

OBERADEN



Informations-Zeitschrift für Oberaden

aktuell

Spiel, Spaß und Fair Play

Weitere Infos auf S. 4



Termine kurz notiert:

noch bis 27. Mai 2018

Ausstellung
Haushalt. Die Dinge und ich.
Bergkamen, Galerie „sohle 1“
Di-Fr. 10-12+14-17, Sa 14-17, So
11-18.00 Uhr

April 2018

28. und 29. April

2. Food Markt Bergkamen
Marina Rünthe, Westfälisches
Sportbootzentrum
jeweils ab 12.00 Uhr

Mai 2018

Freitag, 04. Mai

Themencafe
„Überall steckt Sprache drin“
Oberaden, Familienzentrum
Tausendfüßler
09.00 Uhr

Eltern-Kind-Aktion
Singen und Tanzen
Oberaden, Familienzentrum
Tausendfüßler
15.00 Uhr

Samstag, 05. Mai

Schmiedeworkshop
Bergkamen, Ökologiestation
10.00 bis 16.00 Uhr

05. und 06. Mai

Eröffnung Römerpark
mit den Lippe-Römern
Sa. 13.00 Uhr offizielle Eröffnung
So. 12.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 06. Mai

Konfirmation
Ev. Martin-Luther-Kirchenge-
meinde Bergkamen
Oberaden, Martin-Luther-Kirche
10.00 Uhr

12. Bergkamener BlumenBörse
Bergkamen, Präsidentenstr.
(Nordberg)
11.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag, 10. Mai

Heiler Naturbadfest,
Saisoneröffnung
Heil, Naturbad
11.00 Uhr

10. bis zum 12. Mai

Lippe-Römer-Lager
Treffen historischer Darsteller
Oberaden, Römerpark

Sonntag, 13. Mai

Konfirmation
Ev. Martin-Luther-Kirchenge-
meinde Bergkamen
Oberaden, Martin-Luther-Kirche
10.00 Uhr

Seifenkistenrennen
Oberaden Alisostraße
10.00 Uhr

Internationaler Museumstag
Kostenloser Eintritt und Füh-
rungen durch die neugestalteten
Ausstellungsräume
Oberaden, Stadtmuseum

Praxis-Wokshop „Naturapotheke“
Bergkamen, Ökologiestation
10.00 bis 14.00 Uhr

Donnerstag, 17. Mai

Maiandacht
anschl. Maising
KfD St. Barbara
Oberaden,
Pfarrheim „Am Römerberg“
15.00 Uhr

Freitag, 18. Mai

Offene Sprechstunde der Bera-
tungsstelle (Kinder, Jugendliche
und Eltern)
Oberaden Familienzentrum
Tausendfüßler
09.00 Uhr

Samstag, 26. Mai

Eltern-Kind-Aktion „Wellness“
Oberaden, Familienzentrum
Tausendfüßler
10.30 Uhr

Juni 2018

01. bis 03. Juni

19. Bergkamener Hafenfest
Marina Rünthe, Westfälisches
Sportbootzentrum
Fr. 19.00, Sa.+So. 11.00 Uhr

Sonntag, 03. Juni

14. Kreativ-Wettbewerb
Flying Dutschman
anläßl. Hafenfest
Marina Rünthe, Westfälisches
Sportbootzentrum

Mittwoch, 06. Juni

Frauensalon „Hier stehe ich, ich
kann auch anders“
Ev. Martin-Luther-Kirchenge-
meinde Bergkamen
Weddinghofen,
Martin-Luther-Haus
19.30 Uhr

mittwochsMIX
mit Niko Formanek
Bergkamen, Städt. Galerie „sohle 1“
19.30 Uhr

Donnerstag, 07. Juni

Elternnachmittag EB „Wege aus
der Brüllfalle“
Oberaden Familienzentrum
Tausendfüßler
16.30 Uhr

Freitag, 08. Juni

„Bühne frei!“,
Musikschule Bergkamen
Bergkamen,
Städt. Galerie „sohle 1“
19.00 Uhr

Samstag, 09. Juni

Int. Volleyballturnier für Jugend-
mannschaften
SuS Obeaden
Oberaden,
Römerbergsportthalle u.a.
09.00 Uhr

09. und 10. Juni

Germanischer Thing
Treffen historischer Darsteller
Oberaden, Römerpark

Donnerstag, 14. Juni

Vortrag über fairen Handel,
Lebensmittel, Kleiderbörse
KfD St. Barbara
Oberaden,
Pfarrheim (Am Römerberg 1)
16.00 Uhr

Freitag, 15. Juni

Offene Sprechtag EB
Oberaden, Familienzentrum
Tausendfüßler
09.00 Uhr

Kabarett „Ich glaub es hackt!“
mit Robert Griess
Bergkamen, studio theater
20.00 Uhr

Sonntag, 17. Juni

Stadtteilführung per Rad
„Rund um den Römerberg – Von
Römern, Bauern und Bergleuten“
Oberaden, Museumsplatz am
Stadtmuseum
09.00 Uhr

Gesangsrevue
Bergkamen, studio theater
17.00 Uhr

Samstag, 30. Juni

Sommerfest mit Wanderung
Theaterverein Volksbühne 20
Oberaden, IGBCE-Heim
15.00 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr.

Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte
und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen

Telefon (02924) 87 97 00
Fax (02924) 8 79 70 29

Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25
boeving@fkwverlag.com

Michael Just Tel. (02303) 3 01 07-22
just@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 3, Januar 2016

Druck:

Senefelder Misset, Doetinchem
Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne
unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Knoten-Wettbewerb der „kunstwerkstatt sohle 1“



Nach zweieinhalb Stunden der Beratung standen die Sieger zum Knoten-Wettbewerb der „kunstwerkstatt sohle 1“ fest. 17 Beiträge galt es am Ende noch zu würdigen und zu bewerten, nachdem zuvor unzulässige Bewerbungen, also Bewerbungen, die der Ausschreibung nicht entsprachen, aussortiert worden waren. Jurymitglieder waren Mitglieder der kunstwerkstatt und die Leiterin der Galerie Sohle 1, Simone Schmidt-Apel.

Die in die Jury entsandten Künstler vertraten schwerpunktmäßig jeweils unterschiedliche künstlerische Techniken, so Gitta Nothnagel: Zeichnung, Peter Wiesemann: Skulptur, Marc-Oliver Knappmann: Fotografie und Erwin Piepenbrink: Malerei. Dadurch konnten jeweils auch fachspezifische Fragen geklärt

und Ansichten ausgetauscht werden. Das war auch durchaus sinnvoll, denn die eingereichten Beiträge zeigten eine beachtliche Vielfalt: Schwerpunkt bildeten Objekte, gefolgt von Acrylmalerei, Farb-Holzschnitt, Stein- und Holzskulptur, Fotos und Fotobearbeitungen, Bleistiftzeichnung, Aquarell, Keramik- und Mischformen. Inhaltlich reichte die Spanne von der schlichten, aber gekonnten Darstellung von Knoten über Hintersinniges zum Thema bis hin zu politischen und gesellschaftlichen Aussagen.

