

# Der Lippetal

Magazin für Lippetal,  
Eickelborn, Benninghausen, Göttingen, Diestedde,  
Uentrop, Bettinghausen, Ostinghausen, Weslarn,  
Stocklarn, Berwicke und Umgebung

Kostenlose Verteilung an die Haushalte und über Anlagestellen!

**Fußbodentechnik Specken**  
Qualität ist nicht nur ein Wort

Sonierung  
Neuerlegung  
Reinigung  
Wartung

Brede 15 • 59302 Oelde  
Tel. 02520/618  
Mobil 0160/8018018

PVC  
Teppich  
Parkett  
Linoleum

**möbelstudio**  
Stromberger Straße 56  
59329 Waderloh • Tel. 02523.1893  
www.moebel-studio.de

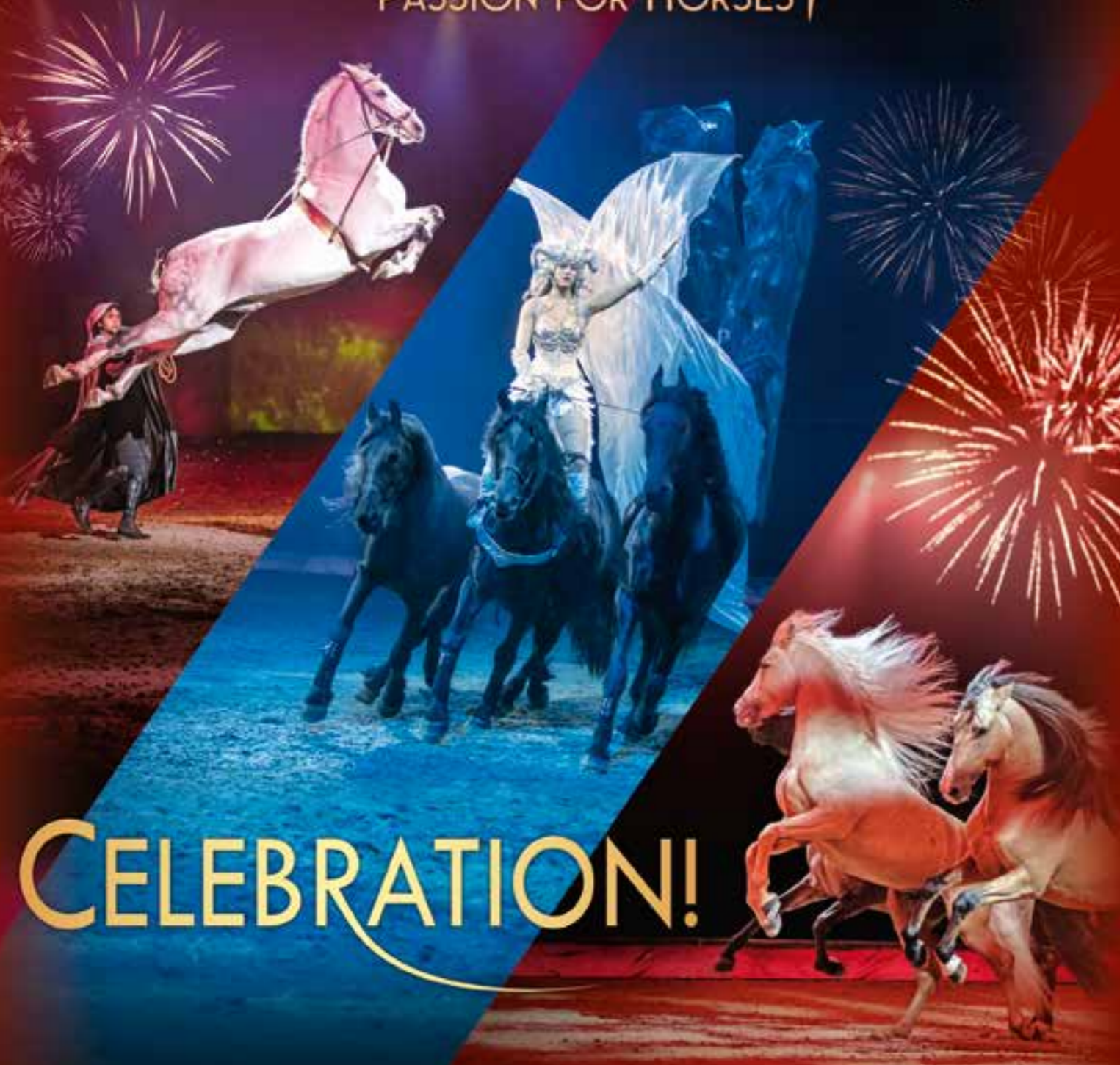
**Baumhoer**

Zeitloses Design sucht...

...zeitgemäße  
4 Wände.

# CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



## CELEBRATION!

18.- 19.12.2021 Dortmund  
Westfalenhalle  
[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)



## Es weihnachtet sehr

### Inhalt

Weihnachtsverlosung Lippetaler	4
Der Herzfelder Lippe Taler	10
Autofahren im Winter	14
Lebendiger Adventskalender	18
Karneval-Session 2021/22	34
Schützenfest in Herzfeld	44

### Impressum

**Der Lippetaler**  
Die Illustrierte für das Lippetal  
**Herausgeber:**  
FKW Fachverlag GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: [info@fkwverlag.com](mailto:info@fkwverlag.com)  
Internet: [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)  
**Redaktion:** Heike Sieger, Michaela Dziwisch  
E-Mail: [redaktion@fkwverlag.com](mailto:redaktion@fkwverlag.com)  
[www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)



**Anzeigen:**  
Rüdiger Depparde  
Tel.: 02924/87 970-0  
[info@fkwverlag.com](mailto:info@fkwverlag.com)  
**Satz:** FKW Fachverlag GmbH  
**Druck:** Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** alle zwei Monate  
**Verbreitungsgebiet:**  
Der Lippetaler wird kostenlos an Haushalte verteilt und ausgelegt. Wir gehen mit eingesandten Texten, Vorlagen, Anzeigen und Fotos sorgfältig um, übernehmen aber keine Haftung. Vom Verlag gestaltete Inhalte und gestaltete Werbeanzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Verlages weiterverwendet werden. Kritik, Lob und Anregungen gern an die oben genannten Mailadressen und Telefon bzw. Faxnummern.

**Erfüllungsort:** Soest • **Auflage:** 10.000  
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titelfoto:** Heinrich Buttermann

**Liebe Leserinnen und Leser, kommen Sie auch schon so langsam in Weihnachtsstimmung? Haben Sie die ersten Plätzchen gebacken, das ein oder andere Geschenk ergattert? Wunderbar, dann finden Sie in dieser Ausgabe noch weitere Anregungen, um sich den Advent zu versüßen!**

Wie das? Zum Beispiel mit unserer Weihnachtsverlosung. Wie schon in den vergangenen Jahren warten zahlreiche attraktive Preise auf alle, die mitmachen möchten. Was alles im Topf liegt und wie Sie mitmachen können, erfahren Sie auf den nächsten Seiten. Außerdem verlosen wir Tickets für die Pferdeshow „CAVALLUNA“ in Dortmund. Wäre so eine zusätzliche Überraschung zum Fest der Liebe nicht toll?

Ob der Weihnachtsmarkt in Lippborg seine Pforten öffnet, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Aber eine andere tolle Aktion findet in diesem Jahr statt: Die beiden Lippborgerinnen Linda Hanstein und Anja Bäuerlein haben ehrenamtlich einen lebendigen Dorf-Adventskalender auf die Beine gestellt. Jeden Tag im Dezember öffnet sich ein anderes Türchen. Was Sie genau erwartet, verraten wir Ihnen.

Und auch die Weihnachtslotterie des Gewerbevereins Herzfeld ist bereits in vollem Gange. Holen Sie sich die „Lippe-Taler“ und lassen sich für Ihre Einkäufe belohnen! Alles rund um das Dankeschön der Herzfelder Kauf-

mannschaft lesen Sie in dieser Ausgabe. Apropos „Lippe-Taler“: Im vergangenen Jahr konnte die Lotterie ihren 50. Geburtstag feiern und hat als Geschenk für die Kund:innen zusätzlich drei Rundflüge über den Kreis Soest verlost. Wie das so war? Dies erfahren Sie in einem spannenden Erlebnisbericht.

Wir berichten vom Schützenfest in Herzfeld, der als kleines Trostpflaster für das verschobene Jubiläum in diesem Jahr stattgefunden hat. Außerdem gibt's Neuigkeiten in Sachen Karneval im Lippetal.

Sie möchten mal ein ganz besonderes Festmahl zu Weihnachten auf den Tisch zaubern? Dann werden Ihnen unsere Rezepttipps gefallen, denn wir haben Ihnen die Anleitung für einen Krustenbraten samt Nachtisch

und leckeren Plätzchen zusammengestellt. Auch ein paar Tipps zum Weihnachtsbaumkauf, zur weihnachtlichen Dekoration Ihres Gartens und tolle Geschenkideen für Ihre Lieben finden Sie in diesem Heft.

Zu guter Letzt versorgen wir Sie noch mit vielen nützlichen Tipps für den Alltag. Zum Beispiel, wie Sie mit Ihrem Auto gut durch den Winter kommen. Und was Sie tun können, um neuen Schwung in Ihre vier Wände zu bringen.

Abschließend wünschen wir Ihnen und Ihren Familien nun eine wunderschöne Adventszeit und besinnliche Feiertage. Kommen Sie gut ins neue Jahr und bleiben Sie gesund.

**Viel Spaß beim Lesen und alles Gute wünscht Ihr Team von „Der Lippetaler“**

## Lippetaler Momente



*Der morgendliche Raureif überzieht die farbenfrohen Früchte der Sträucher am Wegesrand. Dafür lohnt es sich anzuhalten und auszusteigen und die klare winterliche Luft für einen kurzen Moment zu genießen. Die Sonne scheint von einem wolkenlosen blauen Himmel und lässt die Natur im Laufe des Tages strahlen.*  
Text und Foto: Andrea Elbracht



Ihre Medienberaterin  
**Mechthild Vogt**  
Telefon: 0 29 24 - 87 970-13  
E-Mail: [vogt@fkwverlag.com](mailto:vogt@fkwverlag.com)

Foto Tannenweizig: © Smileus-stock.adobe.com



**Christiani**  
BÄCKEREI & KONDITOREI  
SEIT 1907

**1x Jupps  
Bäckerfrühstück**



**Sweetland**  
by Nylora

**1x Kaffee  
und Kuchen**



**Land-Café**  
Gut Humbrechling

**2x Kaffee  
und Kuchen**



**Christiani**  
BÄCKEREI & KONDITOREI  
SEIT 1907

**1x Kleiner  
Butterstollen**



**Sweetland**  
by Nylora

**1x Kaffee  
und Kuchen**



**Landbäckerei  
Hölkemann**

Im Januar '22 schenken wir Ihnen jeden Samstag 10 Schnittbrötchen

**~ Gutschein ~**

## Weihnachtsverlosung 2021

### Stiefel zählen und gewinnen!

Weihnachten steht vor der Tür und damit es für Sie besonders schön wird, haben wir zusammen mit unseren Werbepartnern erneut eine tolle Weihnachtsverlosung vorbereitet. Es winken Gutscheine von verschiedenen Geschäften und weitere Überraschungen. Die Gutscheine sind Warengutscheine und werden nicht bar ausgezahlt.

Ihrer vollständigen Anschrift, Telefonnummer und dem Stichwort „Lippetaler Weihnachtsverlosung 2021“ bis Donnerstag, 9. Dezember, an den F.K.W. Verlag, Delecker Weg 33, 59519 Möhnese. Oder Sie senden uns die Lösung sowie Ihre vollständigen Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) mit dem Betreff „Lippetaler Weihnachtsverlosung 2021“ an [verlosung@fkwwerlag.com](mailto:verlosung@fkwwerlag.com). Mit etwas Glück haben Sie noch vor Weihnachten eine kleine Überraschung in den Händen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gegen Vorlage Ihrer Gewinnbenachrichtigung erhalten Sie Ihren Gewinn beim entsprechenden Sponsor. Wir drücken Ihnen die Daumen!

Was gehört zum Advent? Richtig – ein Nikolausstiefel! Und in dieser Ausgabe haben wir einige davon versteckt. Blättern Sie unser Magazin aufmerksam durch und zählen Sie die Stiefel. Haben Sie alle entdeckt? Dann schicken Sie die Lösung auf einer ausreichend frankierten Postkarte mit

**Diese Abbildung zeigt die zu suchenden Stiefel. Dieser hier zählt jedoch nicht mit!**




**Der SALOON**  
in Kessler

**~ Gutschein ~**

**10,- €**



**Möhrchen**  
DEIN BIOMARKT

**~ Gutschein ~**

**15,- €**



**Feldewerth**  
Ihr Partner seit über 85 Jahren

**~ Gutschein ~**

**1x kostenlose  
First-Class-Wäsche**



**Hofschlachtere  
WILCZEK**

**~ Gutschein ~**

**15,- €**



**Möhrchen**  
DEIN BIOMARKT

**~ Gutschein ~**

**15,- €**



**1 Haarschnitt  
von Salon  
Haarschne**

**~ Gutschein ~**



**1 bratfertige  
Weihnachtsente  
von Eickhölder  
aus Herzfeld**

**~ Gutschein ~**



**Landbäckerei  
Hölkemann**

Im Januar '22 schenken wir Ihnen jeden Samstag 10 Schnittbrötchen

**~ Gutschein ~**



**Allround**

**Rikschaverleih  
für einen Tag**



**friseur  
Schenkel**  
Ideen für Ihr Haar

**~ Gutschein ~**

**10,- €**



**Cafe  
win**

Ein  
Bistro  
Konditorei  
Feinbäckerei

**~ Gutschein ~**

**1 L Weißweinpunsch  
und 2 Gläser**

**1 Weihnachtsbaum**  
von Eickhölder  
aus Herzfeld  
~ Gutschein ~

**Landbäckerei Hölkemann**  
Im Januar '22 schenken wir Ihnen jeden Samstag 10 Schnittbrötchen  
~ Gutschein ~

**BRÜCKEN-APOTHEKE**  
~ Gutschein ~  
**10,- €**

**La Silhouette**  
Miederwaren und Desserts  
von S - XXXL  
~ Gutschein ~  
**30,- €**

**Möhrchen DEIN BIOMARKT**  
~ Gutschein ~  
**15,- €**

**blatt+blüte**  
...ein kleines Dankeschön für unsere treuen Kunden  
~ Gutschein ~  
**15,- €**

**Opstel BURKHARD**  
~ Gutschein ~  
**20,- €**

**1 Haarschnitt von Salon Haarscharf**  
~ Gutschein ~

**HORSTMANN**  
Garten-, Forst- & Kommunaltechnik  
~ Gutschein ~  
**10,- €**

**Cafe win**  
Eis, Süßholz, Konditorei, Feinbäckerei  
~ Gutschein ~  
1 L Weißweinpunsch und 2 Gläser

**BEILE**  
~ Gutschein ~  
**20,- €**

**fußpflege birgit söhn**  
1x Fußpflege

**Möhrchen DEIN BIOMARKT**  
~ Gutschein ~  
**15,- €**

**Sweetland**  
1x Kaffee und Kuchen

**BRÜCKEN-APOTHEKE**  
~ Gutschein ~  
**10,- €**

**Haustechnik Lippetal GmbH**  
~ Gutschein ~  
**10,- €**

**Der SALOON in Kesseler**  
~ Gutschein ~  
**10,- €**

**Christiani BÄCKEREI & KONDITOREI**  
1x Jupps Bäckerfrühstück

**Möhrchen DEIN BIOMARKT**  
~ Gutschein ~  
**15,- €**

**Allround**  
Rikschaverleih für einen Tag

**willenbrink MODE MIT FORMAT**  
~ Gutschein ~  
**15,- €**

**willenbrink**  
MODE MIT FORMAT  
~ Gutschein ~  
15,- €

**Cafe win**  
Eis  
Süßholz  
Konditorei  
Feinbäckerei  
~ Gutschein ~  
1 L Weißweinpunsch  
und 2 Gläser

**Lippe-Apotheke**  
~ Gutschein ~  
25,- €

**La Silhouette**  
Miederwaren und Desserts  
von S - XXXL  
~ Gutschein ~  
30,- €

**Land-Café Gut Humberchling**  
2 x Frühstücks-  
Buffet

**BRENTROP**  
Sanitär- Elektro- Heizung  
~ Gutschein ~  
10,- €

**Kleeschulte**  
~ Gutschein ~  
10,- €

**MTK MÖBEL**  
Gebra. Kassenhaken GmbH  
Wir verlosen  
diese  
Tischlampe  
im Wert  
von 59 €

**Salon Limbrock**  
~ Gutschein ~  
10,- €

# Adventsstimmung zu Hause

## Weihnachtsbaum und blühende Dekoration



Eine frische Tanne bietet wohl die schönste Dufttherapie. Das unverwechselbare Aroma des Nadelgehölzes verbreitet im Nu weihnachtliche Stimmung. Dazu noch der verführerische Duft frisch gebackener Kekse – perfekt ist die Vorfreude auf das Fest des Jahres.



Foto: djd/stihl



Foto: anthuriuminfo.

Viele Familien können es gar nicht mehr erwarten, die eigenen vier Wände stimmungsvoll zu dekorieren und mit Lichtern für eine zauberhafte Stimmung zu sorgen. Den Höhepunkt bildet dabei der Weihnachtsbaum. Und was bereitet genauso viel Freude wie den Baum zu schmücken? Ihn vorher selbst in der Schonung auswählen. Das Weihnachtsbaumschlagen ist ein Event, das für viele Familien längst zum festen Adventsritual dazugehört.

dem heiß begehrt sind, sollte man nicht zu lange zögern. Vor Ort kann sich die Familie dann ihren Wunschbaum auswählen und diesen selbst fällen – wahlweise mit der Axt oder kräfteschonender mit einer Motorsäge.

**Die Senkrechtstarter**  
Zu den echten Klassikern in der Advents- und Weihnachtszeit gehören auch Amaryllis. In ihrer tropischen Heimat in Südamerika öffnen die stattlichen Schönheiten ihre Blüten im Frühling, wenn die Temperaturen steigen. Dass sie bei uns bereits im Winter austreiben, liegt an einem einfachen Trick der Gärtner: Sie lagern die Blumenzwiebeln im Herbst kühl und dunkel, sodass es sich für sie wie Winter anfühlt. Kommen sie anschließend frisch eingetopft an einen wärmeren Ort, beginnen sie zu wachsen. Im Handel gibt es Amaryllis sowohl als Schnittblumen als auch blühend im Topf.

### Farbenfrohe Vorfreude auf Weihnachten

Wenn die Familie den Traum vom Baum auf dem Dachgepäckträger nach Hause transportiert hat, kribbelt es den Dekofans bereits in den Fingern. Sie können es kaum erwarten, ihren Baum weihnachtlich zu schmücken. Wer länger Freude am Baum haben möchte, sollte sich allerdings noch etwas gedulden. Bevor Nadelgehölze im Haus aufgestellt werden, tun ihnen einige Tage zum Akklimatisieren gut – im Freien, in einem Eimer Wasser, ohne das Transportnetz. Später im Wohnzimmer empfiehlt es sich, den Baum am Anschnitt stets feucht zu halten. So bleibt er lange frisch - und sieht festlich dekoriert im Haus noch schöner aus als draußen im Wald.

**Die Glanzvollen**  
Schnittblumen, die gleichzeitig für kühle Eleganz, erhabene Schönheit, strahlende Frische und Festlichkeit stehen, sind Anthurien. Was bei ihnen häufig als Blüte bezeichnet wird, ist botanisch gesehen ebenfalls ein sehr dekoratives Hochblatt. Die eigentlichen Blüten sind unscheinbar

**GARTENGESTALTUNG HAGENKAMP**  
Pflasterarbeiten  
Baum- und Strauchschnitt  
Grabpflanzung  
Grabpflege  
Ihr Partner für schöne Gärten!  
Herzfelder Straße 22  
59510 Lippetal-Lippborg  
Wir sind immer gerne für Sie da  
Telefon 0 25 27 / 4 56  
Rufen Sie uns an.

