

Juni 2015

hallo SOEST

www.hallo-soest.de

Wippen & Paraden

Natürlich

HOLZ

Sägewerk Lothar Seuthe
saegewerk-seuthe@t-online.de

- Fichtenbauholz
- Lärchen- & Douglasien-Kanholz
- Fassadenbretter
- Terrassendielen
- Trocknen & hobeln

Schwefer Straße 25 • 59494 Soest-Ampen
Telefon (02921) 6 07 77 • Fax (02921) 6 56 87

Achten Sie auf unsere Angebote im Juni!

**Friseur
Grell**

**IHR FRISEUR IM
EINKAUFSZENTRUM
RIGA-RING**
-OHNE VORANMELDUNG-
Tel. 02921/74783
MONTAG-FREITAG 9-18 UHR
SAMSTAGS 8-13 UHR



Fordern Sie ein Angebot und lernen Sie unsere wettbewerbsfähigen Preise kennen

Roto Smeets:

- ist Experte für medienübergreifende Dienstleistungen
- arbeitet für alle Organisationen mit umfassenden Contentaktivitäten
- bietet Druck- und Logistikdienstleistungen sowie elektronische Lösungen
- vereint sämtliche Kommunikationsdisziplinen unter einem Dach

Inhalt

An- und Umbau Wohnung individuell zuschneiden	14
Senioren Zuhause alt werden	16
Auto Vor dem Urlaub auf die Hebebühne	22
Werl Siedertfest: Kunst und Kulinarik in der Stadt	28
Verlosung „Kiss me, Kate“	47

Impressum

HalloSoest
Die Illustrierte für den Kreis Soest

Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Nelmannwall 4, 59494 Soest
Telefon: 02921 – 36090
Telefax: 02921 – 360929
E-Mail: info@fkwverlag.com
www.hallo-soest.de

Anzeigen:
Rüdiger Deparade
Tel.: 02921 – 36090
info@fkwverlag.com

Redaktion: Reinhold Häken
redaktion@fkwverlag.com
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Hausverteilung in Soest, über 200 Auslagestellen im Umland
Erfüllungsort: Soest
Auflage: 25.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.
Titel: Bürgerschützen feiern Firsttec Kommunikationsdesign
Straßenschild auf den Seiten 12, 24, 28, 37, 42, 45: © sester1848 - Fotolia.com



Soest Seite 39

Autobahn



Bad Sassendorf Seite 40

Sälzlerlauf



Soest Seite 47

Olaf Schubert und Freunde

Liebe Leserinnen und Leser,

Der Sommer ist da, nichts wie ran an den Grill: Längst geht es nicht allein um die Wurst. Für Viele ist es Passion, für andere Sport, für manche Leidenschaft oder gar die archaische Lust am Brutzeln. Grillen ist viel mehr als Nahrungszubereitung, am Grill treffen Philosophien aufeinander.

Warum es die gibt und warum der Grill eine feste Domäne der Männer ist, sind oft gestellte, aber wohl immer noch unbeantwortete Fragen. Eine mögliche Erklärung: Männer gingen in Urzeiten zur Jagd und sicherten sich das größte Stück der Beute, indem sie das Fleisch am Feuer zubereiteten. Wie die Neandertaler seien die Deutschen auch heute noch beim Grillen, urteilt ein Meister seines Faches. Mit einem phantasielosen Stück Fleisch seien alle Bedürfnisse zu decken. Seine daraus re-

sultierende Forderung: Kreativität und Abwechslung. Nach Jahren mit Würstchen und dünnen Holzfallersteaks seien nun neue Herausforderungen zu meistern: Gefülltes Schweinefilet, gegarte Riesengarnelen und Roastbeef-Variationen seien die leckeren Antworten der Saison. Gepaart mit würzigen Marinaden, knackigen Salaten, leckerem Gemüse und kalten Getränken seien alle Voraussetzungen für eine grandiose Grillparty erfüllt.

Womit noch nicht die Umfrage aller Griller beantwortet wäre: Holzkohle, Elektro oder Gas? Beim Elektrogrill hält sich die Rauchentwicklung in Grenzen, es fehlt der „Geruch“ und damit die richtige Grill-Stimmung, heißt es dazu. Auch beim Gasgrill wird das Fehlen des typischen „Grillaromas“ bemängelt, allerdings sehen viele

Befürworter auch Vorteile: Jeder dritte Grill ist in den Vereinigten Staaten schon mit den technischen Raffinessen auf Gasbasis ausgestattet.

Der Holzkohlegrill ist der Inbegriff zünftigen und leckeren Grillvergnügens: Kein anderer Grill vermittelt den ursprünglichen Reiz der Nahrungszubereitung über offenem Feuer auch nur annähernd so authentisch. Er hat etwas Unverfälschtes, er glüht, raucht, qualmt und er ist definitiv nichts für Ungeduldige – doch genau diese Eigenschaften gehören für echte Fans zum wahren Grillerlebnis.

Viel Vergnügen beim philosophischen Diskurs, guten Appetit beim Grillabend. Einen schönen Sommer wünscht Ihr Team von HalloSoest.

BERGER GMBH
KÄLTE- & KLIMATECHNIK
GROSSKÜCHENCENTER BÜNDE

KÄLTE KLIMA
FACHBETRIEB

Borsigstraße 10 - 32257 Bünde
Fon: 05223 - 17 90 50 - Fax: 05223 - 17 90 56
info@berger-gmbh.net - www.berger-gmbh.net

Zweigstelle Soest:
Ahsenweg 24 - 59505 Bad Sassendorf
Fon: 02921 - 981 88 61 - Fax: 02921 - 981 88 61

Liepe
Dachdeckermeisterbetrieb

Tolle Frühjahrsangebote und Beratung rund ums Dach!

Liepe GmbH & Co. KG 59494 Soest, Am Silberg 25
Tel: 02921/77010 www.bedachungen-liepe.de

Bürger-Schützenfest: Wieder in die Entengrütze?

Soest verabschiedet sich vom Königspaar
Frank Mertens und Daniela Kuhlisch

Ein noch ganz „junger“ Bürgerschütze bewies im Vorjahr Elan und Treffsicherheit: Nur wenige Wochen, nachdem sich Frank Mertens dazu entschlossen hatte, sich dem Soester Traditionsverein anzuschließen gab er beim Adlerschießen Vollgas und errang die Königswürde. Gemeinsam mit Daniela Kuhlisch prägte der Bauunternehmer für ein Jahr das Geschehen der Bürgerschützen. Gibt es so eine Art Geheimrezept, um einen widerstandsfähigen Vogel zu bauen? Einen, dem man respektvoll zusagt, er trüge ein Kettenhemd, das die Kugeln nahezu wirkungslos abprallen ließe? War

es ein besonders trockenes, verwachsenes Holz, das den Bürger-Schützen eines der längsten Gefechte der letzten Jahre bereitete? Zusammen mit dem prächtigen Hofstaat zeigte sich das Königspaar bei den vielen Ausmärschen und Veranstaltungen und ernte manch anerkennenden Blick. Das ist tatsächlich schon wieder ein ganzes Jahr her. In diesem Jahr laden sie vom 26. bis 28. Juni zum Jahresfest, dem sie auch in diesem Jahr wieder das Wippen voranschreiben, am 23. Juni werden wieder einige Malefikanten die Begegnung mit der Entengrütze des Großen Teichs machen. Jedes Jahr im Juni versammelt sich

eine große Schar schadenfreudiger Soester Bürger um den Großen Teich, um bei einem Spektakel ganz besonderer Art dabei zu sein. Der Verein der Bürgerschützen lässt nämlich dann einen alten Brauch wieder aufleben, dessen Wurzeln bis ins Mittelalter zurück reichen.

Dreh- und Angelpunkt ist dabei eine gelb gestrichene Treppe, die am großen Teich auf den ersten Blick von vielen (Nicht-Soestern) für eine Ententreppe gehalten wird – in Wahrheit aber fast schon so etwas wie ein Folterinstrument darstellt.

Fortsetzung nächste Seite



KORNHAUS SOEST

Heizöl-Diesel

Weko

Ihre Ansprechpartner:
Dieter Pakusch
Tel. (0 29 21) 3 99 73
Marc Gussen
Tel. (0 29 21) 3 99 74
www.weko-soest.de

GARDINEN KLINKE
liefert und montiert

- Gardinen
- Dekorationen
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

kostenlos vor Ort Beratung

Jakobstraße 22
59494 Soest
fon 02921/15106
info@gardinen-klinke.de

Calligraphy Cut
FÜR DAS ERGEBNIS VON VOLLEREM HAAR



blesken Friseur

Inhaberin: Vera Dohle
Schwefer Straße 1
59494 Soest-Ampen
Tel. (0 29 21) 6 05 70
Fax: (0 29 21) 3 45 08 97
www.friseur-blesken.de

Wir wünschen ein schönes Schützenfest!

Kanzlei Ortwin Sarx & Karbe-Johanning
Rechtsanwälte • Mediator • Notarin

ELISABETH KARBE - JOHANNING Rechtsanwältin & Notarin (Möhnesee)
ALEXANDER ROLEFF Rechtsanwalt & Mediator
HANS J. SPERLING I. R. Rechtsanwalt
JOCHEN LIBERTUS Rechtsanwalt
ARNDT TIMMERBERG Rechtsanwalt
BARBARA TIMMERBERG Rechtsanwältin

Kanzlei Soest, Opmünderweg 50, Tel. 02921/ 13260
Kanzlei Möhnesee, Meister-Stütting-Str. 4, Tel. 02924/ 696
www.kanzlei-sarx.de / www.kanzlei-koerbecke.de

BKD
BOIN KÜSELING DIEHL
Rechtsanwälte

Dresden Soest

Gemeinsam mit Ihnen ein starkes Team - Ihre Ansprechpartner in Soest

Dr. Kai T. Boin **Olaf Diehl**
Mirco Cramer **Elena Jeuschede**

Walburgerstr. 3 • 59494 Soest
Tel: 0 29 21 / 350 960 • Fax: 0 29 21 / 350 9696
soest@bkd-anwaelte.de • www.bkd-anwaelte.de

Fortsetzung

Deshalb ist sie auch in der Schandfarbe Gelb gestrichen. Mit ihrer Hilfe werden jedes Jahr zwei prominente Soester Bürger und ein Schützenbruder, die so genannten Malefikanten, „bestraft“, die sich einen größeren oder kleineren – nicht ganz ernst zu nehmenden – Fehltritt oder Fauxpas erlaubt haben, nach mittelalterlicher Manier. Begleitet von in Stadtwachen-Kostümen gewandeten Schützenbrüdern und dem johlenden Applaus des umstehenden Publikums steigen sie auf die Wippe am Rande des Großen Teiches, um sich von der letzten Stufe aus in die Fluten zu stürzen. Der Teich wird vorher nicht gereinigt. Was einst im Mittelalter eine Strafe für Felddiebe und Bäcker, die zu kleine Brötchen gebacken haben, war, ist heute fester Bestandteil im Veranstaltungskalender der Stadt und eine Ehre für die Malefikanten. Schließlich wird man anschließend in den Kreis der



„Ehemaligen Gewippten“ aufgenommen. Punkt 18 Uhr treffen sich die Bürger-Schützen am Dienstag, 23. Juni, am Osthofentor und empfangen dort die Malefikanten. Wenn das Regiment eine halbe Stunde später antritt, schlägt für die Missetäter das letzte Stündlein – da helfen auch Bürgermeister Eckhard Ruthemeyer mit Bördekönigin und Jägerken nicht. Um 19 Uhr verkündet der Scharfrichter die Schuldsprüche, und dann

TAXI SCHULTE
Personenbeförderung - Krankenfahrten - Kurierdienst - Kleinbus

59494 Soest 02921 **7 50 50** Viel Erfolg beim Bürgerschützenfest! **55 44 0** Bad Sassendorf 02921 **7 56 56** **24 Stunden - Service** **57 75**

Inh. Klaus Jolk • Volmarsteinweg 5 • 59494 Soest • Fax: 12 0 22

duffe-münstermann-hülken-schäfer
PartG mbB

dmhs
steuerberatungsgesellschaft

Bernhard Duffe
Dipl.-Kaufmann
Vereidigter Buchprüfer
Steuerberater

Doris Münstermann-Hülken
Dipl.-Kaufmann
Wirtschaftsprüferin
Steuerberaterin

Ingo Schäfer
Dipl.-Betriebswirt
Steuerberater

Nelmannwall 4 - 59494 Soest
Tel.: 0 29 21 / 36 36 - 0
info@dmhs.eu • www.dmhs.eu

■ Zweigstelle Lippetal
Lippborger Str. 10a
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 0 29 23 / 97 150 - 0

■ Zweigstelle Körbecke
Meister-Stütting-Str. 4
59519 Möhnesee
Tel.: 0 29 24 / 698

geht es endlich hinein ins Nass des Teichs. Frisch geduscht und befreit von der Entengrütze, laden die Schützen Opfer und Zuschauer zum Umtrunk ein. Am Mittwoch, 24. Juni, schwärmen die einzelnen Hofen in die Umgebung und holen Laub zum Schmücken des Schützenhofes. Königspaar und Hofstaat empfangen am Freitag, 26. Juni, die Herren des Vorstandes, aber auch den Statthalter der Alten Pankrafen Vereinigung, das Regiment tritt kurz nach 19 Uhr auf dem Marktplatz an. Vor dem Rathaus erfolgt der Zapfenstreich. Anschließend setzt sich der Zug dann Richtung Schützenhof in Bewegung, wo im Rahmen des Tanzabends mit der „D-Lite Party Band“ das Königspaar verabschiedet wird. Am Samstag, 27. Juni, marschieren die Schützen nach einem Frühstück in den einzelnen Hofen um 12.30 Uhr zum Markt. Gegen 13 Uhr beginnt die große Parade mitten in der guten Stube Soests – mit Präsentiermarsch und Choral, Totenehrung und Nationalhymne. Nach der Parade marschieren die Schützen durch die Stadt zum Schützenhof. Hier beginnt um 15 Uhr der Höhepunkt des

Festes, die Aspiranten legen auf den Vogel an. Auch am Schützenfestsonntag gibt es noch einmal ein pralles Programm. Um 10.30 Uhr treffen sich die Schützen im Garten des Burghofmuseums, anschließend zieht das Regiment von der Burghofstraße wieder zum Schützenhof. Dort schließt sich ab 11.30 Uhr der Ausklang für Kinder und Gäste an, zu dem das Blasorchester Kirchborchen ab 12.15 Uhr aufspielt. Nach Jubilarehrung und dem Wegbringen der Fahnen klingt das Schützenfest dann langsam aus.

Taege
Wäscherei
Chem. Reinigung
Wäschedienst

Der Spezialist
für Ihre
Festtagsgarderobe

Walburgerstraße 35 • 59494 Soest
Telefon 02921 / 2787

HANSA SB
Ihr Partner für Gastronomie, Caterer,
Großküchen und Schnellrestaurants

Hansa SB Morgenbrodt GmbH • Münsterweg 19 • 59494 Soest
fon: (02921) 96 78 - 0 fax: (02921) 96 78 - 30 • info@hansa-sb.de

Der Maler Barnhusen

André Barnhusen
Malermester BdH
Ostenhellweg 28
59494 Soest

Innen- u.
Außenanstriche
Kreative Maltechniken
Bodenbeläge

Tel. 02921 / 9690-69
Fax 02921 / 9690-67
www.barnhusen.com

Horoskop für Juni



Widder 21.3. - 20.4. In Ihrem persönlichen Umfeld geht es friedlich und angenehm zu, vielleicht ein bisschen zu eintönig. Ihre Freunde haben gelernt, mit Ihnen zu reden, wenn ein Problem anliegt. Das brauchen Sie einfach, denn ewiges Rätselraten ist Ihnen zu dumm.

Stier 21.4. - 21.5. Wer mit Ihnen nicht auf den erotischen Geschmack kommt, dem ist ohnehin nicht mehr zu helfen. Spielen Sie ein bisschen mit Ihren sinnlichen Reizen und machen Sie alle ordentlich verrückt. Das hat Wirkung auf das andere Geschlecht.

Zwillinge 22.5. - 21.6. Flirten Sie am laufenden Band während Ihrer Freizeit. Die Sterne senden Ihnen beste Chancen, endlich mal auf ein tolles Gegenstück zu treffen, das nicht nur Ihnen gefällt, sondern das auch auf Sie fliegt, wie Sie es sich wünschen.

Krebs 22.6. - 22.7. Nach einigen flauen Wochen am Arbeitsplatz können Sie nun wieder genügend Aufsehen erregen. Vor allem in der dritten Juniwoche können Sie einen richtig dicken Fisch an Land ziehen. Ihrer Ebbe in der Kasse wird auch die Flut wieder folgen.

Löwe 23.7. - 23.8. Natürlich denken Sie über spontane Liebesabenteuer nach, aber Ihr persönlicher Stil ist es nicht. Stürzen Sie sich stattdessen in Arbeit. Die kommenden Juniwochen haben in diesem Sektor viel Erfolgreiches für Sie parat.

Jungfrau 24.8. - 23.9. Manchmal machen Sie sich einen richtigen Sport daraus, die lieben Kollegen an der Nase herumzuführen. So richtig fair ist das aber nicht. Bleiben Sie lieber so geradeaus. Ansonsten dürfen Sie mit einem Bumerang rechnen.

Waage 24.9. - 23.10. Die Single-Waagen haben Ihre Techniken und Strategien in Sachen Flirt so verfeinert, dass jetzt selbst der oder die Unempfindlichste von Ihnen begeistert sein muss. Sie haben schon jemanden im Auge, spätestens in der zweiten Junihälfte klappt es.

Skorpion 24.10. - 22.11. Lassen Sie sich in der ersten Juniwoche von Ihren Wünschen und Fantasien inspirieren. Sie müssen einfach zur Sache kommen und sich austoben. Die dritte und vierte Juniwoche dürfen Sie intensiver Ihrem Job widmen.

Schütze 23.11. - 21.12. Es geht aufwärts. Jetzt können Sie einen Bewerber mal genauer unter die Lupe nehmen, denn die Erfolgsampeln haben alle Signale auf Grün gestellt. Gleiches im Privatleben. Sie dürfen sich verlieben, ohne gleich eine Katastrophe zu befürchten.

Steinbock 22.12. - 20.1. Ihr Fanklub darf sich glücklich schätzen, denn Sie brauchen in den kommenden Juniwochen fast täglich Streicheleinheiten. Die Sterne fördern aber auch das Unabhängigkeitsstreben. Wer Zugeständnisse erwartet, der wird wahrscheinlich enttäuscht sein.

Wassermann 21.1. - 19.2. In Sachen Leidenschaft klettern Sie in der ersten Junihälfte an die Spitze. Ihnen macht das Spaß, auch wenn Sie sich noch nicht festlegen und Ihre Freiheit in allen Formen genießen wollen. Das Ganze dürfen Sie nur nicht übertreiben.

Fische 20.2. - 20.3. Im Moment ist ein Flirt aufregender als der nächste. Einer könnte sogar besonders gefährlich werden. Schauen Sie sich den Menschen näher an. Wäre er eine Investition, könnte man zum Kauf raten.



- schlüsselfertiges bauen
- individuelle Planung
- kurze Bauzeit
- Festpreisgarantie
- optimale Energieeffizienz

Walburger Straße 3
59494 Soest

Tel: 0 29 21 - 78 54 785
E-Mail: info@ik-haus.de



Osthofe schießt „in der Fremde“

Nachfolger für André und Iris Milleville gesucht

Beim Bürgerschützenbund Osthofe zeichnen sich Veränderungen ab: „Wir führen gute Gespräche“, bestätigt Kommandeur Jürgen Tietz, dass der Bürgerschützenbund Osthofe und die Große Westhofe ernsthaft über eine Fusion nachdenken.

Dass das Vogelschießen, bei dem die Nachfolger für das Königspaar André und Iris Milleville geregelt wird, in diesem Jahr auf dem Festplatz der Westhofe-Schützen ausgetragen wird, sei dennoch ein Zufall, versichert der Kommandeur. Das bisherige Gelände des Schießplatzes steht nach einem Todesfall und dem Ankauf des Geländes durch die Stadt künftig nicht mehr zur Verfügung.

Also wird am Sonntag, 14. Juni ein neuer König auf einem neuen Areal am Dietrich-Crede-Weg gesucht. Verbunden ist das Königsschießen mit der Erbsensuppe aus der Gulaschkanone und einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee

und Waffeln. Der Frauennachmittag beginnt am Freitag, 19. Juni, im Festzelt, das auch in diesem Jahr auf dem Gelände gegenüber dem Marienkrankenhaus stattfindet. Die Schützen fahren gleichzeitig zum Laubholen nach Schwefe, gegen 21.30 Uhr werden sie wieder in Soest erwartet, anschließend wird der traditionelle Fackelzug zum Osthofentor angetreten.