Zur Bewertung hatte sich die Jury auf vier Bewertungskriterien geeinigt, zu denen – unterschiedlich gewichtet – Punkte vergeben wurden. So war natürlich das Wichtigste die künstlerische Umsetzung des Themas, worin die Idee eingeschlossen



Thomas Kampowski
Ing. Büro Versorgungstechnik
59192 Bergkamen
Tel. (02306) 98 38 04
Mobil (0170) 4 06 69 19

Rohrbruchortung Bautrocknung Sanitär & Heizung
Thermografie Energiepass Abrechnungsservice

www.mtecb.de info@mtecb.de

Kabarett im Frauensalon

„Hier stehe ich, ich kann auch anders“

Am Mittwoch, den 06. Juni 2018 präsentiert das Kirchenkabarett von und mit Ulrike Böhmer als Erna Schabiewsky das Stück „Hier stehe ich, ich kann auch anders“ um 19.30 Uhr im Martin-Luther-Haus in Bergkamen-Weddinghofen, Goekenheide 5.

Ein „Nachschlag“ zum Reformationsjubiläumjahr 2017. Die Feierlichkeiten sind vorbei – und nun? Erna Schabiew-

sky steht immer noch da und macht sich ihre eigenen Gedanken über Reformen und Reförmchen, über Luther und seine Thesen, über katholische und evangelische Besonderheiten und die „Ökenemene“.

Der Eintritt beträgt 9 Euro. Karten sind erhältlich ab sofort in den Bergkamener Gemeindebüros der Ev. Martin-Luther-Kirchengemeinde Bergkamen.

ist, jedoch auch die technische Ausführung (soweit auf den Abbildungen erkennbar) war wichtig. Auch bewertet wurden Aufwand und Zugänglichkeit, jedoch nachrangig. Nicht sichtbar für die Juroren waren Vita und künstlerische Vorbildung, einzig der Name, der teilweise aus den Abbildungen stand, war daher in Einzelfällen nicht zu verbergen.

Nachdem die Abbildungen der Beiträge im Ratssaal 2 auf den Tischen zur intensiven Betrachtung ausgelegt worden waren, herrschte konzentrierte Stille, nur ganz gelegentlich unterbrochen durch kurze Zwiegespräche zur Klärung von technikspezifischen Fragen. Nach 60 Minuten waren die ersten fertig, vertieften dann noch einmal ihre Eindrücke und legten ihre Punktevergabe fest. Eine weitere halbe Stunde später begann der Austausch. Jeder Bei-

trag wurde besprochen, die vergebenen Punkte wurden aufaddiert und nach einer weiteren Stunde gab es auch einen Sieger. Die sechs besten Beiträge sollen nun im Rahmen der Jahresausstellung der „kunstwerkstatt sohle 1“ gleichfalls ausgestellt werden, die Beiträge der Plätze 1 bis 3 erhielten zudem Geldpreise. Platz 1 ging an Elisabeth Lea, Platz 2 an Margareta Eppendorf und Platz 3 an Ilse Hilpert. Weitere Ausstellende waren Germaine Richter, Sigrid Geerlings-Schake und Dietmar Paetzold. Die Sieger werden im Rahmen der Vernissage der Jahresausstellung am 10. Juni der Öffentlichkeit vorgestellt. Zu sehen sind die Beiträge zum gestellten Thema „Knoten“ dann ebenso wie das, was sich die Künstler der kunstwerkstatt dieses Jahr zum Thema „Brücken“ haben einfallen lassen, bis zum 22. Juli in der Galerie Sohle 1. Foto: privat

Wir bauen auf... 

GEBR. MÖLLER

CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE

44532 Lünen • Kreuzstraße 132
Tel. 0 23 06/16 00-0
Fax 0 23 06/16 00-16
www.gebr-moeller.de

Fürs Leben lernen

Drei Tage Fußball beim
FC Overberge als buntes Paket



Spiel, Spaß und Fair Play: Drei Tage im März gastierte die Fußballfabrik von Ex-Bundesligaprofi und UEFA-Cup-Sieger Ingo Anderbrügge beim FC Overberge.

Nicht nur anspruchsvolles Training nach DFB-Vorgaben, sondern auch Seminare rund um den Fußballsport, etwa zur gesunden Ernährung, begeisterten die Kinder und boten dem Fußballnachwuchs einen Einblick in den facettenreichen Sport. Unter dem Motto „Training. Lernen. Leben.“ machte die Fußballfabrik zahlreiche Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 15 Jahren mit Trainingseinheiten fit für den Sport und sensibilisierte zudem für Themen wie Fairness, soziale Medien und Mobbing. Wichtiger Teil der Nachwuchsarbeit Der FC Overberge freute sich zusammen mit der Fußballfabrik über die hohe Resonanz und die Spiel- und Lernfreude der Teilnehmer. „Wenn die Kinder ein wenig von dem Gelernten mit nach Hause nehmen, sind wir zufrieden“, so Ingo Anderbrügge. „Spieltechniken wendet man vor allem in der aktiven Spielzeit an, das Wissen zur ge-

sunden Ernährung oder Werte wie Fairness oder Pünktlichkeit bleiben fürs Leben.“ Diesen Grundsatz der Fußballfabrik, den Kindern mehr als nur den Sport selbst mit auf den Weg zu geben, honorierte die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung mit dem „GUT DRAUF“-Label, das damit erstmalig eine Fußballschule erhielt. Im Anschluss an das Camp lädt die Fußballfabrik Kinder, die fußballerisch und in den Seminaren positiv heraussuchten, zu weiterführenden Bestencamps ein. Dort werden die bereits erworbenen Kenntnisse dann noch einmal zusammen mit Talenten aus anderen Camps vertieft.

Fotos: Fußballfabrik



ALCINA Sei jeden Tag anders!

#ENTDECKE DIE MÖGLICHKEITEN
NEU! PASTELL SPRAYS BY ALCINA

Pflege und auswaschbare Farbe in perfekter Kombination!



Friseurstudio Denise

Rotherbachstraße 147 · 59192 Bergkamen · Telefon (02306) 3 04 67 20
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18.00 Uhr · Sa. von 8.00 bis 14.00 Uhr

K Jörg Kampmann

Garten- u. Landschaftsbau
Grabpflege- u. Gestaltung



Dorfstraße 21a · 59192 Bergkamen
Tel. (02389) 78 142 92 · 0162-23 79 935
info@gartenbau-kampmann.de · www.gartenbau-kampmann.de

Gerhard Post

Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

- **Bedachungen aller Art**
- **Bauklempnerei**
- **Fassadenbau**
- **Holzbau**



Bedachungen Gerhard Post
Inh. Sebastian Post
Oberaden • In der Schlenke 32
Telefon (0 23 06) 8 31 14

Schützen feierten Frühlingsfest



Mitte März trafen sich auf Einladung des Vorstandes des Schützenvereins Oberaden die Mitglieder in der Gaststätte „Haus Heil“ zum Frühlingsfest.