**Weihnachtsbäume**  
Ab 28.11.2021 können Sie sich Ihren Weihnachtsbaum reservieren  
jeder Baum 24,90 €  
Blautanne  
Verkauf ab Feld Heienkamp 2 • Herzfeld gegenüber v. Gasthof Möllenhoff / Kluppe  
Top-Qualität mit oder ohne Ballen • zum Selberschlagen  
Verkauf vom 08.12. bis 23.12.2021  
Weihnachtsbaumkultur Füchtenschnieder  
Andre Eichhölter • Mobil: 0171 - 6 52 97 56  
jeder Baum 24,90 €  
Nordmantanne

und befinden sich an den Kolben, die keck daraus hervorragen. Die Flamingoblumen – wie die Anthurien auch genannt werden – bieten ein weites Farbspektrum. Wer sich in diesem Advent gegen das traditionelle Rot entschieden hat, kann hier für florale Arrangement beispielsweise auch ein dunkles Violett oder schokoladiges Braun wählen. Beides ebenso satte Farben, die an stürmischen Wintertagen für eine herrlich melancholische Atmosphäre sorgen. Aber auch helle Töne wie Elfenbein, Sand, Perlmutter, Crème oder Weiß sind jetzt beliebt. Sie bilden einen schönen Kontrast zu knorrigen Ästen, Kiefernzapfen oder dunklem Tannengrün und können es vor diesem Hintergrund in Puncto Glanz mit jeder Weihnachtskugel aufnehmen. (dji/djd/GPP)

**WERDEN SIE MÜHELOS LAUB LOS**  
SET BGA 57  
DAS NEUE STIHL AKKU-BLASGERÄT  
249 €  
AGRAVIS Technik  
Lenne-Lippe GmbH  
Hammer Str. 92  
59269 Beckum

# Lippetal-Herzfeld im Advent

## Neue Weihnachtsbeleuchtung und „Lippe Taler“-Gewinnspiel 2021

Wahrscheinlich ist es Ihnen schon aufgefallen: Herzfeld erstrahlt mit komplett neuer Weihnachtsbeleuchtung, die der Gewerbeverein Herzfeld dem Dorf spendiert hat. Die alten Bäumchen, die jahrelang für weihnachtliche Stimmung in den Straßen sorgten, dürfen die Anlieger behalten.

Foto: Gewerbeverein Herzfeld e.V.



Gerne können auch diese weiterhin nach eigenem Ermessen leuchten, allerdings übernimmt der Gewerbeverein die Wartungsarbeiten für die Bäumchen nicht mehr. Die Mitglieder des Gewerbevereins bedanken sich herzlich für die jahrelange gute Zusammenarbeit mit den Anliegern, die sich oft liebevoll um

den Zustand der Bäume gekümmert hatten und auch für die nötige Spannung zum Betrieb gesorgt hatten.

Außerdem findet aktuell wieder die beliebte Herzfelder Weihnachtslotterie statt. Für die Kund:innen gibt es den „Lippe Taler“ seit dem 22. November in teilnehmenden Geschäften. Bis

zum 14. Dezember erhält jede:r bei seinem Einkauf, Auftrag, Beratung usw. in Herzfeld eine bestimmte Anzahl, die er auf eine Sammelkarte in die dafür vorgesehenen Felder kleben kann. Wo genau Sie Taler und Sammelkarten erhalten, erfahren Sie auf [www.gewerbeverein-herzfeld.de](http://www.gewerbeverein-herzfeld.de). Auch auf der Sammelkarte sind noch einmal alle teilnehmenden Betriebe aufgeführt. Vollständig ausgefüllte Sammelkarten können die Kund:innen zu allen teilnehmenden Betrieben zurückbringen.

Von dort aus werden sie zur Verlosung gebracht, die Corona-bedingt wieder unter Ausschluss der Öffentlichkeit stattfindet. Die Ziehungen erfolgen jeweils am Mittwochmorgen, 8. und 15. Dezember. >>>



**Finn Comfort**  
Made in Germany

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes Jahr 2022!

Nur bei Ihrem guten Fachhändler:

**Wollmeyer**  
Orthopädiertechnik und Schuhreparaturen  
Podologie  
Medizinische Fußpflege  
Distadter Straße 47  
59510 Lippetal/Herzfeld  
Telefon: 02923/286 oder 274  
[www.wollmeyer-ortho.de](http://www.wollmeyer-ortho.de)

**Wir machen BETRIEBSFERIEN**  
vom 24.12.2021-02.01.2022

Die besten Feste beginnen mit gutem Essen & Trinken...

**REWE-AWA**  
Lippestr. 2 in Herzfeld

FRISCH WIE AM ERSTEN TAG.

### In diesen Geschäften ist der „Lippe Taler“ erhältlich:

- REWE Frische- und Getränke-Markt
- Norbert Bitter, Damen- und Herrensalon
- blatt+blüte Floristik
- Feldwerth Autohaus / AVIA Tankstelle
- Goldstein Provinzial-Versicherung
- Horstmann Gartentechnik / Fachmarkt für Garten, Forst und Fahrräder
- Landbäckerei Hölkemann
- Kleeschulte, Landfleischerei
- Raiffeisen Vital, Raiffeisenmarkt
- Bauzentrum Lippetal
- Lippe-Apotheke
- Meier, Bäckerei und Gaststätte
- MTK Möbel Kraienhemke
- Burkhard Pöpsel, Farbenfachmarkt
- Oliver Pöpsel, AXA/DBV-Versicherung
- Schnäppchen-Shop
- Grill-Restaurant Thomas Tassis
- V + K Optik + Hörgeräte Kuhnert
- Voschepoth, Konditorei und Bäckerei / Cafe Twin
- Hans-Peter Westkemper, Druckerei
- Astrid Westkemper, Kosmetik und Fußpflege
- Mode Willenbrink
- Wollmeyer, Schuhhaus, Orthopädie & Podologie

### Gewerbeverein informiert

**Nikolaus-Stiefelaktion findet nicht statt**  
Aufgrund der aktuellen Situation fällt in diesem Jahr die Nikolaus-Aktion des Gewerbevereins Herzfeld im Haus Idenrast aus. Trotzdem werden alle Herzfelder Kindergartenkinder eine Überraschung zum Nikolaustag über ihren Kindergarten erhalten. So entfällt zwar das persönliche Gespräch mit dem Nikolaus in heimlicher Atmosphäre und Suchen nach dem Stiefel in den



Schaufenstern, aber dennoch können sich die Kinder über ein kleines Geschenk freuen.

drubig-photo - stock.adobe.com

**blatt + blüte**

Lippstädter Str. 2  
59510 Herzfeld  
Tel.: 02923 980 89 88  
[info@blattundbluete-herzfeld.de](mailto:info@blattundbluete-herzfeld.de)

Mo. + Di 9.30 - 17.00 h  
Mi. 9.30 - 12.30 h  
Do. + Fr. 9.30 - 17.00 h  
Sa. 9.00 - 12.00 h

• Tostliche Dekoration für Advent und Weihnachten

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

**Landfleischerei & Partyservice**

**Kleeschulte**

Tel.: (0 29 23) 484

**Haustechnik Lippetal GmbH** elco

Elektro · Heizung · Sanitär · Solar

0 29 23-14 67

Gewerbegebiet 21  
Lippetal-Herzfeld

Wir wünschen unseren Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und guten Rutsch.

[www.haustechnik-lippetal.de](http://www.haustechnik-lippetal.de)

**Pöpsel BURKHARD**

- Malerfachbetrieb
- Fachmarkt für moderne Raumgestaltung
- Akustik- und Trockenbau
- Schimmelsanierung

59510 Lippetal Gewerbegebiet Herzfeld 6  
Tel: (02923) 9822-0 Fax: (02923) 9822-10  
[info@maler-poespel.de](mailto:info@maler-poespel.de) [www.maler-poespel.de](http://www.maler-poespel.de)

**ALLROUND - PRÄZISIONSTEILE GMBH**

Wir sind echte Allrounder.  
Ob Fahrrad, Rollstuhl, Transportbox oder Dreirad - wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Transportmöglichkeiten!

**Heckträger und Schwerlastenträger.**  
Unsere Heckträger für die Anhängerkupplung ermöglicht eine Nutzlast von bis zu 120 kg. Für Kastenwagen, Wohnmobile und Off-Road Fahrzeuge eignet sich unser CATE System, dieses bietet eine Mitnahme von bis zu 300 kg auch ohne Anhängerkupplung.

**Unsere Van Raam Fahrräder.**  
Wir sind Premium Händler der holländischen Firma Van Raam. Sie möchten ein Spezialfahrrad ausprobieren, ausleihen oder kaufen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Allround Präzisionsteile GmbH  
Kresberg 23  
59510 Lippetal/Herzfeld

Tel.: 02923 - 55930  
[www.allround-praezisionsteile.de](http://www.allround-praezisionsteile.de)  
E-Mail: [erc@allround-praezisionsteile.de](mailto:erc@allround-praezisionsteile.de)

>>> Losabschnitte, die nicht bis zum Vortag der jeweiligen Ziehung abgegeben wurden, gelangen nicht in die aktuelle Ausspielung. Jeder Losabschnitt nimmt nur einmal an einer Ziehung teil! Wie in den vergangenen Jahren, kann eine Person an einem Ziehungstag nicht mehrfach gewinnen. So können sich

möglichst viele über einen attraktiven Einkaufsgutschein freuen. Selbstverständlich erhöht die Anzahl der abgegebenen Lose auch die Gewinnwahrscheinlichkeit.

sowie auf Internetseite des Gewerbevereins Herzfeld zu sehen. Die Warengutscheine können in diesem Jahr bis zum 31. Dezember 2021 im Bauzentrum Lippetal, Diestedder Straße 63, abgeholt und anschließend bis Ende Januar 2022 in allen beteiligten Betrieben eingelöst werden. Der Gegenwert der Gutscheine, die nicht abgeholt oder eingelöst werden, wird einem lokalen gemeinnützigen Zweck zugeführt.

Der Herzfelder Gewerbeverein wünscht allen viel Glück und Erfolg bei der diesjährigen Weihnachtslotterie des „Lippe Talers“.

**Gewinne**

Zu gewinnen gibt es jede Woche 50 Warengutscheine zwischen 10 und 100 Euro, mit Sicherheit eine schöne Bereicherung zum anstehenden Weihnachtseinkauf. Die Hauptgewinner:innen einer jeden Ausspielung werden am Tag nach der Ziehung in der Tagespresse veröffentlicht. Die Übersicht aller Gewinner:innen sind in den Sonderveröffentlichungen

**HORSTMANN**  
Garten-, Forst- & Kommunaltechnik  
Lippetal  
Diestedder Straße 63  
59510 Lippetal  
Tel.: 0 29 23 57 03-6  
info@gartentechnik-horstmann.de

Wimmerweg 9  
59514 Sauer  
Tel.: 0 29 21 7 90 45

**AUTOMOWER EXPERTE**

**Georgi Aufzugtechnik**  
Mit uns fahren Sie gut.  
Personenaufzüge · Lastenaufzüge  
alle Fabrikate und Systeme  
Neuanlagen · Modernisierung  
Instandhaltungen · TÜV-Abnahmen  
Notdienst rund um die Uhr

Kossberg 16  
59510 Lippetal - Herzfeld  
Tel.: 0 29 23 - 74 16  
Fax: 0 29 23 - 75 06  
info@georgi-at.de  
www.georgi-aufzugtechnik.de

Ab sofort Zeit und doppelte Wege sparen!

**Lippe-Apotheke**  
Lippborger Str. 14  
59510 Lippetal  
Tel.: 0 29 23 - 9 7120  
www.lippe-apotheke.de

**Beim Kauf ab 100.- € schenken wir Ihnen ein Accessoire im Wert bis zu 20.- € vom 6.12. bis 11.12.21**

**Persönliche individuelle Beratung für die ganze Familie und nicht virtuell.**

**willenbrink**  
MODE MIT FORMAT

HERZFELD / KIRCHPLATZ 7 • TEL 02923-523

**Kultur in Lippetal**

Mathias Tretter im Bürgerhaus

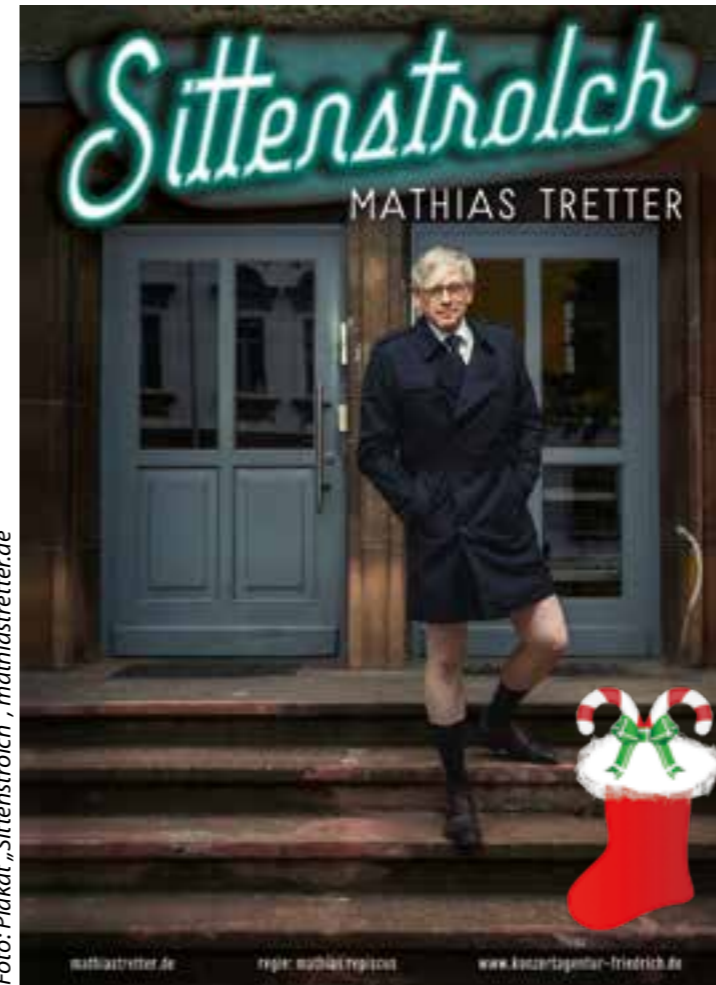


Foto: Plakat „Sittenstrolch“, mathiastretter.de

Das Programm des Vereins „Kultur in Lippetal e.V.“ für die Saison 2021/22 ist gestartet. Der nächste Termin steht am Samstag, 22. Januar 2022, an. Dann strapaziert Kabarettist Mathias Tretter mit seinem Programm „Sittenstrolch“ um 20 Uhr im Bürgerhaus Lippetal, Beckumer Str. 29A in Herzfeld, die Lachmuskeln seines Publikums.

Erinnern Sie sich an den herrlichen Satz „Der ist bei der Sitte“? Hunderttausende bei der Sitte und das ganz ohne Krimi und Polizei, ja meist gar ohne Sex. Die Moral in Deutschland ist so gut bewacht wie nie zuvor. Aber leider: Sie schmieren sich jetzt an Bildschirmen statt Bars und berauschen sich nicht mehr an Prosecco und Prostitution, sondern einzig an sich selbst. Vier Fünftel aller Tweets werden aus sittlicher Überlegenheit getippt, die andere Hälfte kommt mit der Moralkeule daher und das dritte Drittel schwärzt

die Mörder an, die während einer Pandemie ein Buch auf einer Parkbank lesen.

Welch ein fantastisches Klima für Satire, findet Tretter: „Ich war immer neidisch auf Komiker in Diktaturen – wenn jeder Witz dein letzter sein kann, fühlst du dich gebraucht. Soweit ist es zwar noch nicht; aber die schiere Anzahl ehrenamtlicher Bedenkenträger zeigt mir doch: Selten war ein Strolch so notwendig wie heute!“ Man ahnt: Das kann ja heiter werden – so sehr, dass danach wieder getwittert wird.

Karten kosten 23 Euro. Wer dabei sein möchte, schreibt eine E-Mail an [vorverkauf@kultur-in-lippetal.de](mailto:vorverkauf@kultur-in-lippetal.de). Darin sollte stehen der Name der Veranstaltung sowie die Anzahl der Karten. Für die Kontaktverfolgung im Rahmen der Corona-Schutzverordnung müssen Sie außerdem für jede Einzelkarte den Namen, die zugehörige Anschrift und Telefonnummer mitteilen.

**CAVALLUNA – „CELEBRATION!“**

Gewinnen Sie Tickets für die exklusive Highlight-Show



**VERLOSUNG!**

Foto: CAVALLUNA

Über viele Jahre hinweg hat CAVALLUNA mit seinen allseits beliebten Pferdeshows und unvergesslichen Szenerien hunderttausende Zuschauer begeistert.

Die Zwangspause durch die weltweite Pandemie brachte die Showmacher nun dazu, die Rückkehr des europaweit gefeierten Formats auf ganz besondere Weise zu begehen: Eine Zusammenstellung der schönsten szenischen und reitlichen Highlights der vergangenen Programme wird nun im Rahmen einer hochwertigen Show zum Leben zu erweckt. Mit etwas Glück können Sie gratis dabei sein, denn wir verlosen Karten! Mit „CELEBRATION!“ bekommen die Zuschauer unter anderem am 18. und 19. Dezember in der Westfalenhalle 1 in Dortmund die Möglichkeit, die beliebtesten Equipen und Reitweisen wieder hautnah zu erleben. Von magischer Freiheitsdressur über actionreiches Trickreiten bis hin zu fröhlicher Comedy und atemberaubenden LED-Nummern: CAVALLUNA feiert mit der Show „CELEBRATION!“ die Rückkehr in die größten Arenen des Landes, um endlich wieder zum Träumen einzuladen! „Die atemberaubende Zusammenstellung von technisch aufwendigen und vor allem wunderschönen Szenen, alle zusammen in nur einer Show, ist ein Geschenk an unser Publikum, aber auch an uns selbst“, so Johannes Mock-O'Hara, Geschäftsführer der Apassionata World GmbH. Wie immer begeistert CAVALLUNA mit unvergleichlicher Reitkunst und Vielfaltigkeit. Vom imposanten Friesen über elegante Araber bis hin zum niedlichen Mini-Pony – es ist für jeden etwas dabei! Und ob Groß oder Klein: „CELEBRATION!“ bietet jedem Zuschauer einzigartige und unvergessliche Momente!

**VERLOSUNG**  
Möchten Sie gratis bei dieser exklusiven Show, die nur von Oktober 2021 bis März 2022 aufgeführt wird, dabei sein? Dann machen Sie mit! Wir verlosen für die Aufführung am Samstag, 18. Dezember, um 19 Uhr in der Westfalenhalle 1 in Dortmund insgesamt 2x2 Eintrittskarten. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „CAVALLUNA“ und Ihrer vollständigen Adresse bis zum 5. Dezember 2021 an [verlosung@fkwverlag.com](mailto:verlosung@fkwverlag.com) und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

# Autofahren im Winter

Sicher unterwegs bei Nebel, Eis und Schnee

Auto fahren im Winter wird besonders gefährlich bei Temperaturen rund um den Gefrierpunkt, weil sich der Fahrbahzustand dann schnell ändern kann. Wir geben Ihnen Tipps, mit denen Sie sicher ans Ziel kommen.

## Ausreichend Energie für kalte Tage

Defekte Batterien sind die ungefochtenen „Seriensieger“, wenn es um die Pannensache Nummer eins beim Auto geht. Nach Statistiken der Automobilclubs ist ein streikender Energiespeicher für fast jeden zweiten Defekt verantwortlich. Sobald die Temperaturen sinken, steigt die Zahl der Fälle rapide an. Wer sich den Ärger und den damit verbundenen Zeitaufwand ersparen möchte, kann mit einem regelmäßigen Batteriecheck in der Fachwerkstatt vorbeugen.

Der Grund für die Pannen in Foto: djd/Robert Bosch



**Wir sagen Danke ... für Ihre Treue!**

Unser gesamtes Team wünscht Ihnen gesegnete Weihnachten und einen guten Rutsch in ein erfülltes neues Jahr.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Team vom

**AUTOHAUS**  
Am Wasserturm



der kalten Jahreszeit ist einfach zu erklären. Niedrige Außentemperaturen führen dazu, dass die chemischen Prozesse langsamer ablaufen, die Batterie kann somit nicht mehr den hohen Belastungen beim Start des Motors standhalten. Immer wieder kommt es auch zu einer sogenannten Tiefentladung. Dabei werden alle Energiereserven über Nacht aufgezehrt, beispielsweise durch eine vergessene Fahrzeugbeleuchtung, zusätzliche Verbraucher, einen Fehler in der Elektronik oder einen Kurzschluss. Ein frühzeitiger Winter-Check zum Paketpreis, wie ihn viele Werkstätten anbieten, sorgt vorbeugend für Abhilfe. „Eine fachgerechte Wartung empfiehlt sich

ein- bis zweimal jährlich. Insbesondere zur Frostperiode sollten Autofahrer überprüfen lassen, ob die Batterie noch leistungsstark genug ist“, erläutert Experte Martin Körner. Die Fachleute können betagte Batterien mit ihren Messungen sofort erkennen und rechtzeitig ersetzen, bevor das Auto nach der nächsten Frostnacht streikt.