Am Samstagnachmittag treten die Schützen um 17 Uhr auf dem Festplatz an und holen nach ihrem Umzug durch die Hofe das Königspaar ab. Die Krönung des neuen Königspaares beginnt um 18.30 Uhr, danach wird der große Festball eröffnet. Am Sonntag geht es dann schon früh weiter: Bereits um 7 Uhr weckt das Tambourkorps der Freiwilligen Feuerwehr Soest-Mitte unter der Leitung von Tambourmajor Andre Hänsch die Schützen.

Die Gäste von der Großen Westhofe und die Brandenburgertor-Schützen werden



um 13.30 Uhr empfangen.

Um 14 Uhr treten die Schützen erneut auf dem Festplatz an und marschieren zusammen mit dem Königspaar zum Kreishaus, wo Festansprache und Parade erfolgen. Ab 16 Uhr wird dann im Festzelt der zweite Festball gefeiert. Die musikalische Gestaltung des Festes

übernehmen das Tambourcorps der Freiwilligen Feuerwehr Soest-Mitte, die Musikkapelle der Feuerwehr Soest und die Tanzband „Harry & Co“.

Die größte Auswahl Westfalens in Braut- u. Abendmode Königinnen- u. Hofstaatkleider
– festliche Herrenanzüge in großer Auswahl –
33415 Verl-Kaunitz • Fürstenstraße 4-8
Tel. (0 52 46) 35 37
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr
Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

SICHERHEITSTECHNIK

- Meisterbetrieb • Schließanlagen • mechanische Hausabsicherungen
- Tresore und Tresorservice • Schlüsseldienst • Tür-Notdienst
- KESD - Vertragshändler

KOSTENLOSE BERATUNG - VOR ORT
SOESTER SICHERHEITS-ZENTRALE GMBH
Osthofenstraße 44 • 59494 Soest
Tel. 0 29 21-28 00 • Fax 0 29 21-28 70
montags bis freitags: 8.30 - 18.00 Uhr
samstags: 9.00 - 13.00 Uhr

WIR BAUEN ZUKUNFT
Lehde
Fortschritt aus Tradition

Generalunternehmer
Stahlbetonfertigteilewerk
Bauunternehmung

J. Lehde GmbH
Sassendorfer Weg 8
59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 89 06 - 0
Fax 0 29 21 / 89 06 - 77
info@lehde.de
www.lehde.de

Grillen ohne Rauchzeichen

Moderne Geräte sorgen dafür, dass keine bedenklichen Dämpfe entstehen können

Sommerzeit ist Grillzeit: **Zubereitung:**

Kaum ein Sommerabend vergeht, an dem nicht irgendwo in der Nachbarschaft gegrillt wird. Neben der klassischen Variante mit Holzkohle werden Gasgeräte immer beliebter. Moderne Geräte sorgen dafür, dass keine bedenklichen Dämpfe entstehen können - und das Grillgut stets saftig gelingt. Als Variante zu Grillwurst und Holzfallersteak servieren wir heute gegrillte Hähnchenbrust im Limetten-Knoblauch-Butter-Mantel auf Zuckerschoten-Möhrengemüse.

Zutaten:

- 300 g Zuckerschoten
- 500 g dünne Möhren
- 1 Limette
- 100 g Knoblauch-Butter
- Salz und Pfeffer
- Cayennepfeffer
- 4 Hähnchenbrustfilets à ca. 200 g
- 1 Bund Basilikum

1. Die Zuckerschoten abspülen, putzen und halbieren, die Möhren putzen, schälen und abspülen, dann schräg in Scheiben schneiden. Die Limette heiß abspülen und die Schale dünn abreiben. Eine Limettenhälfte auspressen. Den Saft mit einer kräftigen Prise Cayennepfeffer verrühren und mit etwa der Hälfte der weichen Knoblauch-Butter verkneten.

2. Die Hähnchenbrustfilets abspülen, trocken tupfen und leicht salzen. Mit der Limetten Knoblauchbutter bestreichen. Das Fleisch auf dem gut vorgeheizten Grill (oder in der Grillbratpfanne mit etwas Öl) unter gelegentlichem Wenden ca. 15 Minuten grillen. Inzwischen die Möhren in 2 EL Knoblauch-Butter andünsten. Im geschlossenen Topf 8 Minuten dünsten. Die Zuckerschoten zugeben und alles weitere 5 Minuten zugedeckt dünsten.

3. Das Basilikum abspülen, trocken tupfen und die Blättchen in feine Streifen schneiden. Zu den Möhren geben und alles salzen und pfeffern. Die Hähnchenbrustfilets mit dem Gemüse und der restlichen Knoblauch-Butter anrichten.

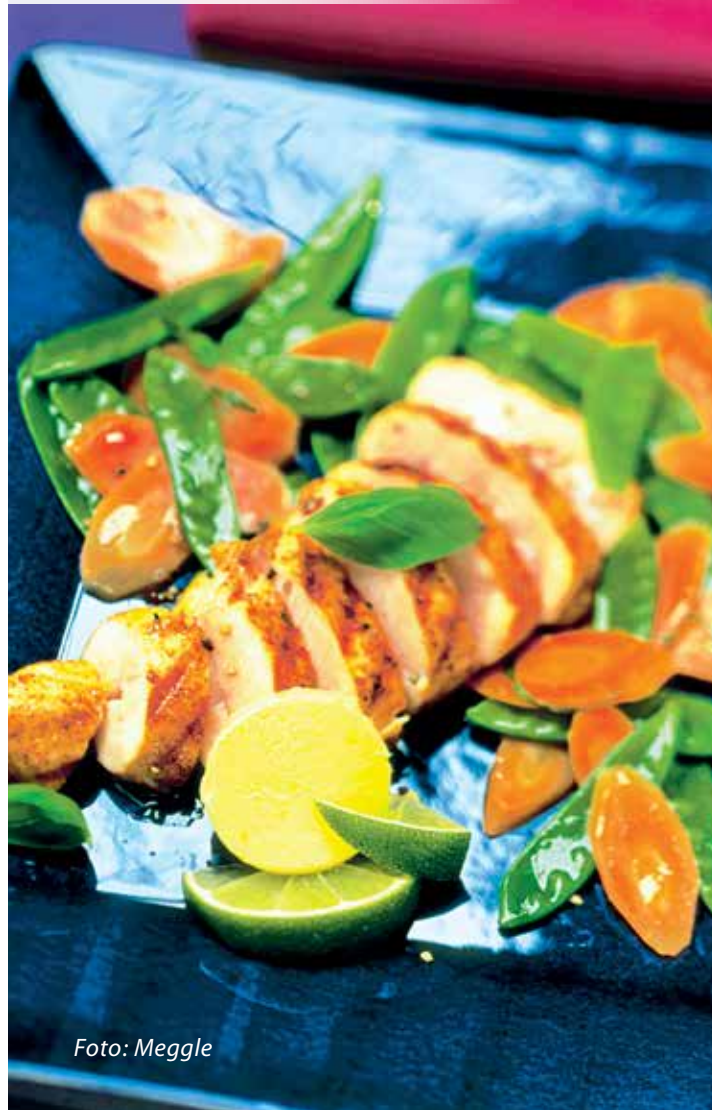


Foto: Meggle

Regional & Frisch
Verkauf von Äpfeln, Gemüse, Spargel, Erdbeeren & Himbeeren!
Obsthof Korn
Welver-Einecke • Tel.: 02384 3826
Mo.-Fr. 9-18 Uhr • Sa.: 9-14 Uhr
Erdbeeren auch zum Selbstpflücken!

Köstliche Grillspezialitäten!
Ihr Fachmann für Fleisch und Wurstwaren
Hubert Halfmann
Partyservice
Fleischerfachgeschäft
Imbiss
Täglich wechselnder Mittagstisch!
Sigefridwall 21 · Soest
Tel. 0 29 21 / 1 32 95

Pulled Pork

Ambitionierte Grill-Profis schwören in Sachen Schweinefleisch auf Pulled Pork, Schweineschulter oder Schweinenacken werden bei niedriger Temperatur sehr langsam gegart. Die Zubereitung des sensationell zarten Fleisches dauert im Smoker bis zu 16 Stunden, eine schnellere Ofen-Variante ist möglich.

Der Hype um Pulled Pork ist berechtigt: Zarter kann Schweinefleisch nicht zubereitet werden. Das Fleisch wird so weich, dass es mit einer Gabel leicht in kleine Stücke gezupft werden kann. Beim Pulled Pork macht der Gang zum Schlachter Sinn: Die bestmögliche Fleischqualität zahlt sich bei der „low-and-slow“-Garmethode aus, weil das Fleisch auch über einen längeren Zeitraum kaum an Aroma verliert. Der Knochen in der Schweineschulter gilt bei vielen Grillern als zusätzlicher Geschmacksbringer, während der Schweinenacken gleichmäßiger und leichter zu verarbeiten ist.

Anzeige

„Chef, ich nehme jetzt mal Pflegezeit ...“

So bleiben Ihre Mitarbeiter trotz Pflegefall im Job!

Deutschland wird alt. Immer mehr Arbeitnehmer müssen ihre Angehörigen pflegen und fallen so für unbestimmte Zeit am Arbeitsplatz aus. Viele Unternehmer mussten das schon schmerzlich erfahren. Da das Durchschnittsalter der Deutschen weiter steigt, wird sich diese Entwicklung in Zukunft nachhaltig verstärken. Unternehmer sind allerdings nicht zum Zuschauen verdammt. Sie können aktiv etwas dafür tun, das Ihre Arbeitnehmer nicht allzu lange, bestenfalls gar nicht fehlen.

Die deutsche Bundesregierung hat auf die aktuelle Pflegesituation reagiert und das erste von zwei Pflegestärkungsgesetzen in Kraft treten lassen. Neben vielen erweiterungen für die Pflegebedürftigen selbst sind dort auch Hilfen für pflegende Angehörige enthalten. Bis zu 10 Tage pro Jahr können sie sich mithilfe einer Lohnersatzleistung um Angehörige kümmern und beispielsweise die Unterbringung in einem Pflegeheim organisieren.

Ein enormer Schaden für Arbeitgeber

10 Arbeitstage pro Arbeitnehmer und Jahr, das klingt zunächst we-

nig. Aber in einem kleinen oder mittelständischen Unternehmen kann durch das Fehlen weniger Mitarbeiter schon ein großer Schaden entstehen. Handwerksbetriebe mit vier bis sechs Angestellten können Zeitvorgaben nicht einhalten und selbst in Betrieben mit 200 Mitarbeitern können wenige Ausfälle an den „(un)passenden“ Stellen zu schmerzhaften Einbußen führen. Erste Statistiken belegen, dass die Folgekosten durch Fehlzeiten und eine reduzierte Leistungsfähigkeit bei über EUR 14.000,00 pro Mitarbeiter und Jahr liegen. Überall dort, wo Mitarbeiter nicht einfach, schnell oder kurzfristig ersetzt werden können, reißt das Pflegestärkungsgesetz eine Lücke in die Zeitplanung. Abhilfe kann hier nur ein spezialisierter Service schaffen, der den betroffenen Arbeitnehmer komplett entlastet.

Die Lösung für Unternehmen aller Größen lautet „Eldercare“

Der Pflegebereich hat seine eigenen Begriffe und Gesetzmäßigkeiten. Wie schön wäre es da, einen Fachmann an der Seite zu haben, der einem die Möglichkeiten verständlich erklärt, alles Notwendige in die Wege leitet bzw. dauerhaft mit Rat und Tat zur Seite steht – und das, ohne am Arbeitsplatz fehlen zu müssen?



Es gibt einen Anbieter in Westfalen, der es tatsächlich schafft, ein schlüssiges Gesamtkonzept anzubieten, welches Pflege und Beruf miteinander vereint: Die WDS.care GmbH, Spezialist für Pflege-Assistance und Mitglied bei „Erfolgsfaktor Familie“, einer gemeinsamen Initiative des Bundesfamilienministeriums und der Spitzenverbände der deutschen Wirtschaft, hat dafür das spezielle Beratungs- und Pflegekonzept „Eldercare – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“ entwickelt.

Die Bausteine für eine lückenlose Sicherheit

Anfangen bei einer 24/7-Pflege-Hotline sowie der sofortigen Vermittlung eines ambulanten Pflegedienstes oder eines Platzes in einer nahe gelegenen stationären Einrichtung, über persönliche Pflegegesprächstunden und Pflege-Lernkurse im Unternehmen, bis hin zur qualifizierten Vor-Ort-Ber-

atung durch Pflege-Spezialisten samt Organisation von hausnahen Dienstleistungen: Die Pflege-Experten von WDS.care entlasten die Betroffenen schnell, individuell, umfassend und auf Wunsch auch weltweit.

Kai-Uwe Conrad, Vertriebsdirektor von WDS.care, ist davon überzeugt, dass dieser Rundum-Service nicht nur emotional, sondern auch real eine hohe Wertigkeit besitzt: „Wir sind das stetige Backup für Unternehmen und Mitarbeiter. Wenn der Fall der Fälle eintritt, tun wir alles dafür, dass ein Mitarbeiter physisch und psychisch entlastet und im Betrieb gehalten wird. So entstehen keine unnötigen Folgekosten. Apropos Kosten: Unsere Leistungen, wie z. B. die 24/7-Pflege-Hotline, erhält man bereits ab 0,17 Cent pro Mitarbeiter und Monat. Das ist auf diesem Gebiet ein absoluter Spitzenwert und dadurch auch für Kleinstunternehmen problemlos darstellbar.“

WDS.care

Kontakt:

WDS.care GmbH | Weißenburger Straße 15 | 59557 Lippstadt
Telefon: 02941 2890-289 | E-Mail: service@wds.net
www.wdscare.de | Ansprechpartner: Kai-Uwe Conrad



Auf die Leistung kommt es an ...

Umwelt-service

Containerdienst
PIEPER
0 29 22 / 34 47

irgendwie besser...

über 30 Jahre

VOGEL GmbH
KUNDENDIENST

HEIZUNG - SANITÄR

Gotlandweg 101 • 59494 Soest
Telefon (0 29 21) 1 24 62
www.haustechnik-vogel.de

sanitär heizung klima
GEWÄSSERSCHUTZ FACHBETRIEB
Immer auf der sicheren Seite!

WOR GmbH
Sicherheitselektronik

Einbruchmeldeanlagen Brandmeldeanlagen
Videoüberwachung Störungsmeldeanlagen
Notruf- und Serviceleitstelle
Mechanische Sicherungen

Johanna - Baltz - Str. 23 - 25 • 59821 Arnsberg
Tel.: 0 29 31 / 1 62 60 Fax: 0 29 31 / 31 07
info@wr-sicherheitselektronik.de

Frischer Look für Wohnung und Haus

Lebensdauer von Treppen, Wandbekleidungen, Heizung und Elektroinstallation ist „endlich“

Regelmäßige Instandhaltungsarbeiten sind an einer Immobilie unerlässlich, wenn man ihren Wert erhalten und größeren Schäden vorbeugen will. Anhaltspunkte für Schäden findet auch der Bauherr bei einem Rundgang im und um das Haus. Eine

Checkliste, welche Bauteile wichtig sind und in welchen Intervallen sie untersucht werden sollten, gibt es bei der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e.V., (BSB).

Genau hinsehen, welche Bau-

teile in die Jahre kommen. Noch sicherer ist es, einen unabhängigen Sachverständigen mit einem Instandhaltungs-Check zu beauftragen. Anstriche, Beläge oder der Witterung ausgesetzte Holzbauteile etwa müssen meist schon nach fünf bis 15 Jahren erneuert werden. Dachrinnen, Außenverglasungen oder Heizkessel bringen es auf eine Lebensdauer zwischen 15 und 30 Jahren, und bis zu 50 Jahre lang können Dacheindeckungen, Fenster und Türen oder die Leitungen der Heizungs- und Sanitärinstallation genutzt werden. Ob ein Haushalt eine richtig dimensionierte Elektroinstallation besitzt, lässt sich meist schon an der Anzahl der Verlängerungskabel und der daran angeschlossenen Steckdosenleisten ablesen. Bei einer gut geplanten elektrischen Anlage sollten solche Stolperfallen weitgehend überflüssig sein. Eine vorausschauende Planung, die etwa auch künftige Hausautomationsfunktionen berücksichtigt, lohnt sich. Selbst wenn solche Steuerungen heute oft über Funk, also kabellos vernetzt sind, so benötigen Markisen- und Rollladenantriebe, Tür-, Fenster- und Toröffner oder Anlagen für ein Smart Home dennoch einen

Elektroanschluss. Der geringe Mehraufwand, auch an solchen Stellen Elektro-Kupferkabel zu verlegen, erspart späteren Ärger und zusätzliche Kosten durch Nachverlegungen, für die die Wände beschädigt werden müssen. Elektroerohre sollten in jedem Fall vorverlegt werden, in die sich auch später noch Kupferkabel einziehen lassen.

Nicht nur grundsätzliche Sanierungsarbeiten, auch Verschönerungsaktionen sind von Zeit zu Zeit angesagt: Alte Treppen muss man heute nicht mehr neu aufbauen. Renovierungssysteme bieten stattdessen vielfältige Gestaltungs- und Materialvarianten, um alten Aufgängen mit überschaubarem Aufwand zu neuem Glanz zu verhelfen. Eine ähnliche Materialbreite bietet sich auch bei Bodenbelägen und auch bei Wandverkleidungen an. Tapeten können Räume verschönern und sogar ihre optischen Proportionen verändern. Den Gestaltungsmöglichkeiten sind dabei keine Grenzen gesetzt - es gibt unzählige Muster, Farben und Materialien. Naturgetreue Strukturen von Holz und Stein bleiben im Trend, werden aber um Kork- und Marmor-Optiken ergänzt. (djd/pt)



Zusätzlicher Wohnraum unterm Dach: Mit speziellen Trockenbauelementen aus Holzfasern können Räume individuell gestaltet werden. Foto: djd/pavatex

MALER • MEISTERBETRIEB
Innenausbau!

Rexhep Sogojeva

02902-912147
0176-70867076
info@mm-rs.de
Kreisstr. 41
59581 Warstein-Suttrop

- Malerarbeiten
- Wärmedämmung
- Betoninstandsetzung
- Bodenbeschichtung
- Fassadensanierung

Wer uns findet, findet uns gut!

Heizen mit Erdwärme

Anzeige

Wasser-Wasser-Anlage • Erdwärmesondenanlagen

Auch Erdwärme zählt zu den regenerativen Energien. Die Nutzung der Erdwärme ist wirtschaftlich und umweltfreundlich. Es gibt verschiedene Möglichkeiten die Erdwärme als Energiequelle zu nutzen:

Wasser-Wasser-Anlage

Bei diesem Verfahren werden je ein Förder- und ein Schluckbrunnen erstellt. Dem geförderten Wasser wird über die Wärmepumpe Wärme (Energie) entzogen und anschließend über den Schluckbrunnen wieder in das Erdreich eingeleitet. Die entzogene Wärme wird in der Wärmepumpe gespeichert und an das Heizsystem weitergeleitet.

Erdwärmesondenanlagen

Bei diesem Verfahren werden die Bohrungen mit Sonden ausgebaut. Diese bestehen

aus zwei Leitungen, die an der Bohrlochsohle durch einen Sondenfuß verbunden sind. Die Sonden werden mit Frostschutz (auch Sole genannt) gefüllt. Hierbei wird dem Frostschutz die Wärme über die Wärmepumpe entzogen. Die Wärmepumpen arbeiten im Niedrigtemperaturbereich und sind für großflächige Heizsysteme geeignet, wie z.B. für Fußboden- oder Wandheizung. Auch die Warmwasserversorgung kann bei beiden Verfahren über die Wärmepumpe erfolgen. Die Beratung über den Energiebedarf

Ihres Projektes erfolgt durch die Wärmepumpenhersteller. Über Standort und Tiefe der Bohrungen für beide Verfahren findet die Beratung durch die Bohrfirmen statt.

BRUNNENBAU
WASSERVERSORGUNG
ERDWÄRMEBOHRUNGEN
TIEFBOHRUNGEN

Rufen Sie uns an
wir beraten Sie gern

Stuckmann GMBH

Geschäftsführer: Klaus Bünger
Brunnenbauermeister • staatl. gepr. Techniker

59457 Werl • Lohbredde 2
Tel.: 0 29 22 / 53 22 • Fax: 0 29 22 / 53 42
Mobil: 01 72 / 54 18 392
info@stuckmann-brunnenbau.de
www.stuckmann-brunnenbau.de

Wellmann GmbH & Co.KG

- Metall- und Edelstahlkonstruktionen
- Markisen
- Tüchtausch
- Textil Living
- Geländerbau
- Pavillons

D-59469 Ense-Bremen • Zur Waterlappe 7
Tel.: 0 29 38 - 97 83 1 - 0
Fax: 0 29 38 - 97 83 1 - 15

schön & werterhaltend

A. Bohm
Malermaler

Ihr Fachunternehmen rund um die Immobilie

Ahornweg 17
59581 Warstein-Belecke
Telefon 0 29 02 / 97 90 50

... werten Sie Ihre Immobilie auf!
Wir beraten Sie gern!

