

Jahrgang 17
Februar/März 2023

Der Lippetaler

Magazin für Lippetal,
Eickelborn, Benninghausen, Göttingen, Diestedde,
Uentrop, Bettinghausen, Ostinghausen, Weslarn,
Stocklarn, Berwicke und Umgebung

Kostenlose Verteilung an die Haushalte und über Auslagestellen!

**Fußbodentechnik
Specken**

Neuverlegung | Sanierung | Reinigung | Wetherhalt
Estrich | Teppich | Parkett | Laminat | Vinyl / PVC

Fußbodentechnik Specken
Dorfstraße 13 - 59302 Oelde-Sünninghausen

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Andreas Specken - mobil 0160 8018818

möbelstudio
Baumhoer

Stromberger Straße 56
59329 Wadersloh - Tel. 02523.1093
www.moebel-studio.de

Zeitloses Design sucht...

...zeitgemäße
4 Wände.



Für´s Festzelt oder Umzugsbesuche große Auswahl Karnevalskostüme für Damen, Herren und Kinder !



Marienfeld, an der B 513 am Gütersloher Flugplatz ☎ 05247 - 80051
 Lippetal-Lippborg, an der B 475 Dalmer Weg 3 ☎ 02527 - 641
 Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 9 - 16.00 Uhr

Inhalt

Karneval Lippborg	4
Theatergruppe Lippetal	10
Gut wohnen im Alter	16
Vorlesetag in Lippborgl	18
Frühjahrsputz im Garten	24
Überstunden: Tipps für Arbeitnehmende	28

Impressum
Der Lippetaler
 Die Illustrierte für Lippetal
Herausgeber:
 FKW Fachverlag GmbH
 Delecker Weg 33
 59519 Möhnese-Wippringsen
 Telefon: 02924/87 970-0
 Telefax: 02924/87 970-29
 E-Mail: info@fkwverlag.com
 Internet: www.fkwverlag.com
Redaktion: Heike Sieger, Michaela Dziwisch
 E-Mail: redaktion@fkwverlag.com
 www.fkwverlag.com
Anzeigen:
 Rüdiger Debarade
 Tel.: 02924/87 970-0
 info@fkwverlag.com
Satz: 4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: alle zwei Monate
Verbreitungsgebiet:
 Der Lippetaler wird kostenlos an Haushalte verteilt und ausgelegt. Wir gehen mit eingesandten Texten, Vorlagen, Anzeigen und Fotos sorgfältig um, übernehmen aber keine Haftung. Vom Verlag gestaltete Inhalte und gestaltete Werbeanzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Verlages weiterverwendet werden. Kritik, Lob und Anregungen gern an die oben genannten Mailadressen und Telefon bzw. Faxnummern.

Erfüllungsort: Soest • **Auflage:** 10.000
 Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelfoto: © privat

Lippetal Helau! Liebe Leserinnen und Leser,

die Durststrecke hat ein Ende: Es wird endlich wieder Karneval gefeiert! Die fünfte Jahreszeit ist in vollem Gange. Die Prinzenpaare sind proklamiert und die Vorbereitungen für den Höhepunkt der Session 2022/2023 laufen auf Hochtouren.

In Lippetal sind die Vereine und Gruppen höchst motiviert und freuen sich wie Bolle, wieder bis zum Umfallen zu feiern. Ob Herzfeld, Oestinghausen, Lippborg oder HuHeiBü – die gesamte Gemeinde steht Kopf. Wir geben Ihnen einen kleinen Wegweiser über die unzähligen Feiern in der Gemeinde. Wenn Sie eher an den spektakulären Umzügen interessiert sind, sollten Sie sich auf jeden Fall Weiberfastnacht, Donnerstag, 16. Februar freihalten. Dann steigt der große Zug in Welver. Jecken, die neu in Lippetal sind, könnten sich am Karnevals-sonntag eventuell wundern. Ja, allgemein ist der Sonntag vor Aschermittwoch der Tulpen-sonntag. Aber hier finden wir Rosen so schön, dass sie auch schon dem Karnevals-sonntag ihren Namen leihen. In Lippborg wird dieser letzte Sonntag vor Beginn der Fastenzeit mit dem größten Karnevalsumzug im Kreis Soest gefeiert. Das Spektakel sollten Sie sich auf gar keinen Fall entgehen lassen! Um 14.11 Uhr setzt sich der Lippborger Lindwurm in Bewegung. Ganz Lippetal kann stolz sein, dass der hiesige Karneval es durchaus mit den Hochburgen in Aachen, Düsseldorf

und Köln aufnehmen kann. Auch hier gilt der seit dem 12. Jahrhundert gültige Grundsatz: Im Karneval gibt's weder Edelmann noch Bettler, im Karneval sind wir alle gleich. Da feiert es sich doch gleich viel entspannter.

Gehen Sie gerne ins Lientheater? Dazu haben Sie im März wieder Gelegenheit. Die Theatergruppe Lippetal feiert am Samstag, 11. März, Premiere ihres neuen Stücks „Es fährt kein Zug nach Irgendwo“. Wer eher Lust auf ein unterhaltsames A-cappella-Konzert hat, der sollte sich eine Karte für „Die Draufsänger“ präsentiert vom Verein „Kultur in Lippetal“ besorgen. Die Gruppe ist am 24. Februar im Bürgerhaus Herzfeld zu Gast. Wenn Sie in Lippborg oder Oestinghausen leben, haben Sie es sicher schon mitbekommen: Die beiden Ortsteile sollen mit einem Glasfasernetz, das superschnelles Internet ermöglicht, angeschlossen werden. Die Vorvermarktung der Hausanschlüsse ist gestartet.

Um alle Fragen zu klären und die Werbetrommel zu rühren, finden im Februar und März Informationsveranstaltungen statt. Wo und wann genau verraten wir Ihnen in dieser Ausgabe.

Lesen Sie in unseren Servicethemen unter anderem, wie Ihr Auto mit der richtigen Lackpflege optimal vor Eis und Schnee geschützt ist und wie Sie Ihr Zuhause barrierefrei machen können. Zudem geben wir Ihnen Tipps für die neue Gartensaison.

Viel Spaß beim Lesen und beim Karneval feiern wünscht Ihnen das Team von „Der Lippetaler“



Narrenkappe: © christine krahl-stock.adobe.com

Saubere Fenster Faros
 Glas & Gebäudereinigung

Reinigung von:
 Fenster inkl. Rahmen und Falz
 Schaufenster • Wintergärten • Treppenhäuser • Büros
 Unterhalts- und Industriereinigung • Bodenreinigung
Weitere Dienste können angefragt werden

Schloßstr. 16 | 59510 Lippetal-Hovestadt
 Tel. 02923/5169325
 Mail: saubere-fenster-faros@gmx.de

Frühjahrsaktion
 20% Rabatt
 bis Ende April

Ihre Medienberaterin
Mechthild Vogt
 Telefon: 0 29 24 - 87 970-13
 E-Mail: vogt@fkwverlag.com

weitblick | medien

Heiko Marcher
 Nikolausstraße 8
 59329 Wadersloh
 Tel.: 02523. 959 99 09
 Mobil: 0151. 607 503 41
 post@weitblick-medien.de
 www.weitblick-medien.de

**SIND
 SIE
 SICHTBAR?**

„Klein Köln“ an der Lippe

Lippborger Karnevalisten feiern wieder mit der ganzen Region

Die lange Durststrecke hat endlich ein Ende! Es wird wieder Karneval gefeiert in Lippetal. Highlights werfen ihre Schatten voraus und ganz vorne mit dabei ist der Kulturkreis Lippborg (KKL). Der hat die Session 2022/23 unter das Motto „Ist Lippborg auch noch so klein, wir feiern Karneval wie am Rhein!“ gestellt.

Eingefleischte Karnevalistinnen und Karnevalisten wissen: Das ist keine Übertreibung, schließlich reden wir hier vom größten Karnevalsumzug der Region mit über 1.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die in Fußgruppen und auf aufwendig gestalteten Wagen durch den Ort ziehen. Be-

vor dieser Lindwurm sich in Bewegung setzt, warten jedoch noch viele weitere Höhepunkte auf das jecke Partyvolk.

Die Tollitäten

Bereits zum Sessionsstart 2022/23 wurden in Lippborg die neuen Tollitäten vorgestellt. Christian I. und Pia I. Langenhövel regieren hier Narrenschar. KKL-Präsident Lennart Kaubisch hat im Saal Willenbrink den 30-jährigen Elektroingenieur und die 28-jährige Anwältin inthronisiert. Beide entstammen Galasitzung des KKL im Festzelt auf der Marktwiese an. Das Pro-



Pressefoto: Stephan Pick

gramm aus Musik, Tanz, Sketchen und Büttenreden bestreiten einmal mehr heimische Akteure. Da ist Stimmung bis tief in die Nacht garantiert. Nur einen Tag später, am 12. Februar, steht der Kinderkarneval auf dem Programm. Ab 15.11 Uhr gehört das Festzelt dem Kinderprinzenpaar und den jüngsten Jecken. Hier wartet ein buntes Bühnenprogramm und viel Spaß und Unterhaltung für Groß und Klein. Am Abend begehen der KKL-Vorstand, das Prinzenpaar und der Elferrat den traditionellen Kneipenbummel, bei dem der Spielmanszug Gut Klang aufspielt.

Volles Programm

In Lippborg startet die erste große Sause am Samstag, 15. Februar, ab 20.11 Uhr, dann steht die Galasitzung des KKL im Festzelt auf der Marktwiese an. Das Pro-



Pressefoto: „Die Zipfelbuben“

gramm aus Musik, Tanz, Sketchen und Büttenreden bestreiten einmal mehr heimische Akteure. Da ist Stimmung bis tief in die Nacht garantiert. Nur einen Tag später, am 12. Februar, steht der Kinderkarneval auf dem Programm. Ab 15.11 Uhr gehört das Festzelt dem Kinderprinzenpaar und den jüngsten Jecken. Hier wartet ein buntes Bühnenprogramm und viel Spaß und Unterhaltung für Groß und Klein. Am Abend begehen der KKL-Vorstand, das Prinzenpaar und der Elferrat den traditionellen Kneipenbummel, bei dem der Spielmanszug Gut Klang aufspielt.

Nur einen Tag später, am 12. Februar, steht der Kinderkarneval auf dem Programm. Ab 15.11 Uhr gehört das Festzelt dem Kinderprinzenpaar und den jüngsten Jecken. Hier wartet ein buntes Bühnenprogramm und viel Spaß und Unterhaltung für Groß und Klein. Am Abend begehen der KKL-Vorstand, das Prinzenpaar und der Elferrat den traditionellen Kneipenbummel, bei dem der Spielmanszug Gut Klang aufspielt.

Der nächste Höhepunkt folgt am Donnerstag, 16. Februar. Um 18.30 Uhr beginnt die Weiberfastnachts-Schlagerparty des KKL im Festzelt. Das Sagen haben die Frauen, Männer dürfen aber auch mitfeiern. An diesem Abend tritt Steffen Heidrich, ein Roland Kaiser Double, auf. Fans des Schlagerkönigs kommen an diesem Abend voll auf ihre Kosten. Weitere Highlights der Party sind der Auftritt der Rot-Weißen Funken und des Männerballetts Aruba von der KG „Außer Rand und Band“. Last but not least versorgt DJ Tobi Dülberg die Gäste über den ganzen Abend mit der besten Musik.

Ibiza-Party

Keine Zeit zum Luftholen am nächsten Tag, Freitag, 17. Februar, steigt die große Ibiza-Party – ohne die ist kein Karneval! Los geht's schon um 20 Uhr. Früh kommen lohnt sich, denn Stimmung, Spaß und Partylaune pur sind angesagt, wenn DJ Mambo aus dem Bierkönig Mallorca die größten Hits und die Partykra-

cher der letzten 30 Jahre mixt. Highlight des Abends sind wieder einmal ohne Frage die Auftritte namhafter Künstler. Diesmal heißen „Die Zipfelbuben“ und Anna Maria Zimmermann dem Partyvolk ein.

Sie haben einen der am meist diskutierten Mallehits geschrieben: Die Rede ist von Timo Schulz, Florian Flesch und Dirk Ostermann besser bekannt als „Die Zipfelbuben“ mit ihrem Megahit „Olivia“. Der Song schoss auf Platz 2 der Charts und ist seit dem Sommer nicht mehr von den Partys wegzudenken. Egal, ob Mallorca, Österreich, Schweiz oder Deutschland: Die Jungs reißen die Bühne ab – verrückt, laut und cool. So wie „Die Zipfelbuben“ eben sind.

Anna Maria Zimmermann ist eine alte Bekannte in Lippborg und kommt mittlerweile schon zum dritten Mal ins Festzelt. Im letzten Sommer belegte ihr inzwischen drittes Album „Sternstunden“ auf Anhieb Platz 29 in den Media-Control-Charts. Mit ihrer Single „So Vermisst“ liefert sie seit Sommer 2022 die musikalische Fortsetzung ihrer Hits wie „1.000 Träume weit (Torneo)“, „Himmelblaue Augen“ oder „100.000 leuchtende Sterne“. Auch ihre aktuelle Single „Zusammen sind wir eins“ ist ein heißer Anwärter auf den nächsten Hit in dem kommenden Party-sommer.

Der Eintritt beträgt 12 Euro, 10 Euro mit JokerCard und SClub



Christian I. und Pia I. Langenhövel regieren in Lippborg. Fotos: KKL

letzten Umzug 2020 hatte dafür gesorgt, dass viele Wagen in der Scheune bleiben mussten. Anschließend kam die Zwangspause. In diesem Jahr sollen die Truppen mit ihren Wagen wieder glänzen, findet der KKL-Präsident.

Nach dem Lindwurm kann wieder bis in die Nacht bei der großen Umzugsparty „Party Total“ mit DJ Mambo ordentlich und ausgiebig gefeiert werden.

Na dann Lippborg Helau!