### Licht an!

Wenn Sie schon einmal in der Werkstatt sind, lassen Sie auch gleich Ihre Scheinwerfer richtig einstellen. Denn auch die richtige Beleuchtung ist gerade in der dunklen Jahreszeit wichtig für Ihre Sicherheit. Mehr als die >>>

**AVIA CrámerSchmäling**  
Tankstellen Schmierstoffe Energie

Jetzt auch in  
**Lippetal-Herzfeld**

Diestedder Str. 17  
(ehem. Heinrich Schwartze Brennstoffe)

Wir sind über die Rufnummern 02921 2001 (Soest) und 02941 4002 (Lippstadt) zu erreichen!

Frohe Weihnachten  
Guten Rutsch



## Aus Inspiration wird Zukunft.

Der neue, rein elektrische Audi Q4 Sportback e-tron<sup>1</sup>.

Die mobile Zukunft nimmt Form an – und sie ist auf den ersten Blick kompromisslos sportlich und konsequent alltagstauglich: mit seiner besonders niedrigen, Coupé-artigen Dachlinie und einem großzügigen Innenraum gibt der Audi Q4 Sportback e-tron<sup>1</sup> die Richtung vor. Audi drive select und elektrische Heckklappe bringt er bereits serienmäßig mit, Dynamik und Ausdauer treiben ihn an. Seine fokussierende Front, das kraftvolle Heck und das progressive Interieur lassen keinen Zweifel: Fortschritt lässt sich nicht aufhalten – auch nicht unterwegs, wo Sie an HPC-Säulen (High Power Charging) ultraschnell laden können.

Übrigens: Der Audi Q4 Sportback e-tron<sup>1</sup> elektrisiert schon bei der Leasingbestellung, denn der Umweltbonus<sup>2</sup> wartet auf Sie. Mehr Informationen jetzt bei uns.

Ein attraktives Leasingangebot:  
z. B. Audi Q4 Sportback 35 e-tron\*.

\* Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 15,6 (NEFZ); CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Effizienzklasse A+.

Bluetooth-Schnittstelle, Doppelspeichen-Lederlenker mit Multifunktion, Einparkhilfe hinten, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, LED-Heckleuchten, u. v. m.

<b>€ 279,- monatliche Leasingrate</b>	Leistung:	125 kW (170 PS)	Effektiver Jahreszins:	2,40 %
	Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	€ 36.230,41	Vertragslaufzeit:	36 Monate
	Leasing-Sonderzahlung:	€ 6.000,-	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
	Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	2,40 %	36 monatliche Leasingraten à	€ 279,-
			Gesamtbeitrag:	€ 16.044,-

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt.

<sup>1</sup> Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 17,9–15,6 (NEFZ); 20,9–16,6 (WLTP); CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Stromverbräuchen und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs.

<sup>2</sup> Der Erwerb (Kauf oder Leasing) eines/r neuen Audi Q4 Sportback e-tron<sup>1</sup> durch Privatpersonen, Unternehmen, Stiftungen, Körperschaften und Vereine nach dem 18.05.2016 wird mit dem Umweltbonus inklusive Innovationsprämie gefördert, sofern das Fahrzeug nach dem 03.06.2020 und bis zum 31.12.2021 zugelassen und der Erwerb nicht zugleich mit anderen öffentlichen Mitteln gefördert wird. Ausnahme: der jeweilige Fördermittelgeber hat eine Verwaltungsvereinbarung mit dem Bundesministerium für Wirtschaft und Energie geschlossen, wobei es aber zum Zeitpunkt der Antragstellung beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) noch zu keiner Auszahlung gekommen sein darf. Das Fahrzeug muss im Inland auf den/die Antragstellerin zugelassen werden (Erstzulassung) und mindestens 6 Monate zugelassen bleiben. Sofern das Fahrzeug nach dem 04.11.2019 erstmalig zum Straßenverkehr zugelassen wird, beträgt die Höhe des Umweltbonus inklusive Innovationsprämie für den Audi Q4 Sportback 35 e-tron<sup>1</sup> insgesamt 9.000 Euro. Ein Drittel des Umweltbonus wird seitens der AUDI AG direkt auf den Nettokaufpreis gewährt, zwei Drittel des Umweltbonus (Bundesanteil am Umweltbonus inklusive Innovationsprämie) werden nach positivem Zuwendungsbescheid auf Antrag beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) unter www.bafa.de ausbezahlt. Der Antrag auf Gewährung des Bundesanteils am Umweltbonus muss bei Zulassung nach 04.11.2019 spätestens ein Jahr nach Zulassung über das elektronische Antragsformular unter www.bafa.de eingereicht werden.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Ihre Autofamilie  
**Auto Weber**



>>> Hälfte der Autofahrer ist mit defekter oder fehlerhafter Beleuchtung unterwegs. Checken Sie daher unbedingt alle Lichtquellen. Sollten ein oder mehrere Leuchtmittel ausgefallen sein, müssen diese umgehend ersetzt werden. Werden Abblend-, Fern- und Nebellicht mit neuen Lampen ausgestattet, müssen die Scheinwerfer anschließend von einer Fachkraft eingestellt werden. Denn wenn eine Leuchtwendel nur um einen Zehntel-Millimeter verschoben wird, kann der Scheinwerfer blendend oder deutlich an Reichweite verlieren.

**Winterurlaub**

Damit die Anfahrt zum Wintersporturlaub sicher und pannenfrei verläuft, sollte man sich vorab Zeit für eine gründliche Pflege und Check des Fahrzeugs beim Profi nehmen.

Die Bereifung ist bei winterlichen Straßenverhältnissen und auf einer geschlossenen Schneedecke besonders gefordert. Neben dem korrekt eingestellten Reifenfülldruck kommt es im Winter noch stärker als sonst auf ein ausreichendes Profil an. Experten etwa von Automobilclubs raten dringlich, Winterreifen nicht bis



Foto: ADAC/ Sebastian Zintel.

zum gesetzlich zulässigen Limit von 1,6 Millimetern abzufahren, sondern bereits deutlich früher auf frische Reifen umzusteigen - bei vier Millimetern Profiltiefe. Wer kurzfristig neue Reifen oder auch Winterkomplettäder benötigt, wird im örtlichen Fachhandel oder bei spezialisierten Online-Händlern fündig. Der Profi in der Werkstatt übernimmt dann die Montage, sodass man umso entspannter. Je nach Reiseziel gehören auch Schneeketten in den Kofferraum. In vielen Hochgebirgsregionen sind sie sogar vorgeschrieben. Am besten, man informiert sich darü-

ber vor Reisebeginn. Noch ein Tipp: Damit vor Ort die Handhabung gelingt, sollte man am besten zu Hause im Trockenen das Aufziehen der Ketten in aller Ruhe ausprobieren. Nach einer Fahrstrecke von 50 bis 100 Metern sollte man den Sitz der Ketten überprüfen. Abgerundet wird die Winterausstattung durch ein Starthilfekabel oder ein mobiles Ladegerät, Enteisungsmittel, eine klappbare Schaufel, um sich bei Bedarf aus einer Schneewehe befreien zu können, sowie Decken im Auto, falls es mal zu einem längeren Stau auf der Fahrt in die Berge kommen sollte. (dzi/djd/ADAC)

**Feldewerth**  
Die Freude soll über 85 Jahren

**WEIL UNS LIPPETAL AM HERZEN LIEGT**

Diestedderstr. 64 | 59510 Lippetal-Herzfeld | Tel.: 029 23 / 261 | FELDEWERTH.DE

**Wenn es zum Unfall gekommen ist ...**

*Wir wünschen allen Kunden besinnliche Weihnachten!*

**Kfz-Sachverständigenbüro Lange**  
Inhaber: Oliver Havers  
Schloitweg 10  
59494 Soest

Tel. 02921 - 61 0 61  
Fax 02921 - 62 3 59  
Mail info@ingbuero-lange.de

**GTÜ**

**Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...**  
... auch wir führen die **Haupt- und Abgasuntersuchung** sowie **Änderungsabnahmen** (z.B. Felgen, Fahrwerk, AHK) an Ihrem Fahrzeug durch.

**2 mal in Ihrer Nähe**

*Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest!*

**Ingenieurbüro Lange**  
Inhaber: Oliver Havers

Schloitweg 10 Overweg 19  
59494 Soest

Tel.: 029 21 / 6 10 61 Tel.: 029 21 / 66 36 63  
E-Mail: info@ingbuero-lange.de

**Sofort verfügbar. Sofort Subaru.**

**Warten können Sie woanders! Vom Subaru XV bis hin zum Forester - jetzt sofort durchstarten.**

Keine Lieferengpässe! Subaru Fahrzeuge sind sofort verfügbar - mit vielen serienmäßigen Vorteilen:

- Besonders sicher mit dem Fahrerassistenzsystem EyeSight<sup>1</sup>
- Überall hinkommen dank permanentem symmetrischem Allradantrieb
- Hohe Effizienz dank robuster SUBARU BOXER-Motoren oder der SUBARU e-BOXER-Hybridtechnologie
- Bestens informiert dank modernem Infotainmentsystem mit Apple CarPlay<sup>2</sup> und Android Auto<sup>3</sup>
- Mehr Zuverlässigkeit mit 5 Jahren Vollgarantie<sup>4</sup>

**Die Subaru Modelle. Bringen euch dahin, wo ihr noch nie wart.**

Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. <sup>1</sup>Apple CarPlay ist ein Markenzeichen von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. <sup>2</sup>Android<sup>TM</sup> und Android Auto<sup>TM</sup> sind Markenzeichen von Google Inc. <sup>3</sup>5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. Abbildungen enthalten Sonderausstattung.

**Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller** www.subaru.de

**Autohaus Pohlmann GmbH & Co. KG**  
Westernkötter Straße 187  
59557 Lippstadt  
Tel.: 02941-244733  
www.pohlmann-gruppe.de

**100. Geburtstag**  
Heimatkalender feiert Jubiläum



Landrätin Eva Irrgang und Redakteur Dr. Peter Kracht präsentieren den Heimatkalender Kreis Soest 2022, der druckfrisch erschienen ist. Foto: Wilhelm Müschenborn/ Kreis Soest

**Er ist wieder da – und diesmal in besonderer Ausführung: Der „Heimatkalender Kreis Soest 2022“ ist erschienen und feiert in diesem Jahr mit vielen interessanten Beiträgen seinen 100. Geburtstag. Ein stolzes Jubiläum! Er ist ab sofort im heimischen Buchhandel zum Preis von 9,90 Euro (ISBN-13: 978-3-928295-59-8) zu haben.**

Das Schwerpunktthema ist dieses Mal dem Kalender selbst und den Akteuren der Heimatpflege gewidmet: Kreisarchivarin Beatrix Pusch beschreibt die spannende Geschichte des Heimatkalenders, seine Ansprüche an sich selbst und die Themenauswahl durch die Jahrzehnte wie auch die Veränderungen im Layout und der Schrift im Laufe der Zeit. In 100 Jahren kommt da schon einiges zusammen. Auch werden alle bisherigen Kreisheimatpfleger in Wort und Bild vorgestellt.

Redakteur Dr. Peter Kracht, der mit dem neuen Band seinen 20. Heimatkalender präsentiert, hat mehrere „Jubiläumsgäste“ zusammengetragen,

die auch im Jahr 2022 einen „runden“ Geburtstag begehen werden: Das Soester Studieninstitut kann ebenfalls auf 100 Jahre zurückschauen, ebenso wie die vor einem Jahrhundert eröffnete Hellweghalle in Erwitte. Die St. Anna-Kapelle in Herzfeld-Schachtrup wurde vor einem Jahrhundert geweiht und seit 1922 dreht sich beim SuS Oestereiden alles um das runde Leder, das ins Tor muss.

Das Kalendarium zeigt diesmal historische Fotos aus allen Orten des Kreises, die um das Jahr 1922 entstanden sind, also genau so alt sind wie der Kalender. Im Kapitel „Geschichte und Geschichten“ stattet der Heimatkalender dem sehenswerten Werler Parkfriedhof einen Besuch ab und flanirt durch den „neuen“ Kurpark in Bad Sassendorf. In Lippstadt ist die Freude groß, dass das Stadttheater nach der Sanierung endlich wieder geöffnet ist. Abgerundet wird der Kalender mit dem Kapitel „Menschen im Kreis Soest“ sowie dem Totengedenken und der Heimatliteratur – und einem digitalen Inhaltsverzeichnis seit 1922.

# „Gemeinschaft wieder aufleben lassen“ Lebendiger Adventskalender in Lippborg

„Durch Corona mussten wir auf vieles verzichten. Um wieder etwas für die Gemeinschaft im Ort zu tun und um sich natürlich auf den Advent einzustimmen, haben wir den Adventskalender ins Leben gerufen“, erzählt Anja Bäuerlein. Zusammen mit Linda Hanstein ist sie die Organisatorin des Dorfkalenders, dessen Türchen sich vom 1. bis zum 24. Dezember jeweils um

18 Uhr in Lippborg öffnen. Die Damen kennen sich über ihre Kinder, die in die Kita Spatzenhausen gehen. Zusammen machten sie sich auf die Suche nach einer umsetzbaren Idee. Dabei stießen sie auf Förderprogramme für ehrenamtliches Engagement. „Wir haben uns gefragt, was wir machen könnten, wenn wir so eine Förderung in Anspruch nehmen



Linda Hanstein (li.) und Anja Bäuerlein freuen sich auf schöne Stunden mit ihren Nachbarinnen und Nachbarn beim ersten Lippborger Adventskalender. Foto: privat

möchten und sind dann auf die Idee mit dem lebendigen Adventskalender gekommen“, so Bäuerlein. Weil aber die Richtlinien der Förderprogramme recht viele Anforderungen stellen, haben die beiden beschlossen darauf zu verzichten. „Wir

haben gedacht, das bekommen wir auch so hin.“ Gesagt, getan.

**Startschuss im Oktober**  
Zusammen entwarfen sie Mitte Oktober einen Flyer und stellten ihn zunächst in ihren WhatsApp-Status. „Darauf be-

kamen wir schon so viele tolle Anfragen und positive Rückmeldungen, dass wir direkt den ersten Schwung an Türchen vergeben konnten“, berichtet Anja Bäuerlein. Sie haben offensichtlich einen Nerv getroffen. Mit Mund-zu-Mund-Propaganda, dem Auslegen von Flyern und einigen gezielten E-Mails an Vereine, Kindergärten und Schulen sind nun alle Kalendertürchen vergeben.

### Ablauf

Im Dezember können sich die Lippborger:innen auf viele tolle und vielfältige Aktionen freuen. „Es beteiligen sich die drei Kitas und die Grundschule, Vereine, aber auch Privatpersonen. Wir haben keinen festen Ablauf vorgegeben, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Man kann sich also auf viele Überraschungen freuen“, so Anja Bäuerlein.

Fest steht nur, dass jedes Türchen jeweils um 18 Uhr geöffnet wird. Alle Orte werden über Flyer rechtzeitig vorab bekannt gegeben. Interessierte können die Liste auch direkt per E-Mail an [adventskalenderlippborg@web.de](mailto:adventskalenderlippborg@web.de) anfordern. Alle Darbietungen finden draußen statt und dauern ca. 20 Minuten. Ge-

schmückte Fenster bleiben beleuchtet. Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit! Außerdem haben die Organisatorinnen darauf geachtet, dass alle Türchen gut fußläufig vom Ortskern aus erreichbar sind. So können Menschen jeden Alters teilnehmen. Des Weiteren wird es bewusst keinen Ausschank von Heißgetränken geben, denn es geht hauptsächlich darum, sich wieder zu treffen und sich aus-

zutauschen.

Freuen Sie sich also auf eine besinnliche Adventszeit in

Lippborg, in der Sie wieder näher mit Ihren Nachbarn zusammenschließen und schöne Aktionen erleben können.

**Eli Lippborg**  
frisch, gesund & lecker!

Leckerer zur Weihnachtszeit  
Wir wünschen ein frohes Fest!

Mehmet Alptekin  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Sa. 7.00-20.00 Uhr  
Tel.: 0 25 27-9 19 38 66

**Bäckerei Lippling**

Probieren Sie unser feines, leckeres Weihnachtsgebäck

Alles aus eigener Herstellung! Komplette gebacken mit Dinkelmehl

Hauptstraße 19 Lippetal-Lippborg  
Hultroper Dorfstraße 13 Lippetal-Hultrop  
[www.baecckerei-lippling.de](http://www.baecckerei-lippling.de)

## Schuhhaus Beile in Lippborg



Foto: Eva Thomalla

Wer in Lippetal schicke Schuhe zum guten Preis sucht, der ist im Schuhhaus Beile an der Hauptstraße 24 in Lippborg an der richtigen Adresse.

Neben dem Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt hier auch noch die kompetente Beratung und der gute Service. Inhaberin Marita Steinhoff und ihre Mitarbeite-

rinnen stehen ihren Kundinnen und Kunden immer gerne mit Rat und Tat zur Seite. Selbst für die kompliziertesten Füße finden die Schuh-Fachfrauen das passende Schuhwerk.

Schauen auch Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Das Team vom Schuhhaus Beile freut sich auf Ihren Besuch!

Wir wünschen unserer verehrten Kundschaft eine besinnliche Adventszeit und frohe Weihnachten

**SCHUHHAUS BEILE**  
Inh. M. Steinhoff

Tel. 0 25 27/91 93 91

Ihr Schuhhaus mit dem besonderen Service  
Hauptstr. 24  
59510 Lippetal-Lippborg

Wir wünschen allen ein frohliches Weihnachtsfest!

**Fahrschule KÖLSCH**

Seit 10 Jahren in Lippborg

Hauptstraße 11-13 59510 Lippborg  
Bahnhofstr. 4 59505 Bad Sassendorf

Tel. 0 23 84 / 96 33 70  
Fax 0 23 84 / 96 34 20  
Mobil 0170 / 81 777 42  
[www.fahrschule-koelsch.de](http://www.fahrschule-koelsch.de)

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.

Haben Sie einen Schaden oder einen an der dann sind Sie bei uns genau richtig! Ihr Lippetaler Dachprofi!

- Bedachungen
- Zimmerei
- Bauklempnerei
- Fassadenbau

**BECKER Bedachungen**  
Dachdeckermeister Mario Becker

02527-947794 Fax: 02527-947795  
Gewerkegebiet Rommensch 23 59510 Lippetal-Lippborg  
E-Mail: [Becker\\_Bedachungen\\_Smith@t-online.de](mailto:Becker_Bedachungen_Smith@t-online.de)

**SALON HAARSCHÄRF**  
by Katja

Wir wünschen allen Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest!

Dienstag-Freitag 9.00-18.00 Uhr  
Samstag 8.00-12.00 Uhr  
Montag Ruhetag

Hauptstr. 11  
59510 Lippetal-Lippborg  
0 25 27 - 91 89 40

## Weihnachtsdeko und Geschenk-Ideen



Weihnachtsdeko und Geschenk-Ideen

**BRENTRUP**

Sanitär • Elektro • Heizung

Ilmerweg 1  
59510 Lippetal-Lippborg  
Tel. 0 25 27 / 83 35  
[mail@h-brentrup.de](mailto:mail@h-brentrup.de)

Wer sein Zuhause mit toller Weihnachtsdekoration verschönern möchte oder noch das perfekte Geschenk für seine Lieben sucht, der sollte der Firma Brentrup in Lippborg einen Besuch abstatten.

Hier finden Sie nicht nur die neuesten Deko-Trends, sondern auch Geschenke für Menschen jeden Alters. Ob, hyggelig, stylish, elegant oder klassisch: Gewiss ist für jeden Geschmack und Geldbeutel das passende Accessoire dabei.

Schauen auch Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Das Team von Brentrup freut sich auf Ihren Besuch!

## Lichterglanz in Lippborg

Alljährliche ehrenamtliche Tannenbaumaktion



Um die gespendete Tanne der Familie Wickord aus dem Garten am Roßbach zu heben, trafen sich wie in den vergangenen Jahren fleißige Helfer. Auch für ein stärkendes Frühstück hatte die Familie Wickord gesorgt. Ihr gehört ein ganz besonderer Dank.



Fotos: Andrea Elbracht

Die Tanne hat ihren neuen Standort auf dem Platz vor der Kirche Ss. Cornelius und Cyprianus in Lippborg gefunden. Mit der Beleuchtung strahlt der schön gewachsene Nadelbaum in der abendlichen Dunkelheit und schenkt den Betrachterinnen und Betrachtern weihnachtliche Vorfriede. Ohne die vielen Helfer im Hintergrund wären solche und ähnliche Ak-

tionen für die Gemeinschaft im Dorf nicht möglich. Für das nächste Jahr hat ein neugieriger Zuschauer schon auf Nachfrage hin seine Mitarbeit zugesichert.