ProfiDach
Dachdeckermeister
Rolf Jürgen Leising

ProfiDach
Sieveringer Kirchweg 3
59494 Soest

Tel.: 0 29 28 / 10 25
Fax: 0 29 28 / 83 98 08
Mobil: 0 173 / 29 16 344
leising-bedachungen@t-online.de

hoppe Bauunternehmung

- Ausführung aller Mauer-, Putz-, Beton- und Stahlbetonarbeiten, sowie Sanierung u. Fliesenverlegung

59581 Warstein
Schorenweg 6
Tel. 02902-700 670
Fax 02902-700 671

Ihr Partner um die Immobilie

Schlüsselfertigbau: Energieeffizienzhäuser 55 u. 70
individuelle Planung • Finanzierungsberatung

Sanierung: Gebäudeenergieberatung
• Reparatur- und Umbauarbeiten

Rohbau: Erdarbeiten • Mauer- und Verblendarbeiten
• Beton- und Stahlbetonarbeiten

Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch:

HÖCKER
GENERALBAUUNTERNEHMUNG GMBH
Rennkamp 2 - 59494 Soest
Telefon 02921/3450363 Telefax 02921/3450819
Hoecker-bau@web.de

Wir beraten, planen und bauen

Yvonne Brune
Malermeisterin
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
und Teppichbodenverlegung

Arensweg 4, 59505 Bad Sassendorf, Tel. (02927) 279
E-Mail: Yvonne.Brune.Malermeister@web.de

RUSCHE **VEKA** **markilux**
Kunststofffenster Haustüren Rolladen Sonnenschutz
Heinz-Walter Rusche
Rolladen-Jalousien-Kunststoffbaumeister
Terrassenweg 14a
Warstein-Allagen
Tel. 02925 / 4118
Fax 02925 / 800860

Thomas Kleegräfe
KLEEGRÄFE
MEISTER BETRIEB:
Elektroinstallation
Heizungstechnik
Meß- und Regeltechnik
Beleuchtungsanlagen
Erneuerbare Energien
Sanitärinstallation
SAT-Anlagen

Vogelerweg 13
59494 Soest
Telefon (02921) 8612
Telefax (02921) 80652
Internet: www.kleegraefe-soest.de

direkt vom Fachmann
Möhnetaler-Trockenbau GmbH
HATZKY
Innenausbau - Trockenbaucenter
Beratung-Verkauf-Verarbeitung-Abholmarkt
Gipskartonplatten · Fermacellplatten · Ständerwerk · Dämmung · Zubehör
Overhagener Weg 34, 59597 Erwitte
Tel.: 0 29 43-87 03 13, Fax 0 29 43-87 03 18, Mobil 0171-32 23 952

dach decker droste
Frank Droste
Dachdeckermeister
Müllingser Weg 82
59494 Soest
Tel: 0 29 21 / 981 99 99
Fax: 0 29 21 / 9 69 44 76
www.bedachungen-droste.de

Wohnung individuell zuschneiden

Um- und Anbau, Dachausbau und Wintergarten können helfen

Die Bauwirtschaft bleibt eine wichtige Stütze der deutschen Konjunktur. Nach Ermittlungen des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung (DIW) dürfte der Wert der erbrachten Bauleistungen im laufenden Jahr weitaus schneller steigen als die Wirtschaftsleistung insgesamt: Wesentlicher Wachstumsmotor ist derzeit der Wohnungsneubau, aber auch die Baumaßnahmen an vorhandenen Gebäuden legen in diesem Jahr deutlich zu.

Dabei entschließt sich ein Großteil der Investoren – Selbstnutzer, private Kleinanbieter und professionelle Anbieter – eher zu einer sukzessiven Ertüchtigung der Bausubstanz. Die Grenzen zwischen Wohnen und Arbeiten, zwischen Beruf und Hobby, zwischen Freizeitaktivitäten und unvermeidlichen Pflichten verschwimmen zunehmend. Was auch daran liegt, dass immer mehr Menschen zu Hause

einer Erwerbsarbeit nachgehen. Gefragt sind individuelle Wohnungszuschneide. Verfolgt man das gesellschaftspolitische Ziel, dass die Menschen ihrem Wunsch entsprechend möglichst lange selbstständig in den eigenen vier Wänden wohnen können, bedarf es kontinuierlicher Weiterentwicklung von altersgerechtem Wohnraum. Der Bauherren-Schutzbund fordert den barriere reduzierten Umbau von Bestandsgebäuden in gewachsenen sozialen Strukturen weiter zu fördern. Hilfe könnten Anbauten sein, um Treppenstufen zu vermeiden, Umbauten, um Schlafzimmer und Bad auf einer Etage platzieren zu können, das können aber auch Dachausbauten sein, um Platz für das Miteinander von Generationen zu schaffen oder Pflegepersonen unterbringen zu können. Der Bau von Wintergärten kann die Wohnfläche ergänzen, neue Eingangsbereiche können Treppen vermeiden oder breite Zuwegungen ermöglichen.



Foto: Baugewerbeverband

TROSANTEC
Sanierung von Brand-, Wasser-, Sturm- und Schimmelschäden
schnell - preiswert - kompetent
59597 Erwitte
An der Friedenseiche 16
Tel.: (0 29 43) 53 57 38
service@trosantec.de
www.trosantec.de
24-Stunden Service

Ingo Geppert
Schüttweg 3
(Gewerbegebiet West)
59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 7 43 93
Fax 0 29 21 / 7 66 54
D1 0171 263 777 2
E-Mail: kontakt@fugen-geppert.de
Internet: www.allesneuimbad.de

Elastische Fugentechnik
FUGENSANIERUNG RUND UMS HAUS!

Hochwertige Fenster- & Türelemente von:
BAUTISCHLEREI KERSTING
GMBH
FACHBETRIEB FÜR HAUSTÜREN - FENSTER WINTERGÄRTEN
Fachbetrieb für
• Haustüren
• Fenster
• Wintergärten
Telefon 0 29 53 / 2 15
Telefax 0 29 53 / 18 07
Auf der Hödde 19
Bad Wünnenberg-Leiberg

ISOWOODHAUS
Natürlich - mein Zuhause
Ökologisch bauen - gesund wohnen mit ISOWOOD, der natürlichen Klimaanlage.
Bestellen Sie unseren NEUEN Hauskatalog!
Theracker Weg 18
57413 Finnentrop-Rönkhausen
Tel.: 02395 / 9182 - 0
www.isowoodhaus.de

BIEWER WERL
MALERMEISTER
Wohnraum- und Fassadengestaltung
Wir bringen Farbe ins Spiel!
Schöne Wände von Meisterhand.
Kaiserin-Gisela-Straße 3
59457 Werl • 02922/3391

Ihr Fugenprofi!
Silikon Fugentechnik
André Engelbracht
Qualität im ganzen Haus durch Fugen aller Art: Altbau, Fliesen, Klinker, Naturstein, Fugesanierung, uvm.
Tel. 02921 - 671212
Mobil: 0171 - 8093295
www.silikon-fugentechnik.de

Fliesenmarkt Herberhold
Keramik • Natursteine • Baustoffe
Gestaltung • Parkett
Fliesenmarkt Herberhold
Erweiter Straße 107
59557 LIPPSTADT
Telefon: (02941) 17922
fliesenmarkttherberhold.de

BÜCKER GmbH
• Bedachungen
• Fassadenbau
• Bauklempnerei
• Gerüstbau
Schendeler Str. 100 • 59494 Soest
Tel. 02921/61701 • Fax 02921/62460
www.buecker-dach.de
Dachdeckermeisterbetrieb

DER QUALITÄTS-RAUCHWARMELDER MIT
FERNINSPEKTION
FÜR MEHR SICHERHEIT

Techem Rauchwarnmelder prüfen automatisch ihre Funktion und ihr Umfeld – ohne Betreten der Wohnung.

Für Sie als Vermieter ist die Installation und jährliche Kontrolle von Rauchwarnmeldern vielerorts Pflicht. Setzen Sie dabei auf eine sichere und effiziente Lösung: Unsere Rauchwarnmelder prüfen selbstständig ihre Funktionen und kontrollieren ihr Umfeld auf Hindernisse. Diese hochmoderne Geräte-Technologie in Verbindung mit dem Rauchwarnmelder-Service von Techem machen eine Ferninspektion möglich, so dass niemand mehr für eine Prüfung in die Wohnung muss. Erfahren Sie mehr unter:

Telefon: 0 18 02/50 80 30*
www.techem.de/rauchwarnmelder
techem
Näher sein. Weiter denken.
*E-Call-Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 42 ct/Min, aus dem dt. Mobilfunknetz.

Viele Menschen pflegen Angehörige, Patienten und sind auch in der ambulanten Pflege aktiv.
Foto: djd/www.geruchskontrolle.de



Wunsch: Zuhause alt werden

Mobile Angebote werden immer besser

Die Menschen wollen solange wie möglich zuhause leben. Immer mehr Pflegebedürftige werden zuhause von Angehörigen oder ambulanten Pflegediensten versorgt. Dank vieler engagierter Angehöriger und einer guten professionellen ambulanten Versorgung gelingt es immer mehr Menschen, auch

im Alter solange wie möglich zuhause zu leben. Da dieser Trend weiter zunehmen wird, setzt die Politik auf eine Stärkung des ambulanten Bereichs und die Unterstützung der Kommunen bei der Schaffung altengerechter Quartiere, Wohnviertel und Dörfer.

Ihr ambulanter
Pflegedienst
vor Ort.
über 18 Jahre!

Tel. 0 23 84 - 96 36 68 + 69
Fax 0 23 84 - 96 36 70

Im Haferkamp 26 · 59514 Welver
pflagedienst-welver.de · info@pflagedienst-welver.de

K + B Ambulanter Pflegedienst Welver

RESIDENZ AM MALERWINKEL
Wissen, was dem Menschen dient.

DAS ALTER SOLL DER URLAUB UNSERES LEBENS SEIN.

Servicewohnen • Stationäre Pflege • Urlaub für Senioren
Wasserstraße 3 | 59505 Bad Sassendorf | Telefon 02921 5090
info@residenz-sassendorf.de | www.residenz-sassendorf.de

CURANUM
Gute Pflege hat ein Zuhause.

- Kurzzeit-, Verhinderungs-, Vollstationäre Pflege
- Pflege demenziell erkrankter Menschen
- Ergo- und Musiktherapie
- Große Einzel- und Doppelzimmer
- Vielfältige Freizeitaktivitäten
- Kompetente und unverbindliche Beratung

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns.
Gerne zeigen wir Ihnen unsere Häuser und beantworten Ihre Fragen.

CURANUM Seniorenzentrum Amadeus
Westuffler Weg 9 • 59457 Werl • Tel: (02922) 804-01

CURANUM Seniorenzentrum Mozart
Westuffler Weg 13 • 59457 Werl • Tel: (02922) 804-02

www.curanum-seniorenzentrum-werl.de • www.curanum.de
Ein Mitglied der CURANUM Pflegeexperten Gruppe

Wer heute 60 Jahre alt ist, hat statistisch gesehen als Mann noch 20,9 Jahre vor sich, als Frau sogar 24,8 Jahre. Dieser an sich erfreuliche Trend, immer älter zu werden, hat aber seine Schattenseiten. Mit der steigenden Lebenserwartung wächst auch die Zahl derer, die im Alter Betreuung oder Pflege benötigen. Etwa zweieinhalb Millionen Bundesbürger sind derzeit auf Pflege angewiesen, bis 2050 wird sich diese Zahl vermutlich auf knapp 4,5 Millionen verdoppeln.

Dabei hat die Pflege durch Familienangehörige auch ihre Grenzen: Der ständige Einsatz kann auch überfordern, die persönliche Belastungsgrenze ist schnell erreicht. Pflegenden Angehörigen verdienen Wertschätzung, aber auch mehr von der Solidargemeinschaft finanzierte Unterstützung. Fachleute sind sicher: Wird die Unterstützungsstruktur nicht verbessert, droht eine der wichtigsten Säulen der Versorgung wegzubrechen.

Hilfe im Alltag

Am häufigsten entsteht Pflegebedürftigkeit durch De-

menz, mit großem Abstand gefolgt von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Tritt der Pflegefall ein, stehen die Betroffenen und ihre Angehörigen vor großen Problemen, auf die sie kaum vorbereitet sind. Können die Angehörigen den Pflegebedürftigen nicht selbst versorgen, müssen externe Kräfte engagiert oder die Betroffenen in stationären oder teilstationären Einrichtungen untergebracht werden.

Mittlerweile offerieren viele Anbieter dafür ambulante und stationäre Hilfsangebote. Bei der pflegerischen Betreuung gibt es ebenso Unterstützung wie bei der Haushaltsführung. Das Angebot für Hilfsmittel, für die Ernährung und Verpflegung ist im Wandel, viele Anbieter stellen sich auf die wachsende Zahl älter werdender Menschen ein. Eine Alternative kann auch der Einsatz einer Betreuungskraft aus Osteuropa sein. Dabei besteht die Gefahr, dass Senioren und Angehörige Angebote aus dem Bereich der Schwarzarbeit nutzen. Das ist gefährlich und illegal, weder für Betreuer noch für Betreute gibt es Sicherheiten. Daher sollte man sich an seriöse

Anbieter wenden, die passende Betreuungskräfte vermitteln und die gesamte Organisation übernehmen. Ambulante Angebote kümmern sich zum Beispiel um Einkäufe und andere Besorgungen, helfen beim Kochen und Aufräumen der Küche, stehen für Freizeitaktivitäten wie Begleitung beim Spaziergehen oder zum Vorlesen zur Verfügung oder bringen ihre Kunden zum Arzt oder zu Behörden. Vor allem aber leisten die Mitarbeiter Hilfe im Haushalt: Egal ob Putzen, Wäsche waschen oder Bügeln, Fensterputzen, Blumengießen oder Rasenmähen, ob Betten beziehen oder Einkäufe in die Wohnung tragen und versta-

uen – die Mitarbeiter der Haushaltshilfe stehen bei kleineren und größeren alltäglichen Aufgaben zur Seite. Andere Dienstleister bieten mobile Friseurdienste an, schneiden Fuß- und Fingernägel, immer größer wird auch die Angebotspalette der Nahrungszubereitung: Die Bandbreite reicht von der Tiefkühlkost im Wochenpaket bis hin zum frisch gekochten und pünktlich angelieferten Mittagsmenue. (eb/djd/pt)

Fußpflege bei Ihnen zu Hause:
Um das Wohlbefinden Ihrer Füße möchte ich mich gern kümmern.
Ihre Fußpflegerin (gepr.)
Loretta Lehmann
Ich freue mich auf Sie!
Telefon (0 29 21) 5 15 10



Foto: djd/somfy

MENSCHLICHKEIT und PFLEGEQUALITÄT
haben bei uns den selben **STELLENWERT**

Seniorenzentrum SZB Bad Sassendorf
EIN HAUS DER HEINRICHS-GRUPPE
Weststrasse 12-20 | 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 0 29 21-950-0 | www.altenheim-badsassendorf.de

„Noah“ Servicegesellschaft
Menüdienst auf Rädern

Service für
Kindergärten | Schulen | Heime | Firmen und Senioren

Inh. Marzena Groll
Am Bahnhof 1
59505 Bad Sassendorf

Tel. 02921-36909 - 47
Fax 02921-36909 - 83

SanitätsHaus Asshauer & Cordes
Das freundliche Sanitätshaus in Soest

Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440
Parkplätze direkt vor dem Haus

Pille! - alles easy?

Samstags, kurz vor Feierabend.

Ein Kunde, der vor einigen Wochen von uns eine neue Brille bekam, betritt völlig aufgelöst unser Geschäft und klagt über massive Sehstörungen.

Ich kenne Herrn S. bereits aus meiner Tätigkeit als Heilpraktiker, weiß, dass es sich um einen sehr sensiblen Menschen handelt. Mir gelingt es, mein Gegenüber zu beruhigen und bevor ich nach dem Notarzt schicke, frage ich, seit wann die Sehstörungen bestehen und ob in diesem Zeitfenster etwas vorgefallen sei.

Werden Medikamente eingenommen? Hat sich die Dosis geändert oder sind neue Inhaltsstoffe hinzugekommen? Der Patient verneint, er würde nur einen leichten Hustensaft einnehmen, den der Hausarzt wegen der Erkältung verordnet habe.

Zum Glück habe ich die „Rote Liste“. Hier findet man Infos zu fast allen Medikamenten, auch über deren Nebenwirkungen. Hier entdeckte ich auch den Hustensaft und mein Verdacht scheint sich zu bestätigen. Ich befrage Herrn S. nach anderen Symptomen bzw. Befindlichkeitsstörungen. Seine Kopfschmerzen, die Übelkeit und Müdigkeit passen genau ins Bild. Ich erkläre Herrn S., dass genau seine Symptome als Nebenwirkung beschrieben sind und dass er bitte mit seinem Arzt sprechen möge, inwieweit er das Medikament absetzen oder ersetzen könne, ansonsten wäre der Notarzt einzuschalten.

Der Patient hat dann das Mittel von sich abgesetzt und es ging ihm danach von Stunde zu Stunde besser.

Einzelfall? Beileibe nicht. Wer denkt denn auch daran, dass die Magenpillen etwas mit den Augen zu tun haben könnten? Wer erinnert daran, dass Kortison den Augeninnendruck erhöht (grüner Star) und die Entwicklung eines grauen Stars vorantreibt? Wer macht sich bewusst, dass die Einnahme von Beruhigungspillen und Antidepressiva erhebliche Nebenwirkungen am Auge haben können?

Wir nehmen heute doppelt so viele Antidepressiva zu uns, wie vor 10 Jahren. Bereits Kinder werden mit Medikamenten betäubt, nur damit sie besser funktionieren.

Viele unserer Sehprobleme sind von daher hausgemacht. Natürlich können wir nicht ohne weiteres die

verordneten Medikamente absetzen, wir wollen sie auch nicht verteufeln, aber wir können darüber nachdenken, ob es Alternativen gibt.

Ich habe Patienten erlebt, die allein durch eine Umstellung ihrer Ernährung, ihre persönliche Sehleistung erheblich verbessern konnten.

Ich kenne Menschen, die unter Mobbing und unter



der Machtausübung ihrer Chefs derart zu leiden haben, dass ich ihnen täglich eine andere Brille (mit noch höheren Stärken) verordnen könnte.

In unserer täglichen Praxis haben wir gute Erfahrungen damit gemacht, die Menschen dort abzuholen, wo sie stehen. Ihnen neben Brille und Kontaktlinsen auch andere Hilfen anzubieten. Wir nehmen uns Zeit, hören den Menschen zu, um dann gemeinsam mit ihnen eine gute Lösung zu entwickeln. Das kann z.B. ein Sehtraining, eine Akupunktur oder auch Magnetopathie sein, muss es aber nicht.

Es kann zum anderen auch ein kleiner Tipp sein, sich an einen anderen Spezialisten zu wenden, sei es der Physiotherapeut, die Orthoptistin oder andere.

Der Name wurde aus datenschutzrechtlichen Gründen geändert.

Uwe Consten
Heilpraktiker und Augenoptikermeister

Fa. Welper Optik
Am Markt 8
59514 Welper
Tel.: 02384 530 292



Besuchen Sie uns auf unserer neuen Homepage:
www.welper-optik.de



Osteoporosebedingte Knochenbrüche können zu dauerhaften Bewegungseinschränkungen führen.
Foto: djd / osteoporose.de thx

Gut versorgt bei Osteoporose

Knochenbrüche verhindern

Osteoporose, auch Knochenchwund genannt, ist eine ernstzunehmende Erkrankung. Schmerzen, Größenverlust und vor allem Knochenbrüche schon bei geringem Anfall mindern die Lebensqualität erheblich und können bis zur Pflegebedürftigkeit führen.

Eine konsequente Vorbeugung und Behandlung im Krankheitsfall sind unerlässlich für den Erhalt der Selbstständigkeit im Alter. „Osteoporose ist keine Frauenkrankheit, sondern eine Volkskrankheit, von der auch Männer betroffen sein können“, stellt die Orthopädin und Osteologin Dr. med. Ulla Stumpf

von der Universitätsklinik München hierzu klar.

Wer Risikofaktoren wie Rauchen, Untergewicht, eine genetische Vorbelastung oder einen Kalzium- und Vitamin-D-Mangel aufweist, oft unter Rückenschmerzen leidet oder sogar schon einen Knochenbruch hatte, sollte einen Arzt aufsuchen.

Gezielte Bewegung als Therapiebaustein

Wichtig bei der Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose ist regelmäßige Bewegung. Für das Training empfiehlt der Marburger Sportmediziner und Osteologe Dr. med. Joachim Cassens vor allem zyklische Sportarten - also solche mit sich ständig wiederholenden Bewegungsmu-

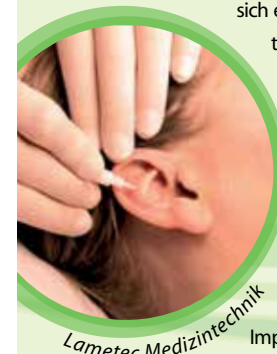
stern - wie Nordic Walking und Bergwandern, darüber hinaus gezieltes Muskeltraining mit leichten Widerständen sowie Koordinationenübungen. Aber auch lokale Sportvereine könnten eine gute Alternative sein. Wichtig sei es, Übungen auch regelmäßig zuhause durchzuführen.

