhetag: Mo.; vom 1. Nov.-28. Feb. auch Sa.

# Karrie tours



19.05. - 22.05.2018  
**Gardasee**  
„ein mediterranes Märchen“

**Leistungen**

- Fahrt im klimatisierten Fernreisebus
- Übernachtung/ Frühstück im Hotel Park Club
- Abendessen ab 3-Gang Menü im Rahmen der 10P
- Genusstafel/ Führung städtischer Gärten
- Genusstafel/ Führung städtischer Gärten
- Reiseleitung/ Mikroskopführung
- gebühren Gruppenfahrten mit Gruppen und Wasser
- Reisebuch/ Reisekarte/ Reise-Plan
- persönliche Reiseleiter/ Reiseleiter

**Reisepreis**  
im Doppelzimmer  
**329,-€**  
pro Person

Information & Anmeldung:  
www.karrie-tours.de  
Tel.: 02921 - 1 34 34  
Karrie-Tours - am Kibitzweg 8 - Soest

2 Tage  
**Berlin**  
14.07. - 15.07.2018

**Leistungen**

- Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus
- Übernachtung/ Frühstück im 3\* Hotel
- Abendessen/ Frühstück im 4\* Hotel
- Übernachtung/ Frühstück im 4\* Hotel
- Reisebus/ Reiseleiter/ Reiseleiter
- Reiseleitung/ Reiseleiter
- gebühren Gruppenfahrten mit Gruppen und Wasser
- Reisebuch/ Reisekarte/ Reise-Plan
- persönliche Reiseleiter/ Reiseleiter

**Reisepreis**  
im Doppelzimmer  
**99,-€**  
pro Person

Information & Anmeldung:  
www.karrie-tours.de  
Tel.: 02921 - 1 34 34  
Karrie-Tours - am Kibitzweg 8 - Soest

Landschaft & Kathedralen  
in Südengland  
19.10. - 21.10.2018

**Leistungen**

- Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus
- Führerfahrten/ Glas - Diner - Gulas mit P&O
- Übernachtung/ Frühstück im 3\* Hotel
- Abendessen/ Frühstück im 4\* Hotel
- Übernachtung/ Frühstück im 4\* Hotel
- Reisebus/ Reiseleiter/ Reiseleiter
- Reiseleitung/ Reiseleiter
- gebühren Gruppenfahrten mit Gruppen und Wasser
- Reisebuch/ Reisekarte/ Reise-Plan
- persönliche Reiseleiter/ Reiseleiter

**Reisepreis**  
im Doppelzimmer  
**720,-€**  
pro Person

Information & Anmeldung:  
www.karrie-tours.de  
Tel.: 02921 - 1 34 34  
Karrie-Tours - am Kibitzweg 8 - Soest

**Outletcenter Roermond**  
14.04.2018  
02.12.2018

Erleben Sie mit uns eine Tagesfahrt zum erlebnisreichen Einkauf in das Designer Outletcenter Roermond. Wenn Sie mit uns anreisen, erhalten Sie zusätzliche 10% Ermäßigung auf Ihre Einkäufe.

**Reisepreis: 25,-€/Pers.**

**Tagesfahrt Amsterdam**  
17.03.2018  
12.05.2018  
04.08.2018  
01.12.2018

Bei dieser Tagesfahrt genießen Sie einen vollen Tag in der wunderschönen von Grachten durchzogenen Weltstadt.

**Reisepreis: 35,-€/Pers.**

**Minitrip Paris**  
26.05. - 27.05.2018  
28.07. - 29.07.2018

Paris ist sicher eine der schönsten Städte der Welt! Gönnen Sie sich einen ganzen Samstag voller Erlebnisse, Entspannung - Urlaub! Von 09:00 bis 21:00 Uhr haben Sie Zeit die Metropole zu erkunden.

**Reisepreis: 59,-€/Pers.**

**Minitrip London**  
06.04. - 08.04.2018  
08.06. - 10.06.2018  
28.09. - 30.09.2018 & weitere

Besuchen Sie London, eines der Top Reiseziele Europas und verbringen Sie einen ganzen Samstag von 09.00 bis 21:00 Uhr in der englischen Metropole.

**Reisepreis: 69,-€/Pers.**

**Minitrip Kopenhagen**  
21.04. - 22.04.2018  
13.10. - 14.10.2018

Entdecken Sie bei dieser Tagesfahrt die Highlights der Hauptstadt Dänemarks, wie die kleine Meerjungfrau uvm. In Kopenhagen vereinen sich skandinavische Tradition und moderner Lebensstil.

**Reisepreis: 69,-€/Pers.**

**Disneyland Paris**  
20.07. - 22.07.2018

Erleben Sie bei dieser Kurzreise eine bunte Mischung aus Kultur und dem Charme der Weltmetropole Paris und der bunten Fantasiewelt im Disneyland Park, inkl. Bootsrundfahrt Paris, Eintritt Disneyland & 2x Übern./Frühstück.

**Kinderrabatt:**  
- 35,-€/Kind

**DZ für:** **189,-€/Pers.**

Familien Highlight 2018  
Disneyland Paris

## ENTDECKEN. GENIEßEN. ERLEBEN.

Krönen Sie Ihren Ausflug an den Möhnesee mit einer kulinarischen Auszeit!

Lassen Sie sich mittags von unserem Küchenteam verwöhnen und genießen dabei den wundervollen Blick auf See und Park. Unsere Mittagskarte bietet Besonderes vom kleinen bis zum großen Appetit. Zur nachmittäglichen Einkehr verzaubern wir mit hausgebackenem Kuchen und Torten aus unserer eigenen Patisserie. Entdecken Sie den besonderen Charme des Hauses doch einmal zur süßen Stippvisite am Nachmittag. Auch hektische Tage finden in den Abendstunden in unseren Restaurants einen besonderen harmonischen Abschluss. Bei bester Küche und einem erlesenen Tropfen klingt der Tag in schönster Form bei uns aus. Mit zahlreichen Specials und kulinarischen saisonalen Themen setzen wir in jedem Monat Akzente.

Wir freuen uns auf Sie!



## Hotel Haus Delecke

- 17. März: Ruhrpott-Dinner
- 24. März: Wine Tasting
- Karfreitag: Fischzauber an Karfreitag
- 1.+2. April: Genussinseln zu Ostern
- April: Faszination Spargel und Bärlauch
- 28. April: Wine Tasting
- Mai: Wonneküche & Maibock
- Himmelfahrt: Großes Grillbuffet
- Pfingsten: Großes Grillbuffet
- Sommer: Steaks vom Besten und Pilzvariationen
- Vorschau: 18.+19. August Messe „Gesundheit & Spiritualität“

Infos und Reservierung  
Telefon 02924 8090  
info@haus-delecke.de



>> und Naturschutzeinrichtung können das historische Gebäude der ehemaligen Günner Mühle sowie eine vielseitige und handlungsorientierte Ausstellung erkundet werden. An den Ostertagen können große und kleine Entdecker an der Osterrallye teilnehmen.

Zum entspannten Osterspaziergang oder einem Tag am See lädt das gesamte Sauerland mit seiner abwechslungsreichen Landschaft und den vielfältigen Freizeitmöglichkeiten ein. Sorpe oder Hennesee sind nur einen Katzensprung entfernt. Wenn das Wetter nicht mitspielt, können Sie zum Beispiel in Len-



nestadt den Galileo-Park besuchen oder dem Besucherbergwerk Ramsbeck einen Besuch abstatten.

Das Bowling-Center „Red Bowl“ in Soest lädt Fans des Kugelsports zum „Brunch and Bowl“ ein. Hier sollte man schnell sein, um einen Platz zum gewünschten Zeitpunkt zu sichern. Auch die übrige regionale Gastronomie bietet spezielle Osterangebote.

Wer mit seinen Lieben also den Ostersonntag beispielsweise mit einem ausgedehnten Frühstücksbuffet oder einem Osterbruch starten möchte, für den gilt ebenso: Jetzt die Augen offen halten und bald seinen Platz im gewünschten Lokal reservieren. Hier bieten sich zum Beispiel das Haus Delecke oder das Forsthaus am Möhnesee mit seiner idyllischen Lage direkt am See für ein schönes Familienzusammentreffen an.

Wenn dann noch das Wetter mitspielt und die Sonne scheint, steht einem vergnüglichen, langen Wochenende nichts mehr im Wege.

## Passionskonzert

Nadja Dust und Karola Kalipp: „In seine Hände...“

**Eine Stunde Ruhe tanken und sich von wunderbarer, tiefgehender Musik berühren lassen!**



Dazu möchten die Sopranistin Nadja Dust und Kantorin Karola Kalipp (Orgel) am 18. März um 17 Uhr in die Neu St. Thomä Kirche (Soest) einladen. In ihrem Passionskonzert mit dem Titel „In seine Hände...“ wollen die beiden Musi-

kerinnen Lieder, Arien und Orgelwerke alter und neuer Meister zu Gehör bringen. Dabei steht nicht nur Passionsmusik von J.S. Bach, sondern auch das berühmte „Lascia ch'io pianga“ von G.F. Händel, das „Pie Jesu“ von G. Fauré und vieles mehr auf dem Programm. Der Eintritt ist frei, eine Spende willkommen.