**Thomas ELBRACHT**  
GmbH & Co. KG  
Bauschlosserei

- Stahlbau | Metallbau
- Edelstahlverarbeitung
- Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090
- Tore und Türen nach Maß
- Treppen und Geländer

Bröncker Straße 4  
59510 Lippetal-Lippborg  
www.elbracht-metallbau.de

Telefon 0 25 27 / 2 79  
Telefax 0 25 27 / 82 49

## Maxim Kowalew Don Kosaken

Festlichen Adventskonzert in Wadersloh



Pressefoto: „Maxim Kowalew Don Kosaken“

Im Rahmen ihrer Europatournee „Ich bete an die Macht der Liebe“ 2021/22 gastiert der „Maxim Kowalew Don Kosaken“-Chor am Sonntag, 19. Dezember, um 15 Uhr in der in der Pfarrkirche St. Margareta am Kirchplatz in Wadersloh.

Der Chor wird in seinem Adventskonzert russisch-orthodoxe Kirchengesänge, ukrainische und deutsche Adventslieder sowie einige Volksweisen und Balladen zu Gehör bringen.

Anknüpfend an die Tradition der großen alten Kosaken-

Chöre zeichnet sich der Chor durch seine Disziplin aus, die er dem musikalischen Gesamtleiter Maxim Kowalew zu verdanken hat. Singend zu beten und betend zu singen. Chorgesang und Soli in stetem Wechsel – Tiefe der Bässe, tragender Chor, über Bariton zu den Spitzen der Tenöre. Auch im neuen Konzertprogramm dürfen Wunschtitel wie „Abendglocken“, „Stenka Rasin“, „Suliko“ und „Marusja“ nicht fehlen. Tickets gibt's ab 25 Euro über [adtticket.de](http://adtticket.de) oder [reservix.de](http://reservix.de). Es gilt die dann aktuelle Corona-Schutzverordnung. Kurzfristige Absage möglich.

Ein herzliches Dankeschön sprechen wir unseren Kunden aus! Ohne Sie könnten wir bei unserem alljährlichen Weihnachtsgewinnspiel nicht so viele tolle Gutscheine verlosen! Danke für die großartige Zusammenarbeit während des zurückliegenden Jahres.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein hoffentlich gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2022.

Mechthild Vogt Heino Willenbrink  
Medienberatung

## Winterdepression – Wenn die Seele friert

Zunächst klingt die Überschrift etwas reißerisch.

Doch bei näherer Betrachtung ist sie gar nicht so falsch. Es ist auffällig, dass in Deutschland in den lichtarmen Herbst- und Wintermonaten mehr Patienten mit Depressionen und Verstimmungen in die Praxen kommen als im Sommer. Es kann aber nicht nur an der reduzierten natürlichen Lichtmenge liegen. Auch die niedrigeren Temperaturen müssen eine Rolle spielen, da die Winterdepressionen in den Mittelmeerländern praktisch unbekannt sind.

Diese Saisonal abhängige Depression (SaD) äußert sich durch Antriebslosigkeit, mangelnde Lebensfreude und Interessen, ein hohes Schlafbedürfnis und ein Heißhunger auf Süßes. Völlig erforscht sind die Ursachen für die SaD bis heute nicht. Eine These ist, dass ein Mangel an Serotonin und eine Störung des Melatonin Haushalts die SaD auslöst. Serotonin ist ein Botenstoff der Nervensignale im Gehirn weiterleitet und Me-

latonin ist für die Aufrechterhaltung des Schlaf-Wach-Rhythmus verantwortlich und signalisiert dem Körper wann Nacht ist. Man könnte vereinfacht sagen, dass der Lichtmangel in der dunklen Jahreszeit uns in einen „Winterschlaf“ versetzt.

Bei niedrigeren Temperaturen geht nicht nur die Leistungsfähigkeit der nervlichen Reizeitung spürbar zurück, sondern auch die Reaktionsfähigkeit des Immunsystems verlangsamt sich. Die Anfälligkeit für Erkrankungen, wie Grippe, Schnupfen, Husten, Herpes

oder Gürtelrose treten im Winter häufiger auf.

Vorbeugend, begleitend und aufbauend ist es gerade in dieser Zeit wichtig Nervenfasern mit Nährstoffen zu versorgen. Hierzu zählen gerade die Vitamine des B-Komplexes, wie B1, B6 und B12. Nicht zu vergessen, das Lichtvitamin D. Ebenso wichtig sind die Spurenelemente, wie Zink und Chrom. Sie helfen ausreichen Glukose in die Nervenfasern einzubauen, um elektrische Nervenarbeit zu gewährleisten. Die Nahrungsergänzungstoffe

sollten mit dem Rat des Arztes oder Heilpraktikers eingenommen werden. Tiefgreifende Anregung des Immunsystems bewirkt beispielsweise hochdosierte Vitamin C-Infusionen. Auch hier kann eine individuelle Therapie nach einer eingehenden Diagnose gewählt werden.

Aber auch einfache Verhaltensregeln, wie Bewegung tagsüber an der frischen Luft, Sport, helles Licht in den Wohnräumen und am Arbeitsplatz oder einfach treffen mit Freunden und Spaß haben, steigern das Wohlbefinden im Winter.

Für die innere Wärme sorgen Fußbäder und Fußmassagen. Da über die Füße Energiebahnen reflektorisch den gesamten Körper versorgen und anregend wirken. So sollte es leichter sein, den Winter zu überstehen und gestärkt ins Frühjahr zu gehen.

Text:  
Heilpraktikerin  
Anne Schmidt-Barthel

**Naturheilpraxis**  
**Anne Schmidt-Barthel**  
Heilpraktikerin

Hovestädter Straße 5 · 59510 Lippetal-Oestinghausen  
Tel.: 0 29 23 - 97 19 40 · [a.schmidtbarthel@gmail.com](mailto:a.schmidtbarthel@gmail.com)

Irisdiagnose · Akupunktur · Chiropraktik  
Neuraltherapie · Allergietherapie · Kinderheilkunde

## Metatarsalgie und Morton Neurom

Als Metatarsalgie wird der Schmerz unter dem Vorfuß bezeichnet.

Dabei sagt der Begriff zunächst nichts über die Ursache der Beschwerden aus. Am häufigsten jedoch liegt eine mechanische Überbelastung dieses Bereiches zugrunde. Eine erhöhte Druckbelastung kann zum Beispiel durch das Absinken einzelner Mittelfußknochen erfolgen. Die Mittelfußköpfchen der zweiten, dritten oder vierten Zehen bekommen stärkeren Bodenkontakt. Ein Hallux Valgus oder ein Schneiderballen können, als Deformitäten der äußeren Zehengelenke, ebenfalls die Belastung des Vorfußes schmerzhaft verändern. Hinzu kommen Deformitäten der mittleren Zehen an sich. Eine Hammerzehe zum Beispiel, kann im Abrollverhalten die Mittelfußknochen nicht zusätzlich stabilisieren und stört, durch die veränderten Muskel- und Sehnenlängen, das Zusammenspiel der kurzen und langen Zehenbeuger.

Eine Metatarsalgie ist oft sehr

schmerzhaft und kann mit einer Entzündung des Vorfußbereiches einhergehen. Die Beschwerden werden beim Abrollen, sowie beim Stehen auf hartem Untergrund verstärkt. Manche Betroffene beschreiben das Gefühl mit dem direkten Kontakt der Knochen mit dem Boden. Dies kann eine Folge einer Reduktion des Fettpolsters zwischen Zehengrundgelenken und Haut sein.

Eine besondere Form der Vorfußbeschwerden ist das Morton Neurom oder die Morton Neuralgie. Der akut einschließende, stechende Schmerz geht aus einer Kompression der Mittelfußnerven hervor,

bzw. aus einer Verdickung und Entzündung der bindegewebigen Hülle um die vielen Nervenfortsätze, die gemeinsam den Mittelfußnerv bilden. Das Morton Neurom ist eine recht häufige Folge einer Spreizfußfehlstellung, die meistens zwischen dem 3. und 4. Zeh auftritt.

Die Beschwerden treten meistens im Erwachsenenalter auf, wobei Frauen häufiger betroffen sind als Männer. Meistens äußern sich die Beschwerden, wenn Schuhe getragen werden. Setzt man sich hin und zieht die Schuhe aus, bessert sich die Problematik kurzfristig.

Um den Bereich weiter zu entspannen kann der Vorfuß mobilisiert werden. Dies steigert die Durchblutung und entlastet die angespannte Muskulatur. Eine Peilotte an der richtigen Stelle und Fußmuskulaturtraining sorgen für konstantere Linderung der Schmerzen.

Eine Schmerzreduktion ist besonders dann wichtig, wenn sich bereits Kompensationsbewegungen eingeschlichen haben. Ein unruhiges Gangbild zur Entlastung des Fußes kann stattdessen das Knie oder die Hüfte belasten. Um die individuell sinnvollen Gegenmaßnahmen ergreifen zu können, bietet sich eine Ganganalyse zur Untersuchung der Ausweichbewegungen an. Hier können auch Ursachen für eine stärkere Vorfußbelastung gefunden werden. So kann zum Beispiel eine verkürzte Hüftbeugemuskulatur ein verfrühtes Abheben des Fußes vom Boden bewirken, wodurch der Druck auf die Mittelfußknochen steigt.

Text:  
Sportwissenschaftlerin  
Anna Schmidt-Barthel

**BEWEGUNGLABOR**  
Lippetal

Haltungsanalysen  
Gang- und Laufanalysen  
Bike-Fittings

**Anna Schmidt-Barthel**  
B.A. Sportwissenschaftlerin

Hultroper Straße 6  
59510 Lippetal- Oestinghausen  
02923/4033936  
[anna.bewegungslabor@gmail.com](mailto:anna.bewegungslabor@gmail.com)

# Schnell und lecker Unsere Weihnachtsplätzchen-Tipps

Sie möchten in der Adventszeit selbst gebackene Kekse essen, aber nicht ewig in der Küche stehen? Dann sind unsere Plätzchentipps genau das Richtige: Sie sind schnell gemacht und gelingen leicht.

**Gefüllte Schokoplätzchen**  
Für etwa 45 schnelle Schokoladenplätzchen gefüllt mit ei-



**Land-Café Gut Humberg**  
Inn. Elke Schulte-Barendorf  
Wir wünschen unseren Gästen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

**Geschenkgutscheine!**  
Hausgemachte Kuchen & Torten  
Auf Bestellung auch für Sie zu Hause!

Di.-So. 14.00-19.00 Uhr | bis 28. Februar Mo+Di. Ruhetag  
Sonntags ab 12.00 Uhr Mittagsangebot

Vom 20.12. bis einschließlich 28.01. bleibt das Land-Café geschlossen.  
Familie Schulte-Barendorf | Humberg 1 | Tel. 0 29 23 - 14 75  
www.landcafe-gut-humberg.de | info@landcafe-gut-humberg.de

ner weißen Schokoladensahnecreme brauchen Sie: Eine Backmischung Dr. Oetker Schoko-Ausstechplätzchen, 150 g weiche Butter, 1 Ei (Größe M). Für die Füllung: 150 g Dr. Oetker Kuvertüre Weiß, 100 g Schlagsahne, ½ TL Spekulatiusgewürz.

**Zubereitung**  
**Füllung zubereiten:** Kuvertüre grob zerkleinern und 3 EL davon beiseitestellen. Sahne in einem kleinen Topf kurz aufkochen und

die Kuvertüre darin unter Rühren schmelzen. Die Masse in eine Rührschüssel umfüllen und im Kühlschrank ca. zwei Stunden erkalten lassen. Ein Backblech mit Backpapier belegen und den Backofen auf Ober-/Unterhitze etwa 170 °C, Heißluft etwa 150 °C vorheizen.

**Teig zubereiten:** Backmischung mit Butter und Ei nach Packungsanleitung zubereiten und ausrollen. Beliebige Motive ausstechen, dabei muss jedes

Motiv doppelt sein. Plätzchen auf das Backblech legen und auf mittlerer Schiene 12 bis 14 Minuten backen. Plätzchen mit dem Backpapier vom Backblech ziehen und auf einem Kuchenrost erkalten lassen.

Die Füllung aus dem Kühlschrank mit dem Mixer (Rührstäbe) auf höchster Stufe cremig aufschlagen und in einen Gefrierbeutel füllen. Eine kleine Ecke vom Gefrierbeutel abschneiden und auf die Hälfte der Plätzchenunterseite spritzen. Diese mit den restlichen Plätzchen bedecken und leicht andrücken.

**Verzieren:** Restliche Kuvertüre im Wasserbad schmelzen, in einen kleinen Gefrierbeutel geben. Eine kleine Ecke abschneiden und die Kuvertüre über die gefüllten Plätzchen sprengen. Das Gebäck im Kühlschrank fest werden lassen.

**Knusprige Gewürzkekse aus dem Waffeleisen**

**Zutaten für den Mürbeteig:** 250 g Weizenmehl, 1 ½ gestr. TL Dr. Oetker Original Backin, etwa 1 EL gemahlener Zimt, etwa ½ gestr. TL gemahlener Ingwer, etwa ½ gestr. TL gemahlene Gewürznelken, etwa ½ gestr. TL gemahlene Muskatblüte (Macis), etwa 3 Msp. gemahlener Kardamom, etwa 2 Msp. gemahlener Piment, etwa 125 g brauner Zucker, 1 Pck. Dr. Oetker Bourbon Vanille-Zucker, 125 g weiche Butter, etwa 3 EL Milch und Fett für das Waffeleisen.

**Zubereitung**  
Mehl mit Backin in einer Rührschüssel mischen. Übrige Zutaten hinzufügen und alles mit einem Mixer (Knethaken) zunächst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe zu einem Teig ver-

**SCHULTE FEINGEBÄCK**

**Werksverkauf**  
So schmeckt Winter ...

- Riesen-Auswahl
- Gebäckspezialitäten, Schokoladen- und Knabberartikel
- 1.+2. Wahl
- Top-Preise

Öffnungszeiten  
Mo.- Fr. 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Conrad Schulte GmbH & Co. KG - Bentelerstr. 9 - 33397 Rietberg  
www.schulte-feingebaeck.de



Fotos: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

men. Mehrere Teigkugeln in das gefettete Waffeleisen geben und knusprig backen. Die Kekse auf einem Kuchenrost erkalten lassen. Nach Wunsch vor dem Servieren mit Puderzucker bestreuen. **Tipps:** Sie können die Kekse auch ohne Waffeleisen backen. Dazu die Teigkugeln auf ein mit Backpapier belegtes Blech geben, etwas flach drücken und im vorgeheizten Backofen (Ober-/Unterhitze etwa 160°C oder Heißluft etwa 140°C) etwa 20 Min. backen. (dzi/Dr. Oetker)

Guten Appetit!

## „Sweetland by Sylwia“ Neues Café bietet schlesische Spezialitäten an

Rosarote Zuckerträume werden ab sofort an der Hauptstraße 17, gegenüber vom Elli-Markt, in Lippborg wahr. Denn Sylwia Tuszynska und ihre Tochter Patrycja verwöhnen ihre Kunden in ihrem Café „Sweetland by Sylwia“ mit original schlesischen Spezialitäten.



Beim Betreten des Cafés fühlt man sich wie im Schlaraffenland: Die vorherrschende Farbe ist ein pinker Pastellton, die Wände sind mit Blumen verziert und auch die vielen kleinen Tische sind rosa.

Küchlein, Waffeln und Eis bieten die Damen zum Mitnehmen aus der Frische-Theke oder direkt zum Verzehr mit einem Kaffee oder Saft an. Jeden Samstag gibt es außerdem frisches polnisches Brot.

Alle die einen ausgeprägten süßen Zahn haben sind hier genau richtig, denn die Auswahl an Süßem spezieller schlesischer Art ist groß: Torten und Kuchen in verschiedenen Geschmacksrichtungen, Gebäck und Berliner, Candy Bars, Muffins, kleine

**Frische und Vielfalt ist ihnen wichtig:** Um dies zu garantieren öffnet das Café in der Winterzeit nur von donnerstags bis sonntags, jeweils 12 bis 16 Uhr bzw. samstags von 9 bis 16 Uhr. (Heiligabend und Silvester von 9 bis 14 Uhr, Neujahr geschlossen.) Ab sofort findet jeden Freitag die „gemütlich

Kaffeepause“ für Senioren statt – Kaffee und Kuchen gibt's dann im Angebot für 3 Euro.

Aufgrund der fahrradfreundlichen Umgebung und dem attraktiven Einzugsbereich – der Standort ist nicht nur vom Lippetal sondern auch von den Städten Hamm, Beckum, Lippstadt, Soest sowie Welver und Bad Sassendorf gut zu erreichen – hoffen Sylwia und Patrycja Tuszynska mit ihrem Familiengeschäft viele Kunden glücklich zu machen.

Ideen für die nahe Zukunft haben die beiden auch schon: Es ist geplant, Kindergeburtstage oder andere Familienfeiern und Events mit Motto sowie eine Kaffeestunde für werdende Mütter im „Sweetland“ stattfinden zu lassen.

**Besuchen Sie doch auch einmal das „Sweetland by Sylwia“ und lassen Sie sich von süßen Leckereien verwöhnen.**



- Anzeige -

© Der Lippetal - F.K.W. Verlag

Hauptstraße 17  
59510 Lippetal-Lippborg

01799317819

SWEETLAND BY SYLWIA

SWEETLAND\_BY\_SYLWIA

Wir sind 24 Std. für Sie da!  
Shop online!  
www.cafetwin.de

Cafe Twin  
Lippborger Straße 6 - 59510 Lippetal - Herzfeld - Tel. 02923 1441

**Christiani**  
BÄCKEREI & KONDITOREI  
SEIT 1807

Probieren Sie unsere prämierten Stollen und andere, leckere Spezialitäten aus unserer Weihnachtsbäckerei!

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein gesegnetes Weihnachtsfest!  
Bleiben Sie gesund.

An der Kirche 12  
Lippetal-Oestinghausen  
Tel. 0 29 23 / 13 27

Am Bahnhof 4a  
Lippetal-Oestinghausen  
Tel. 0 29 23 / 78 68

www.baeckerei-christiani.de

# Klassisch und raffiniert

## Rezeptidee für Ihr Weihnachtsmenü

Damit Sie zu Weihnachten nicht ewig Kochbücher wälzen müssen, haben wir Ihnen ein tolles Menü zusammengestellt. Für den Hauptgang empfehlen wir einen zarten Krustenbraten in köstlicher Soße, Annakartoffeln, Bohnen und Aprikosendip.

Sie benötigen für den **Weihnachtsbraten**: etwa 2 kg Schweinebraten mit Schwarte (Schulter), etwa 400 g Zwiebeln, etwa 500 g Porree (Lauch), etwa 400 g Möhren, 100 g Knollensellerie, 30 g frischer Ingwer, Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 5 EL Speiseöl, z. B. Olivenöl, etwa 330 ml Malzbier, 500 ml Kalbsfond.

**Für die Annakartoffeln**: 800 g kleine, festkochende Kartoffeln (dicke, längliche), Meersalz, frisch gemahlener Pfeffer, 1

Zweig Rosmarin, 1 Zweig Thymian.

**Für die Glasur**: 150 g Aprikosenkonfitüre, 1 Zimtstange, 100 ml Apfelsaft (Handelsware).

**Für den Aprikosendip**: 200 g getrocknete Aprikosen (Soft-Aprikosen), 150 g Crème fraîche Classic, 4-6 EL Apfelsaft (Handelsware), Salz, frisch gemahlener Pfeffer, gehackter Thymian.

**Für die Soße**: 1 EL Feine Speisestärke 3 EL Wasser oder Kalbsfond.

**Als Beilage 400 g grüne Bohnen, dafür Salz und 1 Msp. Natron.**

### Weihnachtsbraten und Annakartoffeln vorbereiten

Für den Weihnachtsbraten vom Schweinebraten die Schwarte mit einem scharfen Messer rautenförmig einschneiden. Fleisch



Fotos: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

mit der Schwarte nach unten in einen Bräter legen. So viel Wasser einfüllen, bis die Schwarte vollständig im Wasser liegt. Etwa 45 Min. stehen lassen (die Schwarte saugt sich voll und das Wasser wird weiß). Für die Annakartoffeln Butterschmalz zerlassen und eine Kastenform mit etwas davon fetten. Backofen auf Ober-/Unterhitze etwa 220 °C, auf Heißluft etwa 200 °C vorheizen.