Stürze vermeiden

Zunächst ist es wichtig, Schuhe mit rutschfester Sohle zu tragen. Nehmen Sie sich Zeit für ihren Weg und konzentrieren Sie sich auf ihre Schritte. Ein ausreichender Vitamin-D-Spiegel trägt ebenfalls zu einer guten Muskelfunktion bei. Außerdem sollte der Hausarzt sturzfördernde Medikamente wie Schlafmittel oder Psychopharmaka auf ihre Notwendigkeit überprüfen. (djd/pt).

Implantat-Akupunktur

Implantat-Akupunktur ist eine spezielle Form und Weiterentwicklung der Ohrakupunktur. Am Ohr befinden sich etwa 200 bekannte Reflexpunkte, die jeweils den Organen bestimmen Körperzonen zugeordnet werden können. Durch den Einsatz eines Implantates erfolgt ein kontinuierlicher Reiz am Reflexpunkt. Die im Ohr erzeugten Reize werden von 3 Hirnnerven aufgenommen und an das zentrale Nervensystem (ZNS) weitergeleitet. Der ausgelöste Reiz gelangt über neuronale Schleifen direkt zum Gehirn und über die Nervenbahnen weiter zum betroffenen Organ. Dadurch können die Selbstheilungskräfte des Körpers dauerhaft aktiviert und reguliert werden und somit eine Langzeitwirkung der Akupunktur erzielt werden.



Lamotec Medizintechnik

unsichtbar in der Ohrmuschel ein und muss nicht wieder entfernt werden, so verringert sich das Risiko von Entzündungen auf ein Minimum, denn es bleibt keine offene Wunde bestehen. So können die in der Ohrakupunktur bekannten Reflexpunkte permanent stimuliert werden.

Anstelle von normalen Akupunktur-Nadeln werden spezielle Implantat-Nadeln eingesetzt. Akupunktur-Implantate sind winzig, sie haben lediglich die Größe einer Stecknadelspitze. Die Nadeln bleiben permanent und unsichtbar im Ohr und bestehen aus medizinisch reinem Titan. Dieses Material garantiert höchstmögliche Biokompatibilität. Bei der Anwendung kann der Therapeut zwischen diesen Titan-Implantaten oder Nadeln aus bioresorbierbarem Material, den sogenannten Tempantaten, wählen. Sie lösen sich nach etwas mehr als einem Jahr selbstständig im Körper auf. Tempantate sind oft für zeitlich begrenzte Therapien besser geeignet (z.B. Tinnitus, Suchterkrankungen, Übergewicht) Die Implantat Akupunktur ist bei fast allen chronischen Erkrankungen sinnvoll, wie z.B.:

Kontinuierlicher Reiz am Reflexpunkt
Die Nadel wächst nach 1-2 Tagen völlig

Allergien, Arthrose und Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen und Migräne, RLS (Restless Legs Syndrom), Tinnitus, Nikotinsucht, Schlafstörungen, Übergewicht und Adipositas, Morbus Parkinson, usw. Die Einschätzung, ob ein Patient mit Akupunktur-Implantaten behandelt werden sollte, kann der Therapeut erst nach einer gründlichen Voruntersuchung und einem Aufklärungsgespräch treffen. Der Eingriff wird ausführlich erklärt und Fragen des Patienten beantwortet. Grundsätzlich sind bei der Implantat-Akupunktur nur wenige Nebenwirkungen

bekannt. Bei Patienten mit besonders empfindlicher Haut können in den ersten 1-2 Tagen nach der Behandlung eine leichte Hautrötung oder ein Juckreiz auftreten.



Autorin:
Betina Wurm, Heilpraktikerin
Kontakt: 0 29 21 - 55 97 001
Website: www.hp-wurm.de



Naturheilpraxis
Betina Wurm
Heilpraktikerin

TCM, Akupunktur
(Traditionelle Chinesische Medizin)
Ohr-Implantat-Akupunktur
Eigenbluttherapie
Ernährungsberatung
Faltenunterspritzung

www.hp-wurm.de
Kleine Osthofo 1a, Soest
Tel.: 02921-5597001

Körbecke feiert Schützenfest

Abschied für Augustinus Pius Balkenhol und Petra Eckhoff

Augustinus Pius Balkenhol und Petra Eckhoff erleben Ende Mai den Höhepunkt ihrer Regentschaft: Das Königspaar der Körbecker St.-Pankratius-Schützen steht im Mittelpunkt, wenn an der Möhne vom 30. Mai bis zum 1. Juni gefeiert wird.

gen 16 Uhr beginnt der Familienachmittag mit Kinderbelustigung und der Ermittlung des Kinderkönigspaares und des Kindertanzes. Das Jungschützenschießen schließt sich an, der Königstanz leitet über zum Tanzabend mit Tanzmusik vom Musikverein Grevensbrück.

Nach Schützenmesse und Kranzniederlegung geht es am Samstag, 30. Mai, nach dem Zapfenstreich auf dem Kirchplatz zur Möhneseehalle, dort stehen zunächst Ehrungen an, ehe die Partyband Night Life für besonderen Schwung sorgen wird.

Oberst Alfred Dregger begrüßt seine Schützen am Montag, 1. Juni schon um 9 Uhr zur Parade auf dem Kirchplatz mit Verleihung der Verdienstorden. Dem Marsch zur Möhneseehalle folgt das Schützenfrühstück mit Ehrung der 50-, 60-, 70-jährigen Vereinsjubilare. Um 11 Uhr wird beim Vogelschießen an der Möhneseehalle ein neuer König gesucht. Der Proklamation des neuen Königs folgt gegen 13 Uhr das Mittagsbüffet für die Schützenbrüder und Musiker in der Halle. Um 16.45 Uhr treten die Schützen wieder in der Möhneseehalle an,

Am Sonntag, 31. Mai, treten die Schützenzüge um 14 Uhr auf dem Pankratiusplatz an, um Oberst, Fahnen und das Königspaar Augustinus Balkenhol und Petra Eckhoff mit Hofstaat zum Festzug und dem Vorbeimarsch in der Ortsmitte abzuholen. Ge-



um das neue Königspaar abzuholen und die neue Königin zu krönen. Der Kindertanz und der Königstanz leiten zum Schüt-

zenfestfinale über. Am Abend wird in Körbecke zum Tanz mit der Partyband Night Life eingeladen.

Was kommt nach „Doppelkönig“?

Nachfolger: Matthias Vollmer und Britta Müller-Vollmer

Als der Vogel im Vorjahr gefallen war, hatte Hewingsen ein Novum: Erstmals regierte mit Matthias Vollmer und Britta Müller-Vollmer ein Kaiserpaar.

Doch auch mit dieser Überraschung wurde das Festjahr ein Vergnügen für die Majestäten, die am 5. Juni Nachfolger finden. Nach dem Abholen des

Königspaares beginnt das Vogelschießen gegen 17 Uhr. Die neuen Regenten werden im Anschluss gekrönt, dann beendet DJ Tobi den ersten Festtag. Am Samstag geht es um 18 Uhr mit Schützenhochamt und Kranzniederlegung weiter.

Ehrungen stehen am Abend an, bevor Schützen und Gä-

ste von der Partyband „Zick-Zack“ in Schwung gebracht werden. Gemeinsam mit den Gästen des Schützenvereins Meiningsen-Epsingsen geht es am Sonntag, 7. Juni, zu Festzug und Parade. In der Schützenhalle stehen noch einmal Ehrungen an, der Kindertanz begleitet den Nachmittag, ehe der Musikverein Höingen das Fest musikalisch beschließt.



Bei einer Panne etwa auf der Autobahn sollten sich Fahrer und Passagiere grundsätzlich hinter der Leitplanke in Sicherheit bringen. Foto: djd/Delticom

Mehr Sicherheit

Warnwestenpflicht gilt auch in Deutschland

Nach Belgien und Österreich hat auch Deutschland die Warnwestenpflicht eingeführt. Bislang galt diese nur für gewerbliche Fahrzeuge – nun muss jeder in Deutsch-

land angemeldete Pkw mit einer Warnweste ausgestattet sein. Ratsam ist es, immer mehrere Westen mitzuführen.

Die neue Regelung basiert auf einer EU-Norm, die in einigen europäischen Ländern bereits umgesetzt wurde. Fortan ist es im Falle einer Fahrzeugpanne die Pflicht des Fahrers, beim Verlassen des Fahrzeuges die Warnweste anzulegen. Dies gilt für jede Fahrzeugklasse, egal ob Pkw, Lastwagen oder Bus – Motorräder ausgenommen.

Da die Warnwestenpflicht derzeit noch nicht einheitlich geregelt ist, sollten Grenzgänger sich vor der Fahrt über die länderspezifische Gesetzgebung informieren. Bei einem Verstoß gegen die Warnwestenpflicht ist mit einem Bußgeld zu rechnen, je nach Land zwischen 14 und 600 Euro.

Unfallstellen sind besonders gefährlich, weshalb die Pflicht, eine Warnweste zu tragen, einen wichtigen Schritt zu mehr Sicherheit darstellt. Die Weste kostet wenig und passt bequem in das Handschuhfach. Zudem darf das Warndreieck nicht vergessen werden. Um den Bereich

bestmöglich zu kennzeichnen, sollte das Dreieck auf der Landstraße in 100 Metern und auf der Autobahn in 200 Metern Entfernung am rechten Fahrbahnrand oder Seitenstreifen aufgestellt werden.

Darüber hinaus ist es ratsam, bei Dunkelheit das Fernlicht anzuschalten, um die Straße möglichst hell zu erleuchten. Wenn weitere Personen im Fahrzeug sind, ist es am sichersten, wenn diese zuallererst zur straßenfremden Seite hin aussteigen und sich anschließend mit ausreichendem Abstand zum Fahrzeug hinter der Leitplanke aufhalten. Ersthelfer an einer Unfallstelle sind laut Bundesgerichtshof voll versichert im Falle eines Folgeunfalls. akz-o

Segelmacherei Marcel Quast

Sonnensegel • Windschütze
Balkonbespannung • Terrassenbeschattungen
Wintergartenbeschattungen

Zeissweg 1 • 59519 Möhnesee (Gewerbepark Möhnesee)
Telefon (02924) 5456 • Telefax (02924) 859110
www.quastsegel.de

Buschhorn
Dachdeckermeister
Bedachungen aller Art
Bauklempnerei

Jens Buschhorn

Hewingsen
Bittinger Straße 17
59519 Möhnesee
Telefon 0 29 28 / 13 27
Funk 0171 / 314 40 44

„Aus Tradition günstig“
Unser Tipp: Kinderunfall-Versicherung nur 30,50 Euro im Jahr!

Jetzt sind auch Folgen von Infektionen mitversichert, z. B. Zeckenbiss

Mehr als 10 Millionen Kunden sind bei der HUK-COBURG versichert. Sie vertrauen auf die niedrigen Beiträge und hervorragenden Leistungen – in der Autoversicherung und bei allen anderen Angeboten.

Kommen Sie vorbei!

Wir beraten Sie gerne.

Kundendienstbüro
Michael Schümmer
Telefon 02922 8034565
Telefax 02922 8034580
Michael.Schuemmer@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/Michael.Schuemmer
Salinenring 82, 59457 Werl

Ingrid Coppius
Versicherungsfachfrau (BwV)
Telefon 02921 12670
Telefax 02921 12696
Coppius@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/Coppius
Brüder-Walburger-Wall-Str. 17, 59494 Soest

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

WILLI FILIPAJA
WF
KFZ - Meisterbetrieb

- Reparaturen aller Fabrikate
- Karosserie Instandsetzung
- Haupt- und Abgasuntersuchung

BOSCH Service

- Motordiagnose
- Ersatzteile und Zubehör
- u.v.m.

Olakenweg 32 • Werl • Telefon 0 29 22 / 86 03 55



Auf die Hebebühne, fertig, los

Vor dem Urlaub auf dem Prüfstand

Man kann in den Ferien Pech haben und Pleiten erleben, eine Autopanone lässt sich hingegen weitgehend vermeiden. Vorausgesetzt, das Fahrzeug wird mit einem Urlaubs-Check in der Werkstatt ordentlich vorbereitet. Kurt Hähnichen nimmt für den Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe Stellung.

Hähnichen: Er kann die Reifen testen: Stimmt der Luftdruck, wie ist das Profil? Drei Millimeter sind Minimum. Der kritische Blick gilt Beleuchtung, Karosserie und Wischergummis, Verbandkasten, Warndreieck und Warnwesten.

HalloSoest: Werkzeug und Ersatzteile – was gehört an Bord?

HalloSoest: Worauf kommt es beim Urlaubs-Check in der Werkstatt an? Welche Teile gehören unbedingt auf den Prüfstand?

Hähnichen: Wichtig sind Ersatzglühlampen, Abschleppseil, Starterkabel, Wagenheber und – ganz entscheidend – ein Liter passendes Motoröl.

HalloSoest: Ihr persönlicher Rat vor der Fahrt in die Ferien?

Hähnichen: Wir nennen es die „Wolke“: W (Wasser) O (Oel) L (Luft) K (Kühlmittel) E (Elektrik). Auf den Sichtprüfstand kommen ebenso Bremsen, Beleuchtung, Reifen und Stoßdämpfer.

Hähnichen: Vor Reiseantritt sollte auch geklärt werden: Wie viele Kilometer fahre ich? Welche Verkehrs- und Mitführvorschriften gelten im Reiseland? Wo finde ich dort Servicestationen für meine Automarke?

HalloSoest: Was bleibt für den Autofahrer?



Foto: djd/Robert Bosch GmbH

ASZ Auto-Service-Zentrum Soest
Schloitweg 7 59494 Soest
Tel. 0 29 21 - 9 10 39 00
Fax 0 29 21 - 9 10 39 04
info@asz-soest.de

Diagnose · Inspektion nach Herstellervorgabe · HU/AU
Unfallinstandsetzung · Achsvermessung · Motorinstandsetzung
Reparaturarbeiten jeglicher Art · Reifen & Felgen

Thomas Brötje Karsten Fickert
www.asz-soest.de

Ihre Autofamilie
www.Auto-Weber.com
Mit Rat & Tat & netten Leuten!

Auto Weber GmbH & Co. KG
Industriestr. 29
59229 Ahlen
Tel. 02382 - 98900
Hauptstr. 190
59269 Beckum
Tel. 02525 - 80620

Seit 1953 Ihr verlässlicher Partner
rund um Ihre Mobilität

VW Nutzfahrzeuge Audi Audi R8 Partner

scantune
www.scantune.de info@scantune.de

Scantune e.K.
Inh. Sonja Schmidt
Schmiedeweg 1
59457 Werl-Oberbergstraße
Tel. 02922 / 803064

Bremsscheiben Beläge vorne z.B. Volvo V40I ab € 89,-	Radlager vorne z.B. Volvo 850 ab € 69,-	Endschalldämpfer z. B. Volvo V70II ab € 99,-
---	--	---

Ihr unabhängiger Ersatzteilspezialist für Volvo Automobile

premio
Reifen • Autoservice

Ihr Spezialist für Motorradreifen

Premio - Die machen das!

Ferdinand Schulte GmbH
Diseckstrasse 5 • 59823 Arnsberg
Tel.: 02931 - 6044
Fax: 02931 - 77433



Eingangstor und Zaun bilden mit der Steinsäule und der Bambushecke reizvolle Kontraste. Foto: BGL

Grenze und Rückzugsort

Carports, Zäune und Hecken gestalten den Garten

Zäune, Mauern und Hecken bieten Sichtschutz und geben Geborgenheit und Sicherheit. Andererseits sind sie ein Aushängeschild, das noch vor dem Betreten des Vorgartens einen ersten Eindruck vom Haus und seinen Bewohnern vermittelt. Zäune, Mauern und Hecken können auch einen eindrucksvollen Rahmen bilden, der Haus und Garten in Szene setzt und schmückt.

Funktion und Design

Das Material und der Stil des eigenen Zauns sollten in die Umgebung passen. Dies gilt auch für Mauern - ob aus Naturstein, Ziegeln oder Beton, als Trockenmauer, Mörtelmauerwerk, Klinker oder verputzt. Auch Gabionen - mit Steinen

gefüllte Drahtquader - bieten vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Klassiker unter den Heckenpflanzen sind Kirschlorbeer, Hainbuche und Berberitze.

Ob zum Feiern, gemeinsamen Beisammensein oder als gemütlicher Rückzugsort – Gartenhäuser und Pavillons sind individuell nutzbar. An diesem schattigen Plätzchen können Sie entspannen und Natur pur genießen. Ein Carport ist gegenüber der Garage eine preisgünstige Alternative und je nach Größe, in einigen Bundesländern genehmigungsfrei. Mit einem Carport ist das Auto vor Schnee, Hagel, Eis und Schnee geschützt. Zudem bietet ein Carport Platz für Fahrräder, Rasenmäher oder Gartengeräte. (BGL)

Holzrahmenbau
Carports und Wintergärten
Fachwerksanierung

CSV
Zimmerei und Holzbau GmbH

Hermann-Löns-Str. 58a
59469 Ense
Telefon 0 29 38 / 41 18
Fax 0 29 38 / 41 18
Geschäftsführer: Eberhard Cirkel

Sägewerk und Holzhandlung
mit Privatverkauf

attrich
GmbH & Co. KG

Kallenhardter Str. 8
59602 Rütthen
Tel.: 02952/2428 • Fax: 02952/2768 • www.holz-lattrich.de

Schottmüller
Holz- und Alukonstruktionen

- Carporte
- Terrassendächer
- Holzrahmenbau
- Fassadengestaltung
- Beschattungsanlagen
- Markisen

www.schottmueller.biz
Alter Eifser Weg 6 / 59494 Soest / Tel.: 0 29 21 / 9 81 84 01

Gepflückt und genascht

Erdbeerzeit: Verbraucher sehnt sich nach Aroma

Rote Früchte, die beim Biss zart schmelzen und auf der Zunge ihre sonnengereifte Süße entfalten - die Vorfreude auf die Erdbeersaison ist groß. Ob als Kuchen, Cupcake oder Torte, in der Bowle, im Eis oder einfach pur - die Früchte stehen für sommerlich leichten Genuss. Zwei Fakten über die Erdbeere sind allerdings kaum bekannt: Erstens ist sie gar keine Beere, sondern gehört zu den Samelnussfrüchten, deren „Samen“ an der hauchdünnen Schale in Wirklichkeit kleine Nüsse sind. Zweitens wissen viele nicht, dass es mehr als

eintausend verschiedene Erdbeersorten gibt, die sich geschmacklich stark unterscheiden.

Vielfalt entdecken

Erdbeeren wurden in den letzten Jahrzehnten vor allem für den professionellen Anbau gezüchtet. Hier kommt es nicht nur auf den Geschmack, sondern vor allem auf Festigkeit, Farbe und Größe der Früchte an. Dabei ging leider das Aroma verloren. Alternativen deuten sich aber an: Züchtungsprogramme kreuzten die guten Eigenschaften alter Sorten in moderne Erdbeeren ein.

Das reiche Aroma der alten Sorten kommt ganz neu zur Geltung. Diese Erdbeeren kann man an ihrem besonders intensiven Aroma schmecken, sie verbreiten aber auch verführerischen Duft.

Grundsätzlich gilt der alte Grundsatz: beim Händler des Vertrauens oder gar beim Produzenten vor Ort gibt es die frischeste Ware. Wer den eigenen Ernteeinsatz wählt, kann sich davon ein besonders leckeres Bild machen.



Hof Heidebauer
Einkauf auf dem Bauernhof
Verkauf ab Hof
Gemüse und Erdbeeren
Auch für Selbstflücker
Familie Haarmann
Heidebauerweg 8 · Tel. (0 29 22) 21 87
59457 Werl-Niederbergstraße

Weilandts Erdbeer-Plantagen

Erdbeeren selbst pflücken und Verkauf von gepflückten Früchten!
Soest hinter dem Stadtpark (Tierheim)
Täglich 8.00-19.00 Uhr - auch sonntags
Telefon: 0 52 58-991874

Erdbeeren Alteköster

Möhnesee-Körbecke, Tel. (0 29 24) 851316
am Haarweg Tollpost (B 516)
+Arnsberg-Rumbeck, an der Bundesstraße 7
+Arnsberg-Bruchhausen, Bruchhausener Straße
Selbstpflücken und Verkauf von gepflückten Früchten ab Feld
+ in Ampen an der B1 - NUR VERKAUF

Ein Naschtraum: Natürlich feste Früchte mit unwiderstehlichem Parfüm Foto: Lubera



Neues Bett für den Salzbach

Renaturierung in Scheidingen und an Kortemühle

Der Salzbach erhält in Scheidingen und an der Kortemühle ein neues Bett: Dazu soll im ersten Schritt das Gewässer im Bereich der Kortemühle auf einer Länge von 210 Metern einen natürlichen Gewässerlauf bekommen. Darüber hinaus werden auf einer Länge von insgesamt 1.600 Metern dem Ufer die Fesseln genommen.