## Dem Original verpflichtet

Geneses präsentiert aus Erfolgsalben und mit Lichtshow



**Europas größte Genesis Tribute-Band kommt mit neuem Programm! Die Gruppe zelebriert das Gesamtwerk von Genesis mit einer herausragenden Best-of-Show; gespickt mit vielen Klassikern auch am 17. März in der Stadthalle Werl.**

Schon ihr Name verrät, wie sehr sich Geneses dem Original verpflichtet fühlen. Durch ihr detailverliebtes Streben, die Musik von Genesis so perfekt wie möglich zu reproduzieren, gelingt es ihnen, dieser stilistisch mehrere Epochen umfassenden Supergroup gekonnt Tribut zu zollen.

Ihren Anfang nahm die Erfolgsgeschichte von ‚Geneses‘ 2014 mit einem profanen Pinnwand-Ausgang: „Musiker für Genesis Tribute-Band gesucht. Professionelle Einstellung vorausgesetzt.“

Was vor vier Jahren in Braunschweig begann, füllt heute deutschlandweit die Konzertsäle. Das Interesse an der Musik von ‚Geneses‘, welche seit den späten

Sechzigerjahren bis zu ihrer Abschiedstournee 2007 live aufzutreten, ist ungebrochen.

Das neue Programm von ‚Geneses‘ bietet wieder viel mehr, als die unter Phil Collins bekannt gewordenen Hits der 80er und 90er Jahre. So finden auch Highlights aus der Schaffensperiode von Peter Gabriel und Steve Hackett ihren Weg zurück auf die Bühne.

Neben Songs aus den Erfolgsalben ‚Mama‘, ‚Invisible Touch‘ und ‚We Can’t Dance‘ führt die Gruppe zahlreiche Klassiker von ‚Selling England By The Pound‘, ‚The Lamb Lies Down On Broadway‘, ‚A Trick Of The Tail‘, ‚Wind & Wuthering‘, ‚Duke‘, ‚Abacab‘ und weiteren Langspielern auf. Neben dem akustischen Genuss gehört eine abwechslungsreiche Lichtshow ebenso zum Markenzeichen von ‚Geneses‘ wie die beiden sich ergänzenden Schlagzeuge. Das berühmte Drum-Duett stellt einen der vielen Höhepunkte eines jeden Konzertes dar.

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

**STADTHALLE WERL**  
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

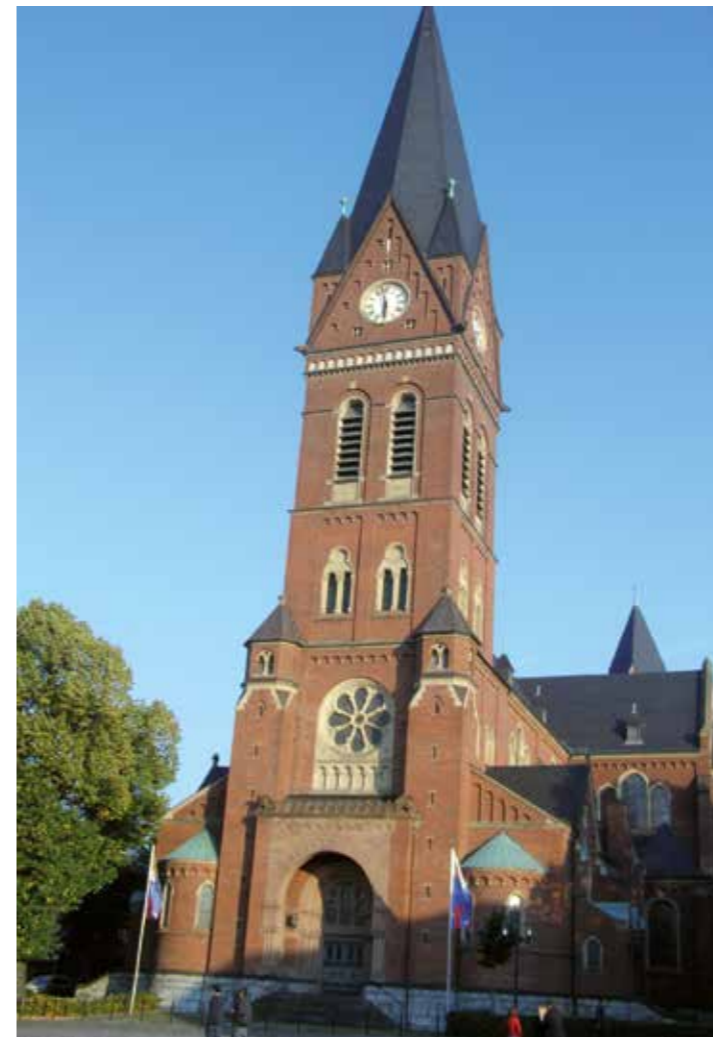
**Highlights im Frühjahr**

Fr. 02.03.2018 19:00 Uhr Frühjahrs gala mit Claudia Hirschfeld und Ihren Gästen	So. 11.03.2018 Antik- und Sommermarkt	Fr. 16.03.2018 19:30 Uhr „Othello“ – Schauspiel von William Shakespeare	Sa. 17.03.2018 20:00 Uhr „Geneses“ – Europas größte Genesis Tribute Show
---	--	---	--

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922-9732-10 • Fax 02922-9732-17

## Neheimer Frühlingsfest

200 Geschäfte präsentieren sich mit verkaufsoffenem Sonntag



**Wenn sich der Himmel ausgerechnet hat und Schnee schon längst kein Thema mehr ist, dann ist er da - der Neheimer Frühling! Die mehr als 200 Mitgliedsbetriebe des Aktiven Neheim laden jetzt ein, den Frühling am zweiten Wochenende im März gemeinsam in der City zu begrüßen: Neheim ist gut vorbereitet und feiert von Freitag 09.03. bis Sonntag 11.03. das Frühlingsfest! Die Einkaufsstadt für die Region verspricht ihren Besuchern dazu für drei Tage ein abwechslungsreiches Programm, das kaum Wünsche offen lässt! Schluss mit Winter.**

### Open-Air-Start

„Drei Wochen vor Ostern“ ist der im regionalen Veranstaltungskalender festgeschriebene Termin für das Neheimer Frühlingsfest. Wenn Ostern wie in diesem Jahr sehr früh im Jahr liegt, kann es schon einmal vorkommen,

dass der Winter sich vielleicht noch nicht ganz zurückgezogen hat. Mit dem verkaufsoffenen Frühjahressonntag rund um den Sauerländer Dom startet die Veranstaltung bereits zum 19. Mal die lange Reihe der jährlichen Neheimer Open-Air-Events.

Zum Ende des Winters lechzen alle nach den ersten Strahlen der Frühjahressonne und die ausgezeichnet sortierten Neheimer Einzelhändler laden gern zur Präsentation der aktuellen Frühjahrsmode in die frühlingfrisch dekorierte Einkaufsstadt ein.

Erstmalig sind die Außenflächen der Straßencafés bestuhlt, an den Bäumen zeigt sich zaghaft das erste Frühlingsgrün, das ergänzt wird durch üppige Frühlingsdekorationen der Händlerschaft.

Nach dem Grau der vergangenen Wochen macht sich die ganze Stadt „fein“ und freut sich auf ihre Besucher.

### Bunte Unterhaltung

Denen wird zwischen Engelbert- und Gransauplatz nicht nur ein breites aktuelles Warenangebot präsentiert, sondern zum Stadtfest auch ein buntes Unterhaltungsprogramm angeboten.

Neben den in Neheim stets hochgeschätzten Straßenkünstlern und vielen Angeboten für Kinder und ihre Familien, stellen zum verkaufsoffenen Sonntag zehn renommierte Autohäuser aus der Region die Neuheiten von etwa 20 verschiedenen Automarken vor. Dazu Fahr- und Motorräder unterschiedlichster Marken und Preisklassen, und viele andere Dinge, welche die Lust auf Freizeitaktivitäten im bevorstehenden Frühjahr und Sommer wecken werden.

**80.000**  
Gastronomieartikel unter einem Dach

**Ihr Partner für Erfolg**

Das speziell auf die Bedürfnisse der Gastronomie zugeschnittene Handelshof Gastro Konzept setzt in Sortiment, Dienstleistung und Kundenbetreuung neue Maßstäbe. Lassen auch Sie sich daher begeistern: Äußern Sie Ihre Wünsche, fordern Sie die gut ausgebildeten, branchenerfahrenen Fachberater heraus und sichern Sie sich durch überzeugende Lösungen den entscheidenden Wettbewerbsvorteil.