Neben dem Landtagsabgeordneten Rüdiger Weiß, dem Oberadener Ortsvorsteher Michael Jürgens, dem Kreistagsmitglied Martin Blom und dem



Vorsitzenden des Schützenkreises Unna-Kamen Kurt Erd-

mann konnte der I. Vorsitzende Dieter Heuer Abordnungen des Blasorchestern „Heimatklänge“ Bergkamen, der Freiwilligen Feuerwehr Einheit Oberaden, der Sängervereinigung Oberaden-Beckinghausen, des Spielmannszuges Ergste sowie der Schützenvereine Bergkamen, Methler, Niederaden, Overberge und Südkamen begrüßen. In lockerer Runde wurde das vergangene Jahr nachbetrachtet und intensive Gespräche über die Veranstaltungen des Jahres 2018 geführt. So findet am 01. Mai das Maibaum-Event „Schützenverein Overberge“ statt. Am 10. Mai das Vogel-

schießen „Schützenverein Niederaden“, vom 18. bis 21. Mai das Schützenfest „Schützenverein Niederaden“ und am 25. August der Königsball „Schützenverein Oberaden“ statt. Am 01. September der Dämmer-schoppen „Freiwillige Feuerwehr Einheit Oberaden“ und das Vogelschießen „Schützenverein Südkamen“, am 08. September die Königsproklamation „Schützenverein Südkamen“, am 22. September das Oktoberfest „Schützenverein Oberaden“, am 29. September das Kreiskönigsschießen „Schützenkreis Unna-Kamen“ und am 13. Oktober der 69. Westfälischer Schützentag in Gelsenkirchen.

Eine große Tombola, die die Veranstaltung abrundete, wurde mit Begeisterung von den Teilnehmern des Frühlingsfestes angenommen. Fotos: privat



Unsere Leistungen

CMD (Kiefergelenksbehandlung)

- Krankengymnastik • Gerätegestützte Krankengymnastik • Krankengymnastik nach Bobath • Klassische Massage • Bindegewebe-massage • Fußreflexzonenmassage • Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen • Manuelle Lymphdrainage
- Triggerpunkt Behandlungen • Elektrotherapie und Ultraschall
- Hausbesuche ärztl. verordnet • Medizinische Fußpflege

Praxis für Physiotherapie Böhme

Inh. Ulrike Wolf

Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen

Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57

www.boehm-wolf.de




MY SUMMER MOMENTS

H.I.S GOODIE BAG FÜR DEINE SOMMER MOMENTE

Gratis zu jeder H.I.S Sonnenbrillen Fassung



Sonnenbrillen ab

59,-



Einstärken Sonnenbrillen ab*

89,-



Gleitsicht Sonnenbrillen ab**

189,-

*H.I.S Sonnenbrille in Ihrer Selektion mit Einstärkenkontaktlinsen (1,1), durchgehend gelbes, grau oder grün, Stärke +/- 4,0 Zyl. 2,0 im a. 115. Gest. H.I.S Goodie Bag) € 49,-. **H.I.S Sonnenbrille in Ihrer Selektion mit Standard Sonnenchutz (Gleitsichtlinsen 0,25, Kontaktl. durchgehend gelbes, grau oder grün, Stärke +/- 4,0 Zyl. 4,0 im a. 115. Gest. H.I.S Goodie Bag) € 149,-. Sonnenbrille inkl. Gleitsichtlinsen + € 2,30 H.I.S Goodie Bag - € 19,-.



BRILLEN • OPTIK • CONTACTLINSEN • SCHMUCK

Jahnstraße 81 • 59192 Bergkamen • Tel. (02306) 8 01 60

Verleihung der Wahlhelfer-Ehrennadel

Bürgermeister Roland Schäfer empfing ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer der Stadt Bergkamen, um diesen die Wahlhelfer-Ehrennadel für ihr ehrenamtliches Arrangement zu verleihen.

Anlassgebend war die vom Bundesminister des Inneren, Dr. Thomas de Maizière, initiierte Idee zur Wertschätzung des ehrenamtlichen Einsatzes von Bürgerinnen und Bürgern bei bundesweiten Wahlen. Aus diesem Grund wurde bereits zur Bundestagswahl 2017 an alle Wahlhelferinnen und Wahlhelfer eine Urkunde des Bundes, die Dank und Anerkennung für das wahl Ehrenamtliche Engagement ausspricht, ausgehändigt. Zusätzlich konnte ab dieser Bundestagswahl erstmalig auf Wunsch für langjähriges ehrenamtliches Wirken nach fünfmaliger Tätigkeit als Wahlhelfer bei bundesweiten Wahl-

en eine Ehrennadel des Bundes verliehen werden. Die Verleihung der Ehrennadeln hat Bürgermeister Roland Schäfer persönlich vorgenommen, um in einem angemessenen Rahmen den wertschätzenden Charakter der Auszeichnung zu unterstreichen. „Ich danke allen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern für ihren Dienst am Bürger und ihren Einsatz für die Demokratie

aufs herzlichste und gratulierte zur erfolgten Auszeichnung“, so Bürgermeister Roland Schäfer. Die Ehrennadel wurde an folgende Wahlhelferinnen und Wahlhelfer verliehen: Werner Bartz, Adam Bialaschik, Andreas Blaurock, Meik Bott, Heiko Brüggenthies, Jörg Finke, Michael Freitag, Marcus Hampel, Regina Hartl, Thomas Hartl, Markus Heinert, Bernd Henatsch, Gerd

Kietzmann, Gisbert Klinger, Mareike Lambertz-Boden, Doris Laube, Heike Lietz, Martin Litzinger, Jana Mertenskötter-Strehl, Helga Müller, Klaus Müller, Jakob Oppenoorth, Nicole Potrykus, Katja Pulst, Heiko Rahn, Elke Riemenschneider, Michael Riemenschneider, Torsten Schaefer, Roland Schäfer, Patrick Seyffert und Günther Wolter. Foto: Stadt Bergkamen



Verkehrsregeln aufgefrischt: Tempolimits

Kreis Unna informiert

Parken auf dem Gehweg, Überholen von Bussen, Einfädeln auf andere Fahrstreifen – im Straßenverkehr wird einiges falsch gemacht. Bei vielen ist die Fahrprüfung auch schon länger her und im hektischen Alltag werden dann so manche Regeln vergessen. In der Serie „Verkehrsregeln aufgefrischt“ werden diese wieder ins Gedächtnis gerufen.

Wer kennt es nicht: Das runde, rot umrandete Schild mit schwarzer Zahl auf weißem Grund. Es zeigt die zulässige Höchstgeschwindigkeit an. So weit so gut. Doch wie weit gilt dieses Tempolimit? Bis zur nächsten Einmündung oder noch viel weiter? Dabei sind viele unsicher und liegen oft daneben. Michael Arnold von der Straßenverkehrsbehörde hat einen Verdacht, warum das so sein

könnte: „Vermutlich meinen Autofahrer, dass das Limit nach einer Einmündung nicht mehr gilt, weil dort häufig wieder ein Schild steht. Das soll aber nur Einbiegenden über das bestehende Limit aufklären. Fehlt es, missverstehen das vermutlich viele als Aufhebung.“ Das Tempolimit gilt aber tatsächlich so lange, bis die Strecke vorüber ist. Oder bis ein weiteres Verkehrszeichen es aufhebt. Arnold: „Und eine Strecke ist nicht zu Ende, nur weil eine Einmündung kommt.“

Es gibt aber Sonderfälle: Zusatzzeichen, die anzeigen, wie lange ein Tempolimit gilt. In Kombination mit einer Warnung vor spielenden Kindern gilt die Geschwindigkeitsbegrenzung dann so lange, bis die Gefahr vorüber ist. Etwa bei einem Kindergarten oder Spielplatz in der Nähe. PK|PKU



Hier gilt Tempo 30. Ist kein weiteres Schild aufgestellt, gilt es solange, bis die Gefahrenstelle – hier eine Schule – hinter dem Autofahrer liegt. Foto: Max Rolke (Kreis Unna)

**NUR 38€
KFZ-STEUER/JAHR**



Abbildung zeigt Sonderausstattung.