**Annakartoffeln zubereiten**: Kartoffeln schälen und mit einem Gemüsehobel oder einer Aufschnittmaschine in dünne lange Scheiben schneiden. Die Kartoffelscheiben gleichmäßig und eng in die Form setzen. Mit Salz und Pfeffer bestreuen und mit dem restlichen Schmalz begießen. Die Kastenform mit

den Kartoffeln auf dem Rost im unteren Drittel in den Backofen schieben und etwa 30 Minuten vorgaren.

**Für die Glasur** Aprikosenkonfitüre mit Zimtstange und Apfelsaft in einen kleinen Topf geben und einmal aufkochen. Anschließend das Gemüse vorbereiten. Zwiebeln abziehen und achteln. Porree waschen, Möhren schälen und beides in 5 cm lange Stücke schneiden. Sellerie und Ingwer schälen und in Würfel schneiden. Annakartoffeln mit Alufolie bedeckt beiseite stellen. Die Backofentemperatur auf Ober-/Unterhitze etwa 250 °C oder Heißluft etwa 230 °C erhöhen.

**Den Braten zubereiten** Jetzt das Fleisch aus dem Was-

ser nehmen, mit Küchenpapier trocken tupfen und mit der Schwarte auf ein Brett legen. Fleischseite (ohne Schwarte) mit Salz, Pfeffer würzen, mit etwas Glasur bestreichen. Bräter abtrocknen und mit 2 EL Speiseöl auf dem Herd erhitzen. Gemüse im Öl kurz anbraten und wieder herausnehmen. Fleisch mit 3 EL Öl auf der Fleischseite kurz anbraten und mit Malzbier und der Hälfte Kalbsfond ablöschen, sodass sich die Röstaromen vom Bräterboden lösen. Die Schwar-

te gut mit Salz bestreuen.

Den Bräter auf den Rost im unteren Drittel in den Backofen geben, etwa 20 Minuten braten bis die Schwarte anfängt Blasen zu werfen. Ab und zu in den Backofen schauen, dass die Schwarte nicht zu dunkel wird. Anschließend den Bräter aus dem Backofen nehmen und die Backofentemperatur auf Ober-/Unterhitze etwa 160 °C oder Heißluft etwa 140 °C reduzieren. Jetzt das Gemüse um den Braten herumgeben. Weihnachts-

braten mit dem restlichen Kalbsfond übergießen und die Schwarte mit etwas Glasur bestreichen. Bräter wieder in den Backofen geben und Weihnachtsbraten für zwei Stunden zu Ende garen, dabei die Schwarte hin und wieder mit restlicher Glasur einpinseln.

Aprikosendip zubereiten: Aprikosen klein würfeln, mit Crème fraîche und Apfelsaft in einen Rührbecher geben und pürieren. Aprikosendip mit Salz, Pfeffer und Thymian würzen. Wenn der Weihnachtsbraten gar ist, auf ein Schneidebrett legen und mit Alufolie abdecken. Die Backofentemperatur auf Ober-/Unterhitze etwa 220 °C oder Heißluft etwa 200 °C erhöhen.

**Annakartoffeln fertig garen**: Rosmarin und Thymian abzupfen und hacken. Annakartoffeln mit den Kräutern bestreuen und für 15 Minuten fertig garen. Die Bohnen mit Salz und Na-

tron in das kochende Wasser geben, wieder zum Kochen bringen und etwa 5 Min. bissfest garen.

Für die Soße den Bratenansatz und Gemüse auf ein Sieb geben. Die Flüssigkeit dabei in einem kleinen Topf auffangen und noch einmal zum Kochen bringen. Gustin mit Wasser verrühren, in die kochende Soße einrühren und kurz aufkochen. Soße abschmecken. Weihnachtsbraten in Scheiben schneiden und mit Annakartoffeln, Bohnen, Soße und Aprikosendip servieren. (dzi/Dr. Oetker)

**Guten Appetit und frohe Weihnachten!**

**Hofschlachterei**  
**WILCZEK**

**Aus Naturhaltung!**  
Schlachtfrische Gänse  
14,90/kg oder Enten 12,90/kg  
sowie attraktive  
Rindfleischpakete  
(je Vorbestellung erbeten)

**Öffnungszeiten Hofladen:**  
Do. + Fr. 9-18 Uhr  
Sa 8-14 Uhr

59510 Lippetal-Herzfeld  
Beckumer Str. 45  
Tel. 0 20 23 / 384 • Fax 65 24 36

Für Geniesser!

und für Jedermann!

Willingen-Wolsberg-Lippetal  
www.dorf-alm.de

Wir wünschen allen eine schöne Adventszeit!

Elker 14 • Beckum / an der B61  
im Möbelhaus Berkemeier  
HOME COMPANY

Tel.: 0 25 21 / 82 90 113  
mail@bkt-kuechen.de  
www.bkt-kuechen.de

Wir bedanken uns bei unseren Gästen für 2021 und wünschen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Auch an den Feiertagen sind wir für Sie da!

BAR • BIER • KAFFEE & SÜßLICH • EINFACHE SPEISEN

Freuen Sie sich Silvester auf ein großes Gala-Buffer und feiern Sie mit DJ und Tanz in das neue Jahr! (Anmeldung erbeten, Kartenvorverkauf)

59510 Lippetal-Herzfeld  
zur Mühle 2  
Mobil: 0171-77 34 777

Mi.-Fr. 17 Uhr bis Open End  
Sa. 12 Uhr bis Open End  
So. & Feiertag 11 Uhr bis Open End  
Montag/Dienstag Ruhetag

## Festliche Schlemmereien

### Jahresausklang im Landhof Kesseler

**Lassen Sie sich in der Adventszeit verwöhnen und genießen Sie entspannte Stunden im Landhof Kesseler in Lippetal-Herzfeld. Für den Jahresausklang hat sich das Team dort etwas Besonderes einfallen lassen!**

Auch schon vor den Festtagen können Sie die deftigen Speisen des Hauses genießen – entweder vor Ort oder auch nach wie vor zum Mitnehmen. Für Weihnachten bietet das Team um Jörg Goldammer wieder festliche Spezialitäten an und so stehen am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag Köstlichkeiten

wie Entenbrust, Zander oder Lebkuchenmousse auf der Speisekarte. An Silvester wird, natürlich wie bei allen Events nach den zum Zeitpunkt gültigen Corona-Regeln, zünftig im „Saloon“ gefeiert. Freuen Sie sich ab 19 Uhr auf eine Silvesterparty mit großem kalt-warmem Buffet, Musik vom DJ, damit Sie das Tanzbein schwingen können, sowie auf den passenden Mitternachtssekt, um auf das neue Jahr anzustoßen. **Lassen Sie sich im Landhof Kesseler nicht nur an den Feiertagen verwöhnen und genießen Sie das unvergleichliche Ambiente.**

- Anzeige -

# Ho, ho, ho

## Last-Minute-Geschenketipps zu Weihnachten

**Weihnachten steht vor der Tür und damit auch die Suche nach dem passenden Geschenk. Womit machen wir unserem Partner, der besten Freundin, den Geschwistern oder den Eltern die größte Freude?**

Laut einer aktuellen, repräsentativen Statista-Umfrage im Auftrag von mydays schafft besonders gemeinsame Zeit nachhaltige Erinnerungen. 86 Prozent der Befragten waren der Meinung, dass gemeinsame Erlebnisse verbinden. Warum seine Liebsten also nicht einmal mit einer kuscheligen Alpaka-Wanderung, einem romantischen Candle-Light-Dinner oder einer unvergesslichen Übernachtung überraschen – etwa in einem Bubble-Hotel, einem Baumhaus oder Iglu? Inspirationen und Buchungsmöglichkeiten



Foto-djd/mydays.de/Jessica Zumpfe

ten gibt es im Internet. Die Erlebnisse sind drei Jahre gültig und flexibel einlösbar.

2021 gilt immer noch: Der Fachhandel ist größter Ansprechpartner bei den Weih-

nachtsgeschenken. Erlaubt ist jedes Geschenk, das gefällt – sogar Bargeld für eine bestimm-

te Anschaffung. Wenn Sie sich bei der Verpackung Mühe geben und diese individuell auf den Beschenkten zuschneiden, ist Geld definitiv kein No-Go.

Weit oben auf der Wunschliste stehen oft technische Geräte wie Handys und Tablets und dies gilt für alle Generationen. Aber auch Konzert-Karten für die Lieblingsband oder ein Musical Besuch mit Übernachtung in der jeweiligen Metropole las-

sen sich, dank Print-at-Home-Tickets oder lokalen Ticketshops und Reisebüros, auch kurz vorm Fest noch realisieren.

Wer die Hobbys und Vorlieben des jeweiligen Beschenkten gut kennt, liegt mit einer Geschenkbox richtig. Egal, ob Utensilien zum Backen, Kochen, Grillen, Wellnessprodukte oder auch Probiergrößen von Wein, Gin oder Whiskey: Genuss- und Wellness-Sets bieten für jeden

Geschmack das passende Geschenk.

### Geschenke für Kinder

Im vergangenen Jahr spielte sich sehr viel zu Hause ab. Kein Wunder also, dass Gesellschaftsspiele für die ganze Familie einen großen Boom erlebt haben, der immer noch anhält. Die kreativen Spieleentwickler haben wirklich für jede Altersgruppe etwas im Angebot. Inspiration

finden Sie zum Beispiel auf der Liste der „Spiel des Jahres“-Jury unter [www.spiel-des-jahres.de](http://www.spiel-des-jahres.de). Hier gibt es auch eine Datenbank zum Durchstöbern. Oder Sie schauen einfach in einer Spielzeug-Abteilung vorbei.

### MP3-Player aus Holz

Nachhaltigkeit ist auch bei Geschenken für Kinder ein Thema. Viel buntes Plastik und kurze Haltbarkeit: So sehen >>>

## Gutscheine

Vom 29. November bis 24. Dezember erwerben Sie einen Gutschein bei uns und Sie erhalten auf den Kaufwert **20% zusätzlich!**

Einlösen der Gutscheine ab dem 27. Dezember, keine Barauszahlung!

**\* Beispiel: Bei Erwerb eines 100 Euro-Gutscheins erhalten Sie einen Warengutschein im Wert von 120 Euro**

**... von Cup AA-0 von 65-130**

*Meekthild Merchiers*  
freut sich auf Ihren Besuch!

**An der Haar 13 · 59519 Möhnesee · Tel: 0 29 24/29 06 · Mobil: 0162 / 730 75 92**  
**info@la-silhouette.com · www.la-silhouette.com · Termine nach Vereinbarung**

## TOTAL RÄUMUNGSVERKAUF

### wegen Geschäftsaufgabe

Alles muss raus! (inkl. Inventar)  
Bitte sprechen Sie uns an.

25%
30%

50%
40%

60%

Jetzt schon an Weihnachten denken!

It's Time To Say Goodbye

Sensai	Rodriguez	Oui
Shiseido	Chanel	Oroblu
Clarins	Aubade	Just White
Declaré	Marie Jo	Mey/Wolford
Biotherm	Prima Donna	Yellamaris
Biomaris	Sunflair	<b>und vieles mehr...</b>

(ausgenommen bereits reduzierte Artikel und Angebote)

**Beauty & Wellness**

**Parfümerie & Hautnah**  
Kaiserstraße 5  
59505 Bad Sassendorf  
Telefon 02921 - 55146  
parfuemerie-droste@gmx.de  
[www.wellness-droste.de](http://www.wellness-droste.de)

- Anzeige -

## Nach Herzenslust toben

### Der „BennyMax“ Indoorspielplatz in Beckum

**Da hat man sich auf dem Spielplatz verabredet, aber das Wetter macht nicht mit. Was nun? Ab ins Freizeitcenter Beckum. Dort wartet eine riesengroße Spielwiese: der „BennyMax“ Indoorspielplatz.**

Klettertürme, Rutschen, Kicker, und, und, und. Auf etwa 2.500 qm können kleine und größere Kinder nach Herzenslust toben. Familienfreundlich und stets unter Aufsicht stehen Spiel und Spaß im Vordergrund. Absolutes Alleinstellungsmerkmal ist die rund 350 qm große Jump-Arena mit verschiedenen Trampolinen und Hüpfburgen. Ähnliches in der Größenordnung suchen Sie in der Region vergeblich. Ein Bällebad, eine Kartbahn und ein Fußballfeld komplettieren die vielen Möglichkeiten für Kids und Eltern. Außerdem verfügt der Indoorspielplatz über einen separaten Bereich für Kleinkinder.

Ihr Kind möchte seinen Geburtstag hier feiern? Kein Problem, die Freizeitcenter Beckum GmbH nimmt Ihre Anmeldung gerne entgegen. Alle Infos dazu hält die Homepage [www.freizeitcenter-beckum.de](http://www.freizeitcenter-beckum.de) bereit. Dort erfahren Sie außerdem die Öffnungszeiten sowie Preise und die Spielregeln für den Spielplatz. Ein Besuch ist auf jeden Fall ein unvergessliches Erlebnis. Der Indoorspielplatz ist barrierefrei, verfügt über eine familienfreundliche Gastronomie und hat eine gute Anbindung an den ÖPNV.

**BENNYMAX**  
INDOORSPIELPLATZ

**Freizeitcenter Beckum GmbH**  
**Indoorspielplatz & Eventcenter**

**Am Tuttenbrocksee 9**  
**59269 Beckum**  
**Telefon: 02521 – 826 2007**

[info@freizeitcenter-beckum.de](mailto:info@freizeitcenter-beckum.de)  
[www.freizeitcenter-beckum.de](http://www.freizeitcenter-beckum.de)

>>> die meisten „kindgerechten“ MP3-Player aus. Dabei brauchen gerade die Kleinsten Technik, die alles mitmacht und keine Schadstoffe enthält. Nachhaltig ist so einzig ein robustes Gerät, das technisch up to date ist – beispielsweise dank einer Bluetooth-Funktion. Bereits seit zehn Jahren ist Hörbert auf dem Markt, eine Musikbox für Kinder, die selbst Zweijährige intuitiv bedienen können. Sein robustes Gehäuse aus heimischem Holz nimmt weder einen kleinen Sturz noch Kekskrümel übel. Im Shop unter [www.hoerbert.com](http://www.hoerbert.com)



Foto: djd/fischertechnik



1918



100 Jahre

2018

friseur  
**Schenkel**  
Ideen für Ihr Haar

Soester Straße 5 · 59510 Lippetal-Oestinghausen  
Telefon: 0 29 32/4 26  
*Wir wünschen all unseren Kunden & Ihren Lieben ein besinnliches Weihnachtsfest!*  
[www.friseur-schenkel.de](http://www.friseur-schenkel.de)



**Hairdreams**  
THE ART OF HAIR CREATION

Weihnachten ist schneller da, als Du denkst! Jetzt flott zum Musikladen nach Neubeckum.

**MUSIKLADEN**  
by Volker Junker

Gitarren, Noten und mehr...

Kaiser-Wilhelm-Str. 1 b  
59269 Beckum-Neubeckum  
0173-8778310

# CRUSE

## Weihnachtsgeld

Nur gültig vom 3.12. bis 18.12.1

**20 €**  
Weihnachtsgeld  
Ab einem Einkaufswert von 100,- €

**50 €**  
Weihnachtsgeld  
Ab einem Einkaufswert von 250,- €

**10 €**  
Weihnachtsgeld  
Ab einem Einkaufswert von 50,- €

**10 %**  
Rabatt beim Kauf eines Geschenkgutscheins

**15 €**  
Weihnachtsgeld  
Ab einem Einkaufswert von 80,- €

**5 €**  
Weihnachtsgeld  
Ab einem Einkaufswert von 25,- €

**25 €**  
Weihnachtsgeld  
Ab einem Einkaufswert von 125,- €

6. Dez. Nikolaustag  
Überraschung aus dem Nikolaus-sack.

*Einfach ausschneiden, vorlegen und sparen!*

**CRUSE**  
Rathausstr. 26 · 33397 Rietberg  
Brüderstraße 11 · 59494 Soest  
Hochtorstr. 29 · 59602 Rütthen  
Walburgisstr. 23 · 59457 Weil

Gutscheine gültig nur für reguläre Ware, nicht miteinander kombinierbar und nicht in Verbindung mit anderen Aktionen/Angeboten sowie für den Erwerb von Gutscheinen. Keine Barauszahlung möglich.



Foto: djd/HABA/Christian Ebner

ist es auch möglich, das Abspielgerät durch eine Namensgravur personalisieren zu lassen. Barrierefreie Modelle sind ebenfalls erhältlich.

**Geschenkidee mit Lerneffekt**  
Mit Roboterspielzeug werden Kinder an wichtige Zukunftsthemen wie Digitalisierung und Automatisierung spielerisch herangeführt. Spaß, Spannung und vor allem einen schönen Lerneffekt versprechen dabei Bausätze, bei denen die Spielzeug-Ro-

boter vor dem Programmieren erst zusammengebaut werden müssen. Beim Baukasten Robotics Smarttech von Fischertechnik etwa können junge Tüftler ab zehn Jahren gleich neun verschiedene Robotics-Modelle konstruieren und zum Leben erwecken – coole Omniwheels-Fahrzeuge, die sich in sämtliche Richtungen bewegen, einen Tanzroboter, der lustige Drehungen macht, und vieles mehr.

(dzi/djd)

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest und einen guten Rutsch!

Haare gut, alles gut

**Salon Limbrock**  
Inh.: Silke Sandknop-Limbrock

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 8.30 - 18.00 Uhr  
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

Im Segenkamp 14, 59510 Lippetal-Hovestadt, Telefon 02923 8650

Heiligabend geschlossen

**woom**™  
EXKLUSIV NUR BEI UNS!

**DIE SUPER LEICHTEN KINDER- UND JUGENDRÄDER**

- superleicht (ab 3,2Kg)
- extra für Kinder entwickelt
- ergonomisch an jedes Alter angepasst
- erhältlich in 6 Größen in je 5 Farben

MEHRFACH AUSGEZEICHNET

**Löckenhoff**  
Lippstadt Paderborn

GRÖSSTE AUSWAHL DER REGION  
[www.rad1.de](http://www.rad1.de)

Gern stellen wir Ihr Wunschrad bis Weihnachten zurück!

Löckenhoff & Schulte GmbH  
PADERBORN · Karl-Schurz-Str. 14  
LIPPSTADT · Am Mondschein 26  
Mo - Fr 10 bis 19 Uhr · Sa 10 bis 18 Uhr

**LÖCKENHOFF PADERBORN & LIPPSTADT**

**Wir zeigen Ihnen die Freude am Fliegen!**  
Ob Simulatorflüge in einer Boeing 737 oder Schnupperflüge und Rundflüge im Sportflugzeug über das Münsterland!

Tickethotline: 02504 9879999

**Flugsimulator-MS** [www.flugsimulator-ms.de](http://www.flugsimulator-ms.de)

**FunFlight GmbH**  
Flugplatz Münster-Teigte  
Bordel 53 · 48291 Teigte

**Schnupperflug24** [www.schnupperflug24.de](http://www.schnupperflug24.de)

Tickets & Gutscheine ab 60,- €



## Neues aus der Lippetalschule

Projektwoche „Wir – gemeinsam gegen Mobbing“ im Jahrgang 5



**In der Woche vor den Herbstferien erlebten die SchülerInnen aus dem Jahrgang 5 der Lippetalschule eine Projektwoche zum Thema „Wir – gemeinsam gegen Mobbing“.**

Dieses vom Pädagogischen Zentrum der Schule und der Gemeinde Lippetal entwickelte Präventionsprogramm baut inhaltlich auf das „Coolnesstraining“ auf, dass zu Beginn des Schuljahres stattfand.

Mit viel Praxis und Spaß erlernten die TeilnehmerInnen in dieser Woche durch verschiedene Methoden unterschiedliche Formen von Mobbing kennen. Sie SchülerInnen erfuhren, wie sich Betroffene verhalten können und welche Verantwortungen getroffen.

auch Mitläufer, Zuschauer und Wegsehende haben. In diesem Zusammenhang erarbeiteten die SchülerInnen alltagsnahe Verhaltensmöglichkeiten.

Herr Pukrop, Polizeihauptkommissar der Kreispolizeibehörde Soest, informierte über die rechtlichen Folgen von Mobbing. Außerdem erfuhren die SchülerInnen durch Herrn Broll, Sozialarbeiter beim Sozialpsychiatrischen Dienst des Kreises Soest, welche seelischen Auswirkungen Mobbing haben kann und dass man sich in diesem Fall an ihn und seine Kollegen wenden kann. Zum Abschluss der Woche haben die SchülerInnen eigene persönliche Ziele und Vorhaben formuliert und gemeinsam als Klasse Vereinbarungen getroffen.



Ein Highlight dieser Projektwoche waren sicherlich die beiden Workshop-Tage, zu denen Referenten von außerhalb den Begriff Mobbing in anderen Zusammenhängen thematisiert haben.