LLM Malerbetrieb Ludger Lücke
 Fassadenbeschichtungen
 Moderne Raumgestaltung
 Verlegen von elastischen Bodenbeläge und Teppichböden
 Kettelerstraße 79 Diestedde
 Telefon 02520/1075
 www.LLM-luecke.de
 E-Mail: Malerbetrieb@LLM-Luecke.de

Frühlingsdeko und Geschenkideen
Endlich wieder Karneval
Lippborg Helau!
BREINTRUP
 Sanitär • Elektro • Heizung
 Ilmerweg 1
 59510 Lippetal-Lippborg
 Tel. 02527 / 8335 • Fax 8000

SALON HAARSCHÄRF
 by Katja
 Dienstag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
 Samstag 8.00-12.00 Uhr
 Montag Ruhetag
 Hauptstr. 11
 59510 Lippetal-Lippborg
 0 25 27 - 91 89 40

Fahrschule KÖLSCH
 Hauptstraße 11-13
 59510 Lippborg
 Lippborg Helau!
 Tel. 0 23 84 / 96 33 70
 Fax 0 23 84 / 96 34 20
 Mobil 0170 / 61 777 42
 www.fahrschule-koelsch.de

24-Std.-Notruf
 0173/7214192
Belmann
 Schädlingbekämpfung
 Mühlenstraße 2a • 59555 Lippstadt
 Telefon: 0 29 41 / 7 28 01 52 • Mobil: 0173 / 72 14 192
 E-Mail: info@sbk-belmann.de • www.sbk-belmann.de

Basica Aktion
 Aktionszeitraum bis Ende März
BRÜCKEN-APOTHEKE
 20% Rabatt
 Ihr Gesundheitspartner vor Ort
 Apothekerin Monika Liebich
 Telefon 025 27 / 86 80
 Bunte Straße 3 59510 Lippetal-Lippborg

Marcus Elmerhaus
 Hermann-Löns-Str. 25
 59514 Welver
 mobil: 0171 - 124 65 67
 fax: 02384 - 960 743
 www.animal-welfare-service.de
 mail: marcus.elmerhaus@animal-welfare-service.de

Save The Date !

8. „Black & White“ ComedyNight

Zum 8. Mal verspricht die „Black & White ComedyNight“ einen Angriff auf die Lachmuskeln. Drei hochkarätige Gäste werden am Samstag, 22. April, um 20 Uhr wieder dafür sorgen, dass im Vereinshaus Hultrop kein Auge trocken bleibt. Wer dabei sein möchte, sollte sich den Termin schon einmal eintragen und sich rechtzeitig seine Karte sichern.

Veranstalter SW Hultrop und Moderator Mario Siegesmund begrüßen wie immer Comedians, die entweder gerade dabei sind in Formaten wie Nightwash oder dem Quatsch Comedy Club durchzustarten oder bereits seit vielen Jahren ihr Publikum auf höchstem Niveau unterhalten.

Freuen darf man sich auf folgende Gäste: Timur Turga

(Quatsch Comedy Club), Janine vom Olivenbaum (Nightwash) und Tobias Rentzsch (Quatsch Comedy Club).

Karten gibt's ab dem 27. März im Vorverkauf für 12 Euro online: E-Mail an comedy@swhultrop.de sowie an folgenden Vorverkaufsstellen: Feinbrennerei Northoff in Hultrop, Fleischerei Kleeschulte in Oestinghausen, Sanitär Brentrup in Lippborg und Gaststätte Meier in Herzfeld. An der Abendkasse kosten die Tickets 15 Euro.



Plakat: SW Hultrop

Abstecher in den Norden

Karneval in HuHeiBü



Traditionell lassen es die Jecken aus Hultrop, Heintrop und Büninghausen zur fünften Jahreszeit zusammen krachen. Die wichtigste Frage wurde bereits geklärt: Prinz Markus (Brunk) und Prinzessin Katja (Rohe) regieren die Narren der Dorfgemeinschaft.

„Wir freuen uns sehr, dass zum jetzigen Zeitpunkt alle unsere aktiven Gruppen auch in diesem Jahr wieder dabei sind. Natürlich hoffen wir, dass auch unser Publikum an die letzten Karnevalsveranstaltungen anknüpft und zahlreich in unsere Halle kommt. Daher haben wir uns auch entschlossen, unsere Eintrittspreise nicht zu erhöhen und alle anderen Preise weiterhin so niedrig wie möglich zu halten“, so Tobias Kühne vom Karnevalsgremium.



Die Akteure des Karnevals in HuHeiBü freuen sich auf die neue Session. Archivfotos 2020: privat.

Na dann kann die Party ja losgehen. Gefeierte wird unter dem Motto „Die Reeperbahn die ist famos, das feiert Hu-Hei-Bü ganz groß!“. Am Samstag, 11. Februar, beginnt die große Karnevalsparty mit Unterhaltungsprogramm um 19.11 Uhr. Bis in die Morgenstunden geht die Post ab.

Einen Tag später gehört das Hultroper Vereinshaus ab 15 Uhr den Kindern. Sie können sich auf eine bunte Sause mit viel Musik und Spaß freuen. Die Frauen übernehmen am Donnerstag, 16. Februar. Ab 17.11 Uhr steigt

der Weiberkarneval im Vereinshaus.

Wer noch nicht genug gefeiert hat, besucht die zweite

Prunksitzung am Samstag, 18. Februar. Ab 17.11 Uhr geht's auf die Zielgerade des närrischen Treibens.

- Beratung
- Verlegung
- Sanierung

Hultroper Dorfstraße 4
59510 Lippetal

Telefon (02527) 1376
Telefax (02527) 1459



Karneval in Oestinghausen

So feiern Imponderabilia und Kfd

Die Jecken des Karnevalvereins Imponderabilia Oestinghausen und der Kfd Oestinghausen freuen sich auf die karnevalistischen Höhepunkte im Februar.

Die „Ahsekicker“ – ein Team aus Spielern der ersten und zweiten Mannschaft der SGO Oestinghausen – bilden in diesem Jahr den Elferrat für Prinzenpaar Niklas I. und Ellen I.. Folgerichtig wird unter dem Motto „Die Ahsekicker laden ein, als Helden der Kindheit närrisch zu sein“ gefeiert. Die Oestinghauser Karnevalsfans können sich auf ein bunt gemischtes Programm aus Tanz und Gesang, Reden und Sketchen am Samstag, 4. Februar, um 19.11 Uhr freuen, wenn die zweite Sitzung in der Gemeinschaftshalle startet. Anschließend sorgt die Partyband „D-Lite“ für Stimmung. Am Rosenmontag, 20. Februar, feiern die Kinder um 15 Uhr ihren Karneval.

Kfd Oestinghausen

Eine Woche später am 11. Februar um 19.11 Uhr gehört die Gemeinschaftshalle den Närrinnen der



Fotos: privat/kfd Oestinghausen

Frauengemeinschaft St. Stephanus Oestinghausen. Erstmals wird an einem Samstag gefeiert, Einlass ist ab 18.30 Uhr. In der Pause werden warme Speisen zur Stärkung angeboten.

Mitwirkende sind ausschließlich mutige Laiendarstellerinnen aus Oestinghausen, die viel Spaß an der Freud haben. Außerdem werden die heimischen Tanzgarden das Programm bereichern. „Alles Weitere bleibt eine Überraschung“, so die Präsidentin Heike Nillies, die die Programmzusammenstellung übernahm und selbstverständlich ebenfalls mit-

wirkt.

Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Bäckerei Christiani, Aldi-Filiale, für 8 Euro sowie an der Abendkasse für 9 Euro erhältlich. Der letzte Frauenkarneval hat noch im Februar 2020 stattfinden können und war für alle ein voller Erfolg. „Wie gut, dass wir an diesem Abend noch nicht ahnen konnten, wie lang die Durststrecke werden würden“, so sind sich alle Aktiven einig. Nun freuen sich alle im Team auf einen Neustart, der allerdings auch einige Herausforderungen bei der Planung mit sich bringt. Nun hofft das Team,



Präsidentin Heike Nillies



Niklas I. Riese und Ellen I. Weisbecker regieren Oestinghausen

dass möglichst viele Frauen aus Oestinghausen und Umgebung der Einladung zum diesjährigen Frauenkarneval folgen. „Das wäre natürlich die schönste Anerkennung und der größte Lohn für unseren Einsatz.“

Klein, aber fein

Karneval in Bettinghausen



Narrenkappe: © christine krahling-stock.adobe.com

„Wir wollten die Tradition weiterleben lassen“, sagt Carolin Schulze-Dasbeck. Sie ist seit November 2022 die neue 1. Vorsitzende der Karnevalsgemeinschaft Bettinghausen – kurz KGB. Diese hat sich nach den Corona-Jahren mit frischem Vorstandspersonal neu aufgestellt.

Der Start war etwas holprig, denn bisher feierten die Jecken im Bürgerhaus Bettinghausen, das abgerissen wurde. Zum Glück wurde nun mit dem Landgasthof Vogt eine gute Alternative gefunden. Hier wird nun am Samstag, 18. Februar, ab 19.11 Uhr gefeiert. Die Sitzung steht unter dem Motto „Nichts verschwenden, wiederverwenden – Dschungel reloaded“. „In den letzten Wochen hat sich sehr viel spontan ergeben. So konnten wir auch einige Gruppen für ein Bühnenprogramm gewinnen“, so Schulze-Dasbeck. Nicht nur weil es in die Zeit passt, sondern auch, weil noch Utensilien für die Party im Fundus liegen, hat sich die Gruppe für das

Dschungel-Thema, das es bereits 2012 einmal gab, entschieden. Freuen Sie sich also auf einen karnevalistischen Neustart in Bettinghausen, dessen gute Stimmung sicher an die Vorjahre anknüpfen wird. Darauf ein kräftiges Helau!

ukoch
elektrotechnik und solarstromanlagen

Photovoltaik-Anlagen mit Speicher- und Ladesäule!

timmichael@ukoch-elektrotechnik.de
Tel.: 0 29 25 - 51 69 26 1

Narrenkappe:
© christine krahl -
stock.adobe.com



Kein Karneval in Schöneberg!

2023 findet in Schöneberg kein Karneval statt. Da haben die Organisatoren auf Anfrage mitgeteilt. Da die traditionelle Lokalität „Gasthaus Schulte“ aus Altersgründen schloss und auch das Bürgerhaus „Alte Schule“ aufgrund von Renovierungsarbeiten aktuell nicht zur Verfügung steht, wird in dieser Session nicht gefeiert. Die Schöneberger Jecken freuen sich aber schon jetzt auf die Session 2023/24!

Grafik: © lienchen020_2 - stock.adobe.com

Herzfeld Helau!

Narren starten in die heiße Phase



Die Herzfelder Narren können es nach zwei Jahren Zwangspause kaum erwarten, wieder ein knalliges, buntes und abwechslungsreiches Programm auf der Bühne im Herzfelder Bürgerhaus zu präsentieren.

Bei den traditionellen Abendsitzungen am Samstag, 4. Februar, und Samstag, 11. Februar, wird das beste und ausgefallenste Kostüm mit einem Preis prämiert und nach der Sitzung wieder mit DJ Mike bis in die frühen Morgenstunden gefeiert.

Los geht es am Sonntag, 29. Januar, um 15 Uhr mit dem Senioren- und Familienkarneval. Bei Kaffee und Kuchen können sich die Gäste auf ein buntes Programm freuen.

Damit die Jecken auch bei Kräften bleiben, gibt es auch dieses Mal wieder leckere Snacks für die gute Grundlage. Beginn der Sitzungen ist jeweils um 19.30 Uhr, Einlass



Fotos: privat

eine Stunde vorher.

Am Samstag, 18. Februar, regieren die jungen Karnevalisten beim Kinderkarneval, um 15.30 Uhr

geht's hier los. Eintrittskarten gibt es im Fachmarkt Pöpsel und bei Schreibwaren Born. Herzfeld Helau!

Gaststätte Meier
Bäckerei + Feierlichkeiten zu jedem Anlass in unserem Saal

Fats Meyer Acoustic Duo

Samstag, 04.03.2023, 20 Uhr
Eintritt frei
Voranstalter: FILZLAUS

Beckumer Str. 1 - Lippetal-Herzfeld - Tel.: 02923/498
www.gaststaette-meier.de

Biermann
Zertifiziertes Implantatlabor

Viel Spaß beim Karneval!

Biermann Dentallabor GmbH
Gewerbegebiet 25, Lippetal-Herzfeld

IGZ
IMPLANTOLOGISCHE GENOESSENSCHAFT
FÜR ZAHNÄRZTE e.V.

DENTAGEN
WIRTSCHAFTSVERBUND

Telefon: 0 29 23 - 85 56 | Fax 10 91
www.biermann-dentallabor.de

Welver im Narrenfieber

Endlich wieder Weiberfastnachtsumzug und Rathaussturm



Fotos: GOERDT-HEEGT



„Der SVW im Narrenfieber – seh'n wir uns Karneval tatsächlich wieder“ – so lautet das diesjährige Sessionsmotto des SV Welver. Nach der langen Durststrecke können die Welveraner Narren sich also wieder auf viel Spaß an tollen Tagen freuen.

16. Februar, vorgezogen: Bereits um 11.11 Uhr übernehmen die Jecken um Prinzenpaar Nico I. (Eichler) und Emma I. (Meiberg) sowie Kinderprinzenpaar Lauren I. (Danielzik) und Marc I. (Hüwelmeyer) auf dem Marktplatz den Stadtschlüssel. Man sei so dem Wunsch der Gemeindeverwaltung nachgekommen, damit auch die Angestellten im Rathaus ausgelassen feiern können. Somit findet auch keine Separate Party im Rat-

Die neue Session hat allerdings auch einige Änderungen im Gepäck. So wird der Rathaussturm an Weiberfastnacht, Donnerstag,

Rathaussturms beginnt das Highlight – Weiberfastnachtsumzug – erst um 14.30 Uhr. Der zieht sich wie gewohnt vom Parkplatz der Bördehalle, vorbei am Wohn- und Pflegezentrum „Klostergarten“ über die Bahnhofstraße bis zum Rathaus. Dann drehen die Jecken mehrere Runden durch den Ortskern. Ein besonderes Highlight wird der Lindwurm für Kinderprinzenpaar Lauren I. (Danielzik) und Marc I. (Hüwelmeyer), denn erstmals gibt es 2023 für sie einen separaten Karnevalswagen. Im Anschluss an den Umzug kann auf der Partymeile auf dem Marktplatz, in der Bördehalle, im Buchenwaldsaal und der Miet-Kanne noch weiter ausgelassen gefeiert werden.

Wer sich dann ein bisschen ausgeruht hat, schnappt sich am Sonntag, 19. Februar, seinen Nachwuchs und feiert ab 15.11 Uhr Kinderkarneval in der Bördehalle. Hier wartet ein buntes Programm von Kids für Kids. Kleine und große Jecken können sich auf viel Gesang, Tanz, Zauberei und Narretei freuen.

haus statt.

Traurig sein muss allerdings keiner, gibt es doch an diesem Tag genug Locations um zu feiern. Aufgrund des vorgezogenen

LFB GmbH
Lohn- und Finanzbuchhaltung

Hermann-Löns-Str. 19 · 59514 Welver
Telefon 02394 911031
christian-hennes@lfb-gmbh.org

Viel Spaß beim Karneval!