**Handelshof**  
C&C Großhandel | Liefergroßhandel  
Wiebelsheidestr. 51, 59757 Arnsberg  
Telefon 0221 83906-0  
www.handelshof.de

Mo – Fr 7.30 – 20.00 Uhr  
Sa 7.30 – 18.00 Uhr



# SIGNAL IDUNA CUP 2018 in Dortmund

30 Freikarten zu gewinnen!

Es ist ein Pflichttermin für die internationale Reitelite, talentierte Nachwuchsstars und zahlreiche große und kleine Reitsport-Begeisterte: Der SIGNAL IDUNA Cup 2018. Er bietet vom 22. bis 25. März in den Westfalenhallen Dortmund nicht nur Spitzensport der Extraklasse in den drei Disziplinen Dressur, Springen und Voltigieren, sondern auch in einem großen Ausstellungs-bereich Vielfalt pur - von Reitsportbedarf bis zu Fashion und Geschenkartikeln.

tigieren der Spitzenklasse.

Erstmals wird in 2018 auch der SIGNAL IDUNA CUP zusammen mit über zwanzig Reitsportveranstaltungen aus dem In- und Ausland in Kooperation mit dem Entertain TV der Telekom und ClipMyHorse.TV im TV übertragen. Nicht nur ein Bildsignal in HD-Qualität, sondern auch ein neues Konzept in der Ausgestaltung der Sendung nach dem Vorbild von Fußballübertragungen sollen einen Mehrwert für den jungen Zuschauer bieten.

Junge Moderatoren sorgen im Dialog für Vielfalt in den Sendungen und bieten auch dem Nichtreiter Hintergrundinformationen zum Sport und Neues aus der Mode- und Lifestyle-Welt. Nach der erfolgreichen Premiere in Münster beim K+K-Cup wird der SIGNAL IDUNA CUP die zweite Übertragung in diesem Format sein. Der SIGNAL IDUNA CUP ist Sport und Emotionen pur – ein Rundum-Wohlfühlpaket für alle, die Pferdesport erleben möchten.

Der klassische Dressur- und Springsport hat einen hohen Stellenwert bei dem Dortmunder Traditionsturnier und lockt Teilnehmer aus aller Welt. Zudem findet auch in diesem Jahr wieder das Finale der bedeutendsten Serie des Voltigiersports statt, die FEI World Cup™ Vaulting Finals. Damen, Herren und die Duos im Pas de Deux zelebrieren hier auf allerfeinstem akrobatischem Niveau Vol-



Foto: Stefan Lafrentz

**Zusammen mit den Veranstaltern verlosen wir 15 Mal zwei Tageskarten für Sonntag, 25. März. Den Einsen-**

**schluss und die Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com).**

# Altstadtfrühling mit Ostermarkt

Auto-Salon präsentiert am 17. und 18. März mehr als 100 Fahrzeuge vom Rathaus durch die ganze Fußgängerzone



**In diesem Jahr schon sehr früh, am 17. und 18. März, präsentiert die Wirtschaft & Marketing Soest GmbH bereits zum 13. Mal den „Altstadtfrühling“ mit dem ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres – und erstmals mit einem kleinen Ostermarkt am Sonntag.**

Treffpunkt für die ganze Familie ist erneut natürlich der große Auto-Salon: Weit über 100 Fahrzeuge schlängeln sich in diesem

Jahr dann wieder vom Rathaus ausgehend die Fußgängerzone entlang. Die neuesten Modelle der Saison werden von den Soester Autohäusern vorgestellt - vom Kleinwagen über das Geländefahrzeug bis hin zur Premium-Klasse, dürfte für jeden Geschmack und Geldbeutel wieder etwas dabei sein - denn schließlich gibt es extra zum „Altstadtfrühling“ zahlreiche attraktive Angebote der Soester Autohäuser. Schließlich hat man nicht immer die Gelegenheit, so

viele Automarken und -Typen in kürzester Zeit und nebeneinander zu begutachten. Probesitzen, Innenausstattungen inspizieren und Fachgespräche zum Thema führen inklusive. Fast alle in Soest vertretenen Automarken sind auch diesmal beim Altstadtfrühling wieder dabei.

## Ostermarkt

Neu in diesem Jahr: Neben dem Autosalon wird es erstmals am Sonntag zwischen Rathaus und Dom einen kleinen Ostermarkt geben. Von diversen Korbwaren für die bunte Ostereiersammlung über frische Blumen und dekorative Osterkränze und Gestecke bis hin zu Osterschmuck aus Ton und Papier reicht das dekorative Angebot. Außerdem werden Nüsse, Trockenfrüchte, Lammfell- und Wollprodukte verkauft. Und eine Zuckerfee liefert garantiert zauberhaft garnierte Süßigkeiten für den Osterhasen. Während leckere Eierliköre den Gaumen der Großen erfreuen,

können die kleinen Besucher unter Anleitung der „Kreativschmiede“ hübschen Osterschmuck basteln und anschließend mit nach Hause nehmen.

## Open-Air-Eröffnung

Jahreszeitlich bildet der Soester „Altstadtfrühling“ den Auftakt für die zahlreichen Open-Air-Veranstaltungen in der alten Hansestadt und deshalb geht es natürlich auch im Einzelhandel an diesem Wochenende rund. Hier findet nämlich der erste verkaufsoffene Sonntag des Jahres statt. In der Zeit von 13 bis 18 Uhr kann man dann am 18. März wieder in der Fußgängerzone und den angrenzenden Einkaufsstraßen nach Herzenslust bummeln, stöbern und schauen – insbesondere was man(n) und Frau modetechnisch im Frühjahr und Sommer so tragen. Auch diesmal beteiligen sich wieder viele Kaufleute mit Sonderaktionen. Der Wochenmarkt findet wie gewohnt statt.

**Jetzt 0,99 % Sonderfinanzierung\* sichern. Bei den Audi Gebrauchtwagen :plus Wochen. Vom 02.03. bis 26.03.2018**

Sonderfinanzierung ab 0,99% eff. Jahreszins Inzahlungnahme-Aktion bis zu 3.570,-€ (brutto) Audi Service Komfort Paket ab 14,90€ monatlich

Audi Gebrauchtwagen :plus

**Besuchen Sie uns zur Beckumer Automeile am 17. und 18. März!**



**Auto Weber GmbH & Co. KG**  
Hauptstr. 190, 59269 Beckum  
info.beckum@auto-weber.com  
www.auto-weber.com

Ihre Autofamilie  
**www.Auto-Weber.com**  
Mit Rat & Tat & netten Leuten!



\* Laufzeit 12 – 36 Monate bei einem effektiven Jahreszins von 0,99 %. Gültig für Audi Mietfahrzeuge und Audi Werksdienstwagen jeweils frühestens 2 Monate nach Erstzulassung. Für das Fahrzeugalter gilt als Stichtag das Datum der Ummeldung auf den neuen Gebrauchtwagenkunden.

Gültig vom 02.03.2018 bis 26.03.2018 (Datum Gebrauchtwagen-Kaufvertrag) für alle Audi Modelle, späteste Ummeldung 26.04.2018. Ein Angebot der Audi Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden dies für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Für Verbraucher besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht.



## 240 Warsteiner-Mitarbeiter müssen gehen

„Zukunftsprogramm“ der Brauerei sieht Stellenabbau und Millioneninvestitionen vor

„Als Roland Berger hinzugezogen wurde, war für uns klar, dass es Stellenstreichungen geben wird. Das Ausmaß hat uns aber doch schockiert“, sagt Isabelle Mura, Geschäftsführerin der Gewerkschaft Nahrung, Genuss, Gaststätten (NGG) in Südwestfalen, im Gespräch mit hallo Soest.

Sie war bei der Personalversammlung Anfang Februar dabei, als die Warsteiner Unternehmensgruppe die 240 Stellenstreichungen im Rahmen des Zukunftsplans verkündete. Gemeinsam mit dem Betriebsrat werde die NGG „um jede Stelle kämpfen“, das brauche aber seine Zeit. Denn noch gelte es zu sehen, welche Abteilungen betroffen seien. „Wir wollen keine Schnellschüsse, sondern sorgfältig verhandeln, um das Beste für einen Interessensausgleich und einen Sozialplan zu erreichen“, so Mura.

### „Schwierige Herausforderung in einem umkämpften Markt“

Die Warsteiner Gruppe selbst hat verlauten lassen, dass sie Gespräche mit den Arbeitnehmervertretern aufnehmen wird. Ziel sei es, für alle Beteiligten zufriedenstellende Lösungen und Übergangsregelungen zu schaffen. „Wir stehen vor schwierigen Herausforderungen in einem hart umkämpften Markt, die wir mit unseren hoch qualifizierten und motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bewältigen wollen“, sagt Catharina Cramer, geschäftsführende Gesellschafterin der Warsteiner Gruppe.