Die Baumaßnahme ist ein Teil des Ahse-Projektes „Lebendige Bördebäche“, das der Kreis Soest gemeinsam mit der Stadt Hamm im gesamten Einzugsgebiet der Ahse umsetzt. Die Kosten der Baumaßnahme belaufen sich auf insgesamt 115.000 Euro. Das Land Nordrhein-Westfalen steuert einen Zuschuss in Höhe von 80 Prozent bei. Die erforderliche Fläche hat der Kreis Soest mit Unterstützung der Flurbereinigungsbehörde vor einigen Jah-

ren erworben. Der neu gestaltete Gewässerlauf erhält die Form eines so genannten Kastenprofils. Steile Uferkanten sind für die lößlehmgeprägten Bäche der Bördelandschaft typisch. Die Tiefe des Einschnitts wird in Anpassung an den vorhandenen Bach rund 1,8 bis 2,5 Meter betragen. An der Kortemühle soll der alte Gewässerteil nach Fertigstellung des neuen Salzbachlaufs auf einer Länge von rund 100 Meter verfüllt werden. Die Fische werden zuvor abgefangen.

Die Uferentfesselung zwischen Scheidingen und Flerke und das Einbringen von Totholz als strukturgebendes Element in den neu gestalteten Gewässerlauf runden die Maßnahme ab. Totholz ist eine wichtige Nahrungsgrundlage für Kleinstlebewesen und dient Fischen und anderen Gewässerorganismen als Unterstand.



Sehtraining
Starke Augen
mit Karin Consten, Augenoptikermeisterin und Sehtrainerin
WELVER OPTIK - Tel: 02384 530 292

Welver feiert Schützenfest

„Horrido-Schützen“ suchen Nachfolger für André Höock und Melanie Franz

Im Vorjahr erlebten Schützen und Festbesucher in Welver ein spannendes Vogelschießen: Erst mit dem 289. Schuss sicherte sich André Höock den Königstitel und machte Melanie Franz zu seiner Königin. Ihre Regentschaft bei den „Horrido“-Schützen endet am 19. Juni zu Beginn des diesjährigen Schützenfestes, das in Welver bis zum Sonntag, 21. Juni in der Bördehalle gefeiert wird.

Zum Festauftritt ruft Oberst Stefan Pake am Freitag, 19. Juni, ab 19 Uhr zum Vogelschießen. Dem Wettstreit folgen Krönung und Übergabe der Insignien, mit DJ Dennis Volke wird anschließend eine bunte Schützendisco gestartet. Am zweiten Festtag präsentieren sich die neuen Majestäten beim Umzug und der gegen 18.30 Uhr anstehenden Parade am Buchenwald-

saal, auf dem Festplatz an der Bördehalle schließt sich gegen 18 Uhr der Große Zapfenstreich an. Auch der Festsamstag endet musikalisch: „That's Life“ heißt die Tanzband, die Schützen und Besucher am Abend in Schwung bringen werden. Der Sonntag steht im Zeichen der Jubilare: Dann werden langjährige und verdiente Mitglieder ausgezeichnet, das Königspaar des Jahres 1990, Albert und Dagmar Schriek darf ebenfalls Glückwünsche zum Thronjubiläum entgegennehmen. Nach Festzug und Parade werden Königspaar und Jubelpaar gemeinsam mit dem Hofstaat den Königstanz absolvieren. Für die musikalische Ausgestaltung des Schützenfestes in Welver sorgen der Spielmannszug Flerke, die Musikformation der Kyffhäuser-Kameradschaft und die Blasmusik aus Möhnesee-Völlinghausen.

Sattelfest zum Zehnten

Radeltour startet am 19. Juli über Welver

Bei hoffentlich besten sommerlichen Temperaturen geht's am 19. Juli zwischen 9 und 18 Uhr auf der Strecke zwischen Hamm und Soest wieder rund: Zehntausende von Radlern schwingen sich dann unter dem Motto „Freie Fahrt für Radler zwischen Hamm und Soest“ beim Sattelfest erneut in den Sattel.

Zeit und Kilometer gibt es damit

genug, um die schöne Landschaft, Natur pur und die nur für Fahrräder freigegebene Strecke - dank fehlender Autos - im wahrsten Sinne des Wortes - „ruhig“ zu genießen. Aber natürlich stehen erneut der Spaß beim Fahrradfahren gerade bei Gruppen und Familien, das Treffen von Freunden und Bekannten sowie die liebevoll präsentierten Pausenstationen der Dorfgemeinschaften im Vordergrund.



Akupunktur
Gesunde Augen
mit Uwe Consten, Augenoptikermeister und Heilpraktiker
WELVER OPTIK - Tel: 02384 530 292

Neuer Festplatz beim Schützenfest Bremen

Pascal Orth und Maike Bonnekoh geben ihr Königsamt weiter

Bevor die Bremer Lambertus-Schützen vom 12. bis 14. Juni zum Jahresfest antreten, wollen sie am 30. Mai den neuen und erweiterten Festplatz einweihen. Das kann zu einem runden und äußerst seltenen Geburtstag geschehen, können doch die Bremer Schützen in diesem Jahr auf das 490-jährige Bestehen ihrer Bruderschaft zurückblicken.

Künftig wird sich das Festgeschehen noch weiter hinter die Schützenhalle verlagern: Das frühere Anwesen Görges wurde erworben, nun haben die Schützen



aus Bremen, Parsit, Ruhne und Gerlingen ein schönes Areal geschaffen, um bei schönem Wetter unter freiem Himmel feiern zu können. Garniert wird die Einweihung der neuen Fläche mit einem Kaiserschießen, zu dem am 30. Mai eingeladen wird. Am Freitag, 12. Juni, geht es zunächst zum Abholen des Brudermeisters Dirk Brüggemann sowie des Königspaares Pascal Orth und Maike Bonnekoh sowie des Kaiserpaares. Das Vogelaufsetzen in der Parkanlage am Spring leitet über zum ersten Höhepunkt des Festes, dem Großen Zapfenstreich unter Mitwirkung des Spielmannszuges Niederense, Leitung Olaf Bierhoff, und des Musikzuges Bremen der Freiwilligen Feuerwehr, Leitung Klaus Engelhardt, anschließend Tanz mit der Party-Band „Fischer's Friends“. Schon um 6 Uhr bricht der Musikzug am Samstag zum Wecken auf, nach dem Kirchengang und dem Totengedenken am Ehrenmal auf dem Friedhof treffen sich alle Schützen zum Frühschoppen mit Jubilarehrung in der Schützenhalle, dabei werden Schützenbrüder und Vorstandsmitglieder geehrt. Am Nachmittag geht es um 15 Uhr zum Königschießen in die Bremer Parkanlage „Am Spring“. Jährlich finden

einige hundert Menschen den Weg in diese schöne Anlage, um dem immer wieder spannenden Vogelschießen zuzuschauen. Als erstes wird der Prinz der Bruderschaft des Jahres 2015 ermittelt. Danach geht es dem großen Vogel ans Gefeder, es wird ein Nachfolger für Pascal Orth und Maike Bonnekoh gesucht. Kaffee und Kuchen werden dabei vom Heimatverein Bremen in der Remise angeboten. Der Proklamation des neuen Königs und des Prinzen schließt sich ein schwungvoller Abend mit der Party-Band „Nightshift“ an, die für Stimmung in der Bremer Schützenhalle sorgen wird.

Am Sonntag startet der große Festzug um 15 Uhr. Brudermeister, Ehrenbrudermeister, die Ehrenmitglieder, Kaiser und Königspaar mit Hofstaat werden abgeholt, die Parade erfolgt am „Haus am Spring“ und wird vom Musikzug Bremen der Freiwilligen Feuerwehr Ense, dem Spielmannszug Niederense und dem Spielmannszug Hünningen begleitet, mit dabei sind auch die Avantgarde Hünningen/Lüttrigen und die Jungschützenabteilung. Königstanz, Kindertanz67 und der Tanzabend mit der Partyband „Nightshift“ beenden das Fest.

Für das Sauerland blieb nur der Hintereingang

Alle drei Jahre kommen die Schützen des Sauerländer Schützenbundes zur Muttergottes nach Werl: Die Vertreter aus 343 Schützenbruderschaften und Vereinen zwischen Lippstadt und Winterberg, Olpe und Werdohl kommen seit Jahrzehnten zu einer der wohl bedeutendsten regionalen Wallfahrten und sind ein besonderer Farbtupfer im Jahreskreis der Werl-Pilger.

durch die Fußgängerzone nicht genehmigt werden, ließ die Abteilung Sicherheit und Ordnung der Stadtverwaltung die Schützen wissen. Die sahen in diesem Jahr nicht viel von der Stadt, mussten über die Klosterstraße anmarschieren und erreichten quasi per Hintereingang die Wallfahrtskirche. Dort blockierte der lange Pilgerzug tatsächlich aber keinen Verkehr: Den aber gab es am frühen Samstagabend, zur Sportschau-Zeit, auch nicht auf der Melsterstraße: Dort musste genau ein Pkw einige Minuten warten, als die Schützen von der vorgeschriebenen „rechten Fahrbahnseite“ nach links abbiegen wollten: Komplizierter wäre die Querung auch an der Walburgisstraße nicht ausgefallen.

Fahnenabordnungen und Musikkapelle und die bunte Vielfalt von Uniformen und Schützenzentrachten bringen auf dem Weg von der Gänsevöhdde zur Basilika besonderes Flair in die Stadt. Eigentlich: In diesem Jahr durften die vielen hundert Schützen nur den Hintereingang nehmen: Durch die Sperrung der Grafenstraße und die „dadurch zu erwartende starke Verkehrsbelastung“ der Melsterstraße könne der übliche und vorgesehene Marschweg

Fazit: Die Stadt vergab die Chance, sich den regionalen Nachbarn von ihrer guten Seite zu präsentieren. Schade eigentlich (rh)

Gute Laune mit Frau Höpker

Mitsingen der Gäste in der Werler Stadthalle ist Pflicht

Wer einen Abend mit Frau Höpker verbringt, wird mit guter Laune belohnt und beschwingt nach Hause gehen. Denn die charmante Künstlerin serviert bei ihrem Auftritt in Werl am 10. Juni eine mitreißende Mischung bekannter Lieder und Songs quer durch alle Genres und Jahrzehnte, und das Mitsingen der Gäste ist Programm.



Ob aus voller Kehle oder leise für sich – jede(r) nach seiner Façon. Was als Geheimtipp in Köln begann, ist längst eine Veranstaltung mit Kultcharakter in ganz

NRW. Sing Dich froh! Frau Höpker trifft mit Stimme und Klavier mitten ins Herz und beflügelt die Seele. Der Kunst- und Kulturvereins Werl lädt zur Veranstaltung um 19.30 Uhr in die Stadthalle ein.

Mieten Sie unsere neue LKW-Arbeitsbühne mit oder ohne Bedienung! Bis 3,49t zul. Ges. Gew. **Arbeitshöhe bis 21,8m** Ihr Elektrofachbetrieb in Werl

Schmidt
Ulrich Danneberg GmbH Werl
Elektroinstallation und Service

Mehr als zufrieden!

Neheimer Str. 26 • 59457 Werl
Tel.: 02922/7012 • Fax: 02922/1700
www.schmidt-technik.net

Tenzler Feuerschutz
Inhaber Martin Rickert

Prüf- und Wartungsdienst:
• Feuerlöscher (Fülldienst und Verkauf)
• Rauch- und Wärmeabzugsanlagen
• Wandhydranten
• Brandschutzstore
• Brandschutzbeauftragter
• Schulung zum Brandschutz Helfer

Lambertusring 27
59469 Ense-Bremen
Tel. 02938/4365
Fax 02938/987384

Fahrschule - Weinekötter.de

01 71 / 6 38 58 67
Hauptstr. 13 • Ense

Zimmerei Klenter GmbH
Zimmermeister, Dachdeckermeister und staatlich geprüfter Restaurator im Zimmererhandwerk

59469 Ense-Ruhne
Bördeblick 5
Telefon 0 29 38/29 78
Telefax 0 29 38/48 50 47
Mobil jun. 01 70/2 10 59 78

Steuerberater Dieter Langer

• Steuererklärungen im privaten und unternehmerischen Bereich
• Jahresabschlüsse von Unternehmen aller Rechtsformen
• Finanzbuchhaltung
• Lohnbuchhaltung (Baulohnabrechnungen)
• Existenzgründung

Viel Spaß beim Schützenfest in Ense-Bremen!

Werler Str. 18 • 59469 Ense-Bremen • Fon 02938 / 979060 • Fax 979089
E-mail: info@steuerberatung-langer.de



Siederfest würzt das Werler Stadtleben

Kultur, Kulinarik und Kunst im Mittelpunkt des Juni-Geschehens

Jubiläums-Angebot **Schülerhilfe!**
Das Original, seit 1974.

Mit Spaß im **Ferienkurs**
Lernstoff aufholen!

✓ In wenigen Stunden Wissenslücken schließen
✚ Im neuen Schuljahr erfolgreich durchstarten

20 Stunden für nur **98 €** **02922-19 4 18**

* Gültig nur für Neukunden. Einmalig buchbar i.d. Sommerferien 2015. Nicht in Verbindung mit anderen Angeboten. 1 Kurs/20x45 Minuten (1 Woche à 12 Doppelstunden)

SIE WOLLEN FEIERN . . .
HERZLICH WILLKOMMEN!

Gerne begrüßen wir Sie in unserem **Restaurant**.
Aber auch unser **Partyservice** bietet Ihnen das komplette **Wohlfühl-Paket!**

TESTEN SIE UNS!

Werlinger
Kneipe • Restaurant • Partyservice
www.werlinger.de • Tel.: 02922/860602
Grafenstraße 27 • 59457 Werl

Es hat Tradition und darf in Werl Anfang Juni ebenso wenig fehlen wie das berühmte Salz in der Suppe: Von Freitag, 5. Juni, bis Sonntag, 7. Juni, wird in der Hellwegstadt wieder das dreitägige Siederfest gefeiert.

Am Freitag steht ab 20 Uhr nach der Eröffnung durch Bürgermeister Michael Grossmann und Siederpreisträger Eckhard Uhlenberg „Fischer's Friends“ mit Hits auf der Bühne, am Samstagabend lädt Oliver Macha zum Partyabend und empfängt mit Markus Becker („Das rote Pferd“), der Sängerin „Ellyland“ und der Tanzshow des HipHop-Tanzmeisterformation „Unit“ gleich mehrere Star-Gäste. Am Sonntag geht es schon um 14 Uhr mit dem Young-Stage Musiktheater los. Dazu runden viele weitere Aktionen und

Auftritte und natürlich der verkaufsoffene Sonntag ab 13 Uhr das bunte Programm ab. Natürlich darf das (Thema) Salz bei diesem Fest nicht fehlen, denn das erinnert schließlich an die historischen Wurzeln der Stadt mit seinen Salzsiedern. Ab 16 Uhr wird am Freitag zum Schausieden im Kurpark durch den Verein „Saline e.V.“ eingeladen. Gegen 17 Uhr eröffnet die Salzkönigin die Salzolympiade (ab 7 Jahre) der Salzkörner, der Jugendabteilung des Saline-Vereins. Wie die Sieder gearbeitet und das weiße Gold hergestellt haben, erfahren die Besucher dank des Vereins Saline e.V. Mit dem traditionellen Fasanstich eröffnen Bürgermeister Michael Grossmann und die Salzkönigin um 19 Uhr auf dem Marktplatz offiziell das Siederfest. Dabei werden auch Sälzerprinzessin und Sälzerprinz des Jahres 2015 vorgestellt. Da passt natürlich auch ein musikalischer Abschluss am Sonntag. Für den sorgt von 12 bis 17 Uhr ein buntes Programm auf dem Marktplatz. Kulinarische Leckerbissen gibt es an allen Tagen in der Schlemmer-Oase auf dem Werler Markt. Der dritte Festtag steht im Zeichen des verkaufsoffenen Sonntags.

Im Mittelpunkt des Sonntags-Geschehens steht das 25jährige Jubiläum des Kunst- und Kulturvereins.

HUBERT BODENHAGEN GMBH
seit 1950
BEDACHUNGSGESCHÄFT

Bedachungsgeschäft GmbH

Wickeder Str. 41 • 59457 Werl
Telefon 0 29 22/24 09 • Fax 0 29 22/8 39 33
www.h-bodenhagen.de

Kompetent, fair, nah – wir sind für Sie da!

150 Jahre 1865 – 2015 kompetent - fair - nah

Besuchen Sie unseren Stand beim Siederfest am 7. Juni!

Stadtwerke Werl GmbH
Grafenstraße 25 • 59457 Werl
Tel: 02922/885-0, Fax -100
www.stadtwerke-werl.de
info@stadtwerke-werl.de

SW Stadtwerke Werl GmbH
strom erdgas wasser

Neu + Renovierung!
Malerarbeiten
Fußbodenbeläge,
Wärmedämmung-Verbundsysteme

Rufen Sie uns an:

FJ Billecke GmbH
Malermester
Schützenstr. 2a • 59457 Werl
Tel.: 02922/870354-0 • Fax: -18
E-Mail: Billecke.GmbH@t-online.de



Solche romantischen Anlagen warten bei der Gartenaktion 2015 im Kreis Soest auf ihre Entdeckung. Foto: wfg

Gartenräume öffnen die Pforte

Privatgärten überraschen mit Details und ausgefallenen Ideen

Auch in diesem Jahr öffnen wieder Gartenbesitzer aus dem Kreis Soest die Pforten zu ihren Gärten. An drei Wochenenden können die Privatgärten besichtigt werden, und zwar am 6. und 7. Juni, 20. und 21. Juni sowie am 5. und 6. September.

Insgesamt 21 Privatgartenbesitzer laden Gartenfreunde zu einem Rundgang durch ihre ganz persönlichen Paradiese, zur Entdeckungsreise, zu grünen Sehenswürdigkeiten und zur Beschaulichkeit ein. Zusätzlich werden spezielle Führungen durch die Kurgärten und Parkanlagen geboten.

In Werl ist der 400 Quadratmeter große romantische Garten Bay mit Rosen und Stauden in Hilbeck zu bewundern. Dort bietet auch das „Rostparadies“ der Familie Schmitz Einblicke. An der Werler Straße in Hilbeck befindet sich auch der riesige Naturgarten Altena mit Stauden, Waldgarten und Blumenwiesen. Prachtstauden und Gemüse-Hochbeete werden von Susanne Steinweg, Hohe Fahrt, in Werl gepflegt.

In Welver öffnet sich die „Gartenoase am Ahsestrand“ und zwar an der Schwanne-mühle in Dinker. In Borgeln freuen sich Gisela und Horst Jasper auf Besucher.

Der Feldgarten Albersmeier ist seit Jahren ein schmuckes Ziel in der Schöneberger Feldflur. Mittelpunkt des nostalgischen Landgartens Meck in Hovestadt ist eine 300 Jahre alte Blutbuche, die bereits als schönster Hausbaum prämiert wurde.

Jörg Menzel präsentiert am Boven Hoten in Weslarn den japanischen Koiteich mit biologischer Filteranlage, Wasserfall und japanischer Bepflanzung. „Annes Gartentraum“ ist ein schönes Ziel an der Lander in Lohne, während in Opmünden in der Garten-Galerie Stork Wasserspiele, Kräuter, der Heilgarten und das Gartencafé warten.

In Günne beginnt der Jakobsweg bei Sabine Ferber in der Ringstraße. Eine ganz andere Welt öffnet sich bei Regina Haude in Völlinghausen. Mit Ausblick auf das Möhnetal wird das buddhistische Prinzip von Raum und Freude deutlich.

In Sichtgrov geht es am Rofuhr in den Hanggarten der Familie Heck. Fische gibt es auch bei Renate und Manfred Appelhoff in Beleck. Terrassen, Stauden und Gräser stehen bei Albert und Ingrid Heer in Warstein im Mittelpunkt.

Garten- u. Landschaftsbau **GOCKEL** Meisterbetrieb

- Hofbefestigung
- Pflanzarbeiten
- Pflegearbeiten
- Erdarbeiten
- Gartenanlage komplett
- Baumschnitt, -fällen
- Natursteinarbeiten
- Flächenentsiegelung
- Teichanlagen u. Schwimmbecken

www.gockel-galabau.de

Kötters Weg 17
59494 Soest-Deiringsen
Tel 0 29 21 / 6 03 10
Fax 0 29 21 / 6 34 11
Mobil 0171 / 42 300 95

H & P
Reststoffverwertung

Wertstoffbringhof
Containerdienst
Entsorgung
Personaldienstleistungen

H & P
Reststoffverwertung GmbH
Oesterweg 28
59469 Ense-Höingen
(Industriepark)

Tel.: 0 29 38 - 22 79
Tel.: 0 29 38 - 9 78 98 26
Fax: 0 29 38 - 9 78 98 27
e-Mail: info@h-p-rsv.de
Internet: www.h-p-rsv.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7:30 - 17:30 Uhr
Sa. 8:00 - 14:00 Uhr

- MITARBEITER GESUCHT -

Mehr Qualität für Lörmecke-Wasser

Die Lörmecke-Quelle bei Rütten, dem Wasserreservoir für das südliche Kreisgebiet, erhält eine Qualitätssicherungsanlage mit Ultrafiltrationsanlage, Druckerhöhungsanlage, Pulveraktivkohledosierung, UV-Anlagen zur Desinfektion und „Lammellen-Schräglärer“.