GDS
Gebäude-Dienstleistungen Schulte GmbH
www.gds-hamm.de

ZUGELASSEN
ABRECHNUNG MIT PFLEGE- UND KRANKENKASSEN
BRIBS & 48h SGB XL
MÖGLICH

- Gebäudereinigung
- Glas- u. Rahmenreinigung
- Büro- und Treppenhäuserreinigung
- Bauabschlussreinigung

Tel.: 0 23 84 - 963 47 63
www.gds-hamm.de

HEADS BY HESSE
Hairstyle

COOL,
GÜNSTIG
UND GUT

Ladestraße 29 59514 Welver Tel.: 02384 / 9632366

Bahnchaos nun auch im Lippetal

Theatergruppe feiert Premiere am 11. März



Foto: Theatergruppe Lippetal

Für die Laienspieler der Theatergruppe Lippetal geht es jetzt endgültig in die heiße Probephase, denn am Samstag, 11. März, hebt sich um 19 Uhr der Vorhang im Al-

bertussaal in Hovestadt für die Premiere ihres Stücks „Es fährt kein Zug nach Irgendwo“.

Alle Beteiligten freuen sich so

sehr, endlich wieder Theater spielen zu können, nachdem die Spielzeit 2020 aufgrund der Corona-Pandemie nach einem Auf führungswochenende abgebrochen werden musste. Erstmals wird die Aufführung angeboten. Neben dem traditionellen Familien- und Seniorennachmittag, zu dem Kaffee und Kuchen gereicht werden, gibt es zum ersten Mal eine weitere Nachmittagsvorstellung ohne Kaffee.

Das Stück

Die Komödie in drei Akten von Winnie Abel nimmt die Zuschauer mit in den Alltagswahn sinn der Deutschen Bahn. Wer kennt es nicht? Der Zug, den man nehmen wollte, nachdem man seinen eigentlichen Zug bereits wegen Verspätung verpasst hat, fällt aus. Und das nur, weil der Kegelclub die Tür für die Kegelschwester mit dem Monsterkoffer aufhalten musste. Man ist also an einem Bahnhof ge strandet und weiß nicht weiter.

In dieser Situation trennt sich die Spreu vom Weizen. Erprobte Bahnpendler bleiben entspannt, schauen in der Bahn-App nach wie sie weiterkommen, zucken resigniert mit den Schultern und holen ein Buch aus der Tasche, um sich die Wartezeit zu ver-

treiben. Die Gelegenheitsfahrer werden panisch und drohen den Kopf zu verlieren. Ab und an erbarmt sich ein Profi und versucht, die Panik ein wenig zu bremsen. Doch was passiert, wenn in so einer Situation keiner mit Verstand und Vernunft an die Sache herangeht? Genau diese Frage wird am Provinzbahnhof Lippetal beantwortet. Dort ist eine bunt zusammengewürfelte Gruppe von Bahnreisenden gestrandet. Während einige die neuen Umstände als kleines Abenteuer auf ihrer Kegeltour einigermaßen entspannt hinnehmen, treibt manch anderen die Aussicht darauf, nicht rechtzeitig aus dem kleinen Örtchen wegzukommen, geradezu in den Wahnsinn. In diesem absoluten Bahnchaos ist jeder sich selbst der Nächste, denn es gilt nicht unterzugehen, sondern irgendwie sein Ziel zu erreichen. Der Ton unter der unfreiwilligen, kuriosen Reisegenossen wird ziemlich rau. „Senk ju vor trävelling wis Deutsche Bahn“ halt.

An folgenden Terminen können Sie das Spektakel erleben:

- Samstag, 11. März**, um 20 Uhr (Premiere)
- Sonntag, 12. März**, um 16 Uhr (Familien- und Seniorennachmittag, ab 14 Kaffee und Kuchen)
- Samstag, 18. März**, um 20 Uhr
- Sonntag, 19. März**, um 18 Uhr
- Samstag, 25. März**, um 20 Uhr
- Sonntag, 26. März**, um 16 Uhr

Vorverkauf

Karten für den Seniorennachmittag gibt es ausschließlich telefonisch bei Familie Thurau (Tel. 02923/7723). Der Eintritt kostet 8 Euro und die zusätzliche Kaffeekarte 5 Euro.

Die Karten für alle übrigen Vorstellungen kosten 10 Euro und sind sowohl bei Familie Thurau, als auch T. Born in Herzfeld.

- Anzeige -



Foto: F.K.W. Verlag

Schuhmode und mehr Schuhhaus Beile eröffnet wieder

Am Donnerstag, 23. Februar, ist es endlich soweit: Das Schuhhaus Beile unter der Leitung der neuen Inhaberin Jennifer Mauss eröffnet wieder. Nach der umfassenden Renovierung können sich die Kunden nicht nur auf einen frischen Look der Geschäftsräum freuen.

Zur Eröffnungsfeier gibt's vom 23. Februar bis einschließlich 4. März 20 Prozent Rabatt auf alle vorräti gen Schuhe und Pflegeprodukte. Innerhalb dieses Zeitraums hat das Schuhhaus durchgehend von Montag bis Freitag von 8.30 bis 18 Uhr und Samstag von 8.30 bis 12 Uhr geöffnet. Danach gelten die gewohnten Öffnungszeiten. „Am Samstag, 25. Februar, verkauft die Elterninitiative der Kita ‚Spatzenhausen‘ ab 10 Uhr Waffeln“, so Jennifer Mauss.

Auch das Sortiment hat sich erweitert: „Neu im Programm haben wir jetzt Textilien der Firma ‚me&l‘, die Damen und Kinder mode anbietet, sowie Gummistiefel, Regenschirme, Matschklamotten und Regenschaden der Kinderschuhmarke ‚Playshoes‘“, erzählt die neue Inhaberin. Dafür steht dann auch eine Umkleidekabine im Ladenlokal bereit.

Die Marke „me&l“ findet man normalerweise nicht im klassischen stationären Handel, vielmehr setzt die Firma auf Verkaufspartys. Deshalb wird es bei Beile die gesamte Kollektion als „Muster“ zum Anschauen und Anprobieren geben. Anschließend können sich die Kunden ihre Lieblingsteile bestellen und entweder in den Laden an der Hauptstraße 24 oder zu sich nach Hause liefern lassen. Für dieses Konzept hat sich Jennifer Mauss zum einen entschieden, um sicherzustellen, dass die Kunden die Ware in einwandfreiem Neuzustand erhalten. „Der Umwelt zuliebe werde ich einmal in der Woche eine große Bestellung für die Kunden aufgeben.“ Wenn sich genug Interessierte finden, kann sie sich auch vorstellen, eine Verkaufsparty zu veranstalten.

Auch einige neue Schuhmarken stehen zur Eröffnung in den Regalen: Für Kinder gibt es künftig Treter von „Superfit“ und „Däumeling“, für Herren von „Pius“ (Herrnmarke von Gabor). Die Damenschuhmode bleibt wie gewohnt vielfältig.

Es gibt also viel zu entdecken im „neuen“ Schuhhaus Beile. Das Team freut sich, Sie bei der Neueröffnung begrüßen zu dürfen!

NEUERÖFFNUNG

23.02.23

SCHUHHAUS

BEILE

Inh. J. Mauss

20%
Eröffnungsrabatt!
23.02.-04.03.23
*ohne Textilien

Hauptstr. 24
59510 Lippetal-Lippborg
Tel. 0 25 27/91 93 91

Weihnachtsverlosung Gewinne – Teilnehmer 2022 Lippetaler

- Gut Humbrechtig** Johannes Bellenhaus
Stephanie Giese
- Salon Haarscharf** Astrid Gottschlich
Reinhild Maduch
- Hölkemann's** Werner Schulte
Wilfried Schnaubelt
Wilhelm Kappel
- Allround** Doro + Bernd Müller
Gerd Lindenberg
Christa Maiwald
- Lippe-Apotheke** Vanessa Schmidtmeier
- Lippetaler Autowaschcenter** Ulrike von Palubitzki
Bernd Vogel
Ralf Steinigans
Marielies Sauer mann
Christel Rose
Lisa Kettrup
Joachim Hütter
Mechthild Steinhoff
Tanja Brede
Dorothee Flecke
- Brücken-Apotheke** H. u. G. Thülig
Annegret Stengel
- Horstmann** Annette Pieper
- Eickhölder** Gisela Crasing
Maria Strake
- Kleeschulte** Stefan Klaus
- Twin Cable** Jenny Smets
Michael Schleimer
- Cafe Twin** Elisabeth Uelentrup
Marianne Keßler
Vanessa Farwer
- Fußpflege Birgit Söhn** Christian Wiese
- Burkhard Pöpsel** Andre Hilker
- Bauzentrum Lippetal** Marianne Ellermeier
- MTK Möbel** Annette Efker
- Haustechnik Lippetal** Frank Stöberl
- Feldwerth** Waltraut Mester
- Brentrup** Claudia Langerbein
- Beile** Annette Brucksch
- Schenkel** Ina Huneke
- Limbrock** Judith Opperbeck
- Gärtnerei Korff** Stefanie Klösener

füllmix®

füllmix® Verfüllsysteme GmbH

Oskerheide 9
59510 Lippetal-Lippborg

Telefon 02527 / 614
Telefax 02527 / 410

info@fuellmix.de
www.fuellmix.de



vehling

Logistik

vehling Logistik GmbH & Co. KG

Oskerheide 9
59510 Lippetal-Lippborg

Telefon 02527 / 611
Telefax 02527 / 410

info@vehling-logistik.de
www.vehling-logistik.de

Neuaufgabe der Getränkeuntersetter

Bestellungen ab sofort im Büro der Behindertenbeauftragten möglich

Die 2015 gestartete „Bierdeckelaktion“ der Behindertenbeauftragten des Kreises Soest war ein voller Erfolg. Jetzt hat es eine Neuaufgabe der Getränkeuntersetter gegeben, die ab sofort im Büro der Behindertenbeauftragten im Kreishaus in Soest bestellt werden können. Die Fragen auf den Unterzetteln sollen zum Nachdenken und Diskutieren anregen. Die Aktion ist Bestandteil des Aktionsplans Inklusion des Kreises Soest.



Für die Neuaufgabe der „Bierdeckelaktion“ werben v. li. John Milbert (Phönix), Caterina David (Behindertenarbeitsgemeinschaft Kreis Soest), Dr. Wilhelm Günter (Behindertenbeauftragter Kreis Soest), Filomena Muraca-Schwarzer (Behindertenbeauftragte Kreis Soest), Daniela Heimann und Ina Klöer-Jäger (Büro der Behindertenbeauftragten).
Foto: Michaela Potthoff/ KH Hellweg-Lippe

Inklusion heißt, Menschen mit und ohne Behinderung willkommen zu heißen und niemanden auszuschließen. „Jede Frage auf den Getränkeunterzetteln ist eine Gelegenheit, um über das Thema Inklusion nachzudenken und selbst aktiv zu werden“, erläutert Filomena Muraca-Schwarzer, Behindertenbeauftragte des Kreises Soest. Bei der Neuaufgabe sind drei neue Untersetter mit

neuen Fragen hinzugekommen: „Wird bei der Diskussion um die Pflege auch an junge Menschen mit Behinderung gedacht?“, „Wie werden Menschen mit Behinderungen in Büchern und Filmen dargestellt?“ und „Soll es in der Politik mehr Menschen mit Behinderung geben?“

Wer eine Veranstaltung, eine Initiative, ein Projekt oder eine Feier für Menschen mit oder ohne

Behinderungen organisiert und die Getränkeuntersetter gerne auslegen und damit zum Nachdenken anregen möchte, kann sich unter der E-Mail-Adresse behindertenbeauftragter@kreis-soest.de melden und kleinere Mengen der Getränkeuntersetter anfordern. Ob Behinderteninitiative, Schule, Kindergarten, Verein, Verband oder Unternehmen: Die Behindertenbeauftragten des

Kreises freuen sich über jeden Partner, der auf diese wichtige Sache aufmerksam machen möchte.

„Wir freuen uns, wenn viele unsere Aktion unterstützen und die Getränkeuntersetter auslegen“, bittet Daniela Heimann aus dem Büro der Behindertenbeauftragten um rege Teilnahme. „Wer uns für den Aktionsplan Inklusion weitere inklusive Ideen und Angebote melden möchte, ist übrigens auch herzlich eingeladen.“ Mit dem „Aktionsplan Inklusion“ möchten Verbände der Selbsthilfe, der Behindertenbeauftragte des Kreises Soest, die Kreisverwaltung und die kommunale Politik die Grundlagen schaffen für ein gemeinsames, selbstbestimmtes Leben von Menschen mit und ohne Behinderung in allen Lebensbereichen.

Weitere Infos unter www.kreis-soest.de/inklusion und www.kreis-soest.de/aktionsplan.

An Ihrer Seite

Die Arbeit der Hebammen

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett gehören zu den intensivsten Lebensphasen von Frauen. In dieser Zeit stehen Ihnen und Ihren Familien vom Anfang der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit Hebammen zur Seite. Die Spezialistinnen begleiten Sie komplett und umfassend medizinisch sowie psychosozial.

Veränderungen beobachtet, erklärt und einordnet. Die Spezialistinnen können übrigens auch unter anderem den Mutterpass ausstellen und – wenn keine Risikoschwangerschaft vorliegt – sogar fast alle im Mutterpass vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Daneben bieten Hebammen auch verschiedene geburtsvorbereitende Kurse an.

Als Fachkraft für Geburt unterstützt eine Hebamme die Mutter. Sie greift nur in den Geburtsvorgang, wenn es medizinisch notwendig ist. Die gesetzlich verankerte Hinzuziehungspflicht schreibt sogar vor, dass bei jeder Geburt in Deutschland eine Hebamme anwesend sein muss. Daher begleiten sie Geburten im Krankenhaus, im Geburtshaus oder zu Hause. Einige Kliniken bieten die Möglichkeit, eine Begleit-

Hebammen unterstützen den natürlichen Verlauf von Schwangerschaft und Geburt. Sie sind dazu ausgebildet, die werdende Mutter umfassend medizinisch zu betreuen. Erst wenn etwas nicht „normal“ verläuft, wird ein Arzt hinzugezogen.

Gerade bei der Erstgeburt ist es wichtig, eine sachverständige Vertrauensperson zu haben, die die körperlichen und seelischen Ver-



Foto: Herrndorff - stock.adobe.com

Beleghebamme eigener Wahl für eine Eins-zu-eins-Betreuung mitzubringen.

Auch die Betreuung nach der Geburt im Wochenbett findet zu Hause statt. Die Hebamme bleibt auch weiterhin die Ansprechpartnerin für Fragen rund um die Versorgung von Mutter und Kind. In dieser Zeit helfen die Hebammen, den Frauen in ihre Rolle als Mutter hineinzuwachsen und fördern die Bindung zwischen Mutter und Kind.

Möchten Sie noch mehr über die Arbeit von Hebammen erfahren? Dann schauen sie online unter www.hebammenverband.de vorbei oder wenden Sie sich vertrauensvoll an eine Hebamme in Ihrer Nähe.