**NUR BEI RÜSCHKAMP:
EXKLUSIVES SONDERMODELL
ASTRA BLACK-LINE**

ASTRA R-BLACK-LINE 1.0 Ecotec® Direct Injection Turbo 77 kW (105 PS) als 5-Türer mit Editions-Paket, Black-Line-Paket, 4-fach elektrische Fensterheber, Geschwindigkeitsregler, Klimaanlage, Bordcomputer, Radio Infotainmentsystem mit Smartphone-Integration und 7"-Touchscreen-Farbdisplay, Parkpilot, Einparkhilfe hi., 16" Designräder, Komfortsitze v., Lenkradfernbedienung, u.v.m.

BARPREIS **16.990€**
PREISVORTEIL² **4.470€** MONATL.¹ **139€**

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/
CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 5,4/4,0/4,5/104/A.**

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Angebot als Kurzzulassung. ¹Leasingbeispiel der Opel Leasing GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind: Laufzeit 36 Monate, Leasing-Sonderzahlung 999 €, effektiver Jahreszins 1,99%, gebundener Sollzins 1,99%, Gesamtfahrleistung 15.000 km (+Freigrenze 2.500 km), zzgl. 990 € Überführungskosten, Gesamtkreditbetrag 20.470 €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 6.003 €. ²gegenüber der Preisempfehlung des Herstellers für ein entsprechend ausgestattetes Basismodell inklusive Überführungskosten.

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

Rüschkamp
www.opel-rueschkamp-erne.de
59368 WERNE · Lünener Straße 41 · Tel. 02389 / 98 40-0

Machen Sie Ihr Auto frühlingsfit!

Autohaus Rüschkamp bietet umfassenden Service zum Frühlingsbeginn

Seit vielen Jahrzehnten ist das Autohaus Rüschkamp in der Region ein fester Begriff. Als Vertragshändler der Adam Opel GmbH zählt das Autohaus Rüschkamp mit seinen Standorten in Werne, Lünen, Selm und Lüdinghausen sowie auch in Dortmund zu einem der großen Opel-Händlerbetriebe.

Zuverlässig, termintreu und korrekt werden in der komplett ausgestatteten Werkstatt Fahrzeuge zeitwertgerecht mit modernen Diagnosegeräten gewartet und instand gesetzt – ausschließlich mit originalen Ersatzteilen. Alle Arten von Reparaturen können ausgeführt werden, das Autohaus verfügt zudem über eine hochmoderne Lackiererei. Dazu gibt es ein ganzes Bündel von Serviceangeboten: Hol- und Bringdienst, TÜV-Abnahme, Reparaturnachtanahme, Navigations-Verleih, Karosserie- und Lackierzentrum, Reparaturfinanzierung und vieles mehr, zählt zur umfangreichen Angebotspalette im Autohaus Rüschkamp.

Exzellenter Klimageservice
Besonders am Herzen liegt Rainer Sülberg, Gesamtserviceleiter der Autohäuser, der exzellente Klimageservice bei Rüschkamp – gerade jetzt zum Frühlingsanfang. Eine Klimaanlage gehört in fast allen Fahrzeugen zur Grundausrüstung. „Damit sie auch in Schuss bleibt, sollten einige Regeln beachtet werden“, erklärt Rainer Sülberg: „Die Klima-

anlage nicht nur im Sommer, sondern regelmäßig einschalten: Dies beugt teuren Schäden am Kompressor vor. Der Innenraumfilter sollte spätestens nach 15000 Kilometern gewechselt werden. Denn nur ein sauberer Filter macht saubere Luft.“ Die regelmäßige Desinfektion des Verdampfers und der jährliche Austausch des Pollenfilters ist unter anderem nicht nur für Allergiker, die zum Beispiel unter Heuschupfen leiden, extrem wichtig, sondern beugt zudem schlechten Gerüchen vor.

Kühlmittelstand und Filter regelmäßig kontrollieren
„Kühlmittelstand und Filter sollte jeder Autofahrer regelmäßig kontrollieren lassen. Ist im Fahrzeuginnern beim Einschalten der Klimaanlage ein unangenehmer Geruch wahrnehmbar, dann wird auf jeden Fall Zeit für eine Desinfektion der Klimaanlage, doch so lange sollte ein Autofahrer gar nicht erst warten. Rainer Sülberg erklärt den Vorgang: „Bei einem Klima-Service-Check wird das Kältemittel gewechselt, die Dichtigkeit überprüft und der Trockner wenn nötig getauscht. Denn neben einem alten Filter kann auch der Verdampfer, der die Luft abkühlt und entfeuchtet, für die schlechten Gerüche verantwortlich sein. Unser qualifiziertes Fachpersonal beugt durch die Desinfizierung Bakterien, Pilze und Mikroorganismen vor. So gehen Sie in Sachen Frischluft keine Kompromisse ein.“

LiMoTec

Lindemann Mobil Technic
Ihre Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt für alle Marken Zubehör-Einbau, Unfallreparaturen, Gasprüfung, Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung, Service aller Art

- REICH Rangierantriebe**
für einachsige Hänger bis 2.300 Kg, 5 Jahre Garantie
- EasyDriver basic manuelles Anschwenken
 - EasyDriver active manuelles Anschwenken
 - EasyDriver pro automatisches Anschwenken
- | | |
|----------------------------|------------|
| Easydriver basic 1.8..... | 1.049,00 € |
| Easydriver basic 2.3..... | 1.349,00 € |
| EasyDriver active 1.8..... | 1.099,00 € |
| EasyDriver active 2.3..... | 1.399,00 € |
| EasyDriver pro 1.8..... | 1.549,00 € |
| EasyDriver pro 2.3..... | 1.999,00 € |
- Energie-Paket M und L mit 10 Ampere Ladegerät und REICH AGM 12 Volt / 50 AH.....299,00 €
REICH AGM Batterie 12 Volt / 75 AH.....399,00 €
REICH MPP Batterie und Laderät in einem Gewicht 2 Kg.....490,00 €
Montage Rangierhilfe komplett.....280,00 €
- Solaranlagen**
Alden Komplett- Sets mit Solarmodul, Spoiler, Regler, Kabelsatz, Dachdurchführung und Klebesatz
100 Watt.....399,00 €
200 Watt (2x100 Watt).....779,00 €
Montage Solaranlage.....280,00 €