Mit der Ultrafiltration werden alle Partikel, die größer als 20 Nanometer sind, zurückgehalten. Das Wasser ist nach der Ultrafiltration weitgehend keimfrei. Die UV-Anlage dient dazu, das Wasser mittels UV-Licht ohne Zugabe von Chemikalien zu desinfizieren.

Bei der Pulveraktivkohle handelt es sich um eine Reinigungsstufe, die bei Bedarf zugeschaltet wird. Sollten durch negative äußere Einflüsse ein dauerhafter Einsatz von Aktivkohle erforderlich werden, sind in den Planungen bereits Aktivkohle-Festbettfilter vorgesehen, die dann schnellstmöglich realisiert werden. Über den Lamellenklärer werden Stoffe im Rückspülwasser der Ultrafiltration, zum Beispiel bei Einsatz von Pulver-Aktivkohle, vor Ableitung in die Lörmecke herausgefiltert.

Da die Aufbereitungsanlage durch die Spülung Wasserver-

luste verursacht, wird die nutzbare Wassermenge um etwa fünf Prozent reduziert. Die Anlage ist so dimensioniert, dass im Durchschnitt pro Jahr 3,1 Millionen Kubikmeter Trinkwasser produziert

werden. Die Rohbauarbeiten sollen bis Dezember abgeschlossen sein, damit ab 2016 die Anlagentechnik aufgebaut werden kann. Die Gesamtkosten belaufen sich auf rund 5,5 Millionen Euro.



Nach 147 Jahren erste eigene Räume

DRK Soest lädt zum Tag der offenen Tür“

Das Rote Kreuz arbeitet seit 1868 in Soest. Nun verfügt der DRK-Ortsverein erstmals über ein eigenes Domizil. Die Schulungsräume am Ferdinand-Gabriel-Weg werden am 13. Juni bezogen, dann ist auch die Bevölkerung von 14 bis 17 Uhr zum Tag der Offenen Tür eingeladen. Die Umbauarbeiten wurden zum größten Teil in Eigenleistung durchgeführt.

„Das neue DRK-Zentrum ist ein Haus der Aktivitäten und für die Aktiven. Möglich wurde das wesentlich durch die Leistungen unserer Fördermitglieder – ihnen gilt ein besonderer Dank“, bringt es der Ortsvereinsvorsitzende Heinz-S. Gosmann auf den Punkt.

Für Ausbildungen, Übungen, Konferenzen, Kurse sowie Materialdepot und Garagen ste-

hen rund 750 Quadratmeter Nutzfläche zur Verfügung. Alle Aktivitäten des DRK Ortsvereins Soest werden ausschließlich von ehrenamtlich tätigen Frauen und Männern verrichtet. Da ist die 25-köpfige Sanitätsgruppe, die zur Allerheiligenkirmes, zur Soester Fehde, beim Silvesterlauf und zahlreichen anderen Gelegenheiten Sanitätsdienst leistet und auch bei größeren

Notfällen durch den Kreis Soest alarmiert wird. Gemeinsam mit dem DRK-Blutspendendienst West richten die rund 25 Frauen und Männer des Blutspendeteams jährlich zahlreiche Aktionen in der Stadthalle und anderen Stätten aus. Einen besonderen Ruf hat sich die Gruppe mit der anerkanntermaßen guten Verpflegung der Blutspender erarbeitet.

Einen eigenen Übungsraum haben die 20 Musikanten des Akkordeonorchesters – unter anderem bekannt durch Auftritte auf dem Weihnachtsmarkt. Angeboten wird auch die Hinführung zur Musik in einer gesonderten Anfängergruppe für Kinder.

Schulungen in Erster Hilfe finden mehrmals monatlich statt. In den Selbsthilfegruppen für Alkohol- und Medikamenten-abhängige (darunter auch eine Frauengruppe) kommen Betroffene und Angehörige aus dem ganzen Kreisgebiet zusammen. Zur Gesundheitsförderung gibt es die Kurse „Geselliges Tanzen“ und „Ganzheitliches Gedächtnistraining“.

Der Vorstand (von rechts) des DRK Soest mit Rolf Lohmann (2. Vorsitzender), Heinz-S. Gosmann (Vorsitzender), Michael Schrader-Brennecke (Schatzmeister), Ansgar Rocholl (Rotkreuzleiter), Sigrid Brügger (Rotkreuzleiterin), Volker Hadrian (PR-Leiter) im Kreis der Einsatzkräfte. Foto: Maximilian Lohmann



Tolle Idee: Vereinsmesse in Herzfeld

Das regionale Angebot ist größer, als viele meinen



Was kann man in Herzfeld und Umgebung alles machen? Welche Angebote passen zu mir? Darüber informieren die neue Messe und auch die Sportler im und am Bürgerhaus. Fotos: H. Willenbrink

Die Idee hat es so in Lippetal noch nicht gegeben: In einer großen Vereinsmesse können die Bürger am Sonntag, 21. Juni, von 11 bis 18 Uhr erfahren, wo und wie man sich im Sport, im Gesang oder bei anderen Aktivitäten engagieren kann. Die Idee kam zum 25. Geburtstag des Herzfelder Bürgerhauses. 1990 eingeweiht, wurde die ehema-

lige Reithalle zu einem festen Veranstaltungsort.

Chöre, denen die Sängerinnen und Sänger ausgehen, Feuerwehr-Löschzüge, die dringend Nachwuchs suchen oder andere Vereine, die gern mehr Mitglieder und natürlich auch immer mal wieder neue Gesichter suchen, die sich in der Vorstandsarbeit, als Schieds-

richter, Gruppenleiter oder Ideen-Geber engagieren – das alles ist nicht nur ein Problem in und um Herzfeld. Viele Vereine und Verbände haben mehr und mehr mit den Auswirkungen der immer älter werdenden Gesellschaft zu tun, mit Lustlosigkeit und zu wenig Engagement. Auf der anderen Seite gibt es immer wieder den deutlichen Vorwurf, im Dorf sei nichts los, man könne nichts machen, Programme gingen an den Interessen vieler vorbei. Deshalb soll die Messe auch eine große Möglichkeit eines direkten Austausches werden: Direkt können Vereinsmitglieder, Interessierte, Vorstand und Noch-nicht-Überzeugte ins Gespräch kommen. Eine große Teilnehmerzahl ermöglicht dabei umfassende Informations-Möglichkeiten: der Sportclub Lippetal ist natürlich dabei, die Brieftauben-

züchter „Lippebote“ suchen Nachwuchs, die Heimatforscher des Zusammenschlusses „Die Brücke“ stellen ihre Arbeit vor, die BUND-Ortsgruppe zeigt ihr Engagement im Naturschutz, Canto Allegro wie auch der Männergesangverein Herzfeld-Hovestadt sind auf der Suche nach engagierten Stimmen, die Freiwillige Feuerwehr und auch das Deutsche Rote Kreuz stellen Programme und Angebote vor, die Hospizgruppe zeigt ihre wichtige Arbeit, wenn es ums Sterben, Loslassen und Betreuen auf den letzten Metern geht. Außerdem sind mit dabei: der Gebrauchshundeverein, der Gewerbeverein, die Frauengemeinschaft, Kolpingfamilie, Lippetal-Quilter, Pferde, Freizeit und Natur-, Reit- u. Fahrverein, Schützenbruderschaft, Senioren-gemeinschaft, Tanzgruppe, Förder-gemeinschaft Herzfeld.

Tag des offenen Denkmals

Motto „Handwerk, Technik, Industrie“

2015 steht der Tag des offenen Denkmals unter dem Motto „Handwerk, Technik, Industrie“. Für alle Erschaffungszeiten und Denkmalarten lassen sich Bezüge zum Motto herstellen. Das Thema ermöglicht den Veranstaltern, technische Zusammenhänge und handwerkliche und industrielle Verfahren vorzustellen. Einige Objekte haben einen direkten Bezug zum Motto, wie Fabrikgebäude, Mühlen oder Brückenanlagen.

Bei anderen, wie Sakralbauten oder historischen Bauern- und Bürgerhäusern, können die Veranstalter auf das technische Know-how der traditionellen Gewerke eingehen. Dort können Handwerksbetriebe und Denkmalfachleute ihre Arbeitsmethoden präsentieren. Eigentümer von historischen Bauten

können ab sofort ihre Objekte zum Tag des offenen Denkmals am 13. September anmelden. Die Anmeldung erfolgt unter www.tag-des-offenen-denkmals.de oder schriftlich bei der Stiftung. Anmeldeschluss ist der 31. Mai. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz stellt für die Werbung vor Ort kostenfrei Plakate und weitere Materialien zur Verfügung.

Der Tag des offenen Denkmals ist der deutsche Beitrag zu den European Heritage Days unter der Schirmherrschaft des Europarats. Am Denkmaltag werden in Deutschland seit 1993 immer am zweiten Sonntag im September selten oder nie zugängliche Kulturdenkmale einem breiten Publikum geöffnet. 2014 öffneten über 7.500 Denkmale ihre Türen für rund 4 Millionen Besucher.

Die Abiturientinnen Colleen Müller und Nina Schnier (v.r.) haben beim diesjährigen Regionalwettbewerb „Jugend forscht“ mit ihrer Arbeit den Sonderpreis für Nachhaltigkeit gewonnen.



Die beiden Aldegrevener-Schülerinnen zeigten dafür per Experiment, dass Landwirte im Kampf gegen den gefürchteten Kornkäfer nicht unbedingt die gefährliche chemische Keule einsetzen müssen. Lagererz-Wespe – so lautet der Lösungsansatz. „Die Wespe legt ihre Eier in die Larven des Kornkäfers – auf diese Weise kann die Nachkommenschaft des Schädling vollkommen vernichtet werden“, erläutern die beiden prämierten Jungforscherinnen. Und das Handwerk? „Ohne die Hilfe des Berufsbildungszentrums –und

hier vor allem von Tischlermeister Michael Meyknecht (2.v.l.) – hätten wir unser Experiment nur schwerlich durchführen können!“ Auf Vermittlung von Dietmar Stemann (l., beim BBZ zuständig für Berufseinstiegsbegleitung) baute sein Kollege Meyknecht die beiden Kornsilos, in denen Kornkäfer und Lagererz-Wespe dann für die forschende Jugend „tätig“ wurden. „Und vielleicht wird diese Methode der Schädlingsbekämpfung auch durch unsere kleine Forschung etwas bekannter“, hoffen die beiden Ausgezeichneten.



Eine Transportbox dient nicht nur der Sicherheit.
Foto: djd/Schecker

Verreisen mit dem Vierbeiner

Bevor es mit Bello in den Urlaub geht, gilt es einiges zu beachten

Kaum ein passionierter Hundehalter kann es sich vorstellen, die schönste Zeit des Jahres ohne seinen vierbeinigen Freund zu verbringen. Auch die Tourismusbranche hat sich längst auf die entsprechende Zielgruppe ein-

gestellt und bietet immer mehr hundefreundliche Urlaubsziele und -unterkünfte an.

Obwohl man Hunde auch in der Bahn oder dem Flugzeug mitnehmen kann, ist es weitaus günstiger und praktischer, das Auto zu nutzen. Denn während man bei der Bahn für Vierbeiner, die nicht in einer Hundetasche oder -box transportiert werden, den halben Fahrpreis zahlen muss, dürfen größere Tiere im Flieger zu meist nur kostenpflichtig im Frachtraum mitreisen. Im Auto dagegen lassen sich Körbchen, Lieblingsspielzeug, Näpfe und Futter bequem im Kofferraum

verstauen. Vor allem aber kann man öfter mal eine Pause einlegen, bei denen sich die Fellnase bewegen, etwas trinken und ihr Geschäft verrichten kann. „Wichtig ist dabei, dass der Hund in einer Transportbox oder hinter einem Absperrnetz oder -gitter untergebracht ist“, weiß Reiseexpertin Beate Fuchs vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Das diene nicht nur seiner Sicherheit, sondern sei - was viele nicht wissen - durch die Straßenverkehrsordnung vorgeschrieben.

Impfpass und Erste-Hilfe-Set
Bevor es losgeht, ist auch ein

Besuch beim Tierarzt empfehlenswert. Er kann beurteilen, ob der Hund fit für die Reise ist und mit Impfungen oder Präparaten vorsorgen, dass sich der Hund unterwegs keine Parasiten oder Infektionen einfängt. Insbesondere in Süd- und Osteuropa ist ein wirksamer Zeckenschutz sehr wichtig. Sinnvoll ist auch ein kleines Erste-Hilfe-Set mit Wundkompressen, Verbandspäckchen und Zeckenzange, um im Fall der Fälle schnell reagieren zu können. Nicht zuletzt sollte man den EU-Heimtierausweis nicht vergessen, ohne den die Einreise ins EU-Ausland nicht möglich ist. (djd/pt)

Warsteiner Tierheilpraxis

Möhnestr. 330
59581 Warstein-Allagen
Telefon: 02925 - 4222
Handy: 0172 - 91 19 327
www.warsteiner-tierheilpraxis.de

Tierpsychologischer Service für Ihren Hund und Sie

Verhaltensanalyse Training Beratung

Anerkannt nach §11 TSchG

hundetrainingbrunner@web.de
www.hundetrainingbrunnerjimdo.com

Hundetraining BRUNNER

sprechstunden:
mo-fr: 17:00-19:00 uhr
sa: 09:00-11:00 uhr

mit termin:
mo, di, do, fr: 10:00-12:00 uhr
und nach vereinbarung

nelmannwall 4 | 59494 soest
tel. 02921-9814438
fax 02921-9814439
www.kleintierpraxis-kuehn.de

Bierprobe und Johannesprozession

Schützenbruderschaft Niederbergheim feiert ihr Hochfest

Schon eine Woche vor dem Festbeginn versammelt sich die Schützenbruderschaft Niederbergheim am Samstag, 13. Juni, 18 Uhr, zur Bierprobe im Speiseraum der Halle. Mit vollem Programm startet dann am Freitag, 19. Juni, mit dem Ständchen des Blasorchesters Allagen ab 16.30 Uhr die Feierlichkeiten.

Direkt im Anschluss treten die Nordkompanie in Oberbergheim (17 Uhr) und die Südkompanie am Hause Cruse in der Spiekerecke (17.30 Uhr) an, um zur Schützenhalle zu marschieren, wo sie um 18 Uhr eintreffen. In der Antoniuskapelle wird mit der Gesamtbruderschaft das Hochamt gefeiert, bevor es mit der Gefalleneneyerung, der Vereidigung der Neumitglieder und dem Zapfenstreich an der Kapelle weiter geht. Der Vorstand freut sich darauf, insgesamt 33 verdiente Altersjubilare zu ehren (20.30 Uhr). Das Blasorchester bietet dann noch einmal Kostproben seines Könnens. Dann geht es auf der Tanzfläche im wahren Wortsinn rund. Erstmals werden bei der Schützenbruderschaft Niederbergheim Charts, Schlager und Partymusik geboten. Der Liveband „ZickZack“ eilt der Ruf voraus, ein Gespür für die richtigen Rhythmen zu haben. Nachdem die beiden Kompanien am

Dorfplatz am Samstag, 20. Juni, 10 Uhr, angetreten sind, geht es in die Halle zum Frühkonzert mit Familienfrühstück. Ein weiterer Höhepunkt folgt nach dem Abholen des Königspaares Ralf und Christina Griese: auf den Festumzug durch das Dorf freuen sich die Schützen ebenso wie die Bevölkerung. Königstanz und Ehrungen vor dem Kindertanz (18.30 Uhr) verkürzen die Zeit bis zum Festball, der wieder musikalisch von der Band „ZickZack“ gestaltet wird. Mit der Messe in der Antoniuskapelle beginnt der Sonntag, 21. Juni, 9 Uhr. Danach wird es ernst. Die Schützen treten an der Kirche an und marschieren zum Vogelschießen. Hier werden sich die Kandidaten im fairen Wettstreit messen, um die Nachfolger des Königspaares Ralf und Christina Griese zu ermitteln. Um 16 Uhr heißt es wieder: Antreten an der Halle. Dann wird das neue Königspaar abgeholt. Nach dem Festumzug und dem Königstanz wird das abgelöste Königspaar ausgezeichnet. Der Tag klingt aus mit den Melodien der Gruppe „ZickZack“. Als Gastverein begrüßt die Niederbergheimer Bruderschaft den Schützenverein Beelen. Das Fest endet eine Woche später am Sonntag, 28. Juni, mit dem Hochamt an der Schützenhalle und der Johannesprozession.



Freuen sich auf das bevorstehende Schützenfest: das Niederbergheimer Königspaar Ralf und Christina Griese.

Suttroper Schnadezug

Bürgermeister Manfred Gödde, Ortsvorsteher Udo Koerdt und der Vorsitzende der St. Hubertus Schützenbruderschaft laden im Namen der Ortschaft Suttrop zum Schnadezug am Samstag, 6. Juni, ein. Um 9 Uhr ist die Begrüßung der Schnadgänger vor der Schützenhalle mit Übergabe der Suttroper Standarte durch den Bürgermeister vorgesehen, anschließend Schnadefrühstück in der Schützenhalle.

Geplanter Abmarsch über Soestweg Richtung Drewer ist um 10 Uhr. Am dortigen Grenzstein werden gegen 11 Uhr die Abordnungen der Stadt Rütthen, der Ortschaft Drewer und des Freiherrn von Fürstenberg begrüßt. Nach einer Rast geht es entlang der Belecker Grenze, wo Abordnungen aus Belecke und Warstein begrüßt werden. Nach der Mittagsrast geht es entlang der Warsteiner Grenze zur Suttroper Schützenhalle.

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Viel Sonnenschein und fröhliche Stunden beim Schützenfest wünscht Ihr Schutzengel-Team.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Kai Teuber
Dorfstraße 36, 59581 Warstein-Allagen
Tel. 02925/2533, teuber@provinzial.de
www.provinzial-online.de/teuber

Wir machen mehr als Malen!
 Fachbetrieb seit 1967
fehr-hoberg
 TAPETEN · FARBEN · BODENBELÄGE
 Liebfrauenstr. 5 · Werl · 02922/3753

Otten's
 Design und Antik
 Möbel · Geschenkartikel
 Accessoires · Antiquitäten
 Tischbau nach Maß
Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 15-19 Uhr
 Sa 10-15 Uhr
 Lippstädter Str.4 (B55), 59597 Erwitte
 Tel. 0171 4412979

Bis zum 20. Juni
 erhalten Sie
15% Rabatt
 auf alle Sonnen-Sicht-
 und Insekten-
 schutzanlagen
 von Teba

TAPETEN SCHMITZ
 Fußbodenbeläge
 Tapeten
 Farben
 Gardinen
 Sonnenschutz

Elfser Weg 27a - Soest
 Tel.: 0 29 21 - 35 03 00-0
 Tapeten-Schmitz.de

Fachwerkstatt für Restaurierung
 - Möbel
 - Türen & Fenster

KAURI GmbH

www.holzwerkstatt-kauri.de

Teinenkamp 53
 59494 Soest
 Tel 0 29 21 - 8 28 86

Antik oder alter Plunder?

Der Rat vom Experten hilft beim Kauf und der Restaurierung



Antikexperte Georg Britsch im furnierten Nussbaum-Schaukelstuhl aus der Zeit um 1825. Foto: djd/
 www.britsch.com

Ob Großmutter's alter Waschtisch, eine wiederentdeckte Truhe vom Speicher oder ein „angeschlagenes“ Schmuckstück vom Flohmarkt, jedes

antike Möbelstück zeugt von längst vergangener Zeiten, bietet gleichzeitig aber auch ein Gefühl von Dauerhaftigkeit und Beständigkeit.

Antike Möbel stehen nicht nur mit Blick aufs Aussehen für das gewisse Etwas in der Inneneinrichtung. Die Exponate aus unterschiedlichen Epochen wurden meist aus massivem Holz und ganz ohne den Einsatz von Chemikalien hergestellt. Wer Biedermeier oder anderes historisches Mobiliar kaufen möchte, sollte aber auf Nummer sicher gehen und einen Fachmann um Rat fragen. Denn zahlreiche Stücke sind keine originalen Antiquitäten, sondern schlichtweg alte Möbel.

Nicht jedes alte Stück hat die Zeiten unbeschadet überstanden: Bei der Restaurierung antiker Möbel geht es nicht darum, aus altem Neues zu schaffen, vielmehr gilt es, den Geist der Antiquität zu erhalten und deren Einzigartigkeit zu bewahren. Die Konservierung steht im Vordergrund. In weiteren Schritten folgt eine sach- und fachgerechte Rekonstruktion beschädigter oder fehlender Teile. Traditionelle Arbeitstechniken sind gefragt, auch der Einsatz traditioneller Materialien wie Öle und Wachse, Leim und Lasuren. Restauratoren und auf Antiquitäten spezialisierte Werkstätten können weiterhelfen, aber auch der örtliche Schreiner. Er hilft auch, wenn es darum geht, Möbel zu erstellen, die funktional und ästhetisch zugleich sein sollen. (eb/mpt-15/49986)

Wer jetzt investiert - wird langfristig sparen!