„Ich möchte dieses grundsätzliche Unternehmen eines Tages an die zehnte Generation übergeben können. Dafür müssen wir wettbewerbsfähig sein, weiterhin Top-Brauqualität bieten und unser Ergebnis nachhaltig sichern.“



Christian Gieselmann ist der neue kaufmännische Geschäftsführer der Warsteiner Unternehmensgruppe. Foto: Warsteiner

Die seit Jahren rückläufigen Absatzzahlen im Biermarkt sind der Auslöser für das neue Zukunftskonzept. Das Geschäftsjahr 2017 sei mit einem Absatzminus von 4,7 Prozent abgeschlossen worden, schreibt die Warsteiner-Gruppe. Besser sah es im alkoholfreien Segment aus: Hier meldet das Unternehmen ein Plus von 12,5 Prozent. Auch Regionalmarken wie Paderborner Gold, Isenbeck und Weissenburg entwickelten sich positiv. Um wettbewerbsfähig zu bleiben sei jedoch eine umfassende Neuausrichtung des Unternehmens notwendig.

### Neue Konzepte

Dazu werden nun zahlreiche

Marketing- und Vertriebsmaßnahmen umgesetzt, mit denen die Schlagkraft am Markt deutlich erhöht werden soll. Mit dem Umbau soll die Brauerei künftig schneller und flexibler als bisher auf die veränderten Anforderungen der Kunden und Konsumenten reagieren können. Neben dem Stellenabbau, von denen auch etwa 100 Mitarbeiter am Stammsitz betroffen sein werden, wird für die Distribution mit vier Getränke-Fachgroßhändlern und zehn Getränkemärkten sowie die Brauerei in Herford ein Kooperationspartner gesucht. Als weitere mögliche Option, die wirtschaftliche Zukunft des Standorts in Herford zu sichern, gelte

ein Verkauf, so die Unternehmensgruppe. Zugleich will das Unternehmen in den kommenden fünf Jahren 250 Millionen Euro investieren.

### Wechsel in der Geschäftsführung

Umsetzen soll den Zukunftsplan der neue kaufmännische Geschäftsführer Christian Gieselmann. Er übernimmt die Position im April von Dr. Carsten Rockholtz, der die Funktion aus privaten Gründen nicht fortführen möchte und stattdessen in den Beirat der Warsteiner Gruppe wechselt. In den kommenden zwei Monaten wird er das operative Geschäft an Gieselmann übergeben.

## Willkommen im „Death Valley“

Warstein-Mülheim: Internet von anno dazumal

Ein Leben ohne Internet? Kaum noch vorstellbar – besonders für Unternehmen. Doch was, wenn der eigene Betrieb auf einem der immer noch existierenden schwarzen Löcher der Internet-Landkarte liegt?

Elmar Hübner, Inhaber von Autofit in Warstein-Mülheim hätte eigentlich keinen Grund zur Klage. Er führt eine sechs Mann-starke Werkstatt mit Tankstelle: strategisch günstig gelegen an der B 516, einer der meistbefahrenen Straßen der Region. Doch im Gegensatz zum lebhaften Autoverkehr hält sich der Datenstrom hier in Grenzen. Nicht einmal ein Megabit pro Sekunde kommt im Betrieb des treuen Telekomkunden zustande. Eine Katastrophe, da auch in einer KFZ-Werkstatt die Digitalisierung nicht aufzuhalten ist. „Schon jetzt kann ich einige Aufträge nicht annehmen, weil es nicht möglich ist, eine Verbindung zu den Herstellern aufzubauen. Diese ist aber nötig, um Arbeiten mit Garantieanspruch qualifiziert auszuführen und sicherheitsrelevante Bauteile anzulernen“, beklagt sich der KFZ-Meister.

### SeWiKom als Heilsbringer?

Auch der Tankstellenbetrieb ist problematisch: „Meine Kunden können an der Automaten-Säule mit EC-Karte zahlen. Auch das geht nur extrem langsam, wenn der Zahlvorgang nicht sogar abbricht“, so Hübner. „Wer mag schon lange warten?“ Ein Hoffnungsschimmer steht jedoch keine 50 Meter von Hübners Werkstatt entfernt: Ein Richtfunkmast der SeWiKom, die erst vor wenigen Jahren Mülheim und Sichtigvor web-mäßig fit machen wollte. Hübner: „Mit etwas Glück könnte ich durch die Nähe zu Mast und Verteiler auf bis zu 16 Megabit kommen, verspricht der Anbieter.“



So macht keinem Kunden die Auto-Suche auf dem modernen Verkaufs-Display Spaß.

### Keine Zukunft für die Wirtschaft

Unter der schlechten Internet-Situation in den beiden Warsteiner Stadtteilen leidet aber nicht nur der KFZ-Meister. Generell beklagen sich Anwohner über instabile Verbindungen, berichtet Hübner. „Da wurde die Straße zig Male aufgebuddelt und niemand kam auf die Idee, ein Rohr für Glasfaser zu legen!“ Da SeWiKom mit Richtfunk operiert, ist die Verbindungsgeschwindigkeit alles andere als schnell – und das, obwohl auf der Betreiber-Website

vom Breitband-Netz die Rede ist. Besserung ist vorerst nicht in Sicht. Die Zweckbindungsfrist der genutzten Förderung endet erst 2023: Vorher müsste ein Internet-Anbieter selbst zu 100% in den Ausbau investieren. Ob dies realistisch ist, steht in den Sternen. So muss sich Elmar Hübner weiterhin mit WhatsApp und Mobilfunk behelfen, um zum Beispiel Fotos an Sachverständige zu verschicken: „Für einen Betrieb wie meinen ist die Situation schlichtweg existenzbedrohend.“



Inhaber Elmar Hübner wäre mit seinem Betrieb gern zukunftsfähiger.



Ob der Richtfunk-Mast neben der Werkstatt die Lösung des Internet-Problems bringt?



## Luftwaffenmusikkorps in Wickede

Schützen spielen schon 70.000 Euro ein

**Mehr als 70.000 Euro haben die Benefizkonzerte der Wickeder Schützenbruderschaft schon für den guten Zweck in der Gemeinde eingespielt.**

Zum 15. Konzert ihrer Benefizreihe kann die St.-Johannes-Bruderschaft Wickede-Wiehagen am 6. März aufwarten: Das Luftwaffenmusikkorps aus Münster gastiert in der Ruhrgemeinde, wenn sich am Dienstag, 6. März, um 19.30 Uhr der Vorhang des Wickeder Bürgerhauses öffnet. Der Karten-

vorverkauf hat begonnen, Eintrittskarten zum Preis von je 15 Euro gibt es in Wickeder Geschäften sowie bei allen Vorstandsmitgliedern der Bruderschaft. Interessenten von außerhalb können alternativ das Bestellformular im Internet unter [www.schuetzenwickede.de](http://www.schuetzenwickede.de) nutzen. Oberstleutnant Christian Weiper und das Luftwaffenmusikkorps Münster waren zuletzt vor zwei Jahren für ein Benefizkonzert zu Gast in Wickede (Ruhr). Fotos: Schützenbruderschaft



## Waldbestattung mit Seeblick

Der FriedWald Möhnese

**Ein See, eine Halbinsel und ein 66 Hektar großes Waldgebiet bilden die Kulisse für den FriedWald Möhnese. Inmitten dieser Naturidylle können Menschen ihre letzte Ruhe finden.**

Der FriedWald Möhnese ist auf der Delecker Halbinsel angesiedelt. Buchen, Eichen und Hainbuchen prägen das Waldgebiet auf den Flächen des Ruhrverbandes und stehen als Grabstätten zur Verfügung. Das Besondere des Bestattungswaldes ist jedoch seine Lage direkt am Möhnese, der dem FriedWald seinen Namen gibt. Den mit Holzbänken ausgestatteten Andachtsplatz können Angehörige und Hinterbliebene als Ort des Gedenkens und für Trauerfeiern nutzen.

### Das FriedWald-Konzept kennenlernen

An zwei Samstagen im Monat führen FriedWald-Försterinnen und -Förster im FriedWald Möhnese Interessierte durch den FriedWald und informieren über das Konzept der Bestattung in der Natur, über Grabarten, Baumauswahl und Beisetzungen im FriedWald. Die etwa einstündigen Waldführungen sind eine Mischung aus Waldspaziergang

und Informationstour. Wer den Wald mit eigenen Augen sehen und mehr über das FriedWald-Konzept erfahren möchte, kann sich unter 06155 848-200 oder auf [www.friedwald.de](http://www.friedwald.de) zu einer kostenlosen Waldführung anmelden.

### Partner vor Ort

Eines von mehreren Bestattungsunternehmen in der Nähe des Friedwalds Möhnese ist das Be-

stattungshaus Wenner. Martina Wenner ist hier Ihre Ansprechpartnerin vor Ort. Wer sich bereits im Voraus ein Bild über diese alternative Bestattungsform machen möchte, der kann unter 02921 55239 einen persönlichen Beratungstermin mit ihr vereinbaren.