- ALDEN**
- Vollautomatische Sat-Anlagen**
Onelight 60 + S.S.C.HD Steuermodul receiverunabhängig.....1.249,00 €
Orbiter 80 +S.S.C. Steuermodul receiverunabhängig1.449,00 €
AS2 80 + S.S.C.HD Steuermodul receiverunabhängig1.499,00 €
- Sat-Sets**
Onelight 60 + S.S.C.HD + LED TV - ULTRAWIDE 18,5 Zoll1.499,00 €
Orbiter 80 + S.S.C.HD + LED TV - ULTRAWIDE 18,5 Zoll.....1.749,00 €
AS2 80 + S.S.C. HD + LED-TV - ULTRAWIDE 18,5 Zoll.....1.799,00 €
Aufpreis 22 Zoll TV60,00 €
Aufpreis TWIN LNB.....160,00 €
Montage automatische Sat-Anlage280,00 €
Aufpreis Montage TWIN-Anlage.....60,00 €
- Weitere automatische Satanlagen zum Sonderpreis auf Anfrage.**
- Farb-Rückfahrvideo-systeme**
mit 7 Zoll Monitor ab 120,00 €
Montage Rückfahrvideo-systeme280,00 €
- Wir machen Ihr Wohnmobil/Wohnwagen fit für die Frühjahrs- und Sommersaison.**



Lindemann Mobil Technic

Im Kattros 3 · Bergkamen-Oberaden bei Dortmund/Nähe Hamener Kreuz · Tel. 0 23 06/94 06 54
u. 01 51/16 63 30 43 Fax 02306/98 43 62 · E-Mail: limotec@t-online.de · www.limotec-service.de

LiMoTec

Werkstatt und Service für Wohnmobile und Wohnwagen aller Fabrikate

Seit 2005 kümmert sich Wolfgang Lindemann mit viel Know-How um Wohnmobile und Wohnwagen.

In seiner Werkstatt, Im Kattros 3 in Bergkamen-Oberaden, bietet er zusammen mit einem Mitarbeiter einen Komplettservice für Wohnmobile und Wohnwagen aller Marken. Dazu zählen unter anderem die Montage und der Verkauf von Zubehör aller Art, Unfallreparaturen, Be-

hebung von Wasserschäden, Gasprüfung auch an gewerblichen Fahrzeugen und Anhängern, Um- und Ausbauten sowie Dichtigkeitsprüfungen. Auch TÜV & AU für die Fahrzeuge wird bei LiMoTec abgenommen. Und wenn Ihnen ein Ersatzteil fehlt, dann sind Sie bei Wolfgang Lindemann ebenfalls an der richtigen Adresse. Weitere Infos erhalten Sie unter **Tel. 02306/940654** oder über **limotec@t-online.de**



Ein starkes Team. Mitarbeiter Raimundas Grikielis (links) und Geschäftsführer Wolfgang Lindemann (rechts).

Stempel sammeln – und gewinnen

WestfalenWanderWeg-Pass

Rein in die Schuhe und auf Schusters Rappen über den WestfalenWanderWeg. Das macht Spaß – und kann sich lohnen, denn Wanderer können mit ihrem WestfalenWanderWeg-Pass wieder Stempel sammeln und gewinnen.

So geht es: Den Pass von der Internetseite www.westfalenwanderweg.de herunterladen und an den aufgelisteten Stellen abstempeln lassen. Wer seinen Pass mit mindestens einem Stempel bis Ende Oktober einreicht, erhält – je nach Anzahl der Stempel – eine tolle Belohnung. Passbesitzerinnen und Passbesitzer, die mindestens einen Stempel vorweisen können, bekommen einen WestfalenWanderWeg-Pin. Ab dem dritten Stempel ist die Teilnahme an einer Verlosung mit at-

traktiven Preisen vorgesehen. Angenommen wird der ausgefüllte WestfalenWanderWeg-Pass im Kreis Unna bei der Arbeitsgemeinschaft WestfalenWanderWeg, Kreishaus Unna, Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna, Stichwort „WestfalenWanderWeg-Pass“. Einsendeschluss für die diesjährige Aktion ist am 31. Oktober. Übrigens: Wer nach dem 31. Oktober auf dem fast 220 Kilometer langen WestfalenWanderWeg zwischen Hattingen und Altenbeken unterwegs ist, kann den Pass aufbewahren und 2019 an der Aktion teilnehmen.

Informationen zum WestfalenWanderWeg, zum Pass, den Stempelstellen und den Verlosungsbedingungen finden sich unter www.westfalenwanderweg.de. PK|PKU



Jutta Pauels aus der Stabsstelle Planung und Mobilität beim Kreis lädt zum Mitmachen ein: „WestfalenWanderWeg-Pass stempeln lassen und gewinnen“. Foto: Birgit Kalle (Kreis Unna)



Dachdeckermeister
Benjamin Suttrop
Tel. +49 (0)2306 3018888
mail@suttrop-bedachungen.de
www.suttrop-bedachungen.de

Der Tradition des Handwerks verpflichtet.

Unsere Lösungen rund um Ihr Dach:

- Modernisierung von Steildächern und Flachdächern
- Traditionelle Schieferarbeiten
- Fortschrittliche Metallverkleidungen/Stehfalztechnik
- Einbau von modernen Dachfenstern
- Effiziente Fassadenverkleidungen
- Balkon und Terrassenabdichtungen inklusive Belag
- Bauklempnerei/Spenglerei
- Gauben/Vordächer/Carports/Überdachungen
- Innenausbau
- Gerüstbau
- Reparaturen sämtlicher Art
- 24 Std. Notdienst

Heideweg 11 • 59192 Bergkamen-Oberaden
Mobil 0152-52496733

Gerda Kurz Ihr Friseur

ZU KURZ?
Na klar!

Auch als
Gutschein
zum Muttertag!

Saint Algue, Frankreich

Jahnstraße 90 • Bergkamen-Oberaden
Telefon (02306) 8 40 74

Oberadener Senioren-Sportgruppe mit Stadtführung in Unna

26 Senioren und Seniorinnen der Dienstag-Hallen-gruppe des SuS Oberaden ließen sich von Gästeführer Peter Sauerland (Hanse-tourist) durch die Kreisstadt Unna führen.



Bei einem leicht verregneten Rundgang gab es interessante Erläuterungen über Unnas Stadtgeschichte, besondere mittelalterliche Wohnviertel, Gebäude und andere wissenswerte Dinge zu erfahren.

Mit dem zum Wintersaisonende üblichen gemeinsamen Abendessen wurde der Tag abgerundet. In den Vorjahren hatte die Gruppe bereits Wissenswertes über die Altstadt in Kamen, das

Schloss in Heeren, den alten Stadtkern und das Kloster in Werne, die Margarethenkirche in Methler, das Bergbaumuseum in Oberaden, die Stiftskirche in Cappenberg, die Zeche Zollverein, die Villa Hügel in Essen und den NRW-Landtag in Düsseldorf erfahren.

Foto: privat

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Das PFLEGETEAM Sabine Grothaus

Kostenfreie Beratung: (0 23 07) 1 40 01 40

■ GRUNDPFLEGE ■ BEHANDLUNGSPFLEGE
■ VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das PFLEGETEAM Grothaus · Weststraße 31 · 59174 Kamen
Tel.: (0 23 07) 1 40 01 40 · www.das-pflegeteam-grothaus.de

Eine zahlen, zwei bekommen.

1. Brille kaufen

2. Sonnenbrille dazu

Zu jeder Brille ab 100 Euro gibt es eine Sonnenbrille in Sehstärke dazu.