- Anzeige -

**Fit for Family -
Hebammenpraxis Lippetal**

Lippetal-Herzfeld,
Lippestr.8

- Fitnesskurse für Schwangere
- Geburtsvorbereitungskurs
- Intensiv-Rückbildungskurs
- Mutter-Kind-Kurse
- Bodyforming-Fitnesskurse
- Bauch-Beckenboden-Kurs
- Pilateskurse
- Alle Fitnesskurse auf Zehnerkartell

• Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung
Lippetal- Bad Sassendorf- Soest
Wadersloh- Erwitte- Lippstadt
Wewer- Beckum

• Petra Mattenklötz
Geprüfte Hebamme-
geprüfte Fitness- und
Pilatestrainerin- Mitglied in DPV

Mobil: 0172-7006716

Neuer Kulturbeirat in Lippetal

Erste Ideen schon in Planung



Die Mitglieder des Kulturbeirates (v.l.): Franz Peters (Kultur in Lippetal e.V.), Lena Lewald, (Archivarin der Gemeinde Lippetal), Norbert Thureau (Theatergruppe Lippetal), Sprecher Dieter Schomberg (VHS Lippetal), Markus Loesmann (New Generation u. Lippetaler Passionsspiele) und Schriftführerin Heike Ullmann (Kulturbeauftragte der Gemeinde Lippetal). Foto: Gemeinde Lippetal

Die Gemeinde Lippetal hat seit diesem Jahr einen neuen Kulturbeirat.

Hierbei handelt es sich um einen freien Zusammenschluss von ehrenamtlichen Kulturinteressierten, die das kulturelle Leben in Lippetal unterstützen und beraten sol-

len. Dabei hat sich der Kulturbeirat auf die Fahnen geschrieben, neue Veranstaltungen aus der gesamten Bandbreite der Kunst und Kultur ins Leben zu rufen. Unterstützt werden die ehrenamtlich tätigen Mitglieder von der Gemeindeverwaltung.

Im Ausschuss für Jugend, Fami-

lie, Senioren, Soziales, Kultur und Sport berichtete der Sprecher des Kulturbeirates, Dieter Schomberg, über die ersten Zusammenkünfte. Fest steht bereits, dass in diesem Jahr ein Holocaust-Gedenktag stattfinden wird. (Details standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.)

Schomberg berichtet weiter, dass sich bereits vielerlei Ideen und Anregungen für ein attraktives Kulturprogramm in der Gemeinde in der Planung befinden. Diese würden in den kommenden Sitzungen noch ausgereift. Eine konkrete Überlegung ließ er sich dann aber doch entlocken: So sei beispielsweise eine Kulturwoche oder ein Kulturwochenende in den Köpfen des Kulturbeirates, an dem Künstler:innen und Gruppen Raum und Möglichkeit gegeben werden soll sich zu präsentieren. Ergänzt werden könnte dies durch Workshop-Angebote, bei denen interessierte Bürger:innen selbst künstlerisch tätig werden können.

Hintergrundinformation:

Die SPD-Fraktion hatte im August 2021 die Einrichtung einer Kultur-Kommission angeregt. Der Gemeinderat hat im Dezember 2021 einstimmig beschlossen, einen Kulturbeirat zu bilden. Die erste Sitzung fand am 07.04.2022 im Bürgersaal von Haus Biele statt.

Zuckerkrankheit gibt es auch bei Hund und Katze

Diabetes mellitus, auch Zuckerkrankheit genannt, kann nicht nur Menschen, sondern auch Tiere betreffen. Beim Hund (und übrigens auch bei Katzen) zählt Diabetes zu einer Stoffwechselstörung.

Das typische Alter, in dem Hunde an Diabetes erkranken, liegt zwischen sieben und neun Jahren. Hündinnen, kastrierte Rüden, Mischlinge sowie Hunde, die weniger als 22 Kilogramm wiegen, haben ein höheres Risiko für die Zuckerkrankheit. Auch für bestimmte Rassen, zum Beispiel Labrador Retriever, Golden Retriever oder auch Beagle, ist eine Neigung zu Diabetes mellitus bekannt.

Bei Diabetes mellitus kann der Körper seinen Zuckerhaushalt (Kohlenhydratstoffwechsel) nicht mehr richtig regulieren. Normalerweise steigt der Blutzuckerspiegel

an, nachdem der Hund gefressen hat. Damit die Zellen verschiedener Gewebe und Organe den Zucker aus dem Blut auch aufnehmen können, ist das Hormon Insulin notwendig. Wie ein Schlüssel ermöglicht es im gesunden Organismus, dass Zucker in die Zelle hineingelangt, wo er als Energiequelle benötigt wird. Bei Hunden mit Diabetes mellitus hingegen ist dem Blutzucker der Weg ins Innere der Zellen versperrt. Die Folge ist ein überhöhter Blutzuckerspiegel, während die Zellen gleichzeitig einen Energiemangel erleiden. Aus diesem Zusammenhang entstehen schließlich die typischen Symptome der Krankheit: Betroffene Hunde trinken auffallend viel, müssen häufig Urin absetzen und magern ab. Bleibt ein zuckerkranker Hund unbehandelt, können weitere Stoffwechselstörungen (z. B. im Fett- und Eiweißstoffwech-

sel) und Organschäden entstehen, etwa an den Augen. Im Extremfall kann der Stoffwechsel so entgleisen, dass der Hund daran sterben kann. Wenn ein Tierhalter vermutet, dass sein Hund zuckerkrank sein könnte, solltest der Hund unbedingt einem Tierarzt vorgestellt werden. Er weiß wie er Diabetes feststellen kann, und wie sich die Krankheit behandeln lässt. Wird ein Hund mit Diabetes mel-

litus frühzeitig angemessen behandelt, kann seine Lebenserwartung ähnlich sein, wie die eines gesunden Hundes. Um dieses Ziel zu erreichen, ist besonders wichtig, dass Tierarzt und Hundebesitzer sich gut absprechen. So kann es z. B. sein, dass ein zuckerkranker Hund über längere Zeit gut eingestellt ist und dann plötzlich eine andere Insulindosis benötigt. Daher ist es gut, wenn Besitzer ihrem Tierarzt stets direkt mitteilen, wenn der Hund deutlich zu- oder abgenommen hat oder krank wirkt.

- Anzeige -

Tierarztpraxis Ilona Bussmann-Gewehr

Hauptstraße 27
Lippetal-Lippborg
Tel.: 02527 - 918248

Sprechzeiten:
Mo - Fr 10.30 - 11.45 Uhr
Mo u. Do 15.30 - 18.00 Uhr
Di u. Fr 15.00 - 17.00 Uhr
Termine außerhalb der Sprechstunde nach tel. Vereinbarung.

www.tierarztpraxis-gewehr.de

Autopflege im Winter

Lackschäden und Co. vorbeugen



Foto: Dominik/pixabay.com

Schnee, gestreute Straßen, Matsch und Kälte: Viele Faktoren setzen dem Wagen in der kalten Jahreszeit zu. Doch auch bei eisigen Temperaturen und Winterwetter kann man sich um die Karosserie kümmern.

Lack und Felgen werden im Winter stark beansprucht: Straßenschmutz, Streusalz, Rollsplit und Co. greifen die Oberflächen Ihres Autos an. Damit diese nicht zu

schnell altern und man lange Zeit Freude an glänzendem Lack und funkeln den Felgen hat, kommt man auch bei kalten Temperaturen nicht um eine Wäsche herum. Gut, dass Waschanlagen beim Trockenföhnen am Schluss nahezu alle Feuchtigkeit vom Auto beseitigen!

Lack versiegeln

Die Pflege des Autolacks schließt neben der reinen Wäsche auch die Versiegelung mit ein. Gönnen



Foto: Dariusz Sankowski/pixabay.com

Sie Ihrem Wagen also regelmäßig Waschprogramme mit Wachsversiegelung, denn diese schützt besonders gut vor den Strapazen des Winters. Auch Unterbodenwäsche ist in der kalten Jahreszeit extrem wichtig, denn gerade Auspuff und Federung rosten schneller, wenn das aggressive Streusalz rankommt.

Smart Repair

Sind Kratzer und andere Lackschäden aufgetaucht, dann ist schnelles Handeln gefragt und je nach Größe des Schadens können Sie mit Smart Repair recht unkompliziert den Lack ausbessern und auch so Korrosion vorbeugen. Dies gilt im Übrigen auch für Stein Schlag an der Scheibe, wo nicht unbedingt gleich ein kompletter Austausch nötig ist.

An Dichtungen denken

Damit nach einer gründlichen

Wäsche im Winter nicht böse Überraschungen beim Ein- und Aussteigen lauern, sollten Sie einmal mit einem Lappen über die Gummidichtungen Ihres Autos wischen und diese trocknen. Da diese jedoch mit der Zeit spröde werden, empfiehlt sich hier auch regelmäßige Pflege, die das Gummi geschmeidig und elastisch hält. Festfrierende Türen sind dann kein Problem mehr.

Helfer in der Not: Türschloss-Enteiser

Auch in die Türschlösser können sich Wassertropfen verirren und nachts gefrieren. Die Konsequenz: Morgens können Sie Ihr Auto nicht mehr öffnen. Um dem vorzubeugen, können Sie mit Öl das Innere des Schlosses behandeln und mit einem Enteisungsspray im Ernstfall das Schloss wieder gangbar machen. Hauptsache, sie lagern das Spray nicht in Ihrem Handschuhfach! (hs)

Genuss im Winter

Schmackhafte Suppe und süße Verführung

Gerade im Winter schmeckt eine warme Suppe besonders gut. Probieren Sie doch mal unseren Rezepttipp mit Mandeln, Schafskäse und Linsen. Zum Nachtisch können Sie zum Beispiel leckere Cupcakes reichen.

Zutaten: 200 g Kartoffeln, 2 Knoblauchzehen, 1 ¼ l Gemüsebrühe, 200 g rote Linsen, 200 g Schafskäse oder Fetakäse, 1 Bund Schnittlauch, ½ TL Kurkuma, 3 EL Zitronensaft, 50 g gemahlene Mandeln, Salz, frisch gemahlener schwarzer Pfeffer, 150 g Crème fraîche Classic

Zubereitung: Kartoffeln schälen und klein schneiden. Knoblauch abziehen und fein hacken. Brühe mit den Linsen, Kartoffeln und Knoblauch erhitzen und bei mittlerer Hitze in etwa 15 Min. weich kochen. Inzwischen Schafskäse in kleine Würfel schneiden. Schnittlauch waschen und in feine Röllchen schneiden. Kurkuma, Zitronensaft und Mandeln hinzugeben und die Suppe mit Salz und Pfeffer abschmecken. Crème fraîche unterrühren. Die Suppe mit Schafskäse und Schnittlauchröllchen anrichten.

Red-Velvet-Cupcakes

Egal, ob als leckeres Dessert für zwischendurch oder als süßes Geschenk zum Valentinstag: Mit diesen Red-Velvet-Cupcakes können Sie in jedem Fall punkten.

Sie brauchen eine Muffinform (12er), Fett und Weizenmehl. Für den All-in-Teig 175 g Weizenmehl, 20 g Feine Speisestärke, 1 Pck. Natron, 1 TL Kakao, 250 g Puderzucker, 1 Pck. Vanillin-Zucker, 100 g weiche Butter oder Margarine, 2 Eier (Größe M), 150 ml Buttermilch, 2 TL Apfelessig, 1 Pr. Salz, etwa 2 Tuben Dr. Oetker Back- und Speisefarbe rot, (etwas Speisefarbe aus einer Tube für das Topping zurückbehalten)

Für das Topping: 200 g Dop-



Fotos: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

pelrahm-Frischkäse, 125 g Mascarpone, 1 Pck. Vanillin-Zucker, 50 g Puderzucker, 300 g kalte Schlagsahne, Dr. Oetker Back- und Speisefarbe rot

Zubereitung: Muffinform fetten und mehlen. Backofen auf etwa 180 °C Ober-/Unterhitze oder etwa 160 °C Heißluft vorheizen.

Mehl mit Gustin, Natron und Kakao in einer Rührschüssel mischen. Übrige Zutaten hinzufügen und alles mit einem Mixer (Rührstäbe) kurz auf niedrigster, dann auf höchster Stufe 2 Min. zu einem glatten Teig verarbeiten. Teig in die Mulden der Muffinform verteilen. Form auf dem Rost auf mittlerer Schiene für etwa 30 Minuten in den Backofen schieben. Anschließend Muffins 10 Min. in der Form auf einen Kuchenrost stellen. Dann aus der Form lösen und auf dem Kuchenrost erkalten lassen. Muffins einmal waagrecht durch-

bereiten: Frischkäse mit Mascarpone, Vanillin-Zucker und Puderzucker mit dem Mixer (Rührstäbe) glatt rühren. Sahne nach und nach unterrühren und alles steif schlagen. Ein paar Tropfen rote Speisefarbe über die fertige Creme sprengen und in einen Spritzbeutel mit großer Sterntülle (Ø etwa 12 mm) füllen. Etwa die Hälfte der Creme auf die unteren Gebäckstücke verteilen und die Oberseite auflegen. Die übrige Creme in Tuffs auf den Cupcakes verteilen. Cupcakes bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen. Nach Belieben mit Puderzucker bestreuen. (dzi/ Dr. Oetker)

Frischkäse-Topping zu-

Guten Appetit!





Samstag und Sonntag
Frühstück ab 09.30 Uhr
- Anmeldung erbiten
Hausgemachte Torten:
Auf Bestellung
auch für Sie zu Hause.

Ab dem 04.02.23 sind wir wieder für Sie da!

“Essen wie bei Mutttern!” Sonntags ab 12 Uhr
Öffnungszeiten: Mi. - Sa. 14.00 - 19.00 Uhr, Mo. & Di. Ruhetag

Humbrechtling 1 | 59510 Lippetal | Tel. 02923 - 1475 | Fax 02923 - 659503
www.landcafe-gut-humbrechtling.de | info@landcafe-gut-humbrechtling.de

AVIA CrämerSchmäling

Tankstellen Schmierstoffe Energie

Jetzt auch in
Lippetal-Herzfeld

Diestedder Str. 17
(ehem. Heinrich Schwartze Brennstoffe)

Wir sind über die Rufnummern 02921 2001 (Soest) und
02941 4002 (Lippstadt) zu erreichen!

Gut wohnen im Alter

Von häuslicher Pflege bis zur Senioren-WG

So lange wie möglich selbstständig in den eigenen vier Wänden leben ist für viele die Wunschvorstellung fürs Alter. Ist das Haus irgendwann zu groß oder der Pflegebedarf zu hoch, können Sie über Alternativen nachdenken – es muss dabei nicht zwangsläufig das Seniorenheim sein.