So erarbeiteten Lisa Büttner (Theaterpädagogin) und Walter Hönig (Bühnencoach und Motivationstrainer) in zwei Theaterworkshops mit den SchülerInnen Theatermethoden und kleine Szenen zum Thema.

Gabi Jodwerschat, Diplom-Sozialpädagogin, vermittelte im Wohlfühlworkshop Entspannungstechniken. Die Journalistinnen Rebecca Schlummer und Sandra Goerdts-Heegt eröffneten den TeilnehmerInnen Einblicke

in die Bereiche Radio und Zeitung. Des Weiteren fanden ein Musikworkshop zum Lied „Solange Du Dich bewegst“ (Wilhelmine), ein Kreativworkshop, in dem Erinnerungssteine hergestellt wurden, und ein Kraftmeierworkshop (Grenzen und Regeln vereinbaren und üben) statt. Zuletzt wurden die tollen Ergebnisse der Workshops bei einer gemeinsamen Aufführung präsentiert.

Alle Beteiligten waren mit dem erfolgreichen Gelingen der Projektwoche sehr zufrieden und glücklich. Die Ergebnisse der Projektwoche kann man auch auf der Homepage der Lippetalschule finden.

**(Text und Fotos: Lippetalschule)**



## Sonderpreise Gewerbeverein Herzfeld e.V.

Lippetaler Gewinnerpaar geht in die Luft

**Es nun schon ein paar Monate her, dass zum 50. Lippetaler Gewinnspiel 2020 neben den zahlreichen Gutscheinen auch drei Sonderpreise in die Jubiläumsauslosung kamen. Die drei glücklichen Gewinner:innen konnten sich über einen Freiflug über den Kreis Soest und das Lippetal freuen.**



Die Gewinner Maria und Michael Beegemann mit Pilot Alfred Ruschkowski (re.). Foto: Gewerbeverein Herzfeld e. V.

Im November war es nun soweit: Das erste Gewinnerpaar trat seinen mit Spannung erwarteten Flug vom Flugplatz Soest/Bad Sasendorf an. Alfred Ruschkowski, langjähriger Pilot aus Herzfeld, begrüßte Maria und Michael Beegemann am Café des Flugplatzes. Schnell kam man ins Plaudern, ob sie schon einmal in einer kleinen Maschine geflogen seien und auch über die kleine Cessna 172, die mit ihren 180 PS quirlig und gutmütig schon etliche Gäste und

Piloten sicher zum Ziel brachte. Alfred Ruschkowski, weit über 30 Jahre aktiver Flieger, wusste mit seiner ruhigen Art seinen Gästen die anfängliche Nervosität zu nehmen. Nachdem der Flug am „Tower“ angemeldet war, machte Alfred routiniert den obligatorischen Sicherheits-Check am Flieger. Ein kurzer Funkaustausch mit dem Tower und schon beschleunigte die Cessna etwas holprig, aber zügig über die Graspiste um sich dann ganz sanft

vom Boden in die Luft zu erheben. Felder, Wiesen, Städte und Autobahnen konnten an diesem sonnigen Sonntagnachmittag aus ganz ungewohnter Perspektive bestaunt werden. Mit einer durchschnittlichen Fluggeschwindigkeit von 200-220 km/h steuerte der Pilot zuerst die Möhnetal Sperre an, die in wenigen Minuten umrundet war. Deutlich zu erkennen waren von auch die enormen Schäden an den Wäldern, bei denen durch Trockenheit und Schäd-

linge der vergangenen Jahre ganze Teilstücke zum Opfer gefallen waren. Über Soest fliegend nahm man dann Kurs auf das Lippetal. Die Herzfelder Kirche, Siedlungen, Sportanlagen und Gewerbegebiete, ja das gesamte Dorf konnte man bei sonniger Aussicht gut aus der Vogelperspektive erkunden und auch das eigene Haus war schnell ausgemacht. Noch eine Extrarunde über das grüne Lippetal, dann ging es nach einer guten halben Stunde auch schon wieder zurück zum Flugplatz. Maria und Michael Beegemann waren absolut begeistert von diesem einzigartigen Erlebnis, doch selbst den Flugschein zu machen, kam dann doch nicht in Frage. Nun bleibt nur noch zu wünschen, dass auch die anderen beiden Preisträger bald ihren Rundflug antreten können. Es lohnt sich auf jeden Fall, soviel sei versprochen.

Das Mörchen, dein Biomarkt im gewerbegebiet Rommersch, der kleine feine Laden mit der persönlichen Note

### Das Angebot

Große Gemüse- und Obstabteilung. Die Produkte kommen entweder direkt aus der Produktion in den Verkauf oder werden frisch durch einen Bio-Großhändler angeliefert.

- Aufstriche
- Pasta
- Konserven
- Müsli
- Leckereien
- Molkereiprodukte
- Brot- und Backwaren
- Tiefkühlprodukte
- vegetarische und vegane Produkte
- Mineralwasser, Säfte, Biere und Weine
- regionales Biofleisch



Hildegard Köhler, Petra Hinz und Kornelia Rüschenbaum stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

### Öffnungszeiten

Di + Mi: 9 - 14 Uhr  
Do + Fr.: 9 - 17 Uhr

Lieferservice donnerstags  
Ab einem Warenwert von 30 Euro beliefert das Team Sie in Lippborg frei Haus. Im Umkreis von Lippetal werden 5 Euro pro Fahrt berechnet.

In regelmäßigen Abständen wird eine Sammelbestellung von Biofleisch aus der Region getätigt, Infos hierzu bekommen Sie beim Ladenteam.



Genossenschaft der Ökobauern  
Gewerbegebiet Rommersch 13 | 59510 Lippetal-Lippborg  
E-Mail: h.koehler@oeko-genossenschaft.de | Tel. 02527/9302-0

Wir wünschen frohe Festtage!  
Bleiben Sie gesund!





# Lippetaler Narren ausgebremst

## Eine Session voller Herausforderungen

**Eigentlich stand der Fahrplan für die 5. Jahreszeit fest: Zusammen mit Bürgermeister Matthias Lürbke und Ordnungsamtsleiter Ludger Schenkel hatten die Vertreter der Karnevalsvereine aus den Ortsteilen Lippborg, Herzfeld, Oestinghausen, Hu-Hei-Bü und Schöneberg bereits im Oktober ein gemeinsames Vorgehen für die Karnivalsession abgestimmt.**



Die kfd Oestinghausen hofft im Februar ihren Frauenkarneval feiern zu können. Foto: kfd Oestinghausen

Nun macht die aktuelle Corona-Situation den Narren einen Strich durch die Rechnung. Schweren Herzens haben sich im November sowohl der Kulturkreis Lippborg 1982 als auch der Karnevalsverein Imponderabilia Oestinghausen schweren Herzens zur Absage ihrer Prinzenproklamationen entschieden, die am selben Wochenende über die Bühne gehen sollten.

Schäfer-Hegemann bleibt weiterhin das „längste Prinzenpaar der KKL-Geschichte“.

Lennart Kaubisch, 1. Vorsitzender vom KKL, erklärte zur Situation: „Aktuell sind wir in vielen Gesprächen mit der Gemeinde und dem Gesundheitsamt, ob es in dieser Session überhaupt möglich ist Karneval zu feiern. Leider ist dies für alle noch die große Unbekannte. Die Session 2021/2022 ist die erste Session nach der Amtszeit von Rodger Urbansky. Für uns

Jungen ist diese Session natürlich sofort eine riesengroße Herausforderung. Wir können nicht weit planen, da jeden Moment alles

über den Haufen geworfen werden kann.“

Auch die Frauengemeinschaft St. Stephanus Oestinghausen schlägt in dieselbe Kerbe. Erstmals möchten sie ihren Frauenkarneval nicht donnerstags, sondern am Freitag, 18. Februar, ab 19.11 Uhr in der Oestinghauser Gemeinschaftshalle feiern. Aber: „Nur wenn ungezwungen gefeiert werden kann, wird unser Frauenkarneval, unter Einhaltung der 2G-Regel, stattfinden.“ So sind sich die Verantwortlichen einig. „Bis Ende des Jahres wird das Geschehen beobachtet, um dann gegebenenfalls alle Oestinghauser Frauen, die Spaß an der Freude haben, zu aktivieren, sich mit ihren Einlagen, sei es als Büttenredner/in, mit einem Sketch oder Tanz oder was auch immer am und im Programm zu beteiligen“, so die Verantwortlichen um Präsidentin Jutta Pilz.

Es bleibt den Jecken nur die Hoffnung, dass die sich die Lage rund um die tollen Tage im Februar etwas entspannt hat.

### Hier die geplanten Termine in der Übersicht

(Absagen jederzeit möglich)

#### Lippborg

- 19. Februar 2022: Gala-Sitzung im beheizten Festzelt;
- 20. Februar: Kinderkarneval im beheizten Festzelt;
- 24. Februar: Weiberfastnacht im beheizten Festzelt;
- 25. Februar: Ibiza-Party im beheizten Festzelt;
- 26. Februar: Wagenabnahme;
- 27. Februar: Rosensonntagsumzug;
- 26. März: Generalversammlung

#### Imponderabilia Oestinghausen

- 12. Februar 2022: 1. Abendveranstaltung in der Gemeinschaftshalle
- 13. Februar: Nachmittagsveranstaltung in der Gemeinschaftshalle
- 19. Februar: 2. Abendveranstaltung in der Gemeinschaftshalle
- 28. Februar: Kinderkarneval in der Gemeinschaftshalle

#### kfd-Frauenkarneval Oestinghausen

- 18. Februar, ab 19.11 Uhr, in der Gemeinschaftshalle



### Mit der Förderberatung Ihrer Sparkasse vor Ort.

Wir erstellen mit Ihnen eine maßgeschneiderte Finanzierung mit den passenden Förderprogrammen.



Michael Schenkel  
02923/5079820



Darwin Fröhlich  
02923/5079821

www.sparkasse-soestwerl.de/foerderkredite



Sparkasse SoestWerl



## Für Ihre Gesundheit und ein schönes Lächeln

Das „zahnarzt team“ in Lippborg steht Ihnen zur Seite

**Vor zwei Jahren hieß es für Dr. Christopher Riemer zurück in die Heimat. Der gebürtige Lippborger eröffnete Ende 2019 zusammen mit seinen Kollegen Dr. Christian Welz und Dr. Markus Bockeloh seine Zahnarztpraxis am Ilmerweg 9 in Lippborg.**

Seitdem können sich die Patienten auf die Kompetenz von drei federführenden Zahnärzten mit unterschiedlichen Schwerpunkten verlassen, denn zusammen decken sie das komplette Spektrum der Zahnmedizin ab. „Wir bieten im Gegensatz zu anderen Zahnärzten wirklich die komplette Bandbreite der Zahnmedizin an. Deshalb sind wir die Praxis für die ganze Familie“, erklärt Dr. Christopher Riemer, Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Riemer leitet die Praxis in Lippborg, seine Kollegen die anderen die beiden Standorte des Gemeinschaftspraxis-Verbundes „zahnarzt team“ in Ahlen und Neubeckum.

### Regelmäßiger Austausch

Alle drei Doktoren arbeiten auch regelmäßig in den anderen Praxen, so ist nicht nur der fachliche Austausch gewährleistet, auch die Patienten aller drei Praxen profitieren von der jeweiligen Expertise. Ein weiterer Vorteil: Im Gemeinschaftspraxis-Verbund arbeiten noch vier weitere angestellte Zahnärzte und Ärztinnen. So können die Praxen auch in Urlaubszeiten ganzjährig geöffnet bleiben.

Seit einigen Monaten bereichert beispielsweise Dr. med. dent. Charlotte Stadler das Team in Lippborg mit ihrer Fachkompetenz. Neben der allgemeinen Zahnheilkunde kümmert sie sich um den festsitzenden und herausnehmbaren Zahnersatz und die Zahnerhaltung durch Parodontologie. Außerdem hat sie ein besonderes Händchen für die kleinen Patientinnen und Patienten, wie eine begeisterte Rezension zeigt: „Ganz toller Umgang mit Kindern die Angst vor Ärzten haben. Fr. Dr. ‚Charlotte‘ hat das klasse gemacht. Auch das Team ist sehr toll. Da ist ein Kind super aufgehoben.“

### Schwerpunkte

Die Zahngesundheit von Jung und Alt liegt den Zahnärzten und ihrem hochqualifizierten, speziell ausgebildeten Fachpersonal besonders am Herzen. Deshalb setzen sie auf Prävention: zum einen durch Prophylaxe

in Form von professioneller Zahnreinigung und der entsprechenden Beratung im Bereich Zahnpflege. Eine weitere Säule ist die Parodontologie zur Zahnerhaltung. Die fachgerechte Pflege des Zahnfleisches hilft Entzündungen zu verhindern. „Wichtig ist außerdem, die Zahngesundheit möglichst früh in den Blickpunkt zu rücken“, erklärt Dr. Markus Bockeloh.

Denn die richtige Dentalhygiene im Kindesalter ist der Grundstein für ein beschwerdefreies Erwachsenenleben. Im gesamten Praxisverbund widmet sich das Team mit viel Einfühlungsvermögen seinen kleinen Patienten und beantwortet gerne spielerisch alle Fragen zu Kariesrisiko, Ernährungsgewohnheiten und vielem mehr. Apropos Einfühlungsvermögen: Auch Angstpatienten in jedem Alter sind in den Praxen gut aufgehoben. Während der Behandlung stehen ausschließlich die individuellen Bedenken im Vordergrund, immer mit dem Ziel, ihnen die Angst vor dem Zahnarztbesuch zu nehmen.

### Für schöne Zähne

Finden die Zähne keinen Halt mehr, dann greifen Dr. Riemer und Dr. Welz auf ihr chirurgisches Können zurück, denn beide sind zuständig für Implantologie. Anschließend sorgt Dr. Bockeloh für gut sitzenden und gut aussehenden, farbgetreuen Zahnersatz, wie Kronen oder Brücken. Denn: „Ich freue mich, Ihnen mit meiner Arbeit ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern“, so der Zahnmediziner, der auch für die Kieferorthopädie zuständig ist.

Dabei wird auf innovative, flexible und maßgefertigte Lösungen für jede Generation gesetzt. Denn die Behandlung von Kiefer- und Zahnfehlstellungen sei nicht nur für Kinder- und Jugendliche gedacht, auch Erwachsene können noch Korrekturen vornehmen lassen. „Der aesthetic liner ist die unsichtbare Alternative zur Zahnspange“, sagt Dr. Markus Bockeloh. Das „zahnarzt team“ in Lippborg, Neubeckum und Ahlen bietet seinen Patienten also ein Rundum-Sorglos-Paket für alle Generationen.

**Überzeugen Sie sich selbst! Das gesamte Team freut sich, Sie in seinen Praxen begrüßen zu dürfen.**

★ **Wir wünschen unseren Patienten eine schöne Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest!** ★

**zahnarzt team ahlen**  
Weststr. 110  
59227 Ahlen

**zahnarzt team neubeckum**  
Graf-Galen-Str. 100  
59269 Beckum-Neubeckum

**zahnarzt team lippborg**  
Ilmerweg 9  
59510 Lippetal-Lippborg

[www.zahnarzt-team-lippborg.de](http://www.zahnarzt-team-lippborg.de)

# Sanitätshaus Asshauer und Cordes

## Hier finden Sie Ihr passendes medizinisches Hilfsmittel



**Ob Gehhilfen, orthopädische Schuheinlagen oder Bandagen, die Halt geben: Wer eine Alltagshilfe benötigt ist beim Soester Sanitätshaus Asshauer und Cordes mit seinen 21 hochqualifizierten Mitarbeitern genau richtig. Hier finden Kunden jeden Alters das auf ihre Bedürfnisse bestens abgestimmte Hilfsmittel.**

Daran hat auch das Coronavirus nichts geändert. Das Team beliefert weiterhin Krankenhäuser sowie Seniorenheime und macht auch gerne Hausbesuche bei Kunden. Selbstverständlich immer unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregeln.

### Lymphologie

Seit 2019 gibt es einen neuen Schwerpunkt im Sanitätshaus: die lymphologische Versorgung. Mitarbeiterin Claudia Krummacher ist Expertin auf diesem Gebiet. Die Lymphologie ist eine noch recht junge Disziplin und widmet sich der Behandlung von Lymphödemen (sicht- und tastbare Flüssigkeitsansammlung in der Haut oder Unterhaut) und Lipödem (eine chronische Fettverteilungsstörung). Betroffene leiden sehr darunter, denn die Ödeme sind druckempfindlich und daher mit Schmerzen

verbunden. Ödeme kennen kein Alter, so zählen zum Beispiel auch junge Frauen zu den Patienten. „Die leiden durch die heutigen Schönheitsideale, die besonders durch die sozialen Netzwerke vermittelt werden, natürlich besonders“, so Krummacher. „Bedauerlicherweise werden Betroffene oft abgestempelt, dass sie einfach zu dick seien: Würden sie abnehmen, würden die Ödeme auch verschwinden. Das ist aber nicht der Fall“, erklärt Claudia Krummacher. Das Thema sei sehr beratungsintensiv, denn oft werde es nicht sofort erkannt, so die Expertin. Lymphödeme können an den Beinen und Armen auftreten, zum Beispiel nach Operationen am Knie oder am Unterleib. Bei Operationen werden oft auch Lymphen zerstört und so der Abfluss der Lympheflüssigkeit gestört. Sowohl Lymph- als auch Lipödeme sind Krankheiten und haben nichts mit einer ungesunden Lebensweise zu tun.

### Kompressions-Ware verschafft Linderung

Linderung für Betroffene verschaffen spezielle flachgestrickte Kompressionsstrümpfe. Die bekannten rundgestrickten Kompressionsstrümpfe, etwa für

müde Beine oder Krampfadern, stoßen bei Ödemen schnell an ihre Grenzen. Das liegt an ihrer Verarbeitung: Rundgestrickte Strümpfe haben immer die gleiche Anzahl an Maschen, nur die Größe variiert über die Länge



des Strumpfes. Bei stark von der normalen Form abweichenden Beinen, wie bei Lymphödemen meistens der Fall, erreicht man keine gute Passform, gleiches gilt bei Lipödem.

Flachgestrickte Helfer – es gibt nicht nur Strümpfe, sondern auch Handschuhe oder Westen – werden wie Pullover Reihe für Reihe gestrickt und die fertigen Teile mit einer Naht über die ganze Länge vernäht. Dabei können bei jeder Reihe Maschen zu- und abgenommen werden, sodass man selbst bei extremen Beinformen eine gute Passform erhält.

„Der Vorteil bei solchen Strümpfen ist, dass sie nicht einschneiden und keine Druckstellen hinterlassen. Außerdem können sie sogar das Ergebnis beispielsweise von Lymphdrainage weiter verbessern“, erklärt Claudia Krummacher.

### Langweilig muss nicht sein

Wer jetzt aber denkt, Kompressions-Ware gibt es nur in faden Hautfarben, der irrt. Hersteller haben reagiert und so gibt es beispielsweise Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen in allen erdenklichen Formen, Farben, mit stylischen Mustern und sogar Swarovski-Steinen. „Man kann sie sogar bei 40 Grad

in der Maschine waschen und bei niedriger Temperatur in den Trockner stecken. Selbst die Swarovski-Steine halten das aus und fallen nicht ab“, so Claudia Krummacher. Das Beratungsangebot zur lymphologische Versorgung werde bei Assauer und Cordes gut angenommen. „Die Kunden sind sehr dankbar für die Unterstützung.“

### Hilfe mit der Krankenkasse

Als Mitglied im Reha-Service-Ring und Vertragspartner von über 260 Krankenkassen unterstützt das Team vom Sanitätshaus Asshauer und Cordes seine Kunden mit einem schnellen und reibungslosen Service. Wenn beispielsweise Ödeme erkannt wurden, werden die Kompressionsstrümpfe von der Kran-

kenkasse bezahlt. „Dazu muss ein bestimmter Text auf dem Arztrezept stehen. Das klären wir dann gerne mit dem Arzt ab“, so Claudia Krummacher. Selbstverständlich übernimmt das Team auch die Kommunikation mit der Krankenkasse. „Ich sage immer: Der schnellste Weg zum Hilfsmittel ist es, mit dem Rezept direkt in unser Sanitätshaus zu kommen. Wir klären sofort, ob mit der Krankenkasse des Kunden ein Vertrag besteht. Ist dieser vorhanden, können wir mit einem speziellen elektronischen Programm einen Kostenvorschlag erstellen und ihn direkt an die jeweilige Krankenkasse übersenden. Der Vorteil: Auf diese Weise wird dieser schneller geprüft als auf dem herkömmlichen Weg, der über die Kompetenzzentren der Krankenkassen führt. Hier gibt es viel längere Wartezeiten“, ergänzt Claus Kampmann, Geschäftsführer von Asshauer und Cordes.