Der Preis für das ganze Paket entspricht dem Preis der ersten Brille oder Sonnenbrille (Fern- oder Les Brillen ab 100,- und Gleitsichtbrille ab 150,-). Ihre zweite Fern- oder Les Brillen im Wert von bis zu 100,- (bis zu 150,- als Gleitsichtbrille, wenn die erste Brille eine Gleitsichtbrille ist) wird im Paket nur in der Sehstärke der ersten Brille und zusammen mit dieser abgegeben. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, Coupons und Rabatten.

Apollo Optik Inh. U. Hübner 800x in Deutschland. www.apollo.de

Präsidentenstraße 39 • 59192 Bergkamen
Bonnenstraße 9 • 59368 Werne

Schmiedeworkshop für Erwachsene und Familien

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern?

Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feuereisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmböden, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feuereisen und das Messer gehärtet.

Alles was die Teilnehmer hergestelt haben dürfen sie mit nach Hause nehmen und sie erhalten zusätzlich etwas Zunder und ei-

nen scharfkantigen Feuerstein. Der Workshop ist auch für Familien geeignet und findet am Samstag, den 05. Mai 2018 in der Zeit von 10.00 bis 16.00 Uhr auf dem Gelände der Ökologiestation statt. Geleitet wird der Schmiedeworkshop von dem Museumspädagogen Olaf Fabian-Knöpges.

Die Kosten betragen für Einzelpersonen 40 Euro, ein Familienteam von zwei Familienmitgliedern bezahlt 74 Euro. Maximal können 20 Personen an dem Schmiedeworkshop teilnehmen. Veranstalter sind das Umweltzentrum Westfalen und die Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V. Anmeldungen sind ab sofort beim Umweltzentrum Westfalen (02389-98090) oder umweltzentrum_westfalen@t-online.de möglich.

Wasserspiele in der Stadt wieder in Betrieb

Mitte März stand noch der letzte Winterdiensteinsatz für die Mitarbeiter des Baubetriebshofes auf dem Arbeitsplan; aber die wärmere Witterung hat nun den Startschuss für die Frühlingsaufgaben gegeben.

So wurde bereits der Springbrunnen am Herbert-Wehner-Platz wieder in Betrieb genommen; nach Prüfung der Wassertechnik erfolgte auch eine Neubepflanzung der Blumenkästen. Des Weiteren wurde das Blaue Band an der Ebertstraße wieder „fit“ gemacht; mit Abschluss der Reini-

gungsarbeiten erfolgte bereits die Inbetriebnahme. Ebenfalls wurde im Wasserpark eine Reinigung des Flachwasserbeckens vorgenommen; hier kam neben den eigenen Reinigungskolonnen auch ein großer Spül-/Saugwagen zum Einsatz. Ein Sanitärfachbetrieb wartete nach dem Winterhalbjahr die Wasserspiele und Zuleitungen. „Es ist erfreulich, dass nach dem intensiven Winter nunmehr auch in den städt. Grünanlagen der Frühling pünktlich Einzug hält“, so erster Beigeordneter Dr.-Ing. Peters.

Hauptgewinnerin des Lions-Kalenders freut sich über Reisegutschein

Birgit Klaes freut sich über einen Reisegutschein im Wert von 1.000 Euro, den Hauptgewinn des Weihnachtskalenders, den der Lionsclub BergKamen im vergangenen Jahr zum zwölften Mal auflegte.

Die Gewinnerin hatte ihren Kalender wie alle ihre Kolleginnen und Kollegen von ihrem Arbeitgeber, dem Hermann-Görltz-Seniorenzentrum der AWO in Bergkamen, geschenkt bekommen. Nun freut sie sich mit ihrem Mann Theodor auf eine Flusskreuzfahrt in den Niederlanden, die sie zu einem guten Teil mit dem Gutschein bezahlen wird. Rund 220 Preise gab es dieses Mal bei den BergKamener Lions zu ge-

winnen, darunter zahlreiche Gutscheine heimischer Unternehmen und wertvolle Sachpreise. Da diese Preise und die Herstellungskosten des Kalenders von Spendern und Sponsoren finanziert wurden, kommt der gesamte Erlös der Aktion, rund 16.000 Euro, Projekten für Kinder und Jugendliche in Bergkamen und Kamen zugute.

Mit Birgit Klaes (Mitte) freuen sich (v.l.) Ehemann Theodor Klaes, Lionspräsident Michael Blumrich, „Löwe“ Friedrich-Wilhelm Brumberg und Susanna Lang-Puchinger, Inhaberin des „Reiselädchen“, das regelmäßig den Lions-Weihnachtskalender unterstützt.

Foto: Lions BergKamen



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für die großen Herausforderungen Ihrer Kleinen: Unsere Kinder-Unfallversicherung - zuverlässig wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Michael Schulze e.K.

Lünener Str. 23
59192 Bergkamen
Tel. 02306/81515
Fax 02306/82914
schulze@provinzial.de



Mini-Sportabzeichen der Kindergärten

Der AWO-Kindergarten Funkelstein eröffnete am 10. April die Saison für das Mini-Sportabzeichen im Römerbergstadion.

Nachdem 65 Kindergarten-Kinder im Alter ab drei Jahre bis sechs Jahre bei sommerlichen Wetter ganz weit gesprungen, ganz

schnell gelaufen, ganz weit geworfen und ganz lange gelaufen sind, wurden sie durch die Sportabzeichen-Prüfer/innen des SuS Oberaden mit einer Urkunde und einem Button geehrt. Die Kinder sowie die Erzieher hatten viel Spaß dabei. Fotos: AWO-Kindergarten Funkelstein



Öffnungszeiten des Bürgerbüros

Ab sofort können die Einwohnerinnen und Einwohner wieder an jedem Samstag im Monat das Bürgerbüro der Stadt Bergkamen aufsuchen.

Ausnahmen bleiben - wie bisher - Samstage nach einem Feiertag. „Die Personalsituation hat sich wieder entspannt und

die neu eingestellten Sachbearbeiterinnen sind mittlerweile gut eingearbeitet. „Daher freuen wir uns, unseren bekannten Service wieder umfänglich anbieten zu können“, so Amtsleiterin Patricia Höchst. Geöffnet hat das Bürgerbüro samstags in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

steha med

Steffen Hagendorf Zentrum für **Physiotherapie**



Aromaöl-Massage für 19,90 €
statt ~~23,50 €~~ (Angebot gültig vom 01.05.-31.05.18)

Steffen Hagendorf · Zentrum für Physiotherapie
Im Sundern 16 · 59192 Bergkamen
www.steha-med.de · info@steha-med.de

Fon: 0 23 06 / 94 40 30 · Fax: 0 23 06 / 94 41 03

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr,
Fr. 8.00 - 15.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung

steha med relax

Kosmetik

Wellness

Entspannung



Relax-Behandlung für 55,00 €
statt ~~65,00 €~~ (Angebot gültig vom 01.05.-31.05.18)

Steffen & Andrea Hagendorf
Im Sundern 16 · 59192 Bergkamen
www.steha-med-relax.de · info@steha-med-relax.de

Fon: 0 23 06 / 3 09 57 95 · Mobil 0176 / 22 04 01 77

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

DER SOMMER KANN KOMMEN!