Pflege zu Hause

Benötigt man im überschaubaren Maße Unterstützung und kommt noch weitgehend gut zu Hause klar, dann kann man mithilfe eines Pflegedienstes noch lange Zeit im gewohnten Umfeld wohnen. Je nach Pflegegrad reicht die Hilfe von einfachen Leistungen wie Körperpflege oder Unterstützung beim Anziehen und Medikamentengabe bis hin zur intensiven Be-

treuung. Auch Haushaltshilfe und Beschäftigungsangebote sind in diesem Rahmen möglich, um Ihnen den Alltag zu erleichtern und Ihre kognitiven Fähigkeiten zu erhalten. Natürlich sollte man auch dafür sorgen, seine Wohnung möglichst barrierefrei zu gestalten und mit breiteren Türen, einer begehbaren Dusche, einem Treppenlift etc. auszustatten. Für senioren-gerechten Umbau gibt's auch Zuschüsse, beispielsweise von der KfW.

Senioren-WG

Wer allein lebt, sich aber nach mehr Gesellschaft sehnt, für den ist vielleicht eine Senioren-WG genau das Richtige. Mit anderen zusammen in einer Wohnung oder einem Haus zu leben, in dem man für sich selbst

einen Rückzugsort, aber auch Gemeinschaftsräume hat, ist für selbstständige Ältere eine gute Option. Wenn zum Beispiel ein Pflegedienst eine solche Wohngemeinschaft betreut, besteht zudem meist die Möglichkeit, pflegerische Leistungen bei Bedarf hinzuzubuchen. Neben bereits professionell organisierten Wohngemeinschaften gibt es natürlich auch die Möglichkeit, selbst eine Rentner-WG ins Leben zu rufen. Hierbei sollte man sich aber gut beraten lassen, wenn es um rechtliche Aspekte und Versicherungen geht. Tipp: Es gibt auch spezielle Pflege-WGs für diejenigen, die bereits viel Pflege benötigen, aber einen Umzug in ein Heim scheuen.

Betreutes Wohnen

Was häufig im Volksmund als Seniorenresidenz bezeichnet wird, ist eine Wohnanlage, in der sich Senioren in eigene Wohnungen bzw. Appartements einmieten und bei Bedarf zusätzliche Angebote in Anspruch

nehmen können. So bestehen beim Betreuten Wohnen, auch Service-Wohnen genannt, Hilfeleistungen im Bereich Haushalt und Betreuung, je nach Anbieter sind auch pflegerische Leistungen möglich. Eine Selbstver-



Illustration: Moondance/Pixabay.com

ständlichkeit beim Betreuten Wohnungen, Gemeinschafts-Wohnen sollten barrierefreie einrichtungen und ein Haus-

meisterservice sein. Auch Infrastruktur und Anbindung an den ÖPNV sind wichtig. Des Weiteren zählen meist ein Hausnotruf und eine verfügbare Ansprechperson zu den grundlegenden Angeboten. Optional können Sie dann zum Beispiel einen Einkaufsservice, Wäscheservice, Fahrdienste oder auch Hilfe bei Behördengängen etc. hinzubuchen. Und je nach Anbieter lässt sich auch das Essen durch einen Menüservice arrangieren, sodass Sie keine Arbeit mit Kochen haben.

Pflegeheim

Die Vorstellung, in ein Heim zu ziehen, widerstrebt oftmals vielen Menschen. Doch wenn der Pflegebedarf groß ist und man selbst einfach zu Hause nicht mehr allein klarkommt, ist der Umzug oftmals die bessere Alternative, um seinen Lebensabend zu verbringen. Vor allem bietet ein Pflegeheim neben den intensiven pflegerischen Leistungen Abwechslung und

Geselligkeit – schließlich leben dort viele Leute. Neben einem eigenen Zimmer gibt es viele Aufenthaltsmöglichkeiten, um seine Zeit angenehm zu verbringen. Außerdem organisieren die Heime stets Unterhaltungsmöglichkeiten, sodass kein Bewohner sein Dasein allein im Zimmer vor dem Fernseher oder im Lesesessel fristen muss. Im Gegenteil: Es bestehen viele Möglichkeiten zur Zerstreuung, zum Beispiel gemeinsames Singen, Bewegungsangebote, Gesprächskreise oder Besuche von Ehrenamtlichen, die vorlesen, musizieren oder einfach beim Nachmittagskaffee zum Plaudern vorbeischauen. Wie und wo Sie Ihren letzten Lebensabschnitt verbringen, hängt von vielen Faktoren ab. In jedem Fall sollten Sie sich frühzeitig mit dem Thema auseinandersetzen, damit Sie genau wissen, welche Alternative für Sie infrage kommt und wie sich Ihre Wünsche bestmöglich umsetzen lassen. (hs)

Qualitätspflege in Ihrem Zuhause



Wir sorgen für ältere und pflegebedürftige Menschen

Ganzheitliche, individuelle Pflege und Betreuung

Serviceangebote für jede Pflegesituation

Assistenz von Menschen mit einem Handicap

Hauswirtschaftliche Versorgung

Ärztlich verordnete Behandlungspflege

**Boerde
Pflegeteam
Lippetal**

Sabine Hundehege
Lippetal-Oestinghausen | Am Bahnhof 8
Tel. 02923-9729997

Relaxsessel 19030



Unser Angebot:

Relaxsessel 19030

1-motorig
mit Aufstehhilfe
Bezug: Leder

statt 2486,- €

jetzt: **1865,- €**

MTK MÖBEL
Geb. Krainhenks GmbH

Beckumer Straße 27 | 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon 02923 / 551 | www.mtk-moebel.de

Maren Kolnsberg übernimmt Praxis für Logopädie Ute Cramer unter neuer Leitung

Praxis für Logopädie
Maren Kolnsberg

Das neue alte Gesicht in den Standorten Bad Sassendorf und Lippetal ist Logopädin Maren Kolnsberg, die die Praxen jetzt unter ihrem Namen, aber natürlich ganz im Sinne ihrer Vorgängerin weiterführt.

Logopädie ist heute im wahrsten Sinne des Wortes in aller Munde. Corona-Pandemie, verbesserte Diagnostik oder ein verbreiteteres Problembewusstsein - das Interesse an Untersuchungen und Therapien ist in allen Altersstufen groß. Nicht mehr wegzudenken aus dem Bad Sassendorfer Ortsbild ist daher auch schon seit vielen Jahren die Praxis von Ute Cramer. Direkt in der Fußgängerzone gelegen, bietet die Traditionspraxis alle notwendigen Maßnahmen für Patient:innen jeden Alters an.

Seit 2012 liegt die fachliche Leitung der Zweig-Niederlassung nun bei Maren Kolnsberg. Zur staatlich anerkannten Logopädin an der Fachschule für Logopädie Bad Lippspringe wurde sie 2010 erfolgreich ausgebildet und später um einen Bachelor der Hochschule Osnabrück reicher. „Mittlerweile arbeite ich nicht nur im schönen Lippetal, sondern wohne auch

dort und helfe mit großer Freude allen Patient:innen aus Lippetal und Umgebung“, erklärt Maren Kolnsberg. „Nach zehn Jahren des Angestelltenstatus möchte ich nun einen weiteren Schritt wagen und die bestehende Praxis in Herzfeld und Bad Sassendorf im Sinne ihrer den Menschen zugewandten und erfolgreichen Tradition weiterführen. Dabei liegt mir neben der Versorgung der beiden Gemeinden mit logopädischer Förderung und Therapie auch die Weiterführung unseres schönen Berufsstandes am Herzen: Auch die Logopädie hat mittlerweile einen großen Mangel an Nachwuchskräften. Ich freue mich daher umso mehr, sowohl die Versorgung der Region sicherzustellen als auch weiterhin junge Menschen für diese erfüllende Berufung zu begeistern.“

Ein erfahrenes Team

Maren Kolnsberg: „In meiner neuen Tätigkeit als Leitung freue ich mich darüber, dass meine ehemaligen Kolleginnen mich bei meinem nächsten beruflichen Lebensabschnitt begleiten werden und wir als erfahrenes Team weiterhin unseren Patient:innen therapeutisch zur Seite stehen werden.“

„Ich bedanke mich“

bei Ute Cramer für ihr Vertrauen, mir die Praxisleitung zu übergeben. Die Praxis ist mir im Laufe der Jahre sehr ans Herz gewachsen und ich bin dankbar für die Jahre, in denen ich mit Ute Cramer zusammenarbeiten durfte. Ihr besonderes Engagement, mit dem sie die Praxis führte, wird auch weiterhin ein Grundstein für die Praxis bilden. Weiter geht's mit unserer logopädischen Arbeit vor Ort mit neuer Leitung, aber mit genauso viel Kompetenz und Herz.“



Praxis für Logopädie
Maren Kolnsberg
Kaiserstraße 1
59505 Bad Sassendorf
Fon (02921) 66 66 52
Fax (02921) 66 66 53

Lippstädter Straße 4
59510 Lippetal
Fon (02923) 97 18 03
Fax (02923) 97 18 04

„Die Hummeln sind los“

Bundesweiter Vorlesestag im Familienzentrum St. Marien Lippborg

Im November hatte das Familienzentrum St. Marien und die Bücherei Lippborg zu einer Kinderbuchlesung mit der Oelder Kinderbuchautorin Linda Adolf in das Familienzentrum Lippborg eingeladen.



Die Kinder hörten die Geschichte von „Rose rettet ein Königreich“, die die Oelder Kinderbuchautorin Linda Adolf am bundesweiten Vorlesestag im Familienzentrum St. Marien Lippborg vorlas.

Foto: Familienzentrum St. Marien Lippborg

„Ich weiß es, das ist eine Hummel!“ Das vierjährige Mädchen in der ersten Reihe hat die große Hummel auf dem Buchcover sofort entdeckt. Sie und über 30 weitere Kinder aus Lippborg und Umgebung sind der Einladung zum bundesweiten Vorlesestag gefolgt. Das Familienzentrum St. Marien Lippborg ist seit September 2022 Lese-Kita.

Am Nachmittag des bundesweiten Vorlesestags hat die Kinderbuchautorin Linda Adolf aus ihrem Kinderbuch „Rose rettet ein Königreich“ vorgelesen. In der Geschichte rettet das kleine

Mädchen Rose gemeinsam mit ihrer Puppe Joni eine entkräftete Hummel und damit gleichzeitig ein ganzes Hummelkönigreich. Und wie wird eine Hummel gerettet? Die Kinder aus Lippborg hatten viele kreative Ideen.

Gleichzeitig entdeckten sie neben der Hummel noch weitere kleine Tierchen: Käfer, Schnecken und Spinnen. „Während des Vorlesens waren die Kinder aufmerksam und haben mir gespannt zugehört“, sagt Linda Adolf. „Sie haben mir viel erzählt und wussten bereits einiges über die Hum-

mel. Mein Highlight war, als alle Kinder ganz laut wie eine Hummel gebrummt haben. Ein großer Dank geht an das Familienzentrum St. Marien und die Bücherei Lippborg, die den Kindern einen Lesenachmittag ermöglichen haben.“ Nach der Kinderbuchlesung von „Rose rettet ein Königreich“ hat das Team des Familienzentrums mit den Kindern kleine Hummeln gebastelt, die im Anschluss wild durch den Kindergarten flogen.

Demnächst bietet die Bücherei übrigens wieder einen Spielenachmittag im Pfarrheim an. Wer bis dahin nicht warten möchte, kann sich tolle Spiele und natürlich auch das „Hummelbuch“ in der Bücherei ausleihen. Der Jahresbeitrag für die ganze Familie beträgt nur 7,50 Euro. Die Öffnungszeiten der Bücherei am Ilmerweg 5 sind mittwochs von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr und sonntags von 10 Uhr bis 11.30 Uhr.



Zusammen.Wachsen.

Ihr zuverlässiger Partner für die Region. Jetzt noch stärker für Sie da.
www.sparkasse-hellweg-lippe.de
info@sparkasse-hellweg-lippe.de



Weil's um mehr als Geld geht.

Neu: Verleih-Service in Lippetal



Fotos: privat

-Anzeige-

Der neue Verleih-Service Neitemeier aus Lippetal hat das ideale Angebot für Anlässe wie Hochzeiten, Geburtstage oder andere Events: Beate Neitemeier verleiht 200 Chiavari-Stühle inkl. Sitzkissen sowie 25 Bankett-Tische inklusive Tischdecken uvm..

BEATE NEITEMEIER
VERLEIH-SERVICE

Bei Interesse/Anfrage bitte anrufen unter: 02923/652342

Falls nicht erreichbar Whats-App an: Beate Neitemeier
0175 2023167
neitemeier.beate@gmail.com

Schachtruper Weg 4
59510 Lippetal

Jetzt den Osterurlaub planen

Familienauszeit in der Lüneburger Heide

Ostern gehört zu den beliebten Reisezeiten im Jahr. Um das christliche Fest fallen die Schulferien und viele Reiseanbieter locken mit verführerischen und günstigen Angeboten zum super Preis. Egal ob ein Kurzurlaub, Wellness, Städtereise oder Pauschalurlaub: für jeden Geschmack ist etwas dabei. Wer sich sein Lieblingsziel sichern möchte, der sollte schon jetzt die Augen offen halten.



Eine Auszeit vom gewohnten Trott: Die naturbelassenen Pfade der Lüneburger Heide sind zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Foto: djd/Bispingen Touristik/Dominik Ketz

Wer sich mit der Familie eine Auszeit gönnen möchte, der ist zu jeder Jahreszeit in der Lüneburger Heide gut aufgehoben. Naturbelassene Pfade mit nur geringen Steigungen eignen sich ideal für Wanderungen mit den Kleinen, auf etlichen Wegen ist man auch mit einem Buggy gut unterwegs. Werden doch einmal die Beine müde, schließt man sich einer Kutschfahrt an und genießt

bei gemächlichem Tempo den Blick auf die weitläufigen Heideflächen. Wer lieber mit dem Fahrrad fahren möchte, findet bei den Fahrradverleihen der Region für jeden das passende Fortbewegungsmittel: von Mountainbikes über Tourenräder mit Kindersitz oder Fahrradanhänger bis hin zu Kinder- und Jugendfahrrädern.

Die Reisekasse entlasten

Da kommt bei einem Familien-

urlaub rasch eine ganz (un)schöne Summe zusammen. Hier empfiehlt es sich, eine Unterkunft bei einem Gastgeber zu buchen, der die ErlebnisCard Lüneburger Heide ausgibt. Die Urlauber erhalten dann automatisch die kostenlose Gästekarte, die auf dem Smartphone abgespeichert wird. Wer sie an der Kasse vorzeigt, erhält Ermäßigungen bei über 140 teilnehmenden Freizeitattraktionen, Restaurants, Cafés und Geschäften. Nähere Informationen zu den teilnehmenden Gastgebern und Leistungspartnern erfährt man unter www.erlebniscard-lueneburger-heide.de. Dort kann die Wunschunterkunft direkt gebucht werden.