### FriedWald in Deutschland

Seit 2000 gibt es das FriedWald-Konzept in Deutschland. Mit dem

FriedWald Reinhardswald wurde 2001 der erste Bestattungswald eröffnet. Seitdem hat es rund 89.000 Beisetzungen an den 61 FriedWald-Standorten gegeben und knapp 190.000 Menschen haben sich bislang für das Konzept entschieden. Die Bestattung in der Natur wird deutschlandweit von der FriedWald GmbH in Griesheim bei Darmstadt angeboten. Geschäftsführerin ist die Juristin Petra Bach.

– Anzeige –

**Wald ist Licht.**

An den Wurzeln eines Baumes die letzte Ruhe finden – auch für mehrere Generationen.

Wir vom Bestattungshaus Wenner stellen Ihnen gerne diese alternative Bestattungsform persönlich vor.

Sprechen Sie uns jederzeit an unter:  
Tel. 0 29 21 – 5 52 39

**FriedWald**  
Die Bestattung in der Natur

**Wenner**  
Bestattungen

Salzstraße • Bad Sassendorf  
Ulfricherstraße • Soest  
[www.wennerbestattungen.de](http://www.wennerbestattungen.de)

## Golfen zwischen Kleiderständern

Premiere für das „Sälzer-Golf“ in Bad Sassendorf

**Minigolf-Freunde sind am Freitag, 9. März, von der Bad Sassendorfer Kaufmannschaft zum 1. Sälzer-Golf eingeladen.**

In der Zeit von 15 bis 19 Uhr stehen im Ortszentrum 18 Spielbahnen bereit. Dann geht es darum, den Golfball mit dem Schläger vom Abschlag ins Loch zu befördern - natürlich mit möglichst wenigen Schlä-

gen. Dass die Spielbahnen in den Geschäften nicht immer schnurgerade verlaufen und so manches Hindernis zu umspielen ist, macht die Sache besonders interessant.

„Der Spaß steht beim Sälzer-Golf im Vordergrund. Und vielleicht wird die Golf-Tour durch die Geschäfte für den einen oder anderen auch nebenbei zur Shopping-Tour“, erläutert Olaf Bredensteiner, Leiter des

Ortsmarketings.

Die Teilnahme ist einzeln oder in kleinen Gruppen (max. 6 Personen) möglich, das Startgeld in Höhe von 2 Euro pro Person kommt vollständig der Aktion Lichtblicke zugute. In jedem der beteiligten Betriebe kann gestartet werden. Die Teilnehmer erhalten dort eine Spielkarte, in die die jeweiligen Ergebnisse eingetragen werden.

Nach der Golf-Runde sind alle

Teilnehmer zum geselligen Abschluss im Parkhotel eingeladen. Dort gibt es ein frisch Gezapftes oder einen Softdrink gratis. Ab 19 Uhr sorgt im Saal des Parkhotels das „Gute Laune Duo“ für Unterhaltung und um 19.15 Uhr werden unter allen Teilnehmern, die mindestens neun Bahnen gespielt haben, attraktive Preise – vom Sälzer-Scheck bis zum Partyfass – verlost.

## Führungen im Kurpark

Baumaßnahmen werden erläutert

**„Den Gästen zeigen, wo wir stehen und wo es hingehen soll“, ist Ziel der öffentlichen Führungen, die ab März regelmäßig stattfinden und im Wechsel von der SoleTherme - jeden ersten Samstag im Monat, 9.30 Uhr - und der Gemeinde Bad Sassendorf - jeden ersten Sonntag, 14.30 Uhr - angeboten werden.**

Die Teilnahme an den Führungen ist kostenlos. Treffpunkt ist jeweils am Baucontainer im Kurpark. Für die Führungen der SoleTherme ist

eine Anmeldung erforderlich bis eine Woche vor dem Termin unter Tel. 02921-5014600. Für die Führungen durch den Kurpark ist eine Anmeldung bis zum Freitag vor dem Termin erforderlich unter Tel. 02921-5014811. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei beiden Führungen bei zehn Personen.

Für geschlossene Gruppen gibt es separate Führungen, buchbar über die Gäste-Information.

Aktuelle Informationen zu den Baumaßnahmen finden Gäste auch im Internet unter [www.bad-sassendorf.de](http://www.bad-sassendorf.de).



## „Pumpnickelblut“

Herbert Knorr und Marie-Luise Marjan lesen aus Knorrs neuestem Krimi

**„Er kann wirklich erzählen. Ich mag den Klang und Rhythmus seiner Sprache. Große Empfehlung!“, sagt Klaus Peter Wolf, Bestsellerautor der Ostfriesenkrimis, über Autor Herbert Knorr, der am Samstag, 3. März, 19.30 Uhr zu einer Lesung in die Kulturscheune auf Hof Haulle einlädt.**

Gemeinsam mit der Schauspielerin Marie-Luise Marjan, bekannt als Mutter Beimer aus der TV-Serie Lindenstraße, wird Herbert Knorr aus seinem neuesten Krimi „Pumpnickelblut“ lesen. Das Publikum erwartet ein span-

nender, lustiger und mitunter auch anrührender Abend.

Ob die schräge Else Erpenbeck, das arme Paulinchen oder die ominöse Grand Dame der Seniorenresidenz Haus Maria Fröhlich Abendschein – Marie-Luise Marjan leiht den abwechslungsreichen Frauenfiguren ihre Stimme und charakterisiert sie dadurch auf unnachahmliche Weise.

Herbert Knorr ist Leiter des Literaturbüros Unna, einer der Festivalleiter von „Mord am Hellweg“ sowie Intendant von „literaturland westfalen“. Er veröffentlichte Sachbücher und Krimis. Für seine Verdienste um

den deutschsprachigen Kriminalroman wurde ihm der Ehrentitel 2017 verliehen.

Marie-Luise Marjan wurde bekannt als Mutter Helga Beimer in der Fernsehserie „Lindenstraße“. Sie studierte Schauspiel an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg und besuchte Lee-Strasberg-Seminare in Hollywood, Paris und Hamburg. Sie war an den großen Schauspielhäusern in Deutschland und der Schweiz engagiert. Karten sind im Vorverkauf und an der Tageskasse erhältlich. Einlass ist eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn.





# Dekoratives fürs Frühjahr und die Osterzeit

Kreativmarkt im Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf

Der Kreativmarkt im Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf ist mittlerweile zu einer schönen Tradition geworden. Bereits vor dem kalendarischen Frühlingsanfang können sich Besucher am Samstag, 3. März und Sonntag, 4. März, von 11 bis 17 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum auf diese besonders schöne Jahreszeit einstimmen.

Zahlreiche Aussteller bieten Ideen für das Frühjahr und die Osterzeit - nette Accessoires für Haus und Garten, besondere Geschenke oder floralen Tischschmuck, eine schöne Auswahl für die Frühjahrs- und Osterde-

koration, zum Beispiel handbemalte Eier und Spruchkarten, aber auch Skulpturen aus Edelstahl, handgemachte Seifen, selbst genähte Kleidung, ausgefallene Knöpfe, Outdoor-Kissen, Duftsteine und vieles mehr. Neu sind in diesem Jahr zum Beispiel Figuren aus Baumstämmen sowie Dekorationsgegenstände aus Beton, Hundehalsbänder und Bleistiftzeichnungen.

Den Charity-Stand im Foyer des Tagungs- und Kongresszentrums betreut dieses Mal der internationale Frauentreff Soest, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Hilfe zur Integration zu leisten. Hier werden Handarbeiten aus verschiedenen Nationen ausgestellt sein.



Für das leibliche Wohlergehen der Besucher sorgen der Ev. Johannes-Kindergarten aus Neungeseke und der Kindergarten „Tausendfüßler“ aus Bettinghausen mit ihrem Waffel-Café.

# Frühlingsfest in Belecke

Verkaufsoffener Sonntag am 18. März lockt in die Innenstadt



Zu einem besonderen Einkaufsvergnügen lädt das Frühlingsfest in Belecke am Sonntag, 18. März, in die Innenstadt ein. Die Besucher können in den Geschäften in der Bahnhofstraße sowie an Lanfer und Külbe von 13 bis 18 Uhr nach Herzenslust bummeln.

Ganz entspannt kann in den

Läden nach Frühling-Dekoration, Taschen oder dem neuen Lieblings-Kleidungsstück der Saison Ausschau gehalten werden. Aber damit nicht genug: Auch die heimischen Autohäuser zeigen bei einer Autoschau die neuesten Modelle. Da dürfte für jeden Autonarren etwas dabei sein. Ab Mittag sorgt die Belecker Musikvereinigung auf dem Wilke-

platz für musikalische Unterhaltung.

Da Shoppen und Stöbern ja bekanntlich hungrig macht, ist natürlich für das leibliche Wohl gesorgt. Es wartet ein vielseitiges Angebot an kulinarischen Leckereien und Erfrischungen für Groß und Klein.