Neben rund- und flachgestrickten Kompressionsstrümpfen hält das Sanitätshaus in seinem großen Lager eine Vielzahl an Hilfsmitteln vor. So können auch beispielsweise innerhalb des Kreises Soest Hilfsmittel und Geräte für die Dauer einer Erkrankung verliehen werden. Egal, ob nach einem Unfall, Erkrankungen oder auch bei Bewegungseinschränkungen im Alter: Das Team macht den Alltag und die Pflege dieser Menschen mit seinem guten Service leichter.

**Überzeugen Sie sich doch einfach selbst. Das gesamte Team freut sich, Sie mit Abstand im Sanitätshaus Asshauer und Cordes begrüßen zu dürfen.**

## Unsere Leistungen:

### Ladenlokal

In unserem Ladenlokal vertreiben wir überwiegend Kleintropädie wie Bandagen, Kompressionsstrümpfe und vieles mehr.

Gerne beantworten wir Ihre speziellen Fragen per Telefon oder direkt vor Ort.

### Rehalager

Unser Rehabereich gewährleistet durch kompetente Mitarbeiter eine hochwertige Beratung und Versorgung des Kunden. Maßanpassungen sowie Reparaturen werden in unserer hauseigenen Werkstatt vor Ort durchgeführt.

### Hier ein kleiner Auszug aus unserem Sortiment:

- ✦ Rollstühle
- ✦ Rollatoren
- ✦ Pflegebetten
- ✦ Toilettenstühle
- ✦ Elektrorollstühle
- ✦ Badewannenlifter
- ✦ Bandagen
- ✦ Kompressionsstrümpfe
- ✦ Einlagen



**Asshauer & Cordes GmbH**  
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Fon: 0 29 21 / 66 54 4 0  
info@asshauer-cordes.de · www.asshauer-cordes.de

# Bescheid wissen, Vorteile nutzen

Pflegereform: Zu Jahresbeginn gibt es wichtige Änderungen für Betroffene

**Auch unter dem Eindruck der Covid-19-Pandemie hat noch die alte Bundesregierung eine Pflegereform vorgelegt, die im Juni 2021 vom Bundestag beschlossen wurde. Sie sieht unter anderem eine bessere Entlohnung des Pflegepersonals und bessere Personalschlüssel vor. Zum 1. Januar gibt es aber auch für Pflegebedürftige und ihre An-**



Foto: djd/compass private Pflegeberatung

**gehörigen einige Änderungen, die Betroffene kennen sollten.**

**Für den ambulanten Pflegedienst steht mehr Geld zur Verfügung**

„Eine der wichtigsten Änderungen ist die Erhöhung der Pflegesachleistungen“, erklärt Tina Land von einer Pflegeberatung. Für die Arbeit eines ambulanten Pflegedienstes werden ab dem Jahreswechsel fünf Prozent mehr erstattet, es gibt nun 724 Euro für Pflegegrad 2, 1.363 Euro für Pflegegrad 3, 1.693 Euro für Pflegegrad 4 und 2.095 Euro

für Pflegegrad 5. „Dadurch wird die Beauftragung eines Pflegedienstes auch für Menschen attraktiver, die bisher keine Hilfe von außen in Anspruch genommen haben. Denn bei Kombinationsleistungen bleibt nun mehr Pflegegeld übrig“, erklärt die Expertin.

Ebenfalls erhöht wurden die Leistungen für die Kurzzeitpflege – von 1.612 auf 1.774 Euro pro Kalenderjahr. Um die Anhebung zu erhalten, müssen pflegebedürftige Menschen keinen separaten Antrag stellen. Wer unsicher ist, welchen Einfluss die Änderungen bei der Zusam-

menstellung und Berechnung der ihm oder seinen Angehörigen zustehenden Leistungen haben und sich Unterstützung wünscht, sollte sein Recht auf Pflegeberatung wahrnehmen.

**Höhere Zuschüsse auch zu den Kosten im Pflegeheim**

Vermehrten Beratungsbedarf wird es nach Einschätzung von Tina Land auch bei den neu beschlossenen Zuschüssen zu den Pflegekosten im Heim geben. Hier sollen die Pflegekassen im ersten Jahr des Aufenthalts fünf Prozent, im zweiten Jahr 25 Prozent, im dritten Jahr 45 Prozent und danach 70 Prozent übernehmen. „Wichtig ist es dabei zu verstehen, dass diese Zuschüsse nur auf den pflegerischen Teil begrenzt sind“, betont die Beraterin. Die sogenannten Hotelkosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die Investitionskosten und gegebenenfalls die Ausbildungumlage der Einrichtung seien davon nicht

betroffen. Wie viel diese Entlastung individuell ausmacht, lässt sich ebenfalls am besten in einer professionellen Beratung klären.

Bei offenen Fragen zur Umsetzung der Zuschussregelung sollten Sie möglichst früh Ihre Pflegekasse oder Ihren Heimbeirat kontaktieren. Der Heimbeirat kann um eine Stellungnahme der Einrichtungsleitung bitten und auf die Bedeutung für die Bewohner:innen hinweisen.

**Übergangspflege im Krankenhaus**

Ein neu geschaffenes Angebot seit Juli 2021 ist die Übergangspflege. Es sind allerdings noch Einzelheiten vom GKV-Spitzenverband zu klären und zu regeln. Bis zum Abschluss dieses Prozesses können Betroffene den Anspruch noch nicht geltend machen.

Wenn es soweit ist kann die Übergangspflege in Anspruch genommen werden, >>>

**Wohnlandschaft**  
195 x 293 cm, bestehend aus Längchar und Sofa 2,5-sitzig, Armlehnen und Kopfteil verstellbar, Sitzausführung: bequeme Sandwich-Ausstattung, Eichenholzfüße  
Modell TL 2772.  
Bezug: Carmen, besonders strapazierfähiges Glattgewebe  
jetzt **2.099,-** €  
statt 2.482,- €

**MTK MÖBEL**  
Gebr. Kraienhemke GmbH  
Beckumer Straße 27  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Telefon: 02923/551  
www.mtk-moebel.de

# Licht im Advent hat etwas Besonderes

- Anzeige -

Vor einigen Tagen fragte ich eine Bewohnerin unseres Seniorenheimes Haus Maria Regina in Diestedde: „Na, Frau S., freuen Sie sich, dass die dunklen Tage bald vorüber sind und dann bald die Lichter im Advent überall leuchten?“ Sie schaute mich eindringlich an und sagte gespielt schroff: „Ach Sie junges Küken, Sie wissen heutzutage doch gar nicht, was Dunkelheit ist. An jeder Stelle hier im Haus ist doch Licht, was es uns jederzeit gemütlich macht. Lächelnd fügte sie hinzu: „Aber natürlich freue ich mich! Und der große Stern auf dem Standfuß, der leuchtete letztes Jahr so wunderbar in der Ecke im Foyer, wo ich gerne sitze, der kommt doch dort wieder hin, ja?“ Jetzt war es an mir, mit „aber natür-

lich“ zu antworten.

„Lichter im Advent sind sowieso etwas ganz Besonderes - sie haben fast etwas Magisches und strahlen die Vorfreude auf das Weihnachtsfest aus sinnierte Frau S. fast andächtig. Früher warteten wir sehnsüchtig, auf die Adventssonntage, wo dann die kleinen Kerzen auf dem Ad-

vents Kranz angezündet wurden - nur kurz, denn sie brannten schnell ab“, erinnerte sie sich! Kerzen aus Wachs anzuzünden ist hier im Haus ja viel zu gefährlich, aber dafür genießen wir alle die modernen Technik, die es möglich macht, dass viele Birnchen Kerzen mit Batterien für eine heimelige Atmo-

sphäre sorgen. Vorfreude auf Weihnachten und eine hoffentlich wunderschöne Adventszeit wünschen wir auch allen Lesern des Lippetalers von ganzem Herzen, verbunden mit einem großen Wunsch: Bitte bleiben Sie gesund!

**Ihr Team des Seniorenheimes Haus Maria Regina**

**Haus Maria Regina**  
Diestedde  
Persönlich. Ehrlich. Gut.  
■ Stationäre Pflege  
■ Kurzzeitpflege  
■ palliative Pflege  
■ Seniorenwohnen

Schwester der heiligen Maria Magdalena Postel  
Tel.: 02520 930614 • E-Mail: diestedde@smmp.de

**HÖRGERÄTE KUHNERT**  
www.hoergeraete-kuhnert.de  
unverhört gut...

Hör die Welt!

Wir suchen Testhörer!

Jetzt Termin vereinbaren!  
Telefon: 02923 610715  
Online: www.vundk-optik.de/termine

**Hörgeräte Kuhnert Herzfeld**  
Lippborger Straße 14 | 59510 Lippetal-Herzfeld  
Weitere Standorte finden Sie unter www.hoergeraete-kuhnert.de

*Wir wünschen unseren Pflegebedürftigen und den Angehörigen eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

**St. Ida-Stift**  
Kirchliche Stiftung privaten Rechts seit 1856

**Vollstationäre Pflege & Kurzzeitpflege**  
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Heimleitung Fr. Falk-Simon.  
Nordwalder Straße 15 | 59510 Lippetal | Tel.: 02923/9810

Liebevolle und zugewandte Pflege und Betreuung für unserer Seniorinnen und Senioren in unseren Einrichtungen.

**Tagespflege & eine Wohn-WG**  
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Pflegedienstleitung Hr. Belicki  
Nordwalder Straße 15 B | 59510 Lippetal  
Tel.: 02923/981-900

Den Tag gemeinsam genießen und abends wieder Zuhause sein.

**Qualitätspflege in Ihrem Zuhause**

**Wir sorgen für ältere und pflegebedürftige Menschen**

*Wir wünschen unseren lieben Pflegebedürftigen sowie Angehörigen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr!*

- Ganzheitliche, individuelle Pflege und Betreuung
- Serviceangebote für jede Pflegesituation
- Assistenz von Menschen mit einem Handicap
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ärztlich verordnete Behandlungspflege

**Boerde Pflegeteam Lippetal**

**Sabine Hundehege**  
Lippetal-Oestinghausen | Am Bahnhof 8  
Tel. 02923-9729997

>>> wenn im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt die Versorgung nicht oder nur mit erheblichen Aufwand sichergestellt werden kann. Wenn beispielsweise häusliche Krankenpflege, eine Reha-Behandlung, Kurzzeitpflege oder weitere Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz (Verhinderungspflege, Tagespflege, oder andere) nicht verfügbar sind.

**Tipp:** Betroffene sollten frühzeitig mit dem Sozialdienst im Krankenhaus oder mit der Krankenkasse in Kontakt treten, um offene Fragen zur Übergangspflege zeitnah zu klären. Um Irritationen bei der Beantragung zu vermeiden, denken Sie bitte daran, dass die Krankenkasse des Betroffenen und nicht die Pflegekasse für die Übergangspflege zuständig ist.

Ist dies der Fall, dann können Betroffene in dem Krankenhaus, in dem sie ihre Behandlung erhalten haben, für bis zu zehn Tage eine Übergangspflege in Anspruch nehmen.

Weitere Tipps und Infos zur Beantragung von Entlastungsleistungen erhalten Sie [www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheitspflege](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheitspflege) (dzi/djd/VZ NRW)

Hausnotruf. Lange gut leben. Deutsches Rotes Kreuz

**DRK Kreisverband Warendorf-Beckum e.V.**

Alter, bunter, sicherer. Es gibt noch Trends, die Freude machen.

Gottfried-Polysius-Str. 5 | 59269 Beckum  
Tel. (02525) 9327 - 0 | [www.drk-kv-waf.de](http://www.drk-kv-waf.de)

**KOSTENFREIE HAUSHALTSHILFE & BETREUUNG ÜBER DIE PFLEGEKASSE**

Nicht jeder Hilfsbedürftige benötigt einen Pflegedienst. Oft sind es nur einige Tätigkeiten im Haushalt, die Schwierigkeiten bereiten oder die stundenweise Betreuung der zu pflegenden Angehörigen, die gewährleistet sein muss. Genau da setzen die ALLTAGSHELDEN BERGAU an.

**Wir sind ein anerkannter Betreuungsdienst und können die Leistungen direkt mit der Pflegekasse abrechnen!**

Ihnen allen eine schöne Adventszeit und frohe Festtage!

**Alltagshelden Bergau**  
Ambulanter Betreuungsdienst für Senioren & Menschen mit Assistenzbedarf

**ALLTAGS HELDEN** Bahnhofstraße 4  
59505 Bad Sassendorf  
Tel. 02921/3827860

[www.alltags-helden.nrw](http://www.alltags-helden.nrw)

## Das Leben wieder bunt machen

So peppen Sie Ihre vier Wände auf



**Erst Abwechslung macht das Leben bunt. Wie man nicht jeden Tag dasselbe anziehen will, so tut auch den eigenen vier Wänden von Zeit zu Zeit etwas Veränderung gut. Viel Mühe ist dafür nicht nötig. Neue Wandfarben, ein neuer Fußboden, darauf abgestimmt ein paar neue Möbel und Wohnaccessoires – und schon wirkt das Zuhause ganz modern, als ob man gerade erst umgezogen wäre. Mit unseren Tipps erstrahlt Ihr Zuhause in ganz neuem Glanz.**



Foto: [djd/www.hendersandhazel.de](http://djd/www.hendersandhazel.de)

Angesagte warme Farben lassen das Zuhause gleich gemütlicher erscheinen und hellen auch die eigene Stimmung auf. Besonders angesagt sind warme Töne, die an die Sonne und Wärme des Mittelmeers erinnern. Das Rotbraun der Trendfarbe „Terracotta“ beispielsweise setzt fröhliche Akzente in jedem Haus und lässt sich vielseitig mit Naturmaterialien und dunklen Hölzern kombinieren.

Ein sonniges und helles Flair wie am Mittelmeer verbreitet auch das Rosa namens „Marokko“. Noch weiter raus aufs Meer geht es mit „Maui“, das angenehme Graublau stellt eine Reminiszenz an das bekannte Surferparadies dar. In tropische Gefilde entführt der dunkle satte Grün von „Jungle“, während das helle Grau „Dreamy“ und der Beigeton „Finca“ für eine fröh-

liche Raumatmosphäre sorgen.

**Welches Design darf es sein?** Tapeten sind ebenfalls wahre Verwandlungskünstler. Ohne großen Aufwand verändern sie Räume und schaffen einen neuen Look im Zuhause. Sie sind Stimmungsmacher und sorgen für eine extra Portion Wohlfühlatmosphäre. Ex-

**LLM** Frohe Weihnachten!  
**Malerbetrieb Ludger Lücke**

Fassadenbeschichtungen  
Moderne Raumgestaltung  
Verlegen von elastischen Bodenbelägen und Teppichböden

Kettelerstraße 79 - Diestedde  
Telefon 025 20/1075  
[www.LLM-Luecke.de](http://www.LLM-Luecke.de)  
E-Mail: [Malerbetrieb@LLM-Luecke.de](mailto:Malerbetrieb@LLM-Luecke.de)

**FLIESEN**

Ihnen allen eine schöne Adventszeit und frohe Weihnachten!

**PETERS**

59269 Beckum • Lippborger Str. 109  
Tel.: (0 25 21) 32 78  
[www.fliesenpeters.de](http://www.fliesenpeters.de)

**Neue Lebensqualität mit Hörsystemen!**

Wir bieten Ihnen individuelle und kompetente Lösungen rund um ihr Hören! Gerne stellen wir Ihnen die Hörsysteme der neuesten Generation vor.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Montag bis Freitag:  
9.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr

Wasserstr. 6  
59505 Bad Sassendorf  
Tel.: 0 29 21 / 9 81 82 97

**Hörsysteme von SYMANN HÖRGERÄTE**

[www.hoergeraete-symann.de](http://www.hoergeraete-symann.de)

© Der Lippetaler - F.K.W. Verlag

24-Std. Notruf  
0173/7214192

**Belmann**  
Schädlingsbekämpfung

Mühlenstraße 2a • 59555 Lippstadt  
Telefon: 0 29 41 / 7 28 01 52 • Mobil: 0173 / 72 14 192  
E-Mail: [info@sbk-belmann.de](mailto:info@sbk-belmann.de) • [www.sbk-belmann.de](http://www.sbk-belmann.de)

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

**ukoch**  
elektrotechnik und solarstromanlagen

Photovoltaik-Anlagen mit Speicher- und Ladesäule!

[timichael@ukoch-elektrotechnik.de](mailto:timichael@ukoch-elektrotechnik.de)  
Tel.: 0 29 25 - 51 69 26 1

Wir wünschen allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie ein gesundes neues Jahr!

**LIPPETALER MASCHINEN SERVICE**

**UMS** Bahnhofstraße 36 • 59510 Lippetal  
Tel. (0 29 23) 97 16 80

- Kran und Baumaschinen-Mietservice • Elektroinstallationen
- Baustromanlagen • UVV Prüfungen • Mietgeräte
- Dichtheitsprüfung für Grundstücksentwässerungen

Schlüssige Systeme für hochwertige Böden und Sonder-Abdichtungen

**GUSSASPHALT**  
Hoch- Industrie- Ingenieurbau

**SCHROEDER GMBH**

Auf'm Brinke 15  
59872 Meschede  
Fon 0291 / 9023-0  
[schroeder-gmbh.de](http://schroeder-gmbh.de)

>>> einem trendigen Wohnraum zu verwandeln – ganz nach dem persönlichen Geschmack. Aktuell sind beispielsweise große florale Muster gefragt, mit denen man sich die Natur in all ihren Facetten ins Domizil holt. Der angesagte Ethnostyle wiederum macht Lust auf das Reisen in ferne Länder, während der Hygge-Style mit dezenten Dekoren und sanften Natur- und Pastelltönen für eine entspannte Atmosphäre in allen Räumen sorgt. Besonders auffallend sind üppige Blumentapeten im Gemälde-Stil sowie grafische Muster in Holzoptik. Tolle Akzente mit Eyecatcher-Garantie versprechen Digitaldruck-Tapeten mit ihren gestochen scharfen Bildern.

Bobbycar auf Erkundungstour im Wohnzimmer geht. Der durchweichte Vierbeiner, der es sich nach dem verregneten Spaziergang auf dem Boden gemütlich macht und im Nu in einem kleinen schmutzigen See liegt. Für viele Böden sind solche Ereignisse eine große Herausforderung. Durch Robustheit und Pflegeleichtigkeit zeichnen sich dagegen sogenannte Naturdesignböden aus. Sie vereinen das Beste aus zwei Welten: Sie sind natürlich wie ein Holzboden und praktisch wie ein Designboden.

Die spezielle Bearbeitung der organischen Bestandteile eines Naturdesignbodens sorgt für Widerstandsfähigkeit gegen Schmutz, Kratzer und vor allem Flüssigkeiten. Die Trägerplatten einiger Hersteller sind feuchtebeständig und bieten einen sehr langen Oberflächenwasser-Spritzschutz. Dadurch lassen sich diese Naturdesignböden sogar im Badezimmer verlegen.

**Holzoptik-Fliesen erobern verschiedenste Wohnstile**

Holz ist ein Dauerbrenner unter den Einrichtungsmaterialien. Auch wer lieber Fliesen zum Einrichten benutzen möchte, muss auf die Holzoptik nicht verzichten.



Foto: djdwww.as-creation.de/FUENF6/Joachim-Stretz

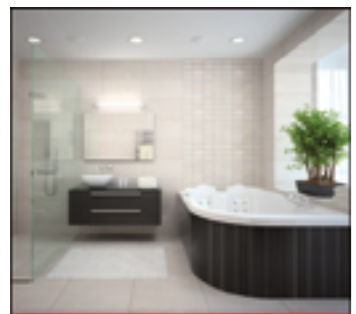
ten. Denn keramische Holzdekore bilden dreidimensionale Maserungen optisch und haptisch überzeugend nach, benötigen aber nur ein Minimum an Pflege und keine Auffrischungsrenovierungen. Die Fliesenkollektionen decken das Spektrum aller gefragten Echtholzböden ab, von hellen Ahorn-tönen über rustikale Eiche Natur bis zu verschiedensten Used- und Vintage-Effekten. Auch gekalkte Holz- sowie exotische Bambusdekore sind heute als Bodenfliese erhältlich.

lich. Für den authentischen Holzlook führt der professionelle Fliesenleger die Fugen so schmal wie möglich aus. Und der Verlegeprofi realisiert die traditionellen Verlegemuster „echter“ Holzböden, das klassische Fischgrät beispielsweise oder den Schiffsboden.