Tierische Begegnungen und Entspannung an Regentagen

Ein Ausflug der besonderen Art ist das sogenannte Lama-Trekking. Dabei sucht sich jeder Urlauber zunächst ein Lama als Begleitung aus, mit dem er dann die reizvolle Natur rund um die Samtgemeinde Amelinghausen erkundet. Das Lama führt man dabei an einer Leine mit. Mehr tierische Begegnungen sind im Wildpark Lüneburger Heide und im Wildpark Müden möglich. Diese sind das gesamte Jahr über geöffnet und bieten die Möglichkeit, vor allem heimische Tiere zu beobachten und mitunter sogar zu streicheln und zu füttern.

An Regentagen sorgt ein Besuch der Soltau Therme, des Hallenbads und der Saunalandschaft Heidjers Wohl in Schneverdingen oder des Erlebnisbades Aqua Mundo im Center Parcs Bispingen Heide für Abwechslung. Gerade wenn sich das Wetter von seiner ungemütlichen Seite zeigt, tut es gut, im Schwimmbad zu entspannen und Energie für die Seele zu tanken. Natürlich darf das Herumplantschen mit den Kindern keinesfalls zu kurz kommen, damit der Urlaub für die ganze Familie zum Highlight wird. (dzi/djd)

Sie suchen gute Werbung?

4 minds AM SEE

Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Wir als Full-Service-Kreativagentur entwerfen nicht nur Start-ups ein individuelles und professionelles Erscheinungsbild, sondern verleihen auch etablierten Unternehmen einen neuen Anstrich. Ob Logo, Geschäftspapiere, Prospekte, Anzeigengestaltung, frische Texte, Fotografie oder Websites: Bei uns sind Sie richtig!

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.

Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee
Fon 0 29 24 · 87 970-31 · Fax 0 29 24 · 87 970-29
info@4cminds.de · www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm

Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung,
Assessor U. Reudecker, Im Stahliskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de
Ferienhausvermittlung, Buchhaltung, Reise
info@casalo.de ☎ 07633/80 24 200

Finca-viva-Mallorca

www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon 07633 / 923 93 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

Bei Renovierungen ans Alter denken

Barrierefreiheit elegant gelöst

Der Altersdurchschnitt der Bevölkerung in Deutschland steigt. Bereits 24 Prozent gehören laut Statistischem Bundesamt zur Generation 60 plus. Damit einher geht ein wachsender Bedarf an altersgerechtem, barrierefreiem Wohnraum. Doch der ist Mangelware, wie

ebenfalls eine aktuelle Erhebung des Statistischen Bundesamts zeigt: Nur 2,4 Prozent des Wohnungsbestands erfüllen umfassende Anforderungen an die Barrierefreiheit.

Barrierefrei modernisieren

„Bei einer anstehenden Renovierung lohnt es sich daher, schon frühzeitig an barrierefreien Komfort zu denken“, erklärt Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB). Stange weist darauf hin, dass vieles, was das Leben mit körperlichen Einschränkungen erleichtert, auch für jüngere Menschen Annehmlichkeiten bietet. Er empfiehlt, für die Planung von Modernisierungsmaßnahmen den Rat eines unabhängigen Sachverständigen für Barrierefreiheit einzuholen, unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Infos und Adressen. Im Rahmen eines Modernisierungsschecks kann der Berater den Bestand im Haus oder in der Wohnung erfassen und konkrete Vorschläge für Verbesserungen ausarbeiten. Dazu gehören auch Vorkehrungen, mit denen sich altersgerechte Ausstattungen schnell und einfach nachrüsten lassen.

Staatliche Förderungen

Den Bedarf an barrierearmem Wohnraum hat auch der Gesetzgeber erkannt. Er fördert daher entsprechende Umbaumaßnahmen und Modernisierungen über die KfW-Förderbank über das Programm 159 mit zinsgünstigen Krediten bis 50.000 Euro oder über das Programm 455-B mit Zu-



Foto: djd/TOTO

Beratungsangebote:

Caritas Wohnberatung Soest

Eva Borgmann
Osthofenstr. 35a | 59494 Soest
Tel. 02921/359064 | E-Mail: borgmann@caritas-soest.de
<http://www.caritas-soest.de/beratungundhilfe/alteundkrankemenschen/wohnberatung/wohnberatung>

Beim Netzwerk Sanieren mit Zukunft im Kreis Soest: Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe

Am Handwerk 4 | 59494 Soest
Tel. 02921/892-205 | E-Mail: sanierenmitzukunft@kh-hl.de

Kreis Soest

Hoher Weg 1-3 | 59494 Soest
Tel. 02921/30-2642 | Fax: 02921/30-2951
E-Mail: sanierenmitzukunft@kreis-soest.de

schüssen von bis zu 6.250 Euro. Unterstützt werden sowohl Einzelmaßnahmen als auch ein Komplettumbau zum Standard „altersgerechtes Haus“, den die KfW definiert hat.

Ein weiterer Zuschuss von bis zu 4.000 Euro kann bei den Pflegekassen beantragt werden. Hierzu muss ein Pflegegrad vorhanden sein. Nach dessen Erteilung ist dieser Zuschuss mittels Antrag abrufbar. Es werden je nach Pflegekasse für dieselbe Umbaumaßnahme Angebote von unterschiedlichen Fachbetrieben gefordert. Die Auftragsvergabe erfolgt meist durch die Pflegekasse. Vor Baubeginn ist es zwingend notwendig die Genehmigung für die Maßnahme erteilt zu bekommen. Wer ohne

diese Genehmigung beginnt, verliert den Anspruch auf diesen Zuschuss!

Übrigens: Dieser Zuschuss gilt für Eigentümer und Mieter. Bei Mietern ist der Vermieter der Auftraggeber für die Handwerker. Hier bedarf es der Absprache zwischen Mieter und Vermieter. Am besten lassen Sie sich in Sachen Förderung bei einer Wohnberatungsstelle, einem Pflegestützpunkt im Kreis Soest (siehe Infokasten) oder Ihrem Fachhandwerker vor Ort dazu beraten.

Barrierefreie Wohngestaltung

Mit Fliesen können Sie zum Beispiel Ihren Wohnbereich rundum barrierefrei machen. Sie erlauben es zum Beispiel, den Boden im ge-

Individuelle Traumhäuser
energieeffizient, nachhaltig, zukunftssicher & zeitgemäß

Mit uns **NACHHALTIG** in die Zukunft blicken.

SCHÄFER FERTIGHAUS
nachhaltig Zuhause

Mit Leidenschaft für Holz und Handwerk

Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Herr Guido Coerd
Vertriebsbüro Lippetal
Auf der Kämpe 25
59510 Lippetal
Mobil: 0171 1445334

www.schaefer-fertighaus.de

samen Wohnbereich durchgängig und schwellenlos zu gestalten. Selbst ein nahezu schwellenloser Übergang vom Wohnzimmer auf die Terrasse lässt sich mit Fliesen verwirklichen. Rutschhemmende Fliesen bieten zudem nicht nur im Badezimmer Sicherheit, sondern sind ebenfalls in der Küche sowie auf der Terrasse sinnvoll. In der Küche kann beispielsweise das Waschbecken so vorbereitet werden, dass es nach Entfernung des Unterschranks auch im Sitzen oder mit dem Rollstuhl gut zu nutzen ist.

Badgestaltung

Auch im Bad lässt sich der Wunsch nach ansprechendem Design problemlos verbinden mit einer barrierefreien Ausführung, wie Carsten Zoher vom Fachverband Fliesen und Naturstein erläutert: „Eine barrierefreie Badgestaltung stößt bei Bauherren jeden Alters auf eine hohe Akzeptanz, weil die Funktionalität solcher Bäder heute im Einklang steht mit einer optisch modern anmutenden, groß-

zügigen Raumgestaltung.“ „Wer zukunftssicher und im wahrsten Sinne nachhaltig bauen möchte, sollte auch in jüngeren Jahren so bauen, dass sich später Anpassungen in Richtung Barrierefreiheit schnell und ohne größere Kosten umsetzen lassen“, empfiehlt Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e.V.. Im Bad sorgen Fliesen, die problemlos Jahrzehnte überdauern können, in rutschhemmender Ausführung für Stand- und Trittsicherheit auf der gesamten Bodenfläche sowie in der begehbaren Dusche. Außerdem lohne es sich, „auch

in jüngeren Jahren in den Wänden von Dusche, Wanne und WC Montageplatten einzuplanen, an denen sich später jederzeit Stütz- oder Haltegriffe oder ein Klappsitz in der Dusche befestigen lassen“, so der Fliesenexperte weiter.

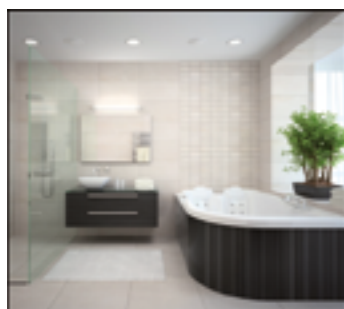
Auch Dusch-WCs mit integrierter Intimreinigung können einen wichtigen Beitrag zum altersgerechten Wohnen leisten. Sie tragen dazu bei, dass bei älteren Menschen der Toilettengang ohne fremde Hilfe möglich bleibt und damit als würdevoller empfunden wird. Dazu kommt das Gefühl von Frische und Sauberkeit,

das sich bei der Intimreinigung mit warmem Wasser einstellt. Selbst in Mietwohnungen lässt sich ein herkömmliches WC gegen ein Dusch-WC austauschen. (dzi/djd)

Heizöltank-Demontage

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Blienert GmbH
Tel.: 0 25 88 / 9 19 49 31
blienertgmbh@outlook.de



Komplett-Bäder alles aus einer Hand

STÜTTGEN WEBER

59510 LIPPETAL-HOVESTADT
AM SCHLOPHECK 8
TEL. 0 29 23 - 97 14-0
stuettingen-weber@web.de

STLTortechnik

Wir bieten den „Rundum-Service“ für alle

Garagentore, Industrietore, Stahltüren, Fenster und Türen

Beratung, Lieferung, Demontage und Montage

Mastholterstr. 60 · 59555 Lippstadt
Tel. 02941/1500414 · Mobil 0176 31258188



LIPPETALER MASCHINEN SERVICE

UMS Bahnhofstraße 36 · 59510 Lippetal
Tel. (0 29 23) 97 16 80

- Kran und Baumaschinen-Mietservice
- Elektroinstallationen
- Baustromanlagen
- UVV Prüfungen
- Mietgeräte
- Dichtheitsprüfung für Grundstücksentwässerungen

Eva Gottschewski
59510 Lippetal-Lippborg
Heintropfer Straße 19 B

Lippetaler ROHRREINIGUNGSSERVICE

Tel.: 025 27 / 84 20
Mobil: 01 70 / 5 38 32 57

- Ausfräsen von Wurzeln und Ablagerungen
- Hochdruckspülung
- Rohrbuchung
- Color-TV-Untersuchung



FORM | FARBE | STRUKTUR

MOBIL: 0176 - 50 55 8744
EMAIL: KAMP@EMAIL.DE
WWW.MALERFACHBETRIEB-LIPPETAL.DE

Ökologischer Fußabdruck bei der Bestattung

Antworten auf die wichtigsten Fragen

Bestattungswald, Seebestattung, Erinnerungsdiamant: Die Bestattungskultur in Deutschland wandelt sich. Viele Menschen bevorzugen individuellere Bestattungsformen und bestimmen bereits zu Lebzeiten das Prozedere für ihren letzten Gang. Erinnerungsdiamanten als unvergängliches und diskretes Erbstück sind ein noch ungewöhnlicher Bereich der Bestattungskultur. Dabei wird ein Teil der Asche des oder der Verstorbenen zu einem Rohdiamanten gepresst und geschliffen, die restliche Asche kann beigesetzt werden.



Foto: Bundesverband Deutscher Bestatter/EH/akz-o

Auch Umweltbewusstsein hält immer mehr Einzug in die Bestattungskultur. Kann man den eigenen Tod umweltbewusst planen? Oder die Beerdigung eines geliebten Menschen unter nachhaltigen Gesichtspunkten organisieren? Mehr und mehr Menschen wollen über ihr Leben hinaus, auch in Tod und Bestattung, auf ihren ökologischen Fußabdruck achten. Sie

Herold
BESTATTUNGEN

Im Trauerfall sind wir an Ihrer Seite.

Schloßstraße 18a • 59510 Lippetal-Hovestadt
Telefon 02923 5870920

fragen sich, wie kann ich noch vor meinem Tod auf diese Entscheidungen Einfluss nehmen, zum Beispiel im Rahmen einer Bestattungsvorsorge.

Umweltfreundlich und regional

Bestatterinnen und Bestatter stellen sich zunehmend auf dahingehende Fragen von Vorsorgenden und Angehörigen ein und erweitern ihre „grünen“ Angebote. Särgе und Urnen können aus umweltfreundlichen Materialien gefertigt werden. Regionale Produkte schonen die Umwelt durch kurze Transportwege. Grabsteine oder Bestattungswäsche können von umweltbewussten und fair

arbeitenden Herstellern bezogen werden – und nicht von Anbietern, die ggf. geringere ethische und ökologische Standards bei ihrer Produktion anlegen.

Qualifizierte Berater unterstützen im Trauerfall

Dreh- und Angelpunkt ist der vertrauensvolle Austausch mit einer Bestatterin oder einem Bestatter. In einem persönlichen Beratungsgespräch können individuelle Möglichkeiten gefunden werden, die Bestattung besonders umweltverträglich zu gestalten und somit ein umweltbewusstes Leben einen stimmigen Abschluss erfährt. Die meisten Menschen suchen nach Bestattungsinstituten

Besuchen Sie eines der größten Grabmalgeschäfte Deutschlands.

Spielerstraße 41 • 48231 Warendorf
Tel. 02581 3076 - info@budde-grabmale.de



IHR STEINMETZ FÜR DAS BESONDERE GRABMAL
Lieferung im Umkreis von 150 km ohne jeden Aufpreis.

Jetzt kostenfrei unseren 186-seitigen Katalog anfordern.
www.budde-grabmale.de

BUDDE
GRABMALE

WARENDORF



Foto: pixabay

in ihrer Region über das Internet. Klare Kriterien helfen bei der Suche nach qualifizierten und seriösen Bestattern.

Wichtig: Geschultes Personal

Bei der Internetsuche gibt es eine nahezu undurchschaubare Auswahl. Deshalb helfen persönliche Erfahrungen und Empfehlungen. Außerdem belegen Kundenumfragen, wie wichtig geschultes Personal ist: „Mehr konnte uns nicht abgenommen werden. Wir waren dankbar für die gute Unterstützung.“ Seriöse Unternehmen sind in der Regel in der Region verwurzelt, haben ein Ladengeschäft und können Qualifi-

zierungen nachweisen. Hierzu gehören Aus- und Fortbildungen zur Bestattungsfachkraft oder zum Bestattermeister.