Während die Erwachsenen in den Geschäften einkaufen, können sich die Kinder mit einer Karussellfahrt die Zeit vertreiben oder auf der Hüpfburg austoben. Ein Besuch beim Frühlingsfest in Belecke mit verkaufsoffenem Sonntag ist also einen Ausflug wert.



**Verkaufsoffener Sonntag in Belecke am 18. März von 13 bis 18 Uhr**

**Gewerbeverband Belecke**  
gemeinsam stark

# Von klassisch bis modern

Grabgestaltung wird immer individueller



Ein schön geschmücktes und bepflanztes Grab drückt zu jeder Jahreszeit die Verbundenheit zum Verstorbenen aus. Wichtig ist den meisten Menschen dabei auch, dass das Gedenken nicht zur Routine wird, sondern dass es persönlich erfolgt und das Besondere des Verstorbenen widerspiegelt.

Bei den Bestattungsformen ist die Feuerbestattung inzwischen neben dem klassischen Erdbe-

gräbnis etabliert. Angeboten wird zudem beispielsweise die Verstreuung der Asche über dem Meer, stark im Kommen ist aber vor allem die Baumbestattung im Begräbniswald. Bei allem Wandel in den Trauer Ritualen gibt es aber auch eine Konstante: Es gibt immer einen Ort, der mit Blumen, Grabsteinen oder Gedenkplatten geschmückt wird.

### Individueller Grabschmuck

Grablichter werden an Orten aufgestellt, die in enger Verbindung zu dem geliebten verstorbenen Menschen stehen. Das kann am Grab selbst sein, aber auch an einem besonders schönen Platz in der Natur oder im Garten. Die klassischen, schlichten Lichter in Rot oder Weiß werden jedoch zunehmend abgelöst von individuellen Grablichtern wie etwa den außergewöhnlich gestalteten Grablaternen.

Schön gestaltete Grabsteine, Stelen oder Grabplatten werten nicht nur den Friedhof optisch auf, sie sind auch die letzte Möglichkeit, einen Verstorbenen für dessen Lebensleistung auszu drücken. Man kann überrascht

sein, wie schön, schlicht und zeitlos elegant Grabdenkmäler heute sein können.

In Sachen Grabbepflanzung bieten sich Zwiebelpflanzen an, die man am besten schon in Herbst des vorherigen Jahres platzt. Wer das verpasst hat, kann im Frühjahr auch zum Beispiel vorgetriebene Tulpen kaufen und auf das Grab setzen. Ebenfalls gut geeignet sind Primeln, denn sie blühen bereits ab Februar. Weitere Anregungen für den individuellen Grabschmuck gibt es bei Steinmetzen und anderen Fachhändlern für Grabschmuck. Auch Friedhofsgärtner beraten Sie gerne. (dzi/djd/akz-o)





**Hubert Geisthoff**  
Steinmetzmeister  
Grabmale

**Wir beraten Sie gerne ausführlich und individuell vor Ort!**

Möhnstraße 128  
Warstein-Sichtigvor  
Tel. 0 29 25 / 80 05 12  
Mobil 0171 / 352 82 46







# Tipps für Berufseinsteiger

**Die Chancen am Ausbildungsmarkt sind so gut wie lange nicht mehr. Einen Ausbildungsplatz gibt es aber trotzdem nicht geschenkt. Wer seinen Traumberuf ergreifen will, sollte einige Regeln beachten. Hier sind einige Tipps für den Erfolg.**

## Frühzeitig suchen

In der Regel sollte man ungefähr ein Jahr vor Ausbildungsbeginn im August mit seinen Bewerbungen starten. Wich-

tiger Stichtag bei Handwerksbetrieben ist häufig auch der Zeitraum rund um das Halbjahreszeugnis.

## Gute Bewerbung

Arbeitgeber erwarten, dass sich Kandidaten mit dem Unternehmen auseinandergesetzt haben. Auch auf Form, Rechtschreibung, und Inhalte achten.

## Viele Bewerbungen

Auf keinen Fall auf 1-2 Bewer-



## Werde Teil unseres Teams!

Für unseren Standort in Soest suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt engagierte Mitarbeiter in diversen Bereichen rund um das Thema KFZ.

**KFZ-Mechatroniker (m/w)**  
Schwerpunkt: Skoda / Mazda

**KFZ-Mechatroniker (m/w)**  
Schwerpunkt: Gebrauchtfahrzeuginstandhaltung

**KFZ-Aufbereiter (m/w)**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an [a.regett@autohaus-regett.de](mailto:a.regett@autohaus-regett.de), gerne auch postalisch.



Autohaus  
**Regett**

Am Kümken 2 Tel.: 02921/969800  
59494 Soest info@autohaus-regett.de



[www.autohaus-regett.de](http://www.autohaus-regett.de)

**SEIT 1986** über 30 Jahre in der Kosmetikausbildung  
**INTERNATIONALE CIDESCO -Schule**

**ERSTES PADERBÖRNER COSEMETIC - COLLEGE**

Trendberufe mit Zukunft - **Ausbildungen mit Zertifikat**  
**KOSMETIKER/IN** in Voll- und Teilzeit

**KOSMETIK-HAUPFLEGEBERATER/IN** Haupt- und nebenberuflich  
Seminare mit Zertifikat in: Fußpflege, Nagelmodellage, Wellness-Massagen, Visagistik  
Wir informieren Sie gerne kostenlos und unverbindlich. Auf Ihr Kommen freut sich Christa Erwing und Team.  
BID / Bundesberufsverband der Fachkosmetikerinnen in Deutschland  
CIDESCO / Comité International d'Esthétique et de Cosmétologie  
LE MANS WALL 21 A - PADERBORN - TELEFON (05251) 8 78 76 76  
[www.paderborner-cosmetic-college.de](http://www.paderborner-cosmetic-college.de)

# veto - personal

Das „Veto“ gegen  
Arbeitslosigkeit und  
Personalmangel

Wir suchen regelmäßig  
Helfer und Facharbeiter  
für langfristige Einsätze!

veto-personal GmbH  
Auf der Galgenstatt 5  
59494 Soest  
[www.veto-personal.de](http://www.veto-personal.de)



Für unser Unternehmen ASPRO Mechanik GmbH suchen wir einen engagierten

## CNC-Fräser (m/w)

dem es Spaß macht, eigenverantwortlich in einem jungen Team zu arbeiten.

### Ihr Profil

- Teamorientierte, systematische und selbstständige Arbeitsweise
- Abgeschlossene Ausbildung als Zerspanungsmechaniker/in

### Ihre Aufgaben

- Programmieren mit Heidenhain und CAM wünschenswert
- 5-Achs-Erfahrung wünschenswert

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, sollten Sie uns direkt kontaktieren.



**ASPRO Mechanik GmbH**  
Coesterweg 45 · 59494 Soest  
[www.aspro-mechanik.de](http://www.aspro-mechanik.de) · [info@aspro-mechanik.de](mailto:info@aspro-mechanik.de)



Mit über 100 Jahren Erfahrung ist voestalpine Böhler Welding die globale Top-Adresse für die täglichen Herausforderungen in den Bereichen Verbindungsschweißen, Reparatur, Hartauftragung und Plattierung sowie für das Hartlöten. Über 40 Niederlassungen in 25 Ländern, 2.200 Mitarbeiter sowie mehr als 1.000 Vertriebspartner auf der ganzen Welt sind Garant für Kundennähe. Mit der individuellen Beratung durch unsere Anwendungstechniker und Schweißfachingenieure gewährleisten wir, dass unsere Kunden auch die anspruchsvollsten schweißtechnischen Herausforderungen meistern. voestalpine Böhler Welding führt drei spezialisierte und fokussierte Produktmarken um die Anforderungen unserer Kunden und Partner stets optimal zu erfüllen.

voestalpine Böhler Welding Germany GmbH

## BIST DU AUF DER SUCHE NACH EINEM STARKEN TEAM?!

Dann starte bei uns am Standort Hamm als:

- Industriekaufmann/-frau
- Industriemechaniker/in
- Verfahrensmechaniker/in
- Maschinen- und Anlagenführer/in
- Elektroniker/in für Betriebstechnik
- Chemielaborant/in
- Fachlagerist/in

**Bewirb Dich jetzt online!**

Bewirb Dich für das Ausbildungsjahr 2018 online über unser Bewerbungsportal unter: [www.voestalpine.com/welding](http://www.voestalpine.com/welding)

voestalpine Böhler Welding  
[www.voestalpine.com/welding](http://www.voestalpine.com/welding)

**voestalpine**  
ONE STEP AHEAD.

bungen ausruhen! Je mehr Bewerbungen man verschiebt, desto größer ist die Chance, dass später eine Zusage dabei ist. Mit freiwilligen Praktika zeigt man den Arbeitgebern, wie engagiert und motiviert man ist.

**Plan B haben:** Bewerber um einen Ausbildungsplatz sollten sich früh um eine Alternativplanung kümmern, falls es mal im Wunschberuf nicht klappen sollte.