**Wohnräume verbinden**

Wenn die heimischen Räume harmonisch eingerichtet sind, fühlt man sich am wohlsten. Sehr wichtig ist dabei der sprichwörtliche rote Faden des >>>

**Naturdesignböden**  
Der Sprössling, der auf seinem



**Komplett-Bäder alles aus einer Hand**

**STÜTTGEN WEBER**

59510 LIPPETAL-HOVESTADT  
AM SCHLOPHECK 8  
TEL. 0 29 23 - 97 14-0  
stuettingen-weber@web.de

**Heizöltank- und Kessel-Demontage**

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Bliener UG  
Tel.: 0 52 45/9 20 31 12  
Fax: 0 52 45/9 20 31 13

**Weihnachtsbaumverkauf ab 10.12.21!**

**Bauzentrum Lippetal**

Neue Ausstellung für Fliesen, Türen und Bodenbeläge!

- Baustoff-Fachhandel
- Baufachmarkt
- Gala-Bau
- Ausstellung

59510 Lippetal-Herzfeld  
Diestädter Straße 63  
Telefon 02923 9719-0  
www.bauzentrum-lippetal.de - info@bauzentrum-lippetal.de

Eva Gottschewski  
59510 Lippetal-Lippborg  
Heintropfer Straße 19 B

**Lippetaler ROHRREINIGUNGSSERVICE**

*Wir wünschen allen Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest!*

Tel.: 0 25 27 / 84 20  
Mobil: 01 70 / 5 38 32 57

- Ausfräsen von Wurzeln und Ablagerungen
- Hochdruckspülung
- Rohrbruchortung
- Color-TV-Untersuchung

Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

**Gleis Lippetal**  
Bedachung und Gerüstbau GMBH  
Meisterbetrieb  
Tel.: 0 29 23 / 72 26

**hanhoff**  
**FLIESEN-CENTER**  
MEISTERBETRIEB  
Inh. Ch. Kemper

Beratung • Verkauf • Verlegung



Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit, frohe Festtage und ein glückliches Jahr 2022. Vor allem Gesundheit für Sie und Ihre Lieben!

**Besuchen Sie unsere Ausstellung!**

Lange Wende 10  
59494 Soest  
Tel: 02921 / 73052  
info@hanhoff-fliesen-center.de  
[www.hanhoff-fliesen-center.de](http://www.hanhoff-fliesen-center.de)





>>> Interieurs. Ein verbindender Faktor zwischen den einzelnen Zimmern kann eine Farbe sein, ein Muster, ein Material oder sogar ein Möbelstück. Drei Tipps zum Nachmachen:

#### 1. Möbel: gleich und doch anders

Schränke und Regale eignen sich gut, um Wohnräume zu verbinden. Wer beispielsweise ein bestimmtes Highboard für den Flur sehr mag, wählt weitere Möbelstücke aus der gleichen Kollektion für das Wohn- oder Esszimmer. So ist dafür gesorgt, dass überall der gleiche

Stil herrscht, auch wenn Räume verschiedene Funktionen haben. Eine Wiederholung von einfachen Wandregalen einer Serie erzielt den gleichen Effekt. Um zu vermeiden, dass Längeweile aufkommt, dürfen gleiche Möbelstücke in unterschiedlichen Farben daher kommen. So bleibt das Interieur seinem Stil treu, gleichzeitig bekommt es eine spielerische Note.

#### 2. Die richtige Stuhlwahl

Eine moderne Küchenbar oder ein kleiner Küchentisch wird meist von einem großen Esstisch im Ess- oder Wohnzimmer

ergänzt. An beiden Plätzen kann man dieselben Stühle aufstellen. Viele sind innerhalb einer Serie sowohl als Esszimmermodelle als auch als Barhocker erhältlich. So stehen hohe Barstühle in der Küche und niedrigere Esszimmerstühle im Speisezimmer, beide jedoch im gleichen Stil. Natürlich funktioniert es auch, wenn man einen Esstisch und einen Stehtisch aus derselben Kollektion wählt.

#### 3. Räume durch Details verbinden

Nicht zuletzt steckt auch in den kleinen Details eine Menge Potenzial. Die richtige Wahl von Farben, Materialien und Dekorationen kann einen großen Unterschied machen zwischen einem unzusammenhängenden Interieur und einem, in dem verschiedene Räume subtil miteinander verbunden sind. Wiederholt sich etwa eine bestimmte Wandfarbe in mehreren Räumen, wählt man den gleichen Ton für die Dekoration. Harmonisch sieht es

auch aus, wenn das Sofa und die Esszimmerstühle im gleichen Stoff bezogen sind oder ein großer Teppich zwei Wohnbereiche in einem Zimmer miteinander verbindet. (dzi/djd)

**KAMP**  
MALERFACHBETRIEB

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr!

FORM | FARBE | STRUKTUR

MOBIL: 0176 - 5055 8744  
EMAIL: KAMP@EMAIL.DE  
WWW.MALERFACHBETRIEB-LIPPETAL.DE

**10% WINTER RABATT**  
BIS ZUM 17.12.2021

Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit und frohe Festtage! Kommen Sie gut ins neue Jahr und bleiben Sie gesund.

**WIR BERATEN SIE GERNE**

- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Sommergarten | Wintergarten
- ▶ Sonnenschutz
- ▶ Pergola mit Lamellen
- ▶ Vordächer jeglicher Art
- ▶ u.v.m. für Ihre Gartenträume

Darscht Überdachungen GmbH 02942 7760498  
Erwitter Straße 34 info@darscht-ueberdachungen.de  
59500 Geseke www.darscht-ueberdachungen.de

Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest!

**Der Fenstermann**  
Bauelemente GmbH  
Oestinghausener Str. 12 59510 Lippetal  
Tel.: 02923-659620 • Fax: -659618  
info@derfenstermann.de  
www.derfenstermann.de

Fenster-Haustüren-Wintergärten

FÜR JETZT,  
FÜR DIE ZUKUNFT,  
FÜR IMMER.

Die Antwort ist jetzt!

**BWG**  
Dusternweg 17 • Lippstadt • 02541 38 110 • www.bwg-lippstadt.de

# die Holzgalerie Lagerverkauf

Parkett | Laminat | Designboden |  
Lindura | Sonderposten | 2.Wahl



MEISTER

Römerweg 2 | 59494 Soest

☎ 02921 / 32 72 990

Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

www.dieholzgalerie.de



Fotos: privat

## „Schütztag“ zum Jubiläum in Herzfeld

Christoph Renner ist neuer Jubiläumskaiser

Auch 2021 musste Alfons Willenbrink, Vorsitzender der St. Ida-Schützen Herzfelder, den Ausfall des Schützenfestes im Juli verkünden. Das war besonders schade, weil die Schützenbruderschaft 2021 ihr 150-jähriges Jubiläum feiern wollte.

Um das Jubiläumsjahr trotzdem zu einem würdigen Abschluss zu verhelfen und weil es inzwischen die Möglichkeit zu Zusammenkünften unter der 3G-Regel gibt, kamen die Mitglieder im Oktober zum „Schütztag“ im Bürgerhaus an der Beckumer Straße zusammen.

Auf dem Programm stand zunächst eine Mitgliederversamm-

lung mit einer kurzweiligen Tagesordnung im Bürgerhaus nur für Mitglieder. Anschließend wurden die Jubilare von 2020 und 2021 geehrt und der Jubiläumskaiser ermittelt.

### Jahreshauptversammlung

Die Versammlung war gut besucht und alle hatten sich in ihre Uniform geworfen. Zur sicheren und Corona-konformen Ablauf sorgen die strengen Einlasskontrollen. Die Berichte von Kassierer Thomas Kraienhemke und Kassenprüfer Daniel Ditrach wurden zügig und locker abgegeben. Anschließend vollzog Christoph Renner, stellvertretender Vorsitzender, die Wahlen.

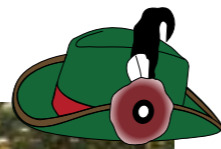


### Jubilare 2020

**25 Jahre:** Martin Biele, Ulrich Butterschlot, Daniel Daelemans, Rüdiger Dirkens, Maik Duventester, Dirk Ebbinghaus, Markus Hemmis, Andreas Hölter, Andreas Kuckuck, Hermann Laukötter, Jörg Laumeier, Martin Lönne-Helmig, Reinhard Morfeld, Antonius Mußhoff, Tobias Plewka, Norbert Rottmann, Pasquale Scalise, Stefan Schultenkamp, Berthold Schwarte, Rolf Stiemke, Rainer Stratbücker, Hermann Strumann, Bernd Voschepoth, Stephan Westerhoff; **40 Jahre:** Bernhard Bücken, Hubert Deimel, Gerhard Fögeling, Horst Grunwald, Leo Heymann, Bruno Hinse-Heimann, Franz Laumeier, Thomas Lichtenberg, Robert Pöpsel, Hans Joachim Raatz, Franz Bernhard Sandvoß, Heinz Willi Schmidt, Martin Schürmann, Hermann Schulte-Rassel, Reiner Schwartz, Norbert Wagner, Alfons Willenbrink; **50 Jahre:** Josef Mester, August Schomacher, Heinrich Zinselmeier, 60 Jahre: Alfred Sassinek, Herbert Stratbücker; **65 Jahre:** Herbert Mußhoff-Bröckelmann; **70 Jahre:** Richard Schwietert.

### Jubilare 2021

**25 Jahre:** Olaf Adler, Egbert Bockey, Michael Böhmer, Heinrich jun. Buttermann, Peter Deppe, Raimund Ebbinghaus, Ludger Erlenkötter, Rainer Friedrichs, Carsten Göbel, Dirk Hagedorn, Christian Haselhorst, Klaus Hegemann, Andreas Jahn, Johannes Kerkhoff, Bernd Kleinegger, Frank Lindenberg, Thomas Muckhoff, Hermann Neitemeier, Michael Pomberg, Werner Runge, Gerd Scharwey, Alfred Scherner, Tobias Schreiber, Bernhard Schröder, Sven Speckmann, Michael Strohbücker, Ralf Tong, Franz-Josef Vogel, Dirk Zinselmeier; **40 Jahre:** Franz-Josef Brockmann, Elmar Buschjohann, Rudolf Grewelling, Friedel Hauremherm, Gerhard Hermanowski, Michael Mußhoff, Josef Rawe, Werner Rawe, Wolfgang Stukenschnieder, Christian Westhues, Hans-Peter Westkämper; **50 Jahre:** Joachim Fuchs, Franz-Josef Gerling, Hubert Gerling, Werner Göbel, Heinz Stratbücker, Johannes Strunk; **60 Jahre:** Wilhelm Kerkhoff, Richard Nottelmann; **65 Jahre:** Heinz Brasse.



## Preise 2022!

Wadersloh Energie GmbH

Fair. Nah. Sicher.

Strom (Bruttopreis)	
Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis Euro/Jahr
29,51	136,85

Gas (Bruttopreis)	
Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis Euro/Jahr
11,90	142,80

Strom aus der Windenergieanlage  
in Liesborn

Regionaler Grünstrom (Bruttopreis)	
Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis Euro/Jahr
30,11	136,85

Wechseln und sparen Sie mit uns.

Besuchen Sie unser Kundenbüro im Rathaus Wadersloh.  
Ansprechpartnerin: Susanne Smailus 02523/950-1888  
[www.wadersloh-energie.de](http://www.wadersloh-energie.de)

Alfons Willenbrink wurde als 1. Vorsitzender bestätigt, genauso wie Kassierer Thomas Kraienhemke. Für beide ist es die letzte Amtszeit, 2023 werden Nachfolger gesucht. Zum Schriftführer wurde Tobias Schreiber gewählt. Beisitzer sind nun Alexander Pinke, Johannes Renner und Tobias Pöpsel, die Kassenprüfung übernehmen Andreas Bockey und Paul Knierbein. Nach den Wahlen verkündete Alfons Willenbrink, dass die große Feier zum 150-jährigen Jubiläum im nächsten Jahr gebührend gefeiert wird. Es folgten die zahlreichen Ehrungen der Jubilare

der Jahre 2020 und 2021, die König Claudius Tappe und seine Königin Nadine vornahmen.

### Kaiserschießen

Anschließend ging man zum gemütlich Teil über, bei dem „Schützenfest-Feeling“ aufkam: dem Kaiserschießen. Hauptmann Andreas Schenkel leitete die Auslosung der Schussreihenfolge, während sich auf dem Schützenfestplatz schon zahlreiche Gäste bei angenehmem Wetter tummelten. Auch hier galt die 3G-Regel, das war für alle jedoch völlig okay, denn: „Endlich wieder Schützenfest“,



war man sich einig.

Offizier Hubert Schwietert ließ unter musikalischer Begleitung des Spielmannszug Hovestadt-Nordwald die Schützen zur Ehre der Majestäten antreten. Anschließend ging es zusammen mit dem Spielmannszug zur Vogelstange. Während des munteren Wettschießen spielte die Hultroper Blasmusik auf. Letztendlich holte Christoph Renner mit einem Meisterschuss den Vogel von der Stange. Damit führt er die Familientradition fort, denn er übernimmt von seinem Vater Bernhard Renner, der seit dem letzten Jubiläum

im Jahr 1996 dieses Amt innehat, die Jubiläumskaiser-Würde.

Abgerundet wurde das Programm von der großen Verlosung, an der die Schützen über den ausgeteilten Jubiläums-Pin und die ausgestanzte Nummer teilnehmen konnten. Es wurden 30 Preise, darunter Rundflüge, Grillpakete, drei Mal eine Brauereibesichtigung für ca. 10 Personen inklusive Transfer und zahlreiche Partypakete an glückliche Gewinner:innen verteilt. Für das leibliche Wohl an diesem Tag sorgte Festwirt Michael Glöckner mit seinem Team.

### Majestäten-Jubiläen

2010: Christoph Renner und Johanna Konert, 1995: Alfons Pöpsel und Annemarie Schlütting, 1980: Franz-Ernst Willenbrink und Martha Buttermann, 1970: Hermann Westermann (verst.) und Ursula Willenbrink, 1960: Alois Grabenschroer, 2011: Ralf Bruschwitz und Astrid Himler, 1996: Andre Wischmann und Birgit Bücken-Silberberg, 1981: Hans-Joachim Konert und Marlies Rawe-Strunk, 1971: Heinz Kröger (verst.) und Ursula Horstmann.

# Stellenmarkt

**PFLEGE. DEINE ZUKUNFT.**

#BARBARAJOSEFHAMM

**KOMM ZU UNS!**  
Mach unser Team komplett.

Wir suchen **GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER** M.W/D bzw. **OPERATIONSTECHNISCHE ASSISTENTEN** für den OP-Bereich und Intensiv- und Pflegestationen.

St. Barbara-Klinik Hamm GmbH  
Pflegedirektor Jens Albert  
Tel. 02381 681-1041  
pd@barbaraklinik.de  
www.barbaraklinik.de

ST. BARBARA-KLINIK HAMBURG-HEESSEN  
ST. JOSEF-KRANKENHAUS HAMBURG-BOCKUM-HÖVEL  
Medizinisches Lehrkrankenhaus der West-Universität Münster

Für unsere Kunden in **Oestinghausen** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)** ab 16.30 Uhr 3x die Woche auf 450,- €-Basis. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.  
**0170 - 580 25 05**  
**Nettoyer Gebäudedienste**

**Kleinbusfahrer (m/w/d)** ab sofort Führerscheinklasse B, D1 oder D oder **Begleitperson (m/w/d)**  
ca. 15-25 Std. Woche, Minijob oder Gleitzone  
Mo.-Fr. 6.30-8.00 und 14.30-16.00 Uhr  
Bus steht beim Fahrer. Kosten für erforderliche Qualifikationen werden von uns übernommen. Fahrgastbeförderung von ihrem Wohnort zur Erich-Kästner-Schule in Delde.  
Bewerbung bitte schriftlich:  
**Logo Bus GmbH**  
Hibemiastraße 4, 45879 Gelsenkirchen  
Mail: bewerbung@logobus.de  
www.logobus.de

**ZEIGE BISS!**

Bewirb Dich bei uns als **zahnmedizinische Fachangestellte** in unserer Praxis Lippborg!

**zahnarzt team**  
ahlen neubeckum lippborg

Ilmerweg 9  
59510 Lippborg  
02527 - 585  
www.zahnarzt-team-lippborg.de

**Königstraße 36**  
Tel. 0 25 23 / 99 37 1-0  
Fax: 0 25 23 / 95 90 8-60

**Ostkampstraße 2**  
Tel. 0 25 23 / 95 90 8-0  
Fax: 0 25 23 / 95 90 8-60

Seit mehr als 25 Jahren betreiben wir zwei in privater Trägerschaft, familiär geführte Pflegeeinrichtungen im Raum Wadersloh-Liesborn. Wir betreuen und pflegen ältere Menschen aller Pflegegrade in der Kurzzeitpflege - Verhinderungspflege - vollstationäre Dauerpflege. Für unsere Pflegeeinrichtungen mit 22 Pflegeplätzen an der Königstraße und 32 Pflegeplätzen an der Ostkampstraße suchen wir Sie mit Spaß und Freude am Altenpflegeberuf. Unser bewährtes und langjähriges Team freut sich auf motivierte, engagierte und teamfähige Unterstützung durch Sie.

Daher suchen wir Sie, zu sofort oder später in Vollzeit, Teilzeit  
**Pflegefachkraft m/w/d**  
**Pflegehilfskraft m/w/d**

Haben wir Ihr Interesse geweckt, fühlen Sie sich angesprochen? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen (z.Hd. Frau Stritzl) gern per e-Mail oder auch auf dem Postweg zu. Wir freuen uns auf Sie!

**Wohnstätte für Pflegebedürftige & Senioren**  
**Haus Stritzl GmbH**  
vollst. Dauerpflege - Kurzzeitpflege  
niederschwellige Angebote in Form einer Betreuung am Tag.  
59329 Wadersloh-Liesborn - www.wohnstaette-stritzl.de  
e-Mail: bewerbung@wohnstaette-stritzl.de

**KLEINANZEIGEN**

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung, Assessor U. Redecker, Im Stahlskamp 82 44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

**Rolf kauft**  
**Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

**CASALO**  
Ferienhausvermittlung  
www.CASALO.de  
Ferienhäuser in Italien

**CASALO.de**  
Ferienhausvermittlung, Barzahlung  
info@casalo.de ☎ 07633/80 24 200

**Finca-viva-Mallorca**

**Finca-viva-Mallorca.de**  
info@finca-viva-mallorca.de  
Telefon 07633 / 923 93 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub



**Unsere Service-Kompetenzen**  
Bei uns können Sie nicht nur Möbel kaufen, wir bieten viel mehr:

- Möbeltransport
- Möbelaufbau
- Einrichtungsplanung
- Einrichtungsberatung vor Ort in unserer Ausstellung oder bei Ihnen zu Hause.

## • Küchen • Wohnen • Schlafen



Wenn es um exklusive, hochwertige Möbel und Markenküchen zu einem mehr als fairen Preis geht, dann sind Sie im Möbelstudio Baumhoer genau richtig.  
**Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Ausstellung begrüßen zu dürfen!**

**Öffnungszeiten**  
Montag - Mittwoch 9:00 - 12:30 und 14:30 - 18:00 Uhr  
Donnerstag - Freitag 9:00 - 12:30 und 14:30 - 19:00 Uhr | Samstag 9:00 - 14:00 Uhr



**möbelstudio**  
Stromberger Straße 56  
59329 Wadersloh  
www.moebel-studio.de

Telefon 02523.1093  
Telefax 02523.7086

**Baumhoer**





**%OUTLET**  


*Bessmanns  
Weihnachtszeit*



Mode & Mehr  
für die ganze Familie!  
Über 100.000 Teile  
Auswahl  
oftmals bekannte  
Markenware  
vieles bis zum  
**1/2 Preis** reduziert

**Jetzt an  
Weihnachts-  
geschenke  
denken.**

**Auch Geschenk-  
gutscheine  
erhältlich**



**Neu eingetroffen  
eine weitere  
Marke  
große Auswahl  
Pullover & Hoodies  
für Damen & Herren**

**große  
Auswahl  
Jacken**



**Marken-  
hemden**



**Reitsport**

auf 230 m<sup>2</sup>  
für Ross & Reiter

**Wintersport  
vieles zum 1/2 Preis!**



**Strickpullover  
und Strickjacken**

**STOFFVERKAUF**  
jeden Fr. 13 - 18 / Sa. 9 - 15.30 Uhr

**Stoffe lfd. Meter:  
1,50 / 3,50 / 5,-**



**Bessmann Filiale in Lippetal - Lippborg, an der B 475, Dalmer Weg 3 ☎ 02527 - 641**  
Einkaufzeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.30 Uhr / Samstag 9.00 - 16.00 Uhr  
Sportbox und Reitsport öffnet ab 10 Uhr / Stoffverkauf jeden Fr. 13 - 18 & Sa. 9 - 15.30 Uhr