Bedürfnisse und Anliegen

Wenn Sie sich für ein Bestattungshaus entschieden haben, kann der Bestatter in einem Telefonat oder einem persönlichen Gespräch Ihre Bedürfnisse und Ihr Anliegen mit Ihnen und Ihrer Familie besprechen. „Eine Nacht darüber zu schlafen“ oder Rücksprache mit anderen Angehörigen zu halten ist möglich, auch wenn oft im Hinblick auf Termine rasch entschieden werden muss. (dzi/djd/akz-o)



Letzte Ruhe im FriedWald Möhnesee

Immer mehr Menschen können sich ihre letzte Ruhe im Wald vorstellen. Im FriedWald Möhnesee ist der Wald zugleich Ruhestelle der Verstorbenen und Tröster für die Hinterbliebenen. Die Asche von Verstorbenen ruht in biologisch abbaubaren Urnen unter Bäumen.

Beruhigende Idylle in der Natur

Ein See, eine Halbinsel und ein 98 Hektar großes Waldgebiet bilden die Kulisse für den FriedWald Möhnesee. Inmitten dieser Naturidylle können Menschen unter Buchen, Eichen und Hainbuchen bestattet werden. Viele von ihnen suchen sich den passenden Baum bereits zu Lebzeiten aus. Eine große Auswahl an freien Bäumen bietet die Fläche in unmittelbarer Nähe zum Torhaus Möhnesee.

FriedWald kostenlos kennenlernen

Wer die Atmosphäre des Waldes erleben und mehr über den FriedWald erfahren möchte, kann zu einer kostenlosen Waldführung mitkommen. Dabei zeigt die FriedWald-Försterin oder der -Förster die Besonderheiten des Bestattungswaldes und beantwortet alle Fragen rund um die Beisetzung in der Natur.

Auch erfahrene Bestatterinnen und Bestatter wie Martina Wenner vom Bestattungshaus Wenner in Bad Sassendorf unterstützen bei der Wahl der letzten Ruhe im Wald. „Wer sich ein Bild vom FriedWald machen möchte, kann sich von uns persönlich beraten lassen“, sagt Wenner.

Wir informieren Sie gern über das FriedWald-Konzept:

Wenner
Bestattungen

Telefon: 02921-55239
Soest: Ulricher Straße
Bad Sassendorf: Salzstraße
www.wennerbestattungen.de



Informationen und Anmeldung zur Waldführung: Tel. 06155 848-100 oder unter www.friedwald.de/moehnesee



Blitzsauber den Frühling begrüßen

Nach dem Frühjahrsputz ist der Garten bereit für die neue Saison

Frühlingszeit ist Gartenzeit: Nach der kalten Jahreszeit ist die Sehnsucht groß, endlich wieder Zeit im grünen Refugium zu verbringen. Mit praktischen Helfern und etwas Geschick sind die Spuren des Winters schnell entfernt und der Garten ist bereit für die neue Saison.



Fotos: djd/STIHL

Bäume, Büsche und Hecken erhalten im zeitigen Frühjahr einen Rückschnitt, der Rasen wird von Laub und herabgefallenen Ästen befreit und der Wildwuchs am Übergang zu Wegen und Beeten beseitigt. Auch auf der Terrasse und den Gartenmöbeln hat der Winter seine Spuren hinterlassen. Ablagerungen auf dem Lieblingsgartenstuhl sind zum Beispiel nach ei-

ner kurzen Behandlung mit dem Hochdruckreiniger entfernt und lassen das Schmuckstück wieder glänzen. Auch Bodenplatten und Terrassenbeläge werden so schnell vom Winterschmutz befreit.

Tipp: Mit einem Flächenreiniger als Zubehör können Oberflächen mit dem Hochdruckreiniger besonders rasch und einfach gesäubert werden. Die

rotierenden Reinigungsdüsen entfernen Moos und Algen etwa von Steinplatten wirkungsvoll und ganz ohne das Verteilen von Spritzwasser. Für ein flexibles, bequemes Arbeiten eignen sich leichte Akkugeräte. Dabei lässt sich ein und derselbe Akku gleich für unterschiedliche Geräte nutzen.

Kleiner Garten groß in Form

Nicht jeder Hobbygärtner besitzt ein parkähnliches Grundstück. Aber auch auf kleineren Flächen lassen sich grüne Träume verwirklichen – eine durchdachte Planung und Kreativität bei der Gestaltung vorausgesetzt. Mit den richtigen Tipps und Tricks kommen kleine Gärten optisch ganz groß raus und vermitteln die Behaglichkeit einer blühenden Oase.

In einem ersten Schritt kann man die Fläche optisch größer wirken lassen. „Für diesen Effekt sollten Gartenbesitzer allzu geradlinige, starre Achsen durchbrechen, indem sie die vorhandene Fläche mit mehreren kleinen Elementen strukturieren“, erläutert Gartenexperte Jens Gärtner. Zusätzliche Sichtachsen, geschwungene Wege und auflockernde Pflanzinseln erhöhen die Wirkung. Auch den dreidimensionalen Bereich können sich Gartenbesitzer zunutze machen, leichte Aufschüttungen etwa vermitteln ein Gefühl von Höhe und Tiefe.

Wichtig ist zudem die Wahl der passenden Bepflanzung: „Solitärpflanzen sind für kleinere Gärten gut geeignet, auch säulenförmige, schmale Bäume wie Säulenbuche, Säulen-Hainbuche oder Säulen-Zierkirsche machen in kleinen Gärten eine gute Figur“, so der Rat von Jens Gärtner. Sie verleihen der Fläche mehr Struktur, ohne selbst zu viel Platz zu beanspruchen. Nicht zuletzt hat die Farbwahl großen Einfluss auf die optische Vergrößerung: So vermitteln etwa blaue Blüten mehr räumliche Tiefe, die Farbkombination Weiß, Blau, Rosa harmoniert sehr gut miteinander und setzt leichte Akzente. (dzi/djd)



Sägewerk SEUTHE

www.saegewerk-seuthe.de



Schwefer Str. 25 • 59494 Soest-Ampen

Telefon 0 29 21 - 6 07 77

Telefax 0 29 21 - 6 56 87

info@saegewerk-seuthe.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 07.30 - 12.00 Uhr

und 13.00 - 16.30 Uhr

Sa.: 08.00 - 12.00 Uhr

HOLZ - ZWECKMÄSSIG UND SCHÖN!!!

- Holz im Garten • OSB-Platten
- Terrassendielen • Hobelware
- Zuschnitt • Schnittholz
- Lärchenholz • KVH / BSH



GARTENGESTALTUNG HAGENKAMP

Pflasterarbeiten
Baum- und Strauchschnitt
Grabbepflanzung
Grabpflege

DAUER GRAB PFLEGE

Ihr Partner für schöne Gärten!

Herzfelder Straße 22
59510 Lippetal-Lippborg
Wir sind immer gerne für Sie da
Telefon 0 25 27 / 4 56
Rufen Sie uns an.

Kultur in Lippetal präsentiert:

Die „Draufsänger“ am 24. Februar

Am Freitag, 24. Februar, präsentiert der Verein „Kultur in Lippetal“ das A-cappella-Sextett „Draufsänger“ um 20 Uhr im Bürgerhaus Herzfeld.

Die Gruppe nimmt das Publikum mit ihrem Konzertprogramm „Comedian Harmonists and more“ mit auf eine Reise durch die A-cappella-Literatur. Evergreens wie „Mein kleiner, grüner Kaktus“, „Wochenend und Sonnenschein“ und „So ein Kuss kommt von allein“ erklingen bei den Draufsängern im zeitgemäßen A-cappella-Gewand.

Neben der Reise in die 1920er-Jahre gibt's auch Pop-songs der Gegenwart auf die Ohren. Swing, Schlager, Rockhymnen, Hip-Hop Alles ist dabei! Seine tollen Männerstimmen kombiniert das Sextett mit



Foto: Manfred Pollert

einer originellen und unterhaltenden Bühnenshow.

Im September 2022 feierte die Formation ihr 30-jähriges Bühnenjubiläum vor ausverkauftem Haus und begeistertem Publikum in Osnabrück, wo die

Sänger ihre ersten Schritte auf die Bühne wagten. In der Zwischenzeit konnten die „Draufsänger“ viele Auszeichnungen und Preise erlangen, sind sie doch in verschiedenen Fächern des Gesangs versiert und erfolg-

reich.

Freuen Sie sich also auf einen unterhaltsamen Abend in Herzfeld. Karten gibt's für 21 Euro im Vorverkauf unter der E-Mail-Adresse vorverkauf@kultur-in-lippetal.de.

Dem Fachkräftemangel begegnen

MINT-Schulnetzwerk im Kreis Soest gegründet

Fünf Schulen gründen gemeinsam mit der wfg Wirtschaftsförderung Kreis Soest GmbH ein MINT-Schulnetzwerk zur Stärkung der MINT-Fächer (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik) im Kreisgebiet.



Durch das MINT-Schulnetzwerk soll die flächendeckende MINT-Förderung im Kreis Soest bereichert und deutlich gestärkt werden.

Foto: Katrin Jedra/ wfg Kreis Soest GmbH

Soest als Trägerin des zdi-Netzwerks im Kreis Soest besteht, sollen die MINT-Lehrkräfte im Kreis Soest stärker miteinander vernetzt werden.

Durch gemeinsame Projekte und Veranstaltungen wollen die Netzwerkpartner voneinander lernen, sich gegenseitig unterstützen und fördern. Konkrete Ideen sind unter anderem „MINT-Macher-Runden“ zur Stärkung

des inter- und außerschulischen Austausches, der Aufbau und die Etablierung eines schulischen „MINT-to-go“-Systems (Materialpool) zum kostenlosen Austausch von mobilem Equipment (z.B. 3D-Drucker, Roboter, Lasercutter) und die Etablierung schulübergreifender MINT-Workshopreisen.

Bei der offiziellen Gründungssitzung im Januar trafen sich die

Netzwerkpartner des MINT-Schulnetzwerks. Neben Vertretern der Partnerschulen und der wfg Wirtschaftsförderung Kreis Soest war auch die Stadt Soest, die Stadt Lippstadt, die Kommunale Koordinierungsstelle des Kreises Soest, das StadtLABOR und die Bezirksregierung Arnsberg vertreten.

Dabei wurden grundlegende Inhalte und Zielsetzungen des Netzwerks vorgestellt und anschließend bereits erste Termine für Umsetzungen und Pilotworkshops diskutiert, bevor der Kooperationsvertrag von allen Netzwerkpartnern unterschrieben wurde.

Das Netzwerk ist gegenüber weiteren Kooperationen sehr aufgeschlossen. Interessierte Schulen, Unternehmen oder weitere Institutionen können sich bei der wfg Wirtschaftsförderung Kreis Soest bei Jana Fey, unter der Rufnummer 02921/30 2255 oder unter der E-Mail jana.fey@wfg-kreis-soest.de melden.

Vorvermarktung für Highspeed-Internet gestartet

Infoveranstaltungen in Lippborg und Oestinghausen

Gute Neuigkeiten für alle Anwohnenden in Lippborg und Oestinghausen: Westconnect GmbH, eine Tochterfirma von E.ON, plant den Ausbau eines flächendeckenden Glasfasernetzes. Gemeinsam mit der Gemeinde Lippetal identifizierte Westconnect potentielle Gebiete.

Noch bis zum 31. März läuft die Vorvermarktung für den „Fiber To The Home“-Ausbau (FTTH) in Lippborg und Oestinghausen. FTTH bedeutet, dass das schnelle Internet direkt bis ins Gebäude gelegt wird. Insgesamt sollen rund 2.200 Privathaushalte von einem Glasfaseranschluss profitieren und mit bis zu 1.000 Megabit pro Sekunde an das Internet angeschlossen werden.

Voraussetzung für den Ausbau



Foto: Pixabay/Rosy

ist eine für Westconnect erfolgreiche Vorvermarktung. Das bedeutet, dass interessierte einen Vorvertrag für ein E.ON-Highspeed Produkt abschließen. Wollen mindestens 40 Prozent der Bewohnerinnen und Bewohner

einen Glasfaseranschluss, soll der Netzausbau schon im Sommer 2023 beginnen. Und: Interessierte, die sich für einen Anschluss bis zum Ende der Vorvermarktung entscheiden, profitieren von einem kostenfreien Glasfaseran-

schluss, der nach der Vorvermarktung etwa 1.500 Euro kostet.

Auskunft und Beratung

Um alle Interessierten vor Ort ausreichend zu informieren, veranstaltet E.ON in Lippborg und Oestinghausen Informationsnachmittage. Diese finden am 24. Februar und 24. März von 15 bis um 19 Uhr im Pfarrheim in Lippborg statt. In Oestinghausen werden am 03. Februar, 03. März und 31. März jeweils von 15 bis 19 Uhr in der Gemeinschaftshalle alle Fragen beantwortet. Außerdem stehen Mitarbeitende bei Fragen unter Tel. 02632/93-2091 zur Verfügung.

Während des Vorvermarktungszeitraums werden ebenfalls Mitarbeitende von E.ON Kundinnen und Kunden zu Hause besuchen und beraten.

Weitere Infos hat auch die Gemeinde Lippetal auf ihrer Website unter https://www.lippetal.de/wirtschaft_umwelt/wirtschaft/breitbandausbau.php zusammenfasst.

Energie sind für uns die Unternehmen, die sich auf unser Stromnetz verlassen.

Westenergie ist der größte regionale Energiedienstleister und Infrastrukturanbieter in Deutschland. Wir sorgen dafür, dass energienahe Lösungen so ankommen, wie Menschen, Kommunen und Unternehmen sie brauchen: nachhaltig, leistungsstark und rund um die Uhr.

westenergie

westenergie.de

Das Recht auf Ruhe

Was Arbeitnehmende zu Arbeitszeiten und Überstunden wissen sollten

Der Fachkräftemangel wird zunehmend zum Problem, tausende Arbeitsplätze in unterschiedlichsten Branchen sind aktuell unbesetzt. Für die Mitarbeiter in zahlreichen Unternehmen bedeutet das so manche Mehrbelastung, um die Arbeit überhaupt noch erledigt zu bekommen.



Übermäßig lange Arbeitstage kosten viel Kraft und können auf Dauer krank machen. Deshalb setzt das Arbeitszeitgesetz klare Grenzen.
Foto: djd/AUB/dusanpetkovic1 - stock.adobe.com

Wie Statista berichtet, leisteten Arbeitnehmende in Deutschland 2021 im Durchschnitt 20 bezahl-

te und nochmals 21,8 unbezahlte Überstunden – zusammen also mehr als eine übliche Arbeitswoche. Doch wie viel Extrastunden sind überhaupt erlaubt, welche Rechte haben die Beschäftigten und wie steht es um den Freizeitgleich für Mehrarbeit? Diese Fragen führen immer wieder zu Streitigkeiten.