**Das Vorstellungsgespräch**  
Auf Vorstellungsgespräche und Auswahltests sollte sich immer vorbereitet werden. Es gibt ein paar Standardfragen, die fast immer gestellt werden. Jugendliche sollten zudem regelmäßig die aktuellen Nachrichten verfolgen, um Fragen im Bereich Allgemeinwissen beantworten zu können.

**Hier noch ein paar Tipps für das Bewerbungsgespräch**  
Gute Organisation schont die Nerven. Wer pünktlich kommt, ist entspannter und kann sich besser präsentieren. Daher sollten alle Details der Anreise rechtzeitig geklärt werden - ob Bahnfahrkarte oder Parkhaus

**Was ziehe ich an?**  
Schon im Vorfeld sollte man sondieren, wie sich die späteren Kollegen kleiden, und sich deren Stil anpassen. Grundsätzlich gilt, dass ein dezenter Auftritt immer erste Wahl ist. Meist werden die Bewerber zu Beginn des Gesprächs gebeten, etwas über sich zu erzählen. Darauf sollte man gut vorbereitet sein und die wichtigsten Meilensteine der ei-

genen Ausbildung und Entwicklung in rund drei Minuten darstellen können. Dabei achtet man darauf, dass die Selbstdarstellung so gut wie möglich zum Unternehmen passt und auch in sich stimmig ist.

**Berufskraftfahrer (m/w)** gesucht.  
Flexible Arbeitszeiten, in Voll- oder Teilzeit.  
Gerne auch Rentner.  
**Tel.: 0171-7126615**



**Unsere Ausbildungen in Dortmund und Lippstadt:**  
Biologisch-technische/r Assistent/in (in Vorbereitung)  
Ergotherapeut/in  
Masseur/in und med. Bademeister/in\*  
Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in\*  
Physiotherapeut/in (auch Nachqualifizierung in Voll- oder Teilzeit\*)  
Rettungssanitäter/in\*

**Unsere Weiterbildungen in Dortmund:**  
Bau-, Elektro-, Maschinenbau-, Kfz-Techniker/in\*  
Kfz-Sachverständige/r\*

\*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

**Infoveranstaltung**  
Dortmund: 06.03. | 15:00 Uhr  
Lippstadt: 06.03. | 15:30 Uhr

Was? Wann? Wo?  
[www.ludwig-fresenius.de](http://www.ludwig-fresenius.de)

Wir suchen: engagierten, teamfähigen  
**Zahntechniker (m/w) in Vollzeit** (für den Bereich Kunststoff) und  
**1 Auszubildenden (m/w)** ab 1.8.2018.  
Wir bieten: Fortbildungen, leistungsgerechtes Gehalt und neueste Gerätetechnologie.  
Bewerbungen bitte an:  
  
Gewerbegebiet 25, 59510 Herzfeld, Tel.: 02923/8556, [biermann-lippetal@t-online.de](mailto:biermann-lippetal@t-online.de)



# Mit dem Bike den Frühling begrüßen

Motorradführerschein erwerben - das müssen Sie wissen

**Endlich ist der Frühling da, nach dem sich besonders passionierte Motorradfahrer sehnen. Sie können es gar nicht erwarten, ihre Maschine aus dem Winterschlaf zu wecken und erneut auf Kurvenjagd zu gehen. In Deutschland besitzen rund 9,62 Millionen Menschen einen Motorradführerschein und jedes Jahr entschließen sich viele Menschen, ebenfalls den Führerschein für das beliebte Zweirad zu erwerben. Wenn auch Sie mit dem Gedanken spielen, sollten sie folgende Dinge wissen.**

## Fahrschule und Prüfung

Wie beim PKW-Führerschein muss der Schüler einen theoretischen und einen praktischen Teil der Ausbildung absolvieren. Ist bereits ein Führerschein der kleineren A-Klassen vorhanden, muss lediglich die praktische Fahrprüfung absolviert werden, wenn Sie in die nächst hohe Klasse aufsteigen möchten. Wird eine Klasse übersprungen, muss die theoretische und praktische Prüfung bestanden werden. Haben Sie die Fahrerlaubnis fürs Auto (Klasse B) müssen Sie in der Fahrschule fürs Motorrad mindestens sechs Doppelstunden Theorieunterricht absolvieren. Ist kein Führerschein vorhanden, sind es zwölf Doppelstunden. Zusätzlich müssen vier Theoriestunden zum Zusatzstoff absolviert werden.

## Fahrstunden mit dem Motorrad

Die praktischen Stunden gestalten sich etwas anders als beim PKW-Führerschein. In der Regel fährt der Fahrschüler mit dem Zweirad voran und der Fahrlehrer mit einem PKW hinter her. Über eine Funkverbindung werden die entsprechenden Anweisungen gegeben. Der Grundkurs fürs Motorrad umfasst



Foto: AA+W © fotolia.com

beispielsweise Kurven fahren lernen oder Sonderfahrten.

Zudem gibt es, wie beim PKW-Führerschein, Sonderfahrten für das Motorrad. Diese müssen absolviert werden und bestehen aus 135 Minuten Nachtfahrt, 180 Minuten Au-

tobahnfahrt und 225 Minuten Überlandfahrt. Die Anzahl der zusätzlichen Motorrad-Fahrstunden hängt vom jeweiligen Können des Führerscheinanwärters ab. Sind alle Übungsstunden absolviert steht Prüfung nichts mehr im Wege.

**fahrschule wolf** <sup>2</sup>

Mit Sicherheit und Spaß zum Führerschein...  
(B, B Automatik, A1, A2, A und AM)

Thomästr. 78 • 59494 Soest  
Mobil: 0176 - 21 32 54 35  
www.fahrschulewolf2.de

**jetzt STARTEN!**

täglich Unterricht • Führerschein in 4 Wochen möglich

**Fahrschule sölch**

Das Team:  
Helmut Sölch  
Sabit Yücesan

Jakobstraße 30 | Soest  
02921 / 98 18 871  
Mobil 0171 / 411 74 30  
www.fahrschule-soelch.de

94% Erfolgsquote bei der 1sten Prüfung!

Mit dem Motorrad in den Frühling!

**Fahrschule Grewing**

Karlheinz Grewing

Höggelstraße 5, Soest  
Mobil: 0172 - 239 28 13 • Telefon: 02921 - 344 090  
E-Mail: boxer-2000@gmx.de  
www.fahrschule-grewing.de

Jetzt auch Klassen T und CE möglich

**Fahrschule-Weinekötter.de**

01 71 / 6 38 58 67

Hauptstr. 13 • Ense

# Birgit Wildeman eröffnet Orgelsommer

Ostöchner Orgel erlebt Konzert mit der Frage: „Was bleibt?“

**Birgit Wildeman, die Organistin an der romanischen Kirche St. Johannis in Nieblum auf Föhr, wird am Samstag, 10. März, um 17 Uhr den Ostöchner Orgelsommer 2018 eröffnen. Birgit Wildeman, aus Münster stammend, hat einen Teil ihres Lebens in Soest verbracht und kommt in Abständen gern wieder von der Insel in ihre Heimat zurück, um auf den ihr bekanntesten Orgeln zu musizieren. Den Beginn macht sie dabei gern auf unserer gotischen Orgel in der St.-Andreaskirche in Ostönnen.**

Überschrieben ist ihr Konzert mit der Frage: „Was bleibt?“ Was bleibt, wenn die Töne eines Kon-

zertes verklungen sind? Was bleibt von jedem Tag? Was bleibt von Erinnerungen an Kindheit, an Menschen, was bleibt schließlich von der Welt? Inspiriert von der gotischen Lebendigkeit einer der ältesten Orgeln der Welt spielt Birgit Wildeman Kompositionen von Girolamo Frescobaldi, Heinrich Isaak, Györgi Ligeti, Heinrich Schütz, Johann Pachelbel und Arnold Schlick und denkt nach über die Zeit mit ausgewählten Texten.

Birgit Wildeman absolvierte 1987 die Künstlerische Reifeprüfung für Orgel „Mit Auszeichnung“ und im Jahr danach das Konzertexamen für Orgel. Seit 1995 lebt sie auf der nordfrie-

sischen Insel Föhr und arbeitet dort als Konzertorganistin an der romanischen Kirche St. Johannis in Nieblum und leitet die dortige „Sommerkonzertreihe St. Johannis Nieblum“ mit internationalen Künstlern, mit alter und neuer Musik, Jazz und Weltmusik, Ausstellungen, Konzertlesungen, Projekten für Kinder, Konzerten in Verbindung mit Naturschutz.

Alle Freunde der Orgelmusik sind zu diesem Konzert eingeladen. Der Eintritt ist wie immer frei, um eine Spende wird gebeten. Während ihres Aufenthaltes in Soest wird sie am Sonntag, 11. März, um 17 Uhr ein weiteres Konzert spielen auf der neuen Orgel in St. Petri.