Andreas KRÄMER
 Sanitär- und Heizungstechnik

59457 Werl • Von-Papen-Anger 2a
 Telefon: 0 29 22/87 00 65
 Fax: 0 29 22/87 08 63
 Mobil: 0175/2 44 67 42

DER STARKE PARTNER
Rs Rohrbruchortung

Sie haben einen Wasserschaden oder Brandschaden?
 Sie möchten renovieren/umbauen?

Wir bieten Ihnen das Rund-um-Sorglospaket!
 Beratung • Planung • Persönliche Betreuung während der Auftragsabwicklung

Unsere Leistungen:

- ✓ Rohrbruchortung
- ✓ Schimmelpilzsanierung
Wir sind ein zertifizierter Fachbetrieb für Schimmelpilzsanierung
- ✓ Bautrocknung
• nach Wasserschäden
• nach Überschwemmungen
- ✓ Wiederherstellung
• Installation / Reparatur der defekten Leitung
• Innenausbau • Fliesenarbeiten
• Malerarbeiten

Sie erreichen uns unter:
Rohrbruchortung Reiner Sommer
 Dorfstraße 73 • 59581 Warstein-Allagen
 Tel.: 0 29 25 - 81 78 08 • Fax 0 29 25 - 81 79 09
 E-Mail: rs-rohrbruchortung@t-online.de



Foto: djd/HFH/Milena Schlösser

Anzeige

Ausbildungen mit Zukunft

Westfalen-Akademie Lippstadt informiert

Die Westfalen-Akademie veranstaltet am Mittwoch, 17. Juni, von 16 bis 20 Uhr einen Infotag im Kleefeld 3 in Lippstadt. Dort erhalten Interessenten alle wichtigen Informationen zu den Ausbildungen Ergotherapie (auch verkürzt), Physiotherapie, Fach- und Wellness-Kosmetik, Fußpflege, Masseur und medizinischer Bademeister, Rettungssanitäter, Rettungshelfer sowie zur Nachqualifikation Physiotherapie.

Schüler und Dozenten beantworten Fragen rund um Ausbildungsinhalte und Berufsperspektiven und bieten Besichtigungsrundgänge durch die Schule an. Hierbei können sich Interessenten einen Eindruck von den Klassenräumen und den verschiedenen Übungsräumen wie z.B. den Handwerksräumen verschaffen. Die Ausbildung an der Westfalen-Akademie

Lippstadt findet in kleinen Klassenverbänden statt und beinhaltet viele praktische Übungen, um optimal auf den späteren Berufsalltag vorzubereiten.

Zusätzlich finden im Rahmen der Informationsveranstaltung Fachvorträge zu den beiden Bereichen Ergotherapie und Physiotherapie statt. Ergotherapeuten und Physiotherapeuten arbeiten mit jungen und alten Menschen zusammen und verhelfen ihnen zu mehr Selbstständigkeit und Beweglichkeit. Die Ausbildungen dazu beginnen an der Westfalen-Akademie Lippstadt am 1. Oktober. Bewerbungen werden noch entgegengenommen.

Weitere Informationen erhalten Interessenten unter www.die-schule.de. Die Westfalen-Akademie gehört seit 2013 zum Bildungsträgerverbund DIE SCHULE für Berufe mit Zukunft.

AUS- & WEITERBILDUNG MIT ZUKUNFT IN LIPPSTADT

DIE SCHULE WESTFALEN AKADEMIE

- Ergotherapeut/-in (auch verkürzt möglich)
- Physiotherapeut/-in (auch Nachqualifizierung)
- Masseur/-in & medizinische/-r Bademeister/-in
- Ausbildungen im Rettungswesen
- Fach- & Wellness- Kosmetiker/-in ► Fusspfleger/-in

INFOTAG
 Mi, 17. Juni - 14-18 Uhr

Westfalen-Akademie Lippstadt
 Kleefeld 3 - 59558 Lippstadt - Tel. 02941. 144 36
 www.die-schule.de

leicht

HalloSoest-Sudoku

				3			7
			6		4		1
	7			5		9	8
3	8		5	6			9
	5				8		
4		9	8		1		5
7	1		5		9		
8		4	9				
2		4					

mittel

HalloSoest-Sudoku

	4					5	1
		9	3		2		7
3			1				
4	7		2			6	
		7	9				
	9		5		7		3
				8			5
2		9	3	8			
9	8					1	

schwer

HalloSoest-Sudoku

	4					9	3
			3	1		8	
				2			7
			5				3
		1				5	
6	9				8		
4	3			5			
		9		4	2		
5	1						2

Feststimmung bei Peter & Paul

Schützenfest in Mülheim vom 27. bis 29. Juni

D. Parpart
DACHDECKERMEISTER
 Dieter Parpart
 Erlenweg 38
 Warstein-Mülheim
 ☎ 0 29 25 - 37 82
 Telefax 0 29 25 - 81 82 71
 E-Mail: Dieter.Parpart@t-online.de

- STURMNOTDIENST
- ASBESTSANIERUNG
- DACHISOLIERUNGEN
- NEUEINDECKUNGEN
- SCHIEFERARBEITEN
- SOLARANLAGEN

Das Königspaar der Mülheimer Schützenbruderschaft, Georg und Elke Hein, fiebert schon dem Samstag, 27. Juni, entgegen. Denn dann startet um 17 Uhr mit dem Antreten in der Halle, dem Abmarsch zum Kirchgang und dem Abholen der Fahnen das Schützenfest 2015.

Gegen 17.30 Uhr beginnt dann die Messe für die Verstorbenen in der Pfarrkirche St. Margaretha. Eine Stunde später ist die Gefallenenehrung mit Kranzniederlegung am Ehrenmal. Anschließend folgt das Ständchen für Präses Raoul van Lieshout vor dem Pfarrhaus.

tanz auf. Früh beginnt für die Schützenbruderschaft Peter & Paul der Tag am Montag, 29. Juni. Bereits um 9 Uhr wartet in der Halle der Frühschoppen mit Schützenfrühstück. Nach dem Antreten (9.30 Uhr) marschieren die Schützen zur Vogelstange. Hier wird dann der Nachfolger des amtierenden Regentenpaares gesucht. Sobald der stolze Aar aus dem Kugelfang geholt wurde, erfolgt die Königsproklamation mit der Parade auf der Von-Plettenberg-Straße.

Bevor um 20.30 Uhr der Festball beginnt und die Band „Hot Stuff“ zum Tanzen einlädt, werden die Gäste, unter anderem die Jubel-Königspaare Alfons und Dagmar Dicke (25 Jahre), Gerhard und Elisabeth Helle (40) sowie Robert Petermann und Agathe Markmann (50), in der Schützenhalle begrüßt und die Jubilare geehrt.

Vor dem Abholen (16 Uhr) der neuen Majestäten mit Festzug können sich die Schützen ein bisschen frisch machen. Auch am Montag sind die Kinder zum Tanzen aufgefordert.

Am Sonntag, 28. Juni, treten die Schützenbrüder um 14.30 Uhr an der Halle an, um Oberst Jörg Rhoden und das Königspaar Georg und Elke Hein abzuholen, um dann im Festzug die Huldigungen der Bevölkerung entgegen zu nehmen. Nach dem großen Festball (17.30 Uhr) steht der Nachwuchs im Mittelpunkt: die Schützenbruderschaft ruft zum Kinder-

Ein weiterer Höhepunkt ist die Polonaise auf dem Hof Korff, danach werden die Fahnen wieder weggebracht. Ab 20.30 Uhr lädt der Vorstand zum großen Festball ein. Für die musikalische Begleitung sind das Tambourkorps Mülheim und der Musikverein Sichtigvor zuständig.



Georg und Elke Hein regieren noch bis Montag, 29. Juni, das Mülheimer Schützenvolk



Falsches Material: Autobahn brösel

„Betonkreb“ zerstört BAB 44: Teure Reparatur angelaufen

Eigentlich sollte die neue Fahrbahndecke der A 44 zwischen Soest und Werl 30 Jahre halten. Aber der Beton brösel, leidet an „Betonkreb“ und muss nach nur zehn Jahren mit Millionenaufwand saniert werden. Im Beton laufen chemische Reaktionen ab, Kieselsäuren zersetzen Stoffe im Zement, Risse entstehen, Wasser sickert ein, Frost sprengt die Schadstellen weiter auf. Die Baufirmen sind für solche Schäden nicht haftbar zu machen. Ihre Gewährleistungspflicht endet nach fünf Jahren. Die neue Fahrbahndecke soll übrigens nicht mehr in Betonbauweise ausgeführt werden: „Wir bauen Asphalt ein, das geht schneller“, heißt es bei „Straßen-NRW“.

Vor zehn Jahren wurde die Autobahn A 44 aufwändig erneuert: Die Fahrbahndecke hatte ihre maximale Lebensdauer erreicht, sie wurde abgefräst, eine neue Fahrbahn aus Beton gegossen. Dabei wurde offensichtlich das falsche Material verwendet. Nun muss die Fahrbahn saniert werden, Kostenpunkt für den fünf Kilometer langen Abschnitt:

7,1 Millionen Euro. „Im Auftrag der Straßen.NRW-Autobahnniederlassung Hamm wird die Betonfahrbahn in beiden Fahrtrichtungen auf einer Länge von je 5,3 Kilometern erneuert. Während der gesamten Bauzeit stehen dem Verkehr in jeder Richtung zwei eingeeengte Fahrstreifen zur Verfügung. Bis Ende Oktober sollen die Arbeiten laufen. Auch die Anschlussstelle Werl-Süd steht dann nicht zur Verfügung“, heißt es in einer Pressemeldung.

Der „Betonkreb“ ist ein Phänomen, das Fachleute mit großer Sorge beobachten: Bislang sind nach Angaben des Verkehrsministeriums 320 Kilometer Betonfahrbahn befallen.

In Nordrhein-Westfalen sind rund 250 Kilometer Autobahn mit einer Betonfahrbahn ausgestattet. „Nach jetzigem Kenntnisstand ist aber kein weiterer Streckenabschnitt betroffen“, erklärt die Autobahnniederlassung, ohne aber eine Erklärung dafür zu liefern, warum ausgerechnet ein fünf Kilometer langer Abschnitt bei Werl von dieser Materialproblematik betroffen ist. Nicht nur

Autobahnen sind vom Zersetzungsprozess betroffen. Auch die Bahn kämpft mit ähnlichen Erscheinungen und musste allein 240.000 Betonschwellen auf der Neubaustrecke Hamburg-Berlin austauschen, auch bei Brückenbauwerken werden ähnliche Schäden befürchtet.

Kein Thema für die Autobahnbauer ist übrigens die in Soest-Ampen lauter werdende Forderung, den Fahrbahnbelag gegen „Flüsterasphalt“ auszutauschen. „In diesem Streckenabschnitt verändern wir nichts, unsere Pla-

nungen sehen derzeit einen solchen Austausch nicht vor“, heißt es dazu. Mit dem Austausch der Betonfahrbahnplatten wird aber das Brückenbauwerk „Werl-Süd“ saniert. Bis zum Abschluss der Arbeiten wird die Anschlussstelle komplett gesperrt sein. Gleichzeitig steht dem Verkehr auf der „Neheimer Straße“ nur ein Fahrstreifen zur Verfügung.

Während der gesamten Bauzeit stehen dem Verkehr in jeder Richtung zwei eingeeengte Fahrstreifen zur Verfügung. Bis Ende Oktober sollen die Arbeiten laufen.



Fotos: Straßen.NRW

SCHNEEWITTCHEN
 UND DIE SIEBEN ZWERGE

Spielzeit vom 31. Mai bis zum 05. September 2015

freilichtbühne hallenberg

Sommertheater ist Freilichttheater!

Die DREI MUSKETIERE
 EINER FÜR ALLE. ALLE FÜR EINEN.

Spielzeit vom 14. Juni bis zum 06. September 2015

Freilichtbühne Hallenberg e. V.
 Freilichtbühnenweg 14, 59969 Hallenberg

Telefon: (02984) 92 91 90, Fax 92 91 92
 E-Mail: info@freilichtbuehne-hallenberg.de

www.freilichtbuehne-hallenberg.de

Kurort fit für die Zukunft

Bad Sassendorf präsentiert sich bei Zukunftskonferenz

Gute Ideen, zukunftssträchtige Strategien und gemeinsame Ziele präsentierten sieben südwestfälische Kurorte und Heilbäder bei der Internationalen Zukunftskonferenz in Düsseldorf. Nicht nur für NRW Gesundheitsministerin Barbara Steffen hat das Projekt „Netzwerk Zukunft: Kurorte – neu profiliert“ Vorzeigecharakter.

16 Monate lang hatten die beteiligten Orte beteiligten Bad Sassen-

dorf, Bad Berleburg, Bad Laasphe, Brilon, Olsberg, Schmalleberg und Winterberg getagt und beraten, Bestandsaufnahmen gemacht, Marktanalysen besprochen und Chancen abgewogen. Am Ende der 90 Meetings standen eine Regionale Entwicklungsstrategie und sieben individuelle Profile und Schwerpunkte.

Darin enthalten sind Empfehlungen zur Gestaltung von Kurparks, Häusern des Gastes als moderne Welcome Center, Freizeitinfrastruktur, Generationenerlebnispark, medizinisch-therapeutische Einrichtungen, Bädern oder Thermen, verbindende Wegeinfrastruktur, Beherbergung sowie der Konzeption von Produkten und Angeboten. Alle Angebote seien auch für Einheimische gedacht. Bewohner der Region haben in ihrem näheren Umkreis eine riesige Palette an Möglichkeiten, die sie selbst nutzen können, die die Lebensqualität in der Region deutlich erhöhen. Eine besondere Bedeutung bekommt der Prozess vor dem Hintergrund einer älter werdenden Gesellschaft und dem Wandel des Gesundheitssystems zu mehr Prävention und Verantwortung des Einzelnen.



12. Bad Sassendorfer Sälzerlauf

Sportlicher Abschluss einer Aktionswoche

Schon zum zwölften Mal ruft der Turn- und Spielverein Bad Sassendorf am 14. Juni zum Sälzerlauf auf. Bereits ab 10 Uhr starten in Kooperation mit dem Kreissportbund Soest e.V. verschiedene Mitmachaktionen als Einführung in drei unterschiedliche Disziplinen: Inlinern, Laufen und Nordic Walken. Um 11 Uhr fällt im Kurpark der Startschuss für den ersten Wettbewerb des 12. Bad Sassendorfer Sälzerlaufes. Die 500 Bambini-Lauf (-U6) steht auf dem Programm, um 11.15 Uhr schließt sich direkt der Schülerlauf (U8) an. Weiter geht es um 11.30 Uhr mit dem Schülerlauf (U10) und um 11.45 Uhr mit dem Schülerlauf (U12). Die Wertung erfolgt jeweils unterteilt nach Altersgruppen und die ersten drei Läufer und Läuferinnen jedes Laufs werden gesondert geehrt.

Um 14 Uhr und um 15 Uhr stehen die beiden Hauptläufe auf dem Programm. Beide Läufe werden nach dem Jones-Counter-System gemessen und als offizielle Wettkämpfe beim Deutschen Leichtathletik Verband (DLV) angemeldet.

Alle Läufe beginnen und enden auf der Kurpromenade und führen durch den Kurpark, der die ideale Kulisse bildet mit abwechslungsreichen Strecken und Erholungsfaktor nebenbei. Die Siegerehrungen erfolgen jeweils direkt im Anschluss an die Läufe. Im Start- und Zielbereich im Kurpark gibt es ein Rahmenprogramm mit Informations- und Verkaufsständen, Tombola, Hüpfburg, Musik sowie Leckereien und erfrischenden Getränken. Mehr um Spaß an der Bewegung als um Wettbewerb geht es um 12 Uhr beim „Kindergarten-Schnupperlauf“ und den Walking-/Nordic Walking-Läufen. Beide Läufe sind ebenfalls Angebote des Kreissportbund Soest e.V., der am 14. Juni parallel zum Bad Sassendorfer Sälzerlauf seinen Aktionstag „Chancen und Gestaltungsmöglichkeiten des Sportes im Alter“ im Rahmen des landesweiten Projekts „Bewegt älter werden in NRW!“ rund um den Hof Hueck veranstaltet. Der Aktionstag ist zudem Abschluss einer Fortbildung des Kreissportbund Soest e.V. und des Westdeutschen Skiverbands, die vom 12. bis 14. Juni in der Klinik Lindenplatz stattfindet.



Künstlerpicknick

Kunst für Augen und Ohren



Immer etwas ANDERS

Akustikmanufaktur ANDERERSAITS live in Bad Sassendorf

„Live, unplugged, akustisch, Rock & Pop Songs, mit Liebe zum Detail und immer etwas anders“, so beschreibt sich die Band ANDERERSAITS, die am Freitag, 12. Juni, ab 19.30 Uhr ein Live-Konzert in der Kulturscheune auf Hof Haul- in Bad Sassendorf geben.

Andreas Franke ist mehr als nur Gitarrist der Band – sein Gesangsmikro ist immer auf Empfang, unter anderem auch für die Blues-Harp. Mit dabei in seinem Handgepäck: Ukulele und Banjo. Anja Jacob singt und strahlt, denn Singen macht ja bekanntlich glücklich. Und ganz nebenbei peppt sie mit Glockenspiel, Kazoo und Melodika den Akustik-

Sound auf. Michael Kleborn – Was der Mann anpackt groovt! Von Mandoline über Gitarre und E-Bass bis hin zu seinem Kontrabass, der schicken, „dicken Berta“. Raimund Hensel: Als Schlagzeuger ein absolutes Multitaskingtalent!

Die Band begeistert mit Songs der Rock & Pop-Geschichte bis hin zu den aktuellen Top-Ten-Hits. Und dies mit Gitarre, Kontrabass, 1-3stimmigen Gesang, Melodica, Ukulele und anderen kleinen Überraschungen – akustisch, mit viel Liebe zum Detail und immer etwas ANDERS. Dem Publikum verspricht die Band einen „Ohrenschmaus mit Wohlfühl- und Spaßgarantie“.

Trödeltreff in Bettinghausen

Uromas Zeiten werden wieder lebendig

„Trödeltreff in Bettinghausen“ heißt es in diesem Jahr am Sonntag, 15. August. Nachdem das Vereinsgremium zunächst den Bürgerhausbereich für den großen Flohmarkt wählte, soll das bunte Treiben im Sommer wieder auf dem Schützenplatz in der Dorfmitte Marktatmosphäre schaffen.

Nach dem emsigen Handeln, Feilschen oder Anpreisen der Ware ist dann für das leibliche Wohl ebenfalls gesorgt. Im Jugendhaus wird eine Cafeteria Kaffee und Kuchen anbieten. In der Mittagszeit wird der Grill angeheizt. Ansprechpartnerin ist Renate Schrader-Lorenz, Telefon 02945/200245 oder per Mail: moorherz@aol.com.

„Kunst für Jedermann und für alle Sinne“ ist das Motto am Sonntag, 21. Juni, in Bad Sassendorf. Im Kurpark können die Besucher ausgefallene Kunst bestaunen. Bis zum Karl-Volke-Platz können die Besucher durch die Angebote der Kunsthandwerker stöbern und den Künstlern in der Fußgängerzone aktiv über die Schultern schauen.

Mit dabei ist auch die Künstlerwerkstatt Bad Sassendorf, die mit verschiedenen Aktionen „Kunst zum Mitmachen“ anbietet. Einige Künstler malen vor Ort, so dass der Prozess des Malens miterleben kann. Die Besucher haben darüber hinaus selbst die Gelegenheit, kunstvolle Bilder mit Acrylfarben und durch unterschiedliche Techniken wie Airbrush oder Graffiti zu gestalten. Später werden die Kunstwerke zu einem Gesamtkunstobjekt zusammengeführt. Besonders spannend klingt auch die Aktion „Hundertwasser trifft auf Legotechnik“, bei der Kunst und Technik sich treffen und gegenseitig unterstützen.

Entlang der Kurpromenade können Besucher und interessierte Kunstliebhaber an der längsten

Kaffeetafel im Kreis Soest Platz nehmen, sich an den Verkaufsständen mit Kaffee und Kuchen, kühlen Getränken und diversen Köstlichkeiten versorgen oder Leckereien im eigenen Picknickkorb mitbringen. Während des Künstler-Picknicks haben die Besucher im Kurpark außerdem die Gelegenheit, die Gewinnerbilder des diesjährigen Quellwasser-Fotowettbewerbs zu begutachten.