Überstunden
Den rechtlichen Rahmen, der unabhängig von der Branche gilt, gibt das Arbeitszeitgesetz vor. Demnach sollte die tägliche Arbeitszeit bis zu höchstens acht Stunden betragen, ein Aufschlag von zwei Stunden ist möglich – allerdings nur als Ausnahme. Eigene Regelungen gelten unter

anderem für Bereitschaftsdienste oder spezielle Branchen wie die Kranken- und Altenpflege sowie die Landwirtschaft. „Mitarbeiter haben Anspruch auf ausreichend lange Erholungsphasen. Alles, was über den regulären Arbeitstag hinausgeht, muss in einem überschaubaren Zeitraum ausgeglichen werden“, erläutert Rainer Knoob von der unabhängigen Arbeitnehmervertretung AUB e. V.. Der Haken daran: Die Abgeltung etwa in Freizeit oder mit Geld muss vertraglich geregelt sein, entweder in Form von Betriebsvereinbarungen oder im Arbeitsvertrag. „In Zweifelsfällen ist der Betriebsrat der erste Ansprechpartner, um Regelungen zu finden oder Auseinandersetzungen mit der Geschäftsführung zu lösen.“

Geld oder freie Zeit
Eine weitere Vorgabe des Arbeits-

zeitgesetzes besagt, dass pro Woche nicht mehr als insgesamt 60 Arbeitsstunden zulässig sind. Wer Überstunden leistet, sollte sich dies direkt vom Chef oder dem Vorgesetzten schriftlich bestätigen lassen. Nur so lassen sich später finanzielle oder Freizeitanprüche geltend machen. Weitere Informationen zu den Rechten von Arbeitnehmenden gibt es etwa unter www.aub.de, hier finden sich außerdem zahlreiche Seminarangebote und eine Kontaktmöglichkeit für individuelle Beratungen. Besonderen Schutz genießen Minderjährige, die sich beispielsweise in der Berufsausbildung befinden. Gemäß Jugendarbeitsschutzgesetz sind acht Stunden täglich das Maximum, der Unterricht in der Berufsschule muss dabei als Arbeitszeit berücksichtigt werden.

wie läuft die Krankmeldung dann ab? Michaela Rassat, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH, erklärt dazu:

Wer länger als drei Kalendertage durch Krankheit nicht in der Lage ist zu arbeiten, ist gesetzlich dazu verpflichtet, seinem Arbeitgeber eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung vorzulegen. Bisher hat der Arzt für die Krankmeldung den sogenannten „gelben Schein“ in Papierform ausgestellt. Seit 1. Januar 2023 wird dieses Verfahren für alle gesetzlich Krankenversicherten durch die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) ersetzt. Das bedeutet: Ärzte übermitteln die Daten digital an die Krankenkasse. Für die Patienten entfällt

die Weiterleitung der Krankmeldung an die Krankenkasse und den Arbeitgeber. Dieser kann Beginn und Dauer der Arbeitsunfähigkeit bei der jeweiligen Krankenkasse abrufen.

Arbeitnehmer müssen ihren Arbeitgeber aber weiterhin zu Beginn ihrer Krankheit unverzüglich

über den Ausfall informieren, sich also krankmelden. Sie selbst erhalten trotzdem eine Bescheinigung in Papierform. Diese unbedingt aufbewahren: Funktioniert das elektronische Meldeverfahren nicht, ist das Papierdokument der einzige offizielle Beleg für die Krankschreibung. (dzi/djd/ ERGO)

Kleinbusfahrer (m/w/d) ab sofort Führerscheinklasse B, D1 oder D oder **Begleitperson (m/w/d)**
ca. 15–25 Std. Woche, Minijob oder Gleitzone
Mo.–Fr. 6.30–8.00 und 14.30–16.00 Uhr Bus steht beim Fahrer. Kosten für erforderliche Qualifikationen werden von uns übernommen. Fahrgastbeförderung von ihrem Wohnort zur Erich-Kästner-Schule in Deide.
Bewerbung bitte schriftlich:
Logo Bus GmbH
Hiberniastraße 4, 45879 Gelsenkirchen
Mail: bewerbung@logobus.de
www.logobus.de

Wir suchen eine zuverlässige Spülkraft (m/w/d)
für unsere Schulmensa in Lippetal auf Minijobbasis.
AZ: Mo, Mi, Do ca. 11-14 Uhr
Bewerbung werktags ab 10 Uhr.
Stattküche gGmbH 02534/587930
oder bewerbung@stattkueche.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen **Auszubildenden m/w/d**
Zusätzlich stellen wir ein und lernen an **Geräteführer m/w/d**
und **Tiefbauer m/w/d** im Brunnenbau

STUCKMANN Erdwärme Tiefbohrungen Wasserversorgung Brunnenbau Beregnungsbrunnen
Wir sind zertifiziert nach W120 1 und 2
stuckmann GmbH
Tel.: 02922 / 5322
stuckmann-brunnenbau.de
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Wir suchen dich!
Ergotherapeut (m/w/d) in leitender Funktion
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n leitende/n Ergotherapeuten/Ergotherapeutin (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit
bewerbung@innosozial.de

Wir bieten mehr für Ergotherapeuten (m/w/d)

- ✓ mehr Gehalt (von 3.000 - 4.200 Euro)
- ✓ mehr Flexibilität (Voll-/Teilzeit, Arbeitszeiten & Handlungsfelder)
- ✓ mehr Fortbildung (volle Kostenübernahme & Freistellung)
- ✓ mehr Fitness (betriebliche Gesundheitsförderung)

Innosozial
Wohlfühl- und Handlungsfeld

GESUCHT Wanted
Wir brauchen Verstärkung und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)
Medienberater (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Telefonische und persönliche Akquise von Anzeigenaufträgen inklusive Kundenbetreuung für unsere Printprodukte
- Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes
- Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln

Unsere Anforderungen:

- Sie haben nach Möglichkeit Erfahrung im Verkauf und sind kontakt- und kommunikationsfreudig
- Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen
- Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an: info@fkwwerlag.com

F.K.W.
Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-Wippringsen
Telefon 02924 87970-0

Zentrum für Therapie Bobe & Co.KG
Für unsere Standorte in Warstein, Niederense und Möhnese suchen wir

LOGOPÄD:INNEN, SPRACHTHERAPEUT:INNEN ATEM-, SPRECH- UND STIMMLEHRER:INNEN
In Vollzeit, Teilzeit oder auf 520-Euro-Basis

UNSERE EINSATZBEREICHE:

- Stimmtherapie
- Behandlung von Sprachentwicklungsstörungen
- Behandlung von Schluckstörungen
- Therapie bei Saug-, Trink- und Essstörungen
- Therapie bei auditiven Wahrnehmungsstörungen
- Therapie bei neurologischen Störungen
- Lerntherapie im Bereich der Lese-Rechtschreibstörung

WIR ERWARTEN:

- Einsatzfreude
- Teamfähigkeit
- Freude am Umgang mit Menschen
- Engagement und die Bereitschaft, eigenständig zu arbeiten
- ein gepflegtes Äußeres
- Führerschein Klasse B
- Pkw wünschenswert, aber nicht erforderlich

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann senden Sie uns Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per Post an: Zentrum für Therapie Bobe & Co. KG Diephlohstraße 18 · 59581 Warstein oder per E-Mail an: bewerbung@therapeut-zft-gesucht.de
Telefon: 02902 9105090
Ansprechpartnerin ist Frau Leniger

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage:
<https://www.therapeut-zft-gesucht.de>

THINK GREEN
Wir sind...
...grüne Held/innen
...Klimawandelbekämpfer/innen
...Insektenschützer/innen

Karriere als Landschaftsgärtner/in
3-3 Jahre Ausbildung

- Agrostidwirtin
- Stadt- und Landschaftsplanung
- B.Sc. Landschaftsarchitektur
- B.Eng. Gartentechnikmanagement

Landschaftsgärtner/innen begrünen Dächer und Fassaden, gestalten und pflegen private, öffentliche und gewerbliche Anlagen, sorgen für ein gesundes Klima in deiner Stadt.

Wir gestalten deine Umwelt, die Welt für morgen.
Pack mit an!
www.landschaftsgaertner.com
Verbund Gärten, Landschafts- und Sportplätze WBB u. B.

STELLENMARKT

Pflege: Berufe mit Herz und Zukunft

Fachpersonal heiß begehrt: Wer in einem Pflegeberuf tätig ist oder seine berufliche Zukunft dort sieht, der hat heute die allerbesten Chancen. Egal, ob Pflegefachleute, Pflegefachassistenten oder im hauswirtschaftlichen Bereich – motivierte Mitarbeiter, die mit Herzblut ihren Beruf ausüben werden mit Kuss-Hand genommen. Sie sind auf der Suche? Finden Sie in unserem Stellen-Special Ihren Traumjob in der Pflege!

Pflegeberufe sind anspruchsvoll, anstrengend und gleichzeitig bereichernd. Wer in diesem Berufsfeld arbeitet, der möchte seinen Mitmenschen helfen, ist gern für andere da und liebt die Arbeit mit Menschen. Wer denkt, dass in diesem Berufsfeld ausschließlich Pflegefachleute und Pflegeassistenten tätig sind, der irrt. Auch im therapeutischen Bereich ist Fachpersonal heiß begehrt, beispielsweise in der Physiotherapie oder in der Ergotherapie. Zudem suchen Pfl-

geeinrichtungen auch qualifizierte Hauswirtschaftsexpertinnen und –experten und bilden häufig auch Nachwuchs aus. Wer also noch keine Ausbildungsstelle hat oder über eine berufliche Neuorientierung nachdenkt, der sollte die Pflege durchaus in Betracht ziehen. Pflegefachleute arbeiten nicht nur in der (teil-)stationären und ambulanten Alten- und Krankenpflege, sondern auch in der Rehabilitation sowie in der Palliativpflege und haben es mit Pflegebedürftigen in al-

len Versorgungsbereichen und in jedem Alter zu tun. Wenn Sie auf der Suche nach einem sinnstiftenden Job sind, der Ihnen zudem gute Karriere-möglichkeiten eröffnet und der eine hohe Arbeitsplatzsicherheit mit sich bringt, dann ist die Pflegebranche für Sie genau das Richtige. Viele attraktive Arbeitgeber aus der Region freuen sich darauf, Sie kennenzulernen und mit Ihnen zu arbeiten. Bewerben Sie sich am besten sofort!

STELLENMARKT PFLEGE



Zukunftsplan unklar?

#PFLEGEAZUBIS2023

3-jährige Ausbildung zur Pflegefachkraft ab August in Soest und ab Oktober in Hamm

1-jährige Ausbildung zur Pflegefachassistentin ab August in Hamm und ab November in Soest



Jetzt bewerben!
Und ab in die sichere Zukunft!
www.propflege.org

Bildungs-Institut für Pflegeberufe



Wir suchen ab sofort

Pflegehilfskraft (m/w/d)

Servicekraft (m/w/d)

für 21 oder 32 Bewohner
je 2 kleine Wohnbereiche in familiärer Atmosphäre
Bezahlung nach AVR Caritas

Sie fühlen sich angesprochen?

Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen (z.Hd. Frau Stritzl) gerne per e-Mail oder auch auf dem Postweg zu.

Wir freuen uns auf Sie!

Wohnstätte für Pflegebedürftige & Senioren Haus Stritzl GmbH

59329 Wadersloh-Liesborn
www.wohnstaette-stritzl.de
bewerbung@wohnstaette-stritzl.de



Senioren-Park carpe diem Oelde

Als Ausbildungszentrum etablieren

Für die Zukunft hat Einrichtungsleiter Andreas Claus noch viele Pläne, unter anderem diesen: „Wir können bis zu 30 Azubis ausbilden und wollen uns hier mit unseren hohen Qualitätsansprüchen als Ausbildungszentrum etablieren. Die Ausbildung ist übrigens auch in Teilzeit möglich, was für Mütter und Alleinerziehende interessant ist. Auch das Alter spielt keine Rolle; der älteste carpe diem Azubi hat mit 60 (!) seine Prüfung bestanden und liebt seine Arbeit. Wir sind flexibel – aber das erwarten wir auch von unseren Azubis, denn festgefahrene Strukturen gibt es bei uns nicht.“

Aktuell liegen wir im Bereich der Ausbildung bei 5 Auszubildenden. Bereits 3 weitere haben wir bereits für dieses Jahr verplant. 5 Plätze sind für das Jahr 2023 noch zu vergeben.

Starte mit uns ganz neu durch

Egal ob Du eine Ausbildungsstelle zur Pflegeassistentin oder Pflegefachkraft suchst oder ob Du Deine Ausbildung bereits abgeschlossen hast – unser Senioren-Park carpe diem Oelde sucht Dich. Trage Deinen Teil zu etwas Neuem bei – gemeinsam im Team!

Wir sprechen gerne versetzte und individuelle Dienstzeiten ab.



Kontakt:
Einrichtungsleitung Andreas Claus
Senioren-Park carpe diem Oelde
Hans-Böckler-Str. 23 | 59302 Oelde
Tel.: 02522 / 8233-0

oelde@senioren-park.de
www.senioren-park.de
jobs.senioren-park.de
www.carpediemblog.de/jobportal



www.senioren-park.de
Oelde



...attraktive Arbeitsplätze!



Fortschritt erlebbar gemacht.

Machen Sie sich bereit für den Audi A3 zu attraktiven Konditionen.

Ein attraktives Leasingangebot für Businesskunden¹:
z. B. Audi A3 Sportback 30 TFSI, 6-Gang*.

* Kraftstoffverbrauch (kombiniert) in l/100 km: 55,0; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 125. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Audi connect Navigation, Audi pre sense front, Klimaanlage, Dachkantenspoiler, Seitenairbags, Spurverlassenswarnung, 12-Volt-Steckdose im Fond, Außenspiegel elektrisch

Leistung:

81 kW (110 PS)

Vertragslaufzeit:

48 Monate

Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Leasing-Sonderzahlung:

€ 0,-

Monatliche Leasingrate

€ 269,-

Ein Angebot der Audi Leasing für Businesskunden¹, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Zzgl. Überführungskosten und MwSt.. Bonität vorausgesetzt.

Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

¹ Zum Zeitpunkt der Leasingbestellung muss der Kunde der berechtigten Zielgruppe angehören und unter der genannten Tätigkeit aktiv sein. Zur berechtigten Zielgruppe zählen: Gewerbetreibende Einzelkunden inkl. Handelsvertreter und Handelsmakler nach § 84 HGB bzw. § 93 HGB, selbstständige Freiberufler / Land- und Forstwirte, eingetragene Vereine / Genossenschaften / Verbände / Stiftungen (ohne deren Mitglieder und Organe). Wenn und soweit der Kunde sein(e) Fahrzeug(e) über einen gültigen Konzern-Großkundenvertrag bestellt, ist er im Rahmen des Angebots für Audi Businesskunden nicht förderberechtigt.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Ihre Autofamilie

Auto Weber

Auto Weber GmbH & Co.KG

Hauptstr. 190, 59269 Beckum

Tel.: 0 25 25 / 80 62-2 50

info.beckum@auto-weber.com, <https://www.weber-beckum.audi>