# Othello in Werl

Schauspiel von William Shakespeare

**Othello ist durch und durch ein Kriegsmann, der gefeierte Feldherr Venedigs. Sein einziger „Fehler“ ist sein Aussehen: er ist ein Maure. Dass sich die Venezianerin Desdemona in ihn verlieben könnte,**

**erscheint vielen unmöglich. Und doch ist es so. Desdemona liebt Othello von ganzem Herzen und er sie.**

Das Schauspiel von William Shakespeare macht in einer In-

szenerie der Landesbühne Rheinland-Pfalz, unter der Regie von Marcel Krohn am Freitag, 16. März Station in der Stadthalle Werl. Mit Joanna Semmelrogge als Desdemona und Martin Semmelrogge als Jago erleben die Zuschauer auch, dass Othello einen Feind in nächster Nähe hat, seinen Fähnrich Jago. Der hasst Othello. Erstens, weil der Feldherr Jago bei der Beförderung übergangen und den jungen Cassio zu seinem Leutnant ernannt hat, zum anderen glaubt Jago das böse Gerücht, Othello habe eine heimliche Liebschaft mit Jagos Frau Emilia gehabt.

Theaterkarten gibt es bei der Stadtinformation Werl, Tel. 02922/8703500, Buchhandlung Stein, Werl, Tel. 02922/958900, allen Sparkassen im Kreis Soest und im CTS-System.



**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

Telefon: 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

**Trödelmarkt**

So. 25.03.18 Soest, Kaufland - teilüberdacht

Jeder kann mitmachen!  
www.renesmaerkte.de  
Info: 02581 / 44660, 0172/5314101

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**

auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf



## DJ Thorbi

Der Party-DJ aus Hameln!



**Sie suchen einen professionellen, freundlichen, zu 100 Prozent zuverlässigen, pünktlichen DJ für Ihre nächste Party? Dann ist DJ Thorbi, alias Thorben Haeder aus Hameln, genau der Richtige.**

Seit 2015 ist er als DJ aktiv und kann bereits auf viele Veranstaltungen in Niedersachsen, Hamburg und Nordrhein-Westfalen zurückblicken. Egal ob Hochzeiten, Geburtstage, Firmenfeiern, Karneval, Schlager- oder Ballermann-Partys: Mit DJ Thor-

bi ist eine unvergessliche Party garantiert!

Sein Musikrepertoire umfasst 70er-90er, frühe 2000er, Charts, Rock, Schlager und Ballermann-Hits. Natürlich sind auch individuelle Absprachen möglich. Als Allrounder-DJ passt er sein Musikrepertoire an jede Veranstaltung an. Mit seinem modernen Licht- und Ton-Equipment kann er jede Veranstaltung, egal welcher Art und Größe, abdecken und ist dabei immer für eventuelle Notfälle oder spezielle Kundenwünsche bestens vorbereitet (Funkmikro, CD Player, uvm.).

**Sie möchten DJ Thorbi für Ihre nächste Party buchen? Dann nehmen Sie jetzt Kontakt über die Website [www.djthorbenhameln.de](http://www.djthorbenhameln.de), über Facebook unter DJ Thorbi oder per E-Mail [thorbenh@hotmail.de](mailto:thorbenh@hotmail.de) auf!**

– Anzeige –

## Frühlingsfrische Jazz-Klänge

Soester Jazz-Ensemble lädt ein

**In der Jazz-Reihe von Patrick Porsch lädt das Soester Jazz-Ensemble am Samstag, 31. März, 19.30 Uhr zu einem Frühlingskonzert in die Kulturscheune auf Hof Haulle ein.**

Das Ensemble begrüßt das Publikum mit frischem Schwung und einigen neuen Stücken, zum Beispiel „Swing Song“, „Monsieur Chopin“ oder „Carpe Diem“. In guter Tradition besteht das Programm ausschließlich aus Kimmels Kompositionen, die verschiedene Stilrichtungen wie Swing, Latin und Blues abdecken. Es werden außer neuen Songs aber bekannte und beliebte Titel wie „Miss Bossy“, „Trickles“ oder „Louie the Hat“ zu hören sein, die längst zum Repertoire des Ensembles gehören.

Neu im Programm sind auch zwei Gedichtvertonungen: Shake-

speares Sonett „Shall I Compare Thee to a Summer's Day“ und „Love's Philosophy“ von Percy Bysshe Shelley, die von Louisa Kimmel gesungen werden. Die Zuhörer können sich bei diesem Konzertabend auf einen akustischen „Ohrenschmaus“ freuen. Karten sind im Vorverkauf und an der Tageskasse erhältlich.



**JETZT SCHON AN OSTERN DENKEN**

**DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR FAHRRÄDER UND E-BIKES**

**12.000 FAHRRÄDER UND PEDELECS AUF 10.000 M<sup>2</sup>**

**ANGEBOTE IN ALLEN ABTEILUNGEN!!**

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 10:00 bis 19:00 Uhr - Sa 10:00 bis 18:00 Uhr

**LÖCKENHOFF & SCHULTE GMBH**  
PADERBORN  
Karl-Schurz-Str. 14  
Tel.: 05251 288178-0

LIPPSTADT  
Am Mondschein 26  
Tel.: 02941 94889-0

**www.rad1.de**

**Löckenhoff**  
www.rad1.de

Lippstadt  
Paderborn

KALKHOFF  
HERCULES  
BERGAMONT  
FEST  
ROTWILD  
SIMPLON  
VELDOVILLE  
SPECIALIZED  
KTM  
FLYER  
KETTNER  
cannondale  
Gazelle  
WETHEPEOPLE  
PEGASUS  
CUBE  
FOCUS  
ZENO  
GIANT  
STEVENS  
tem  
TXE  
STROTTIER



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

## CONNECTIONS SIND ALLES.

Schneller und entspannter ankommen in den neuen MINI Modellen. Optional mit MINI Connected: Dank Real Timee Traffic Information wird Ihre Route in Echtzeit an den aktuellen Verkehr angepasst und mit Wireless Charging haben Sie unterwegs immer genug Energie für Ihr Smartphone. Mit den Heckleuchten im Union Jack Design zeigen sich das neue MINI Cabrio und der neue MINI 3- und 5-Türer von ihrer britischen Seite.

AB 17. MÄRZ BEI UNS.

# SCHMIDT

Autohaus Erwin Schmidt GmbH & Co.KG

Cappenberger Str. 25b | Hohefeldweg 23  
44534 Lünen | 59071 Hamm  
Tel. 02306 705300 | Tel. 02381 970980

DIE NEUEN MINI MODELLE.







Freude am Fahren



## DER ERSTE BMW X2. AM 17. MÄRZ BEI UNS.

Absolut einzigartig. Extrem außergewöhnlich. Lassen Sie sich von dem ersten BMW X2 und seinem Design begeistern. Für ein sportliches Fahrgefühl sorgen leistungsstarke Motoren. Innovative Features ermöglichen eine nahtlose Vernetzung.

**Besuchen Sie uns am 17. März. Wir freuen uns auf Sie.**

### BMW X2 sDrive18i Advantage

Schwarz uni, Stoff 'Grid' Anthrazit, Reifendruckanzeige, 17" LM-Räder V-Speiche 560, MF für Sport-Lederlenkrad, Fußmatten in Velours, Armauflage vorn, Ablagenpaket, Nebelscheinwerfer, ConnectedDrive Services, Aktiver Fußgängerschutz, autom. Heckklappe, PDC, Klima-autom., Geschwindigkeitsregelung, BusinessPackage, Innenspiegel autom. abbl., Lordosenstütze / Sitzheizung vorn, Navigation u.v.m.

Finanzierungsangebot\*

Fahrzeugpreis:	37.540,00 EUR	
Laufzeit:	36 Monate	
Anzahlung:	5.900,00 EUR	
Sollzinssatz p.a.**:	2,95 %	
Effektiver Jahreszins:	2,99 %	
Nettodarlehensbetrag:	27.886,01 EUR	
Darlehensgesamtbetrag:	30.066,36 EUR	
Zielrate:	21.351,35 EUR	Monatliche Rate:

# 249,00 EUR

Angebot zzgl. 1.028,00 EUR Überführungs- und Zulassungskosten.

Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts: 6,9, außerorts: 4,9, kombiniert: 5,7. CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 129 g/km. Energieeffizienzklasse B.

\* Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstraße 164, 80939 München, Stand 02/2018. \*\* Gebunden an die gesamte Vertragslaufzeit. Abb. ähnlich.

# SCHMIDT

**Autohaus Erwin Schmidt  
GmbH & Co.KG**

[www.bmw-schmidt.de](http://www.bmw-schmidt.de)

**Lünen**  
Cappenberger Str. 25b  
44534 Lünen  
Tel. 02306 705300

(Firmensitz)

**Hamm**  
Hohefeldweg 23  
59071 Hamm  
Tel. 02381 970980

**Werne**  
Fürstenhof 50  
59368 Werne  
Tel. 02389 402086

**Soest**  
Senator-Schwartz-Ring 27  
59494 Soest  
Tel. 02921 96250