Am Platz Nass mitten im Kurpark sorgt von 11 bis 18 Uhr der Musikwettbewerb „Bühne frei für junge Künstler“ für akustische Unterhaltung. Er richtet sich an musikbegeisterte Jugendliche und junge Erwachsene bis zum Alter von 30 Jahren. Krönender Abschluss des Künstlerpicknicks ist um 18 Uhr der Start des Bad Sassendorfer Heißluftballons.

...IM KURPARK BAD SASSENDORF

1. Künstler-Picknick
So., 21.06.2015, 11.00–18.00 Uhr

Kunst in allen Formen und für alle Sinne mit Kunsthandwerk, Malerei und Bildhauerei im Kurpark und Ort, mit einer 150 m langen Picknicktafel und dem Musik-Wettbewerb „Bühne frei für junge Künstler“

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM
BAD SASSENDORF • TEL 02921-9034-0



Facharbeit für ein ganzes Leben

Björn Dobener hat Dachdeckerbetrieb von Manfred Pech übernommen

„Wir setzen auf das richtige Material und auf gutes Personal“, formuliert Björn Dobener wichtige Voraussetzungen für meisterliche Handwerksarbeit: Vor einem Jahr übernahm der Dachdecker- und Bauklempnermeister den Betrieb von Manfred Pech am Soester Silberg und hat im Sinne seines Vorgängers nicht nur dessen Firmierung sondern auch dessen Arbeitsbereiche übernommen: Im Kreis Soest und darüber hinaus realisieren Dobener und

seine vier Kollegen die Neu- und Umdeckung von Steildächern, Flachdachabdichtungen mit Kunststoff- und Schweißbahnen und natürlich Wartung, Reparatur, Notdienst und Sanierung von Dach, Fassade, Terrassen und Balkone.

Auch Metaldachdeckungen aus Kupfer, Zink und Aluminium gehören zum Aufgabenspektrum, Stehfalzarbeiten an Gauben und Fassaden nehmen einen immer breiteren Raum ein; hier

arbeitet Dobener mit Produkten aus dem Hause haushaut Dach und Fassade. „Da setzt sich die Qualität und auch die gestalterischen Möglichkeiten des Materials durch. Eine solche Arbeit hält ein Menschenleben lang“ ist Björn Dobener vom Einsatz guter Materialien überzeugt.

Die sind auch bei Balkonabdichtungen unerlässlich, dabei bietet der Fachbetrieb den ganz aktuellen Einsatz von Flüssigkunststoffen mit einer Endbeschichtung mit Colorit-Quarzsand an und informiert gern über diesen Sanierungsansatz. Gute Materialien sind auch gefragt für die Fassadenbekleidung mit Schiefer, Faserzement und anderen Werkstoffen, für Schornsteinanierung, bei der Reparatur und Neumontage von Dachrinnen, für Mauerabdeckungen und Anschlüsse aus Kupfer, Zink, Blei und Edelstahl. Um die Qualität der verwendeten Materialien zu gewährleisten, hat Björn Dobener mit der

Firma Heitkamm Dachbaustoffe und der Firma Wienerberger als Zulieferer hochwertiger Dachziegel ideale Partner gefunden.

Der Handwerksbetrieb übernimmt auch Zimmerarbeiten, Bauwerksabdichtungen, der Wärmedämmung von Dachböden und insbesondere den Einbau von Dachfenstern und Gauben. In diesem Bereich arbeitet Björn Dobener mit dem Fensterhersteller Velux zusammen. Mit dem genau passenden Produkt lässt sich vom Standardfenster bis zur hochwertigen Lichtlösung Wohnkomfort unter dem Dach realisieren.

**Dachdecker Manfred Pech
Inhaber Björn Dobener
59494 Soest
Am Silberg 5a
Tel. 02921 73411
Fax: 02921 342442
Mobil: 0151 24005544
E-Mail: info@pech-dach.de**



Schöne Ziele in der Region

Viel Natur: „Wander-Schleife“ Am Möhnesee

Die „Wander-Schleife“ am Möhnesee vereint Landschaftsgenuss mit Sehenswürdigkeiten und Abenteuer-Flair. Immer wieder machen Ausblicke aufs „Westfälische Meer“ Sommer-Laune. Und die Strecke ist sogar über weite Teile asphaltiert: ideal, um den Bollerwagen oder den Kinder-Buggy mitzunehmen. Auf der Naturpromenade „Wasser und Wald“ gibt es für Kids und Große viel zu entdecken. 19

Stationen „erzählen“ von Landschaft und Natur auf der Hevelhalbinsel und von früheren Zeiten. Für die kleinen Wanderer hält der Erlebnispfad Extra-Highlights bereit. Die passende Begleitbroschüre ist bei der Gästeinformation erhältlich. Beine ausstrecken und vor herrlichem See-Panorama durchatmen: Für eine Wanderpause sind die drei Aussichts-„Kanzeln“ am Ufer wie geschaffen. Geschwungene Bänke bieten einen „Logen-

blick“ aufs Wasser. Ganz in der Nähe liegt der Friedwald – ein stiller Blätter-Dom, der zum Innehalten einlädt.

Am Rennweg, einer alten Handelsstraße, ragt stolz der Möhnesee-Turm auf. Wanderer erkennen ihn schon von weitem an seiner glänzenden Turmsitze. Wer die Wendeltreppe erklimmt, schaut aus 35 Metern Höhe weit über die Möhne-Talsperre und ein Meer von Baum-



kronen. Kinder sind Feuer und Flamme fürs „grüne Klassenzimmer“, einen Spielplatz mitten im Wald. Für „spritzige“ Abkühlung sorgt ein Wassertretbecken. Ein Abstecher in den Klangwald lohnt sich: Es rauscht, knackt und bläst, wenn der Wind auf zehn Klangkunstobjekten seine Melodien spielt. Die gesamte Tour erstreckt sich über zwölf Kilometer in Form einer Acht und dauert etwa drei Stunden. Je nach Lust und Kondition wandern die Ausflügler nur eine der „Schleifen“-Hälften oder die komplette Route. Leicht zu begehen und damit ideal für Wander-Einsteiger und Familien mit kleinen Kindern ist die etwa 1,3 Kilometer lange linke „Schleife“ am Möhnesee entlang. Der Waldweg durch den Naturpark ist rund 1,7 Kilometer lang und etwas anspruchsvoller. Start und Ziel ist jeweils am Torhaus.





Pflanzen kombinieren und den ganzen Sommer einen blühenden Garten genießen. Der Rhododendron ist bereits verblüht, nun kommt die Blüten von Rosen und Hortensien voll zur Geltung. Foto: BdB

Blütenpracht im Sommergarten

Farbenvielfalt blühender Sträucher

Vielen kommt beim Gedanken an einen blühenden Sommergarten zuerst die beliebteste Gartenpflanze der Deutschen in den Sinn - die Rose. In fast jedem Garten ist mindestens eine Rose zu finden, in den meisten mehrere, in manchen sehr viele.

biniert werden. Für die ersten Sommertage eignet sich zum Beispiel Blauregen. Ein weiterer früher Sommerblüher ist die Strauch-Pfingstrose. Duftjasmin ist mit seinen weißen Blüten von Juni bis Juli eine echte Augenweide und schmeichelt mit seinem fliederähnlichen Duft auch der Nase.

Es gibt über 30.000 Sorten in Weiß, Creme, Gelb oder Orange, Rosa, Pur-Pur oder Dunkelrot - die „Königin der Blumen“ überzeugt mit ihrer Vielfältigkeit. Wenn die Frühlingsfarbenpracht von Forsythie, Zierkirsche oder Magnolie vorbei ist, beginnt die Blütezeit der Sommerblüher - zum Beispiel Hortensie, Clematis und Sommerflieder.

Blauregen, Pfingstrose und Duftjasmin

Es ist möglich, sich den ganzen Sommer an einem blühenden Garten zu erfreuen, wenn die Pflanzen entsprechend kom-

Von Juni bis in den September reicht die Blütezeit von Hortensien. Sommerflieder ist gar kein echter Flieder und blüht von Juli bis Oktober. Auch Kletterpflanzen wie die Waldrebe bieten eine Fülle an farbenprächtigen Blüten. Die meisten Sommerblüher werden im Container angeboten und können somit fast das ganze Jahr gepflanzt werden. Die Blüte ist ein guter Zeitpunkt für die Pflanzung, denn die Wurzeln haben vor dem Winter noch genug Zeit, um anzuwachsen. Bei frisch gepflanzten, blühenden Sträuchern ist es lediglich wichtig, auf regelmäßiges Gießen zu achten.



Coca-Cola opfert Soest

167 der 228 Mitarbeiter betroffen

„Die Braut soll hübsch gemacht werden“ steht für Coca-Cola-Betriebsratschef Wilfried Pälmer fest: „Der Mutterkonzern will seine deutsche Tochter verkaufen. Da sollen von den rund 60 Standorten und 10.000 Mitarbeitern bundesweit so viele wie möglich abgestoßen werden, um potenzielle Kaufinteressenten zu locken“, sind sich Betriebsrat und Gewerkschaft sicher: „Soest ist das erste Opfer, weitere werden folgen“.

„Die Coca-Cola Erfrischungsgetränke AG (CCE AG) beabsichtigt, die Getränkeherstellung an größeren Standorten in der Region zu bündeln“, bestätigt das größte deutsche Getränkeunternehmen mit einem Absatzvolumen von 3,8 Milliarden Litern. „Wir wollen so weit es geht betriebsbedingte Kündigungen vermeiden. Deshalb bieten wir, wo immer möglich, alternative Jobs an anderen Standorten oder Altersteilzeit an“, erklärt Torsten Biermann, Geschäftsleiter Coca-Cola Nordwest. Wenn dies nicht in Frage komme, biete die CCE AG „umfangreiche Abfindungszahlungen an, die deutlich über dem

üblichen Maß liegen“. Verkaufspläne seien nicht der einzige Grund für die Schließung des Standorts Soest mit derzeit 240 Beschäftigten, heißt es aus der Mitarbeiterschaft. Betriebsratschef Pälmer und Helge Adolphs von der Regionalvertretung der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten sehen auch die „fatalen Folgen“ der steten Zunahme von Einwegflaschen beim Cola-Konzern als Auslöser möglicher Konzentration.

Die deutliche Tendenz zur Einwegflasche sei schlecht für die Umwelt und bedrohe Zahl und Zukunft der Arbeitsplätze: „Wenn für die Mehrwegabfüllungen 100 Mitarbeiter gebraucht werden, reichen bei Einweg schon ein Fünftel“, bilanziert Pälmer.

Betriebsrat und Gewerkschaft wollen die Schließungspläne nicht kampflos hinnehmen: In den Verhandlungen mit der Unternehmensleitung sollen zumindest Teile des Vertriebs in Soest gerettet werden. Aktuell wären 167 der 228 am Standort Soest beschäftigten Mitarbeiter von der im Herbst geplanten Schließung betroffen.

Subventionsbetrug: Caritas stellt Chef frei

Mit falschen Angaben Landesfördermittel beantragt

Der Caritasverband für den Kreis Soest hat seinen Vorstandsvorsitzenden Peter Wawrik abberufen und ihn von seinen Diensten als Geschäftsführer der „Alten- und Krankenhilfe im Kreis Soest“ freigestellt. Die Staatsanwaltschaft Arnsberg ermittelt wegen Subventionsbetrugs und wirft Wawrik vor, seit Jahren mit falschen Angaben Landesfördermittel beantragt zu haben.

Verwaltungsrat handeln“, heißt es dazu in einer Stellungnahme des Caritas-Aufsichtsrats. Allerdings verdeutlicht der Verband, dass Wawrik aus den Fördergeldern keine persönlichen Vorteile gezogen habe. „Die Mittel wurden allein in der Familienpflege verwendet. Das hat uns bewogen, ihn einerseits freizustellen, andererseits aber das Arbeitsverhältnis vorläufig nicht zu beenden.“

Der Caritasverband finanziere sich zu einem nicht unerheblichen Teil aus öffentlichen Mitteln. Deren ordnungsgemäße Verwendung sei deshalb von besonderer Sensibilität. „Wir verlieren unsere Glaubwürdigkeit, wenn wir auf den Vorwurf des Subventionsbetrugs nicht reagieren“, verdeutlicht Aufsichtsratsvorsitzender Andreas Neukirch.



Schöne Soester Börde

Fotos von Manfred Kristmann aus Belecke

Sie können uns gerne Ihre Fotos an info@fkwerlag.com schicken.

BAUMWURZEL FRÄSDIENST.de
Elmar Maas Rindenmulch
Telefon: 0 29 45/200 110

Blumen Weissner
Seit 1972

- moderne Floristik
- Gartenarbeiten n.V.
- Lieferservice
- Kranzbinderei
- Grabpflege- & Gestaltung
- Beet- und Balkonpflanzen

Bahnhofstraße 18 • Bad Sassendorf • Telefon 53660
Mo.-Fr. 8.30-12.30 - 14.30-18 Uhr, Sa. 8.30-14 Uhr, So. 10-12 Uhr

So macht Rasenmähen Spaß!

Husqvarna 308 AUTOMOWER
Arbeitsfläche bis zu 800 m².
Li-Ion-Akku, Timer und PIN/Alarmgesichert.

AGRAVIS
TECHNIK Sauerland GmbH

Schmiedeweg 1
59457 Werl-Oberbergstraße
Telefon: 0 29 22 / 8 77 10

VERANSTALTUNGEN

Komische Töne aus Fernseh- und Radiosendungen

Pannen, Patzer, Peinlichkeiten

Die 1LIVE-O-Ton-Charts haben bereits viele Kulttöne wie den „Barschalarm“, den „Blindflansch“ oder zuletzt den „Steinflüsterer“ hervorgebracht. Seit Anfang 2014 beweisen die beiden Morgenmoderatoren Olli Briesch und Michael Imhof, dass das erfolgreiche Radioformat auch auf der Bühne hervorragend funktioniert.

Nach vielen ausverkauften Shows wird die Tour deshalb im Jahr 2015 fortgesetzt. Die Soester Stadthalle wird am 4. Juni der Ort für Pannen, Patzer und Peinlichkeiten. Das Format, in dem die Hörer über unfreiwillig komische Töne aus Fernseh- und Radiosendungen abstimmen, zählt zu den beliebtesten Comedy-Serien im 1LIVE-Programm.



Land der Zitronen

Konzert

Beliebte Melodien, Evergreens und Schlager aus dem „Land, wo die Zitronen blühen“ stehen am Samstag, 27. Juni, 19.30 Uhr auf dem Programm, wenn die beliebte Künstlerin Claudia Hirschfeld ihr 5. Konzert in diesem Jahr in der Kulturscheune auf Hof Haulle in Bad Sassendorf gibt.

In ganz Europa, aber auch in Nord- und Südamerika sowie Arabien und China hat sie schon erfolgreich in die Tasten gegriffen. Neben ihrer Tätigkeit als Solistin hat sich Claudia Hirschfeld auch als Begleit-Orchester für namhafte Sänger, Chöre und Instrumentalisten einen Namen gemacht und arbeitet mit Weltstars zusammen.

Das Königssein „hart“ erarbeitet

In Deiringsen werden Nachfolger für Bastian und Katja Henschke gesucht

Ein hartnäckiger Vogel machte den Start ins Königsdasein nicht leicht: Erst mit dem 303. Schuss setzte Bastian Henschke den entscheidenden Treffer und wurde von seinen Schützenkollegen aus Deiringsen stürmisch gefeiert. Mit ihm regierte Ehefrau Katja, das Königspaar gibt beim Jah-

resfest vom 12. Bis 14. Juni die Königswürde ab.

Die Nachfolge wird in Deiringsen schon zum Festbeginn geregelt: Die Schützen treten am Freitag, 12. Juni, um 17.45 Uhr auf dem Hof Bömer an, das Vogelschießen beginnt um 19 Uhr anschließend Konzert und Tanz. Am Samstag, 13. Juni, ho-

len die Schützen Hauptmann und das neue Königspaar ab, die Königsproklamation erfolgt um 16 Uhr in der Schützenhalle, anschließend Konzert und Tanz.

Der dritte Festtag beginnt um 14 Uhr, auch dann werden Hauptmann und Königspaar abgeholt, gegen 16 Uhr erfolgt die Kranzniederlegung am Ehrenmahl, es folgt der Vorbeimarsch des Vereins. Nach der Rückkehr zur Schützenhalle stehen die Ehrung der Jubelpaare und der verdienten Schützen im Mittelpunkt, bevor das Platzkonzert für Schwung und Unterhaltung sorgt.

STOP Fahrschule **Grewing**
Soest

Karlheinz Grewing
Högggenstraße 5, Soest
Mobil: 0172 - 239 28 13 • Telefon: 02921 - 344 090
E-Mail: boxer-2000@gmx.de
www.fahrschule-grewing.de





Olaf Schubert und Freunde

Weltverbesserer & Humorist mit seinem Programm: So!

Der neue Schubert ist da. Gott sei Dank in alter Form, denn er sagt am 9. Juni in der Soester Stadthalle wie immer: „So!“ „SO“ sind nicht nur Olaf Schuberts spiegelbildliche Initialen – vielmehr sprechen diese beiden Buchstaben für ihn selbst, denn wer „So!“ sagt, hat Reserven. Dass Schubert diese Reserven überhaupt aktivieren muss, ist unwahrscheinlich, seine Akkus sind voll und selbst im gewöhnlichen Standby gibt er schon 150 Prozent Leistung.

Seine Auftritte sind legendär und es gelingt ihm, die etwas mageren 65 Kilogramm schubertschen Lebewichts durch schiere Bühnenpräsenz wie eine Tonne wirken zu lassen. Man weiß es: Olaf ist untergewichtig, aber überbeigab. Schubert wird wie immer viel erzählen, obendrein singen und es ist zu befürchten, dass er auch tanzt. Jene, die versäumt haben, ihn live zu sehen, werden es irgendwann bereuen, denn wie steht schon geschrieben: Selig sind die, die ihn schon erleben durften. Also strömet zu Hauf – er wird euch erleuchten! „Der Mahner und Erinnerer“ „Der Vergewaltiger des Bösen“ „Das Wunder im Pollunder“ ist wieder live auf Tour.

Verlosung

Klassiker der Weltliteratur

Freilichtbühne Herdringen mit tollem Sommerprogramm

Mit „Alice im Wunderland“ und „Kiss me, Kate“ stehen in diesem Sommer gleich zwei Hochkaräter auf dem Spielplan der Freilichtbühne Herdringen. Mit Alice im Wunderland steht ein Klassiker der Weltliteratur, erstmalig als Musical auf der Freilichtbühne Herdringen mit über 100 Darstellern.



Alice flieht aus ihrem tristen, traumlosen Alltag mit Benimmregeln, Geradesitzen und Geldsorgen ihres Vaters ins Wunderland. Dort passieren Dinge, die nicht erklärbar sind. Sie muss die Zeit reparieren, mit den Herz-Spielkarten Krocket spielen, mit dem verrückten Hutmacher Tee trinken, sich durch den Spiegelwald kämpfen, und ihr Kaninchen, welches der verschrobenen Herzkönigin Törtchen geklaut hat, vor dem sicheren Tod bewahren. „Kiss me, Kate“ heißt das Erwach-

senenstück: Fred, Produzent, Schauspieler und stets als Theatermacher unterschätzt, steht mit seiner klammen Theatertruppe vor der Premiere von Shakespeares „Der Widerspenstigen Zähmung.“ Gemeinsam mit sei-

ner Ex-Ehefrau Lilly spielt er die Hauptrolle. Und die hat es in sich.

Wir verlosen drei Mal zwei Karten für „Kiss me, Kate“. Teilnahmebedingungen unter www.fkwverlag.com

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Das beste vom besten
„Baltikum Girls“
Tel.: 02961/908044,
Handy: 0151/17518197
www.girls-haus19.de
täglich · ab 10 Uhr

Kredit günstiger als bei ihrer Bank?
JA, DAS IST MÖGLICH!

Seit 43 Jahren Kreditberatung
o. Verm. für den Privatkunden.
Rufen Sie **02521 - 2111** jetzt an
CB-Finanz.DE
Hauptstr. 2, Rheda-Wiedenbrück

BIKER'S IN bei Heike & Ludwig
AM SEE

• Das Imbiss-Café mit Mittagstisch und selbstgemachtem Kuchen
• Natürlich immer heißen Kaffee auf der Sonnenterrasse mit Seeblick

Öffnungszeiten und Info: www.bikers-in.com
oder 0151 - 58 144 607
Seeuferstraße 25 • 59519 Möhnesee-Stockum



STYLE-SENSATION
für Ihr Zuhause
Lagerverkauf für Markenmöbel



Besuchen Sie uns!

**Aktuelle Ware
neu eingetroffen**

rooms
wohnen schlafen relax

Di.-Fr. 14-19:00 Uhr, Sa. 10-16:00 Uhr
HOTLINE: 0160 94 93 31 64
33449 Langenberg | Vornholzstr. 1-5
Zufahrt von der B55
www.rooms-wohnen.de

Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und
von vielen Zusatzleistungen profitieren.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen
und mehr
erfahren



KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

Glückaufplatz 11 | 59229 Ahlen
Sedanstraße 3 | 59065 Hamm