RÄDERWECHSEL ab 16 Euro

Der große Ansturm ist vorbei. Für alle, die Ihr Fahrzeug noch auf Sommerbereifung umrüsten müssen, hat Frank Guretzky (r.) jetzt wieder Termine frei. Auch eine gute Gelegenheit sofort einen FRÜHJAHRSCHECK zu buchen. Der wird nach einer 10-Punkte-Checkliste durchgeführt, die der Kunde genau einsehen kann.

URLAUBSREIF?

Auch REISEMOBILE sind bei Frank Guretzky in guten Händen. Nach der Winterpause macht er sie technisch wieder fit und damit sicher für die Fahrt in die schönste Zeit des Jahres.

Wir sorgen für gutes Klima

Im Mai und Juni gibt es die Klimaanlage-Wartung zum Vorzugspreis von 59,- Euro zzgl. Kältemittel.

Damit die Klimaanlage Ihres Fahrzeuges einwandfrei arbeiten kann und nicht zur Pollen- und Bazillenschleuder wird, sollte sie regelmäßig gewartet werden. Meistens reicht dann eine einfache Reinigung oder Desinfektion. Ist das System zu verunreinigt sollte allerdings eine gründliche Klimaspülung vorgenommen werden. Text u. Foto: E.B.

- ▶ Inspektion
- ▶ Kfz-Elektrik / Elektronik
- ▶ Klimageservice
- ▶ HU (mit integrierter AU)
- in Zusammenarbeit mit autorisierten Prüforganisationen
- ▶ Abgastechnik
- ▶ Motorelektronik
- ▶ Autoglas-Service
- ▶ Rad und Reifen
- ▶ Bremsen
- ▶ Unfallinstandsetzung

KFZ-Betrieb FRANK GURETZKY
 Montag - Freitag 8.30 - 17.30 Uhr
 Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
 Im Kattros 3 • 59192 Bergkamen
 Telefon: 0 23 06 / 26 77 80

Neues Anmeldeverfahren für die Sommerferienbetreuung im Kinder- und Jugendhaus Balu

Für die Sommerferienbetreuung im Kinder- und Jugendhaus Balu begann bereits am 23. April das Anmeldeverfahren. Auf Grund der steigenden Nachfrage in den letzten Jahren gibt es hierbei einige Änderungen.

Vorrangig werden die Betreuungsplätze im Balu nun an Grundschulkindern zwischen sechs und zehn Jahren vergeben, die keinen Platz in einer offenen Ganztagschule haben und deren Eltern berufstätig sind. Anträge können noch bis zum 25. Mai gestellt werden. Nach Abschluss dieser Anmeldeperiode erhalten zunächst jene Kinder einen Platz, auf die die genannten Kriterien zutreffen. Weitere freie Plätze werden dann nach Dringlichkeitsbedarf vergeben. Später eingehende Anträge werden nachrangig behandelt. Über Ausnahmen wie die Betreuung älterer Geschwister entscheidet das Jugendamt auf Antrag im Einzelfall. Die Änderungen im Anmeldeverfahren sind notwendig geworden, nachdem im letzten Jahr erstmals Anmeldungen für Kinder berufstätiger Eltern abgelehnt werden mussten. Das Jugendamt erhofft sich so eine gerech-

tere Verteilung der Betreuungsplätze.

Die Betreuung in den kommenden Sommerferien findet vom 16. Juli bis zum 28. August (jeweils montags bis freitags) in der Zeit von 07.00 bis 16.00 Uhr statt. Im Balu können die Kinder ihre Ferien dann richtig genießen. Der „Jugendheimtriathlon“ aus Kicker, Billard und Darts darf dabei natürlich ebenso wenig fehlen wie Bastel- und Malangebote. Im Veranstaltungssaal kann getobt, getanzt oder geturnt werden – hier sind der aktiven Gestaltung kaum Grenzen gesetzt. Bei hoffentlich schönem Wetter geht es natürlich auch auf die Wiese vor dem Haus, um die Sonne zu genießen. Das Betreuerteam des Balus ist offen für neue Ideen der Teilnehmer und ist gespannt auf die Kreativität der Kinder.

Die Kosten für das Angebot betragen 3 Euro pro Tag. Darin enthalten ist neben der Betreuung auch ein tägliches Mittagessen. Das Antragsformular ist ab sofort unter www.bergkamen.de oder unter www.balu-bergkamen.de zu finden. Weitere Informationen gibt es im Kinder- und Jugendbüro unter 02307/965381.

Westfalen Markant Die preiswerte Tankstelle

Lackschmeichler
 Unsere besonders schonenden SofTecs Waschprogramme

Gaumenschmeichler
 Unsere vollmundigen Kaffeespezialitäten von ALVORE auch zum Mitnehmen und frische Sonntags-Brötchen

Markant Tankstelle • Schulstraße 32 • Bergkamen-Weddinghofen
 Inh. Liane Ronge • Tel. (02307) 96 31 60

Auf die Räder, fertig, los!

STADTRADELN 2018

Mit ganz viel Spaß einen Beitrag zum Klimaschutz leisten, die eigenen Gesundheit fördern und mit etwas Glück noch einen Preis gewinnen: Das geht als Teilnehmer bei der Aktion STADTRADLN. Bergkamen beteiligt sich erneut – neben weiteren Städten im Kreis Unna – an der bundesweiten Aktion.

Das Prinzip

Das Konzept ist ganz einfach: Im dreiwöchigen Aktionszeitraum – 3. bis 23. Juni – sollen sich möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer für Bergkamen in Teams organisieren, so viele Kilometer wie möglich mit dem Fahrrad statt mit dem Auto zurückzulegen und diese in einem Online-Radelkalender eintragen. In die Wertung kommen alle mit dem Fahrrad gefahrenen Kilometer, egal ob auf dem Weg zur Arbeit, in der Frei-

zeit oder am Urlaubsort. Jeder Kilometer zählt. Am Ende der Aktion werden die Radelkalender ausgewertet und Preise für die beste Einzelwertung, das Team mit den meisten Kilometern, die beste Schulklasse, die beste Schule und die radelfreudigste Familie vergeben.

Wer kann mitmachen?

Am STADTRADELN in Bergkamen kann jeder teilnehmen, der in Bergkamen wohnt, als Pendler dort zur Arbeit, zur Schule oder zur Ausbildung geht. Als Team können sich z.B. Familien, Freundeskreise, Nachbarn, Vereinsmannschaften, Schulklassen, Ortsvereine, Fraktionen, Betriebe oder Betriebssportgemeinschaften anmelden. Es gibt keine Beschränkung, solange ein Team mindestens zwei Mitglieder hat. Daneben wird es ein sogenanntes offenes Team geben,



Foto: Klima-Bündnis

in dem alle Einzelfahrer zusammen kommen.

Anmeldung ab April möglich

Wer jetzt Lust hat, am STADTRADLN 2018 teilzunehmen, der kann sich ab April mit seinem Team anmelden. Der ge-

naue Zeitpunkt wird noch von der Stadt bekannt gegeben. Anmeldungen nimmt Heiko Busch, Tel. 02307/965-391, E-Mail: h.busch@bergkamen.de, entgegen. Zudem beantwortet er alle Fragen zu der Aktion.

Naturheilpraxis Sylvia Wojkowski

Mit natürlichen Methoden zu einem gesünderen „Ich“



Die ausgebildete Kosmetikerin und Heilpraktikerin Sylvia Wojkowski ist Inhaberin der Naturheilpraxis an der Preinstraße in Bergkamen-Oberaden. Das fünfjährige Jubiläum ihrer Selbstständigkeit feiert sie am Samstag, 28. April, von 13 bis 18 Uhr mit einem Empfang, bei dem sich die Besucher über ihr vielfältiges Angebot informieren können.

Zu ihrem Portfolio gehören zum Beispiel die Faltenunterspritzung und das Fadenlifting. Zur Unterspritzung von Falten mit Hyaluronsäure verwendet Sylvia Wojkowski eine Nadel mit abgerundeter, stumpfer Spitze. Diese gleitet sanft entlang der natürlichen Faserverbindungen. Dies ermöglicht eine nahezu schmerzfreie Injektion ohne Blutergüsse. Beim Fadenlifting werden winzige Fäden aus Polydioxanon in das Unterhautfettgewebe eingebracht, wodurch die Haut gestrafft wird. Im entstandenen Fadentunnel bildet die Haut eigenes Collagen, das den Lifting Effekt ausmacht. Lassen auch Sie sich von Sylvia Wojkowski zu einem gesünderen „Ich“ verhelpen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin.



Naturheilpraxis
Heilpraktikerin Kosmetikerin
-Sylvia Wojkowski-

Behandlungsschwerpunkte:

- Kryolipolyse-Schlank durch die Kraft der Vereisung
- Faltenunterspritzung mit Hyaluron*
- Neue Produkte: Algeness 100% Bio*, Crystallys
- Lippenvergrößerung
- Fett-weg-Spritze, die Injektions-Lipolyse
- Fadenlifting mit PDO Fäden
- Schmerztherapie

Preinstraße 33 • 59192 Bergkamen
Telefon: 0 23 06 / 99 66 444
Mobil: 01 74 / 92 39 044

www.heilpraktikerin-sylvia.de

Schönes aus der Natur – Naturapotheke

Praxis-Workshop für Erwachsene

Die Natur schenkt uns eine enorme Vielfalt an Pflanzen. Sie begleiten uns seit Anbeginn der Menschheit mit ihren Heilkräften und wachsen überall vor unserer Haustür.

Am Sonntag, den 13. Mai lernen die Teilnehmer in der Zeit von 10.00 bis 14.00 Uhr die gängigen Anwendungen von Pflanzen/Pflanzenteilen kennen und legen eine kleine Natur-Hausapotheke aus Ölen, Tinkturen, Salben oder Tees an. Zuvor werden die Pflanzen rund um die Ökologiestation gesammelt. Zum Erwärmen der Zutaten nutzen die Teilnehmer die Kraft des Feuers. Der Kurs findet draußen statt, deshalb sollte wetterfeste Kleidung mit-

gebracht werden. Für die zubereiteten Heilmittel sollten kleine leere Marmeladengläser mitgebracht werden.

Durchgeführt wird der Praxis-Workshop von der Wildnispädagogin Sandra Bille und der Naturerlebnis-Pädagogin Heike Barth. Die Kosten für diesen Praxis-Workshop betragen 30 Euro je Teilnehmer zzgl. 8 Euro für Material (die 8 Euro werden vor Ort bezahlt). Verpflegung für die Mittagspause ist mitzubringen. Teilnehmen können maximal 16 Personen. Anmeldungen sind ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder unter umweltzentrum_westfalen@t-online.de möglich.

Frühjahrsputz bei den Leichtathleten

25 Helfer fanden sich am Samstag zur Stadionpflege im Römerbergstadion ein. Wie jedes Jahr standen Arbeiten zur Pflege der Sprung- und Wurfanlagen sowie der Geräte- und Wettkampfbüro Räume an.

Jung und Alt packten gemeinsam mit an und konnten mit handwerklichem Geschick und tatkräftigem Fleiß die für den anstehenden Trainings- und Wettkampfbetrieb notwendige Ordnung herstellen. Die anliegenden Grünan-

lagen wurden von Müll und Gestrüpp befreit und die Garagentürrahmen erhielten einen neuen Anstrich. Die Geräteräume wurden aufgeräumt und die neuen Hürden der Jugendabteilung zusammengebaut und erprobt. Unkraut und Moss auf den Anläufen und Wurfanlagen hatten keine Chance gegen die vielen fleißigen Hände der freiwilligen Helfer. Die Mühe wurde belohnt mit einem Frühstück im Freien und mit den ersten Sonnenstrahlen des anstehenden Frühjahres. Fotos: Paetzold



Theaterverein „Volksbühne 20 Oberaden“ bereitet sich auf Herbstaufführungen vor



Die Vorbereitungen und Planungen beim Theaterverein „Volksbühne 20 Oberaden e.V.“ für die Herbstaufführungen haben begonnen.

Auch in der Spielsaison 2018 führt der Theaterverein wieder eine Theaterreihe im Herbst auf. Diesmal im September an drei Spielterminen im Martin-Luther-Haus und an zwei Terminen im Saal der Gaststätte Düfelshöft. Die Planungen und Proben für das neue Stück mit dem Titel „Süßer Senf und saure Gurken“ von Wilfried Reinher haben schon seit einiger Zeit begonnen. Mit dem neuen Autor kommt wieder eine heitere, amüsante Komödie zur Aufführung. Der Theaterverein verspricht eine gehörige Portion an Spaß, Spannung, Witz und ziemlich viel Verwirrung um die Wahrheit. Auch in diesem Theaterstück werden wieder Mitglieder aus der Jugendgruppe „Spottlight“ mitwirken.

Spaß und Vorfreude sowie Unterhaltung und Kreativität stehen bei den Oberadener Theaterfreunden derzeit und bis zum Herbst wieder im Fokus. Müssen doch die Rollen und die schauspielerischen Akzente einstudiert und geprobt, die Requisiten sowie die passende Kostümierung gefunden und das Bühnenbild, die Beleuchtung

sowie Akustik geplant, gebaut und gestaltet werden. Eine enge Verzahnung und intensive Abstimmung zwischen Bühnenbau, Bühnentechnik und Schauspielerei ist gerade in dieser Vorbereitungszeit unerlässlich, um unserem Publikum einen spannenden und begeisternden Theaterabend zu bieten.

Die Herbsttermine im Überblick finden im Martin Luther Haus in der Goekenheide 5 in Bergkamen-Weddinghofen an folgenden Tagen statt: Samstag, den 08.09.2018 um 18.00 Uhr (Premiere), am Sonntag, den 09.09.2018 um 16.30 Uhr und am Sonntag, den 16.09.2018 um 16.30 Uhr. In der Gaststätte Düfelshöft in Süd-Kamen, Dortmund Allee 75 wird das Stück am Samstag, den 22.09.2018 um 18.00 Uhr und am Sonntag, den 23.09.2018 um 17.00 Uhr aufgeführt. Die Vorverkaufstermine werden rechtzeitig bekanntgeben.

Ein besonderes Highlight für die Mitglieder des Theatervereins ist das traditionelle **Sommerfest am 30. Juni 2018** mit Wanderung (Beginn ab 15.00 Uhr) und anschließendem gemütlichem Beisammensein im IGBCE-Heim an der Rotherbachstr. 144 in Oberaden ab ca. 16.00 Uhr. Foto: Theaterverein „Volksbühne 20 Oberaden e.V.“